



広報

# あわ

7

2024  
No.230



サツマイモの苗植え（八幡認定こども園）



# 阿波 オープン ガーデン

2024

主催：一般社団法人 阿波市観光協会

5月11日、12日に「阿波オープンガーデン2024」が開催され、2日間で県内外から約2,000人が来場しました。個人宅やお店など14カ所のお庭が公開され、丹精を込めて育てられた花木が来場者を魅了しました。

来場者からは、「幸せな気分になった」、「癒された」との声が聞かれました。

今回は、5つのお庭をご紹介します。



## アウトドアを楽しむ 趣味の庭 (阿波町)

シマトネリコやスモークツリーなどの木々、カンパニュラやペロニカなどの花々が咲いているアメリカンスタイルのお庭。おしゃれな小屋やベンチ、ピザ窯もあり、みんなで集える空間になっていました。



## ユリの木 (阿波町)

ユリの木を中心に緑の木々と春の花に囲まれたナチュラルガーデン。木々の中から見える青空と新緑に癒されます。小鳥がさえずり、めだかもいて、心地いい風の中で、やすらぎを感じることができました。



## 空色ベンチとハーブの サイクルステーション (阿波町)

8mのベンチは、子どもたちが朝焼けをイメージしてペイントしたものです。ベンチに座って、カエンカズラやラベンダー、スーパーアリッサムの香りに包まれながら、ひと休みできます。自転車も置けるすてきなミニ公園でした。



## 柿ノ木谷野外彫刻園 (市場町)

廃材を使ったユニークな作品の数々が並ぶガーデンです。不思議な魅力を放つオブジェをみながら、木々の中を散歩すると、森林浴効果で心が落ち着いてきます。また世界の仮面館も見学でき、世界中から収集した仮面が、壁一面に1,000個以上飾られています。



## PETITE COUR ～小さな中庭～ (阿波町)

赤いサクランボが実り、色鮮やかな花々が咲き誇る南フランス風のガーデン。小さなコンテナを並べ、約100本のバラ、クレマチス、アメリカふじなどが咲き、どこを切り取っても絵になりました。

# コンポスト容器無料配布

コンポスト容器とは、生ごみを堆肥に変えるために使用する容器のことです。

生ごみ廃棄量を削減するため、コンポスト容器を1世帯1個無料で配布します。

配布数量に限りがあり、申請の件数が予定配布数量を超えた場合は抽選となります。

配布対象者には、8月上旬頃にコンポスト配布日時・配布場所を通知します。

## ◆対象者 次のすべてに該当する方

- 阿波市内に住所を有している方(1世帯に1個)
- コンポストを設置して利用される方
- 過去に阿波市のコンポスト容器無料配布を受けていない世帯

## ◆コンポスト仕様

コンポスト容量150L

## ◆コンポスト配布方法

指定された配布場所からお持ち帰りいただくことを原則とします。取りに来ることが困難な方は、ご相談ください。

## ◆申請受付期間

7月1日(月)～26日(金)

## ◆申請場所

環境衛生課・各支所

※申請書は、阿波市ホームページからダウンロードしていただくか、申請場所でもお渡しします。

申 問 環境衛生課 TEL 0883 (36) 8711

# 阿波市農業フォローアップ事業補助金(組織的営農支援タイプ)

「阿波市ブランド」の生産拡大や品質向上などに向けた取り組みに必要な農業用機械の導入や施設整備などの経費を支援します。

## ◆要 件

「阿波市農業振興計画重点プロジェクト推進会議」が選定した「ブランド育成品目」および「目指せ!ブランド品目」に係る取り組みであること。

## ◆補助対象外となるもの

- すでに普及しているものや汎用性の高いもの
- 事業効果の少ない農業用機械など

【例】管理機・耕うん機・動力噴霧器・汎用性トラック・ダンプカー・田植機・トラクター・コンバイン・穀類乾燥機・粉すり機 など

## ◆対象者

農業協同組合・農業協同組合生産部会・生産者の組織する団体(3戸以上)・集落営農組織

※個人での単独申請はできません。

## ◆補助金

補助対象経費の10分の2以内(上限300万円)

## ◆受付期間

7月9日(火)～8月8日(木)

## ◆申請方法

農業振興課で事前にご相談の上、ご提出ください。  
※複数申請があった場合は、内容を精査の上、予算の範囲内で事業の採択を行います。

申 問 農業振興課 TEL 0883 (36) 8720

# 防ごう! 農作業中の事故・熱中症

農業振興課

## ●農作業中の事故に注意しましょう

農林水産省の調査によると、毎年250人前後の方が農作業中の事故で亡くなっています。

農作業を行う際は、次のような安全対策を徹底しましょう。

- 農作業を行う際は、十分に注意するとともに余裕を持った作業を心がける。
- 安全フレームのあるトラクターを使用し、シートベルト・ヘルメットを着用する。
- 道路や、ほ場の傾斜、路肩などの作業環境を確認し、転落・転倒に注意する。
- 機械の点検や清掃は、必ずエンジンを止めてから行う。

## ●農作業中の熱中症に注意しましょう

農作業中、意識しないうちに熱中症にかかってしまっている方が多くいます。体調不良の時は無理をせず休憩をとりましょう。特に、高齢者は脱水しやすい傾向にあるため、こまめな水分・塩分の補給や休憩を行い、熱中症予防を心がけましょう。

もし熱中症になってしまったら・・・

- 涼しい場所に避難させる。
- 衣服をゆるめて、身体を冷やす。
- 水分、塩分を補給する。
- 自力で水を飲めない、意識がない場合は、周囲の人が直ちに救急車を要請する。



農作業が忙しくなる時期こそ、農作業中の事故や熱中症の予防に取り組みましょう。



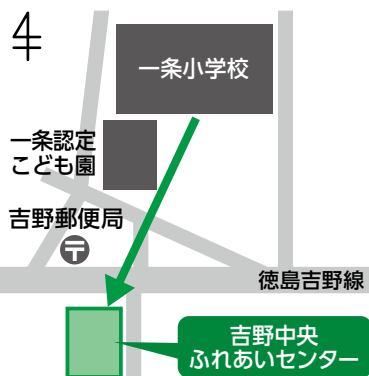
# 投票所変更のお知らせ

次回の選挙から、第1投票区・第9投票区の投票所が次のとおり変更となります。お間違えのないようにご注意ください。

## 第1投票所

一条小学校 体育館

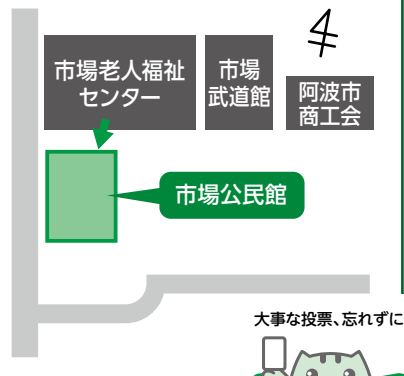
吉野中央ふれあいセンター  
(吉野町西条字宮ノ前27番地1)



## 第9投票所

市場老人福祉センター

市場公民館  
(市場町興崎字北分60番地1)



問 阿波市選挙管理委員会事務局 Tel 0883 (36) 8753



## 「阿波土柱の湯」休館のお知らせ

阿波土柱の湯は、漏水などの故障のため、当面の間休館します。長期間にわたり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問 商工観光課 Tel 0883 (36) 8722

農地区画の拡大・排水不良の解消を予定されている方へ

## 小規模耕作基盤改善事業補助金

農地の区画拡大や排水不良を解消し、効率的な農地利用を推進するため補助金を交付します。

### ◆補助限度額

10アールあたり10万円まで  
(併用の場合は15万円まで)  
※事業費の2分の1を上限とします。

### ◆補助対象者

市内に住所または事務所を有し、経営耕地面積が40アール以上の方(法人を含む)

詳しくは、お問い合わせください。

問 農地整備課 Tel 0883 (36) 8721

## 阿波市老朽危険空き家除却支援事業補助金

阿波市に存在する老朽化して危険な空き家・空き建築物の除却を行う場合に、その経費の一部(上限60万円)を助成します。

今年度の募集戸数は10戸です。

### ◆対象要件

地震などで倒壊した場合などに、道路を閉塞する恐れがある空き家など  
※住宅の不良度測定表で点数を付け、危険度の高い順に補助金を交付します。

### ◆募集期間

7月8日(月)～7月31日(水)

### ◆審査期間

8月1日(木)～8月9日(金)

詳しくは、住宅課までお問い合わせください。

問 住宅課  
Tel 0883 (36) 8731





# 台風シーズンに備える!!

## 台風情報をチェックして早めの対策を!

気象庁からは、台風の発生が見込まれる24時間前から台風情報が発表され、台風の5日先までの位置や強さなどが予想されます。(下図)

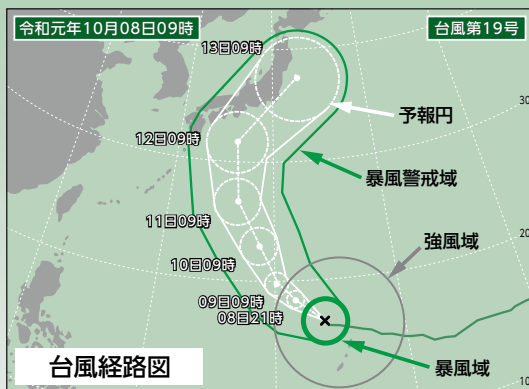
台風による暴風や大雨は毎年のように大きな災害をもたらしています。

台風情報や気象警報などの最新の防災情報をテレビやラジオ、ホームページでこまめにチェックしましょう。

そして、台風が接近する前に災害への備えを確認しておきましょう。



台風  
ポータルサイト



予報円：台風の中心が入る確率が70%  
暴風警戒域：暴風域に入るおそれのある範囲  
強風域：15m/s以上の風の範囲  
暴風域：25m/s以上の風の範囲

台風進路予報(経路図) (図：気象庁提供)

### ◆台風接近の数日前

- ・ 風で飛ばされそうなものは固定するか、屋内に片付ける。
- ・ 側溝や排水溝を掃除する。  
(詰まると冠水や浸水の原因となります)
- ・ ラジオや懐中電灯、電池を準備し、携帯電話を充電する。
- ・ 非常用品や食料などを確認し、水を確保する。

### ◆台風が近づいたとき

- ・ 不要不急の外出は控える。
- ・ 増水した川や崖のそばなど危険な場所には近づかない。
- ・ 台風の強さから自宅が危険な状況と判断されれば、暴風が吹き始める前に避難する。
- ・ 窓ガラスが割れて飛んでこない安全な場所へ移動する。
- ・ テレビやラジオ、スマートフォンなどで常に最新の台風情報を入手する。

