



広報

あわ

9

2024
No.232



第2回 大影どろんこバレーボール大会（大影小学校）

親子で夏を楽しもう!



給食センターを探検!



7月20日、「親子給食センター探検隊」が開催され、20組51人が参加しました。
参加者は、栄養教諭や調理員の説明を受けながら、普段見ることができない調理室や洗浄室などを巡り、調理にかかる時間や学校への配達方法など、疑問に思ったことを質問していました。
また、食材に見立てたボールを洗ったり、900人分のおかずを作る大釜にボールやペットボトルキャップを入れてかき混ぜたりして、大量調理も体験しました。



あわ味キッチン



7月13日、アエルワで親子料理教室「あわ味キッチン」が開催されました。11組24人が参加し、「カップ寿司」、「夏野菜たっぷりカレースープ」、「手作り阿波ういろう」を作りました。
子どもたちは、手順を確認しながら慣れない手つきで野菜を刻んだり卵を炒めたりしました。一生懸命調理した後、「自分で作ったのでおいしく感じる。簡単なので家でも作れそう」と親子で話しながら料理を味わいました。



木工教室 -Do It Yourself-



7月28日、阿波市役所交流広場で「親子ふれあい木工教室」が開催されました。これは徳島県建設労働組合阿北・阿波支部が、県の地場産業である木工に親しんでもらおうと開催したもので、約70人が参加しました。
参加者は、自分たちで作成した設計図を見ながら、大工さんに木を切ってもらったり、難しいところを手伝ってもらったりして、ラストやいす、踏み台などを作りました。木の質感やぬくもりを感じながら、親子で作品づくりを楽しみました。

令和6年10月分(12月支払)から児童手当が変わります

●支払が年3回から年6回に変更

手当月	支払日
12月～1月分	2月11日
2月～3月分	4月11日
4月～5月分	6月11日
6月～7月分	8月11日
8月～9月分	10月11日
10月～11月分	12月11日

11日が土・日・祝日の場合、直前の平日が支払日になります。

また、これまで定時支払の時期に支払通知をお送りしていましたが、事務の負担と郵送料を削減するため、12月支払から省略させていただきます。

今後は、お使いの通帳または銀行アプリにてご確認ください。

ただし、児童手当の資格喪失などにより、上記の支払日ではない日に支払う際は、支払通知をお送りします。

●児童手当の対象年齢と金額の引き上げ

※所得制限の撤廃により、これまで支給対象外や特例給付に該当していた方も下記の金額を支給します。

	0～2歳	3～18歳年度末
第1子、第2子	1万5,000円	1万円
第3子以降 ^{*1}	3万円	

(^{*1}) 22歳年度末の児童から順番に第1子、第2子とカウントします。

- ◆申請方法 次の①～③のいずれかに該当する方は申請が必要です。
郵送または子育て支援課窓口まで、申請書および必要書類を提出してください。

申請が必要な方	必要書類
① 中学生以下の児童がおらず、高校生年代のみの児童を養育している方	認定請求書
② 所得制限により児童手当の支給対象外となっていた方	
③ 経済的に支援している ^{*2} 18歳年度末～22歳年度末の子と高校生年代以下の児童の合計数が3人以上の方 ※現在受給中の方だけでなく、①②の方でも該当する場合があります。	監護相当および生計費の負担の確認書

(^{*2}) 支援を欠くと通常の生活水準を維持することができない場合は、カウント対象となります。

※現在児童手当を受給中の方で、高校生年代の児童を養育している方は、原則 申請は不要 です。

※児童養護施設や障害児入所施設などに入所中の児童の分は申請できません。

◆受給(申請)者

■①②の場合は、原則児童を監護している父母のうち、所得が高い方

■③でかつ現在児童手当を受給中の方は、受給者

※申請者が阿波市外に居住している場合は、居住している自治体で申請してください。

※申請者が公務員の場合は、所属庁(勤務先)で申請してください。

現在、阿波市で児童手当を受給中の方や、児童手当を受給していないが阿波市在住の高校生年代以下の児童がいる世帯に、勧奨通知を送っています。①②で児童が阿波市外にいる場合、勧奨通知を送っていませんので、必要書類をホームページでご確認ください。

◆受付期間 9月2日(月)～10月25日(金) ※最終期限：令和7年3月31日(月)

受付期間を過ぎると、10月分以降の手当は令和7年1月以降の振り込みになります。

令和7年4月1日以降に申請した場合、申請した翌月分からの支払いとなります。

申 問 〒771-1695 阿波市市場町切幡字古田201番地1

阿波市子育て支援課 児童手当担当 Tel 0883(36)6813 ※土・日・祝日を除く 9:00～17:00

平日のお手続きの他に

マイナンバーカードの休日窓口を開設しています

◆日 時 9月8日(日) 9:00～正午

◆場 所 市民課

申請 ※窓口で写真をお撮りします

◆持参物

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》

■ 本人確認書類

Aから2つ または A1つ・B1つ

《窓口でカードの受け取りを希望される方》

■ 本人確認書類 AまたはBから1つ

郵便局でもマイナンバーカードの
申請サポートを行っています

※受け取りには市民課までお越しいただく
必要があります。

◆申請できる郵便局 柿原・御所・市場・林

◆受付時間 平日9:00～17:00

◆持参物

■ 本人確認書類 AまたはBから1つ

窓口での受け取り

◆持参物

※先にお送りしている案内文書にて、ご確認ください。

《注意》

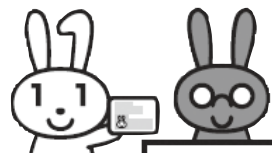
原則として申請・受け取りは、ご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

ご本人の来庁が困難な場合には、代理人によることが可能な場合があります。事前に市民課へご相談ください。

本人 確認 書類 表	A	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など
	B	健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳など

申 問 市民課

TEL 0883(36)8710



お持ちですか？ マイナ保険証

令和6年12月2日以降は健康保険証の新規発行が停止され、マイナンバーカードと一体化されます。この機会にマイナ保険証を使ってみませんか？

●マイナ保険証 3つのポイント

①よりよい医療を受けることができる

本人が同意をすることで、初めての医療機関などでも、自分の「特定健診情報」や今までに使った「薬剤情報」を医師などと共有できます。

②自身の健康管理にも！

マイナポータルを利用することで、自分でも「特定健診情報」や「薬剤情報」を閲覧することができるため、自身の健康管理にも役立ちます。

③医療機関などの窓口での「限度額認定証」などの提示が不要に

限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

●マイナンバーカードを健康保険証として利用する方法

①マイナンバーカードを申請する

- オンライン(パソコン・スマートフォンからの)申請
- 郵送による申請
- まちなかの証明写真機からの申請

②マイナンバーカードを健康保険証として登録する

- 医療機関・薬局の受付(カードリーダー)から登録
- 「マイナポータル」から登録
- セブン銀行ATMから登録

問 国保医療課 TEL 0883(36)8712

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

◆支給要件 ※要件を全て満たす必要があります。

<老齢基礎年金受給者>

- 65歳以上
- 世帯全員が市民税非課税
- 前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

<障害基礎・遺族基礎年金受給者>

- 前年所得が約472万円以下(扶養親族などの数に応じて増額)

◆請求手続き

<新しく支給該当者になった方>

9月頃から順次、日本年金機構より簡易な請求書(はがき型)が届きます。必要事項を記入し、返送もしくは最寄りの年金事務所に提出してください。

<これから年金の請求手続きを始める方>

年金の請求手続きとあわせて、年金事務所または市民課窓口で手続きしてください。

提出後、審査結果の通知が日本年金機構から送られます。

問 徳島北年金事務所	Tel 088 (655) 0200
給付金専用ダイヤル	Tel 0570 (05) 4092
市民課 年金担当	Tel 0883 (36) 8710

長寿祝金を 支給します

高齢者の方々の長寿を祝福し祝金を支給します。

今年、該当される方で申請書を提出いただいた方には、9月中旬に指定の口座への振り込みを予定しています。



◆対象者

令和6年9月1日現在において、阿波市に住民登録があり、引き続き1年以上居住している77歳、88歳、99歳、100歳以上の方

◆支給金額

- 77歳(S21.9.2～S22.9.1生)の方 5,000円
- 88歳(S10.9.2～S11.9.1生)の方 1万円
- 99歳(T13.9.2～T14.9.1生)の方 3万円
- 100歳以上(T13.9.1以前生)の方 5万円

問 社会福祉課 Tel 0883 (36) 6811

野良犬・猫による被害を 防ぐために

～地域の方へお願い～

野良犬・猫が集まりやすい環境や飼い犬・猫が適正に飼育されていないことにより、鳴き声、ふん尿被害などに苦しんでいる方が大勢います。被害を防ぐため、地域全体で次の事項に取り組んでください。

●野良犬・猫が集まりにくい環境にしましょう

- 野良犬・猫に無責任にエサを与えない
- 生ごみや飼い犬のエサなどを放置しない

●飼い犬・猫は適正に飼育しましょう

- 飼い犬は放し飼いにしない
- 散歩中でのふんは飼い主が必ず後始末をする
- 飼い猫は屋内で飼育する
- 外で係留などしている犬は避妊去勢手術を行う
※野良犬との間に望まない命を作る原因となります。

