広報 あわ

11
2024
No.234

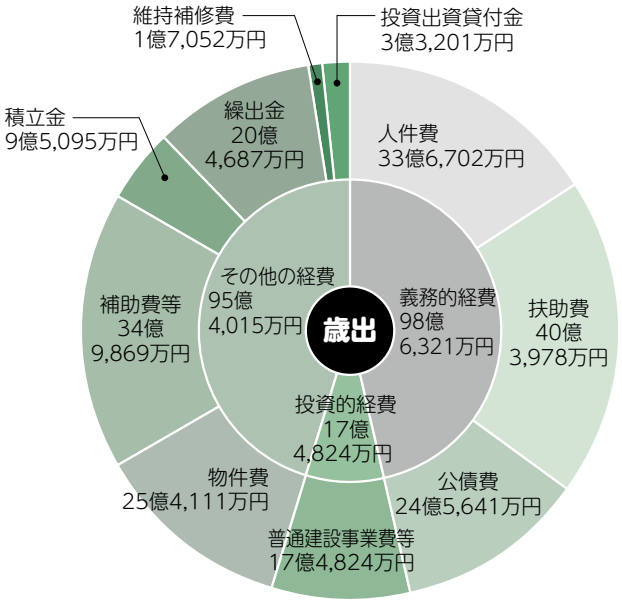
第４回　阿波市フォトコンテスト
SNSの部　入選「宮川内ダムの紅葉」　撮影 新見 奈緒美さん

令和５年度 決算状況をお知らせします

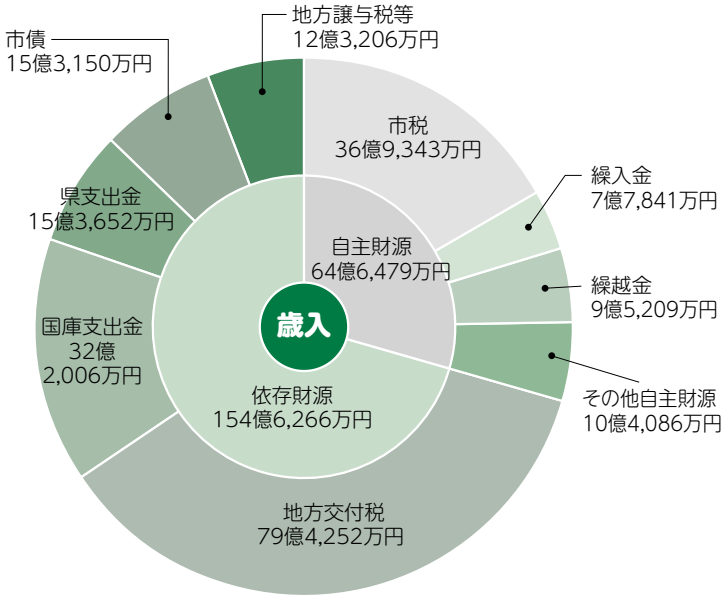
市民の皆さまが納めた税金や、国から交付される地方交付税、国や県からの補助金など、市の収入が昨年度どのような行政サービスに使われたのかをお知らせします。

一般会計決算内訳

歳出 **211億5,160万円**
対前年度比＋9億4,017万円（＋4.7%）



歳入 **219億2,745万円**
対前年度比＋7億6,393万円（＋3.6%）



令和５年度一般会計の歳入歳出差引額は、７億7,585万円で、翌年度に繰り越すべき財源１億1,607万円を除く実質収支額は、６億5,978万円の黒字となりました。

令和５年度は、新型コロナウイルス感染症の５類移行に伴い社会経済活動の正常化が進む一方で、依然として原油価格や電気・ガス料金を含む物価高騰が続いており、日常生活や経済活動に影響を受けた市民や事業者への支援に取り組みました。また、スマートインターチェンジ整備事業や移住・定住の促進、子育て環境の整備といった魅力あるまちづくりに向けた事業も着実に推進しました。

今後も、人口減少や少子高齢化による市税収入の減少、社会保障費の増加に加え、老朽化した施設の整備・再編に係る経費が必要となり、厳しい財政状況におかれると予想されます。事業効果や緊要性の検討を行いながら、市民の皆さまにとって真に必要な事業を実施できるよう、将来にわたって持続可能な財政運営に努めてまいります。

水道事業会計

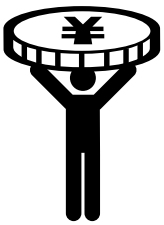
	収益的収支	資本的収支
収入決算額	7億19万円	5億9,533万円
支出決算額	5億8,607万円	8億9,728万円

特別会計

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引
国民健康保険	44億4,356万円	44億2,193万円	2,163万円
介護保険	45億7,686万円	44億8,027万円	9,659万円
後期高齢者医療	5億8,869万円	5億7,338万円	1,531万円
住宅新築資金等貸付事業	66万円	35万円	31万円
農業集落排水事業	1億5,342万円	1億3,836万円	1,506万円
御所財産区	2,406万円	323万円	2,083万円

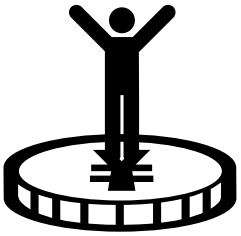
市民１人あたりの額（一般会計）

１人あたりが負担した額（市税）



10万6,755円

１人あたりに使われた額



61万1,370円

※差額の50万4,615円は、国・県の補助金などでまかなわれています。

令和５年度の主な事業

安全・安心のまちづくり

- 上水道出資事業　3億3,200万円
- 市場公民館改修事業　8,186万円
- 新型コロナワクチン接種対策事業　7,618万円
- 消防団車両整備事業　3,141万円
- 市営住宅長寿命化改善事業　2,143万円

▲消防団車両整備事業

活力あふれるまちづくり

- がんばる農業者応援給付金事業　1億1,652万円
- 農業人材力強化総合支援事業　8,285万円
- スマートIC整備事業　4,944万円
- デマンド型乗合交通「あわめぐり」運行事業　2,698万円
- 農山漁村未来創造事業　2,234万円

▲(仮称)阿波スマートＩＣ完成イメージ

子育て応援のまちづくり

- 吉野中学校屋内運動場改修事業　1億7,477万円
- あわっ子はぐくみ医療費助成事業　1億7,441万円
- 放課後児童クラブ施設整備事業　1億165万円
- 阿波図書館改修事業　9,150万円
- 出産・子育て応援交付金事業　1,531万円

▲あわっ子はぐくみ医療費助成事業

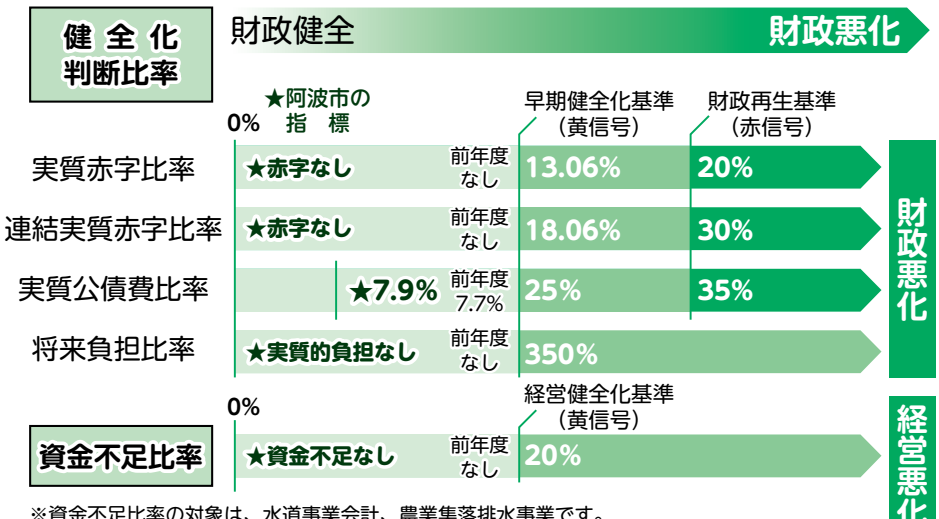
物価高騰対策に係る各種支援

- 阿波市物価高騰対策給付金事業　3億1,318万円
- 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金事業　1億4,401万円
- がんばる事業者応援する券事業　1億1,096万円
- 子育て世帯生活支援特別給付金支給事業　4,444万円
- 阿波市事業者電気料金高騰重点支援金事業　3,000万円

▲放課後児童クラブ整備事業

健全化判断比率・資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率および資金不足比率を公表します。
いずれの指標とも国の基準を下回り、阿波市の財政は健全な段階にあります。



※資金不足比率の対象は、水道事業会計、農業集落排水事業です。

◆実質赤字比率
一般会計などを対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税などの一般税源に占める割合

◆連結実質赤字比率
全会計を対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税などの一般財源に占める割合

◆実質公債費比率
全会計と一部事務組合などを合わせた元利償還金が市税などの一般財源に占める割合

◆将来負担比率
全会計と一部事務組合などを合わせた将来の債務総額がどれくらいあるかを示す指標で市税などの一般財源に占める割合

◆資金不足比率
公営企業の資金不足額が営業収益に占める割合を示しており、この比率が20%を超えると経営健全化計画の策定を義務づけられる。

「ケアラー」を知っていますか？

～すべての年齢のケアラーに支援が必要です～

●ケアラーとは

こころやからだに不調のある人の「介護」「看護」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアの必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケアする方のことです。

子どもから高齢者まで、誰でもケアラーになり得ます。

ケアが必要な人だけでなく、ケアラーも個人として尊重され、健康で心豊かな生活を送ることができるよう、社会全体で支えていくことが大切です。

●具体的な事例（ケアラーの声）

両親が働いているので、認知症の祖母の面倒を看るのは自分しかいない。本当は友達と遊びたいし、クラブ活動もやりたい。（高校生）

娘は24時間医療的ケアが必要です。夜も3時間おきにたんの吸引が必要。一晩でもぐっすり眠ってみたい。（40代女性）

両親に介護が必要になった。大事な親だから、私が面倒を見ないとと思うけど、仕事もあるし、ついイライラしてしまう。（50代女性）

息子に知的障がいがあり、通所施設から帰った後は目が離せない。その上、孫の面倒を見てほしいと娘には頼まれる。たまには趣味の集まりにも行きたいのだけれど。（60代女性）

