



広報

あわ

3

2025
No.238



第71回 徳島駅伝 (8区 ドライブインむさ志前)

「救急隊への情報提供用紙」について

「救急隊への情報提供用紙」は、名前や住所、持病、かかりつけ医、緊急時連絡先などを記入しておき、冷蔵庫や玄関などの目につきやすい場所に貼付しておくものです。本市を管轄する徳島中央広域連合で運用されています。

自宅で具合が悪くなり、自身で症状を説明できない場合に、駆けつけた救急隊や搬送先の医療機関が、迅速な処置や身内の方への連絡のために使用します。

「救急隊への情報提供用紙」は、社会福祉課および各支所で配布しているほか、阿波市ホームページからもダウンロードできます。

- ① 裏面の記入欄に必要事項を書き込む。
- ② 記入した裏面を内側にして2つ折りにする。
- ③ 表面が見えるように、冷蔵庫や玄関など、救急隊が見つけやすい場所に貼付する。



救急隊への
情報提供用紙



↓ 実際は赤色です



救急隊への 情報提供用紙



救急隊への情報提供用紙

※書き直せるよう、鉛筆やシャープペンで記入をお願いします。

徳島中央広域連合消防本部

フリガナ			記 入 日	年 月 日		
氏 名			年 齢	歳	性 別	男 ・ 女
			生 年 月 日	M ・ T ・ S ・ H ・ R 年 月 日		
住 所	阿波市 町					
既 往 歴			服 用 薬			
ニトロ服用	有 ・ 無	抗 血 栓 薬（血 を サ ラ サ ラ に す る 薬）の 服 用				有 ・ 無
インスリン 注 射	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無 ※有の場合、右に具体名を記載		入 れ 歯 の 有 無	有 ・ 無
かかりつけ 病 院 等	病院		科		医師	
	病院		科		医師	
	病院		科		医師	
日 常 生 活 動 作 (A D L)	歩 行	☐ 自立 ☐ 一部介助 ☐ 車いす ☐ 全介助			医 療 処 置	☐ シャント
	食 事	☐ 自立 ☐ 一部介助 ☐ 全介助				☐ 在宅酸素()
	排 泄	☐ 自立 ☐ 一部介助 ☐ 全介助				☐ ペースメーカー
	意思疎通	☐ できる ☐ ある程度できる ☐ できない				☐ 植込み式除細動器
	聴 力	☐ 聞こえる ☐ ある程度聞こえる ☐ 聞こえない				☐ 胃瘻 ☐ 人工肛門
	視 力	☐ 見える ☐ 見えにくい ☐ 見えない				☐ 気管切開
緊 急 時 連 絡 先 1	氏 名			続 柄		
	住 所			電 話 番 号		
緊 急 時 連 絡 先 2	氏 名			続 柄		
	住 所			電 話 番 号		
緊 急 時 連 絡 先 3	氏 名			続 柄		
	住 所			電 話 番 号		
【備考】その他必要な伝達事項があれば記入をお願いします。 <介護支援専門員(ケアマネ)・相談支援専門員> 名前 事業所名 連絡先						

ひとり親家庭等児童入学祝金

令和7年4月1日現在において、市内にお住まいのひとり親家庭や両親のいない家庭の児童が、小学校および中学校へ入学する際にお祝い金を支給します。

※対象者からの申請により支給します。



◆対象者

- ひとり親家庭の父または母
- 父母以外で児童を養育している方

◆支給額

児童1人につき1万円

◆申請期間

3月3日(月)～4月1日(火)

◆持参物

- 金融機関の通帳
- 児童扶養手当証書または戸籍謄本

◆申請窓口

こども家庭センター(市役所内)、各支所

申 問 こども家庭センター Tel 0883(36)6820

空き家をお持ちの皆さまへ

阿波市では、空き家の有効活用や定住促進のため、市のホームページなどで「空き家情報登録制度」に登録されている空き家情報を紹介しています。

市内に利用していない空き家をお持ちの方で、賃貸・売却を希望される方は、企画総務課地方創生推進室までお問い合わせください。

※市は、情報登録者・利用希望者への情報提供は行いますが、賃貸・売却の斡旋・仲介は行いません。

※交渉・契約は、当事者間でお願いします。

詳しくはこちら



問 企画総務課 地方創生推進室
Tel 0883(36)8707

令和7年度分 入浴助成券の交付

阿波市内に在住されている高齢者・身体障がい者などの方々を対象に、市内の指定浴場で利用できる入浴助成券(年30回分)を交付します。

助成券の利用を希望される方は、申請手続きをしてください。

※令和7年度分の入浴助成券は、4月1日(火)から利用できます。

◆交付対象者

令和7年4月1日現在、阿波市の住民基本台帳に登録があり、次のいずれかに該当する方

- 65歳以上の方
- 身体障害者手帳〈1～4級〉または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

◆利用可能施設

- 御所の郷(自己負担 200円)
- 癒しの宿 土柱ランド新温泉(自己負担 200円)

※阿波土柱の湯は休館中です。

◆特別申請・交付期間

3月26日(水)～27日(木)

受付時間 8:30～17:00

◆特別申請・交付場所

- 社会福祉課
- 阿波農村環境改善センター
- 土成コミュニティセンター
- 吉野保健センターひまわり

※3月28日(金)からは、社会福祉課と各支所で、随時申請を受け付けます。

◆持参するもの

入浴助成券交付申請書(今月の広報あわに折り込みの申請書)

※混雑を避けるため、事前に記入をお願いします。

※代理による申請の場合は、申請書裏面の委任状(交付対象者本人の自書に限る)が必要です。

◆助成券利用の注意

- 助成券は、本人以外には利用できません。利用時に身分証明書の提示が必要です。
- 不正の手段による利用や、他人への譲渡・売買の事実が発覚した場合、助成券および助成金の返還を求めることがあります。
- 入浴助成券の交付は、各年度分1人1回限りです。再発行はいたしません。
- 施設ごとの注意事項などを守ってご利用ください。

申 問 社会福祉課 Tel 0883(36)6811



児童手当制度改正による申請手続きはお済みですか？

令和6年10月から児童手当の制度が改正されました。制度改正により新たに対象となった方で、申請手続きがお済みでない方はお早めに手続きをお願いします。

◆手続きが必要な方

対象者(令和6年9月現在で①②③のいずれかに該当する方)	必要書類
① 中学生以下の児童がおらず、高校生年代の児童を養育している方	認定請求書
② 所得制限により児童手当の支給対象外となっていた方	
③ 経済的に支援している*18歳年度末～22歳年度末の児童と高校生年代以下の児童の合計数が3人以上の方 ※現在受給中の方だけでなく、①②の方でも該当する場合があります。	監護相当および生計費の負担の確認書

*支援を欠くと通常の生活水準を維持することができない場合は、カウント対象となります。
※申請者が公務員(独立行政法人などを除く)の場合は、所属庁(勤務先)に申請してください。
※児童養護施設や障害児入所施設などに入所中の児童の分は申請できません。

◆申請方法

子育て支援課窓口または郵送(ホームページに様式や必要書類について掲載しています)



詳しくはこちら

◆申請期限

令和7年3月31日(必着)

※期限までに申請があった場合は、令和6年10月分にさかのぼって認定・支給されますが、令和7年4月1日以降に申請された場合は、申請した月の翌月分からの支給となります。

申 問 〒771-1695 阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市子育て支援課 児童手当担当 9:00～17:00 ※土・日・祝日を除く

「令和6年能登半島地震災害義援金」を募集しています

阿波市では、令和6年1月1日に発生した能登半島地震で被災された方々への義援金を募集しています。

集まった義援金は、生活支援および復旧支援などに役立てられます。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いします。

設置期間	設置場所	受付時間
令和7年 12月24日(水)まで	市役所本庁 1階 総合案内	8:30～17:15(土・日・祝日を除く)
	各支所	
	アエルワ 事務室前	9:00～18:00(火曜日を除く)

《取り扱い》

義援金は、全額を日本赤十字社徳島県支部に送金し、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ送られます。

直接、日本赤十字社への
振り込みを希望される方はこちら→

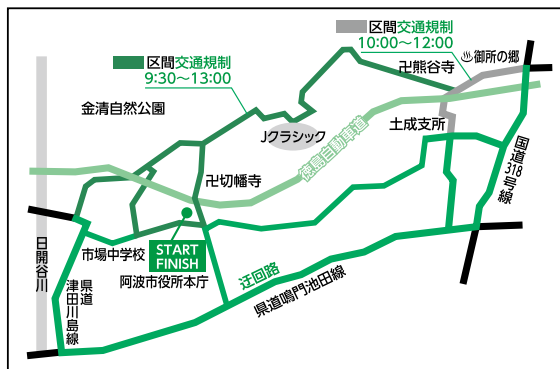


問 社会福祉課 地域福祉・高齢者福祉担当
Tel 0883(36)6811

車両交通規制にご協力をお願いします

選手の安全を確保するため、当日は迂回へのご理解・ご協力をお願いします。

第20回 阿波シティマラソン 3月9日(日) 開催



詳しくは、大会オフィシャル
サイトをご覧ください→



問 阿波シティマラソン事務局
(阿波市教育委員会社会教育課内)
Tel 0883 (36) 8743 平日 8:30~17:15

とくしまマラソン 3月23日(日) 開催



※バスの運休、ダイヤの変更・
遅れなどが予想されます。
詳しくは、ホームページを
ご覧ください→



問 とくしまマラソン実行委員会事務局
(徳島県スポーツ交流課内)
Tel 088 (621) 2150 平日 10:00~17:00

平日のお手続きの他に

マイナンバーカードの休日窓口を開設しています

◆日時 3月16日(日) 9:00~正午

◆場所 市民課

申請 ※窓口で写真をお撮りします

◆持参物

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》

■ 本人確認書類

Aから2つ または A1つ・B1つ

《窓口でカードの受け取りを希望される方》

■ 本人確認書類 AまたはBから1つ

郵便局でもマイナンバーカードの
申請サポートを行っています

※受け取りには市民課までお越しいただく
必要があります。

◆申請できる郵便局 柿原・御所・市場・林

◆受付時間 平日 9:00~17:00

◆持参物

■ 本人確認書類 AまたはBから1つ

窓口での受け取り

◆持参物

※先にお送りしている案内文書にて、ご確認ください。

《注意》

原則として申請・受け取りは、ご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

ご本人の来庁が困難な場合には、代理人によることが可能な場合があります。事前に市民課へご相談ください。

本人確認書類表	A	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など
	B	健康保険証(資格確認書)、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳など

