



広報

あわ

12

2024
No.235



不審者対応訓練&防犯教室（一条認定こども園）

国民健康保険被保険者の皆さまへ

マイナ保険証がなくても 「資格確認書」で保険診療が受けられます



現行の保険証は令和6年12月1日で新規発行を終了します。

12月1日までに発行されている阿波市国民健康保険の保険証は、令和7年7月31日まで使用できます。

<令和6年12月2日以降の受診方法>

	医療機関を受診する方法
マイナ保険証がある場合 ■ マイナンバーカードを取得していて、保険証利用登録をしている	「マイナ保険証」を使って受診 ※加入時や資格内容に変更があった際には、自分の健康保険の情報を簡易に把握できるように「資格情報のお知らせ」を交付します。
マイナ保険証がない場合 ■ マイナンバーカードを取得していない ■ カードは取得したが保険証利用登録をしていない ■ 電子証明書の更新を忘れた（有効期限から3カ月間は利用できます） ■ カードを返納した	「資格確認書」を使って受診 ※現在お持ちの保険証の有効期限前に、自動的に、保険証の代わりになる「資格確認書」が届きます。

マイナ保険証をお使いでも国民健康保険への届け出は必要です！

次の方は、14日以内に届け出を行ってください。

※各届け出別に必要書類がありますので、国保医療課へお問い合わせください。

<国保へ加入するとき>

- 他の市町村から転入してきた
- 職場の健康保険を脱退した、または扶養家族からはずれた
- 子どもが生まれた
- 生活保護を受けなくなった

<国保から脱退するとき>

- 他の市町村に転出する
- 職場の健康保険に加入した、または扶養家族になった
- 国保の被保険者が死亡した
- 生活保護を受けるようになった

<その他の場合>

- 阿波市内で住所が変わった
- 世帯主や氏名が変わった
- 世帯が分かれた、または一緒にした
- 修学のため、他の市町村に転出する

●加入の届け出が遅れると・・・

資格が発生した日まで、さかのぼって国保税を納めることになります。また、医療費が全額自己負担になることがあります。

●脱退の届け出が遅れると・・・

他の健康保険と国保の両方に保険料を二重に納めてしまうことがあります。また、うっかり国保の保険証を使うと、あとで国保に医療費を返さなければならないことがあります。

問 国保医療課 Tel 0883(36)8712

後期高齢者医療制度「資格確認書」の運用が始まります

資格確認書

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	
交付年月日	
被保険者番号	
被保険者	住所
氏名	性別
生年月日	
資格取得年月日	
負担割合 発効期日	黄色
限度区分 発効期日	
長期入院該当日	
特定疾病区分 発効期日	
保険者番号 並びに保険 者の名称及 び印	徳島県 後期高齢者医療広域連合

令和6年12月2日以降、後期高齢者医療制度の被保険者証は新たに発行されなくなりますが、現在の被保険者証(むらさき色)をお持ちの方は、有効期限(令和7年7月31日)までご利用いただけます。

なお、下記のいずれかの要件に該当する方には、「資格確認書」をお送りしますので、被保険者証の代わりにご利用ください。

資格確認書が交付される方

- 新たに後期高齢者医療制度に加入される方(申請不要)
- 被保険者証の内容が変更となった方(申請不要)
- 被保険者証を紛失したなどの理由で再交付の申請をした方

など

医療機関などを受診する際には「被保険者証」、「資格確認書」、「マイナ保険証」のいずれかをご利用ください。

※令和7年7月31日まではマイナ保険証をお持ちの方にも資格確認書を交付しますが、令和7年8月1日以降はマイナ保険証をお持ちの方には資格確認書を交付しません。

問 国保医療課 TEL 0883(36)8712

平日のお手続きの他に

マイナンバーカードの休日窓口を開設しています

◆日時 12月8日(日) 9:00～正午

◆場所 市民課

申請 ※窓口で写真をお撮りします

◆持参物

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》

■ 本人確認書類

Aから2つ または A1つ・B1つ

《窓口でカードの受け取りを希望される方》

■ 本人確認書類 AまたはBから1つ

郵便局でもマイナンバーカードの
申請サポートを行っています

※受け取りには市民課までお越しいただく
必要があります。

◆申請できる郵便局 柿原・御所・市場・林

◆受付時間 平日9:00～17:00

(12月29日～1月3日を除く)

◆持参物

■ 本人確認書類 AまたはBから1つ

窓口での受け取り

◆持参物

※先にお送りしている案内文書にて、ご確認ください。

《注意》

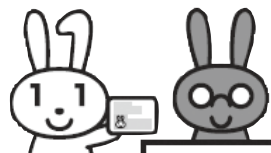
原則として申請・受け取りは、ご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

ご本人の来庁が困難な場合には、代理人によることが可能な場合があります。事前に市民課へご相談ください。

本人確認書類表	A	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など
	B	健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳など

申 問 市民課

TEL 0883(36)8710



農地の貸借の仕組みが変わります！

農業経営基盤強化促進法等の一部を改正する法律が施行されたことに伴い、農用地利用集積計画に基づく利用権設定は**廃止**されます。

今後利用できる貸借契約の種類は？

- ①農地法3条による貸借 ⇒ 今まで通り受け付けできます！
- ②農地中間管理事業 ⇒ 今まで通り受け付けできます！
- ③農用地利用集積計画 ⇒ 令和7年3月まで活用できます！

農用地利用集積計画書の**最終締切は、令和7年3月17日(月)**です。

※令和7年3月までに対象農地のある地区で地域計画を策定すると、以降は農用地利用集積計画による貸し借りができなくなります。(阿波市の地域計画策定は令和7年3月を予定しています)

<①と②の主な違い>

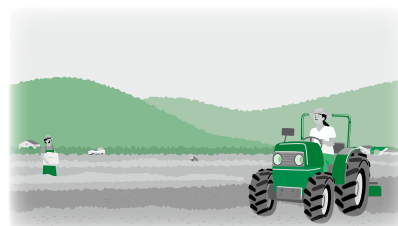
	仕組み	貸借の期間	期間満了時の取り扱い
①農地法3条による貸借	出し手 ⇄ 受け手	年単位	契約の解約をしない限り自動更新されます
②農地中間管理事業	出し手 ⇄ 中間管理機構 ⇄ 受け手	原則3年以上	農地は出し手に戻ります

令和7年度以降、設定済みの農用地利用集積計画はどうなるのか？

令和6年度までに設定したものは、期間満了まで有効です。

[例] 令和6年3月から5年間で設定した場合 ⇒ 令和11年3月まで有効

問 阿波市農業委員会事務局 Tel 0883 (36) 8751



＋日本赤十字社活動支援費(日赤社費)募集にご協力ありがとうございました

皆さまのご協力により、たくさんの活動支援費をお寄せいただき、心よりお礼申し上げます。皆さまから寄せられた活動支援費は、日本赤十字社徳島県支部阿波市地区から日本赤十字社徳島県支部へ全額送金いたしました。

この活動支援費は、国内外での災害救護活動、医療・社会福祉活動、献血事業や、世界各地で多発する自然災害・紛争などの国際救護活動に使われています。身近な活動として、火災などの被災者への見舞金や毛布、日用品などの支給、また、これまで阿波市に救命装置AED6台、災害用移動炊飯釜6台、災害時活動用テント3基、要支援者用段ボールベッド30セットを配備するなどの事業を実施しています。

災害用移動炊飯釜や段ボールベッドは、自治会の防災訓練などに貸し出しも行いますので、お問い合わせください。

●令和6年度 日赤社費(阿波市地区) 募集結果 (令和6年11月1日現在)

	人数(人)	納入額(円)
会 員	512	1,695,000
協力会員	5,575	2,863,600
合 計	6,087	4,558,600

今後も赤十字活動にご理解とご協力をお願い申し上げます。



問 社会福祉課 Tel 0883 (36) 6811

「あわめぐり」運行中です！

●「阿波市デマンド型乗合交通 あわめぐり」とは

ご予約いただいた方の自宅近くまでお迎えに行き、運行順や時間帯に合わせて、希望の降車場所までの移動を乗り合いで運行する公共交通です。

なお、乗降できる場所や運行時刻が決まっており、ご利用の際には、事前に利用者登録を行う必要があります。

<利用者登録(無料)>

阿波市デマンド型乗合交通利用登録申請書を企画総務課または各支所にご提出ください。

【利用対象者：阿波市民の方(一人で乗降が可能なこと)】

<運行概要>

- ◆運行日 月～金曜日(祝日、年末年始は運休)
- ◆運行時間 7:00～19:00(通学優先の時間あり)
- ◆利用料金 (片道)



基本料金	500円
①～④いずれかに該当する場合の料金	
①満70歳以上の高齢者	
②運転免許証の自主返納者	300円
③18歳に到達後の最初の年度末(3月31日)までの方	
④身体障害者手帳などをお持ちの方、またはその同伴者	

詳しくは
こちら→



問 企画総務課
Tel 0883(36)8707

阿波市ファミリー・サポート・センター

「子育てサポート」をご利用ください



●子育てサポートって？

こども園や習い事などの送迎、買い物やリフレッシュしたい時の預かりなどを行います。

【対象：0歳～小学校6年生】※ご利用には会員登録が必要です。

子育てサポートをしてほしい方 【依頼会員】

<利用料金> 1時間まで：500円
(以降30分ごとに250円)

※登録後、初めて利用する場合、2時間分が無料となります。お気軽にご利用ください。

※エシカル補助金と阿波市からの補助金で利用しやすくなり、提供会員の方の報酬もアップしました。

子育てサポートをしたい方 【提供会員】

<報酬> 900円/1時間(平日)
1,000円/1時間(土・日・祝日)