●望まない命を作らないために

飼い犬・猫の避妊去勢手術を行いましょう

徳島県獣医師会では避妊去勢手術費用の一部を助成しています。詳しくは、広報10月号に掲載予定です。

問 環境衛生課 Tel 0883 (36) 8711

空き家をお持ちの 皆さまへ

阿波市では、空き家の有効活用や定住促進のため、市のホームページなどで「空き家情報登録制度」に登録されている空き家情報を紹介しています。

市内に利用していない空き家をお持ちの方で、賃貸・売却を希望される方は、企画総務課 地方創生推進室までお問い合わせください。

※市は、情報登録者・利用希望者への情報提供は行いますが、賃貸・売却の斡旋・仲介は行いません。

※交渉・契約は、当事者間でお願いします。

詳しくはこちら



問 企画総務課 地方創生推進室
Tel 0883(36)8707

交通遺児手当を 支給します

交通遺児を養育している方に、交通遺児手当を支給します。

※交通遺児とは、交通事故により父または母を亡くし、令和6年4月1日現在で満18歳未満の児童をいいます。

◆支給額 遺児1人につき年額1万円

◆申請期間 9月30日(月)まで

◆申請先 子育て支援課

◆必要書類

＜新規申請＞

- 交通遺児手当交付申請書
- 死亡にかかる交通事故を証明する書面
- 住民票(世帯全員のもの)
- 養育者の銀行口座通帳

＜昨年受給された方＞

- 交通遺児手当交付申請書



申問 子育て支援課 Tel 0883(36)6813



阿波市公式Instagram フォト&ムービーコンテスト

#あわしのいいとこ2024

本コンテストは、阿波市公式Instagramを利用した写真および動画のコンテストです。阿波市内で撮影したおすすめスポットや風景、グルメなど阿波市の魅力が伝わる作品を募集します。

入賞賞品

＜写真部門＞

- 最優秀賞：デジタルギフト2万円 (1名)
- 優秀賞：デジタルギフト1万円 (5名)
- 特別賞：デジタルギフト5,000円 (8名)

＜動画部門＞

- 最優秀賞：デジタルギフト2万円 (1名)
- 優秀賞：デジタルギフト1万円 (2名)
- 特別賞：デジタルギフト5,000円 (3名)

◆応募対象

プロ・アマチュア問わずどなたでも

◆応募方法

- ① Instagramで市公式アカウントをフォロー
- ② ハッシュタグ「#あわしのいいとこ2024」を付けて写真や動画を投稿
※撮影地も明記してください。



詳しくはこちら

◆募集期間

12月31日(火)まで

【フォローの仕方】

二次元コードを読み取る！⇒

または

ユーザーIDで検索！⇒ @awacity_official



AWACITY_OFFICIAL

問 市政情報課 Tel 0883(36)8708

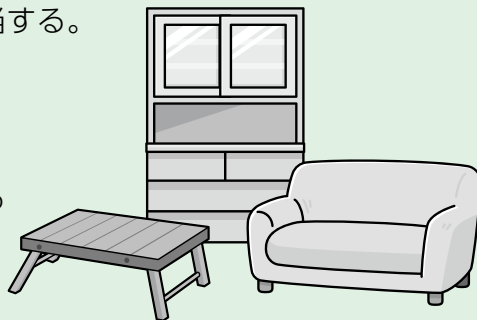
阿波市高齢者世帯などの粗大ごみ戸別収集

高齢者などの世帯から粗大ごみを出す際に、親族や近隣の方の協力を得られない市民の方を対象に、本人に代わって市がご自宅の玄関先(集合住宅の場合は、1階入口外側)から収集場所まで、粗大ごみを運搬します。

◆対象者

登録申請時に**世帯の方全員**が、①～⑥のいずれかに該当する。

- ①70歳以上
- ②運転免許証を持っていない(自主返納者を含む)
- ③要介護4以上の介護認定を受けている
- ④身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている
- ⑤療育手帳A1またはA2の交付を受けている
- ⑥精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている



はい

親族や近隣の方の協力を得られない

はい

戸別収集の**対象**です

いいえ

いいえ

戸別収集の**対象外**です

戸別収集の登録申請については、環境衛生課までお問い合わせください。

◆注意事項

- ※1回の収集量は、軽トラック1台分を限度とします。(年度内2回まで)
- ※収集場所は、ご自宅の玄関先、集合住宅の場合は1階入口外側です。(自宅内からの搬出作業は行いません)
- ※次のものは、収集できません。
 - 家電リサイクル法対象品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)
 - パソコン
 - その他、市長が適当でないと認めたもの
- ※収集時に、必ず申請者もしくは代理人が立ち会ってください。
- ※収集量にあわせて「粗大ごみシール」が必要です。
- ※登録申請には、審査があります。また必要に応じて、現地調査を行う場合がありますので、ご了承ください。
- ※収集日は、指定できません。

申 問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

住宅用太陽熱利用システム導入補助金

地球温暖化対策の一環として、脱炭素型社会の実現に向けた再生可能エネルギーの導入を支援するため、住宅用太陽光発電システム導入補助金に加え、令和6年度から新たに「住宅用太陽熱利用システム導入補助金」を始めました。

◆対象

個人住宅であり、工事未着工であること

◆補助金額

<自然循環型> 1件 1万5,000円

<強制循環型および空気集熱型> 1件 3万円

詳しくは、ホームページをご覧くださいか、直接お問い合わせください。

申 問 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

応援します！阿波市で育ったいいものを 特産品認証制度 申請者募集



認証マーク

受付期間 9月9日(月)～10月31日(木)

●特産品認証制度とは

阿波市では、特色ある優れた農畜産品やそれを利用した加工品を「阿波市特産品」として認証しており、今までに30の認証品が誕生しています。

この制度は、「応援します！阿波市で育ったいいものを」をスローガンとして、頑張る生産者の熱い思いが込められた認証品を広く市場、消費者へアピールすることで、さらなる生産意欲の喚起と収益の増加を目指すとともに、『農業立市・阿波市』のイメージアップを図ります。

●制度の仕組み

① 申請

◆申請できる方

市内に在住、または事業所のある生産者、事業者の方

◆申請できる産品

- 市内で栽培、採取、飼養された指定農畜産物
- 主な原材料に市内産の農畜産物を100%使用した加工品

※申請書などは、農業振興課に備え付けているほか、阿波市ホームページからダウンロードできます。

② 審査 ※主な審査基準は次の通りです。

- 品質、食味の改良や経営体制づくりなど将来に向けた行動計画があること
- 市の特産品としてふさわしい特色や、自然や文化に基づいた物語があること
- これまでに意欲的に取り組んできた実績があること
- 生活環境や安全・安心に配慮した取り組みをしていること
- 法令を遵守して生産され、安定した品質と生産能力があること

③ 認証品

認証された特産品の宣伝や販売には、「認証マーク」を使用することができます。

認証品は阿波市ホームページをはじめ、ふるさと納税関連サイトなど多様な場面で紹介されます。また、市の各種イベントなどで、パンフレット、のぼり、ポスターなどによって効果的にPRされます。

詳しくは、阿波市ホームページをご覧ください。→



申問 農業振興課 Tel 0883 (36) 8720

阿波ベジファースト料理教室 受講生募集

野菜を多く摂取する人ほど、生活習慣病を予防し、健康を維持しているというデータがあります。生活習慣病予防のために、野菜の取り方、料理の仕方を一緒に学びませんか。

◆日 時 10月4日(金)

10:30～正午(受付10:00～)

◆場 所 アエルワ2階 調理室

◆テーマ『季節の手しごと ～ なめたけづくり ～』

秋は「キノコ」の季節。キノコはおいしいうえに栄養価が高く、価格が安定しているので古くから秋の味覚として愛されてきました。

今回は、阿波市産のシイタケを使ってなめたけを作ります。



◆講 師

デザイナーフーズ株式会社
「食と健康のアカデミー」講師
管理栄養士 市野 真理子 氏

◆対象者

阿波市民の方(定員20名 先着順)

◆申込受付 9月9日(月)～20日(金)

◆参加費(食材費) 1,000円(当日徴収)

◆準備物 エプロン・三角巾

申 問 農業振興課 Tel 0883(36)8720

ふるさと納税

阿波市を応援していただき、ありがとうございます

令和5年度も「ふるさと納税」で、全国からたくさんの方が阿波市を応援してくださいました。ありがとうございます。

皆さまの応援を阿波市ふるさと応援基金として運用しており、令和5年度は12事業の財源として活用させていただきました。

●令和5年度 阿波市ふるさと応援基金寄付金 受入状況

メ ニ ュー	金 額
①やさしく健やかな阿波 (健康・福祉・子育て分野)	42,018,000円
②安全・安心・快適な阿波 (生活環境分野)	17,797,500円
③人が輝き合う阿波 (教育・文化分野)	16,322,500円
④豊かで活力ある阿波 (産業分野)	14,687,000円
⑤明日への基盤が整った阿波 (生活基盤分野)	6,229,500円
⑥共に生き、共につくる阿波 (共生・協働・行財政分野)	3,113,500円
⑦市長が必要と認める事業	52,989,500円
合 計	153,157,500円

●令和5年度 ふるさと応援基金の活用報告

事 業 名	充 当 額
阿波市出逢い応援事業	71,000円
雇用促進助成事業	2,388,000円
阿波市で暮らそう!!住宅購入支援事業	11,850,000円
リーダー育成塾事業	15,000円
阿波っ子応援券支給事業	6,800,000円
大俣小学校スクールバス購入事業	3,278,000円
阿波ベジキッズ育成事業	663,000円
野菜ソムリエ組織支援事業	195,000円
特産品認証PR事業	1,470,000円
農業発信スポーツ連携事業	2,970,000円
がんばる企業応援事業	3,331,000円
企業立地促進事業	1,792,000円

令和5年度末現在 ふるさと応援基金積立残高 **182,115,562円**

備えあれば 憂いなし!!