## 災害時協力井戸登録制度

災害時に井戸水を飲料水以外の生活用水(トイレ・洗濯など)として提供いただけるよう、個人や事業所が所有している井戸を事前に「災害時協力井戸」として登録する制度です。

### ◆登録要件 次のすべてを満たすもの

- 市内に所在するものであること
- 現在、井戸として使用しており、今後も引き続き井戸として使用するものであること
- 災害時に無償で井戸水を提供できること
- 井戸水をくみ上げるためのポンプやつるなどがあること
- 井戸枠などが設置されており、安全に使用できること
- 井戸の所在地などを公表することに同意が得られること

詳しくは、阿波市ホームページをご覧くださいとか、お問い合わせください。

問 危機管理課 Tel 0883 (36) 8703

## 農業者のみなさまへ

## もしも災害による被害があったら

台風や集中豪雨など災害による被害箇所(農地・農業用水など)の復旧に、国の制度を活用することができる場合があります。

◆農地や農地のけい畔<sup>はん</sup>などの災害復旧の場合  
自己負担が必要です。

◆農業用水路や灌漑施設<sup>かんがい</sup>などの災害復旧の場合  
条件により自己負担が必要です。

国の制度により実施するため、雨量や被災状況によっては認められない場合があります。被害箇所を確認した場合は、速やかに農地整備課までご連絡ください。

問 農地整備課 Tel 0883 (36) 8721

平日のお手続きの他に

## マイナンバーカードの休日窓口を開設しています

◆日時 7月28日(日) 9:00～正午

◆場所 市民課

申請 ※窓口で写真をお撮りします

◆持参物

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》

■ 本人確認書類

Aから2つ または A1つ・B1つ

《窓口でカードの受け取りを希望される方》

■ 本人確認書類 AまたはBから1つ

郵便局でもマイナンバーカードの  
申請サポートを行っています

※受け取りには市民課までお越しいただく  
必要があります。

◆申請できる郵便局 柿原・御所・市場・林

◆受付時間 平日9:00～17:00

◆持参物

■ 本人確認書類 AまたはBから1つ

### 窓口での受け取り

◆持参物

※先にお送りしている案内文書にて、ご確認ください。

《注意》

原則として申請・受け取りは、ご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

ご本人の来庁が困難な場合には、代理人によることが可能な場合があります。事前に市民課へご相談ください。

|         |   |                                                            |
|---------|---|------------------------------------------------------------|
| 本人確認書類表 | A | 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など |
|         | B | 健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳など                    |

問 市民課

Tel 0883 (36) 8710



## 令和6年度分国民年金保険料の免除・納付猶予申請

今年度の国民年金の保険料は、月額1万6,980円です。経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、申請して承認されると保険料が免除(一部免除)・猶予されます。

◆受付期間 7月1日(月)～

◆受付場所 市民課・各支所

◆免除対象期間(令和6年度)

令和6年7月分～令和7年6月分

※過去の保険料も遡って免除猶予申請ができます。ただし、対象期間は申請時点から2年1カ月前までです。

◆申請に必要なもの

- 本人確認できるもの  
(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- 基礎年金番号または個人番号がわかるもの  
(年金手帳、マイナンバーカードなど)

※失業したことによる免除申請の場合、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証、公務員の場合は退職辞令書の写しなどが必要となります。

### ●保険料免除制度

申請して承認されると保険料の納付が全額または一部免除されます。一部免除制度(4分の3・半額・4分の1免除)の場合、減額後の保険料を納付しなければ未納扱いとなります。

### ●納付猶予制度

学生を除く50歳未満の人で、申請して承認されると保険料が猶予されます。



問 徳島北年金事務所 国民年金課

Tel 088 (655) 0200

市民課

Tel 0883 (36) 8710



# 国民健康保険税 納税通知のお知らせ

令和6年度国民健康保険税納税通知書を7月中旬にお送りします。  
年税額、納付方法などをご確認いただき、各納期限日までに納付してください。

## ＜納税通知書は世帯主あてにお送りします＞

国民健康保険税を納める義務は世帯主にあります。世帯主が国保に加入していなくても、世帯内に国保加入者がいれば、納税通知書は世帯主あてにお送りします。

## ●納付方法には「普通徴収」と「特別徴収」があります。

【普通徴収】納付書または口座振替(年8期)により個別に納めます。

| 納期  | 納期限日      |
|-----|-----------|
| 第1期 | 7月31日(水)  |
| 第2期 | 9月2日(月)   |
| 第3期 | 9月30日(月)  |
| 第4期 | 10月31日(木) |
| 第5期 | 12月2日(月)  |
| 第6期 | 12月25日(水) |
| 第7期 | 1月31日(金)  |
| 第8期 | 2月28日(金)  |

※口座振替の全期前納の場合は、第1期の納期限日が口座振替日です。

※口座振替で引き落としができない場合、再振替は行いませんので残高不足などに注意してください。

税金の納付は、  
便利な口座振替を利用しましょう

## 【特別徴収】年金の支払い(年6回)の際にあらかじめ差し引かれます。

世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満で、次の条件をすべて満たす場合は、特別徴収(年金天引き)の対象となります。

- 世帯主が国保加入者(今年度中に75歳を迎える方は「普通徴収」)
- 世帯主の介護保険料が特別徴収されている
- 特別徴収の対象となる年金支給額が年額18万円以上
- 介護保険料と国民健康保険税の合算額が、年金支給額の2分の1を超えない

問 税務課 国民健康保険税担当 Tel 0883(36)8715

## 「本人通知制度」をご存知ですか？

### ●本人通知制度とは

住民票や戸籍謄抄本などの証明書を本人の代理人や第三者に交付した場合に、**事前に登録された方を対象に**、交付されたことを郵便でお知らせする制度です。

この制度は、証明書の不正請求や不正取得による個人の権利侵害の防止を図ることを目的としています。

### ◆登録ができる方

阿波市に住民登録または本籍がある方(あった方)

### ◆通知の対象となる証明

- 住民票の写し(除票を含む)
- 住民票の記載事項証明書(除かれたものを含む)
- 戸籍謄抄本・戸籍の附票の写し
- 戸籍記載事項証明書(除かれたものを含む)

### ◆通知される内容

- 証明書の交付年月日
- 交付した証明書の種別・交付通数
- 交付請求者の区分(代理人、第三者)
- ※証明書請求者の氏名・住所など個人情報は通知されません。

### ◆登録窓口

市民課または各支所

### ◆持参物

- 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど顔写真付きのもの1点。または健康保険証・介護保険証など顔写真がないものは2点)
- 代理人が申請する場合は、委任状と代理人の本人確認書類

問 市民課 Tel 0883(36)8710

# 「阿波市人権施策推進審議会」の委員を募集します

阿波市では、人権尊重の精神が市民一人一人の心に根付き、誰もが安心して幸せに暮らせる阿波市の実現を図ることを目的として「阿波市人権尊重のまちづくり条例」を制定しています。この条例に基づく「阿波市人権施策推進審議会」を令和6年度に新たに設置することから、審議会委員を1名募集します。

## ◆応募資格 ①～③全てを満たす方

- ①阿波市内に居住する20歳以上の方(常勤の公務員は除く)
- ②市民の一員として市のまちづくりに関心を持ち、人権尊重の推進に参画したいと意欲を持っていること
- ③平日の日中に開催される審議会に出席できる方

## ◆任期

令和6年7月20日～令和8年6月30日

## ◆開催回数 年間3回程度

## ◆報酬費 日額 6,200円

## ◆応募方法

人権課、各支所に設置または阿波市ホームページに掲載している応募用紙に必要事項を記入の上、人権課まで郵送、メール、または直接お持ちください。

## ◆募集期間

7月1日(月)～7月16日(火)

※17:15必着

窓口受付時間 8:30～17:15

(土・日・祝日を除く)

## ◆選考方法

書類選考

(選考結果は応募者全員に文書で通知します)

応募 問 〒771-1695

阿波市市場町切幡字古田201番地1

阿波市市民部人権課

Tel 0883 (36) 8716

e-mail : jinken@awa.i-tokushima.jp

# 「阿波市健康ポイント事業」に参加しましょう

## ◆阿波市健康ポイント事業とは？

市民の皆さまの健康づくりのきっかけとなる運動習慣、健康習慣を定着させ、市民全体の健康寿命を高めることを目的としています。

広報の折り込みチラシにある各種検診や健康づくりに関する事業(自宅で簡単に健康づくりに取り組める項目もあります)などに参加し、健康ポイントを貯めることで各種賞品が当たる抽選に応募できます。

## 〈賞品〉

阿波市特産品認証品「阿波市のいいもの」から

- A賞：1万円相当賞品 50名様
- B賞：8,000円相当賞品 20名様
- C賞：5,000円相当賞品 20名様

何が入っているかは、当たってからのお楽しみ！

- やったで賞：健康グッズ 20名様

詳しくは、今月号の広報折り込みチラシ(阿波市健康ポイント事業参加用紙)をご覧ください。

参加用紙は、本庁総合案内、国保医療課、各支所、各公民館、各社会福祉協議会にも準備しています。

多くの方のご参加をお待ちしています。

問 国保医療課 Tel 0883 (36) 8712

# 人権擁護委員のご紹介



かわひと よしお  
川人 美夫 さん  
(阿波町)

阿波市人権擁護委員の任期満了に伴い、新しい人権擁護委員が決まりました。

多くの方々が人権の大切さについて理解を深めるために、さまざまな人権啓発を行っています。また、人権相談を開設していますので、お気軽にご相談ください。



# 8月 は 保険証の定期更新月です

7月中に国保医療課から、有効期限 令和7年7月31日と記載された新しい被保険者証【むらさき色】をお届けします。令和6年8月1日から令和7年7月31日までの一部負担金の割合（1～3割）は、令和5年中の所得に基づき判定します。8月1日以降は、古い被保険者証【オレンジ色】は使えません。受診の際は必ず有効期限を確認してください。

有効期限が  
**令和7年7月31日**  
になっています。

後期高齢者医療被保険者証  
交付のお知らせ

令和 年 月 日

高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、後期高齢者医療の被保険者証をお届けします。

この証は、徳島県後期高齢者医療広域連合が行う後期高齢者医療の被保険者となる方（年次更新時含む）・再交付申請された方・証の記載事項（一部負担金の割合・住所・氏名等）に変更があった方にお送りしています。