申 市民課

Tel 0883 (36) 8710



創業をお考えのみなさまへ

～創業セミナーや個別相談をご活用ください～

創業セミナー

阿波市では、これから創業を予定している方や、事業承継をお考えの方を対象に、基本的な創業のノウハウや実践的なマーケティング、事業計画など、創業に必要な知識の習得を目的とした「創業セミナー」を年に1度、阿波市商工会にて開催しています。受講をご検討の方は、阿波市商工会へお問い合わせください。

このセミナーを受講すると、特定創業支援等事業を受けた方として認定され、次のような支援制度を受けることができます。

- 阿波市がんばる企業応援補助金(事業区分：創業)
- 会社設立時の登録免許税の軽減措置
- 信用保証協会で受けられる創業関連保証が6カ月前から利用可能
- 日本政策金融公庫「新規開業・スタートアップ支援資金」の貸付利率の引き下げ など

個別相談

阿波市商工会では、経営指導員による細やかな「個別相談」を行い、専門的指導が必要な場合には、税理士、中小企業診断士などの専門家と連携し、適切なアドバイスを行っています。これから創業を考えている方も相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

問 <創業セミナー・個別相談>

阿波市商工会
Tel 0883 (36) 5577



<創業支援について>

阿波市 商工観光課
Tel 0883 (36) 8722



阿波市事務事業からの温室効果ガス排出状況

「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき、市が行う事務事業からの温室効果ガス排出状況を公表します。

●阿波市第3次地球温暖化対策実行計画(事務事業編)の概要

実行計画期間	令和元(2019)年度～令和5(2023)年度
基準年度	平成25(2013)年度
削減目標	基準年度排出量に対して令和5年度までに23.2%削減

●温室効果ガス排出状況

年 度	温室効果ガス排出量	削減率(対基準年度)
【基準年度】 平成25(2013)年度	11,707t - CO ₂	—
令和5(2023)年度	5,542t - CO ₂ (①基礎排出係数を用いて算定*)	▲52.7%
	6,707t - CO ₂ (②調整後排出係数を用いて算定*)	▲42.7%

*令和5年度排出量は、環境省・経済産業省から毎年公表される電気事業者別排出係数を用いて算定しており、令和5年度四国電力の①基礎排出係数0.370t-CO₂/千kWhと②調整後排出係数0.454t-CO₂/千kWhを用いてそれぞれ算定しています。

問 環境衛生課 Tel 0883(36)8711

家庭ごみの出し方

●可燃ごみ(台所ごみ・プラスチック類・紙類など)

- 台所の生ごみは水分をよく切ってから出してください。

※阿波市では生ごみの処理に便利なコンポストの無料配布や、電気式生ごみ処理機への補助を行っていますので、ご活用ください。



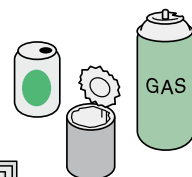
●ビン類・破碎ごみ

- ビン類は中身を取り除いて水洗いして出してください。
- 破碎ごみ(ガラス屑・陶器類)は中身の見える袋に入れて出してください。
- 酒瓶・ビール瓶は販売店に返してください。



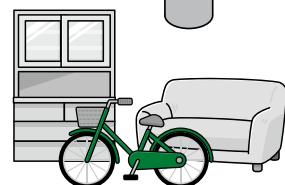
●カン類

- 中身を取り除いて水洗いして出してください。
- スプレー缶・カセットボンベは可能であれば穴を空け、ガスを抜いてから出してください。



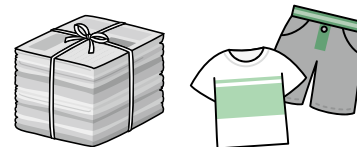
●粗大ごみ(木製家具・家電製品など)

- 指定の粗大ごみシールを貼って出してください。
- 金属、プラスチック、布、木製に分別して出してください。
- 布団、じゅうたん類は座布団くらいの大きさに束ねて出してください。



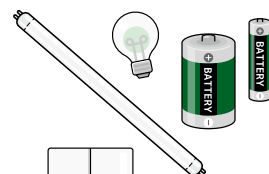
●資源ごみ(新聞・雑誌・衣類・毛布など)

- 新聞・雑誌・段ボールは紙ひもで十字に束ねて出してください。
- 衣類などは中身の見える袋に入れて出してください。



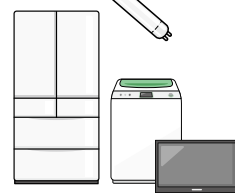
●有害ごみ(乾電池・蛍光灯など)

- 指定の粗大ごみシールは不要です。



●家庭用のテレビ、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵・冷凍庫

- ①郵便局でリサイクル券を購入する。
- ②リサイクルセンターへ粗大ごみの日に持ち込む。(吉野町は吉野支所へ)
- ③引き渡し時に運搬料金(1台あたり2,500円)を支払う。



●出せないごみ

- 自動車部品・タイヤ・農機具・薬品・ガスボンベ・消火器・建材・畳・その他管理運営上処理不相当と認めたもの。

詳しくは、「阿波市ゴミ収集カレンダー」や「あわごみ分別アプリ」などを参考にしてください、適切な分別をお願いします。

あわごみ分別アプリ

Android版



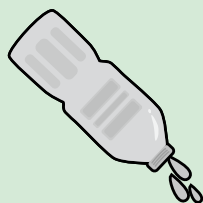
iOS版



ペットボトルの出し方



①キャップとラベルを取り外す



②容器を水洗いする

※キャップは、中身が見える袋に入れて「ペットボトル」の日に
出してください。
(資源としてリサイクルします)

中央広域環境施設組合(中央広域環境センター)からのお知らせ

令和5年度ごみ種類別搬入量

令和5年度は、中央広域環境センターへ27,872.28tのごみが搬入されました。前年度と比べて608.38t減となっています。内訳は下表のとおりです。

【単位：t】

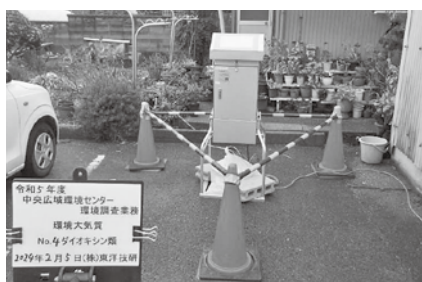
搬入者	ごみ種別	可燃ごみ	小型複合ごみ	大型複合(粗大)ごみ	搬入量計
阿波市		6,216.49	128.75	129.96	6,475.20
吉野川市		7,422.12	183.26	119.39	7,724.77
板野町		2,974.67	43.44	6.92	3,025.03
上板町		2,077.33	16.34	0.63	2,094.30
許可業者		8,552.98	—	—	8,552.98
搬入量計		27,243.59	371.79	256.90	27,872.28

環境調査

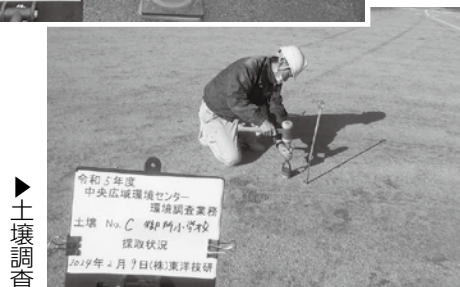
当環境センターでは、環境保全のために国の環境基準より厳しい基準を設けて運転をしています。

そのために周辺の環境調査も行い、調査結果は、公害防止審査委員会で審議され、周辺住民の方に公表しています。(組合のホームページでも公開しています)

調査内容は、大気(年4回)、水質・臭気(年2回)、土壌・騒音・振動(年1回)、当環境センターからの排出ガス(年4回)です。



▲大気調査



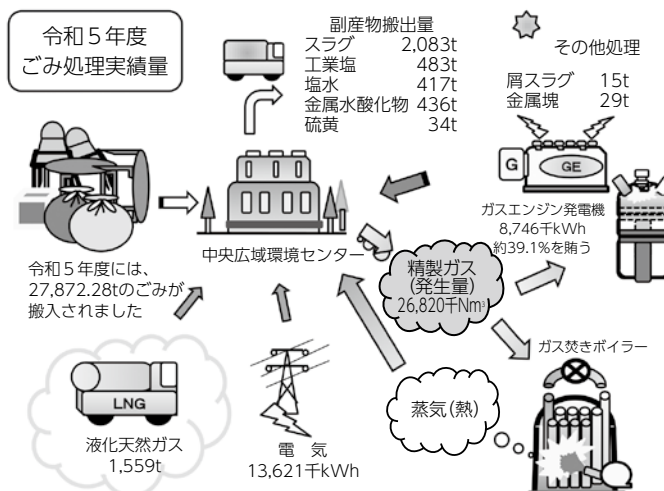
▲土壌調査

令和5年度ごみ処理状況

ごみを有効な資源とエネルギーに活用するために、溶融スラグや工業塩、濃縮塩水、金属水酸化物、硫黄、精製ガスを副産物として回収し、リサイクルしています。

精製ガスは、ボイラーと発電機の燃料ガスとして利用し、発生した蒸気は、施設内の塩製造設備などで利用しています。

副産物の種類	活用されるもの
溶融スラグ	建設資材
工業塩	塩ビ製品・融雪剤
金属水酸化物	非鉄金属原料
精製ガス	施設内設備のガスエンジン発電機の燃料
濃縮塩水	化学薬品