【阿波市の指定避難所と備蓄品を知っておきましょう】

★阿波市では、大規模地震発生に備え、**約5,200人**が避難できるよう
避難所の指定や生活必需品などの物資を備蓄しています。

○指定避難所.....33カ所

(一般の被災者が避難する避難所)

(小中学校体育館など)

○福祉避難所.....11カ所

(配慮が必要な被災者が避難する避難所)

(要配慮者利用施設など)

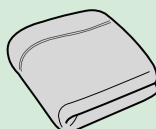
○備蓄品 【新型コロナウイルス等感染症対策】



※詳しくは阿波市総合ハザードマップ
をご覧ください。



パーティション
(中学校体育館
設営用)



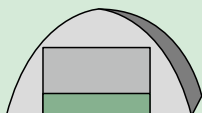
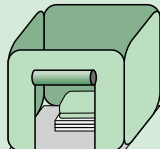
毛布・マット(避難者用)
※毛布などは、使い慣れた物を
持参しましょう。

非常食・保存水
(1日分)

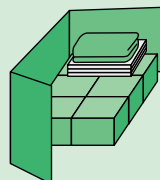


※非常食の備蓄の考え方
1日目：持参品
2日目：市の備蓄
3日目以降：
県の備蓄など

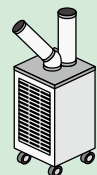
避難所用シェルター
(小学校体育館設営用)



避難所用テント
(小中学校グラウンド
設営用)



段ボールベッド
(必要に応じて
事業所が準備)



スポット
クーラー
(避難所用)

その他、生活必需品

問

人権課

Tel 0883(36)8716



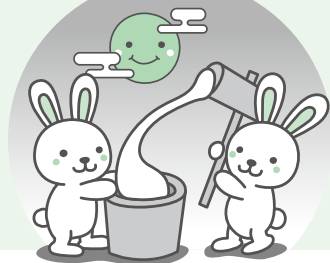
※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、
声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見
守る人のことです。

「いつもとちよつと様子が違うな、大丈夫かな？」
心配する気持ちを伝えてみるのが、いのちを支
える「ゲートキーパー」のはじめの一步です。「気づ
く・傾聴する・つなぐ・見守る」あなたにもできる
ことから始めてみませんか？

「自殺は、「個人の問題」として捉えられがちで
すが、誰にでも起こり得る可能性があり、私た
ち一人一人が身近な問題として考える必要があ
ります。

9月 9日は自殺予防週間です

人権啓発・
男女共同参画コーナー



9月の健康だより

乳幼児健診

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知を送ります。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
3日(火)	1歳6か月健診	土成HC
10日(火)	乳児健診	
19日(木)	3歳児健診	阿波HC
25日(水)	2歳児健診	
26日(木)	乳児健診	

※会場のHCは保健センターの略です。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
3日(火)	9:00~正午 13:00~16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代 包括支援センター (ぎゅっと)
12日(木)			
19日(木)			
25日(水)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。

※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

問 こども家庭センター Tel 0883(36)6820

※子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)は、こども家庭センターに移行しました。

運動教室

日	時間	テーマ	対象者	会場
5日(木)	受付 9:30~10:00 実施 10:00~11:30	膝の痛みに効く運動	令和5・6年度に国保特定健診を受診された40~74歳までの方	土成保健センター

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、特定健診結果票(初参加の方のみ)、個人記録用ファイル、飲み物、汗拭きタオル

※初めて参加される方には個人用のファイルをお渡しします。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

肺がん検診を受けませんか？

方法：胸部エックス線検査

対象：40歳以上

肺がんは、気管・気管支・肺胞の一部の細胞ががん化したものです。肺は毛細血管がたくさん出入りしているため、がんが広がりやすく、他の臓器への転移も起きやすい臓器です。

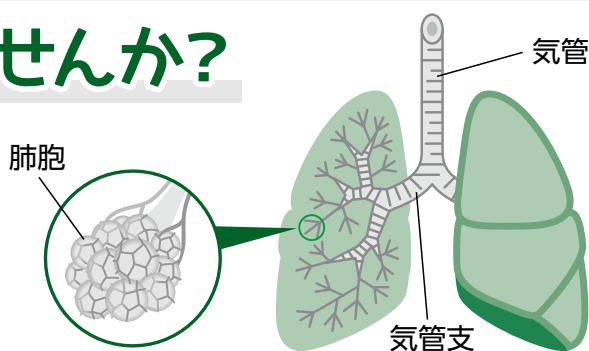
肺がんの最大の危険因子はたばこで、たばこを吸う人は吸わない人に比べ、肺がんになる確率が増加すると言われています。また、本人は吸わなくてもたばこを吸う人のそばで副流煙を吸っている人も肺がんのリスクが高まります。

自分のためだけでなく、自分を必要とする人のためにも肺がん検診は毎年受けましょう。検査は簡単で、短時間で終わります。肺がん巡回検診については、今月号の広報折り込みをご覧ください。

たばこを吸う人など肺がんのリスクが高い50歳以上の人で、喫煙指数600以上は高危険群です。必ず喀痰検査を受けましょう。

喫煙指数 = 1日の本数 × 吸った年数

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815



引き続き熱中症にご注意!!

9月に入っても残暑は厳しく、気候が変わりやすい時期でもあります。夏の疲れと季節の変わり目でからだへの負担も大きくなるため、引き続き熱中症に注意が必要です。

●熱中症予防のためのポイント

- エアコンや扇風機を適切に使用しましょう
- 涼しい服を着用し、外出の際は日傘や帽子を活用しましょう
- こまめに水分・塩分補給をしましょう
- 暑いときは無理をせず、適度に休憩しましょう
- 日ごろから、バランスのよい食事としっかり睡眠をとり、体調を整えましょう

阿波市では、熱中症警戒アラートおよび熱中症特別警戒アラートが発表された時は、音声告知器と屋外拡声器で放送し、注意喚起を行っています。

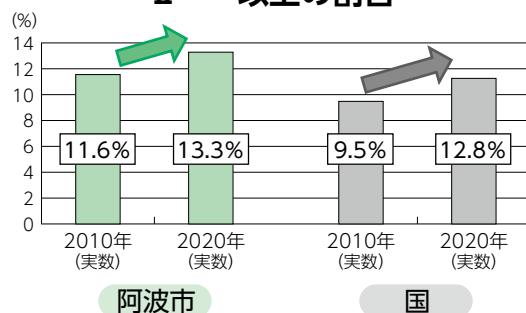
～9月21日は「世界アルツハイマーデー」認知症について理解を深めましょう～

認知症の動向と市の取り組み

2024年5月に国より今後の認知症の高齢者の推計が公表されました。65歳以上人口がピークを迎える2040年には14.9%、2060年には17.7%を占めると予測されています。

また、今回から初めて軽度認知障害(MCI)の割合の推計も公表されました。MCIは、軽度の記憶障害はあるが、一般的な認知機能に問題がなく、日常生活にも支障がない状態です。2022年は15.5%でしたが、2040年には15.6%、2060年には17.4%を占め、認知症と合わせると約3人に1人が認知機能に関わる症状があると推計されています。

介護保険認定者における
「認知症高齢者の日常生活自立度」
Ⅱ(※1)以上の割合



※1 「Ⅱ」：日常生活に支障をきたすような症状、行動がみられても、誰かが注意すれば自立できる状態

下図は、本市の介護認定者における「認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の割合」を国と比較したもので、本市は国より1.2%程度高い割合で増加傾向となっています。今回の国の推計値は、前回を200万人ほど下回っており、厚生労働省の研究班はその理由として、認知症の発症リスクとの関連が指摘される喫煙や高血圧、糖尿病などの生活習慣病の管理の改善がされ、血管合併症の予防が進んだことが考えられるとしています。

認知症は、誰でも起こる可能性のある脳の病気ですが、今からできることを行い発症を遅らせ、進行を緩やかにしましょう。また認知症の方が身近にいる場合、認知症の方に合わせた対応方法を知り、認知症の周辺症状の悪化を防ぎましょう。