↓ 切り取る ↓

後期高齢者医療被保険者証

有効期限

令和7年7月31日

むらさき色

後期高齢者医療制度の  
データベースに登録されている  
個人番号（マイナンバー）のお知らせ

保険証に表示されている、あなたの保険資格データは、後期高齢者医療制度のデータベースに登録されており、マイナ保険証をご利用いただける状態となっています。

マイナ保険証をお持ちであれば、ぜひ、ご利用ください。

なお、後期高齢者医療制度のデータベースに登録されているあなたの個人番号（マイナンバー）は、以下のとおりです。

**万一、異なっている場合には、封筒に記載の  
お問い合わせ先までご連絡ください。**

| 対象となる被保険者        |  |
|------------------|--|
| 被保険者番号           |  |
| 被保険者証の<br>券面記載氏名 |  |

後期高齢者医療制度として登録されている  
あなたの個人番号（マイナンバー）

|              |  |
|--------------|--|
| 個人番号（マイナンバー） |  |
| **** * 1234  |  |

（注）上記、個人番号（マイナンバー）は後期高齢者医療制度のデータベースに登録されている個人番号（マイナンバー）の下4桁を表示しています。

\*\*\*\* \* 1234

下4桁を  
ご確認ください。

7月中に送付される新しい被保険者証には、台紙部分に、被保険者本人の個人番号（下4桁）などの情報を表示した「個人番号（マイナンバー）のお知らせ」が印字されています。ご自身の個人番号（下4桁）が正しく登録されていることの確認にご利用ください。マイナンバーカードを作っていない方も登録されています。

## 限度額適用・標準負担額減額認定証（薄い紫色）、限度額適用認定証（ねずみ色）をお持ちの方へ

有効期限が令和6年7月31日までの減額認定証または限度額認定証をお持ちの方で、令和6年度も該当となる方には、7月末までに8月1日以降に使用可能な認定証をお届けします。**更新申請書の提出は必要ありません。**

※減額認定証に記載されている適用区分が「区分Ⅱ」の方で、減額認定証発行後に**90日を超える入院（過去12カ月）**をされた方は、申請していただくことで、入院時の食事代がさらに減額されます。申請が遅れた場合、減額される期間が少なくなりますので、該当になる方は速やかに申請してください。

## 被保険者証は令和6年12月2日に廃止されます

お手元にある被保険者証は、被保険者証に記載されている有効期限までお使いいただけます。令和6年12月2日以降、被保険者証の有効期限が切れるまでに下記の書類をお届けします。

- マイナ保険証登録をしていない方：資格確認書（被保険者証の代わりに使える）
- マイナ保険証登録をしている方：資格情報のお知らせ（被保険者証の代わりとして使えない）

有効期限を過ぎた被保険者証や資格確認書もお使いいただけませんので、ご注意ください。

※令和6年度の保険料の決定通知書を8月初旬にお送りします。

問 国保医療課 TEL 0883 (36) 8712

阿波市国保に  
加入されている皆さまへ

# 特定健診がはじまります!!

受診券は、7月初旬に緑色の封筒で送付します。

| 受診方法    | 医療機関                                                    | 集団検診                                                                                                                        |
|---------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | かかりつけ医など<br>※受診券に同封している「特定健康診<br>査実施機関一覧表」をご参照くださ<br>い。 | 各保健センターまたは市場コミュ<br>ニティセンターで実施<br>※先着順とし定員になり次第、締め<br>切ります。<br>※当日の受け付けはできません。<br><div>詳しい日程は、5月に黄色の封筒で<br/>全戸配布しています。</div> |
| 対 象 者   | 40歳～74歳                                                 |                                                                                                                             |
| 自己負担額   | 1,000円                                                  |                                                                                                                             |
| 受診期間    | 受診券が届いた日～令和7年1月                                         | 受診券が届いた日～令和6年12月                                                                                                            |
| 申 込 先   | 各医療機関                                                   | 健康推進課・国保医療課・各支所                                                                                                             |
| 申込期限    | 各医療機関にお問い合わせください                                        | 希望する健診日の4週間前まで                                                                                                              |
| 当日必要なもの | 受診券・保険証・自己負担金                                           | 受診券・保険証・問診票・自己負担金                                                                                                           |

※がん検診については、11ページをご覧ください。

※今年度になって、協会けんぽや健康保険組合などから阿波市国保に加入された方は、受診券を発行しますので国保医療課までご連絡ください。(今年度健診未受診の方)

## <阿波市国保以外の方>

- 加入している健康保険担当へお問い合わせください。
- 後期高齢者医療に加入している方の健康診査は、広報5月号16ページに記載していますのでご確認ください。

健診は、糖尿病などの生活習慣病予防、また脳血管疾患や心臓病など重症化疾患への移行を予防するために実施しています。健康な生活を送るため、1年に1回は健診を受けましょう。

今年度の受診期間は**令和7年1月31日(金)まで**です。

問 国保医療課 TEL 0883 (36) 8712 / 健康推進課 TEL 0883 (36) 6815



## 重度心身障がい者等医療費の更新手続き

重度心身障がい者等医療費の受給者証(受給者認定書)の有効期限は7月31日です。

現在、受給資格をお持ちの方で、後期高齢者医療加入者は原則として自動更新となりますが、そのほかの方には、「更新のご案内」を送付していますので、手続きをお願いします。

※窓口の混雑を避けるために、郵送による手続きにご協力ください。

また、現在受給者証をお持ちでない方も、次のいずれかに該当する方は、新規申請することができます(所得額などの制限があります)。

- 身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方
- 療育手帳Aをお持ちの方
- 身体障害者手帳3級または4級をお持ちの方で、かつ療育手帳B1の方

問 社会福祉課 障がい福祉担当  
TEL 0883 (36) 6812



# 令和6年度 阿波市国民健康保険 日帰り人間ドックの募集

被保険者の健康に関する意識の向上や生活習慣病の予防を図り、健康を維持するため、特定健康診査を含めた『日帰り人間ドック』を実施します。

## ◆対象者 ①～④の全てにあてはまる方

- ①今年度、40歳から74歳になる方【昭和25年4月1日～昭和60年3月31日生まれ】
  - ②人間ドック申請日(受付日)からさかのぼり1年以上、阿波市国民健康保険被保険者である方で、検診日にも阿波市国民健康保険被保険者である方
  - ③国民健康保険税を完納している方
  - ④胃カメラ検査をご希望の方は、50歳以上で昨年度(令和5年4月1日以降)阿波市の補助で胃カメラ検査を受診していない方
- ※医療機関や集団検診で特定健診、がん検診(胃・肺・大腸など)や、節目人間ドックをすでに受診した方、または受診する予定の方は重複になるため、受診できない場合があります。

## ◆申込場所 国保医療課、各支所

## ◆申込方法 今月号に折り込みの申込書に必要事項を記入の上、申込場所に提出してください。(コピー可) ※申込用紙は、申込場所でもお渡しできます。阿波市ホームページからもダウンロード可能です。

## ◆申込期間 8月1日(木)～14日(水) ※受け付けは先着順とし、定員になり次第締め切ります。

## ◆その他 人間ドックの受診が決定した方には、通知書をお送りします。内容を確認の上、受診してください。 ※11ページに関連記事を掲載しています。

| 実施機関    | 徳島県農村健康管理センター<br>(阿波病院西側)                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                           | (公財)とくしま未来健康づくり機構<br>(徳島県立中央病院敷地内北側)                    |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 個人負担額   | 1万9,200円                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                           | 9,100円                                                  |
|         | ※オプション検査を申し込まれる方は、別途、検査費用が必要です。                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                           |                                                         |
| 日程と募集人数 | 9/19(木):15人(3人) 9/24(火):10人(3人)<br>9/26(木):10人(2人) 10/16(水):10人(2人)<br>10/22(火):20人(4人) 10/29(火):10人(4人)<br>11/5(火):20人(7人) 11/16(土):10人(0人)<br>11/19(火):20人(2人) 12/3(火):10人(5人)<br>12/4(水):10人(3人)<br>※( )内は胃カメラの募集人数                                 |                                                                                                           | 10月～12月:40人<br>※検診日については、通知書が到着後に、各自で当検査機関へ電話予約をしてください。 |
| 検査項目    | ■問診 ■身体計測(聴力、視力、血圧測定含む) ■尿検査 ■心電図<br>■大腸がん検査(便検査) ■肺がん検査(X線検査) ■相談・指導・診察                                                                                                                                                                               |                                                                                                           |                                                         |
|         | ■眼底検査 ■腹部臓器検査(超音波検査)<br>■血液検査<br>(肝機能検査、腎臓検査、糖尿病の検査、脂質代謝検査、貧血検査、リウマチ検査、脾臓検査、血清蛋白、腫瘍マーカー)<br>■胃がん検査(バリウムまたは胃カメラ)<br>※胃カメラ検査は、検査人数に限りがありますので、申込先着順となります。また、医師の判断により検査できない場合があります。<br><br>※11/16(土)は、胃カメラ検査・婦人科検診はありません。<br>9/19(木)・12/4(水)は、婦人科検診はありません。 | ■血液検査<br>(肝機能検査、腎臓検査、糖尿病の検査、脂質代謝検査、貧血検査)<br>■胃がん検査(バリウム)<br>※胃カメラ検査は、別途費用が必要です。<br>また、ご希望の日程に添えない場合があります。 |                                                         |

問 国保医療課 TEL 0883(36)8712



# 7月の健康だより

## 乳幼児健診

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知を送ります。詳細は通知をご覧ください。

| 日      | 事業名      | 会場   |
|--------|----------|------|
| 9日(火)  | 乳児健診     | 土成HC |
| 17日(水) | 2歳児健診    |      |
| 18日(木) | 3歳児健診    | 阿波HC |
| 23日(火) | 1歳6か月児健診 | 土成HC |
| 25日(木) | 乳児健診     | 阿波HC |

※会場のHCは保健センターの略です。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 助産師相談日

| 日      | 受付時間                   | 対象者                             | 会場                                     |
|--------|------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|
| 2日(火)  | 9:00～正午<br>13:00～16:00 | 阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方 | 阿波市役所1階<br>子育て世代<br>包括支援センター<br>(ぎゅっと) |
| 10日(水) |                        |                                 |                                        |
| 18日(木) |                        |                                 |                                        |
| 23日(火) |                        |                                 |                                        |

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。

※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

問 こども家庭センター TEL 0883(36)6820

※子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)は、こども家庭センターに移行しました。

## 運動教室

| 日     | 時間                              | テーマ       | 対象者                            | 会場       |
|-------|---------------------------------|-----------|--------------------------------|----------|
| 4日(木) | 受付 9:30～10:00<br>実施 10:00～11:30 | 膝の痛みに効く運動 | 令和5・6年度に国保特定健診を受診された40～74歳までの方 | 土成保健センター |

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、室内用シューズ、個人記録用ファイル、飲み物、汗拭きタオルなど

※初めて参加される方には個人用のファイルをお渡しします。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 2024年度 がん検診・特定健診