3月の健康だより

乳 幼 児 健 診

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知を発送します。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
6日(木)	乳児健診	土成HC
12日(水)	2歳児健診	※6・12・13日は、阿波HCから土成HCへ変更となりました。
13日(木)	3歳児健診	
18日(火)	乳児健診	

※会場のHCは保健センターの略です。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
4日(火)	9:00~正午 13:00~16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代 包括支援センター (ぎゅっと)
13日(木)			
19日(水)			
27日(木)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。

※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

予約 問 こども家庭センター TEL 0883(36)6820

※子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)は、こども家庭センターに移行しました。

運 動 教 室

日	時 間	テーマ	対象者	会場
6日(木)	受付 9:30~9:45 実施 10:00~11:30	肩こり・冷え性と血圧安定につながる運動	令和5・6年度に国保特定健診を受診された40~74歳までの方	土成保健センター

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、特定健診結果票(初参加の方のみ)、個人記録用ファイル、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方には個人用のファイルをお渡しします。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

※会場の広さの関係により、3月(土成保健センター)開催予定の運動教室は予約制となります。

予約 問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

歩いて生活習慣病予防! 第23回「AWAの道ウォーキング」

みんなで一緒にウォーキングを楽しみましょう。

◆日 時

3月15日(土) 9:00~ ※小雨決行
(8:30~ 受付)

◆集合場所

土成保健センター

◆コース概略(約5.0km 約1時間20分)

土成保健センター → 板野十六地蔵4番札所
→ 目引大師 → 観音庵 → 十楽寺
→ 土成保健センター

◆申込資格 ①または②に該当する方

- ①阿波市に住民登録のある方(阿波市民)
- ②阿波市民以外の方で、阿波市民の方と同一グループで参加申し込みをする方

◆募集人数

80名程度(先着順)

※小学生以下は保護者同伴

(保護者の方も申し込みが必要です)



◆申込期限

3月12日(水) まで

(受付時間 平日 8:30~17:15)

◆申込方法

健康推進課窓口、電話またはFAXで受け付けています。

※FAXの場合は、任意の様式に「第23回AWAの道ウォーキング参加申込」と書いて、「氏名・生年月日・年齢・住所・電話番号」を必ずご記入の上、お申し込みください。

◆注 意

- 飲み物、タオル(少雨の場合は雨具)などは各自ご準備ください。
- 咳・鼻水などの風邪症状や発熱(37.5度以上)がある場合や、体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。

申 問 健康推進課

TEL 0883(36)6815 FAX 0883(36)5113

3月は自殺対策強化月間です ～ひとりで悩まないで～

自殺の多くは、さまざまな要因が複雑に関係し、こころや体に支障をきたして起こる「追い込まれた末の死」です。自殺は本人の問題にとどまらず、家族や友人など、周囲の人たちの生活や心に大きな傷をもたらします。

家族や知人、先生、職場の同僚などに相談がしにくいことでも、相談できる場所があります。ひとりで悩まないで、相談してみませんか？

ひとりで悩まないでSOSダイヤル

分野	実施機関・名称	連絡先	相談時間など
心の悩み相談	いのちの希望 (旧いのちの電話)	TEL 088 (623) 0444 https://www.inochinokibou.or.jp/	10:00～23:30 (年末年始を除く)
	とくしま自殺予防センター (徳島県精神保健福祉センター内)	TEL 088 (602) 8911	9:00～16:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)
	アプローチの会 *心の相談室*	<メール相談> https://www.afs.jp/ <SNS相談(LINE)> ※登録はこちら→ 	<メール相談> ホームページの相談フォームに 入力 <SNS相談>17:00～22:00
	よりそいホットライン	TEL 0120 (279) 338	24時間受付(年中無休)
青少年や 子どもの 相談	24時間子供SOSダイヤル	TEL 0120 (0) 78310	24時間受付
	子どもの人権110番 (徳島地方方法務局)	TEL 0120 (007) 110	8:30～17:15 (土・日・祝日を除く)
	ヤングテレホン (徳島県警察本部)	TEL 088 (625) 8900	8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)
	いじめホットライン(徳島県警察本部)	TEL 088 (623) 7324	24時間受付
家庭児童 福祉に 関する相談	徳島県東部保健福祉局 家庭児童相談室	TEL 088 (626) 8716	9:15～16:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)
	徳島県こども女性相談センター	TEL 0883 (53) 3110 [西部] TEL 088 (622) 2205 [中央]	8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く) ※児童虐待の通告は24時間
女性の相談 (DV・離婚・ 男女問題など)	女性の悩み110番 (徳島県こども女性相談センター)	TEL 0883 (56) 2110 [西部]	9:00～17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)
	徳島県性暴力被害者支援センター よりそいの樹とくしま	TEL 0883 (52) 5111 [西部] #8891 (共通相談ダイヤル)	24時間受付
	配偶者暴力相談支援センター (徳島県こども女性相談センター)	TEL 0883 (56) 2109 [西部] #8008 (共通相談ダイヤル)	24時間受付
	性犯罪被害者相談電話(警察庁)	#8103	24時間受付

※出典：とくしま自殺予防センターホームページより抜粋

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種を受けましょう

高齢者の肺炎の原因の中で、最も頻度の高い「肺炎球菌」という細菌感染を予防するワクチンです。ワクチンで肺炎のすべてを予防することはできませんが、接種することで、重症化防止などの効果が期待されます。

◆対象者 ①または②に該当する方

①65歳の方

②60～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害がある方として厚生労働省令で定める方(インフルエンザの定期接種対象者と同様)

※②の方で接種を希望される方は、健康推進課へご連絡ください。予診票をお送りします。

※過去に23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)の予防接種をしたことがある方は対象外です。

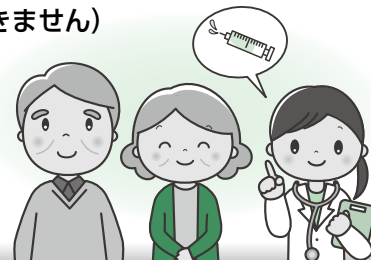
◆接種方法 1回接種(過去に当予防接種を受けた方は、公費で接種できません)

◆接種費用 4,000円(対象者で生活保護受給者は無料)

◆接種機関 県内予防接種委託契約医療機関など

※予診票がお手元ない方は、健康推進課へご連絡ください。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815



阿波市地域包括支援センターです

～高齢者の介護予防のため個別訪問しました～

高齢者の保健事業と 介護予防の一体的な実施事業

本市では、令和3年4月より高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業を行っており、地域包括支援センターでは「介護予防」の一環として、令和4年度から健康状態不明者の方に對し、訪問による支援を行っています。訪問対象者となる「健康状態不明者」とは、次の①～③すべてに該当する方です。

- ① 前年度に基本健康診査を受けていない
- ② 前年度に医療機関を受診していない
- ③ 介護認定を受けていない

このうち、独居や高齢者のみの世帯で84歳までの方を主に訪問しています。今年度は、56名が対象となっています。

対象者の方には、保健師などが個別に訪問し、血圧や体重測定での身体状態の確認や生活状況に応じた相談、支援を行っています。

今年度の訪問で血圧測定できた方のうち、**血圧高血圧(160/100mmHg以上)の方が5割程度いました。**普段の血圧の状態を確認するため、血圧手帳をお渡しし、血圧測定の方法や記録、受診の判断について説明しました。また、血液状態や脳や心臓・腎臓などの臓器障害の程度の確認には、健康診査の受診を勧めています。



「介護予防」は、高齢者が要介護状態などになることの予防や要介護状態などの軽減、悪化の防止を目的としています。心身の変化に早めに気づき、身体の状態にあった対策をすることで、要介護状態になることを遅らせ、健康寿命を延ばすことができます。

要介護認定者の背景にある病気から、自分にできる介護予防を考えてみましょう。

要介護認定 状況と その背景

介護認定率は約18・8%です。(令和6年11月末現在)

介護認定を受ける要因には、高齢による心身機能の変化に伴う場合や生活習慣病の重症化に伴う身体状態などがあります。

下記の表は、介護認定を受けた方の背景にある疾患を表したものです。特に、心不全や認知症は要介護認定者に多いことがわかります。

	心	脳		筋・骨格系			腎
	心不全	認知症	脳梗塞	関節症	脊柱障害	骨折	腎疾患
要支援1・2	49.6	13.7	12.9	50.2	36.5	22.8	21.3
要介護1・2	50.8	46.3	12.7	36.1	29.2	20.9	20.2
要介護3～5	49.6	49.6	15.8	24	16.3	18.9	23.1

令和5年度分：KDBシステムデータより

早期に気付くメリット

要介護認定者の背景には「フレイル」や「生活習慣病の重症化などによる病気があり、予防可能な場合もあります。そのため定期的に確認し、早期に対応することで介護予防に繋がります。また認知症も軽度認知症(MCI)の段階で早期に気づき、かかりつけ医に相談したり専門医を受診したりすることで、原因疾患によって症状が落ち着く可能性があります。

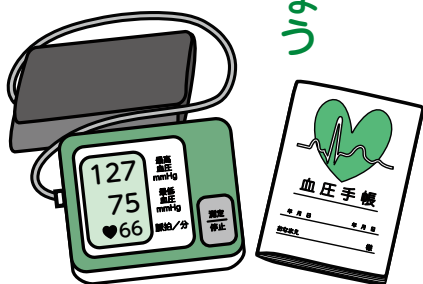
ご自身の健康状態は どう判断していますか？

「痛い・だるい・腫れている・動かしにくい」などの自覚症状や「血圧が高い」などの気になることがなければ、かかりつけ医を持たず、医療機関に行く機会がないままとなる可能性があります。