詳しくは
こちら→



ファミリー・サポート・センター
ホームページ



阿波市
ホームページ

問 阿波市ファミリー・サポート・センター Tel 0883(30)3526(祝日を除く月～金曜日 9:00～17:00)
阿波町東原173番地1 阿波地域交流センター1階(阿波子育て支援センターあおぞら内)

徳島県・県内全市町村は 個人住民税の特別徴収の完全実施をめざします！

●個人住民税の特別徴収とは

個人住民税の特別徴収とは、事業主（給与支払者）が従業員*（納税義務者）に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税（市町村民税＋県民税）を徴収（給与天引き）し、納入する制度です。

所得税の源泉徴収義務のある事業主は、所得税と同様、個人住民税を特別徴収する義務があります。原則、すべての従業員の方が対象となります。

*従業員には、パート・アルバイト・短期雇用者・非常勤職員・役員などを含みます。

●「徳島県統一基準」を満たす場合に限り、普通徴収が認められます

「徳島県統一基準」に該当し、普通徴収とする従業員がいる場合は、給与支払報告書の提出時に併せて「普通徴収該当理由書」の提出が必要です。

<徳島県統一基準>

略号	当面普通徴収を認める基準
普A	受給者総人員数が2人以下 (他市町村分を含め、次の普Bから普Eに該当する方を除いた全受給者数が2人以下)
普B	他の事業所で特別徴収されている方 [例：乙欄該当者]
普C	給与が少額で、特別徴収税額の引き去りができない方 (前年の年間給与支払い額が93万円以下)
普D	給与の支払いが不定期な方 [例：給与の支払いが毎月でない]
普E	退職または退職予定(5月末日まで)の方

※「普通徴収該当理由書」の様式は、県または阿波市ホームページからダウンロードできます。

※eLTAXなどの電子媒体をご利用の場合は、該当する方の「普通徴収欄」に必ずチェックし、摘要欄に該当する略号を入力してください。この場合は、「普通徴収該当理由書」の添付は不要です。

詳しくは
こちら→



提出 問 税務課 市民税担当 TEL 0883 (36) 8713

11月・12月は県下一斉徴収強化月間

徳島県と阿波市は、11月から12月までを市税徴収強化月間と定めて次のことに取り組みます。

1 文書・電話催告

文書・電話などで、納付の催告を行います。

2 口座振替の推進

3 徳島県東部県税局との合同による滞納処分

①財産調査

滞納者の財産について、金融機関や勤務先などに対して調査を行います。

②差押処分

これらの調査に基づき、差押可能財産がある場合は、処分を行い滞納市税に充当します。

※地方税法第331条に、督促を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押さなければならないと定められています。

●納期内納付にご協力ください

税は、私たちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を持っています。健康・教育・防災など、さまざまな事業を進める上で非常に大きな財源です。

市税は、納期限までの自主納付が大原則です。滞納した場合は、納期限までに納付された方との公平性を保つため、本来の税のほか、延滞金を併せて納めていただくことになります。

滞納は、滞納者自身が不利益を受けるばかりではなく、滞納市税を徴収するために督促状や催告書を発送するなど、市の財源を使用することになります。必ず納期限内に納めてください。

問 税務課 収納担当 TEL 0883 (36) 8715

人事行政の運営状況をお知らせします

「阿波市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政運営における公正性、透明性を高めるため、令和5年度の人事行政の運営などの状況を公表します。

1 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 職員採用の状況(令和5年度)

職員の採用試験の状況

※採用者数は令和6年4月1日採用者

区 分	上級行政	初級行政	初級行政 (障がい者対象)	一般行政 (社会人枠)	技術職(土木)	社会福祉士	保育教諭	計
受 験 者 数	20人	8人	1人	14人	3人	2人	5人	53人
採 用 者 数	6人	1人	0人	2人	2人	1人	3人	15人
競 争 率	3.3倍	8.0倍	—	7.0倍	1.5倍	2.0倍	1.7倍	3.5倍

(2) 職員の退職状況(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

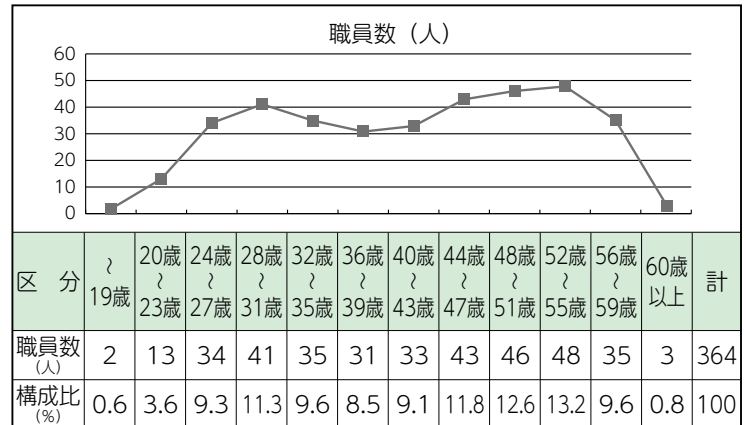
定年退職	早期退職	自己都合退職	合計
3人	2人	7人	12人

(国・県との人事交流等職員は除く)

(3) 部門別職員数の状況(令和6年4月1日現在)

区 分		職 員 数 (人)		対前年 増減数
		令和5年	令和6年	
一 般 行 政 部 門	議 会	4	4	0
	総 務	79	86	7
	税 務	18	19	1
	民 生	101	101	0
	衛 生	25	26	1
	労働	1	1	0
	農林水産	23	22	△1
	商 工	9	7	△2
	土 木	30	27	△3
	小 計	290	293	3
特 政 別 部 門	教 育	31	31	0
	小 計	31	31	0
公 営 企 業 等 部 門	水 道	13	12	△1
	そ の 他	28	28	0
	小 計	41	40	△1
合 計		362	364	2

(4) 年齢別職員構成の状況(令和6年4月1日現在)



(5) 職員の人事評価の状況

人事評価制度の評価結果を、被評価者の任用、その他の人事管理に活用しています。

人事評価制度には、職員があらかじめ設定した業務目標の達成度などを評価する「業績評価」と職員が職務を遂行する過程で発揮した知識、技能、執務姿勢やその他の行動事実を評価する「能力評価」があります。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(令和5年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和5年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	令和4年度の 人件費率
34,597人	21,133,999千円	660,082千円	3,356,576千円	15.9%	16.5%

※人件費には特別職などに支給される給料、報酬を含みます。

(2) 職員給与費の状況(令和6年度普通会計予算)

職 員 数	給 与 費		
	給 料	職員手当(内 期末・勤勉手当)	計
369(28)人	1,404,147千円	740,614千円(563,208千円)	2,144,761千円

※給与費は当初予算に計上された額です。職員数の()内は再任用数です。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況(令和6年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.4歳	324,103円	363,199円
技能労務職	53.3歳	348,238円	369,022円

※「平均給与月額」は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額の合計です。

(4) 職員の初任給の状況(令和6年4月1日現在)

区 分		初 任 給	
		阿 波 市	国
一般行政職	大学卒	196,200円	196,200円
	高校卒	166,600円	166,600円
技能労務職	高校卒	166,600円	—

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和6年4月1日現在)

区 分		経験年数 10年以上15年未満	経験年数 15年以上20年未満	経験年数 20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	270,723円	303,665円	364,417円
	高校卒	228,110円	256,900円	363,200円
技能労務職	高校卒	— 円	— 円	287,500円

(6) 特別職の報酬などの状況(令和6年4月1日現在)

区 分		月 額	期末手当
給 料	市長	880,000円	3.35月分
	副市長	704,000円	
	教育長	633,000円	
	政策監	633,000円	
報 酬	議長	420,000円	3.35月分
	副議長	370,000円	
	議員	340,000円	

(7) 一般行政職の級別職員数の状況

(令和6年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事補の職務	48人	19.6%
2 級	主事の職務	23人	9.4%
3 級	係長・主任の職務	38人	15.5%
4 級	主査の職務	9人	3.7%
5 級	課長補佐の職務	63人	25.7%
6 級	課長・主幹の職務	42人	17.1%
7 級	部長・次長の職務	22人	9.0%
計		245人	100.0%

※阿波市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

3 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

〈1人当たり平均支給額(令和5年度)〉
1,486千円
〈令和5年度支給割合〉

	期末手当	勤勉手当
6月期	1.20月分	1.00月分
12月期	1.25月分	1.05月分

〈加算措置の状況〉

職制上の段階、職務の級などによる加算措置

(2) 退職手当(令和5年4月1日現在)

〈支給率〉

	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

〈その他の加算措置〉

定年前早期退職特例措置(3%~45%加算)

支給方法 徳島県市町村総合事務組合から支給

(3) 特殊勤務手当

支給実績(令和5年度決算)	1,975,899円
支給職員1人当たり平均支給年額(令和5年度決算)	31,363円
職員全体に占める手当支給職員の割合(令和5年度)	17.3%
手当の種類(令和6年4月1日現在) 危険、不健康、困難など特殊な勤務をした職員に支給 ・税務徴収事務従事職員 ・感染症防疫作業従事職員 ・清掃業務従事職員・保育業務従事職員 ・行旅病人、死亡人取扱従事職員 ・社会福祉従事職員 ・市営住宅業務従事職員 ・災害地に派遣する職員	

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間など(令和6年4月1日現在)

1週間の勤務時間 38時間45分
1日の勤務時間 8:30~17:15
休憩時間 正午~13:00

(公務の運営上の事情により特別の形態によって勤務する必要のある職員を除く)