息子が大学を出てから引きこもり、もう20年。時々、暴力を振るわれることも。自分の子どもだからどうにかしなければと思うけれど、もう限界。（70代女性）

妻ががんになり看病しているが、私も先日から腰が悪くなり、通院中。人に頼るのは苦手で誰にも相談できない。（80代男性）

相談窓口（土・日・祝日を除く8:30～17:15）

■高齢者の介護について	介護保険課	TEL 0883(36)6814
	地域包括支援センター	TEL 0883(36)6543
■障がい者のケアについて	社会福祉課	TEL 0883(36)6812
■ヤングケアラーについて	こども家庭センター	TEL 0883(36)6820

ケアラー支援イベント

～大切な家族をケアしているあなたを応援します～

◆**日時**　11月11日（月）10:30～14:30

◆**場所**　阿波市役所　市民情報スペース

◆**内容**

■**ストレスチェックコーナー**
心身の状況をチェックします。

■**おしゃべりコーナー**
同じ視点で共感し、寄り添います。

■**癒しのコーナー**
アロマ・マッサージなどで疲れを癒します。

■**相談コーナー**
行政が福祉サービスなどの相談を受け付けます。

※申し込みは不要です。

主催：阿波市手をつなぐ育成会

参加無料

問 阿波市社会福祉協議会　TEL 0883(36)5511

共感から始める優しい街づくり

知的・発達障がい疑似体験

誰もが安心して暮らせる街をつくるためには、一人一人が違いを尊重し、共に支え合う姿勢を持つことが大切です。

知的・発達障がいを疑似体験することで、当事者の方々が日常生活で感じている困難を知り、どのような合理的配慮が必要なのか考えましょう。

◆**日時**　12月5日（木）13:30～

◆**場所**　土成保健センター

◆**内容**　知的・発達障がい疑似体験

◆**講師**　上板町手をつなぐ育成会
とくしま知的・発達障害
理解啓発キャラバン「とくしま藍隊」
長原　章博 氏

◆**申込締切**　11月15日（金）まで

参加無料

申問 阿波市社会福祉協議会　TEL 0883(36)5511

防災をもっと身近に

阿波市防災フェスタ開催

アエルワ食堂
オープンします！

日時 11月17日（日） 10:30～14:30　**場所** 市役所駐車場・アエルワ

陸上自衛隊第14音楽隊がやってくる！

年間100回を超える演奏活動を行っている陸上自衛隊第14音楽隊のコンサートが開催されるほか、消防署によるはしご車の操作披露が行われます！

また、自衛隊車両の乗車走行体験や降雨体験装置、土石流３Ｄシアター、建設機械の操作体験、昨年度好評だった放水体験など、さまざまな防災体験ができます。ぜひご来場ください。

※当日通行規制があります。お車でお越しの方は、市役所北東の丁字路よりお入りください。

緊急地震速報・訓練放送を行います

災害時の伝達体制に万全を期すため、全国一斉に緊急地震速報訓練放送を行います。

放送は、音声告知機と屋外拡声器で行います。

【日時】11月５日（火） 10:00ごろ

問 危機管理課　TEL 0883（36）8703

第20回　阿波シティマラソン 参加者募集

◆**開 催 日**　2025年３月９日（日）
◆**申込期間**　2024年11月１日（金）～2025年１月10日（金）
◆**申込方法**　オフィシャルサイトもしくは、専用申込書により社会教育課で受け付けます。（先着順）
◆**受付時間**　平日　8:30～17:00
◆**主　　催**　阿波市、（一財）徳島陸上競技協会
◆**主　　管**　阿波市教育委員会、阿波市陸上競技協会

オフィシャルサイトはこちら→

申問 阿波シティマラソン大会事務局（社会教育課内）
TEL 0883（36）8743

粗大ごみとして出す前にリユース(再利用)してみませんか?

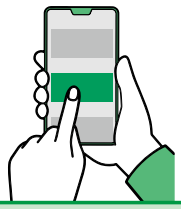
市で収集している粗大ごみの中には、価値のある不要品が数多く含まれています。
阿波市は不要品の一括査定サービス「おいくら」を運営している株式会社マーケットエンタープライズと「不要品のリユース(再利用)に関する連携協定」を締結し、より一層ごみの排出量削減に努めます。

おいくら?とは

複数のショップの買い取り価格を比較し、手間なく売却できるサービスです。
ソファなどの大型家具だけではなく、市では処理できない冷蔵庫や洗濯機といった家電なども、条件が合えば取りに来てくれる場合があります。費用や手間をかけて捨てる前に、ぜひ一度ご利用を検討してみてください。
※再販できる品物が買取対象となりますので、すべての品物をお引き取りできるわけではありません。

一括査定の流れ

STEP1 査定をしたい商品のカテゴリを選ぶ



STEP2 商品・お客様情報を入力して査定依頼

STEP3 届いた査定結果から買取店を選択

STEP4 環境とお財布に優しい不要品処分が完了

詳しくはこちら↓

問 環境衛生課　TEL 0883(36)8711

平日のお手続きの他に マイナンバーカードの休日窓口を開設しています

◆日　時　11月10日(日)　9:00～正午
◆場　所　市民課

申請 ※窓口で写真をお撮りします

◆**持参物**
《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》
■本人確認書類
Aから2つ　または　A1つ・B1つ
《窓口でカードの受け取りを希望される方》
■本人確認書類　AまたはBから1つ

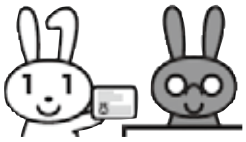
郵便局でもマイナンバーカードの申請サポートを行っています
※受け取りには市民課までお越しいただく必要があります。
◆**申請できる郵便局**　柿原・御所・市場・林
◆**受付時間**　平日9:00～17:00
◆**持参物**
■本人確認書類　AまたはBから1つ

窓口での受け取り
◆**持参物**
※先にお送りしている案内文書にて、ご確認ください。

《注意》
原則として申請・受け取りは、ご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお越しください。
ご本人の来庁が困難な場合には、代理人によることが可能な場合があります。事前に市民課へご相談ください。

本人確認書類表		
	A	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など
	B	健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳など

申問 市民課
TEL 0883(36)8710



ペットボトルのキャップは、必ずはずして出してください！

ペットボトル本体とキャップは、素材が違うため**別々にリサイクルしています。**
ペットボトルにキャップやラベルがついていた場合は、**収集後に全て手作業ではずしています。**
分別作業軽減のため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

ペットボトルの出し方

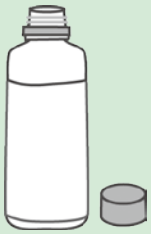
①キャップをはずし、ラベルをはがす。

②中を洗う

③収集日にゴミステーションへ出す

【キャップ】
袋に入れ、ペットボトルのかごへ

【ラベル】
燃えるごみへ



問 環境衛生課　TEL 0883(36)8711

不法投棄は犯罪です！

不法投棄とは、ルールを無視して決められた場所以外に廃棄物を捨てたり、埋めたりする行為のことです。

廃棄物は発生させた方が責任をもって適正に処理することが当然の決まり事です。

不法投棄に大小はありません！道路に空き缶などを捨てるといったポイ捨て行為も不法投棄にあたりますので、絶対にしないようにしてください。

家電４品目をゴミステーションに出さないでください！

阿波市では、家電４品目（テレビ、エアコン、冷凍・冷蔵庫、洗濯機・衣類乾燥機）をゴミステーションで収集していません。

市で引き取る場合の手順は次の通りです。

①郵便局でリサイクル券を購入する。
②リサイクルセンターへ粗大ごみの日に持ち込む。
（吉野町は吉野支所へ）
③引き渡し時に運搬料金１台当たり2,500円を支払う。

問 環境衛生課　TEL 0883(36)8711

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

◆対象者　①②両方を満たす方
①産前産後免除期間に国民年金第１号被保険者期間を有する方
②出産日が平成31年２月１日以降の方

◆免除される期間
出産予定日または出産日が属する月の前月から４カ月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の３カ月前から６カ月間）
※免除には、届け出が必要です。

◆免除期間の取り扱い
産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

◆届出時期
出産予定日の６カ月前から届け出が可能です。

◆届出先　市民課

◆手続きに必要なもの
- 申請書（市民課に備え付けています）
- 母子健康手帳など（阿波市で出生日が確認できる場合は不要です）

※郵送で届書を提出する場合は、母子健康手帳の出産予定日が確認できるページのコピーなどを添付してください。
※被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日や親子関係を明らかにする書類が必要です。

問 徳島北年金事務所 国民年金課
TEL 088(655)0200
阿波市 市民課
TEL 0883(36)8710

阿波市農業フォローアップ事業補助金

先進的技術導入支援タイプ

営農における先進技術（スマート技術）の活用に向けた取り組みに必要な農業用機械の導入や施設整備などの経費を支援します。

◆要件

- 農産物の生産、流通、加工、販売などに必要なものであること
- 原則、AIやIoT技術などの先進技術を使用した取り組みであること

※営農システム単体での申請は対象外です。

◆対象者　①②両方を満たす方

①新たな営農技術を導入しようとする生産者・生産者団体・農地所有適格法人

②認定農業者または認定新規就農者

※①②に加えて**「農業経営改善計画または青年等就農計画の農業所得目標を達成している」**などの条件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