毎年7月頃に、対象となる方には、徳島県後期高齢者広域連合から無料で受診できる「健康診査受診券」が送付されます。病院受診や早期発見のきっかけとして、ぜひ年に1回受診してください。

「血圧手帳」を 活用しましょう

健康管理のために普段の血圧を測定し、確認や記録をしたいという方は、血圧手帳を活用してください。地域包括支援センターにてお渡しします。



うちのお医者さん

189「認知症対策」

おおつか あきひろ

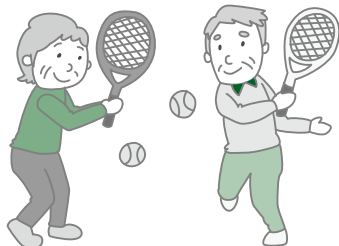
阿波町南西谷 賛広診療所 大塚 明廣 先生



最近、長寿になったため認知症になる人が増えています。外来に認知症の患者さんが来られます。認知症テストをして治療が必要な場合には投薬しますが、はっきり言って認知症が良くなった例はありません。認知症薬の効能書にも認知症が良くなるとは書いておらず、進行を遅らすとあります。そんな薬はあてにできません。

ではどうすればいいのか？

私は4年ほど前から生活習慣病対策として住民の方々に運動習慣を取り入れるため、テニス部を立ち上げ、ほぼ毎朝、阿波町のテニスコートで練習をしています。年齢制限や運動歴にこだわらずに部員を募集したところ、中高年の人たちが30名ほど集まり、70代の運動部未経験の方も数名参加してくれました。部活前には、けが防止のため、私が考案した健康体操を15分ほど行います。練習は個人の能力に合わせて行い、テニス経験者の方にいろいろと教

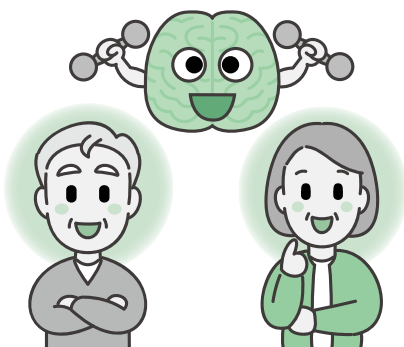


えていただきました。

今ではすべての部員が入部する前に比べて、運動能力、技術ともに向上し、初心者のテニス大会で優勝することもできました。体力的にも全員の心肺機能や免疫力の向上が認められ、生活習慣病の克服や骨粗しょう症まで治療することができました。

私は、この結果を認知症、すなわち脳の老化や機能低下にも使えるのではないかと考えました。そこで、今年の4月から脳トレクラブを立ち上げる準備を始めています。私の叔父は認知症のため行方不明になり、山で死亡しました。また、75歳を過ぎると運転免許証の更新には認知症テストがあり、合格点を取らないと免許証をもらえません。認知症対策として脳トレは効果があります。脳トレの本も出版されていますので利用してみてください。

人間は年を重ねると、老化のため身体の不自由さが出てきますが、諦めずにトレーニングをすると克服できます。阿波市の皆さん、一緒に頑張りましょう。



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を掲載しています。



3月の救急当番医

月～土 18:00～22:00 日・祝日 9:00～22:00

日	医療機関	TEL
1日(土)	笠井整形外科・内科クリニック	0883 (36) 1233
2日(日)	松本眼科	0883 (35) 7128
3日(月)	阿波病院	0883 (36) 5151
4日(火)	おおつか内科	0883 (35) 6070
5日(水)	大串医院(眼科)	088 (696) 3133
6日(木)	大久保医院	088 (696) 2037
7日(金)	大野病院	088 (695) 2112
8日(土)	乾内科外科	088 (695) 5006
9日(日)	森下医院	0883 (35) 5656
10日(月)	阿波病院	0883 (36) 5151
11日(火)	赤池内科	0883 (36) 6565
12日(水)	らいちクリニック	0883 (36) 1608
13日(木)	松本眼科	0883 (35) 7128
14日(金)	森下医院	0883 (35) 5656
15日(土)	板東眼科	088 (695) 5139

日	医療機関	TEL
16日(日)	らいちクリニック	0883 (36) 1608
17日(月)	阿波病院	0883 (36) 5151
18日(火)	西川内科クリニック	0883 (35) 8080
19日(水)	重清内科外科	0883 (35) 6160
20日(木)	赤池内科	0883 (36) 6565
21日(金)	中山医院	088 (696) 4662
22日(土)	さかまき整形外科	0883 (35) 7880
23日(日)	阿波病院	0883 (36) 5151
24日(月)	阿波病院	0883 (36) 5151
25日(火)	御所診療所	088 (637) 8033
26日(水)	金塚内科	088 (695) 5858
27日(木)	笠井整形外科・内科クリニック	0883 (36) 1233
28日(金)	おおつか内科	0883 (35) 6070
29日(土)	大串医院(眼科)	088 (696) 3133
30日(日)	乾内科外科	088 (695) 5006
31日(月)	阿波病院	0883 (36) 5151

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署【TEL 088 (695) 2149】で必ずご確認の上受診してください。変更になる場合があります。

気をつけよう!

消費者トラブル



賃貸住宅退去時の「原状回復」について

【事例】

アパートを退去した際、自分では通常損耗だと思う箇所の修繕費用や、契約書に記載のない費用を請求され、納得できない。

【トラブル防止のポイント】

賃貸物件の原状回復について、民法では借主の原状回復義務を示したうえで「通常の使用によって生じた損耗および経年変化による損耗」「借主に責任のない事由による損耗」については原状回復義務を負わないとしています。国土交通省発行の『原状回復をめぐるトラブルとガイドライン』に具体的に示されていますので、参考にしてください。

退去時に賃貸住宅のキズや汚れなどを、借主と貸主のどちらが修繕するかトラブルになることがあります。そのような場合に備えて、入居時には貸主立ち合いのもと写真を撮るなどして記録を残しておきましょう。

また、入居時に設置されていた機器に不具合が起きた場合や、雨漏り・水漏れなどのトラブルが発生したときには、すみやかに貸主に連絡し、どうすればよいのか相談してください。賃貸住宅の使用のために必要な修繕は、原則として貸主に修繕義務があります。

相問

● 阿波市消費生活センター(市役所1階)
Tel 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

● 消費者ホットライン

Tel 188(イヤヤ!)

3月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。
17時以降開始の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行 事 名
火 曜 日	囲碁のつどい・ダンススポーツ
第2・4水曜日	パッチワーク
水 曜 日	スローエアロビック
第1・3・4水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道(あわスポーツ)
第3水曜日	トールペイント
第2・4水曜日	水墨画
第1・3・4金曜日	茶道
土 曜 日	ダンススポーツ
第2・4土曜日	楽しくパソコン
日 曜 日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行 事 名
火 曜 日	スポーツ吹き矢
水 曜 日	フラワーサークル・詩吟
木 曜 日	コーラス・英会話教室
第1・3木曜日	市民学習講座・絵画勉強会
第2・4木曜日	歴史講座
金 曜 日	スポーツダンス
第1・3金曜日	手話サークル
土 曜 日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※利用には登録が必要です。(登録料 年1,000円)	
開催曜日	行 事 名
火 曜 日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木 曜 日	卓球(勤労青少年ホーム)
金 曜 日	フットサル(土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぽジョイ石井)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行 事 名
第3月曜日	しょうがっこう 笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火 曜 日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	生け花
水 曜 日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同好会
土 曜 日	ニューススポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行 事 名
月～金曜日	卓球クラブ
第2火曜日	生け花
第2水曜日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行 事 名
月 曜 日	詩吟
水 曜 日	太極拳
木 曜 日	大正琴・カラオケ・スローエアロビック
第3木曜日	短歌
第1・3金曜日	サロン

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行 事 名
月 曜 日	詩吟・太極拳
火 曜 日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳

第2・4水曜日	貯筋運動
第1・3木曜日	カラオケ
第1・2・3木曜日	給手紙
金 曜 日	3B体操・将棋
第3金曜日	着付同好会
土 曜 日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行 事 名
月 曜 日	コーラス・笑いヨガ・詩吟・コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	韓国語教室
火 曜 日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水 曜 日	踊り(民謡)・カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木 曜 日	社交ダンス・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金 曜 日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	三味線
第2金曜日	俳句
土 曜 日	詩舞・舞踊
日 曜 日	体幹ストレッチ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行 事 名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木 曜 日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金 曜 日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1・3日曜日	社交ダンス

3月番組予定		デジタル:111ch デジタル:112ch (文字放送のみ) デジタル:121ch (サ-部12)		ACN Awa city Cable Network
午前	月・火・水・木	金	土・日	
6	00 ウェザーニュース			
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・かんたんレジビで気軽に作ろう ・新野竹林コンサート2024秋 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!	
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの 要望が高かった 番組をもう一度 放送します!	
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!			
10	00 番組詳細案内(1分)			
10	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・かんたんレジビで気軽に作ろう ・新野竹林コンサート2024秋 ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!	
11	00 文字放送		00 文字放送	
午後	30 とくしまタイムズ		30 阿波ベジックング	
0	00 ウェザーニュース			
0	30 スローエアロビク・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操			
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・かんたんレジビで気軽に作ろう ・新野竹林コンサート2024秋 ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!	
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビク・脳体操 30 とくしまタイムズ		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します!	
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!			
4	00 番組詳細案内(1分)			
4	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまタイムズ	01 スローエアロビク・ 脳体操	
5	00 文字放送 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～			
6	00 文字放送			
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・かんたんレジビで気軽に作ろう ・新野竹林コンサート2024秋 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!	
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまタイムズ	
9	00 ウェザーニュース			
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・かんたんレジビで気軽に作ろう ・新野竹林コンサート2024秋 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!	
11	00 文字放送			
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!			