がんは日本人の死亡原因の第1位で、全死亡者の3人に1人にあたりますが、早くみつけると治療できます。毎年(胃内視鏡検査・乳がん検診・子宮頸がん検診は、2年に1回)検診を受けて、健康管理につとめましょう。今年度の検診は、次の通りです。

| 検診種別          | 対象年齢     | 実施方法                            | 自己負担額        | 実施期間       |
|---------------|----------|---------------------------------|--------------|------------|
| 胃がん検診(胃部X線検査) | 40歳以上の方  | 集団検診                            | 800円         | 7月～10月     |
| 胃がん検診(胃内視鏡検査) | 50歳以上の方  | 県内広域化医療機関                       | 4,100円       | 7月～令和7年2月  |
| 胸部検診(肺がん・結核)  | 40歳以上の方  | 集団検診                            | 100円         | 7月～10月、12月 |
|               |          | 市内を検診バスで巡回<br>※日程などは、広報9月号に掲載予定 |              | 9月～10月     |
| 前立腺がん検診       | 50歳以上の男性 | 集団検診                            | 400円         | 7月～10月、12月 |
| 大腸がん検診        | 40歳以上の方  | 集団検診                            | 400円         | 7月～10月、12月 |
|               |          | 市内医療機関                          |              | 7月～令和7年2月  |
| 乳がん検診         | 40歳以上の女性 | 集団検診                            | 1,200円       | 7月～10月、12月 |
|               |          | 県内広域化医療機関                       | 1,500円       | 7月～令和7年2月  |
| 子宮頸がん検診       | 20歳以上の女性 | 県内広域化医療機関                       | 1,200円       | 7月～令和7年2月  |
|               |          | 集団検診                            | 1,000円       | 7月～10月、12月 |
| フレッシュ健診       | 20～39歳   | 市内医療機関                          | (生活保護受給者は無料) | 7月～令和7年1月  |

【集団検診】実施場所：各保健センターまたは市場コミュニティセンター

※先着順とし定員になり次第、締め切ります。また、当日の受け付けはできません。

※特定健診(国保)については、9ページに掲載しています。

※後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度加入者)については、広報あわ5月号16ページに掲載しています。

詳しくは、5月に全戸配布した検診のお知らせ(黄色の封筒)をご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

# 阿波市地域包括支援センターです

～会話はお口の健康につながります～

**毎日、家族や友人と  
楽しくおしゃべりしていますか？**

家族形態の変化や近年のコロナ禍をきっかけに、人と人との交流が減少しています。阿波市では、高齢者一人暮らし世帯・高齢者夫婦世帯が平成27年以降増加し、令和2年の一般世帯に占める割合は28・3%です。

会話が減ることは、口腔機能の低下だけでなく、食事摂取の減少や運動面の低下にも繋がります。このことから、お口の健康維持は身体にとって重要であるため、今回は口頃からできる「会話」と「パタカラ体操」をご紹介します。

## ● 会話がもたらす効果

### ■ 筋肉を鍛える

顔周りには複数の筋肉が存在しており、会話や表情などもこれらの筋肉を使っています。そのため、普段会話をすることで顔周りの筋肉が鍛えられます。

### ■ 認知機能の維持

会話は「聞く→理解する→考える→言葉を発する」という一連の行為であり、さまざまな脳の機能を使います。また、人との会話がどのくらい認知症になる可能性が低くなるといわれています。

### ■ 社会参加

社会参加には、友人や隣人などの交流も含まれ、会話を通した他者とのコミュニケーションは、お口の機能や認知能力などの維持に繋がります。

## ● パタカラ体操

お口の機能を維持し、生き生きと元気に生活するために、家庭でできるお口のトレーニング「パタカラ体操」をご紹介します。

パタカラ体操とは「パ・タ・カ・ラ」と発音することで、舌や唇、喉を大きく動かす体操です。「パパ：」「タタ：」と、単音で各8回ずつ発音し、それを2セット行います。食事の前、1日3回行うことが推奨されています。

**パ**

唇をはじくようなイメージで、閉じた状態から勢いよく開ける  
(唇の開閉の力をつけ、吸う機能の維持)



**タ**

舌先を前歯の裏につけて、下方向に勢いよく離す  
(舌先の力をつけ、食べ物を押しつぶす機能の維持)



**カ**

顎の奥の方に舌の奥(根元)を押しつける  
(舌の奥の力をつけ、飲み込む機能の維持)



**ラ**

舌を丸め、巻き舌にするイメージ  
(舌を巻く力をつけ、食べ物をもとめる機能の維持)



## ● 元気な高齢期を 過ごすために

元気な高齢期を過ごすためには、毎日のお口のメンテナンスも重要です。歯磨きや入れ歯の清掃などの口腔ケアは、誤嚥性肺炎の予防や口臭の予防などに繋がります。お口周りの筋肉維持とともに、毎日メンテナンスも欠かさず行いましょう。定期的に歯科医院を受診し、歯や口腔内をチェックしてもらいましょう。

## ● 他者との交流を 増やすには

会話や交流を楽しむことは、お口の健康とともに、生きがいのある生活を送ることに繋がります。

社会参加の場・地域の方々と交流する機会として「サロン活動」があります。地域包括支援センターはサロン活動の支援を行っています。「社会参加したいけれど、機会がない」という方は、サロンへの参加を考えてみてはいかがでしょうか。サロンへの参加を希望する方は地域包括支援センターまでお問い合わせください。





**○歯周病治療時の注意**  
骨粗しょう症治療薬を服用している場合、歯周病の治療（歯ぐきの手術など）が必要な場合には、歯科医師とよく相談し、適切なケアを行う必要があります。

一般の歯科治療（歯石除去、虫歯治療、義歯作成など）で顎骨壊死が生じることが少なく、発生リスクが高い治療は抜歯、歯科インプラント手術、歯周外科などの骨への侵襲を伴う外科的処置です。ビスホスホネート製剤長期使用、がん化学療法、顎骨への放射線治療、ステロイド薬、糖尿病、喫煙、飲酒、口腔内の不衛生などによっても顎骨壊死の発生率は増加するといわれています。

**○薬剤関連顎骨壊死**  
骨粗しょう症治療薬などを長期間使用している場合、歯科治療による口腔内の刺激や外傷が炎症を引き起こし、顎の骨の壊死のリスクが高まる可能性があります。顎骨が壊死すると歯肉腫脹、疼痛、排膿、歯の動揺、顎骨の露出などが生じます。

歯科診療と骨粗しょう症の薬についてお話しします。一般的に、骨粗しょう症の治療の一環として使用される薬物（ビスホスホネート薬など）は、歯科治療に影響を与える可能性があります。

**○歯科手術や抜歯時のリスク**  
骨粗しょう症治療薬などを使用している患者は、歯科手術や歯の抜歯などの処置を受ける際に骨の治療や合併症のリスクが高くなる場合があります。歯科医師とよく相談し、治療計画を立てる必要があります。

また、服用治療開始前であれば抜歯適応の歯をリスクなく抜歯できる場合があるので歯科検診をして主治医と歯科医師に判断を仰いで下さい。

これらのため、歯科医師は患者が骨粗しょう症治療薬を使用しているかどうかを把握することが必要になります。それに適した治療計画を立てています。患者さんは歯科治療前後には定期的に歯科医師とのコミュニケーションを保つことが必要です。

個々の状況によって異なるため、ご自身の主治医や歯科医師と相談されることをお勧めします。

なお、服用中の患者さんはむ

やみに自己判断で中断

することは

お勧めしません。



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を掲載しています。



### 7月の救急当番医

月～土 18時～22時 日・祝日 9時～22時

| 日      | 医療機関      | TEL          |
|--------|-----------|--------------|
| 1日(月)  | 阿波病院      | 0883(36)5151 |
| 2日(火)  | 大串医院(眼科)  | 088(696)3133 |
| 3日(水)  | 大久保医院     | 088(696)2037 |
| 4日(木)  | 大野病院      | 088(695)2112 |
| 5日(金)  | 乾内科外科     | 088(695)5006 |
| 6日(土)  | 赤池内科      | 0883(36)6565 |
| 7日(日)  | らいちクリニック  | 0883(36)1608 |
| 8日(月)  | 阿波病院      | 0883(36)5151 |
| 9日(火)  | らいちクリニック  | 0883(36)1608 |
| 10日(水) | 森下医院      | 0883(35)5656 |
| 11日(木) | 松本眼科      | 0883(35)7128 |
| 12日(金) | 板東眼科      | 088(695)5139 |
| 13日(土) | 西川内科クリニック | 0883(35)8080 |
| 14日(日) | 赤池内科      | 0883(36)6565 |
| 15日(月) | 阿波病院      | 0883(36)5151 |
| 16日(火) | 中山医院      | 088(696)4662 |

| 日      | 医療機関           | TEL          |
|--------|----------------|--------------|
| 17日(水) | 重清内科外科         | 0883(35)6160 |
| 18日(木) | さかまき整形外科       | 0883(35)7880 |
| 19日(金) | 御所診療所          | 088(637)8033 |
| 20日(土) | 金塚内科           | 088(695)5858 |
| 21日(日) | 乾内科外科          | 088(695)5006 |
| 22日(月) | 阿波病院           | 0883(36)5151 |
| 23日(火) | 笠井整形外科・内科クリニック | 0883(36)1233 |
| 24日(水) | おおつか内科         | 0883(35)6070 |
| 25日(木) | 大串医院(眼科)       | 088(696)3133 |
| 26日(金) | 大久保医院          | 088(696)2037 |
| 27日(土) | 大野病院           | 088(695)2112 |
| 28日(日) | 阿波病院           | 0883(36)5151 |
| 29日(月) | 阿波病院           | 0883(36)5151 |
| 30日(火) | 乾内科外科          | 088(695)5006 |
| 31日(水) | 赤池内科           | 0883(36)6565 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署【TEL 088(695)2149】で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

# アエルワからのお知らせです



## カルチャーセンターアエルワ校 7月の日程

### ピラティス

1日、8日、22日(月) 10:00~11:00  
5日、12日、19日(金) 10:30~11:30

### ダンス

1日、8日、22日(月)  
キッズビギナーズ 18:00~19:00  
JAZZ Hip Hop 19:10~20:30  
ジャズダンス 20:40~21:50

### きもの

3日、17日(水) 14:00~16:00

### ピアノ

3日、10日、24日(水) 14:30~17:30

### 実用ボールペン字

10日、24日(水) 18:30~20:00

### ナイトピラティス

3日、10日、17日(水) 19:30~20:15

### 朝活!ピラティス

5日、12日、19日(金) 9:30~10:15

### 現代水墨画

4日、18日(木) 13:30~15:30

### チアダンス

12日、19日、26日(金) 18:40~19:40

### ヨガ

12日、19日、26日(金) 20:00~21:00

### 和紙ちぎり絵

13日、27日(土) 13:00~15:00

※カルチャー講座については、アエルワまで  
お気軽にお問い合わせください。

## 7月のイベント・貸館情報

### 7日(日)

大正琴・ウクレレ・オカリナ・合唱発表会  
アエルワホール 13:00~16:00

### 21日(日)

三味線・尺八・民謡・吟剣詩舞発表会  
アエルワホール 10:00~16:00

### 27日(土) ピアノとうたの発表会

アエルワホール 11:00~16:00

### 28日(日) ピアノ合同発表会

アエルワホール 10:00~17:00



※主催者の都合により、  
開催内容が変更・中止  
となる場合があります。

## アエルワ食堂

通常 平日 11:00~14:00  
営業日 ラストオーダー 13:30

### 7月31日(水) サービスデー

500円以上の食事をされた方に、デザート  
をサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ち  
しております♪

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽  
にお問い合わせください。

問 ㈱フードセンター Tel088(665)7676  
受付(月~土) 8:00~17:00  
担当: 松本 Tel090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00~18:00) 休館日: 火曜日

Tel 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> E-mail: [info@aeruwa.jp](mailto:info@aeruwa.jp)

気をつけよう!