◆補助金　補助対象経費の10分の5以内

［上限］個人：25万円または50万円

法人：50万円または100万円

◆手続き

事前に「先進的技術導入に係る計画書」を提出し、承認を受ける必要があります。

申請を希望する場合は、農業振興課へご相談ください。（随時受け付けしています）

《注意》

補助金申請額が予算の範囲を超えた時点で、申請受付を終了します。

組織的営農支援タイプ

「阿波市ブランド」の生産拡大や品質向上などに向けた取り組みに必要な農業用機械の導入や施設整備などの経費を支援します。

◆要件

「阿波市農業振興計画重点プロジェクト推進会議」が選定した「ブランド育成品目」および「目指せ！ブランド品目」に係る取り組みであること

◆補助対象外となるもの

- 既に普及しているものや汎用性の高いもの
- 事業効果の少ない農業用機械

［例］管理機・耕うん機・動力噴霧器・汎用性トラック・ダンプカー・田植機・トラクター・コンバイン・穀類乾燥機・籾すり機　など

◆対象者

農業協同組合・農業協同組合生産部会・生産者の組織する団体（3戸以上）・集落営農組織

※個人での単独申請はできません。

◆補助金　補助対象経費の10分の2以内

［上限］300万円

◆受付期間　11月7日（木）～28日（木）

◆手続き

申請を希望する場合は、農業振興課へご相談ください。

《注意》

複数申請があった場合は、内容を精査の上、予算の範囲内で事業の採択を行います。

申問 農業振興課　TEL 0883(36)8720

農業環境形成推進事業補助金（販売促進型）

都市圏等新規市場開拓支援タイプ

作物の新たな出荷先を確保するために必要な活動経費を支援します。

◆対象者

農業法人・生産者の組織する団体・農業協同組合・集落営農組織

◆補助金　補助対象経費の10分の5（5万円以内／月）

（輸出の場合　10万円以内／月）

付加価値強化支援タイプ

付加価値創造のため、とくしま安²農産物（安²GAP）認証制度を新たに申請し認証された者および更新した者に、当該申請に係る費用を支援します。

◆対象者

とくしま安²農産物（安²GAP）認証制度の優秀認定を新たに受けた者および更新した者

◆補助金　補助対象経費の2万円以内

◆手続き（共通）

申請を希望する場合は、農業振興課へご相談ください。

《注意》

補助金申請額が予算の範囲を超えた時点で、申請受付を終了します。

申問 農業振興課　TEL 0883(36)8720

『未来へつなぐ環境にやさしい農産物づくりシンポジウム』
～環境と調和した農業生産活動～

◆**日時**　12月５日（木）　10:00～正午

◆**場所**　阿波市役所　３階　大会議室

◆**内容**

■ **シンポジウム**（20分）
「みどり食料システム戦略の推進について」
①国の「みどりの食料システム戦略」
②徳島県の推進方針、事業
③グリーンな栽培体系への転換事業　など
講師：徳島県みどり戦略推進課

■ **基調講演**（50分）
「有機栽培の野菜づくりについて」
①生態系調和型農業理論（BLOF理論）
②先進地の取組事例　など
講師：（一社）日本有機農業普及協会
理事長 小祝政明 氏

『阿波ベジを食べよう！生産者と消費者の交流会』

◆**日時**　12月５日（木）　13:00～14:00

◆**場所**　阿波市役所　３階　大会議室

◆**内容**
阿波市のみどりの食料システム戦略への取り組み

<阿波市>
■ 第３次阿波市農業振興計画に掲げる「農業と環境の共生」の概要
■ 「グリーンな栽培体系への転換事業」の取り組み

<吉野川農業支援センター・JA徳島県>
■ 令和５・６年度事業の環境負荷低減への取り組み

<イオンアグリ創造（株）>
■ 自動操舵システムの導入

<あぐりアワー緑の会>
■ 地域おこし協力隊の受け入れ・活動状況

<野菜ソムリエ阿波支部（消費者代表）>
■ 阿波市産野菜や果物の魅力発信や健康づくり活動
■ キッズ野菜ソムリエの育成
■ 学校給食での地産地消の取り組みを通じた食育の推進

一般の方も参加可能ですので、ぜひお申し込みください。
※内容は事前予告なしに変更になる場合があります。

主催 申 問 阿波市みどりの食料システム推進協議会（農業振興課）　TEL 0883（36）8720

農業者年金に加入しませんか

●**農業に従事する方なら広く加入いただけます。**
◆**対象者**　①～③のすべてを満たす方
①年間60日以上農業に従事している
②国民年金の第１号被保険者である（保険料納付免除者を除く）
③20歳以上60歳未満である
※年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。

●**少子高齢化に強い年金です！**
■ 加入者の積み立てた保険料とその運用益を合わせた額により、将来受け取る年金額が事後的に決まる「積立方式・確定拠出型」の年金です。
■ 加入者・受給者の数に左右されない、安定した制度です。

●**保険料の額は自由に決められます！（通常加入の場合）**
■ 保険料は月２万円（35歳未満で政策支援加入の対象とならない方は１万円）から6万7,000円まで1,000円単位で選択できます。

●**終身年金で80歳までの保証付き！**
■ 年金は生涯支給されます。
■ 仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳まで受け取れるはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額が死亡一時金として遺族に支給されます。

●**税制上の優遇措置！**
■ 支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税などの節税につながります。

●**保険料の国庫補助があります！**
■ 認定農業者など一定の要件を備えた『意欲ある担い手』には（月額２万円固定）の２割・３割・５割の国庫補助があります。（最大で20年）

加入手続きは、市内各農協で行っています。お気軽にご相談ください。

詳しくはこちら→

問 農業委員会　TEL 0883（36）8751

11月・12月は県下一斉徴収強化月間

徳島県と阿波市は、11月から12月までを市税徴収強化月間と定めて次のことに取り組みます。

1 文書・電話催告
文書・電話などで、納付の催告を行います。

2 口座振替の推進

3 徳島県東部県税局との合同による滞納処分

①財産調査
滞納者の財産について、金融機関や勤務先などに対して調査を行います。

②差押処分
これらの調査に基づき、差押可能財産がある場合は、処分を行い滞納税に充当します。
※地方税法第331条に、督促を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差押えなければならないと定められています。

●納期内納付にご協力ください

税は、私たちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を持っています。健康・教育・防災など、さまざまな事業を進める上で非常に大きな財源です。

市税は、納期限までの自主納付が大原則です。滞納した場合は、納期限までに納付された方との公平性を保つため、本来の税のほか、延滞金を併せて納めていただくことになります。

滞納は、滞納者自身が不利益を受けるばかりではなく、滞納市税を徴収するために督促状や催告書を発送するなど、市の財源を使用することになります。必ず納期限内に納めてください。

問 税務課 収納担当　TEL 0883(36)8715

合同公売会の開催

税負担の公平性の確保に向けて、滞納処分により差し押さえた財産の公売会を、徳島市・小松島市・吉野川市・阿波市・藍住町・徳島県の合同で開催します。

日用品や家電など総数100点以上の商品について、期間入札方式で公売を行います。最低売却価格（見積価格）は、相場より低く設定しているため、手頃な価格で購入できます。

◆日　程

<入札期間>
11月８日（金）～10日（日）10:00～15:00

<落札結果発表>
11月15日（金）

<代金納付・商品引き渡し日時>
11月15日（金）10:00～15:00
16日（土）10:00～正午
17日（日）10:00～正午

◆場　所
徳島県徳島合同庁舎　東会議棟２階
（徳島市新蔵町１丁目67）
※会場内にエレベーターはありません。

◆必要なもの

<入札時>
- 本人確認ができるもの（運転免許証など）
- 委任状（代理人の場合）
- 親権者の同意書（未成年者の場合）

<代金納付時>
- 本人確認ができるもの（運転免許証など）
- 購入代金（現金一括払いのみ）

※お釣りが出ないように、ご準備ください。

詳しくはこちら→

問 税務課 収納担当　TEL 0883(36)8715

人権啓発・男女共同参画コーナー

インターネット上の人権侵害に注意！

インターネットには、掲示板やSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）などコミュニケーションの輪を広げる便利な機能があります。その利用が進む一方で、その利用に際して、他人の人権を侵害してしまう事件が発生しています。

安易な書き込みで、他人の人権を傷つけないために、インターネットの特性を踏まえた上で、インターネット上で起こり得る人権侵害について理解を深め、ルールやモラルを守って利用することが大切です。

また、インターネット上で人権侵害の被害を受けたときは、一人で悩まず、法務省の人権擁護機関にご相談下さい。

●相談窓口
- みんなの人権110番　0570(003)110
- 女性の人権ホットライン　0570(070)810
- こどもの人権110番　0120(007)110

問 人権課　TEL 0883(36)8716

国保事業「ためて 当てよう！ 阿波市健康ポイント」

健康寿命を高めることを目的に、各種検診や体を動かす事業（ご自宅で行う健康づくりの取り組みも〇K）などに参加し、健康ポイントを貯めることで各種賞品が当たる抽選に応募できます。

〈賞　品〉

「阿波市特産品認証制度」認証品から

A賞 ＝ １万円相当賞品　：50名様
B賞 ＝ 8,000円相当賞品 ：20名様
C賞 ＝ 5,000円相当賞品 ：20名様
やったで賞 ＝ 健康グッズ ：20名様

◆対象者

阿波市に住民票のある20歳以上の方

◆参加・応募方法

- 令和６年１月から令和６年12月までに参加する事業で、30ポイント貯まると応募できます。（１人１回限り）
- 「阿波市健康ポイント事業参加用紙」に必要事項を記入し、本庁総合案内、各支所、各公民館、各社会福祉協議会に設置している応募ボックスに入れてください。

※参加用紙は、各応募ボックス設置場所に準備しています。また、阿波市ホームページからも印刷できます。

※参加用紙には、健康ポイント事業に取り組んだ後の成果を必ずご記入ください。

◆応募期間

11月１日(金)～令和７年１月31日(金)