(2) 休暇制度の状況

年次有給休暇、病気休暇、特別休暇と無給休暇があります。
特別休暇とは、特定の事由に基づいて認められるもので、選挙権の行使、結婚、出産などに伴う休暇です。

・令和5年 年次有給休暇 ※平均取得日数 13.7日

(3) 育児休業などの状況(令和5年4月1日~令和6年3月31日)

区 分	育児休業	部分休業	育児短時間
令和5年度に新たに取得した職員数	7人	1人	0人
令和4年度以前から引き続き取得している職員数	10人	0人	0人

5 職員の服務の状況

(1) 職員服務の基準

地方公務員法第30条に「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定されています。
職員には、命令に従う・秘密を守るなどの義務や信用失墜行為・争議行為の禁止などが課されています。

(2) 職務専念義務免除の状況

職員は、法律または条例に特別の定めがある場合のほかは、その勤務時間および職務上の注意力のすべてをその職務遂行のために用いなければなりません。(地方公務員法第35条)ただし、「阿波市職員の職務に専念する義務の特例に関する条例」により、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合などに、任命権者の承認を得て職務専念義務を免除されることがあります。

(3) 営利企業等従事制限の状況

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする会社などの役員を兼ねたり、報酬を得ていかなる事業もしくは事務にも従事してはならないとされています。(地方公務員法第38条)

(4) 時間外勤務手当

支給実績(令和5年度普通会計決算)	33,703千円
職員1人当たり平均支給年額(令和5年度普通会計決算)	145,897円

(5) その他の手当(令和6年4月1日現在)

手当名	内容と支給単価	支給実績(令和5年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(令和5年度決算)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 配偶者 6,500円、子1人につき10,000円、父母など1人につき6,500円、特定期間の子1人につき5,000円加算	26,545千円	214,069円
住居手当	借家 ・家賃 25,000円以下 家賃 - 14,000円 ・家賃 25,000円超 (家賃 - 25,000円) / 2 + 11,000円 = 支給額(最高28,000円)	12,107千円	242,139円
通勤手当	自動車などを使用し通勤距離が2km以上のものに支給	15,539千円	52,854円
管理職手当	管理職の職に応じて支給	36,644千円	482,158円

6 職員の分限と懲戒処分の状況

(1) 処分者などの状況(令和5年4月1日~令和6年3月31日)

分限処分

懲戒処分

処分内容	降任	免職	休職	降給	処分内容	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0人	0人	6人	0人	処分者数	0人	0人	0人	0人

7 職員の退職管理の状況

職員の退職管理に関する条例により、退職した元職員が、市に対し契約行為や行政処分などの働きかけをすることを禁じています。
これにより、部長級で退職した者が、離職後2年間、民間事業所などに再就職をした場合に届け出を義務付けています。

8 職員の研修の状況

(1) 高度化、多様化する住民ニーズに的確に対応するため、職員の資質・勤務能率の向上に努めています。

研修実施状況(令和5年度)

研修区分	受講者数	研修内容
徳島県自治研修センター	86人	新規採用職員研修、職員研修Ⅰ・Ⅱ、係長級研修、課長補佐級研修、課長級研修、新人職員指導者養成研修、財務事務研修、契約事務研修、法制執務講座 ほか
自主研修	747人	新規採用職員研修、認知症サポーター養成講座、アングーマネジメント研修、タイムマネジメント研修、財政研修会、政策立案向上研修、ゲートキーパー養成研修、債権管理研修

9 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 安全衛生管理体制の状況(令和5年度)

労働安全衛生法などに基づき、職員の安全や健康の確保ならびに快適な職場環境の形成を促進するため、阿波市職員安全衛生委員会を設置・開催し、職員の健康管理などを協議しました。

(2) 職員の健康診断の実施状況(令和5年度)

実施事業	定期健康診断	人間ドック
対象職員	人間ドック受診者以外の全職員	希望者

(3) 公務災害の状況

職員が公務上の災害または通勤による災害を受けた場合に、地方公務員災害補償法に基づき、補償を受けることができます。

公務災害の認定状況(令和5年度)

区 分	公務災害	通勤災害
認定件数	0件	0件

(4) 利益の保護の状況(令和5年度)

内 容	有無
職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求	無
職員に対する不利益な処分についての不服申し立て	無

(5) 共同互助会加入の状況(令和5年度)

互助会名	加入職員数	財 源	
		会員掛金	補助金
徳島県市町村職員互助会	295人	3,509,000円	3,509,000円
徳島県教職員互助組合	62人	1,401,690円	0円

来年の ごみカレンダーの配布

来年のごみカレンダーは12月上旬ごろに配布を予定しています。

◆配布方法

徳島新聞折り込みチラシまたは戸別配布

※徳島新聞を購読されていない方も、同時期に戸別配布を予定していますが、12月23日(月)を過ぎてもお手元に届いていない場合には、環境衛生課までご連絡ください。

ご注意!

年末年始の「可燃ごみ」の収集日
年末の最終日 12月30日(月)
年始の開始日 1月6日(月)

年末年始は特にごみ量が増加します。ごみの減量化にご協力をお願いします。

問 環境衛生課 Tel 0883 (36) 8711

阿波市出産祝金

出産を祝福し、お子さまの健やかな成長を願い、出産祝金を支給しています。

◆金額 新生児1人につき 3万円

◆申請できる方 子の父または母となる方

◆要件

- 新生児とともに阿波市の住民基本台帳に記録されていること
- 出産の日に申請者と新生児が阿波市に居住し、出産後も新生児とともに6カ月以上居住していること

◆手続き

次の書類を、市民課または各支所にご提出ください。

【提出書類】

- 出産祝金支給申請書(各窓口備え付け)
- 振込先口座が確認できる通帳などの写し

◆申請期限 出産の日から6カ月以内

詳しくは、市民課にお問い合わせください。

問 市民課 Tel 0883 (36) 8710



「カン」などの持ち去りは 犯罪です

ゴミステーションに出された資源ごみ「各種缶・鉄・びん・ペットボトルなど」は市または市が指定した業者が収集します。それ以外のものが収集することはありません。

●もし「持ち去り」行為を見つけたら・・・

日時、場所、車種、車体の色、ナンバーなどを控えて、警察「110番」に通報してください。

※行為者に自ら声かけて注意したり、行為者のわかるところで、写真撮影や追跡したりすることは、危険を伴う場合がありますので、絶対にしないでください。

●「持ち去り」をさせないために・・・

ごみ出しルールを守ってください。

※収集日の前日までに出すと、人目のつかない時間に持ち去られてしまいますので、必ず収集日の朝に出してください。

家庭から出されたごみは適切に処分し、資源ごみは再生資源としてリサイクルしています。また、資源ごみは、市の大切な財産(収入)となっていますので、ごみの持ち去り行為など「しない」、「させない」ようにしてください。



問 犯罪行為に関すること

阿波吉野川警察署 Tel 0883 (25) 6110

持ち去りの怪しい行為やごみの出し方

阿波市 環境衛生課 Tel 0883 (36) 8711

浄化槽法定検査の お知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければならないと浄化槽法に規定されており、業者の行う保守点検・清掃とは別に受けなければいけません。

次の期間に、徳島県知事指定検査機関の「(公社)徳島県環境技術センター」から、対象の浄化槽設置者に連絡の上訪問しますので、ご協力をお願いします。

◆期 間 12月18日(水)～26日(木)

◆対象地区 阿波市全域

問 (公社)徳島県環境技術センター

Tel 088 (636) 1234 (代表)

浄化槽なんでも相談窓口

Tel 088 (636) 1177

阿波市地域包括支援センターです

～高齢者虐待を知っていますか～

高齢化が進む中で『高齢者虐待』の増加が問題になっています。厚生労働省の調査によると、徳島県における「令和4年度養護者による高齢者虐待判断件数」は86件となっており、「相談・通報件数」は160件と高い水準で推移しています。

高齢者虐待はどうして発生するのか

虐待の発生背景はさまざまで「虐待者＝悪者」というわけでは決してありません。

【社会環境の要因】

近隣住民の希薄化・家族が介護に無関心

【虐待者側の要因】

長期介護への疲労・経済的困窮

【被虐待者側の要因】

認知症などにより要望がうまく伝えられない・言動の混乱・身体的自立度の低下

記載した内容はほんの一例にすぎず虐待の背景には複雑な状況が絡んでいます。また、虐待者に自覚がない場合もあり、高齢者のために思っていたことが結果的に虐待になってしまうというケースも少なくないのが現状です。

どのような行為が虐待に該当するのか

【身体的虐待】

- 暴力的行為で体にあざや外傷を与える
- 物を投げる・壊す
- 痛みを伴うリハビリの強制
- 移動時に無理やり引きずるなど

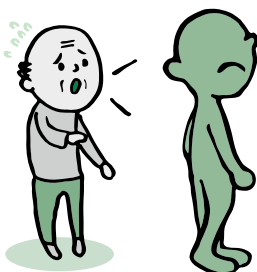


【介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)】

- 冷暖房を使わせない
- 適切な受診をさせないなど

【心理的虐待】

- 怒鳴る・ののしる
- 無視する
- 子どものように対応する など



【性的虐待】

- 懲罰的に下半身を裸にし放置する
- 介助がしやすいため下半身を下着姿のままにする など

【経済的虐待】

- 受診費や介護保険サービス費を支払わない
- 生活に必要な金銭を渡さない など



虐待を防ぐためには何ができるのか

養護者と被虐待者が「孤立」状態になると高齢者虐待につながる危険性が高いと考えられています。養護者が相談できる状態は虐待の深刻化を防ぎ、養護者にとっても被虐待者にとっても最適な解決につながります。周囲の人の見守りや気づき・声かけにより、養護者が相談できる環境を地域で作っていきましょう。