## 消費者トラブル



### 住宅リフォームに関する

### トラブルに注意!

#### 【事例】

訪問してきた業者から、無料で屋根の点検をしていると言われたので見てもらったところ、「屋根瓦が割れている。このままだと大雨が降った時に雨漏りする」と言われ、割れた屋根の写真を見せられた。慌てて言われるがまま契約してしまったが後悔している。解約したい。

#### 「トラブル防止のポイント」

「無料で点検する」「近所で行う工事のあいさつに来た」などという口実で、不要な工事を契約させられたり、不安をあおって強引に契約を迫られたという事例が依然として発生しています。リフォームが不要な場合はきっぱりと断り、契約する場合は、複数の業者から見積もりを取って施工内容について納得のいく説明を求めましょう。

また、消費者庁より、訪問販売・電話勧誘販売で結んだ住宅リフォーム工事について、短期間の間で次々に契約させる過量販売に関する考え方が示されています。クーリング・オフ制度とあわせて、確認しておきましょう。

その他にも、消費生活で困ったことがあればお気軽に消費生活センターへご相談ください。

相問 ● 阿波市消費生活センター 市役所1階

TEL 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

● 消費者ホットライン

TEL 局番なし 188 (イヤヤー!)

## 7月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。

夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

| 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383 |                     |
|--------------------------|---------------------|
| 開催曜日                     | 行 事 名               |
| 火 曜 日                    | 囲碁のつどい・ダンススポーツ      |
| 第2・4火曜日                  | パッチワーク              |
| 水 曜 日                    | スローエアロビック           |
| 第1・3・4・5水曜日              | 100歳体操              |
| 第2水曜日                    | 茶道(あわスポーツ)          |
| 第2・4木曜日                  | 水墨画                 |
| 第3木曜日                    | トールペイント             |
| 金 曜 日                    | レクリエーションダンス・ダンススポーツ |
| 第1・3・4金曜日                | 茶道                  |
| 土 曜 日                    | ダンススポーツ             |
| 第2・4土曜日                  | 楽しくパソコン             |
| 第2・3・4日曜日                | ピアノクラブ              |

| 土成中央公民館 TEL 088(695)5305 |               |
|--------------------------|---------------|
| 開催曜日                     | 行 事 名         |
| 火 曜 日                    | スポーツ吹き矢       |
| 水 曜 日                    | フラワースークル・コーラス |
| 木 曜 日                    | 英会話教室         |
| 第1木曜日                    | 絵画勉強会         |
| 第1・3木曜日                  | 市民学習講座・ピラティス  |
| 第2・4木曜日                  | 歴史講座          |
| 金 曜 日                    | スポーツダンス       |
| 第1・3金曜日                  | 手話サークル        |
| 土 曜 日                    | コーラス          |

| 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464  |                                         |
|----------------------------|-----------------------------------------|
| ※利用には登録が必要です。(登録料 年1,000円) |                                         |
| 開催曜日                       | 行 事 名                                   |
| 火 曜 日                      | 硬式テニス(緑の丘テニスコート)                        |
| 木 曜 日                      | 卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール・フットサル(土成トレーニングセンター) |
| 第2金曜日                      | ボウリング同好会(ぼっぽジョイ石井)                      |

| 八幡公民館 TEL 0883(36)3004 |                            |
|------------------------|----------------------------|
| 開催曜日                   | 行 事 名                      |
| 第3月曜日                  | しょうがっこう<br>笑楽幸やわた(生き生きサロン) |
| 月 曜 日                  | アミューズリズムダンス                |
| 火 曜 日                  | ニューススポーツ                   |
| 第2・4火曜日                | 生け花                        |
| 水 曜 日                  | 詩吟                         |
| 最終水曜日                  | 成人講座(歴史の勉強会)               |
| 第1・3木曜日                | パッチワーク教室                   |
| 第2・4木曜日                | ウクレレ同好会                    |
| 第1・3土曜日                | 三味線                        |
| 第3土曜日                  | 詩吟                         |

| 市場公民館 TEL 0883(36)6464 |          |
|------------------------|----------|
| 開催曜日                   | 行 事 名    |
| 月～金曜日                  | 卓球クラブ    |
| 第2・4火曜日                | 生け花      |
| 第2水曜日                  | 押し花アート講座 |
| 第2・4金曜日                | 水彩画講座    |
| 第3金曜日                  | 手づくり手芸講座 |

| 大俣公民館 TEL 0883(36)2284 |                    |
|------------------------|--------------------|
| 開催曜日                   | 行 事 名              |
| 月 曜 日                  | 詩吟                 |
| 水 曜 日                  | 太極拳                |
| 木 曜 日                  | 大正琴・カラオケ・スローエアロビック |
| 第3木曜日                  | 短歌                 |
| 第1・3金曜日                | サロン                |

| 林公民館 TEL 0883(35)2078 |        |
|-----------------------|--------|
| 開催曜日                  | 行 事 名  |
| 月 曜 日                 | 詩吟・太極拳 |
| 火 曜 日                 | 囲碁     |
| 第1・2・3火曜日             | ヨガ     |
| 第2火曜日                 | 林サロン   |
| 第2水曜日                 | 川柳     |
| 第2・4水曜日               | 貯筋運動   |

|           |             |
|-----------|-------------|
| 第1・3木曜日   | カラオケ        |
| 第1・2・3木曜日 | 絵手紙         |
| 金 曜 日     | 3B体操・将棋     |
| 第3金曜日     | 着付同好会       |
| 土 曜 日     | 詩吟・コーラス・大正琴 |
| 第2・4日曜日   | 日本語支援教室     |

| 久勝公民館 TEL 0883(35)2026 |                    |
|------------------------|--------------------|
| 開催曜日                   | 行 事 名              |
| 月 曜 日                  | コーラス・笑いヨガ・コーラス・詩吟  |
| 第2・4月曜日                | 被服のリフォーム教室         |
| 第3月曜日                  | 韓国語教室              |
| 火 曜 日                  | 3B体操・カラオケ          |
| 第2火曜日                  | 手づくり手芸講座           |
| 水 曜 日                  | 踊り(民謡)             |
| 第1水曜日                  | 私たちの明日を語り合う会       |
| 第3水曜日                  | 手芸教室               |
| 木 曜 日                  | 社交ダンス・カラオケ・詩吟・コーラス |
| 第1・3木曜日                | 朝活ストレッチ            |
| 金 曜 日                  | 100歳体操・コーラス        |
| 第1・3金曜日                | 三味線                |
| 第2金曜日                  | 俳句                 |
| 土 曜 日                  | 詩舞・舞踊              |
| 日 曜 日                  | 体幹ストレッチ            |

| 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152 |         |
|------------------------|---------|
| 開催曜日                   | 行 事 名   |
| 第1・2・4月曜日              | 社交ダンス   |
| 最終月曜日                  | 生け花     |
| 第3火曜日                  | 水墨画     |
| 木 曜 日                  | 居合道     |
| 第2・4木曜日                | ちぎり絵    |
| 金 曜 日                  | 囲碁      |
| 第1・3・4金曜日              | スポーツダンス |
| 第2金曜日                  | 写真      |
| 第1・3日曜日                | 社交ダンス   |



| 7月番組予定                                                                            |                                                                                  |                       |                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|
| デジタル：111ch<br>デジタル：112ch（文字放送のみ）<br>デジタル：121ch（けーぶる12）                            |                                                                                  |                       |                                           |
|  |                                                                                  |                       |                                           |
| 午前                                                                                | 月・火・水・木                                                                          | 金                     | 土・日                                       |
| 6                                                                                 | 00 ウェザーニュース                                                                      |                       |                                           |
| 7                                                                                 | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・令和6年第2回阿波市議会定例会<br>・チャレンジとくしま芸術祭展示部門<br>・ACNマンスリーニュース | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送!          |
| 8                                                                                 | 00 いきいき体操<br>30 文字放送                                                             |                       | 00 ACNリクエスト<br>視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します! |
| 9                                                                                 | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック!                        |                       |                                           |
| 10                                                                                | 00 番組詳細案内(1分)                                                                    |                       |                                           |
| 11                                                                                | 01 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・令和6年第2回阿波市議会定例会<br>・チャレンジとくしま芸術祭展示部門<br>・ACNマンスリーニュース | 01 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス | 01 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送!          |
| 午後                                                                                | 00 文字放送<br>30 とくしまタイムズ                                                           |                       | 00 文字放送<br>30 阿波ベジッキング                    |
| 0                                                                                 | 00 ウェザーニュース<br>30 スローエアロビク・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操                                    |                       |                                           |
| 1                                                                                 | 40 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・令和6年第2回阿波市議会定例会<br>・チャレンジとくしま芸術祭展示部門<br>・ACNマンスリーニュース | 40 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス | 40 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送!          |
| 2                                                                                 | 00 阿波踊り体操・スローエアロビク・脳体操<br>30 とくしまタイムズ                                            |                       | 00 ACNリクエスト<br>視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します! |
| 3                                                                                 | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                            |                       |                                           |
| 4                                                                                 | 00 番組詳細案内(1分)                                                                    |                       |                                           |
| 5                                                                                 | 01 (再放送) ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認!                                   | 01 とくしまタイムズ           | 01 スローエアロビク・脳体操                           |
| 6                                                                                 | 00 文字放送<br>30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～                                                   |                       |                                           |
| 7                                                                                 | 00 文字放送                                                                          |                       |                                           |
| 8                                                                                 | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・令和6年第2回阿波市議会定例会<br>・チャレンジとくしま芸術祭展示部門<br>・ACNマンスリーニュース | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送!          |
| 9                                                                                 | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                            |                       | 00 とくしまタイムズ                               |
| 10                                                                                | 00 ウェザーニュース                                                                      |                       |                                           |
| 11                                                                                | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・令和6年第2回阿波市議会定例会<br>・チャレンジとくしま芸術祭展示部門<br>・ACNマンスリーニュース | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送!          |
| 12                                                                                | 00 文字放送                                                                          |                       |                                           |
| 12                                                                                | 00 ショップチャンネル<br>翌朝、6時まで放送!                                                       |                       |                                           |

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
 ※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
 阿波市ケーブルネットワーク（ACN） TEL 088(695)5350

## 阿波市ケーブルネットワーク

### ⚡ 広告放送募集中 ⚡

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしております。  
 詳しくは、お問い合わせください。

7月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、  
**7月31日(水)**です。振替日前日までに、  
 ご指定口座の残高確認をお願いします。

問 阿波市ケーブルネットワーク（ACN） TEL 088(695)5350



## 「土柱ボランティアガイドの会」 新規会員募集中!

「阿波の土柱」で、観光客に土柱の魅力を伝えている土柱ボランティアガイドの会では、新規会員を募集しています。

観光ガイドの知識や経験がなくても大丈夫。何か始めたいと思っている方、阿波の土柱が大好きな方、土柱の魅力を発信したい方、大歓迎!一緒に学び、一緒にガイドをしてみませんか?