※令和７年２月に抽選し、３月に当選者に通知予定です。

健康ポイントが30ポイント貯まった方はご応募ください。たくさんの方のご参加をお待ちしています！

問 国保医療課　TEL 0883(36)8712

歩いて生活習慣病予防！ 第22回「AWAの道ウォーキング」

みんなで一緒にウォーキングを楽しみましょう。

◆日時

11月23日（土）９:00～　※小雨決行
（８:30～　受付）

◆集合場所

阿波市役所

◆コース概略（約4.0㎞　約１時間）

阿波市役所 → 仁王門 → 切幡寺
→ 市場センターパーク → 阿波市役所

◆申込資格　①または②に該当する方

①阿波市に住民登録のある方（阿波市民）
②阿波市民以外の方で、阿波市民の方と同一グループで参加申し込みをする方

◆募集人数

80名程度（先着順）
※小学生以下は保護者同伴（保護者の方も申し込みが必要です）

◆申込期限

11月19日（火）まで

（受付時間　平日８:30～17:15）

◆申込方法

健康推進課窓口、電話またはFAXで受け付けています。

※FAXの場合は、任意の様式に「第22回AWAの道ウォーキング参加申込」と書いて、「氏名・生年月日・年齢・住所・電話番号」を必ずご記入の上、お申し込みください。

◆注意

- 飲み物、タオル（少雨の場合は雨具）などは各自ご準備ください。
- 咳・鼻水などの風邪症状や発熱（37.5度以上）がある場合や、体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。

申問 健康推進課
TEL 0883(36)6815　FAX 0883(36)5113

11月の健康だより

乳幼児健診

健診対象者には、２週間前頃に個別に通知を発送します。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
5日(火)	乳児健診	土成HC
14日(木)	３歳児健診	★土成HC
19日(火)	１歳６か月児健診	土成HC
21日(木)	乳児健診	★土成HC

※会場のHCは保健センターの略です。
★の会場は阿波HCから土成HCへ変更となりました。

問 健康推進課　TEL 0883(36)6815

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
7日(木)	9:00～正午 13:00～16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所１階 子育て世代包括支援センター (ぎゅっと)
14日(木)			
19日(火)			
28日(木)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

問 こども家庭センター　TEL 0883(36)6820

※子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)は、こども家庭センターに移行しました。

運動教室

日	時間	テーマ	対象者	会場
7日(木)	受付　9:30～9:45 実施　10:00～11:30	腰痛・便秘解消と骨盤調整につながる運動	令和５・６年度に国保特定健診を受診された40～74歳までの方	**阿波農村環境改善センター**

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、特定健診結果票(初参加の方のみ)、個人記録用ファイル、室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方には個人用のファイルをお渡しします。
※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

問 健康推進課　TEL 0883(36)6815

肝炎ウイルス検査を受けませんか

◆対象
今年度40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方(右記表を参考)で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方
※対象年齢の方には、6月に受診券を送付していますが、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのある方は、受診券が届いていても、補助の対象外となります。

◆実施期間　令和７年２月28日(金)まで

肝炎は、肝臓が炎症を起こし、肝臓の働きが悪くなる病気です。肝炎の原因はアルコールや薬物などさまざまですが、日本では「肝炎ウイルス」の感染による「ウイルス性肝炎」が約８割を占めています。

肝炎ウイルスに感染したり、肝炎になったりしても、ほとんど自覚症状がありません。感染に気づかないまま放っておくと、肝硬変や肝がんになることもあります。

肝炎は早期に発見し、適切な治療を受ければ、進行を抑えることが可能です。対象者の方で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、この機会にぜひ受けましょう。

詳しくは、お問い合わせください。

問 健康推進課　TEL 0883(36)6815

対象となる年齢	
40歳	昭和59年４月１日～昭和60年３月31日生
45歳	昭和54年４月１日～昭和55年３月31日生
50歳	昭和49年４月１日～昭和50年３月31日生
55歳	昭和44年４月１日～昭和45年３月31日生
60歳	昭和39年４月１日～昭和40年３月31日生
65歳	昭和34年４月１日～昭和35年３月31日生
70歳	昭和29年４月１日～昭和30年３月31日生

風しん抗体検査・予防接種は受けられましたか

風しんの抗体保有率が低い世代の男性に、無料で抗体検査を受けることができるクーポン券を郵送しています。

抗体検査の結果、十分な量の風しん抗体がない方は予防接種を受けることができます。

検査を受けていない方で、転入または紛失などにより、クーポン券をお持ちでない方は、再発行をしますので健康推進課までご連絡ください。

◆対象
阿波市に住民登録がある方で、昭和37年４月２日から昭和54年４月１日までに生まれた男性

◆実施期間　令和７年３月31日(月)まで

問 健康推進課　TEL 0883(36)6815

阿波市地域包括支援センターです

地域の高齢者の様々な人の交流を通して、相互の理解を深め、活力を高める
～生活支援体制整備事業～

生活支援体制整備事業実施計画では『高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できる地域づくりと、元気な高齢者を増やす』を目標に掲げています。

今年度は、8月5日に吉野・土成地区、8月8日に市場・阿波地区で小地域交流サロンや老人クラブの方が中心に集まり、一般・学生ボランティアの方々と、交流を通して相互の理解を深め活力を高める事を目指した『いきいき交流会』を開催しました。

令和6年1月1日に発生した能登半島地震を踏まえ、「防災士による講演」「防災スリッパ・防災うつわ(器)の作成」「防災トイレ・ランプシェードの体験」など、防災をテーマに体験型スタンプラリー形式で行いました。

阿波高校生や阿波西高校生、介護予防サポーター、阿波市防災士会、阿波市社会福祉協議会の皆さまにもご参加いただき、高齢者との交流を深めました。

参加者たちは、説明を熱心に聞いたり、体験を楽しんだりと、笑顔の絶えない時間でした。

【市場・阿波地区】　【吉野・土成地区】

「ちょこっとサポート」

シルバー人材センターや介護保険制度では対応できない、自分ではするには難しい**ちょこっと**した事はありませんか？

1人暮らしや高齢者世帯の方々の**ちょこっと**した作業を、地域でボランティア登録した「ちょこっとサポーター」に依頼する事ができます。

【利用者】
市内在住の1人暮らし、または世帯全員が65歳以上の世帯の方

【利用内容】
ごみ出し・掃除・電球の交換・入院中の洗濯・精米・話し相手など、30分程度で行える**ちょこっと**した困り事（1カ月3回まで）

【作業代金】
作業は無料ですが、交通費が必要です。

作業場所	交通費
阿波市内	300円
近隣市外（上板町・吉野川市・美馬市脇町）	500円

【依頼先】
阿波市社会福祉協議会　TEL 0883(36)5511

防災フェスタで体験しよう！

【日時】 11月17日(日) 10時30分～14時30分

【場所】 アエルワ 1階ロビー

【内容】
- ボランティアセンター立上げ体験
- 非常時の車椅子移動介助体験
- 防災スリッパ作り
- 非常用持出用品の準備

問 阿波市地域包括支援センター　TEL 0883(36)6543

うちのお医者さん

185「嘘」

土成町土成　大野病院　大野（おおの）　研二（けんじ）先生

嘘という字は、口へんに虚と書きます。広辞苑によりますと、

①真実でないこと。また、そのことば。いつわり。

②正しくないこと。

③適当でないこと。

と検索されます。＊

人は自分の間違いを正当化するとき、あるいはごまかすとき、得てして嘘をつくことがあります。医者も時として嘘をつくことがありました。今でこそほとんどなくなりましたが、病気を本人に告げるとき、家族の意向もあり、時には悪性腫瘍も良性腫瘍と患者さんの前でごまかしたものです。幸いなことに現在では患者さんが病気を受け止めて、そして立ち向かい本当の病気を知る権利として受け止めていらっしゃいます。もちろんすべての患者さんではありません。本当の病名を聞くことにより、うつ状態になられる方もいらっしゃいます。その都度医師として適切な判断が家族とともに行われるべきでしょう。

その昔、第二次世界大戦では、大本営発表（日本の戦争状態）では誤った情報が繰り返され結果として甚大な被害を被ったともいわれています。

さて現在において嘘はどうでしょうか。犯罪を犯した人が嘘をつく。自己擁護のためにまた会社として虚偽の報告をする。誤ったことを知りながら見過ごしてしまう。この結果重大な損失が出てしまいます。

現在は会社として問題が見つかったとき、記者会見を行い全容を報告し改善されてきています。もちろん会社としても甚大な損失を覚悟の上です。でも真実のためにはやはり報告をすべきと考えているからできることです。

一方で国会（立法）、政府（行政）、裁判所（司法）、報道（マスコミ）はどうでしょうか。政治家自らが嘘をつき、それに寄り添うための組織、団体がこぞって蓋（ふた）をしてしまう。自己保身のため、あるいは出世のために。忖度（そんたく）という言葉が流行してしまいました。いい意味で相手を思っての行動であるならばいいのですが、嘘の上塗りとなってしまいます。忖度の結果真実が隠れてしまいます。

「嘘も方便」ということわざがありますが、真実からこぞって蓋をしてはいけないと思います。このことは大人として、これからの子どもたちに真実は何かを知ってもらう行動と考えます。そして、これからのこの国がまっとうな国であり続けることが重要と考えます。

今回は医療とは離れた事柄でしたが、これからの日本を考えたとき、ある意味で直面すべき事柄と考えます。

＊広辞苑 第7版（2018年）、岩波書店、新村出（編）

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を掲載しています。

11月の救急当番医

月～土　18:00～22:00　日・祝日　9:00～22:00

日	医療機関	TEL
1日（金）	乾内科外科	088（695）5006
2日（土）	赤池内科	0883（36）6565
3日（日）	西川内科クリニック	0883（35）8080
4日（月）	阿波病院	0883（36）5151
5日（火）	らいちクリニック	0883（36）1608
6日（水）	森下医院	0883（35）5656
7日（木）	松本眼科	0883（35）7128
8日（金）	板東眼科	088（695）5139
9日（土）	西川内科クリニック	0883（35）8080
10日（日）	板東眼科	088（695）5139
11日（月）	阿波病院	0883（36）5151
12日（火）	中山医院	088（696）4662
13日（水）	重清内科外科	0883（35）6160
14日（木）	さかまき整形外科	0883（35）7880
15日（金）	御所診療所	088（637）8033

日	医療機関	TEL
16日（土）	金塚内科	088（695）5858
17日（日）	森下医院	0883（35）5656
18日（月）	阿波病院	0883（36）5151
19日（火）	笠井整形外科・内科クリニック	0883（36）1233
20日（水）	おおつか内科	0883（35）6070
21日（木）	大串医院（眼科）	088（696）3133
22日（金）	乾内科外科	088（695）5006
23日（土）	松本眼科	0883（35）7128
24日（日）	阿波病院	0883（36）5151
25日（月）	阿波病院	0883（36）5151
26日（火）	大野病院	088（695）2112
27日（水）	乾内科外科	088（695）5006
28日（木）	赤池内科	0883（36）6565
29日（金）	らいちクリニック	0883（36）1608
30日（土）	森下医院	0883（35）5656