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表 (EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組 (開始時間、内容) は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
☎ ACN TEL 088 (695) 5350

阿波市ケーブルネットワーク

⚡ 広告放送募集中 ⚡

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしております。
詳しくは、お問い合わせください。

3月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
3月31日(月)です。振替日前日までに、
ご指定口座の残高確認をお願いします。

問 阿波市ケーブルネットワーク (ACN) TEL 088 (695) 5350



阿波シティマラソン開催!

阿波シティマラソンが3月9日(日)に開催され、市内外から訪れるたくさんのランナーが阿波市内を走ります。

スタート地点となる阿波市役所前では、スタート台付近や表彰台が市特産の美しい洋ランで華やかに装飾されます。また、会場では地元産品のうどんやいちご、いちごを使ったスイーツの販売などもあります。

ランナーもご家族も、応援に来て下さる方も、ぜひみなでお楽しみください!



阿波オープンガーデン2025開催決定!

◆日時 5月10日(土)・11日(日)
10:00~16:00

庭主が丹精込めて育てたお庭を2日間限定で公開する「阿波オープンガーデン」の開催が決定しました。詳しくは、ホームページやSNSにて更新していきます。

【阿波オープンガーデン参加のお庭募集】

阿波市内の個人宅や事業所で花づくり、庭づくりに取り組まれている方、阿波オープンガーデンに参加し、すてきなお庭を公開してみませんか? 花のまち阿波市を、一緒に盛り上げましょう。

詳しくは、阿波市観光協会へお問い合わせください。



お問い合わせ <あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会
(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

✉ info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook

アエルワからのお知らせです



カルチャーセンターアエルワ校 3月の日程

カラダすっきりピラティス

3日、17日、24日(月) 10:00～11:00
6日、13日、27日(木) 10:00～11:00
14日、21日、28日(金) 10:30～11:30

ダンス

3日、10日、17日(月)
キッズビギナーズ 18:00～19:00
JAZZ Hip Hop 19:10～20:30
ジャズダンス 20:40～21:50

楽しく始めるピアノ(個人レッスン)

12日、26日(水) 14:30～17:30

実用ボールペン字

12日、26日(水) 18:30～20:00

ナイトピラティス

12日、19日、26日(水) 19:30～20:15

現代水墨画

6日(木)、23日(日) 13:30～15:30

朝活! ピラティス

14日、21日、28日(金) 9:30～10:15

キッズチアダンス

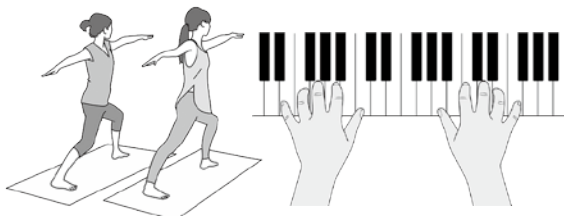
14日、28日(金) 18:40～19:40

すっきりヨガ

14日、28日(金) 20:00～21:00

和紙ちぎり絵

15日、22日(土) 13:00～15:00



※カルチャー講座については、アエルワまで
お気軽にお問い合わせください。

3月～4月上旬の イベント・貸館情報

3月9日(日) 第20回阿波シティマラソン
阿波市役所スタート地点
スタートセレモニー 9:40～

3月14日(金)～19日(水)
自殺対策強化月間パネル展/吉野川保健所
市民交流スペース 9:00～18:00
※初日は14:00から、最終日は15:00まで

3月20日(木・祝)～23日(日)
阿波市カルチャーセンターアエルワ校作品展2025
市民交流スペース 9:00～18:00
※初日は15:00から、最終日は16:00まで

3月23日(日) アエルワ舞台発表会2025
アエルワホール 13:00～16:10

3月30日(日)
阿波中・市場中・阿波高 合同演奏会
(阿波高校第5回定期演奏会)
アエルワホール 14:00～

4月6日(日)
詩吟コンクール/徳島県詩吟剣詩舞道連盟
アエルワホール 詳細未定

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止
となる場合があります。

アエルワ食堂

通常 平日 11:00～14:00
営業日 ラストオーダー 13:30

3月31日(月) サービスデー

550円以上の食事をされた方に、デザートを提供します。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽
にお問い合わせください。

問 ㈱フードセンター TEL088(665)7676
受付(月～土) 8:00～17:00
担当: 松本 TEL090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00～18:00) 休館日: 火曜日

TEL 0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> info@aeruwa.jp



ソフトテニス

第19回ジュニアジャパンカップ

<個人戦>

- 3 位 宮田亮さん(市場中3年)
 ベスト12 松田悠那さん(市場中3年)
 出 場 長瀬千咲さん(脇町高校2年・阿波町)



松田悠那さん 長瀬千咲さん 宮田亮さん

【コメント】

宮田さん

代表に選んでいただいたので、精一杯頑張ろうと思いました。結果が残せて良かったです。応援してくださった方々に感謝し、高校でもさらに頑張りたいです。

松田さん

ハイレベルなテニスを体感し、自分の課題が見えました。もっとレベルの高い選手になれるよう高校でも頑張りたいです。今まで関わっていただいた方に感謝しています。

長瀬さん

とても貴重な経験ができました。大会に出場して学んで得たことを生かし、支えてくれている人たちに結果で恩返しできるようこれからも頑張りたいです。

ソフトテニス

第1回世界ソフトテニスクラブ・チャンピオンズカップ

<団体戦>

ベスト16(予選リーグ 1位)



源愛恵さん(市場中3年) 松田悠那さん(市場中3年) 國金未宥さん(阿波中3年)

【コメント】

松田さん

会場では海外や県外の選手と交流を深めることができ、非常に貴重な経験となりました。サポートいただいたすべての方に感謝し、さらにレベルアップできるように頑張ります。

源さん

全国や外国の人たちとの交流や、仲間との思い出は忘れられないものとなりました。ご指導いただいたコーチ、サポートしていただいた方に感謝しています。

國金さん

大会に出て自分自身の課題がたくさん見えました。緊張しましたが、みんなの応援のおかげで楽しく試合をすることができました。仲間や監督、保護者の方々に感謝しています。

ソフトテニス

第23回四国小学生女子インドアソフトテニス交歓大会

<ペア>

- 準優勝 内藤愛莉さん(土成小6年・市場ジュニア)・辻村叶夢さん(市場小6年・市場ジュニア)
 3 位 榎本奈月さん(南小松島小6年・福井ジュニア)・三木葵羽さん(久勝小6年・阿波ジュニア)
 3 位 國金結晴さん(伊沢小5年・美馬市体協)・藤本陽莉さん(市場小6年・永遠クラブジュニア)



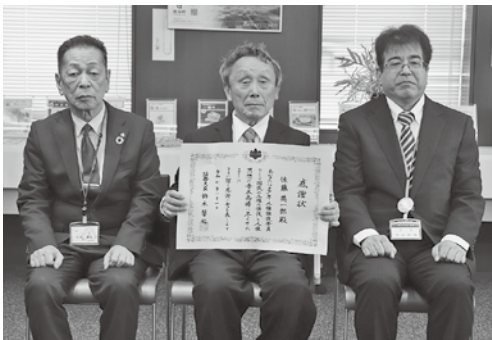
辻村叶夢さん 内藤愛莉さん 榎本奈月さん 三木葵羽さん 國金結晴さん 藤本陽莉さん



徳島駅伝 過去最高7位入賞

1月4日・5日、新春の阿波路を駆ける徳島駅伝が開催され、阿波市は過去最高順位となる7位入賞を果たしました。

選手たちは、阿波市をはじめ、県内各地で声援を受けながら懸命にたすきを繋ぎました。



法務大臣 感謝状 贈呈

阿波市人権擁護委員として、12年間、地域の方々との対話を通じて、人権啓発活動や個々の気持ちに寄り添った人権相談に尽力されたさとうえいいちろう

佐藤英一郎さんに、法務大臣より感謝状が贈られ、1月14日、市長室で伝達式が行われました。

佐藤さんは、「人権擁護委員は私にとって良い経験でした。後任の方にも人権侵害で悩んでいる方の心の支えになるような活動をしてほしい」と話されました。



市内2高校と包括連携協定を締結

1月20日、市は阿波高等学校と阿波西高等学校それぞれと「包括連携協定」を締結しました。

協定には、教育や人材育成、まちづくり、地域産業や文化の振興などについて連携・協力していくことが定められています。

この協定により、情報交換や市事業への参加など、人的交流の活性化を図ることで、シビックプライド（地域への誇りや愛着）の醸成などに繋がることが期待されます。



Awa産Our消

1月23日、吉野川高校の生徒が育てた大根が阿波市産の食材として給食センターに納入されました。大根は市内の小中学校の給食で「マーボー大根」として提供されました。

納入した農業科学科の生徒は「夏の暑い日の水やりや、傷つけないように収穫することが大変でした。おいしく作ったので、いっぱい食べてほしい」と話しました。

寄付・寄贈ありがとうございます



合同会社土成エアコンサービスさまから、市内すべてのこども園の園児全員に、クリスマスプレゼントとしてお菓子が詰まったサンタブーツが送られました。



NPO法人あわ・みらい創生社代表の井原さまから、阿波市ファミリー・サポート・センターに、エシカル寄付金就送られました。

これは、市内の有志による寄付と、同法人がつくった誰もが自動的に子育て支援に対して寄付できる「エシカルシール」が貼られた商品の購入により集められた寄付です。



火の用心を誓う出初式

1月12日、市役所庁舎前で、町田寿人市長らによる「観閲式」が行われた後、アエルワで「阿波市消防団出初式」が開催されました。

式典には、市内31の分団と女性消防班の計353名が一堂に会し、功労者らの表彰や感謝状贈呈、火の用心三唱などが行われました。また、安岡秀昭団長が「いついかなる時代であろうとも、歩みを止めず、変化を恐れず、柔軟な発想を持って、多種多様な災害に備えるとともに、新たな決意をもって精進してほしい」と訓示しました。