相談してみませんか

「介護で困っていること」や「不安なこと」、「虐待かもしれない」「このままでは虐待につながってしまうかもしれない」など虐待の恐れがある場合は、阿波市地域包括支援センターまでご連絡ください。相談者・通報者の個人情報などの秘密は守ります。「介護は家族がして当たり前」ではありません。適切なサービスを利用しながら地域で支え合いましょう。

【相談・通報連絡先】

阿波市地域包括支援センター
高齢者虐待通報ダイヤル
TEL 0883(36)6808
(休日・夜間転送)





12月の健康だより

乳 幼 児 健 診

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知を送ります。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
3日(火)	乳児健診	土成HC ※11・19日は、阿波HCから土成HCへ変更となりました。
11日(水)	2歳児健診	
12日(木)	1歳6か月児健診	
17日(火)	3歳児健診	
18日(水)	股関節脱臼検診	
19日(木)	乳児健診	

※会場のHCは保健センターの略です。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
5日(木)	9:00~正午 13:00~16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代 包括支援センター (ぎゅっと)
12日(木)			
17日(火)			
26日(木)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。

※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

問 こども家庭センター Tel 0883(36)6820

※子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)は、こども家庭センターに移行しました。

運 動 教 室

日	時 間	テーマ	対象者	会場
5日(木)	受付 9:30~9:45 実施 10:00~11:30	腰痛・便秘解消と骨盤調整につながる運動	令和5・6年度に国保特定健診を受診された40~74歳までの方	阿波農村環境改善センター

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、特定健診結果票(初参加の方のみ)、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方には個人用のファイルをお渡しします。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

※会場の広さの関係により、1~3月(土成保健センター)開催予定の運動教室は予約制となります。(12月までは予約不要)

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

お忘れでは ありませんか? 特定健診!

- ◆対象者 国保に加入している40歳~74歳の方
- ◆場 所 阿波市内医療機関
- ◆実施期間 令和7年1月31日(金)まで
- ◆検診費用 1,000円
- ◆持 参 物 受診券(緑色)、マイナ保険証または国保被保険者証、検診費用
※受診券を紛失された場合は、再発行しますので、国保医療課へご連絡ください。



「特定健診」は、メタボリックシンドロームをはじめ、主に生活習慣病に関する健康診査です。

生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま悪化していきます。日頃から健康に自信を持っている方でも、自分の身体を過信せず、毎年、特定健診を受診して、健康状態を確認しましょう。

今年度、まだ受けられていない方はぜひ受診してください。

※治療中の方でも受けることができます。治療目的以外の検査がありますので、主治医に相談の上、受診してください。

問 国保医療課 Tel 0883(36)8712
健康推進課 Tel 0883(36)6815

大腸がん検診を 受けませんか?

- ◆対象者 40歳以上の方
- ◆場 所 阿波市内医療機関
- ◆実施期間 令和7年2月末まで
- ◆検診費用 400円

がんは、阿波市民の死亡原因の第1位となっていますが、検診受診率が低く、発見の遅れにつながっています。「大腸がん」は、医療技術の進歩により早期治療での生存率は高くなっています。自覚症状が出る前に、1年に1回の検診を受診することがとても重要です。

検査方法は、自宅で専用の容器に2回分の便を採って提出するだけです。検診希望の方は、健康推進課までご連絡ください。受診券を郵送します。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815



お元気ですか？ 阿波病院です。

「中学生職場体験学習」 阿波病院看護部 教育委員長 佐藤 直子
市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151



10月2日、阿波中学校2年生3名が、9日・10日の職場体験学習に向けての打ち合わせのため、阿波病院を訪れました。自己紹介カードをもとに、将来の夢や当日に体験したい内容などを聞き取りました。

職場体験学習1日目には、院内を見学し、いろいろな部署の仕事の説明を多職種の方にしてもらい、会議室で「魅力ある看護への道」を視聴しました。その後、血圧測定や聴診器を使って心音を聴いたり、片麻痺のある患者さんの疑似体験をしてもらいました。「自分の心臓の音が聴けた」「装具をつけての歩行を体験して、患者さんの大変さがわかった」などの意見がありました。

2日目は、ベッドメイキングや採血の体験をしてもらいました。生徒さんたちは、採血の体験が特に印象に残ったようでした。

予定をすべて終了したのち、意見交換や看護職への進路説明などを行い、生徒さんたちからは、「看護師になりたいと思った」などの声が聞かれました。

2日間ではありましたが、私たち職員も貴重な体験をさせていただき、生徒さんたちからよい刺激を受けました。ありがとうございました。



令和6年度

よい歯の高齢者表彰

よい歯の高齢者表彰があり、阿波市から17名の方が受賞されました。
受賞者は次の通りです。



香西 良一さん (阿波町)	香西 裕子さん (阿波町)	小山 利彦さん (市場町)	金崎 正稔さん (阿波町)	白川 正子さん (阿波町)	吉田 道子さん (阿波町)	割石 清二さん (阿波町)	井内ミツ子さん (阿波町)	松田 公子さん (阿波町)	原田 茂子さん (阿波町)	原口 澄子さん (吉野町)	森 信也さん (吉野町)	林 房子さん (吉野町)	小野寺稔子さん (吉野町)	妹尾 安男さん (市場町)	高橋 智子さん (吉野町)	新藤 孝一さん (阿波町)
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------

うちのお医者さん

186 「風邪のトリセツ」

土成町吉田 御所診療所 加藤 修司 先生



今年は暑い日がとても長く続いたので、「冬なんて来ないんじゃないか」と思いましたが、さすがに寒くなってきましたね。本格的な風邪のシーズン到来です。ところで、風邪って一体なんでしょう。今回は風邪について少し掘り下げていきたいと思います。

風邪とは正式には、かぜ症候群といって、〇〇病などとは違い、ウイルスや細菌などの病原体の感染が原因となる上気道の炎症による病態のことです。主な症状はくしゃみ、鼻水鼻づまり、喉の痛み、咳、たん、発熱などです。

風邪の原因は、80〜90%以上がウイルス感染です。したがって、特効薬はなく、抗生剤は無効です。一部に細菌が原因のマイコプラズマ、溶連菌、クラミジアなど抗生剤が有効な感染症もあります。風邪を起こすウイルスは200種類以上あると言われています。ライノ、従来のコロナ、インフルエンザ、アデノ、RSウイルス、ヒトメタニューモ、ヘルパンギーナなどが有名です。繰り返しますがどれも抗生剤は効きません。しかし、インフルエンザウイルスに限り、有効な薬剤があるので検査による特定は必要です。

風邪の治療は各々の症状を抑える解熱剤、咳止め、たん切り、鼻水止めなどです。インフルエンザには抗ウイルス薬



きちんと手洗い、うがい



人ごみを避ける



たっぷり睡眠



しっかりマスクを着用

があります(おおむね、3〜4日で治癒しますが、それ以上長引く場合は細菌による2次感染が考えられるため、医療機関を受診し、レントゲン検査、血液検査などが必要となることもあります)。

風邪の予防に関しては、新型コロナウイルスが流行り始めた頃から、耳たこくらいに聞いた3密を防いだり、うがい、手洗い、マスクの着用が原則です。また、疲れや自律神経の乱れからくる免疫力の低下によって感染しやすくなります。無理をせず、早め早めの対応で早期の治癒が期待できます。

師走で何かと忙しくなり、年末年始で人の移動も増えるため、風邪が流行しやすくなります。皆さまどうか元気で良い新年を迎えられますよう、お気をつけてください。

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を掲載しています。



12月の救急当番医

月〜土 18:00〜22:00 日・祝日 9:00〜22:00

日	医療機関	TEL
1日(日)	らいちクリニック	0883(36)1608
2日(月)	阿波病院	0883(36)5151
3日(火)	松本眼科	0883(35)7128
4日(水)	板東眼科	088(695)5139
5日(木)	西川内科クリニック	0883(35)8080
6日(金)	中山医院	088(696)4662
7日(土)	重清内科外科	0883(35)6160
8日(日)	赤池内科	0883(36)6565
9日(月)	阿波病院	0883(36)5151
10日(火)	さかまき整形外科	0883(35)7880
11日(水)	御所診療所	088(637)8033
12日(木)	金塚内科	088(695)5858
13日(金)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233
14日(土)	おおつか内科	0883(35)6070
15日(日)	乾内科外科	088(695)5006
16日(月)	阿波病院	0883(36)5151
17日(火)	大串医院(眼科)	088(696)3133

日	医療機関	TEL
18日(水)	大久保医院	088(696)2037
19日(木)	乾内科外科	088(695)5006
20日(金)	大野病院	088(695)2112
21日(土)	赤池内科	0883(36)6565
22日(日)	阿波病院	0883(36)5151
23日(月)	阿波病院	0883(36)5151
24日(火)	らいちクリニック	0883(36)1608
25日(水)	森下医院	0883(35)5656
26日(木)	松本眼科	0883(35)7128
27日(金)	板東眼科	088(695)5139
28日(土)	西川内科クリニック	0883(35)8080
29日(日)	大野病院	088(695)2112
30日(月)	阿波病院	0883(36)5151
31日(火)	大久保医院	088(696)2037
1日(水)	大串医院(眼科)	088(696)3133
2日(木)	おおつか内科	0883(35)6070
3日(金)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署【TEL 088(695)2149】で必ずご確認の上受診してください。変更になる場合があります。