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署【TEL 088（695）2149】で必ずご確認の上受診してください。変更になる場合があります。

アエルワからのお知らせです

カルチャーセンターアエルワ校 11月の日程

カラダすっきりピラティス
11日、18日、25日(月) 10:00～11:00
7日、14日、21日(木) 10:00～11:00
8日、15日、29日(金) 10:30～11:30

ダンス
11日、18日、25日(月)
キッズビギナーズ 18:00～19:00
JAZZ Hip Hop 19:10～20:30
ジャズダンス 20:40～21:50

楽しく始めるピアノ(個人レッスン)
6日、20日(水) 14:30～17:30

実用ボールペン字
13日、27日(水) 18:30～20:00

ナイトピラティス
6日、13日、20日(水) 19:30～20:15

朝活！ピラティス
8日、15日、29日(金) 9:30～10:15

現代水墨画
7日、21日(木) 13:30～15:30

キッズチアダンス
1日、8日、15日(金) 18:40～19:40

すっきりヨガ
1日、8日、15日(金) 20:00～21:00

和紙ちぎり絵
2日、9日(土) 13:00～15:00

※カルチャー講座については、アエルワまでお気軽にお問い合わせください。

11月～12月上旬のイベント・貸館情報

11月2日(土)～4日(月・祝)
阿波市文化祭展覧会
アエルワホール他 9:00～17:00
※最終日は15:00まで

11月10日(日) 阿波市文化祭式典・芸能祭
アエルワホール 9:00～

11月30日(土)
土成中央認定こども園 生活発表会
アエルワホール 9:00～

12月1日(日)
第20回阿波市スポーツ少年団ジュニア駅伝大会
アエルワホール 詳細未定

12月8日(日) 生涯学習推進演奏会
アエルワホール 14:00～

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止となる場合があります。

アエルワ食堂

通常営業日 平 日 11:00～14:00
ラストオーダー 13:30

11月29日(金) サービスデー
550円以上の食事をされた方に、デザートをサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております♪
催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

問 ㈱フードセンター TEL088(665)7676
受付(月～土) 8:00～17:00
担当：松本 TEL090(4780)6795

アエルワまつり2024

◆日時 11月23日(土・祝)・24日(日)
10:00～16:00
◆場所 アエルワとその周辺
【主催】メディアエルワ
一般社団法人徳島新聞社

入場無料

<ステージ>
★地元こども園や住民グループなどによる音楽やダンス(23日)
(司会はフリーアナウンサーの保岡栄二さん)
★劇団「かかし座」による影絵劇「ふしぎの国のアリス」(24日)

<イベント>
★「森のマルシェ」によるキッチンカーやハンドメード雑貨ブース(両日)
★「阿波手づくりおもちゃ館」の木のおもちゃコーナー(両日)
★阿波子育て支援センターによるお菓子釣りコーナー(23日)

※ステージ・イベントは変更になる場合があります。

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00～18:00) 休館日：火曜日
TEL 0883(36)8739(ハナサク)／FAX 0883(36)8769 HP https://www.aeruwa.jp info@aeruwa.jp

気をつけよう！消費者トラブル

『簡単なタスク（仕事）で高額報酬』のワナ

【事例】

SNSで「簡単なタスクで高額報酬」という広告を見て、メッセージアプリを経由して申し込んだ。高額報酬を得るために事前に送金しタスクをこなしたが、更に送金しないと報酬が引き出せないと指示され、相手の口座にお金を振り込んでしまった。

【トラブル防止のポイント】

SNSや動画広告などで、「『いいね』を押すだけ」「スタンプを送るだけ」「動画を見るだけ」といった、スキマ時間を使って簡単に稼げるかのような広告が見られます。このような広告は詐欺の可能性があるので、うのみにしないようにしましょう。

先にお金を支払うように指示された場合、いったん振り込んでしまうと、被害回復は非常に困難となります。また、住所や氏名、免許証の写真などの開示を求められるケースでは、安易に答えてしまうと個人情報を悪用される恐れがあります。

簡単にお金を稼ぐことはできません。少しでも不審に思った時は、相手の指示には従わず消費生活センターや警察などに相談してください。

相問

- **阿波市消費生活センター（市役所1階）**
  TEL 0883(30)2222
  相談受付　9時～16時
- **消費者ホットライン**
  TEL 188（イヤヤ！）

11月　公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。
17時以降開始の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館　TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい・ダンススポーツ
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック
第1・3・4水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道（あわスポーツ）
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第2・4土曜日	楽しくパソコン
日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館　TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル
木曜日	コーラス・英会話教室
第1・3木曜日	市民学習講座・絵画勉強会
第2・4木曜日	歴史講座
金曜日	スポーツダンス
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム　TEL 0883(36)6464

※利用には登録が必要です。（登録料　年1,000円）

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス（緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）・バレーボール
金曜日	フットサル（土成トレーニングセンター）
第2金曜日	ボウリング同好会（ぽっぷジョイ石井）

八幡公民館　TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸（しょうがっこう）やわた（生き生きサロン）
火曜日	ニュースポーツ
第2・4火曜日	生け花
水曜日	アミューズリズムダンス
最終水曜日	成人講座（歴史の勉強会）
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
金曜日	詩吟
土曜日	ニュースポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館　TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第2・4火曜日	生け花
第2水曜日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

大俣公民館　TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ・スローエアロビック
第3木曜日	短歌
第1・3金曜日	サロン

林公民館　TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	貯筋運動
第1・3木曜日	カラオケ
第1・2・3木曜日	絵手紙
金曜日	3B体操・将棋
第3金曜日	着付同好会
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

久勝公民館　TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟・コーラス
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	韓国語教室
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	踊り（民謡）・カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	社交ダンス・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊
日曜日	体幹ストレッチ

伊沢公民館　TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1・3日曜日	社交ダンス

11月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送のみ）
デジタル：121ch（けーぶる12）

ACN Awa city Cable Network

午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース		
6 7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・コミュニティ研修会 ・テレビミュージアム ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシニア 放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの 要望が高かった 番組をもう一度 放送します！
9	00 （再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 番組詳細案内（1分）		
10	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・コミュニティ研修会 ・テレビミュージアム ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシニア 放送講座	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
11	00 文字放送 30 とくしまタイムズ		00 文字放送 30 阿波ベジクッキング
午後			
0	00 ウェザーニュース		
0	30 スローエアロビック・シャキシャキ！HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・コミュニティ研修会 ・テレビミュージアム ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシニア 放送講座	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 とくしまタイムズ		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します！
3	00 （再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内（1分）		
4	01 （再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	01 とくしまタイムズ	01 スローエアロビック・ 脳体操
5	00 文字放送～ 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
6	00 文字放送		
6 7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・コミュニティ研修会 ・テレビミュージアム ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシニア 放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
8	00 （再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまタイムズ
9	00 ウェザーニュース		
9 10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・コミュニティ研修会 ・テレビミュージアム ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県 活き活きシニア 放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
11	00 文字放送		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
問 ACN TEL 088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク

広告放送募集中

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしています。詳しくは、お問い合わせください。

11月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、12月2日（月）です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いします。

問 阿波市ケーブルネットワーク（ACN） TEL 088(695)5350

一般社団法人 阿波市観光協会 Awa City Tourism Association

11月7日は「御所のたらいうどんの日」

「御所のたらいうどんフェア2024」を開催します！
期間中は、普段は食べられない「阿波市産小麦」使用のたらいうどんを特別価格でご提供。ぜひご堪能ください。

【期　間】11月7日（木）～10日（日）
【場　所】御所のたらいうどん専門店（一天たらいうどん・樽平・たらいうどん新見屋・平谷家・かねぎん坂野）

また、国道318号線沿いのお店を巡る「R318スタンプラリー（11月7日～12月28日）」も実施！抽選で20名様にフェア参加店共通お買物券3,000円分をプレゼント♬
皆さまのご参加をお待ちしています！

阿波市食マルシェ2024

阿波市の美味しい農産物や加工品、キッチンカーが勢揃い！ステージイベントもあり！皆さまのお越しをお待ちしています♪

【日　時】11月4日（月・祝）10:00～15:00
【場　所】市場センターパーク（阿波市役所庁舎北）
【ステージイベント】
- Studio Camellia.（ダンス）
- 阿波高校ダンス部（ダンス）
- AWARA（漫才）
- 野菜ソムリエコミュニティ阿波（クイズ）
- スケートボード、BMXパフォーマンスショー
- 阿波市の阿波踊り連による演舞

＊お問い合わせ＊（あわみちゃん/レタススムくんLINEスタンプ好評販売中）
一般社団法人 阿波市観光協会
（阿波農村環境改善センター1階）
TEL 0883-35-4211
FAX 0883-30-1207
info@awa-kankou.jp
ホームページ　Facebook

がんばれ！あわキッズ！

家庭クラブ

第31回四国ブロック高等学校家庭クラブ研究発表会

最優秀賞

徳島県立阿波西高等学校 家庭クラブ

書　道

第49回ふれあい書道展

筆都大賞

正木穂華さん（市場小２年）

【コメント】

書道のおけいこをすることが大好きです。次も賞状をもらえるようにがんばります。

テニス

第21回四国小学生学年別ソフトテニス大会徳島県予選

優　勝（ペア）

＜５年生女子の部＞ 藤川七海さん（伊沢小５年）　中野美月さん（伊沢小４年）

＜４年生女子の部＞ 坂本千陽さん（伊沢小４年）　藤井葵生さん（伊沢小４年）

坂本千陽さん　　藤井葵生さん

中野美月さん　　藤川七海さん

テニス

第９回ルーセントカップ小学生ソフトテニス大会
第22回四国小学生学年別大会県予選

優　勝（ペア）

藤本陽莉さん（市場小６年・永遠クラブ）

國金結晴さん（伊沢小５年・美馬市体育協会）

ペアは11月９日・10日に京都で開催される西日本小学生ソフトテニス選手権大会に県代表として出場します。

國金結晴さん　　藤本陽莉さん

野　球

第16回蔦文也杯
選抜野球大会

準優勝

市場中学校 野球部

野　球

第26回徳島県西部地区
学童軟式野球大会

阿波ベースボールスピリッツ

優　勝

阿波ベースボールスピリッツ

準優勝

柿原スポーツ少年団

柿原スポーツ少年団

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章（賞）者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月１日に発行しています（１月のみ３日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の１カ月半前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課　広報担当　TEL 0883（36）8708