第55回錦鯉品評会

12月8日、御所の郷で「全日本愛隣会徳島県支部 第55回錦鯉品評会」が開催され、13名、178匹が頂点を目指しました。阿波市の上位入賞者をご紹介します。



全体総合優勝の
宮島健さんと錦鯉



全体総合優勝	<80超部>	みやじま 健 (土成町)
壮魚総合優勝	<80超部>	しのはら けいじ 啓治 (吉野町)
若鯉総合優勝	<40部>	おおざわ 大牛 義仁 (吉野町)
幼魚総合優勝	<25部>	みやじま 健
ジャンボ賞	<80超部>	85cm 篠原 啓治
支部長賞	<80超部>	92cm 宮島 健
70部総合優勝・50部総合優勝		大牛 義仁
30部総合優勝・15部総合優勝		宮島 健 (敬称略)



ブロック優勝 阿波クラブ (阿波町)

バレーボール チャリティー大会

12月15日、吉野スポーツセンターなどで、「第6回阿波市バレーボール連盟 あわ大会」が開催され、市内外から16チームが参加し、4ブロックにわかれて熱戦を繰り広げました。

会場には募金箱が設置され、選手から集められた募金は「地域歳末たすけあい運動」へ寄付されました。



パレードで人権啓発

12月4日から10日までの人権週間に伴い、12月10日、吉野中学校の生徒と柿原・一条小学校の児童による人権啓発パレードが行われました。

プラカードを掲げた中学生を先頭に、各小学生の鼓笛隊が演奏しながら吉野支所前を出発し、一条・柿原小学校までそれぞれ行進しました。また、法務局の職員や人権擁護委員たちもパレードに続き、通行人への啓発物品の手渡しやポスティングを行いながら人権啓発を行いました。



パソコンで年賀状づくり

12月13日、アエルワで阿波市生涯学習推進協議会が開催している阿波市生涯学習講座「暮らしに役立つパソコン講座」の3回目がありました。

受講生は、全3回でパソコンの基本操作を学び、案内状やお知らせ、最後に年賀状を作成しました。「丁寧に教えてくれて、パソコンが苦手な私も楽しく参加できた」、「大変勉強になった」などの声が聞かれました。

このほか、料理や陶芸、運動教室などさまざまなジャンルの講座を開催しています。



選挙の大切さ学ぶ

阿波市選挙管理委員会は、主権者教育の一環として、将来有権者となる若者の政治意識の醸成を目指し、毎年、阿波高校と阿波西高校で選挙スクールを実施しています。

12月13日、阿波高校では、選挙の基礎講義を聴いた後、4人の生徒が模擬候補者として、それぞれ経済・財政や子育てなどについて公約を掲げ、選挙演説をしました。

演説後、生徒たちは実際の投票箱などを使って模擬投票を体験し、自分たちで開票作業も行いました。



木とふれあい学ぶ

12月15日、市役所でクラフト、金清自然公園で植樹体験が行われ、10組の親子が参加しました。

これは緑の募金「市町村等緑化交付金事業」として、阿波市緑と森づくり委員会が毎年開催しています。

参加者は、森林に関する紙芝居を聞いて森林の役割を学んだり、マツボックリや木材を飾り付けてクリスマスリースやツリーなどの作品を作ったりしました。その後、金清自然公園でしだれ桜の植樹も体験し、森林への理解を深めました。



現役プロ野球選手との野球体験会

12月21日、あわ十川ゴム球場で、プロ野球選手の板東湧梧選手(福岡ソフトバンクホークス)と石上泰輝選手(横浜DeNAベイスターズ)を招いた野球体験会が開催され、小学生や園児たち19人が参加しました。(日本プロ野球選手会主催)

最初は緊張していた子どもたちも、選手と一緒に準備運動やしっぽ取り鬼ごっこをしたり、両選手による投打などの丁寧な指導を受けたりするうちに緊張もほぐれ、元気に体を動かしていました。



インディゴソックスの野球教室

1月19日、あわ十川ゴム球場で、徳島インディゴソックスの監督やコーチ、新人選手による野球教室が開催され、阿波・市場中学校野球部と阿波選抜の小学6年生が参加しました。

選手と共に、準備運動やダッシュ、自己紹介を交えたキャッチボールで体を温めた後、ポジションに分かれてのノックやバッティング練習を行いました。

部員たちは、選手から捕球・投球・打撃などの指導を受け、交流を深めながら、技術を磨きました。



ごみの減量化に向けた勉強会

1月22日、大俣公民館で、ごみ減量化について考える市民が主体となって、「阿波市ごみ減量化勉強会」が開催され、約50人が参加しました。

参加者は、ごみの現状や減量方法に関する講演を聴いた後、グループに分かれてワークショップを行い、ごみで困っていることや減量化へのアイデアを出し合いました。

また、参加者たちは、ワーキンググループ「ごみ減量運動あわネットワーク」を立ち上げ、今後は官民協働でごみの減量に取り組めます。

図書館だより

■阿波図書館 TEL 0883 (35) 5101
 ■市場図書館 TEL 0883 (36) 6455
 ■土成図書館 TEL 088 (695) 5385
 ■吉野笠井図書館 TEL 088 (696) 4686

開館時間(10月～3月)

9:00～18:00 ※4月以降は19:00まで

3月の休館日 ※9日(土)土成のみ休館

3日(月)・10日(月)・17日(月)

24日(月)・28日(金)・31日(月)

X
(旧 Twitter)



Instagram
(インスタグラム)



4 館 共 通

利用者アンケート

期間：1日(土)～30日(日)



阿波図書館

ピアノ自動演奏

日時：①9日(日) 11:00～/14:00～

カーペンターズソングアルバム

『イエスタディ・ワンス・モア』など

②23日(日) 11:00～/14:00～

ピアノで聴く谷村新司『昴』など

ベルの会おはなし会

日時：①8日(土) 11:00～

②22日(土) 11:00～

あかちゃんむけのおはなし会

日時：6日(休) 10:00～10:30

対象：0～2歳頃までの赤ちゃんとその保護者

大人のためのおはなし会

日時：15日(土) 10:30～

場所：視聴覚室

大人映画会「パターン」

日時：16日(日) 10:00～12:26 (146分)

工作イベント「ペットボトル風車をつくろう」

日時：23日(日) 14:30～

定員：5名 ※事前申し込み必要



市場図書館

プチ工作

「クルクルふえをつくろう！」

期間：1日(土)～ 無くなり次第終了

対象：本を5冊以上借りてくれた小学生以下の方

あつまれ♡ひなまつり

日時：1日(土) 14:00～15:00

対象：どなたでも

定員：10名 ※事前申し込み必要

特集 児童…はるよ こいこい
一般…知っておくとためになる!?

どんぐりおはなし会

日時：15日(土) 11:00～

古文書解説講座

日時：21日(金) 10:00～



土成図書館

映画会

「春に散る」

日時：23日(日) 13:30～15:43 (133分)

※入場無料

はじめての手話教室

日時：30日(日) 14:00～14:30

講師：手話サークルひまわり

場所：土成中央公民館 小会議室

対象：小学生まで

定員：10名 ※事前申し込み必要



土成図書館からのお知らせ

阿波シティマラソン開催のため、9日(日)は終日休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※阿波・市場・吉野笠井図書館は開館しています。

吉野笠井図書館

レスキューブック展

～図書館の本はだれのもの?～

期間：1日(土)～30日(日)

あつまれ! アクレアフレンズ コピックアクレア体験

日時：①8日(土) 14:00～15:30

②9日(日) 14:00～15:30

※各日ワークシートが無くなり次第終了

対象：どなたでも ※申し込み不要

たけのこの会おはなし会

日時：22日(土) 11:00～11:30

特集 児童…はるから できるかな?
一般…春、旅に出よう。

新刊図書 新刊の一部を紹介いたします。

阿波図書館

「高倉健の図書係」……………谷 充代/著

「アザラシまるごとBOOK」……………南幅 俊輔/編著

「恋じゃなくても」……………橘 もも/著

「こんなおうちにすみたいな」……………武田 美穂/作

市場図書館

「今さら聞けない防災の超基本」……………永田 宏和/監修

「ほぼ100均道具でパティシエ級おやつ」……………室崎 さゆり/著

「京屋の女房」……………梶 よう子/著

「あなたのからだをだいにするほん」……………横山 洋子/監修

土成図書館

アート オブ つたじゅう

「Art of 蔦重」……………車 浮代/著

「るるぶ福岡 '26」……………JTBパブリッシング/出版

「そんなときは書店にどうぞ」……………瀬尾 まいこ/著

「そつえんするってことは」……………中川 ひろたか/作

吉野笠井図書館

「能登半島記<未完>」……………前口 憲幸/著

「ひき肉のごちそう」……………若山 曜子/著

「頼朝」……………秋山 香乃/著

「どなんいろがすき」……………100%ORANGE/絵

※貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の
検索は
こちらから

久勝公民館事業 受講生募集

<手づくり手芸講座>

編み物・メッシュフラワー・バッグ・小物など、指先を使って、すてきな手づくり生活。やさしく指導します。

◆日 時

毎月 第2火曜日
13:00~15:30

◆場 所

久勝公民館

◆講 師

岡田 陵子 先生

◆対象者

阿波市在住の方

◆定 員

12名(抽選)