- ◆募集期間 随時
- ◆活動時期 通年
- ◆活動内容 ガイド案内や定例会、視察研修、勉強会、交流会 など
- ◆年会費 500円(ボランティア活動保険料含む)
- ◆応募先 阿波市観光協会(「土柱ボランティアガイドの会」事務局)

※見学や体験などもお気軽にお問い合わせ下さい!

## 夏の花めぐり

お花スポットを記した花木めぐりマップを配布しています。  
 ドラマチックな風景に出会えるかも!  
 マップ片手に出かけませんか?



阿波市の夏を彩る「ヒマワリ」

\*お問い合わせ\* <あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会  
 (阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook

## 写真

### 第30回放美展

四国大学賞(写真の部)『全員注目!』

入選(写真の部)『秘宝』

今井 雅貴 さん(脇町高3年生・土成町)

#### 【今井さんのコメント】

「2年連続でこのような賞をいただくことができ、とてもうれしく思います。これからも人に感動を与えられるような写真を撮っていきたいです」



## エッセイ

### JICA国際協力中学生・高校生

### エッセイコンテスト2023

独立行政法人 国際協力機構 四国センター所長賞  
(高校生の部)『身近なことから少しずつ』

山下 怜愛 さん(川島高2年生・阿波町)

#### 【山下さんのコメント】

「受賞することができてとてもうれしく思います。国際協力ができる人になるために、世界各国のことを知って、自分ができることから積極的に実行していきたいです」



## テニス

### 第35回徳島県小学生ソフトテニス

### 春季大会

優勝(ペア)

三木 葵羽 さん

(久勝小6年生・阿波ジュニアソフトテニスクラブ)

榎本 奈月 さん

(南小松島小6年生)



榎本奈月 さん

三木葵羽 さん

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 Tel 0883(36)8708



## 日本拳法

### 第14回日本拳法四国総合選手権大会

優 勝 (小学6年男子の部)

片岡 広大 さん(一条小)

優 勝 (小学1年男子の部)

中川 絢翔 さん(柿原小)

準優勝 (小学5年男子の部)

中川 煌翔 さん(柿原小)

3 位 (中学2年男子の部)

古川 大翔 さん(土成中)

3 位 (小学6年男子の部)

新見 朝陽 さん(御所小)

優勝した中川絢翔さんと片岡広大さんは9月に大阪で開催される全国大会に出場します。



中川絢翔 さん 新見朝陽 さん 中川煌翔 さん 片岡広大 さん

## 卓 球

### 全農杯2024年全日本・四国卓球選手権大会 (ホープス・カブ・バンビの部) 徳島県予選会

優勝 (バンビ女子)

村橋 葉紫乃 さん(土成小2年生)

村橋さんは7月に兵庫で開催される全国大会に出場します。



## 剣 道

### 八幡神社奉納 演武大会

優 勝 (小学生5・6年生の部)

阿部 透真 さん(大俣小6年生・市場剣道教室)

優 勝 (小学生4年生以下の部)

大野 紗奈 さん(八幡小4年生・市場剣道教室)

準優勝 (小学生4年生以下の部)

住友 想 さん(林小3年生・市場剣道教室)

3 位 (中学生男子3年生の部)

池本 海夢 さん(阿波中)

山本 匠真 さん(県立川島中・市場町)

3 位 (中学生女子の部)

糸谷 恵 さん(県立川島中3年生・土成町)

3 位 (中学生男子1・2年生の部)

大野 剣伸 さん(市場中1年生・市場剣道教室)

3 位 (小学生5・6年生の部)

矢田 陽大 さん(市場小5年生・市場剣道教室)

小柏 奈菜 さん(御所小5年生・市場剣道教室)

3 位 (小学生4年生以下の部)

清水 大志 さん(八幡小3年生・市場剣道教室)



阿部透真 さん 大野紗奈 さん 住友想 さん



## 木のおもちゃを いただきました



5月15日、「阿波手づくりおもちゃ館」(市場町)館長で元四国大学准教授の井村雄三さんが、市内のこども園に木のおもちゃ約230点を寄贈されました。

これらは、井村さんが子どもたちに安心して遊んでほしいとの思いで手づくりされたものです。



## 環境保全・脱炭素 を願って



5月16日、阿波銀リース(株)の高岡真人取締役営業部長が市役所を訪れ、町田市長に寄付金を手渡されました。

同社は、会社の創立50周年を記念し、支えてくれる地域の皆さまへの感謝の気持ちとして、県と県内全ての市町村に寄付されています。

頂いた寄付金は、地球温暖化対策やカーボンニュートラルの推進に活用します。

## おめでとうございます

### 瑞宝小綬章

元徳島県農林水産部長  
地方自治功労  
川人 敏男さん(阿波町)



川人敏男さんは、昭和42年に徳島県庁に入庁され、平成14年に退職されるまで、県政の発展に尽力され、商工労働部長、農林水産部長などを歴任されました。文化の森やあすたむらんどなどのプロジェクトチームで一丸となり完成に向けて取り組んだことや狂牛病の発生時には、県内外と交渉して狂牛病問題を解決したことが、特に印象に残っているそうです。

退職後は、吉野川市副市長、阿波市議会議員などを務め、地方自治の向上、発展に貢献され、現在は沖縄の離島などへの旅行を楽しんでいます。

### 旭日単光章

元阿波市商工会会長  
中小企業振興功労  
まつなが たかし  
松永 敬さん(市場町)



平成21年に4町商工会が合併し、阿波市商工会が発足しました。松永敬さんは、初代会長を務め、組織の基盤確立に尽力され、商工業の振興や地域経済の活性化に貢献されました。会長職は、市場町商工会会長から通算12年です。町の伝統行事「大名行列」を企画、運営し、一大イベントとして長年成功させて来られました。また阿波市観光協会会長も12年間務められ、現在は、ゴルフや旅行を楽しまれています。

松永さんは「これからも移住者と地域活動でつながり、若い方たちを応援していきたい」と話されました。

## 図書館より

### 「読書犬」を知っていますか？



盲導犬や聴導犬のほかに「読書犬」がいるのをご存知ですか？ 5月12日、阿波図書館に「NPO法人補助犬とくしま」のワンちゃんたちが、子どもたちの読み聞かせを聞きに来てくれました。

優しくおとなしいワンちゃんばかりで、子どもたちもリラックスして上手に読み聞かせができていました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

### 子育ての講演会



4月21日、阿波図書館に鳴門教育大学大学院教授・佐々木晃氏を招き、「子育てほど素敵な仕事はない」と題した講演会を開催しました。

佐々木教授は、ご自身の子育てや幼稚園の園長を務めた際に経験したエピソードを交え、年齢に応じた子どもへの接し方を教えてくれました。笑いの絶えない、楽しい講演会となりました。



## 平和への誓い、仲間と共に



5月25日、阿波市戦没者追悼式がアエルワで行われ、参列者約130人が戦没者に祈りを捧げました。

町田市長の式辞や来賓の追悼の言葉の後、吉野中学校の福田悠季さん(3年)、藤澤咲季さん(2年)、河野壮真さん(2年)が、平和学習で学んだことを交えながら「平和と命を繋いでこられた遺族の皆さまに感謝します。その思いを受け取り、仲間と協力して平和な社会の実現を目指し、命を大切にしていきます」と誓いました。

## 水道業務に関する応援と見守り

ための見守り支援及び通報に関する



6月5日、ヴェオリア・ジェネッツ(株)中・四国支店が、阿波市と「災害時の業務応援協力に関する協定」と「地域の安全安心のための見守り支援及び通報に関する協定」を締結しました。

協定ではそれぞれ、災害時の水道業務に関して、電話対応や給水活動などの応援を行うこと、日々の訪問などの業務中に、地域の見守りを行うことが定められています。

平常時から災害時まで、市民の方々の安全安心な生活に繋がることが期待されます。

## 輸出向けイチゴハウスの整備

企業立地及び農産物の輸出産地形成に関する協定締結式



5月20日、土成町に輸出向けイチゴハウスを整備するヴェリタス㈱が、阿波市・土成西部土地改良区と「企業立地及び農産物の輸出産地形成に関する協定」を締結しました。

ハウスは、令和7年秋に本格稼働予定で、栽培されたイチゴは主に台湾へ出荷される見込みです。

井口賀夫代表取締役は、「多くの方々の協力により、イチゴハウスを整備できることとなりました。今後は、輸出を通じて、阿波市の農業振興や地域の活性化にも貢献したい」と話しました。

## 西日本生涯還暦野球大会 連続優勝



4月19日から3日間、JAアグリあなんスタジアムなど県南部7会場で第17回西日本生涯還暦野球大会(阿南市生涯野球連盟主催)が開催され、県内外から26チームが参加しました。

ブロックに分かれて試合が行われ、阿波愛球クラブが昨年に続き、連続優勝しました。

一緒に野球をしませんか？  
お待ちしております。



## 空海ゆかりの道を行く



5月19日、弘法大師ゆかりの遍路道をたどる「空海をたどるいやしの道ウォーク」が開催されました。

10番札所切幡寺から11番札所藤井寺を経由し、ひまわり農産市までの14.7kmを歩く平地コースには、雨の中172人が参加しました。善入寺島や潜水橋を渡る、自然豊かな遍路道を楽しみながら元気に歩いていました。