愛称決定！「あわ十川（とがわ）ゴム球場」

阿波市民球場のネーミングライツパートナーと愛称が決定し、９月３日、市役所で「阿波市ネーミングライツ契約調印式」が行われました。

パートナーは「㈱十川ゴム」、愛称は「あわ十川ゴム球場」で、契約期間は令和６年10月１日から３年間です。契約期間中は、施設表記に愛称を使用します。

ネーミングライツとは、施設に親しみやすい愛称を付与することで利用促進を図るとともに、命名権料による財源の確保と持続的な維持管理を目的とする制度です。

企業誘致の推進に関する連携協定を締結

９月24日、市は株式会社阿波銀行と「企業誘致の推進に関する連携協定」を締結しました。

この協定は、市と阿波銀行がそれぞれ持つ経営資源を有効活用し、企業誘致を推進することで阿波市の経済の発展に貢献することを目的としています。

福永丈久取締役頭取は「多くの取引先を持つ金融機関として、誘致活動に全力で取り組んでいきたい」と話しました。

地域おこし協力隊員 着任

９月１日、土屋慶（つちやけい）さんが地域おこし協力隊員に着任しました。

有機栽培農家グループの農家を回って特別栽培米や有機農業を学び、阿波市産農産物のPR活動に取り組みます。

土屋さんは、自身の健康を考える中で食に興味を持ち、特に好きな米の生産を行う阿波市の地域おこし協力隊に応募されたそうです。

土屋さんは、「阿波市はのどかで良いところ。地域の人と交流を深めながら有機栽培の技術を学び、子どもたちに安全安心な食を届けたい」と話されました。

甘いブドウの贈り物

９月３日、土成ライオンズクラブが土成町内にある老人福祉施設の御所園、しょうか苑、グループホーム義満にニューベリーＡ約40kgをプレゼントしました。

同クラブは、ブドウを食べて元気で長生きしてほしいと、クラブ発足時から毎年ブドウを贈っています。

御所園では、高岡卓史会長から手渡されたブドウを、昼食のデザートとして提供しました。

通学路の街路灯を清掃・点検

８月24日、阿波市・吉野川市・上板町・石井町の電気工事業者（69店）が加盟する「鴨島電気工事協同組合」が、学生や地域住民の防犯に役立てようと、街路灯の清掃点検ボランティアを行いました。

この活動は、８月の「電気使用安全月間」行事の一環として毎年行われています。

今回は組合員30人が、大俣・一条小学校、土成中学校など、６校周辺の街路灯203基を清掃、点検しました。

阿波高生＆「キッズまちプロ」が提言書を提出

８月28日、阿波高校生と「キッズまちプロ」に参加する小・中学生計８人が市役所を訪れ、町田市長と笠井議長に提言書を提出しました。

この提言書は、訪問した生徒たちを含めた10人が「阿波町のことどう思う？」をテーマに、阿波町の良い点や悪い点の意見を出し合い、活用方法や改善点をまとめたものです。

生徒たちは、「自分たちにできることには限界がある。市でも対策を行ってほしい」とまちづくりへの思いを伝えました。

高校生の税務署体験

８月21日・22日、川島税務署でインターンシップが開催され、阿波西高校と吉野川高校の生徒4人が参加しました。

これは、高校生に税の意義や現状を考えてもらおうと阿波麻植間税会と川島税務署が毎年企画しているものです。

参加者は、税務署の仕事について説明を受け、確定申告書づくりや税務広報官に扮した記者発表などを体験しました。

中野実咲さん（阿波西高校２年生）は「普段知る機会のないリアルな現場を知ることができた。将来を考える参考にしたい」と話しました。

コスモスいっぱいになあれ！

８月27日、大俣小学校近くの農免道路沿いにある遊休農地で、大俣小学校2年生がコスモスの種まきを行いました。

これは、児童の環境美化意識の向上と地域住民との交流を目的に、上喜来地域資源保全隊が毎年企画しているものです。

児童たちは、種が入った紙コップを持って横一列に並び、一歩ずつ進みながら畑全体に種をまきました。

児童からは「楽しかった」「家にもまきたい」との声が聞かれました。

ブドウを食べ比べ

林・伊沢・久勝小学校の２年生がキッズ野菜ソムリエに任命されました。

９月４日、久勝小学校では、野菜ソムリエコミュニティ阿波のメンバーが、クイズを交えながらブドウの種類や選び方、栽培方法などを説明しました。説明の後、児童たちは、ピオーネやロザリオビアンコなど５種類のブドウを食べ比べ、それぞれの見た目や香り、味、食感などの特徴をワークシートにまとめました。

別日、林・伊沢小学校でも食べ比べを行いました。

婦人会 敬老芸能大会

９月８日、久勝公民館で「第19回阿波市婦人団体連合会敬老芸能大会」が開催され、会員ら約80人が参加したほか、地域の高齢者も招待されました。

20グループが、日頃練習を重ねてきた舞踊やフラダンスなどのさまざまな踊りやカラオケなどを披露し、参加者全員で楽しみました。

また、吉野と土成の踊りの２グループは、９月28日にあわぎんホールで開催された「徳島県婦人団体連合会交流芸能大会」にも出場しました。

図書館だより

■阿波図書館　TEL 0883(35)5101
■市場図書館　TEL 0883(36)6455
■土成図書館　TEL 088(695)5385
■吉野笠井図書館　TEL 088(696)4686

開館時間（10月～３月）
9:00～18:00

11月の休館日
５日㈫・11日㈪・18日㈪
25日㈪・**29日㈮**

X（旧 Twitter）　Instagram（インスタグラム）

４館共通

■雑誌リサイクル市
期間：２日㈯～　無くなり次第終了

阿波図書館

特集　児童…メカメカ大集合！
一般…冬に備えよう

■防災展示「防災について考える」
期間：１日㈮～28日㈭

■秋の読書週間イベント「プチ雑誌付録プレゼント」
期間：２日㈯～無くなり次第終了
対象：本を10冊以上借りてくれた方
※お一人様１日１回まで

■ベルの会おはなし会
日時：①９日㈯　14:00～ ②23日㈯　14:00～

■ピアノ自動演奏会
日時：①10日㈰　11:00～
「ザ・ビートルズ『ヘイ・ジュード』など」
②24日㈰　11:00～/14:00～
「横山幸雄・ショパン作品集『幻想即興曲』など」

■大人映画会
「どうする家康　総集編２」
日時：17日㈰　10:00～12:20（140分）

■ぬいぐるみおとまり会
日時：お預かり　23日㈯　13:50～14:45
お迎え　24日㈰　13:00～18:00の間
対象：貸出カードを持っている幼児～小学生
定員：５名　※事前申し込み必要

市場図書館

特集　児童…「ぶんかのひ」ってなあに？
一般…あの人の思うところ

■プチ工作「♡☆ステッキをつくろう！」
期間：１日㈮～　無くなり次第終了
対象：本を５冊以上借りてくれた小学生以下の方

■やねこじき写真展
期間：１日㈮～30日㈯

■秋の読書週間イベント「本を借りてふろくじをひこう！」
期間：２日㈯～　無くなり次第終了
対象：本（漫画を含む）を10冊以上借りてくれた方
※お一人様１日１回まで

■古文書解読講座
日時：15日㈮　10:00～

■どんぐりおはなし会
日時：16日㈯　11:00～11:30

土成図書館

特集　児童…おなかがすいた!!
一般…働きモノ語

■絵本作家・羽尻利門（はじりとしかど）さんにきいてみよう！
募集期間：１日㈮～12月８日㈰
対象：どなたでも

■秋の読書週間イベント「本の推しえあい」
期間：～４日（月・祝）
対象：どなたでも

■おはなしのとびらおはなし会＋おたのしみ会
日時：10日㈰　10:30～11:30
おたのしみ会「とびます！ストローひこうき」
定員：10名　※事前申し込み必要

吉野笠井図書館

特集　児童…おいしいものいっぱい♪
一般…ココロとカラダの健康

■秋の読書週間イベント「ふろくじ」
期間：１日㈮～　無くなり次第終了
対象：本（漫画を含む）を10冊以上借りてくれた方
※お一人様１日１回まで

■図書リサイクル市
期間：10日㈰～　無くなり次第終了

■たけのこの会おはなし会
日時：23日㈯　11:00～11:30

■蔵書点検による休館
期間：12月３日㈫～７日㈯

～SNSについてのお知らせ～

９月１日よりX（旧Twitter）アカウントは、４館がまとまり「阿波市立図書館」へ変更しました。ご迷惑をおかけしますが、フォロー先の移行をよろしくお願いします。
※阿波図書館のアカウントに統合しました。市場・土成・吉野笠井のアカウントでは移行をご案内中です。12月末まではご覧いただけますが、情報更新はありませんのでご注意ください。
またインスタグラムも始めました。ぜひご覧ください。

新刊図書　新刊の一部を紹介いたします。

阿波図書館

「土方歳三、その実像」…… 伊東 成郎（せいろう）/著
「転ばない足腰」…… 山田 実/著
「愛するということは」…… 中江 有里/著
「うどんねこ」…… スケラッコ/さく・え

市場図書館

「政治とカネの間に潜むもの」…… 辛坊 治郎/著
「よりそいごはん」…… 咲（さき）/著
「明治殺人法廷」…… 芦辺 拓/著
「スーパーマーケットはなまる」…… やまもと しんじ/作