◆受講料

無料 ※材料費は自己負担

◆申込期間

3月10日(月)~14日(金)
平日 9:00~16:00

申 問 久勝公民館

Tel 0883 (35) 2026

吉野中央公民館事業 受講生募集

<茶道講座>

奥深い茶の湯の心と形を学びながら、折々の花やお菓子、一服のお茶に癒されるひと時を過ごしませんか。

◆日 時

毎月 第1・3・4金曜日
14:00~16:00

◆場 所

吉野中央公民館

◆講 師

鹿山 博子 先生(表千家)

◆対象者

阿波市在住の方

◆定 員

10名(先着順)

◆受講料

無料 ※材料費 500円(毎回)

◆申込期間

3月10日(月)~14日(金)
平日 9:00~16:00

申 問 吉野中央公民館

Tel 088 (696) 4383

お知らせ

襲撃事件・闇バイトに注意！

●関東で戸建て襲撃事件が続発しています

<防犯対策のポイント>

- 見知らぬ人からの電話には要注意！情報を言わない。
- 在宅中でも戸締りを確実にし、来客にはインターホン越しで対応する。
- 防犯カメラ、センサー付きライト、侵入感知機器を設置する。
- 補助錠や防犯フィルムを付ける。
- 自宅に多額の現金を置かない。
- 近所の方と連携する。(異変の感知、警察への通報)
- 就寝部屋の安全対策(施錠やストッパー)をする。
- 不審人物や不審車両を見かけたら、110番通報する。
- リフォーム情報が悪用されている可能性もあるので、見知らぬ人を家に上げず、生活状況をさらさない。

●闇バイトに注意！

SNSなどで仕事の内容をふせて「高収入」「即日入金」「ホワイト案件」などをうたうバイトの募集があります。いわゆる闇バイトです。

闇バイトは、アルバイトではなく紛れもない犯罪行為です。一度犯罪に加担すると個人情報知られてしまい、もっと危険な犯罪(強盗など)を強要され、抜け出せなくなります。

年度末は卒業や転職などで人が動き、アルバイトの募集が多い時期です。怪しいバイトには絶対に応募しないよう、家族みんなで見守ってください。

問 阿波吉野川警察署

Tel 0883 (25) 6110

警察安全相談電話

#9110



献血車がまいります ご協力ください

◆日 時

3月25日(火)
9:30~正午/13:30~16:00

◆場 所

阿波市役所

※献血は、全血で400mlのみです。

問 健康推進課

Tel 0883 (36) 6815

心の健康相談(精神保健福祉相談) ~3月は「自殺対策強化月間」です~

一人で悩んでいませんか?
まずは、お電話ください。相談は無料です。

<精神科医による相談>

毎月第1・3木曜日
13:30~15:30(予約制)
※1回1時間程度

<保健師による相談>

毎週月~金曜日
8:30~17:00(随時)

問 吉野川保健所(健康増進担当)

Tel 0883 (36) 9019

Fax 0883 (22) 1760

ハローワーク美馬 3月10日(月)より 新庁舎での業務を開始します

現庁舎南側に新庁舎が完成しました。工事期間中は、当所をご利用の皆さまや近隣の皆さまには、ご迷惑をおかけしました。

また、引き続き旧庁舎解体工事および駐車場整備工事を予定しています。工事完了までの間、臨時駐車場をご利用いただくなど、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

今後とも、一層のサービス向上に努め、利用者の皆さまにご満足いただけますよう取り組んでまいります。

※所在地、電話番号は変更ありません。

問 ハローワーク美馬

Tel 0883 (52) 8609

講座・講演

市民が企画 ～市民講座～

◆日程

■ 3月6日(木) 13:30～

映画鑑賞

「銀座カンカン娘」

出演：灰田勝彦 高峰秀子

■ 3月20日(木) 13:30～

映画鑑賞

「ギターを持った渡り鳥」

出演：小林旭 浅丘ルリ子

◆場所

土成中央公民館

◆対象者

どなたでも

◆資料代

各講座1人100円

問 二條 TEL 090 (2786) 0833

成人講座

郷土をもっと知ろう

◆演題

「藍に関する研究について」

◆講師

吉原 均氏

◆日時

3月26日(水)

19:00～21:30

◆場所

八幡公民館2階 大会議室

◆対象者

阿波市在住の方

◆定員

15名(先着順)

※資料代が必要です。

申問 八幡公民館

TEL 0883 (36) 3004

市場公民館事業 受講生募集

<押し花アート講座>

身近に咲いた小さな花たちを、色鮮やかに残してみませんか。押し花の作り方を学ぶとともに、小物や額などのクラフト(手工芸品)を楽しめます。

◆日時

毎月 第2水曜日

13:30～15:30

◆場所

市場公民館

◆講師

フラワースタジオ・ドリーム

主宰 近藤 佐起江 先生

◆対象者

阿波市在住の方

◆定員

15名(抽選)

◆受講料

無料

※『押し花キット』を持っていない方は、初回にキット代(教材)2,500円程度が必要です。

◆申込期間

3月5日(水)～10日(月)

平日 9:00～16:00

<水彩画講座>

水彩を楽しく研究しながら、本物の美しい色を表現してみませんか？初心者の方もお待ちしております。

◆日時

毎月 第2・4金曜日

9:00～正午

◆場所

市場公民館

◆講師

洋画家 日本美術家連盟会員

河野 宗之蒸 先生

◆対象者

阿波市在住の方

◆定員

15名(抽選)

◆受講料

無料 ※材料費は自己負担

◆申込期間

3月6日(木)～12日(水)

平日 9:00～16:00

<手づくり手芸講座>

編み物・メッシュフラワー・バッグ・小物など、指先を使ってすてきな手づくり手芸を楽しみませんか？初心者の方もお待ちしております。

◆日時

毎月 第3金曜日

13:00～15:30

◆場所

市場公民館

◆講師

岡田 陵子 先生

◆対象者

阿波市在住の方

◆定員

12名(抽選)

◆受講料

無料 ※材料費は自己負担

◆申込期間

3月7日(金)～13日(木)

平日 9:00～16:00

申問 市場公民館

TEL 0883 (36) 6464

林公民館事業 受講生募集

<川柳講座>

川柳は、江戸時代より盛んになった日本独自の文学です。川柳の奥深さに触れてみませんか。

◆日時

毎月 第2水曜日

13:00～15:00

◆場所

林公民館

◆講師

土橋 喜一 先生

◆対象者

阿波市在住の方

◆受講料

無料

◆持参物

筆記用具、ノート

◆申込期間

3月4日(火)～18日(火)

平日 9:00～16:00

申問 林公民館

TEL 0883 (35) 2078

自衛官募集中！

詳しくは、各二次元コードからご確認ください。



YouTube



Facebook



X (旧Twitter)



Instagram

問 自衛隊 徳島地方協力本部
吉野川地域事務所
Tel 0883 (24) 7008

沖縄剛柔流空手道仁武館 入門者募集

「沖縄剛柔流空手」を一緒にしませんか。

少年部は、「礼儀作法」・「空手（護身術）の基本動作習得」などを目的に指導しています。

中学生以上の一般部では、防衛から攻撃に入る護身術の習得を目的に稽古をしています。

無料体験を随時行っていますので、興味のある方はご参加ください。

◆日 時

毎週火曜日（祝日を除く）

小学生以下 19:00～20:30

中学生以上 19:00～21:30

毎週日曜日（祝日を除く）

中学生以上 10:00～正午

◆場 所

土成農業者トレーニングセンター
1階 実習室

詳しくは、お問い合わせください。



問 責任者 今井省吾
Tel 090 (8972) 3064

独身者のすてきな出会いと 幸せな結婚を応援する サポーターを募集

徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」では、独身者のお見合いの立会いや交際フォローをお手伝いしてくれるサポーターを募集しています。

詳しくは
こちら→



問 マリッサとくしま
Tel 088 (656) 1002
✉ msc@marissa-tokushima.com

イベント・催し

錦鯉せり市

どなたでもご自由にご見学ください。

◆日 時

3月1日、15日（土） 13:00～

※出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

◆場 所

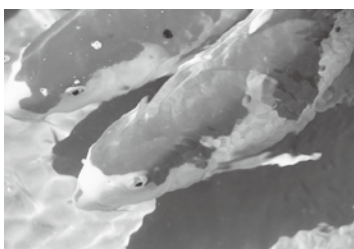
市場町錦鯉流通市場組合
せり市場
（市場町尾開字日吉345-1）

問 せり市場

Tel 0883 (36) 4998

松永

Tel 090 (4333) 9824



裁判所・検察庁ガイドツアー

裁判所と検察庁をガイド付きで見学してみませんか。

◆日 時

5月30日（金） 13:30～16:00

（受付時間 13:10～13:25）

◆集合場所

徳島地方裁判所 1階玄関ロビー

◆内 容

<裁判所>

■法廷、裁判員候補者待合室などの見学

■法服試着および法廷内での写真撮影

<検察庁>

■調査室、面接室、証拠品庫、記録庫などの見学

◆定 員

30名（先着順）

※小学生以下は保護者同伴必須

◆申込期間

3月20日（木）～5月18日（日）

申し込みは
こちら→



問 徳島地方裁判所 総務課庶務係
Tel 088 (603) 0111

かんきつピール作り講習会 中止します（阿波の恵の会）

3月13日（木）に開催を予定していましたが「かんきつピール作り講習会」は、中止となりました。

参加を予定されていた皆さま、申し訳ありません。

4月以降のプログラムは、決まり次第、広報あわでお知らせします。

問 阿波の恵の会 会長 田村
Tel 090 (8433) 8249

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章（賞）者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 Tel 0883 (36) 8708

お知らせ

確定申告は3月17日まで

◆期限

■所得税・復興特別所得税

申告・納付期限 3月17日(月)
口座振替の引落日 4月23日(水)

■贈与税

申告・納付期限 3月17日(月)

■消費税・地方消費税(個人事業者)

申告・納付期限 3月31日(月)
口座振替の引落日 4月30日(水)

●確定申告書は、
スマホでの作成が
便利です



確定申告書等
作成コーナー

●税務署での確定申告

税務署での申告書作成はご自身の
スマホを使い、ご自身で操作して作
成・申告していただきます。

◆受付時間 平日8:30~16:00
(相談開始 9:00~)

※「入場整理券」が
必要です。
(LINEアプリで
事前発行または
会場で当日配布)



国税庁LINE
公式アカウント

◆必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード読み取り対応
のスマホ
- マイナンバーカードのパスワード
2種類

- ①利用者証明用電子証明書
(数字4桁)
- ②署名用電子証明書
(英数字6~16文字)

問 川島税務署
Tel 0883 (25) 2211



住宅用火災警報器の 維持管理

ご自身や大切なご家族を火災の
被害から守るために、住宅用火災
警報器を設置しましょう。

また住宅用火災警報器は、電子
部品の寿命や電池切れなどで、火
災を感知しなくなると、とても危
険です。10年を目安に交換しま
しょう。

<点検(作動確認)のしかた>

住宅用火災警報器の「ボタンを
押す」または「ひもを引く」と、テ
スト音が鳴ります。音が鳴らない
ときは次のことを確認しましょう。

- ①電池がきちんとセットされてい
ますか?
- ②電池切れではありませんか?

