



阿波市の給食(令和6年6月10日～6月14日)



6月10日(月)
えびピラフ ちゅうかスープ
じゃがいもサラダ
シークワーサータルト 牛乳



6月11日(火)
シュガーパン ツナサラダ
なす入りミートスパゲティ
牛乳



6月12日(水)
ごはん さんまのおかか
切いぼし大根のたまごとじ
そくせきづけ 牛乳



6月13日(木)
ごはん マーボー豆腐
小松菜のナムル お魚ふりかけ
牛乳



6月14日(金)
コッペパン イタリアンサラダ
ハンバーグのケチャップソースかけ
スコッチフロス メープルジャム 牛乳

6月4日～10日は

「歯と口の健康週間」



でした。

よく噛むことで、食べ物の味がよく分かるようになり、今よりおいしく食べることができます。

さらに、虫歯や食べすぎを防ぐなど、いいことがたくさんあります。

食べ物を食べるときはゆっくりよく噛んでみましょう！



使った阿波市の野菜

キャベツ、じゃがいも、はねぎ
ズッキーニ、きゅうり、ピーマン、
にんじん、トマト、なす、たまねぎ