土成図書館

「図解でわかる介護保険サービス」…… 小林 哲也/著
「プランターでかんたんイチゴづくり」…… 宮崎 大輔/著
「穢れた聖地巡礼について」…… 背筋/著
「きらきらおめでとう」…… seesaw.（シーソー）/絵

吉野笠井図書館

「ＤＤ論（どっちもどっち）」…… 橘 玲（あきら）/著
「余った和布で何作る？」…… ブティック社/出版
「僕たちがゲームに人生を賭ける理由」…… 涌井 学/著
「くまくまパンまつり」…… 西村 敏雄/作

※貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

図書の検索はこちらから

情報ガイド

講座・講演

ライフデザイン動画配信講座

自分らしくより豊かに人生を歩みたいすべての方へ向けて「ライフデザイン動画配信講座」を開催しています♪

このライフデザインセミナーは**「自分の人生を自分らしく生きるための知識を身につける！」**をコンセプトに、マリッサとくしまがすべての世代の方に向けて、これからの時代を自分らしく生きるヒントをお伝えします！

YouTube動画配信２回を予定し、今後の人生に役立つさまざまなテーマで「あなたに！」プラスとなる講座を開催していきます。

詳しくは
こちら→

問 マリッサとくしま
℡ 088 (656) 1002
✉ msc@marissa-tokushima.com

伊沢公民館事業 暮らしに役立つ！美文字ペン習字講座

年賀状やのし袋などに名前や住所を書きます。美しく見せる極意を学びましょう。

◆**日　時**　①11月27日(水)
②12月４日(水)
いずれも10:30～正午
◆**場　所**　伊沢公民館
◆**講　師**　徳島県立文学書道館
佐藤 美和 先生
◆**対象者**　阿波市在住の方
◆**定　員**　15名程度(抽選)
◆**教材費**
300円(ボールペン・筆ペン代)
◆**申込期間**
11月６日(水)～12日(火)
平日　9:00～16:00

申問 伊沢公民館
℡ 0883 (35) 2152

土成中央公民館事業　受講生募集 フラワーアレンジメント講座

◆**日　時**
①12月３日(火)　10:00～
■クリスマスの贈り物
バスケットにクリスマスカラーのお花がいっぱい。オシャレでかわいいギフトアレンジメントを作ります。
②12月24日(火)　10:00～
■お正月
縁起の良い花を贅沢に使い、水引や飾りで豪華さを加えた和風アレンジメントを作ります。
◆**場　所**
土成中央公民館
◆**講　師**
大倉 真弓 氏
◆**対象者**
阿波市在住で２回とも参加できる見込みのある方
◆**定　員**
10名程度(抽選)
◆**材料費**
①2,500円　②3,000円
◆**準備物**
はさみ・カッター・新聞紙・ごみ袋
◆**申込期間**
11月12日(火)～19日(火)
平日　9:00～16:00

申問 土成中央公民館
℡ 088 (695) 5305

成人講座 郷土をもっと知ろう

◆**演　題**
「戦国時代の守護細川氏」
◆**講　師**
森脇 崇文 氏
◆**日　時**
11月27日(水)　19:00～21:30
◆**場　所**
八幡公民館２階　大会議室
◆**対象者**
阿波市在住の方
◆**定　員**
15名(先着順)
※資料代が必要です。

申問 八幡公民館
℡ 0883 (36) 3004

市場公民館事業　受講生募集 フラワーアレンジメント講座

◆**日　時**
①11月26日(火)　10:00～11:30
■クリスマススワッグ
プリザーブドフラワーとドライフラワー、コットンフラワーなどを花束にした白とゴールド系のオシャレな壁飾りです。
②12月９日(月)　10:00～11:30
■お正月しめ飾り
今までにない和モダンなカッコイイ、おしゃれなしめ飾りで新年を迎えましょう。

◆**場　所**
市場公民館
◆**講　師**
大倉 真弓 氏
◆**対象者**
阿波市在住の方
◆**定　員**
各10名(抽選)
お1人で複数可
◆**材料費**
各2,500円
◆**準備物**
はさみ・カッター・新聞紙・ごみ袋
◆**申込期間**
11月５日(火)～12日(火)
平日　9:00～16:00

申問 市場公民館
℡ 0883 (36) 6464

市民が企画　～市民講座～

どなたでも無料で参加できます。
※資料代は各講座ひとり100円いただきます。

◆**日　程**
■11月７日(木)　13:30～
映画鑑賞「オズの魔法使い」
出演：ジュディ・ガーランド
■11月21日(木)　13:30～
映画鑑賞「OK牧場の決闘」
出演：バート・ランカスター
カーク・ダグラス
ロンダ・フレミング
◆**場　所**
土成中央公民館

問 二條 ℡ 090 (2786) 0833

11月は児童虐待防止月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

虐待かもと思ったら、すぐにお電話をください。あなたの１本の電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名でもできます。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所全国共通ダイヤルは

いち はや く
1 8 9 です。

児童相談所や市の相談窓口では、子育てに関する相談は何でも受け付けています。出産や子育てで気になることがあれば、ご相談ください。

相問 徳島県中央
こども女性相談センター
TEL 088(622)2205
阿波市こども家庭センター
TEL 0883(36)6820

「ストップ！DV」強化推進月間

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」です。

暴力は、性別や年齢、間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

あなたや、あなたの周りの誰かが被害に遭われた時は、ご相談ください。

相問 徳島県中央
こども女性相談センター
TEL 088(622)2205
阿波市こども家庭センター
TEL 0883(36)6820

オレオレ詐欺にご注意ください！

徳島県内全域で、「東京の警察官」や「検事」を名乗る人物から電話がかかり、預貯金口座のお金をだまし取られる被害が増えています。令和６年８月中には４件、約9,000万円の被害が発生しています。

【だまし方の例】

①犯罪に関与している疑いがあるので、あなたの口座にある現金を調べる必要があります。このことは誰にも話さないでください。

②あなた名義の口座を調べるので、口座から50万円を下ろし、自宅で保管しておいてください。本日下ろしに行ってください。

③本日もまた下ろしに行ってください。（連日、ATMからの引き出しを指示）

④自宅で保管している現金を調べるので、袋に入れて玄関先に置いてください。これで調査も終了します。お疲れさまでした。

このようなやり取りが行われ、預貯金口座のお金を連日ATMで50万円ずつ引き出させては自宅で保管させ、全額引き出しが終了すると、その現金を指定場所に置かせて持ち去ります。

被害が長期間におよび、被害額も高額になる傾向がありますので、注意が必要です。

警察官や検察官が、捜査のためにお金を引き出させることはありません！電話で「口座」「お金」の話が出たら詐欺を疑い、家族や警察に相談してください！

問 阿波吉野川警察署
TEL 0883(25)6110
警察安全相談電話
＃9110

カーブミラーに異常はありませんか？

愛媛県でカーブミラーの腐食などに伴い転倒などの事故が発生しました。

市が管理する道路用カーブミラーに異常を見つけた場合はご連絡ください。

問 建設課 維持管理担当
TEL 0883(36)8733

住宅用火災警報器の維持管理

ご自身や大切なご家族を火災の被害から守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

また住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなると、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。

<点検（作動確認）のしかた>

住宅用火災警報器の「ボタンを押す」または「ひもを引く」と、テスト音が鳴ります。音が鳴らないときは次のことを確認しましょう。

①電池がきちんとセットされていますか？
②電池切れではありませんか？

詳しくはこちら→

問 徳島中央広域連合
消防本部消防課予防係
TEL 0883(26)1191
東消防署予防係
TEL 0883(26)1196
中消防署予防係
TEL 088(695)2149
西消防署予防係
TEL 0883(42)2029

一部郵便局の昼時間帯休止のお知らせ

阿波市内の一部郵便局において、昼時間帯の窓口業務を休止します。

地域の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

◆窓口業務を休止する郵便局
■大俣郵便局　■八幡郵便局
■土成郵便局

◆窓口業務休止時間
11:30～12:30(60分間)
※ATMはご利用いただけます。

◆変更日
令和６年11月11日(月)～

問 大俣郵便局 TEL 0883(36)2041
八幡郵便局 TEL 0883(36)3050
土成郵便局 TEL 088(695)3019
(営業時間　9:00～17:00)

情報ガイド

講座・講演

郵便局で参加するスマホ教室

総務省「デジタル活用支援推進事業」の一環として、スマートフォンの使い方やオンラインでの行政サービスの使い方に関するスマホ教室を実施しています。受講は無料です。

◆**期　間**　令和７年１月末まで
◆**時　間**
月～金曜日（祝日を除く）
10:00～17:00（１講座60分）
※要予約
◆**場　所**
阿波郵便局、市場郵便局

予約 問 楽天シニアフリーダイヤル
TEL 0120（955）545
平日　10:00～16:00

イベント・催し

阿波の恵の会

地域のくらしの歳時記や食文化・食材などを次世代へ繋げ、子どもたちの成長と食育を支援する会です。
一緒にカレーをつくりましょう。

◆**料理名**
スパイスを使ったバターチキンカレーとナン
◆**日　時**
11月14日（木）13:00～17:00
◆**場　所**　土成中央公民館　調理室
◆**定　員**　10名程度（先着順）
◆**材料費**　1,000円
◆**持参物**
エプロン、マスク、調理用手袋、持ち帰り用容器
◆**申込締切日**　11月７日（木）

申 問 阿波の恵の会　会長　田村
TEL 090（8433）8249
✉ tamuton8249@gmail.com

阿波市生涯学習推進演奏会 ～大阪桐蔭高等学校 吹奏楽部～

◆**日　時**　12月８日（日）
13:30開場　14:00開演
◆**場　所**　アエルワ
◆**対象者**　阿波市民の方
◆**入場料**　無料

詳しくは、今月号の折り込みチラシをご覧ください。

問 社会教育課
TEL 0883（36）8742

阿波市人権フェスティバル

◆**日　時**　12月15日（日）
13:30～
◆**場　所**　アエルワ
◆**対象者**　阿波市民の方
◆**内　容**
■手話コーラス（ぱあわーあっぷ）
「野に咲く花のように」
「栄光の架橋」
■人権・男女共同参画講演会
「命を輝かせるために」
講師：向井 亜紀 さん
◆**入場料**　無料