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい理解と認知症の方への対応・支援、認知症の予防などについての講座を行っています。

- ◆対象 子どもから高齢者まで
- ◆場所 学校・会社・お店・集会所など
- ◆時間 対象者により60～90分
- ◆費用 無料

ご近所の方や友達同士など、数名集まれば講座を開催することができます。阿波市地域包括支援センターへお申し込みください。

「しあわせオレンジカフェ」

「しあわせオレンジカフェ(認知症カフェ)」とは、認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職の方などが気軽に集まる場所です。交流やレクリエーションを通して認知症の理解を深め、対応や予防方法を知る機会となります。内容は、講話やかるた、脳体操などさまざまです。また、個別相談もできます。

開催日は、広報あわなどでお知らせしています。

認知症初期集中支援チーム

認知症は早期診断、早期対応が重要です。そのため、初期の段階で医療と介護の連携が図られ、適切な支援を受けられることが大切です。認知症初期集中支援チームは、認知症サポーター医、保健師または看護師、社会福祉士などの医療と福祉のスタッフで構成される専門職チームです。在宅で生活する方を対象に、家族などからの相談により、必要な日常支援や日常診療に結びつくように支援しています。

認知症ガイドブック(認知症ケアパス)

住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、本人の思いを大事にした関わり方や地域の取り組み、介護の制度などの情報をまとめている冊子です。



講習の最後に
「認知症サポーターカード」をお渡しします

うちのお医者さん

183 2025年問題ってご存じですか？

土成町吉田 医療法人ゆうあい会 介護老人保健施設しょうか苑 にい み あき よ 新見 明代 先生



2025年問題ってご存じですか？第二次世界大戦が終わった日本は安心して子作りができると人口がどっと増えました。この世代の人たちを団塊の世代と呼びます。この団塊の世代の人たちが後期高齢者、つまり75歳となるのが2025年です。

社会保障費が急増し、その財源は人口減少傾向の中で大変厳しいものとなっていきます。それが2025年問題と名付けられたもので、もう数カ月後に来ております。私のような高齢者医療にかかわるものは、政府の動きや高齢者を取り巻く事情に敏感にならざるを得ませんが、そうでない皆さまは、実際にご自分が困ったことにならないと気に留めることも少ないかもしれません。

高齢者になると仕事も若い頃のようにできなくなり収入が減ります。病気になることも介護が必要になるリスクも増えます。今までのように「国の社会保障制度のおかげでも安く医療やサービスが受けられるので、安心して年がとれます」という時代が終わるということなのです。不安な老後が待っている世の中になってしまふのです。

団塊の世代の子どもたち、いわゆる団

塊ジュニアの世代も2040年には後期高齢者への仲間入りです。まさにお先真っ暗なのです。国はお金をどこからか持ってくることも難しいので、その問題を地域でどうにかするよう言っています。高齢者が住み慣れた場所で安心して生活できるように、近くのいろいろな職種が連携して支えていってくださいね！という方針です。私たち医療や介護従事者も頑張っていますが、人手不足の業界なので限界があります。そこで皆さまにお願いです。今一度地域に目を向けてください。近所の高齢者の行動に気を向けてください。ご家族同士の関係も密にして助けられることは助けてあげましょう。助けてもらいたいことは相談できるようになりますよ。

「子どもは社会の宝なので地域ぐるみで守りましょう」の精神を高齢者にも持つてください。人生の先輩たちの功をねぎらって。明日は我が身なのですから。



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を掲載しています。



9月の救急当番医

月～土 18:00～22:00 日・祝日 9:00～22:00

日	医療機関	TEL	日	医療機関	TEL
1日(日)	おおつか内科	0883(35)6070	15日(日)	金塚内科	088(695)5858
2日(月)	阿波病院	0883(36)5151	16日(月)	阿波病院	0883(36)5151
3日(火)	大串医院(眼科)	088(696)3133	17日(火)	赤池内科	0883(36)6565
4日(水)	重清内科外科	0883(35)6160	18日(水)	らいちクリニック	0883(36)1608
5日(木)	御所診療所	088(637)8033	19日(木)	松本眼科	0883(35)7128
6日(金)	金塚内科	088(695)5858	20日(金)	森下医院	0883(35)5656
7日(土)	笠井整形外科 ・内科クリニック	0883(36)1233	21日(土)	板東眼科	088(695)5139
8日(日)	笠井整形外科 ・内科クリニック	0883(36)1233	22日(日)	阿波病院	0883(36)5151
9日(月)	阿波病院	0883(36)5151	23日(月)	阿波病院	0883(36)5151
10日(火)	おおつか内科	0883(35)6070	24日(火)	西川内科クリニック	0883(35)8080
11日(水)	大串医院(眼科)	088(696)3133	25日(水)	重清内科外科	0883(35)6160
12日(木)	さかまき整形外科	0883(35)7880	26日(木)	中山医院	088(696)4662
13日(金)	大野病院	088(695)2112	27日(金)	さかまき整形外科	0883(35)7880
14日(土)	乾内科外科	088(695)5006	28日(土)	御所診療所	088(637)8033
			29日(日)	御所診療所	088(637)8033
			30日(月)	阿波病院	0883(36)5151

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署【TEL 088(695)2149】で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

気をつけよう!

消費者トラブル



偽の通信販売サイトにご用心

【事例】

通信販売サイトでセール品のブランドスニーカーを注文し、銀行振込で代金を支払った。しかし、何日待っても届かず事業者に問い合わせても返答がない。調べると、自分が注文したサイトは偽サイトであることがわかった。

「トラブル防止のポイント」

通信販売トラブルの報告が寄せられるサイトには、「大幅な値下げがされている」「日本語表記に違和感がある」「支払い方法が限定されている」「振込先の銀行口座の名義が個人名である」「特定商取引法に基づく表記の記載がない」などといった特徴があります。いずれの項目にも該当しない悪質サイトもありますが、通販サイトを選ぶ際の目安としてください。

また、事業者には注文の際に「最終確認画面」を表示する義務があります。悪質サイトの場合、最終確認画面が表示されないまま注文が確定してしまうことがありますので、不審に思う点があるときは、その通販サイトは利用しないようにしましょう。

その他にも、消費生活で困ったことがあればお気軽に消費生活センターへご相談ください。

【相談】

● 阿波市消費生活センター（市役所1階）

TEL 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

● 消費者ホットライン

TEL 188（イヤヤ!）

9月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。

17時以降開始の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい・ダンススポーツ
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック
第1・3・4水曜日	100歳体操
第2水曜日	茶道(あわスポーツ)
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第2・4土曜日	楽しくパソコン
日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル・コーラス
木曜日	英会話教室
第1木曜日	絵画勉強会
第1・3木曜日	市民学習講座・ピラティス
第2・4木曜日	歴史講座
金曜日	スポーツダンス
第1・3金曜日	手話サークル
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※利用には登録が必要です。(登録料 年1,000円)

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール
金曜日	フットサル(土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	しょうがっつう 笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	生け花
水曜日	アミューズリズムダンス・詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
土曜日	ニューススポーツ
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月～金曜日	卓球クラブ
第2火曜日	生け花
第2水曜日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3金曜日	手づくり手芸講座

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
水曜日	太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ・スローエアロビック
第3木曜日	短歌
第1・3金曜日	サロン

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳

第2・4水曜日	貯筋運動
第1・3木曜日	カラオケ
第1・2・3木曜日	絵手紙
金曜日	3B体操・将棋
第3金曜日	着付同好会
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・笑いヨガ・詩吟・コーラス
第2・4月曜日	衣服のリフォーム教室
第3月曜日	韓国語教室
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	踊り(民謡)・カラオケ
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	社交ダンス・詩吟・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊
日曜日	体幹ストレッチ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2金曜日	写真
第1・3日曜日	社交ダンス

9月番組予定			
デジタル：111ch デジタル：112ch（文字放送のみ） デジタル：121ch（けーぶる12）			
			
午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・ベートーヴェン(第九)交響曲演奏会 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・ベートーヴェン(第九)交響曲演奏会 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
午後	00 文字放送 30 とくしまタイムズ		00 文字放送 30 阿波ベジッキング
0	00 ウェザーニュース 30 スローエアロビク・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・ベートーヴェン(第九)交響曲演奏会 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビク・脳体操 30 とくしまタイムズ		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまタイムズ	01 スローエアロビク・脳体操
6	00 文字放送 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・ベートーヴェン(第九)交響曲演奏会 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまタイムズ
10	00 ウェザーニュース		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・ベートーヴェン(第九)交響曲演奏会 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
12	00 文字放送		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
 ※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
 阿波市ケーブルネットワーク（ACN）TEL 088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク

⚡ 広告放送募集中 ⚡

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしております。
 詳しくは、お問い合わせください。

9月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
9月30日(月)です。振替日前日までに、
 ご指定口座の残高確認をお願いします。

問 阿波市ケーブルネットワーク（ACN） TEL 088(695)5350



阿波市食マルシェ開催決定!