アエルワからのお知らせです



カルチャーセンターアエルワ校 12月の日程

カラダすっきりピラティス

2日、9日、16日(月) 10:00~11:00
5日、12日、19日(木) 10:00~11:00
6日、13日、20日(金) 10:30~11:30

ダンス

9日、16日、23日(月)
キッズビギナーズ 18:00~19:00
JAZZ Hip Hop 19:10~20:30
ジャズダンス 20:40~21:50

楽しく始めるピアノ(個人レッスン)

4日、18日(水) 14:30~17:30

実用ボールペン字

4日、18日(水) 18:30~20:00

ナイトピラティス

4日、11日、18日(水) 19:30~20:15

現代水墨画

5日、19日(木) 13:30~15:30

朝活!ピラティス

6日、13日、20日(金) 9:30~10:15

キッズチアダンス

6日、13日、20日(金) 18:40~19:40

すっきりヨガ

6日、13日、20日(金) 20:00~21:00

和紙ちぎり絵

7日、14日、21日(土) 13:00~15:00



※カルチャー講座については、アエルワまで
お気軽にお問い合わせください。

12月~1月上旬の イベント・貸館情報

1日(日)

第20回阿波市スポーツ少年団ジュニア駅伝大会
受付 13:00~

8日(日) 阿波市生涯学習推進演奏会

アエルワホール 開場13:30 開演14:00

15日(日) 阿波市人権フェスティバル

アエルワホール他 13:30~15:30

21日(土)

市場かもめこども園 クリスマス発表会

アエルワホール 9:00~

22日(日) 第7回 椿祭/Studio Camellia.

アエルワホール 開場14:00 開演14:30

25日(水)~26日(木)

第47回全日本アンサンブルコンテスト

徳島県大会中学生の部 予選

アエルワホール 詳細未定

1月2日(木・祝) 二十歳のつどい

アエルワホール 10:00~

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止
となる場合があります。

アエルワ食堂

通常 平日 11:00~14:00
営業日 ラストオーダー 13:30

12月27日(金) サービスデー

550円以上の食事をされた方に、デザートを提供します。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております♪

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽
にお問い合わせください。

問 株フードセンター TEL088(665)7676

受付(月~土) 8:00~17:00

担当: 松本 TEL090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00~18:00) 休館日: 火曜日

TEL 0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> info@aeruwa.jp

気をつけよう！

消費者トラブル



還付金詐欺に気を付けて！

【事例】

市役所職員を名乗る者から電話があり、「保険料の還付金があるが、手続きがされていない。金融機関の口座は持っているか」と聞かれた。持っていると言えたと、口座番号や暗証番号を教えると言われた。

【トラブル防止のポイント】

『還付金詐欺』とは、公的機関などをかたって自宅の固定電話に電話をかけ、税金や保険料が還付されると説明し、そのための手続きとしてＡＴＭに誘導するなどしてお金をだまし取る手口の詐欺です。

「還付金が返ってくる」という電話がかかってきたら、それは詐欺です。相手の話は聞かずにすぐに電話を切ってください。還付金に心当たりがある場合は、相手に教えられた連絡先ではなく、ご自身で公的機関などの担当部署を調べた上で問い合わせてください。

最近では、電話口で聞き出した暗証番号などをもとにインターネットバンキングを開け、口座を乗っ取る手口も報告されています。個人情報を知られても、絶対に答えはいけません。

その他にも、消費生活で困ったことがあればお気軽に消費生活センターへご相談ください。

【相談】

● 阿波市消費生活センター（市役所1階）

TEL 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

● 消費者ホットライン

TEL 188（イヤヤ！）

12月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。
17時以降開始の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい・ダンススポーツ
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック
第1・3・4水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道（あわスポーツ）
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第2・4土曜日	楽しくパソコン
日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル・詩吟
木曜日	コーラス・英会話教室
第1・3木曜日	市民学習講座・絵画勉強会
第2・4木曜日	歴史講座
金曜日	スポーツダンス
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※利用には登録が必要です。（登録料 年1,000円）

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス（緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）・バレーボール
金曜日	フットサル（土成トレーニングセンター）
第2金曜日	ボウリング同好会（ぼっぼジョイ石井）

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	しょうがこっつ 笑楽幸やわた（生き生きサロン）
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座（歴史の勉強会）
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
金曜日	詩吟
土曜日	ニューススポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第2・4火曜日	生け花
第2水曜日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ・スローエアロビック
第3木曜日	短歌
第1・3金曜日	サロン

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟・コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	韓国語教室
金曜日	3B体操・将棋
第3金曜日	着付同好会
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟・コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	韓国語教室
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	踊り（民謡）・カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	社交ダンス・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊
日曜日	体幹ストレッチ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1・3日曜日	社交ダンス

12月番組予定			
デジタル：111ch デジタル：112ch（文字放送のみ） デジタル：121ch（けーぶる12）			
			
午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市総合文化祭 ・きんこ ほのほのアート ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの 要望が高かった 番組をもう一度 放送します！
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市総合文化祭 ・きんこ ほのほのアート ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
午後	00 文字放送 30 とくしまタイムズ		00 文字放送 30 阿波ベジックング
0	00 ウェザーニュース 30 スローエアロビク・シャキシャキ！HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市総合文化祭 ・きんこ ほのほのアート ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビク・脳体操 30 とくしまタイムズ		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します！
3	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	01 とくしまタイムズ	01 スローエアロビク・ 脳体操
6	00 文字放送～ 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市総合文化祭 ・きんこ ほのほのアート ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		00 とくしまタイムズ
10	00 ウェザーニュース		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市総合文化祭 ・きんこ ほのほのアート ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシア 放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
12	00 文字放送		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
 ※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
 阿波市ケーブルネットワーク（ACN） TEL 088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク

⚡ 広告放送募集中 ⚡

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしております。
 詳しくは、お問い合わせください。

12月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
12月25日(水)です。振替日以前までに、
 ご指定口座の残高確認をお願いします。

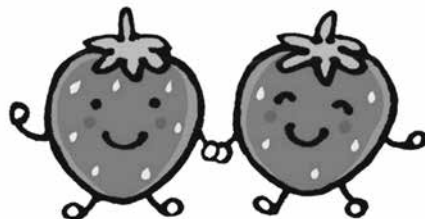
問 阿波市ケーブルネットワーク（ACN） TEL 088(695)5350



おいしいイチゴが楽しめます♪

土成町の国道318号線沿いは「ストロベリーロード」と呼ばれており、春にかけてたくさんの直売所がオープンします。早い所では12月上旬からオープン！

今期もおいしい阿波市のイチゴ、たくさん食べてくださいね♪



たらいうどんフェア スタンプラリー開催中!!

11月7日(木)から12月28日(土)まで、たらいうどん店をはじめ、国道318号線沿いの12店を巡るスタンプラリーを継続開催中。フェア参加店を巡りスタンプを集めると、抽選で20名様にフェア参加店で使えるお買物券3,000円分プレゼント!!

皆さまのご参加お待ちしております☆

詳しくはこちら↓



* お問い合わせ * 〈あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中〉

一般社団法人 阿波市観光協会
 （阿波農村環境改善センター1階）

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



テニス

令和6年度全国中学校体育大会 第55回全国中学校ソフトテニス大会

5 位 <団体>

市場中学校女子ソフトテニス部

【松田主将のコメント】

「目標としていた部として初めてのベスト8入りを達成でき、とても嬉しいです。ここまでこられたのは、先輩方や監督、先生、保護者の方々のおかげです。来年はさらに上を目指してほしいです」



日本拳法

2024日本拳法総合選手権大会 (第42回)

全日本拳法少年個人選手権大会

準優勝 <小学6年男子の部>

片岡広太さん(一条小)

【コメント】

「去年は2回戦で負けてしまったけど、今年は決勝戦まで進むことができました。これからもっと練習して、来年は絶対に全国制覇します」



テニス

JOCジュニアオリンピック/第31回 全日本ジュニアソフトテニス選手権大会 出場

【コメント】

宮田さん

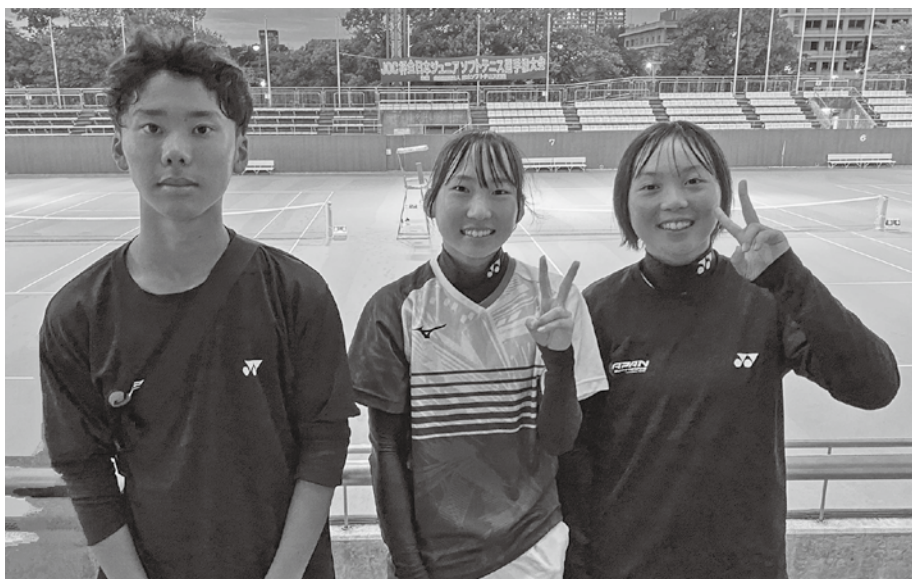
「昨年に続いて今年も出場することができ、良い経験をさせていただきました。応援してくれた方々に感謝しています」