詳しくは
こちら→



問 徳島中央広域連合
消防本部消防課予防係
Tel 0883 (26) 1191
東消防署予防係
Tel 0883 (26) 1196
中消防署予防係
Tel 088 (695) 2149
西消防署予防係
Tel 0883 (42) 2029

「阿波土柱の湯」 休館のお知らせ

阿波土柱の湯は、漏水などの故
障のため、当面の間休館します。
長期間にわたり、ご迷惑をおか
けしますが、ご理解ご協力いた
だきますようお願いいたします。

問 商工観光課
Tel 0883 (36) 8722

土成歴史館休館のお知らせ

阿波市土成歴史館は、屋上防水
改修工事のため、令和7年3月
(予定)まで、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけ
しますが、ご理解ご協力いた
だきますようお願いいたします。

問 社会教育課
Tel 0883 (36) 8743

募 集

さあ、一緒に
楽しく歩きましょう

市場町歩こう会では、月に1回5
~8km程度を町内中心にウォーキン
グしています。

自然の風を頬にうけ、楽しみなが
ら汗をかいて、一緒に健康な体をつ
くりましょう!

◆日 程

- 4月6日(日)
ミステリーコース(5~6km)
市場コミュニティセンター
8:30集合
- 5月4日(日)
金清自然公園コース(6km)
アエルワ前 8:30集合
- 6月12日(木)~13日(金)
1泊2日県外ミステリーコース
(4km)
市民パーク集合
※時間別途案内
- 7月6日(日)
日開谷コース(6km)
大俣公民館 7:00集合
- 8月3日(日)
安楽寺・十楽寺コース(5.2km)
宮川内谷川公園(北側)
7:00集合
- 9月7日(日)
大俣小学校コース(4.5km)
大俣公民館 7:00集合

参加ご希望の方は、お近くの運営
委員さん、または担当者までご連絡
ください。



2024年6月
滋賀・石山寺コース(彦根城へ)

申 問 市場町歩こう会
会長 赤澤健二
Tel 0883 (36) 5582
事務局
Tel 080 (5665) 0319

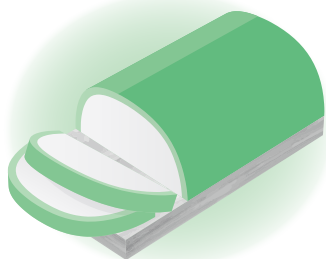
3月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

かまぼこ板を捨てんと、ためておいてな、
ウインナーに細工したり、ほんのちよつと包丁
を使う時に使うんよ。わざわざ大きなまな板を
出さんでいいし、楽やわ。にんにくなどの
ニオイがきついもんや、色が移りそうなもんを
切る時に使って、そのまま捨ててもいいし
な。ミニまな板や。

広告の裏も広告

by メモできず
ばあちゃん



商品やお店をPRしませんか？

広報あわ読者プレゼント「ウグイスクイズ」で、賞品を提供していただける事業者を募集しています。

「ウグイスクイズ」は、広報あわを読んでクイズの答えや広報あわへのご意見・ご感想をいただいた方の中から抽選で賞品をプレゼントしているコーナーです。当コーナーにおける賞品をご提供していただくことで、広報あわで商品やお店のPRができます。また、当選者が直接お店に足を運んでプレゼントと引き換えていただくため、市民の皆さんに来店してもらうきっかけづくりにもなります。

- ◆対象事業者 市内に店舗や事業所を有する事業者
- ◆対象商品 事業者が製造・販売する物やサービスで、次のすべてに該当するもの
 - 総額5,000円(税抜き)相当以上のもの
 - 2名以上10名以内に提供するもの
 ※割引券など無償で引き換えができないものを除きます。

◆掲載内容 会社・店舗の名前、商品の写真、PR文など

◆定員 先着順(各月1枠)

詳しくは、阿波市ホームページをご覧ください。

問 市政情報課 Tel 0883 (36) 8708

— 阿波市のうごき —

- 令和7年1月末現在人口
()内は前月比
男：16,430人 (－44)
女：17,689人 (－25)
計：34,119人 (－69)
- 世帯：15,414世帯(－13)

平均年齢：52.8歳

- 転入等：79人
- 転出等：61人
- 出生：6人
- 死亡：93人

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

趣味や特技を磨き教養を深め、
心豊かな文化のまちをつくりまします。

ウグイスクイズ

答えはなに？今月号をよ〜くご覧ください。

Q. 徳島駅伝 過去最高〇位入賞
〇は何？

応募方法

はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢
④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、
3月21日(必着)までにお送りください。
抽選で5名の方に図書カードが当たります。

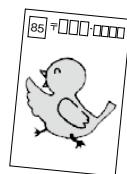
応募先

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 ウグイスクイズ係
✉ kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております！

プレゼント提供事業者を募集中！詳しくはホームページをご覧ください。



小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<https://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地



のマークは事前予約制です。

3月の無料相談

	と き		ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や 要望など	3日(月)	13:30~16:00	阿波健康福祉センター	阿波市社会福祉協議会福祉課 TEL0883 (36) 5511
	7日(金)		土成保健センター	
	21日(金)	9:30~正午	吉野地域福祉センター	
	24日(月)	13:30~16:00	市場総合福祉センター	
特設人権相談所 市の人権擁護委員による 人権に関すること	6日(木)	9:30~正午	市役所人権課横 相談室	人権課 TEL0883 (36) 8716
	21日(金)			
	13日(木)	13:30~16:00	市場総合福祉センター	TEL0883 (36) 5511
	27日(木)		吉野地域福祉センター	TEL088 (696) 2386
年金相談	11日(火)	10:00~15:00	市役所 1 階 103相談室	街角の年金相談センター徳島(オフィス) TEL088 (657) 3081 (予約専用ダイヤル)
	25日(火)	正午~13:00除く		
あわ地域若者サポート 出張ブース	25日(火)	13:00~16:00	ハローワーク美馬	あわ地域若者サポートステーション TEL088 (637) 7553
	28日(金)		ハローワーク吉野川	
消費生活に関する相談	開庁日	9:00~16:00	市役所 1 階	阿波市消費生活センター TEL0883 (30) 2222



予約受付時間 平日 8:30~17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください)



対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883 (36) 8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。



家族葬ハウス 市場
個別相談会
3/12水 10:00~14:00

セレモニー
阿波市市場町香美字西野神180-1
(徳島大正銀行市場支店前)
0120-388-233

予約の方を優先
まずはお電話ください。

積立金のいらない新しい会員制度
ハート友の会
新規入会募集中!!

小さい家族葬プラン

会員価格 26.8万円
一般価格: 318,000円



※この他4つのセットプランをご用意しています。

阿波病院 コスモス

日開谷川

県道鳴門池田線

市役所大正銀行

ミリオンの

ファミリーマート

阿波麻植大橋

吉野川



歓送迎会のご予約、受付中!

春会席 税込 4,400円～
※ドリンク別で税抜4,000円 写真はイメージです

<年中無休> 阿波市土成町土成字大法寺8番地 ☐ ハートプラザ住友 検索
ハートプラザ住友 088-695-3224

うちの子一番



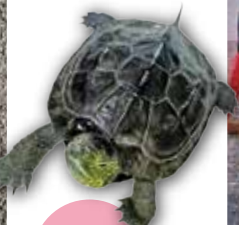
吉野町
みかんちゃん



土成町
モコちゃん



市場町
ミカンちゃん
文旦ちゃん



市場町
アボちゃん



阿波町
タロウちゃん・ジロウちゃん



阿波町
ポン・マロンちゃん



土成町
こらつきーちゃん



土成町
とら美ちゃん



写真はkouhou@awa.i-tokushima.jpか
ウグイスクイズの宛先まで送ってね♪
必ずペットのお名前と町名をご記入ください。
魚、鳥などのペットでもかまいません。

ご期待下さい!!

高価買取

金時計バッグ

骨董品 絵画 その他のお品物も大歓迎です!!

店頭買取 & 出張買取 相談費 無料
査定費 無料

行っております!! お問い合わせください!!

買取大吉 ☎0120-550-008

吉野川市鴨島町上下島宇野神ノ元92-3ザ・ビッグ鴨島店内
ザ・ビッグ鴨島店 【営業時間】10:00～18:00 年中無休(年末年始除く)

阿波市ホームページや公式ライン、インスタグラムでも情報を発信しています。ぜひご利用ください。



ホームページ



阿波市公式ライン



インスタグラム