今回で第3回目となる「阿波市食マルシェ」を今年も開催します。

阿波市の豊かな食材を使った飲食を提供するキッチンカーや出店、市内の連による阿波踊り演舞、スケボーやBMXのパフォーマンスなど、盛りだくさんの内容となっています。

阿波市の秋の美味しい&楽しい1日をお過ごしください。

- 日 時
11月4日(月・祝)
10:00～15:00

- 場 所
市場センター
パーク
(市役所北側)



阿波市のグルメをご紹介します!

阿波市内65店舗のグルメ情報を掲載した「阿波市美食マップ」が完成しました!

ランチ、居酒屋、スイーツ、専門料理店など、阿波市の美味しいお店情報が満載。観光のお供にぜひお持ちください。



パンフレットは阿波市観光協会や掲載の飲食店、市内施設やイベント時にも配布予定です。

* お問い合わせ * 〈あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中〉

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook

アエルワからのお知らせです



カルチャーセンターアエルワ校 9月の日程

カラダすっきりピラティス

2日、9日、30日(月) 10:00～11:00
13日、20日、27日(金) 10:30～11:30

ダンス

2日、9日、16日(月)
キッズビギナーズ 18:00～19:00
JAZZ Hip Hop 19:10～20:30
ジャズダンス 20:40～21:50

気軽に楽しく！きもの日和(着付け) 休講

楽しく始めるピアノ(個人レッスン)

4日、11日、25日(水) 14:30～17:30

実用ボールペン字

11日、25日(水) 18:30～20:00

ナイトピラティス

4日、11日、18日(水) 19:30～20:15

朝活！ピラティス

13日、20日、27日(金) 9:30～10:15

現代水墨画

5日、19日(木) 13:30～15:30

キッズチアダンス

6日、13日、20日(金) 18:40～19:40

すっきりヨガ

6日、13日、20日(金) 20:00～21:00

和紙ちぎり絵

7日、21日(土) 13:00～15:00

※カルチャー講座については、アエルワまで
お気軽にお問い合わせください。

9月～10月上旬の イベント・貸館情報

1日(日) 第13回阿波美術の森絵画作品展
市民交流スペース 10:00～17:00

8日(日)

令和6年度日本コロムビア
全国吟詠コンクール 徳島地区大会
アエルワホール 9:30～16:30

13日(金)～18日(水) 自殺予防週間パネル展
市民交流スペース 9:00～18:00
※初日14:00～、最終日16:00まで

22日(日) 詩吟発表会
アエルワホール 開場9:30 開演10:00

29日(日) フラダンス・体操・太極拳・ダンス発表会
アエルワホール 13:30～16:00

10月6日(日) 舞踊発表会
アエルワホール 13:00～

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止
となる場合があります。

アエルワ食堂

通常営業日 平日 11:00～14:00
ラストオーダー 13:30

9月30日(月) サービスデー

500円以上の食事をされた方に、デザートをサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。
催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせ
ください。

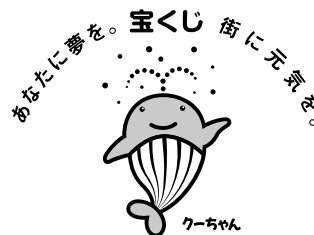
問 ㈱フードセンター Tel.088(665)7676
受付(月～土) 8:00～17:00
担当：松本 Tel.090(4780)6795

宝くじ文化公演 森口博子コンサート×ジャガーズものまねライブ in 阿波市

- ◆日 時 10月5日(土) 14:00開演(13:30開場)
- ◆場 所 アエルワホール
- ◆チケット 一般 2,500円(当日3,000円)、高校生以下 1,500円(当日2,000円)
※宝くじの助成により、特別料金となっています。
※前売りで完売の場合、当日券の販売はありません。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

主催：阿波市、(一財)自治総合センター

問 アエルワ



問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00～18:00) 休館日：火曜日

Tel. 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp



命の授業



7月16日、市の「地域自殺対策強化事業」の一環で、助産師の川西節子さんによる「命の授業」があり、阿波西高生45人が参加しました。

生徒たちは、命の誕生や自分が困った時の対応などの話を聞き、胎児の人形に触れたり、妊婦体験をしたりしました。

川西さんは、「生まれてくるとは奇跡。自分のことを大切にしてほしい」と語り、生徒からは、「自分の命を大切にしようと思った」「困った時に相談できる場所があることを知った」などの感想がありました。

はがきで思いを伝えよう



7月10日、土成ライオンズクラブ会員と平田御所郵便局長が土成・御所小学校を訪れ、児童たちに「ありがとうのメッセージはがき」計710枚を贈りました。

土成ライオンズクラブは、御所郵便局の「ありがとうのメッセージ」企画に協力し、毎年はがきを贈呈されています。

高岡卓史会長からはがきを受け取った御所小学校6年生の新見朝陽さんと近藤郁斗さんは、「おじいちゃんに体を大切にしてほしいという願いや元気になるような言葉を伝えたい」と話しました。

ジンゾク入ってる？



7月5日、宮川内谷川で御所小学校5年生が、地元の名物「たらいうどん」のだしとなる小魚のジンゾク狩りを体験しました。(TRCどなり主催)

児童たちは、4～5人のグループに分かれてザルにジンゾクを追いつめました。また、ジンゾクやたらいうどんの歴史なども教わりました。

ジンゾク狩り体験の後、児童たちが自ら種をまき、収穫した小麦で作られた「たらいうどん」を味わい、お礼に阿波踊りを披露しました。

社会を明るくする運動



7月1日、阿波吉野川地区保護司会と更生保護女性会が、市役所を訪問し、『社会を明るくする運動』の内閣総理大臣メッセージを市長に伝達しました。

メッセージは、「多様な背景を持つ人々が、お互いのことを理解しながら、共に支え合うことができるよう、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築いてまいりましょう」という内容でした。

また、啓発用のぼり旗などの設置も行いました。

消防操法競技大会で健闘



7月14日、徳島県消防学校のグラウンドで「第34回徳島県消防操法大会」が開催され、小型ポンプの部に阿波市消防団阿波方面第2分団、ポンプ車の部に市場方面第1分団が出場しました。

同大会は、県内の消防団員の消火技術向上を図る目的で、2年に1度開催されています。今大会には小型ポンプの部に13チーム、ポンプ車の部に14チームが参加しました。

消防団員は常に訓練を重ね、大会では日頃の訓練の成果が発揮されました。

どろんこの戦い



7月6日、大影小学校で「第2回大影どろんこバレー大会」が開催され、10チーム約60人が参加しました。

これは、奥阿波わっしょいの会が休耕田を活用し、若い人に田んぼに親しんでもらい、地域を盛り上げることを目的に開催されています。

参加者全員の「わっしょい！」の掛け声で大会が始まり、参加者は、泥だらけになりながら懸命にボールを追いかけて飛び込んでいました。

また、参加者には地元の野菜を使った豚汁やわかめご飯が提供されました。



テニス

第41回全日本小学生ソフトテニス選手権大会出場 市長表敬訪問

「第41回全国小学生ソフトテニス選手権大会」県予選で入賞した市場ジュニアソフトテニスクラブ、永遠クラブジュニア、阿波ジュニアソフトテニスクラブ、美馬市体育協会の選手9名が全国大会への出場に先立ち、7月22日、町田市長を表敬訪問し、激励を受けました。

同大会は、岡山市で8月1日から4日まで開催されました。



(後列左より) 山本監督 三木葵羽 さん(久勝小6年生) 藤川七海 さん(伊沢小5年生) 中野美月 さん(伊沢小4年生)
藤本陽莉 さん(市場小6年生) 石川陸斗 さん(市場小4年生) 知野圭吾 さん(神宅小6年生) 宮田監督
(前列左より) 二條代表 辻村叶夢 さん(市場小6年生) 内藤愛莉 さん(土成小6年生)
町田市長 國金結晴 さん(伊沢小6年生) 知野監督

テニス

令和6年度尽誠杯中学校ソフトテニス大会

団体戦 優勝

市場中学校

個人戦(ペア) 3位

松田 悠那 さん 源 愛恵 さん



(後列左より) 近藤みいる さん(2年生) 宮地日奈乃 さん(2年生)
角田心和 さん(2年生) 山添優衣 さん(2年生)
(前列左より) 藤原奈菜 さん(3年生) 松田悠那 さん(3年生)
源 愛恵 さん(3年生) 近藤めいる さん(3年生)

書道

第40回成田山全国競書大会

推薦日輪賞

西淵 叶子 さん(久勝小3年生)

【西淵さんのコメント】

「先生に『上手に書けたね』とほめてもらえる
と、とてもうれしいです。これからも、お稽古
をがんばりたいです」



日本拳法

第8回日本拳法徳島県大会

優 勝 (中学2年男子の部)
古川 大翔 さん(土成中)

優 勝 (小学6年男子の部)
片岡 広大 さん(一条小)

優 勝 (小学5年男子の部)
中川 煌翔 さん(柿原小)

優 勝 (小学1年男子の部)
中川 絢翔 さん(柿原小)

3 位 (小学6年男子の部)
新見 朝陽 さん(御所小)