松田さん

「どの選手もレベルが高く、1点を取り切る強さを体感しました。ご指導やサポート、応援していただいた方々に感謝しています」

源さん

「レベルの高い選手と試合することで刺激を受け、楽しむことができました。ご指導いただいた方々に感謝しています」



宮田亮さん
(市場中3年)

源愛恵さん
(市場中3年)

松田悠那さん
(市場中3年)

陸上競技

第78回徳島県中学校都市陸上競技大会

1 位 <女子走幅跳>

吉岡夢野さん(吉野中3年)

1 位 <女子4×100m>

吉岡夢野さん

吉村綾乃さん(吉野中3年)

松下妃那さん(吉野中2年)

坂本柚恵さん(吉野中2年)

黒川夏帆さん(吉野中1年)

吉村心咲さん(吉野中1年)

2 位 <男子走高跳>

板東海音さん(吉野中3年)

2 位 <女子200m>

坂本柚恵さん

3 位 <女子100m>

松下妃那さん

1 位 <男子800m>

野口啓介さん(土成中3年)

2 位 <男子円盤投>

野口蒼介さん(土成中3年)

3 位 <女子800m>

三木愛琳さん(土成中3年)

2 位 <男子400m>

亀田蓮二さん(市場中3年)

3 位 <男子1500m>

岸上優真さん(阿波中3年)



【土成中学校】

野口啓介さん 野口蒼介さん



【市場中学校】

亀田蓮二さん



【吉野中学校】

板東海音さん 吉岡夢野さん 吉村綾乃さん 松下妃那さん 坂本柚恵さん 黒川夏帆さん 吉村心咲さん

バスケットボール

第21回インディゴカップ ミニバスケットボール大会

準優勝

RIZINGS 阿波



ポスター

令和6年度 防火ポスターコンクール

最優秀賞

松永陽希さん(大俣小4年)



徳島県美術展 県議会議長賞 「夏の夜の思い出」



あきやま しゅういち
秋山 修一さん
(市場町)



「第78回徳島県美術展」写真部門で秋山修一さんが昨年に続き特選に選ばれ、今年は第1席の特別賞「県議会議長賞」を受賞されました。

写真は3枚組で、大俣地区で行われた「幻灯火」で楽しそうに遊ぶ子どもたちを撮影したものです。秋山さんは「審査員は尊敬する写真家の立木さん(徳島市出身)だった。選んでもらえてうれしい」と話されました。



阿波市社会福祉大会

9月28日、アエルワで「第20回阿波市社会福祉大会」が開催され地域福祉の向上に貢献された方々やダイヤモンド婚(31組)・金婚(75組)を迎えられた方々が表彰されました。

民生委員・児童委員功労者表彰を受賞された西内節子さんは、「皆さまのご指導とご支援により、本日まで大過なく過ごせたことに深く感謝します。この感激を忘れずに、皆さまのご期待に沿えるよう今後もより一層精進したい」と謝辞を述べられました。



祝 100歳 おめでとうございます

むらべ やすこ
村部 安子さん(吉野町)
大正13年10月22日生まれ

長寿の秘訣は、好き嫌がなく何でも食べ、一生懸命働き、健康に気を付けることだそうです。

現在は、テレビで相撲などを見たり、新聞を読んだりしながら過ごされています。



子どもたちのためにご寄付をいただきました

9月20日、株式会社西瀨スレート工業所(阿波町)の西瀨正和代表取締役が市役所を訪れ、町田市長へ寄付金20万円を手渡されました。

同社は、子どもたちが社会に出たときに困らないように、学生の頃から税金のことを学んでほしいと、毎年寄付されています。

今年度は阿波中学校の税教育用教材の購入や教育振興に活用する予定です。



社会人野球「愛子会」

7月6日～9月7日、土成緑の丘スポーツ公園で、社会人野球大会「愛子会」が開催されました。

この大会は、市内の少年野球チームのOBや現在所属している子どもたちの保護者で編成された社会人チームの野球大会です。

地域対抗で試合を行い、決勝戦では大俣と土成が対戦し、大俣が4回目の優勝を果たしました。

老若男女による全力プレーの中、珍プレーや好プレーも続出し、楽しい大会となりました。



不審者から身を守る！防犯訓練

9月11日、一条認定こども園で、阿波吉野川警察署員や阿波市青少年育成センターの職員を招き、「不審者対応避難訓練」と「防犯教室」が行われました。

園の職員は、不審者の侵入を想定した訓練を行い、不審者への対応や園児の避難、通報などの手順を確認しました。また、さすまたの使い方も教わりました。

園児たちは「いかのおすし」についてDVDを見た後、不審者に声をかけられた際の対応をロールプレイング形式で学びました。



手話で心のバリアをなくそう

9月18日・19日、市内4中学校で、(一社)手話エンターテインメント発信団o i o iによる阿波市人権講演会『手話が生み出すバリアクラッシュ』～“きこえる人”と“きこえない人”が共にオモシロがれる世界へ～が開催されました。

生徒たちは、クイズに答えたり、手話を交えた音頭で体を動かしたりしながら手話や聴覚障がいについて学びました。

また、「きこえない人にはあなたの表情が大切」との話があり、気持ちを表情に表しながら楽しく伝えあう体感を教わりました。



思い出コンサート

10月6日、市場日開谷体育館で、「皆谷尚美の思い出コンサート」が開催されました。

皆谷さんは、卒業生や地域の方に音楽を届けたいと、各地でコンサートをされています。

来場者は、皆谷さんのオリジナル曲を聞いた後、ピアノの演奏に合わせて全員で校歌や童謡を歌い、かつてを懐かしみました。

また、オープニングでは、日開谷小学校で教師をされていた素水光子先生のお話のほか、漫才やギターの弾き語りも行われました。



保護犬・猫の譲渡会

10月6日、道の駅どなりの水車粉屋で、「野良保護 うちんく」による保護犬や保護猫の譲渡会が行われました。

会場には、約10匹の犬や猫が来ていたほか、来られなかった犬や猫の写真とプロフィールをパネルに掲示していました。訪れた人は、パネルを見たり、実際に触れ合ったりしながら、引き取りを検討しました。

譲渡会は毎月第1日曜日に開催されており、8月と11月には、「阿波市の野犬について」を学習している阿波高校2年生が参加しました。



親睦ボウリング大会

9月15日、ぽっぷ・ジョイ石井で、「親睦ボウリング大会」が開催され、あわスポーツクラブの会員29人が参加しました。

真剣にボールを投げる人やガターで悔しがる人、ストライクで喜ぶ人など、一人一人がボールに思いを込めながら熱戦を繰り広げ、ストレス解消を図りました。

参加者からは、「久しぶりのボウリングで楽しかった」との声が聞かれました。

図書館だより

■阿波図書館 TEL 0883 (35) 5101
 ■市場図書館 TEL 0883 (36) 6455
 ■土成図書館 TEL 088 (695) 5385
 ■吉野笠井図書館 TEL 088 (696) 4686

開館時間(10月～3月)

9:00～18:00

12月の休館日

2 日(月)・9 日(月)・16 日(月)・23 日(月)
 28 日(土)～令和7年1月4 日(土)

X
(旧 Twitter)



Instagram
(インスタグラム)



4 館 共 通

蔵書点検による休館

【吉野笠井】3 日(火)～7 日(土)

【土成】10 日(火)～14 日(土)

【市場】17 日(火)～21 日(土)

【阿波】令和7年1月21 日(火)～25 日(土)

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



阿波図書館

特集 児童… ゆきまつり!
 一般… ゆく年くる年

ピアノ自動演奏会

日時：① 8 日(日) 11:00～/14:00～

クリスマスソング『きよしこの夜』など

②22 日(日) 14:00～

坂本龍一作品集『戦場のメリークリスマス』など

おはなしベルの会クリスマス会

日時：14 日(土) 14:00～おはなし会

14:30～クリスマス工作

『銀河鉄道の夜』～ピアノと聴く朗読会～

日時：15 日(日) 16:30～開演

出演：小野いずみさん

申込不要・観覧無料



大人映画会

「雪国」

日時：22 日(日) 10:00～11:30 (90分)

冬休み子ども映画会

「映画すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」

日時：26 日(木) 10:00～11:09 (69分)

市場図書館

特集 児童… としをこえよう!
 一般… 年末年始迎えBOOK

クリスマスイベント

「みんなで飾ろう☆クリスマスツリー」

期間：1 日(日)～飾りが無くなり次第終了

対象：1 点以上借りてくれた方

プチ工作「こもの入れツリーをつくろう！」

期間：1 日(日)～無くなり次第終了

対象：本を5冊以上借りてくれた小学生以下の方

■クリスマス☆どんぐりおはなし会

日時：22 日(日)

11:00～おはなし会

11:30～サンタクイズなど (事前申込必要)
 (定員：10名)

対象：幼児～小学生

■古文書解読講座

日時：13 日(金) 10:00～

土成図書館

特集 児童… サンタさんがやってくる!
 一般… あっという間に年の暮れ…

■土成図書館

クリスマスパーティー

日時：22 日(日) 10:00～16:00

10:30 おはなしのとびらさんおはなし会

はじりとしかど

13:30 羽尻利門さん読み聞かせイベント

ほか「ワークショップ」「雑誌ふるくプレゼント」など

■映画会

日時：22 日(日)

「ある閉ざされた雪の山荘で」

10:00～11:49 (109分)

「綾小路きみまろ爆笑! 最新ライブベストセレクション2」

15:00～16:17 (77分)

吉野笠井図書館

特集 児童… ふゆのおくりもの
 一般… 年末年始準備BOOK!