また同日、藤井寺から12番札所焼山寺を歩く「最後まで残った空海の道」(山道コース)も開催されました。

## おいしくそだってね



5月8日、八幡認定こども園の4・5歳児が市場町伊月の畑でサツマイモの苗植えを行いました。

これは伊月一地域資源保全隊が、農業体験を通じて、地元住民と交流しながら食の大切さを知ってもらうことを目的に毎年開催しています。

園児たちは、保全隊代表の吉本さんから紙芝居で苗の植え方や育ち方の説明を受けた後、丁寧に苗を植えました。

植えた苗は9月中旬頃に収穫時期を迎え、園児たちがサツマイモ堀りを楽しむ予定です。



# 図書館だより

開館時間(4月～9月): 9時～19時(10月～3月は18時まで)  
7月の休館日: 1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)

■阿波図書館 TEL 0883 (35) 5101  
■市場図書館 TEL 0883 (36) 6455  
■土成図書館 TEL 088 (695) 5385  
■吉野笠井図書館 TEL 088 (696) 4686



## 4 館 共 通

### ■「SDG s を学ぼう！」

期間: 2日(火)～8月29日(木)  
対象: 小学生(小学生以外も参加できます)

### ■阿波図書館

**特集** 児童…夏の！休みは！大あそび!!  
一般…この夏を涼しく過ごそう

### ■図書リサイクル市

期間: 2日(火)～無くなり次第終了

### ■ベルの会おはなし会

日時: 13日(土) 14:00～・27日(土) 14:00～

### ■ピアノ自動演奏会

日時: 14日(日) 11:00～/14:00～  
題目: 「ウェスタンムービーヒット」  
「荒野の7人」など  
日時: 28日(日) 11:00～/14:00～  
題目: 「宮崎駿アニメ主題歌」  
「風の谷のナウシカ」など

### ■ロビー展示「現代水墨画展」

期間: 17日(火)正午～8月18日(日)15:00

### ■読書感想文書き講座

日時: 20日(土) ①11:00～小学校低学年向け  
②14:00～小学校高学年向け  
定員: 各先着10名 ※事前申し込み必要

### ■大人映画会「3度目の殺人」

日時: 21日(日) 10:00～12:04(124分)

### ■やってみよう！としゃんのおしごと

日時: 21日(日) 13:00～14:30  
対象: 小学生 定員: 5名 ※事前申し込み必要

### ■市場図書館

**特集** 児童…あっちっち なつ  
一般…家族でLet'sエンジョイ

### ■七夕イベント

「あわのがわにねがいを☆」  
期間: 開催中～7日(日) 対象: どなたでも

### ■プチ工作「うごくよ！タコさん」

期間: 2日(火)～無くなり次第終了  
対象: 本を5冊以上借りてくれた小学生以下の方

### ■図書リサイクル市

期間: 6日(土)～無くなり次第終了

### ■古文書解読講座

日時: 19日(金) 10:00～

### ■どんぐりおはなし会

日時: 20日(土) 11:00～11:30

### ■夏休みイベント「貝殻採集しよう♪」

日時: 21日(日) 14:00～15:00  
対象: 小学生 定員: 5名 ※事前申し込み必要

### ■土成図書館

**特集** 児童…きょうりゅうだー!!  
一般…Blue～夏を涼しむ青の本～

### ■「SDGs

はじめのいっぽ～あなたがしているSDGsを教えてね～」  
募集・展示期間: 13日(土)～8月31日(土)

### ■おはなしのとびらおはなし会

日時: 14日(日) 10:30～

### ■こども映画会「こびと観察入門」

日時: 14日(日) 11:00～11:32(32分)

### ■大人映画会「新感染半島 ファイナル・ステージ」

日時: 21日(日) 10:00～11:56(116分)

### ■「夏休み こどもとしゃん おしごとたいけん」

日時: 28日(日) 10:00～正午 対象: 小学4～6年生  
定員: 5名 ※事前申し込み必要

### ■吉野笠井図書館

**特集** 児童…夏をエンジョイ!!  
一般…暑さに負けない!

### ■七夕イベント

「きらきら★星に願いを」  
期間: 開催中～7日(日)

### ■SDGsイベント「びっくり！だいへんしんペットボトルキャップ」

期間: 開催中～8月31日(土)  
対象: どなたでも

### ■夏休みイベント「できるかな？おえかきパッド」

日時: ①21日(日) 14:00～15:00  
②27日(土) 14:00～15:00  
定員: 両日各5名  
対象: 小学生以下 ※事前申し込み必要  
場所: 2階会議室

### ■たけのこの会おはなし会

日時: 27日(土) 11:00～11:30

## 新刊図書 新刊の一部を紹介いたします。

### 阿波図書館

「事件報道の裏側」……………三枝 玄太郎/著  
「血管と心臓を守る日常」……………天野 篤/著  
「天国からの宅配便 時を越える約束」……………柊 サナカ/著  
「すうちゃんね」……………ほんだ あきこ/作

### 市場図書館

「[神回答] 大全」……………真山 知幸/著  
「[35年目のラブレター]」……………小倉 孝保/著  
「[史実を謎を呼ぶ]」……………井沢 元彦 ほか/著  
「さがして！みつけて！サンリオキャラクターズ」  
……………講談社/編

### 土成図書館

「終活1年目の教科書」……………黒田 尚子/著  
「SNSのモヤモヤとの上手なつきあい方」……………Poche/著  
「アトム的心臓」……………清武 英利/著  
「戦争は、」……………ジョゼ・ジョルジェ・レトリア/文

### 吉野笠井図書館

「もし私が人生をやり直せたら」……………キム・ヘナム/著  
「青魚で幸せになれる本」……………島津 修/著  
「刃紋」……………神山 裕右/著  
「漢字なりたち絵本」……………谷山 彩子/作

※貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の  
検索は  
こちらから



## 募集

### 独身者のすてきな出会いと 幸せな結婚を応援する サポーターを募集

徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」では、独身者のお見合いの立会いや交際フォローをお手伝いしてくれるサポーターを募集しています。

詳しくは  
こちら→



**問** マリッサとくしま  
Tel 088 (656) 1002  
e-mail:  
msc@marissa-tokushima.com

### 「第22回 アビリンピック 徳島大会2024」参加選手募集

障がいのある方々による技能競技大会を開催します。

競技種目や開催場所など、詳しくはホームページをご覧ください。

◆開催日時  
9月14日(土) 9:00～

◆参加資格  
●徳島県内に居住し、身体障害、知的障害、精神障害者の手帳もしくは診断書を有する方  
●競技時間に十分耐えうる健康状態にある満15歳以上の方(令和6年4月1日現在)

◆参加費  
無料(交通費・昼食費は自己負担)

◆申込期限  
8月23日(金)まで  
※当日消印有効

◆応募方法  
参加申込書を郵送または持参してください。

詳しくは  
こちら→



**申 問** 独立行政法人  
高齢・障害・求職者雇用支援機構  
徳島支部 高齢・障害者業務課  
Tel 088 (611) 2388  
FAX 088 (611) 2390

### シニアの皆さん！ 「介護助手」として活躍しませんか？

「介護助手」とは、介護施設で、「清掃やシーツ交換、話し相手」など身体への負担が比較的少ない「介護の周辺業務」を担うお仕事です。「短時間勤務」「無資格」「未経験」でもご参加いただけます。

◆対象  
おおむね60歳以上(50代も可)  
◆雇用期間  
雇用開始日から3カ月間  
(施設と相談後、継続雇用あり)  
◆時給  
896円～960円  
(各施設により異なります)  
◆業務内容  
各施設により異なります  
◆近隣の協力施設  
阿波老人ホーム御所園  
(土成町吉田字梨木原1番地5)  
◆募集期間  
11月30日(土)まで

詳しくは  
こちら→



**問** 徳島県社会福祉協議会  
Tel 088 (625) 2040

### 放送大学 10月生募集

放送大学では、2024年10月入学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送や、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、1科目から学べます。

◆出願期間  
第1回  
8月31日(土)まで  
第2回  
9月1日(日)～10日(火)  
※各出願期間最終日必着

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

**問** 放送大学徳島学習センター  
Tel 088 (602) 0151

### 夏休み 国内交流・野外活動体験

#### <富士山・青少年交流キャンプ>

◆内 容  
●富士登山  
●テント生活体験  
●野外炊飯体験  
●フィールドゲーム  
●模擬店屋台村 など  
◆期 間  
7月30日(火)～8月3日(土)  
(4泊5日)  
◆場 所  
静岡県立朝霧野外活動センター、富士山  
◆対 象 者  
小学3年生～中学3年生  
◆定 員  
70名(最少催行人員30名)  
◆応募締切  
7月9日(火)まで  
(当日消印有効・先着順)

#### <小笠原アドベンチャースクール>

◆内 容  
●シュノーケリング  
●シーカヤック  
●トレッキングハイク  
●ウミガメの飼育保護活動  
●南島上陸 など  
◆期 間  
8月16日(金)～22日(木)  
(6泊7日)  
◆場 所  
東京都小笠原村父島、南島  
◆対 象 者  
小学3年生～6年生  
◆定 員  
25名(最少催行人員10名)  
◆応募締切  
7月16日(火)まで  
(当日消印有効・先着順)

#### 【オンライン説明会】

◆日 時  
6月中旬～7月中旬  
平日19:30～

詳しくは  
こちら→



**問** (公財) 国際青少年研修協会  
Tel 03 (6825) 3130

## 道の駅検定に採用されました

全国道の駅検定に「道の駅どなり」の問題が4問採用されました。

全国道の駅検定とは、地方創生の推進を目指し、『道の駅』と『日本』に着目し、全国の道の駅ファンの皆さんのための検定試験です。

詳しくは  
こちら→



### 【問題】

①徳島県阿波市土成町にある「道の駅どなり」は建物の中央が円錐形で少し変わった形をしています。これは1992年に行われた伝統食がテーマのイベントの際に5,000人分の伝統食をふるまうために造られた、巨大な〔 〕が納められているからです。

■釜 ■鍋 ■皿 ■たらい(飯盆)

②「道の駅どなり」がある徳島県阿波市土成町には土成中学校があります。同町出身のバルカン政治家とも呼ばれた第66代内閣総理大臣(1974年)〔 〕氏が、校歌の作詞をされました。

■三木武夫 ■大平正芳  
■海部俊樹 ■岸信介

③「道の駅どなり」がある徳島県阿波市土成町には、「御所屋敷」、「御炊所」や「山皇子」といった地名が残されています。これは承久の乱(1221年)に〔 〕が土佐国に流されたのち土成町に移り住んだからといういわれがあります。