片岡広大 さん 古川大翔 さん 中川煌翔 さん 中川絢翔 さん

四国大会で優勝した片岡広大さんと中川絢翔さんに加え、今回優勝した古川大翔さんと中川煌翔さんも9月に大阪で開催される全国大会に出場します。

柔 道

第45回徳島県少年柔道錬成大会

優 勝 (5年女子 重量級)
三浦 千晴 さん(市場小)



バレーボール

令和6年度小学生バレーボール夏季大会

準優勝 (Bブロック)
土成レッズ



野 球

第11回阿波市学童野球大会

優 勝
柿原スポーツ少年団



「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 Tel 0883(36)8708

四国中学校総合体育大会

出場選手紹介

土成中学校

卓球女子 (個人)



町田市市長 村橋筑紫さん 堀江校長 高田教育長

水泳女子 (個人)



町田市市長 堀江校長 湊上結望さん 村雲加奈さん 十川教頭 高田教育長
(400m・800m自由形) (200m自由形)

陸上 男子・女子 (個人)



後列 町田市市長 堀江校長 宮井監督 高田教育長
前列 野口啓介さん 野口蒼介さん 三木愛琳さん 玉田大和さん 山田遥大さん
(800m) (砲丸投げ) (800m) (走り高跳び) (110mハードル)

市場中学校

ソフトテニス 女子 (団体・個人)



後列 町田市市長 坂東校長 矢田監督 坂東先生 高田教育長
前列 松田悠那さん 源愛恵さん 近藤めいるさん 藤原奈菜さん 近藤みいるさん 宮地日奈乃さん 角田心和さん 山添優衣さん
(団体・個人) (団体・個人) (団体) (団体) (団体) (団体) (団体) (団体)

ソフトテニス 男子 (団体・個人)



後列 坂東校長 林監督 原田コーチ
前列 那須亮太さん 宮田亮さん 藤本悠さん 松永大翔さん 三浦玄太郎さん 杉野蒼太さん 横川凜人さん 多田芽生さん
(団体・個人) (団体・個人) (団体) (団体) (団体) (団体) (団体) (団体)

吉野中学校



陸上女子 (リレー・個人)

※リレー=4×100mリレー

後列 町田市長 森脇教頭 板東監督 高田教育長
前列 吉岡夢野さん (リレー・100m 走り幅跳び) 吉村綾乃さん (リレー) 松下妃那さん (リレー・100m) 坂本柚恵さん (リレー・100m) 黒川夏帆さん (リレー・100m) 吉村心咲さん (リレー)

ソフトテニス 女子 (団体・個人)



阿波中学校

後列 町田市長 岩野校長 高田教育長
前列 尾崎梓さん (団体) 中野夏実さん (団体) 國金未宥さん (団体・個人) 平石有那さん (団体) 三木葉月さん (団体・個人) 宇都宮優芽さん (団体・個人) 松浦心花さん (団体) 國金侑那さん (団体・個人)

柔道女子 (団体・個人)



後列 町田市長 岩野校長 佐藤コーチ 川井コーチ 高田教育長
前列 中岡明音さん (団体・個人70%級) 中岡円さん (団体) 横関麻衣子さん (団体・個人57%級) 八木監督

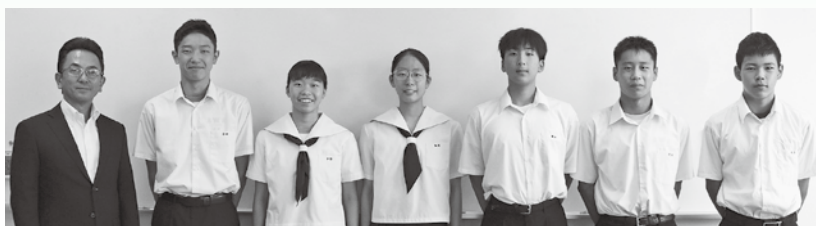
柔道男子 (団体・個人)



後列 町田市長 岩野校長 八木監督 三浦大知さん (個人66%級) 正木漣さん (個人50%級) 佐藤コーチ 川井コーチ 高田教育長
前列 横関奏侑さん (団体・個人90%級) 高田友聖さん (団体・個人90%超級) 秋山良雅さん (団体・個人73%級) 河野天音さん (団体・個人55%級) 結城晴希さん (団体) 下久保漱亮さん (団体) 三宅啓太さん (団体・個人60%級) 片岡誠翔さん (個人50%級)

水泳 男子・女子 (リレー・個人)

※リレー：フリーリレー & メドレーリレー



岩野校長 古田風さん (リレー・50m自由形) 中野心柚奈さん (100m・200m) 細井美遥さん (100m・200m) 黄田彩人さん (リレー 100m・200m 背泳ぎ) 河本賢親さん (リレー 200m平泳ぎ) 大島爽煌さん (リレー)

図書館だより

■阿波図書館 TEL 0883 (35) 5101
 ■市場図書館 TEL 0883 (36) 6455
 ■土成図書館 TEL 088 (695) 5385
 ■吉野笠井図書館 TEL 088 (696) 4686

開館時間(4月～9月)

9時～19時(10月～3月は18時まで)

9月の休館日

2日(月)・9日(月)・17日(火)
 24日(火)・27日(金)・30日(月)



阿波図書館

■ピアノ自動演奏会

日時：①8日(日) 11:00～/14:00～
 「魅惑のヨーロッパサウンド
 『シバの女王/ミシェル・ローラン』など」
 ②22日(日) 11:00～/14:00～
 「前田憲男ジャズセレクション
 『ムーンライト・セレナーデ』など」

■「ホッと一息。3時のブックトーク」

日時：①12日(木) 15:00～
 ②16日(月・祝) 15:00～
 対象：どなたでも
 定員：各回3名 ※事前申し込み必要

■ベルの会おはなし会

日時：14日(土) 14:00～/28日(土) 14:00～

■大人映画会「ケアニン ～ここに咲く花～」

日時：15日(日) 10:00～11:41(101分)

特集 児童…おつきみ
 一般…健康のヒケツ

演奏者大募集

10月13日(日)開催の「としょかんまつり」内の
 『ピアノコンサート』の演奏者を募集します。
 ※詳しくは、阿波図書館までお問い合わせください。

市場図書館

■プチ工作

「くるくる体操選手!!」
 期間：1日(日)～無くなり次第終了
 対象：本を5冊以上借りてくれた小学生以下の方

■市場としょかん秋まつり

日時：29日(日) 10:00～15:00
 10:00～講演
 「こども食堂が今できること
 ～豊かさを生み出すコミュニティづくり～」
 講師：ニコニコこども食堂リーダー
 きた みはる
 来田 美晴さん ※事前申し込み必要
 11:00～どんぐりおはなし会
 ほか「であい・マルシェ」「ダンスパフォーマンス」など

特集 児童…さあ、体をうごかそう!
 一般…秋のはじまり

古文書解読講座

日時：20日(金) 10:00～

土成図書館

特集 児童…ぼうさいをかんがえよう
 一般…図書館が主役

■おはなしのとびら

おはなし会
 日時：8日(日) 10:30～

■「中高生のミニ図書館体験」

日時：14日(土) 11:00～正午
 定員：5名 ※事前申し込み必要

■映画会

「南海トラフ巨大地震 第1部 ドラマ」
 日時：22日(日) 14:00～16:11(131分)

「南海トラフ巨大地震 第2部
 “最悪のシナリオ”にどう備えるか」
 日時：29日(日) 11:00～11:58(58分)



吉野笠井図書館

特集 児童…じいじ ばあば
 だいすき♪
 一般…悩まず生きよう!

■敬老の日イベント

「おじいちゃん
 おばあちゃんに「ありがとう」をつたえよう!」
 用紙配布期間：1日(日)～16日(月・祝)
 作品展示期間：10日(火)～29日(日)
 対象：どなたでも



■たけのこの会おはなし会

日時：28日(土) 11:00～11:30

～SNSについてのお知らせ～

9月1日よりX(旧Twitter)が変わります。現在各館のアカウントがありますが、「阿波市立図書館」1つのアカウントとなります。ご迷惑をお掛けしますが、フォロー先の移行をよろしくお願いいたします。また、Instagramも始まります。今後も身近に感じていただける図書館情報をたくさん発信してまいります。ぜひご覧ください。

※阿波図書館のアカウントに統合します。市場・土成・吉野笠井図書館のアカウントは移行期間としてしばらくはご覧になれますが、情報更新はありませんのでご注意ください。

新刊図書 新刊の一部を紹介いたします。

阿波図書館

「おふたりさまの老後」は準備が10割…… 松尾 拓也/著
 「今日から変わるわたしの24時間」…………… Emi/著
 「陥穽」…………… 辻原 登/著
 「よかったなあ」…………… まど みちお/詩

市場図書館

「1日1テーマ30日でわかる三国志」…………… 渡邊 義浩/監修
 「健康な体をつくる水の飲み方・選び方」…………… 藤田 紘一郎/著
 「今夜、喫茶マチカネで」…………… 増山 実/著
 「おきておきてカップケーキちゃん」…………… かけひ さとこ/作・絵