■SDGs展示

「発見・体験! フェアトレード」

期間：1 日(日)～25 日(木)



■クリスマス会

日時：21 日(土)

14:00～14:30 たけのこの会おはなし会

14:45～15:30 クリスマス工作 (事前申込必要)
 (定員：なし)

対象：どなたでも

～SNS についてのお知らせ～

9 月 1 日より X (旧 Twitter) アカウントは、4 館がまとまり「阿波市立図書館」へ変更しました。ご迷惑をおかけしますが、フォロー先の移行をよろしくお願い致します。
 ※阿波図書館のアカウントに統合しました。市場・土成・吉野笠井のアカウントでは移行をご案内中です。12 月まではご覧いただけますが、情報更新はありませんのでご注意ください。
 またインスタグラムも始めました。ぜひご覧ください。

新刊図書 新刊の一部を紹介いたします。

阿波図書館

「吟遊詩人の世界」…………… 国立民族学博物館/監修

「余り毛糸があったから」…………… 成美堂出版編集部/編

「あの日の風を描く」…………… 愛野 史香/著

「12の星のものがたり」…………… ツペラ ツペラ tupera tupera/さく

市場図書館

「泣ける映画大全」…………… 大友 しゅうま/著

「にっぽん全国たのしい船旅 2024-2025」…………… イカロス出版/出版

「世界のすべて」…………… 畑野 智美/著

「なんだっけ…?」…………… たなか しん/絵

土成図書館

「京都ものがたりの道 新装版」…………… 彬子女王/著

「副菜」…………… 飛田 和緒/著

「生命きらめく(おやこ相談屋雑記帳 4)」…………… 野口 卓/著

ラブ レター「Love Letter」…………… くすのき しげのり/作、松本 春野/絵

吉野笠井図書館

「星に名前をつけるなら」…………… 出雲 晶子/著、フタツキ/絵

「副業アイデア逆引き事典」…………… 戸田 充広/著

「責任」…………… 浅野 皓生/著

「はたらく本屋」…………… あきひと 吉田 亮人/写真、たもん 矢萩 多聞/文

※貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の
検索は
こちらから

情報ガイド

募集

優良運転者表彰の申請を受け付けます

◆内申の種類と条件

【優良運転者】

10年以上、15年以上、20年以上、30年以上無事故無違反者で、その間交通規則を守り安全運転を心がけ、他の運転者の模範となる方



◆申請期間

12月2日(月)～
令和7年1月17日(金)
(土・日・祝日・年末年始を除く)
※受付時間 9:30～正午
14:00～16:30

◆持参物

①運転免許証 ②印鑑

申 問 阿波市阿波町東原173番地1
阿波市交通安全協会
(阿波運転免許センター内)
TEL 0883 (36) 1107

放送大学 4月入学生募集

放送大学では、2025年4月入学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送や、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、1科目から学べます。

◆出願期限

令和7年3月11日(火) 必着

資料を無料で差し上げています。
お気軽にご請求ください。

詳しくは
こちら→



問 放送大学徳島学習センター
TEL 088 (602) 0151

AWA Enjoy Baseball 参加者募集 (参加無料)

阿波エンジョイベースボールは、阿波市軟式野球連盟主催にて月1回、阿波市内のグラウンドで、野球体験ができる場として活動しています。

野球に興味があるお子さんはもちろん、興味はあるけど『うまくできるかな?』と不安をもっているお子さん・・・心配いりません!『楽しく』がモットーなので、ぜひ参加してみませんか?野球体験を通じて、楽しい時間を過ごしましょう!

スタッフ一同、お待ちしております。

↓詳しくはこちら↓



@AWA_ENJOY_BASEBALL



問 阿波市軟式野球連盟
TEL 090 (4506) 5456

地雷撤去のため 書き損じはがきを集めています

カンボジアの地雷被害をなくすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。

はがき2～3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

◆対象品

書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレカ、Q.U.Oカード など

◆期限

令和7年3月31日(月) 必着

送 問 〒814-0002
福岡市早良区西新1-7-10-702
(一財)カンボジア地雷撤去
キャンペーン宛
TEL 092 (833) 7575

小学生～高校生のための 「春休み海外研修交流事業」 参加者募集

海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に、「春休み海外研修交流事業」の参加者を募集しています。

事前説明会や事前研修会も実施しますので、安心してご参加ください。

◆研修国

イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、ハワイ、カンボジア、ネパール

◆内 容

ホームステイ、英語研修、学校訪問、文化交流、地域見学、野外活動 など

◆日 程

令和7年3月22日(土)～
4月5日(土)の内7～13日間

◆対象者

小学校3年生～高校3年生

◆定 員

各10名

◆参加費

30万9,000円～71万5,000円

◆申込締切

令和7年1月16日(木) まで

※日程や参加費など、研修国(コース)によって異なりますのでご確認ください。

【オンライン説明会】

◆日 時

12月2日(月) 12月12日(木)
12月16日(月) 12月19日(木)
1月6日(月) 1月16日(木)
19:30～21:00

詳しくは
こちら→



問 (公財)国際青少年研修協会
TEL 03 (6825) 3130
✉ info@kskk.or.jp



税務署での面接相談を希望される場合は、お電話で事前予約をお願いします。

なお、川島税務署には相続税、贈与税および譲渡所得についての相談担当者が常駐していません。毎月第2・4月曜日に面接相談日を設けていますので、相談を希望される方はお電話で事前予約をお願いします。

●確定申告はスマホからできます！

税務署で面接による所得税などの申告相談をされる際、スマホをお持ちの方は、ご自身のスマホを操作して作成・申告していただけます。

来署される場合は、確定申告書の作成に必要な書類のほか、マイナンバーカードをお持ちの方は、利用者証明用電子証明書(数字4桁)および署名用電子証明書(英数字6～16桁)の2種類のパスワードを確認の上、ご持参ください。

問 川島税務署
Tel 0883 (25) 2211

障害者差別解消法が 施行されています

障害者差別解消法とは、国や市などの行政機関や、会社やお店などの民間事業者での「障がいを理由とする差別」をなくし、障がいのある人もない人もすべての人が共に生きる社会をつくるための法律です。

●障がいを理由とする差別とは？

- 不当な差別的取り扱い
障がいを理由としてサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりする行為
- 合理的配慮の不提供
障がいのある人が、何らかの配慮を求めたにも関わらず、できる範囲で社会的障壁を取り除く配慮をしないこと。

障がいを理由とした不当な区別や制限などの差別に気づいた場合は、阿波市障害者差別解消支援地域協議会(社会福祉課内)にご相談ください。

相問 社会福祉課
Tel 0883 (36) 6812

12月3日～12月9日は 障害者週間です

障害者週間は、障がいのある人たちの社会参加を推進し、理解と認識を深めるための週間です。

障がいのある人は、生活のさまざまな場面で不自由を感じる場合があります。周囲が理解し配慮することで、自立の幅が広がります。どのような配慮や支援が必要なのかを知り、「誰もが心地よく安心して暮らせるまち」をつくりましょう。

問 社会福祉課
Tel 0883 (36) 6812

献血車がまいります ご協力ください

◆ 日 時
12月17日(火)
9:30～正午／13:30～16:00

◆ 場 所
阿波市役所
※献血は、全血で400mlのみです。

問 健康推進課
Tel 0883 (36) 6815



「阿波土柱の湯」 休館のお知らせ

阿波土柱の湯は、漏水などの故障のため、当面の間休館します。長期間にわたり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問 商工観光課
Tel 0883 (36) 8722

土成歴史館休館のお知らせ

阿波市土成歴史館は、屋上防水改修工事のため、令和7年3月(予定)まで、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問 社会教育課
Tel 0883 (36) 8743

講座・講演

市民が企画 ～市民講座～

◆ 日 程

- 12月5日(木) 13:30～
映画鑑賞「トラ・トラ・トラ！」
意味：我奇襲二成功セリ
主演：山村 聡
- 12月19日(木) 13:30～
映画鑑賞「黄色いリボン」
主演：ジョン・ウェイン

◆ 場 所

土成中央公民館

◆ 対象者

どなたでも

◆ 資料代

各講座1人100円

問 二條 Tel 090 (2786) 0833

イベント・催し

合同労働相談会

「徳島県社会保険労務士会」「徳島労働局雇用環境・均等室」「徳島県生活環境部労働雇用政策課」「徳島県労働委員会」が連携し、解雇・賃金未払・配置転換・パワハラなどの労使間トラブルについて、解決のためのアドバイスをします。

◆ 日 時

12月8日(日) 13:00～16:30
(受付時間 12:45～16:00)

◆ 場 所

シビックセンター
(アミコビル4階)

◆ 相談料 無料

◆ 申込期限

12月6日(金) 15:00まで
電話、FAX、電子申請でお申込みください。

※事前予約優先

電子申請は
こちら→



申問 徳島県労働委員会事務局
Tel 088 (621) 3234
Fax 088 (621) 2889

お知らせ

「飲酒運転を絶対にしない、させない」

年末年始は、忘年会や新年会、帰省や同窓会など、飲酒の機会が増える時期です。少しでも飲酒した場合は、絶対に車両などを運転してはいけません！

徳島県内では、今年9月末時点で14件の飲酒運転事故が発生しており、1名が死亡、16名が負傷しています。

検挙件数も83件に上っており、依然として飲酒運転が後を絶ちません。

飲酒運転には、厳しい行政処分と罰則が設けられています。

●酒酔い運転

【行政処分】

- ▶ 違反点数35点
(免許取消・再取得禁止3年)