詳しくは、今月号の折り込みチラシをご覧ください。

問 社会教育課
TEL 0883（36）8742

第６回 やねこじきまつり

◆**日　時**
11月９日（土）10:00～17:00
11月10日（日）10:00～15:00
◆**場　所**　市場公園周辺

今年は原点に返り、やねこじき発祥の地、市場公園を中心に展示します。
10日には、時代を思わせるようなマルシェをにぎやかに開催します。

詳しくは
こちら↓

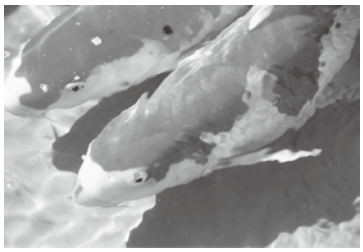
問 やねこじき・de・町おこしの会
TEL 090（6885）8664
✉ yanekojiki@gmail.com

錦鯉せり市

どなたでもご自由にご見学ください。

◆**日　時**
11月２日、16日（土）13:00～
（16日は上物市同時開催）
※出荷される方は、順次受け付けを行いますが、８時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。
◆**場　所**
市場町錦鯉流通市場組合
せり市場
（市場町尾開字日吉345－１）

問 せり市場
TEL 0883（36）4998
松永
TEL 090（4333）9824



お知らせ

「阿波土柱の湯」休館のお知らせ

阿波土柱の湯は、漏水などの故障のため、当面の間休館します。
長期間にわたり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いします。

問 商工観光課
TEL 0883（36）8722

土成歴史館休館のお知らせ

阿波市土成歴史館は、屋上防水改修工事のため、**令和７年３月（予定）まで**、休館します。
長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いします。

問 社会教育課
TEL 0883（36）8743

情報ガイド

募　集

三好市医師会准看護学院 令和７年度 入学試験

◆**試験区分**　一般入試
◆**対 象 者**
　中学校卒業の方（令和７年３月卒業見込みを含む）もしくはこれと同等以上の学力を有する方
◆**募集人員**
　20名（推薦・社会人入試者を含む）
◆**出願期間**
　12月９日（月）～
　令和７年１月８日（水）16:00
◆**出願方法**
　■郵送（当日消印有効）
　■持参（土・日・祝日を除く、9:00～16:00）
◆**試 験 日**
　１月19日（日）8:30～

　詳しくは、お問い合わせください。

問 三好市医師会准看護学院
　TEL 0883（72）0586

西部テクノスクール 訓練生募集

◆**募集訓練科**　ＩＴ技能科３
◆**訓練期間**
　令和７年１月29日（水）～
　令和７年４月28日（月）
◆**訓練場所**
　（有）プロポーザル　脇町校
◆**対 象 者**
　離職・転職される方で、公共職業安定所（ハローワーク）長から受講指示・推薦を受けることができる方
◆**定　　員**　15名（内母子１名）
◆**受 講 料**　無料
　（テキスト代9,460円は自己負担）
◆**申込期間**
　11月21日（木）～12月25日（水）
◆**申 込 先**
　居住地を所轄するハローワーク

　詳しくは、ハローワーク相談窓口または西部テクノスクールにお問い合わせください。

問 西部テクノスクール
　TEL 0883（62）3067

阿北特別養護老人ホーム組合 会計年度任用職員の募集

　令和７年度に阿北特別養護老人ホーム組合で勤務する会計年度任用職員を募集します。

◆**募集職種**　介護職員（13名程度）、看護職員、管理栄養士（１名程度）
◆**応募資格**　地方公務員法第16条に該当しない方
　※年齢制限は設けていません。
◆**勤務時間**　週38.75時間（土・日・祝日、年末年始の勤務あり）
◆**賃　　金**　月額19万7,900円～21万4,400円（変動する場合あり）
◆**諸 手 当**　通勤手当、期末手当、勤勉手当、特殊勤務手当（介護職員は夜勤手当）
◆**加入保険**　地方公務員共済組合保険、厚生年金保険、雇用保険など
◆**応募方法**　応募書類を持参　※郵送不可
◆**応募書類**　履歴書（市販の様式・写真必要）
◆**応募期間**　**11月１日（金）～12月２日（月）**
　（受付時間　9:00～17:00）
◆**試験日時**　応相談
◆**試験会場**　阿北特別養護老人ホーム組合
◆**試験方法**　面接および書類による選考

応募 問 阿波市市場町市場字岸ノ下190番地３
　阿北特別養護老人ホーム組合　事務局
　TEL 0883（36）2731　FAX 0883（26）6609

今月の納税・保険料

	納期限
固定資産税 第３期	12月２日（月）
国民健康保険税 第５期	
後期高齢者保険料 第４期	

今月の「市民憲章」

気持ちのよいあいさつをし、
笑顔いっぱいのまちをつくります。

…阿波市民憲章５項目のうちの１文をご紹介します…

― 阿波市のうごき ―

■令和６年９月末現在人口
　（　）内は前月比
　男：16,553人　（－ 28）
　女：17,738人　（－ 37）
　計：34,291人　（－ 65）

■世帯：15,425世帯（－ 18）

平均年齢：52.8歳

■転入等：60人　■出生：10人
■転出等：81人　■死亡：54人

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。
NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.
tel 0883 35 3718
https://nakano-arc.com
有限会社　中野建築
阿波市阿波町十善地１５８番地

のマークは事前予約制です。

11月の無料相談	と　き		ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や要望など	1日(金)	13:30～16:00	土成保健センター	阿波市社会福祉協議会福祉課 TEL0883(36)5511
	11日(月)		阿波健康福祉センター	
	15日(金)	9:30～正午	吉野地域福祉センター	
	25日(月)	13:30～16:00	市場総合福祉センター	
特設人権相談所 市の人権擁護委員による人権に関すること	7日(木)	13:30～16:00	阿波健康福祉センター	TEL0883(35)6033
	14日(木)	9:30～正午	市役所人権課横相談室	人権課 TEL0883(36)8716
	28日(木)			
	21日(木)	13:30～16:00	土成保健センター	TEL088(695)4802
年金相談	12日(火)	10:00～15:00 正午～13:00除く	市役所1階 103相談室	街角の年金相談センター徳島(オフィス) TEL088(657)3081(予約専用ダイヤル)
	26日(火)			
予約受付時間　平日　8:30～17:15(ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください)				
あわ地域若者サポート出張ブース	22日(金)	13:00～16:00	ハローワーク吉野川	あわ地域若者サポートステーション TEL088(637)7553
	26日(火)		ハローワーク美馬	
対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方　運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会				
消費生活に関する相談	開庁日	9:00～16:00	市役所1階	阿波市消費生活センター TEL0883(30)2222

11月編 ウグイスばあちゃんの知恵袋

□の中に入る漢字は何？

①　絵↓□↓棚　日→□→屋

②　現↓□↓印　確→□→話

脳トレはな、脳に刺激を与えて、右脳を鍛えるんやって。ひらめきや記憶力がようなるから、やってみてくれんで。

(答えはウグイスクイズの中)

セルフレジ使いこなせず店員呼ぶ

by ばあちゃん

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

無料相談
まずはお電話ください。

家族葬ハウス 市場
12月オープン

わたしたちの安心ポイント
◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細やかなサービス
◎病院などから会館への安置も24時間対応です
◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります!!

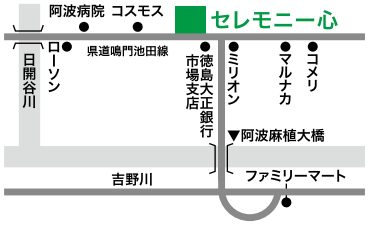
寝台車24時間365日いつでも対応!!

セレモニー心
阿波市市場町香美字西野神180-1
(徳島大正銀行市場支店前)
0120-388-233

積立金のいらない新しい会員制度
ハート友の会
新規入会募集中!!

小さい家族葬プラン
会員価格 26.8万円
一般価格:318,000円

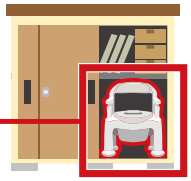
※この他4つのセットプランをご用意しています。



発行 阿波市役所
編集 企画総務部 市政情報課
〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
TEL.0883-36-8708 FAX.0883-36-8760
E-mail info@awa.i-tokushima.jp
印刷 グランド印刷株式会社
（乱丁・落丁広報紙については、お取り替えいたします）
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

忘年会のご予約、受付中！
冬会席 [税込]4,400円 / 5,500円 / 6,600円 / 7,700円
2時間飲み放題プラン 税込2,200円～
［無料送迎バス完備］ ※送迎バスの台数には限りがあります
ハートプラザ住友 【年中無休】阿波市土成町土成字大法寺8 088-695-3224

リコール
役目を終えた積水製ポータブルトイレ
ご家庭に眠っていませんか？



☑押入れ ☑倉庫 ☑車庫

対象品を新品の改良品と無料で交換いたします

ひじ掛けと背もたれのすき間（約10cm）に身体の一部を挟まれる危険あり

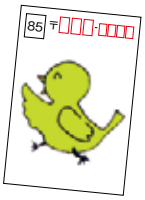
連絡先はこちら 0120-011-578
受付時間／9:00～17:00（土・日・祝日・年末年始除く）
詳細はこちら
積水化学工業株式会社
東京都港区虎ノ門2-10-4
積水ポータブルトイレ 検索

ウグイスクイズ

答えはなに？今月号をよ～くご覧ください。

Q. 「○○○○」を知っていますか？
○は何？

応募方法
はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、11月20日（必着）までにお送りください。
抽選で５名の方に図書カードが当たります。



応 募 先
〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所　ウグイスクイズ係
✉ kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、１人につき１通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしています！

【ウグイスばあちゃんの答え：①本　②実】

プレゼント提供事業者を募集中！
詳しくはホームページをご覧ください。

今月の「うちの子一番」はお休みです。
来月をお楽しみに…!!

阿波市ホームページや公式ライン、インスタグラムでも情報を発信しています。ぜひご利用ください。

ホームページ　阿波市公式ライン　インスタグラム