土成図書館

「お巡りさん、その職務質問大丈夫ですか?」… 國崎 万智/著
 「脳と体がすくすく育つ風呂でベビースイミング」…… 吉村 久枝/著
 「邪行のビビウ」…………… 東山 彰良/著
 「気をつよいちいさな女とわるいかいぞくのはなし」… ジョイ・カウリー/文

吉野笠井図書館

「うまくいかない人間関係逆転の法則」…………… 村松 亜里/著
 「有元家の「これさえあれば」」…………… 有元 葉子/著
 「緋あざみ舞う」…………… 志川 節子/著
 「はみがきぞむらい」…………… きだに やすのり/さく

※貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の
 検索は
 こちらから

講座・講演

～あなたの心を癒します～
心のリフォーム学級

◆演 題

「誰もが幸せに生きるために
～ジェンダーの視点から
考えてみよう～」

◆講 師

徳島県人権教育指導員
井上 明美 さん

◆日 時

9月18日(水) 14:00～15:10

◆場 所

阿波市役所 3階 大会議室

どなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしています。

問 社会教育課

TEL 0883 (36) 8742



成人講座

郷土をもっと知ろう

◆演 題

「新出の三好実休の肖像画と三好家」

◆講 師

森脇 崇文 氏

◆日 時

9月25日(水) 19:00～21:30

◆場 所

八幡公民館 2階 大会議室

◆対象者

阿波市在住の方

◆定 員

15名(先着順)

※資料代が必要です。

申 問 八幡公民館

TEL 0883 (36) 3004

市場公民館事業

フラワーアレンジメント講座

◆日 程

①9月30日(月)

■ハーバリウム

美しい花を長く楽しみましょ
う。プレゼントにもおすすめ。

②11月26日(火)

■クリスマススワッグ

ゴールド系の大人っぽい飾り
です。

③12月9日(月)

■お正月しめ飾り

和モダンでおしゃれなしめ飾
りです。

◆時 間

いずれも10:00～11:30

◆場 所

市場公民館

◆講 師

大倉 真弓 氏

◆対象者

阿波市在住の方

◆定 員

各10名(抽選) お1人で複数可

◆材料費

2,000～2,500円

◆準備物

はさみ・カッター・新聞紙・

ごみ袋

◆申込期間

9月5日(木)～12日(木)

平日 9:00～16:00

申 問 市場公民館

TEL 0883 (36) 6464

市民が企画 ～市民講座～

どなたでも無料で参加できます。
※資料代は各講座ひとり100円
いただきます。

◆日 程

■9月5日(木) 13:30～

「祖谷伝説のお話」

講師：川人 清二 氏

■9月19日(木) 13:30～

「ブラジル訪問記」

講師：萩原 八郎 先生

◆場 所

土成中央公民館

問 二條 TEL 090 (2786) 0833

お知らせ

交通事故に遭わないために

薄暮や夜間の交通事故を防止する
ために、次のことに注意しましょ
う。

※薄暮とは、日没の前後1時間をい
います。

<歩行者の方>

●反射材用品やライトを活用しま
しょう！

薄暮・夜間の交通事故で亡く
なった方の約半数は歩行者で、その
ほとんどが反射材用品非着用となっ
ています。

歩行者が交通事故に遭わないため
には、反射材用品を活用することが
効果的です。また、明るい目立つ服
を着ることも効果的です。

<自動車の方>

●早めにライトを点灯しましょう！

これからの季節は日没時間が早く
なります。(8月～9月は30分以上、
9月～10月は40分以上も日没
時刻が早くなります)

自分が感じている以上に周囲は暗
くなっているかも……。ライトを早
めに点灯して、自分の存在を知らせ
て下さい。

<自転車の方>

●ヘルメットをかぶりましょう！

自転車の事故で亡くなった方の約
半数が『頭部損傷』によるものです。

交通事故の被害を軽減するため
には、頭部を守ることが重要です。

頭のサイズに合ったヘルメットを
選び、あごひもをきちんと締めてか
ぶりましょう。

問 阿波吉野川警察署

TEL 0883 (25) 6110

警察安全相談電話

9110



「阿波土柱の湯」 休館のお知らせ

阿波土柱の湯は、漏水などの故障のため、当面の間休館します。

長期間にわたり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問 商工観光課
Tel 0883 (36) 8722

土成歴史館休館のお知らせ

阿波市土成歴史館は、屋上防水改修工事のため、**令和7年3月(予定)まで**、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問 社会教育課
Tel 0883 (36) 8743

募 集

三好市医師会准看護学院 令和7年度 入学試験

- ◆試験区分
社会人入試
- ◆募集人員
20名(推薦・一般入試入学者を含む)
- ◆出願期間
A日程：8月26日(月)～
9月25日(水) 16:00
B日程：10月28日(月)～
11月20日(水) 16:00
- ◆出願方法
 - 郵送(当日消印有効)
 - 持参(土・日・祝日を除く、
9:00～16:00)
- ◆試験日
A日程：10月6日(日)
B日程：12月1日(日)

詳しくは、お問い合わせください。

問 三好市医師会准看護学院
Tel 0883 (72) 0586

イベント・催し

楽しく歩けば、 心も体も爽快です！

市場町歩こう会では、月に1回5～8km程度を町内中心にウォーキングしています。

自然の風を頬にうけ、楽しみながら汗をかいて、一緒に健康な体をつくりましょう！

- ◆日 程
 - 10月13日(日)
大野島コース(7km)
アエルワ前 8:30集合
 - 11月20日(水)
奈良・明日香コース(4km)
市民パーク集合
※時間別送案内
 - 12月1日(日)
市場小学校コース(5.5km)
アエルワ前 8:30集合
 - 1月5日(日)
切幡コース(5km)
市民パーク 8:30集合
 - 2月2日(日)
土成・熊谷寺コース(5km)
阿波市土成支所 8:30集合
 - 3月2日(日)
安楽寺・十楽寺コース(5.4km)
宮川内谷公園(北側) 8:30集合

参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、または担当者までご連絡ください。



2024年6月
滋賀・石山寺コース(瀬田川沿い)

申 問 市場町歩こう会 会長 赤澤健二
Tel 0883 (36) 5582
事務局
Tel 090 (5665) 0319

英語でフッキング Ⅱ

Blondie(アメリカ焼き菓子)を作しましょう！

英語がしゃべれなくても大丈夫です。

- ◆日 時
9月28日(土) 10:00～正午
- ◆場 所
アエルワ2F 調理室
- ◆講 師
コロラド州出身 アレックス先生
- ◆対象者
阿波市在住の方
(小学生以下は保護者同伴)
- ◆定 員
20名(先着順)
- ◆準備物
マスク・エプロン・三角巾
- ◆材料費
1人200円(小学生以下100円)
※参加希望者は、ENGLISH-MATE
成谷までご連絡ください。

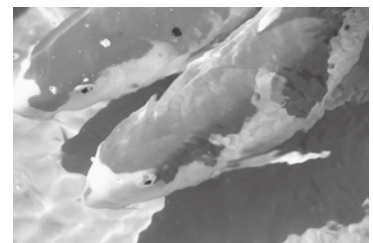
申 問 ENGLISH-MATE 成谷
Tel 090 (4781) 5690

錦鯉せり市

どなたでもご自由にご見学ください。

- ◆日 時
9月7日、21日(土) 13:00～
※出荷される方は、順次受け付け
を行いますが、8時30分までの
受け付け分は、出荷順を抽選
で決定します。
- ◆場 所
市場町錦鯉流通市場組合
せり市場
(市場町尾開字日吉345-1)

問 せり市場
Tel 0883 (36) 4998
松永
Tel 090 (4333) 9824



お知らせ

アイヌの方々からのご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

◆相談専用電話

Tel 0120 (771) 208 (フリーダイヤル)

◆受付時間

月～金曜日 9:00～17:00
(祝日・12/29～1/3を除く)

■相談無料 ■匿名可 ■秘密厳守

◆実施機関

公益財団法人
人権教育啓発推進センター

こころの健康相談 (精神保健福祉相談)

一人で悩んでいませんか？
まずは、お電話ください。相談は無料です。

◆相談日

<精神科医による相談(予約制)>
毎月第1・3木曜日
13:30～15:30(1回1時間程度)

<保健師による相談(随時)>

毎週月～金曜日
8:30～17:00

◆場 所

吉野川保健所

問 吉野川保健所 健康増進担当

Tel 0883 (36) 9019
Fax 0883 (22) 1760



9月10日～16日は 「自殺予防週間」です

自殺予防週間は「9月10日の世界自殺予防デー」にちなみ、制定されています。

自殺や精神疾患について、正しい知識を普及啓発し、偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、危険に気づいた時の対応方法などについて、理解の促進を図ることを目的とするものです。

最近、眠れない、食欲が出ない、疲れがとれないなど、いつもと違う心身の不調を感じたり、学校や仕事、家族、健康のことなどで不安があったりしませんか？

決して一人で悩まず、まずは誰かに話してみてください。

<心の悩み相談先>

◆いのちの希望

(旧徳島いのちの電話)

Tel 088 (623) 0444

(10:00～23:30)