【罰則】(自転車も処罰対象)

- 運転者、車両等の提供者
- ▶ 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金
- 酒類の提供者・車両の同乗者
- ▶ 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

●酒気帯び運転

【行政処分】

- 呼気1ℓ中アルコール濃度0.15mg以上0.25mg未満
- ▶ 違反点数13点(免許停止90日)
- 呼気1ℓ中アルコール濃度0.25mg以上
- ▶ 違反点数25点(免許取消・再取得禁止2年)

【罰則】(令和6年11月から自転車も処罰対象)

- 運転者、車両等の提供者
- ▶ 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
- 酒類の提供者・車両の同乗者
- ▶ 2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

飲酒運転は、極めて悪質・危険な犯罪です！

「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い意志を持って飲酒運転を根絶し、悲惨な交通事故を防ぎましょう。

問 阿波吉野川警察署

Tel 0883 (25) 6110

警察安全相談電話
#9110

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

毎年冬を中心に、ノロウイルスによる食中毒が多発しています。

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ウイルスが体内に取りこまれてから、24～48時間でおう吐、下痢、腹痛などを起こします。

健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは、重症化したり、おう吐物を誤って気道に詰まらせたりして、死亡することがあります。

【食中毒を防ぐポイント】

◆手洗い

手洗いは食中毒予防の基本であり、最も重要な方法です。調理の前や食事の前、トイレの後には、石けんをよく泡立ててからこすり洗いをし、流水で十分にすすぎましょう。2度洗いするとより効果的です。

◆加熱

一般にウイルスは熱に弱く、加熱処理はウイルスの活性を失わせる有効な手段です。ノロウイルスの汚染のおそれのある二枚貝などの食品の場合は、中心部が85～90℃で90秒以上の加熱が望まれます。

◆食器や調理器具の消毒

消毒は次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)や熱湯消毒が効果的です。

次亜塩素酸ナトリウムで食器や調理器具の消毒をする場合は濃度を0.02%に薄めて使用します。熱湯の場合は85℃以上の温度が1分間持続するようにします。

アルコール消毒剤や逆性石けんはノロウイルスにはあまり効果がありません。

【濃度0.02%の次亜塩素酸ナトリウムの作り方】

販売されている次亜塩素酸ナトリウム溶液は製品ごとに濃度が違うので、薄める前にラベルに記載されている濃度を確認し、正しい濃度になるように薄めましょう。

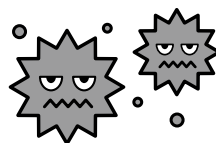
- 濃度1%→50倍希釈
- 濃度5%→250倍希釈
- 濃度6%→300倍希釈

詳しくは
こちら→



問 吉野川保健所生活衛生担当

Tel 0883 (36) 9016



川島税務署からのお知らせ

●スマホで納税証明書の請求・受け取りができます！

お手持ちのスマートフォンなどからe-Taxを使って、簡単に納税証明書の請求から受け取りまでができます。ぜひご利用ください！(オンラインで請求後、書面で受け取ることもできます)

<メリット>

- いつでもどこでも！スマホやタブレットで完結！
- 手数料がお得！(1税目1年度当たり370円)
- オンラインでの受け取りの場合、期間内であれば何度でも印刷・使用可能！

詳しくは
こちら→



●国税相談専用ダイヤル

国税相談専用ダイヤルでは、国税局の職員などが国税に関する一般的なご相談にお答えします。ぜひ、ご利用ください。

国税相談専用ダイヤル

Tel 0570 (00) 5901

受付時間 8:30～17:00

(土・日・祝日、

12月29日～1月3日を除く)

情報ガイド

イベント・催し

独身者のすてきな出会いと 幸せな結婚を応援する サポーターを募集

徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」では、独身者のお見合いの立会いや交際フォローをお手伝いしてくれるサポーターを募集しています。



問 マリッサとくしま
Tel 088 (656) 1002
✉ msc@marissa-tokushima.com



阿波市のおいしい食材を使って クッキング恋活in阿波市

阿波市出逢い応援事業により、今年度、第2回目の婚活イベントを開催します！

一緒に料理を作りながら交流しませんか？

◆日時 2月2日(日)
11:00～15:30

◆場所 アエルワ研修室2・3、調理室

◆対象者 27～39歳の方

◆申込期間 12月2日(月)～
令和7年1月19日(日)

※申込状況により早く締め切ることがあります。



申問 マリッサとくしま
Tel 088 (656) 1002
✉ msc@marissa-tokushima.com

第7回 椿祭

スタジオカメラリアの発表会を開催します。(入場無料)

今年のダンステーマは「時代」
スクールに通う生徒たちの1年間の集大成をぜひ見に来てください！

◆日時 12月22日(日)
開場 13:30～
開演 14:00～

◆場所 アエルワ(ホール)



問 ダンススクールStudio Camellia.
Tel 080 (2974) 2241



今月の「市民憲章」… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切にし、
清潔で美しいまちをつくります。

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前半までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 Tel 0883 (36) 8708

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

https://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

12月編 ウグイスばあちゃんの知恵袋

「太平洋」の「太」と「大西洋」の「大」の違いってわかる？
「太平洋」は穏やかな海という意味から、太平の「太」が使われ、「大西洋」は大きな西の海という意味から、「大」が使われていたんですよ。
は、ポルトガルの冒険家、マゼランで、世界で初めて地球を1周した人なんよ。
漢字まちがえんようにな。



マゼラン



のマークは事前予約制です。

12月の無料相談

12月の無料相談		と き		ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や 要望など	2日(月)	13:30~16:00	阿波健康福祉センター	阿波市社会福祉協議会福祉課 Tel0883 (36) 5511	
	6日(金)		土成保健センター		
	20日(金)	9:30~正午	吉野地域福祉センター		
	23日(月)	13:30~16:00	市場総合福祉センター		
特設人権相談所 市の人権擁護委員による 人権に関すること	5日(木)	9:30~正午	市役所人権課横 相談室	人権課 Tel0883 (36) 8716	
	19日(木)				
	5日(木)	13:30~16:00	阿波健康福祉センター	Tel0883 (35) 6033	
			市場総合福祉センター	Tel0883 (36) 5511	
			土成保健センター	Tel088 (695) 4802	
			吉野地域福祉センター	Tel088 (696) 2386	
年金相談	10日(火)	10:00~15:00	市役所 1 階 103相談室	街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel088 (657) 3081 (予約専用ダイヤル)	
	24日(火)	正午~13:00除く			
 予約受付時間 平日 8:30~17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください)					
あわ地域若者サポート 出張ブース	20日(金)	13:00~16:00	ハローワーク吉野川	あわ地域若者サポートステーション Tel088 (637) 7553	
	24日(火)		ハローワーク美馬		
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会					
消費生活に関する相談	開庁日	9:00~16:00	市役所 1 階	阿波市消費生活センター Tel0883 (30) 2222	

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883 (36) 8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。



無料相談
まずはお電話ください。

家族葬ハウス 市場

完成見学会

12/10(火) 16(月) 22(日)
10:00~15:00

わたしたちの安心ポイント

- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細やかなサービス
- ◎病院などから会館への安置も24時間対応です
- ◎24時間いつでも寝台車で迎えに参ります!!

寝台車24時間365日いつでも対応!!



積立金のいらない新しい会員制度

ハート友の会

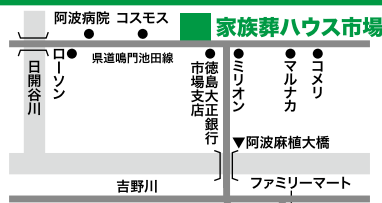
新規入会募集中!!

小さい家族葬プラン

会員価格 26.8万円
一般価格: 318,000円



※この他4つのセットプランをご用意しています。



阿波市市場町香美字西野神180-1 (徳島大正銀行市場支店前)

0120-388-233





写真は
冬会席5,500円

忘年会のご予約、受付中!

冬会席 税込4,400円 / 5,500円 / 6,600円 / 7,700円
2時間飲み放題プラン 税込2,200円～
* 無料送迎バス完備 (送迎バスの台数には限りがあります)

【年中無休】阿波市土成町土成字大法寺8
ハートプラザ住友 088-695-3224

うちの子ー番





市場町
リュウ子ちゃん



土成町
りんごちゃん



土成町
こまちちゃん



阿波町
平野りんちゃん



市場町
チルちゃん



市場町
リリーちゃん



吉野町
イゾちゃん

ウグイスクイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

Q. 「○○○○○○」運行中です!
○は何?

応募方法

はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号
⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、12月20日(必着)までにお送りください。
抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 ウグイスクイズ係
☐ kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

プレゼント提供事業者を募集中!
詳しくはホームページをご覧ください。



今月の納税・保険料			
後期 高齢者 保険料	介護 保険 料	国民健康 保険税	市県民 税
第5期	第5期	第6期	第3期
納期限 12月25日(水)			

阿波市のうごき

■ 令和6年10月末現在人口
()内は前月比
男: 16,533人 (- 20)
女: 17,743人 (+ 5)
計: 34,276人 (- 15)

■ 世帯: 15,436世帯 (+ 11)

平均年齢: 52.8歳

■ 転入等: 77人 ■ 出生: 10人
■ 転出等: 54人 ■ 死亡: 48人

阿波市ホームページや公式ライン、
Instagramでも情報を発信しています。
ぜひご利用ください。



ホームページ



阿波市公式ライン



Instagram