ホームページの

相談フォームに入力→



◆とくしま自殺予防センター

(徳島県精神保健福祉センター内)

Tel 088 (602) 8911

(土・日・祝日・年末年始を除く
9:00～16:00)

◆よりそいホットライン

Tel 0120 (279) 338

(24時間受付・年中無休)

問 健康推進課

Tel 0883 (36) 6815

令和6年全国家計構造調査が 10月から始まります

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とする調査です。

10月から11月までの2カ月間、家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関する事項などを調査します。

問 企画総務課

Tel 0883 (36) 8700

あなたの“声”をお聴きします ～行政相談月間～

9月1日(日)から10月31日(木)までは「行政相談月間」です。

行政相談月間は、「行政相談」を広く皆さんにお知らせし、利用いただくために、総務省が全国一斉に実施しているものです。

阿波市では、毎月行政相談所を開設し、「行政相談委員」が相談に応じています。行政に関する苦情や要望、意見などお気軽にご相談ください。

行政相談日は毎月広報誌に掲載しています。9月の相談日は26ページをご覧ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。



キクーン

問 総務省行政相談センター

「きくみ徳島」

Tel 088 (654) 1531

国税相談専用ダイヤル

国税相談専用ダイヤルでは、国税局の職員などが国税に関する一般的なご相談にお答えします。ぜひ、ご利用ください。

◆国税相談専用ダイヤル

Tel 0570 (00) 5901

◆受付時間

8:30～17:00

(土・日・祝日、

12月29日～1月3日を除く)

税務署での面接相談を希望される場合は、お電話で事前予約をお願いします。

なお、川島税務署には相続税、贈与税および譲渡所得についての相談担当者が常駐していません。毎月第2・4月曜日に面接相談日を設けていますので、相談を希望される方はお電話で事前予約をお願いします。

問 川島税務署

Tel 0883 (25) 2211

情報ガイド

イベント・催し

出張！空き家専門相談会

空き家に関する相談を弁護士、司法書士、税理士、宅地建物取引士、建築士の専門家がご受けします。

相続問題、税金、土地建物の売買・賃貸契約、リフォームなど、空き家に関することでお悩みの方、この機会に専門家に相談してみませんか？

◆日時

10月30日(水) 13:00～17:00

◆場所

阿波市役所 3階 303会議室

◆相談料 無料

◆申込期限

10月7日(月) 17:00必着

◆申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、FAXまたはメールでお申し込みください。

※電話での申し込みもお受けします。

※申込用紙はホームページからダウンロード可能です。→



申 問 「とくしま回帰」

住宅対策総合支援センター

Tel 088 (666) 3124

Fax 088 (666) 3126

e-mail :

soudan@tokushima-akiya.jp

マッチング説明会 & 阿波の縁むすびサポーター説明会

◆内 容

<マッチング説明会>

マリッサとくしまの会員制マッチング登録の方法や成婚までの流れについて

<阿波の縁むすびサポーター説明会>

出逢いイベントのお手伝いやお見合いのサポートをしていただくボランティアの方について

◆日 時 9月14日(土)

<マッチング説明会>

【男性】11:00～ 14:00～

【女性】13:00～ 15:00～

<阿波の縁むすびサポーター説明会>

11:00～ 13:00～

14:00～ 15:00～

◆場 所

アエルワ 2F 研修室 2・3

◆参加費 無料

詳しくはこちら→



問 マリッサとくしま

Tel 088 (656) 1002

e-mail :

msc@marissa-tokushima.com

鴨島支援学校「ふれあい交流作品展」

鴨島支援学校は、飯尾敷地小学校、鴨島第一中学校、川島高等学校と交流および共同学習を実施しています。

「ふれあい交流作品展」では、お互いの図画工作・美術作品などを通して、さらに交流を深めるとともに、地域の皆さまにもそれぞれの学校の児童生徒の作品をご覧いただきたいと思います。

◆展示期間・場所

■ 9月30日(月) 13:00～

10月11日(金) 15:00

ビッグ鴨島店

2Fエレベーターホール

■ 9月30日(月)～10月31日(木)

鴨島支援学校ホームページ↓

(作品展コーナー)



問 鴨島支援学校

Tel 0883 (24) 6670

後期 高齢者 保険料	国民 健康 保険税	市 県 民 税	今月の納税・保険料
第2期	第3期	第2期	
9月30日(月)			納期限

— 阿波市のうごき —

■ 令和6年7月末現在人口
() 内は前月比

男：16,591人 (－ 41)

女：17,816人 (－ 43)

計：34,407人 (－ 84)

■ 世帯：15,444世帯 (－ 26)

平均年齢：52.7歳

■ 転入等：43人 ■ 出生：7人

■ 転出等：88人 ■ 死亡：46人

ウグイスばあちゃんの知恵袋
9月編
くたびれたストッキングの再利用を教えるで。
靴磨きにしたらええんよ。
そのままでいいんやけどな、ストッキングを
足先30センチぐらいで切つてな。ほんで、足先の
部分にな、残りのストッ
キングを丸めて入れて口
を縛るんよ。使い捨ての
靴磨きや。やってみんで。
子犬柄
はくと大きな
犬になる
by ばあちゃんのタイツ



小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

https://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地



のマークは事前予約制です。

9月の無料相談

9月の無料相談		と き		ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や 要望など	2日(月)	13:30～16:00	阿波健康福祉センター		阿波市社会福祉協議会福祉課 Tel0883 (36) 5511
	6日(金)		土成保健センター		
	20日(金)	9:30～正午	吉野地域福祉センター		
	24日(火)	13:30～16:00	市場総合福祉センター		
特設人権相談所 市の人権擁護委員による 人権に関すること	5日(木)	13:30～16:00	阿波健康福祉センター		Tel0883 (35) 6033
	12日(木)	9:30～正午	市役所人権課横 相談室		人権課 Tel0883 (36) 8716
	26日(木)				
	19日(木)	13:30～16:00	土成保健センター		Tel088 (695) 4802
年金相談	10日(火)	10:00～15:00	市役所 1 階		街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel088 (657) 3081 (予約専用ダイヤル)
	24日(火)	正午～13:00除く	103相談室		
 予約受付時間 平日 8:30～17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください)					
あわ地域若者サポート 出張ブース	24日(火)	13:00～16:00	ハローワーク美馬		あわ地域若者サポートステーション Tel088 (637) 7553
	27日(金)		ハローワーク吉野川		
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会					
消費生活に関する相談	開庁日	9:00～16:00	市役所 1 階		阿波市消費生活センター Tel0883 (30) 2222

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883 (36) 8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

家族葬ハウス 市場

12月オープン

**わたしたちの
安心ポイント**

- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細やかなサービス
- ◎病院などから会館への安置も24時間対応です
- ◎24時間いつでも寝台車で迎えに参ります!!

寝台車24時間365日
いつでも対応!!

セレモニー

阿波市市場町香美字西野神180-1
(徳島大正銀行市場支店前)

0120-388-233

積立金のいらない新しい会員制度

ハート友の会

新規入会募集中!!

小さい家族葬プラン

会員価格 26.8万円
一般価格: 318,000円

※この他4つのセットプランをご用意しています。

阿波病院 コスモス セレモニー心
日開谷川 ロンソン 県道鳴門池田線 市場大正銀行 阿波麻植大橋
吉野川 ファミリーマート

ハートプラザ住友、故人を偲ぶ「来館法要料理」 4,400円～ (税抜4,000円) TEL:088-695-3224



仏様のお霊具膳 1個324円 (税抜300円)
※おつとめの始まる時間までにお届けいたします

◆無料送迎バスを完備！
※10名様以上のご利用の方に限ります
※おつとめ後のお墓参りもバスでお送りいたします

◆白飯とお漬物、サービス
※館内での食事をご利用の方に限ります
※会場は全て「椅子席」でのご準備となります
※季節によりメニューを変更しております

うちのチー一番



市場町
こむぎちゃん



市場町
ポン太ちゃん



市場町
ごまちゃん



市場町
ぱにやちゃん



吉野町
あずぎちゃん



吉野町
暖乃ちゃん



土成町
シロマルちゃん

写真は
kouhou@awa.i-tokushima.jpか
ウグイスクイズの宛先まで
送ってね♪
必ずペットのお名前と
町名をご記入ください。



市場町
ガッキーちゃん

ウグイスクイズ

答えはなに？今月号をよ〜くご覧ください。

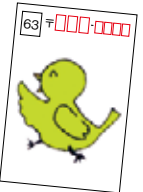
Q. 親子で〇〇楽しもう！
〇は何？

応募方法

はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号
⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、9月20日(必着)までにお送りください。
抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 ウグイスクイズ係
email kouhou@awa.i-tokushima.jp
※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



多数の方のご参加、お待ちしております！

プレゼント提供事業者を募集中！
詳しくはホームページをご覧ください。

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

元気いっぱい仕事に励み、
人が輝くまちをつくりまします。

阿波市ホームページや公式ライン、
Instagramでも情報を発信しています。
ぜひご利用ください。



ホームページ



阿波市公式ライン



Instagram