■後鳥羽上皇 ■北条義時  
■土御門上皇 ■安達景盛

④「道の駅どなり」がある徳島県阿波市土成町は、『たらいうどん』が名物です。その文化をアピールするために「道の駅どなり」の建物内には〔 〕mの巨大たらいが展示されており、無料で見るができます。

■5.7 ■6.7 ■7.7 ■8.7

### 【解答】

①たらい(飯盆) ②三木武夫  
③土御門上皇 ④8.7

問 道の駅どなり

Tel 088 (695) 5405

## 身体障害者相談員・ 知的障害者相談員

阿波市では、身体障害者相談員・知的障害者相談員を委嘱し、福祉の増進を図っています。

障害者相談員は、おもに障害者やその家族(保護者)の中から選ばれています。

- 身体障害者相談員  
10名  
(阿波市身体障害者会会員)
- 知的障害者相談員  
4名  
(阿波市手をつなぐ育成会会員)

### ◆おしゃべり&相談会

阿波市手をつなぐ育成会では、障がい児(者)のご家族などを対象に、原則として毎月第2木曜日に「おしゃべり&相談会」を行っています。

詳しくは、阿波市社会福祉協議会土成支所(阿波市手をつなぐ育成会)へお問い合わせください。

問 阿波市社会福祉協議会 土成支所  
Tel 088 (695) 4802

## 多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱えて悩んでいる方々のための「相談窓口」があります。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引き継ぎも行っています。1人で悩まずにご相談ください。相談は無料です。

### ◆相談方法

まずはお電話ください。こちらから電話をかけ直します。

### ◆連絡先

四国財務局 多重債務者相談窓口  
Tel 087 (811) 7801

### ◆受付時間

9:00~正午、13:00~17:00  
(土・日・祝日、  
12/29~1/3を除く)

## 社会福祉協議会 会員加入のお願い

令和6年度 社協会員を募集します。

皆さまからご協力いただいた会費は、社協の大切な自主財源として障がい者福祉や高齢者福祉などの推進、地域の身近な困りごとへの解決に向けた活動など、よりよいまちづくりのために広く活用させていただいております。

市民の皆さまのご協力が地域の福祉活動の支えとなっています。よろしくお願いいたします。

### ◆主な活動内容

- 各種相談や情報の発信
- ボランティア活動の普及と啓発
- 災害時に備えた体制づくり
- くらしサポートセンター阿波の運営
- 地域における福祉活動の推進  
など

### ◆会費受付

阿波市社会福祉協議会  
本所・各支所

問 阿波市社会福祉協議会 本所  
Tel 0883 (36) 5511

## 土成歴史館休館のお知らせ

阿波市土成歴史館は、屋上防水改修工事のため、令和7年3月(予定)まで、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問 社会教育課

Tel 0883 (36) 8743



## 採用

### 令和6年度 刑務官 採用試験

刑務官は、刑務所、少年刑務所または拘留所に勤務し、被収容者に日常生活の指導、職業訓練指導、悩みごとに対する指導などを行うとともに、刑務所などの保安警備を行う国家公務員です。

#### ◆受験資格

※高等学校卒業程度ですが、大学卒も受験できます。

#### 【刑務A・刑務A(武道)】

平成7年4月2日～

平成19年4月1日生まれの男子

#### 【刑務B・刑務B(武道)】

平成7年4月2日～

平成19年4月1日生まれの女子

#### 【刑務A(社会人)】

昭和59年4月2日～

平成7年4月1日生まれの男子

#### 【刑務B(社会人)】

昭和59年4月2日～

平成7年4月1日生まれの女子

#### ◆受付期間

7月16日(火) 9:00～

7月25日(木) ※受信有効

#### ◆申込方法

インターネットにより行ってください。

#### ◆第一次試験日

9月15日(日)

↓詳しくはこちら↓



法務省矯正職員  
採用サイト



国家公務員試験  
採用情報NAVI

#### 問 徳島刑務所庶務課人事係

Tel 088(644)0111

(平日8:30～17:00)

## 警察官・警察事務職員 採用試験

### <警察官B>

#### ◆受験資格

昭和63年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者

※四年制大学などを卒業した者  
または令和7年3月31日までに卒業する見込みの者を除く。

#### ◆受付期間

8月1日(木)～26日(月)

#### ◆第一次試験日

10月20日(日)

### <警察事務職員

(高等学校卒業程度)>

#### ◆受験資格

平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者

※四年制大学などを卒業した者  
または令和7年3月31日までに卒業する見込みの者を除く。

#### ◆受付期間

8月1日(木)～26日(月)

#### ◆第一次試験日

9月29日(日)

お近くの警察署や交番、駐在所でも試験案内・申込書を配布します。お気軽にお問い合わせください。

#### 問 徳島県人事委員会事務局任用課

Tel 088(621)3212

徳島県警察本部

警務部警務課人事係

Tel 088(621)2953

## お知らせ

### 献血車がまいります ご協力ください

#### ◆日 時

7月25日(木)

10:00～12:30

13:30～16:30

#### ◆場 所

阿波市役所

#### 問 健康推進課

Tel 0883(36)6815

## 交通規制

吉野川納涼花火大会開催のため、「車両通行止め」規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

#### ◆日 時

8月6日(火) 18:00～22:00

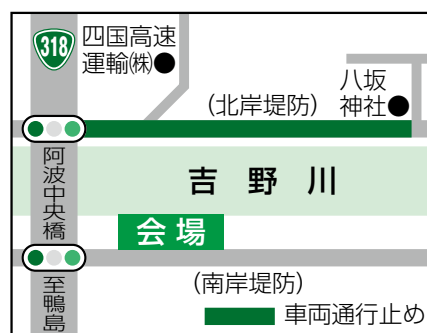
※荒天時は、8月17日(土)に順延

#### ◆場 所

阿波中央橋北詰 吉野川北岸堤防

■規制時間は現場の状況により変更される場合があります。

■当日、会場周辺道路は渋滞が予想されますのでご注意ください。



#### 問 吉野川市納涼花火大会等実行委員会

Tel 0883(24)2274

## 保護犬譲渡会

#### ◆日 時

毎月第1日曜日 11:00～16:00

7月7日 8月4日 9月8日

10月6日 11月3日 12月8日

#### ◆場 所

道の駅となり 水車粉屋

譲渡は無料ですが、すでに不妊手術を終えた犬は医療費が必要です。

↓詳しくはこちら↓



MAYU.318.MAYU

野良保護 うちんく



DOGS.CATS.RESCUE

Dogs.cats\_rescue

#### 問 野良保護 うちんく

e-mail: mayu.318.mayu

@docomo.ne.jp





# 情報ガイド

## 講座・講演

～あなたの心を癒します～  
心のリフォーム学級

### ◆演 題

「たっぷり笑って少し考えて  
・言葉のちから」

### ◆講 師

落語家 桂 枝女太 さん

### ◆日 時

7月18日(木) 14:00～15:10

### ◆場 所

阿波市役所 3階 大会議室

どなたでも参加できます。皆さま  
のご参加をお待ちしています。

### 問 社会教育課

Tel 0883 (36) 8742

成人講座  
郷土をもっと知ろう

### ◆演 題

「半田漆器－木地師・塗師・製品－」

### ◆講 師

大橋 俊雄 氏

### ◆日 時

7月31日(水) 19:00～21:30

### ◆場 所

八幡公民館 2階 大会議室

### ◆定 員

15名(先着順)

### ◆受講料

無料 ※資料代が必要です。

### 申 問 八幡公民館

Tel 0883 (36) 3004

## 書道教室

(阿波市ファミリー・サポート・センター)

お子さんは、夏休みの自由研究  
に、大人の方は、墨汁の香りに癒  
されながら、書道の楽しみ方を教  
えてもらいませんか。

### ◆日 時

7月25日(木) 10:30～正午

### ◆場 所

阿波子育て支援センターあおぞら  
多目的室

### ◆講 師

書道家 関岡 博恵 氏

### ◆対象者

阿波市在住の方

### ◆参加費 無料

### ◆持参物 習字セット

(お持ちでない方は、ご用意しま  
すのでご相談ください)

※事前申し込み必要

※先着10組

### 申 問 阿波市ファミリー・

サポート・センター

Tel・FAX 0883 (30) 3526

## 市民が企画 ～市民講座～

どなたでも無料で参加できます。  
※資料代は各講座ひとり100円い  
ただきます。

### ◆日 程

●7月4日(木) 13:30～

映画鑑賞「青い山脈」

出演：原 節子 杉 葉子

池部 良 ほか

●7月18日(木) 13:30～

「満州映画協会」

講師：二條 和明 氏

●7月20日(土) 13:30～

「阿波郡から伊豆へ パート②」

講師：ぐーたら 氏

(「ぐーたら気延日記」作者)

### ◆場 所 土成中央公民館

問 二條 Tel 090 (2786) 0833

## 7月編 ウグイスばあちゃんの知恵袋

暑い日のカレーライスはどう？  
ばあちゃん、市販のルーを使うん  
やけどな、具材を炒める時に、クミン  
やカルダモンなんかのスパイスを入  
れるんよ。最近はいろんなスパイス  
売ってるからな。ほんで最後にガラ  
マサラをふりかける。そしたら、何  
おしゃれなスパイスカレーのでき  
あがり。  
いろいろ試してみてください。

肉じゃがと  
カレーライスは  
by 牛肉派  
ばあちゃん



小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

<https://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

## 錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 **7月6日・20日** (全て土曜日開催)

時 間 せりの開始は13時からです。出荷される方は、  
順次受け付けを行います。8時30分までの  
受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場 所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場  
(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 Tel 0883(36)4998  
Tel 090(4333)9824 松永



のマークは事前予約制です。

## 7月の無料相談

| 7月の無料相談                                                                                                                              |        | と き         |                   | ところ | お問い合わせ先                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|-------------------|-----|-----------------------------------------------------|
| <b>行政相談</b><br>行政に対する意見や<br>要望など                                                                                                     | 1日(月)  | 13:30～16:00 | 阿波健康福祉センター        |     | 阿波市社会福祉協議会福祉課<br>Tel0883 (36) 5511                  |
|                                                                                                                                      | 5日(金)  |             | 土成保健センター          |     |                                                     |
|                                                                                                                                      | 19日(金) | 9:30～正午     | 吉野地域福祉センター        |     |                                                     |
|                                                                                                                                      | 22日(月) | 13:30～16:00 | 市場総合福祉センター        |     |                                                     |
| <b>特設人権相談所</b><br>市の人権擁護委員による<br>人権に関すること                                                                                            | 4日(木)  | 13:30～16:00 | 阿波健康福祉センター        |     | Tel0883 (35) 6033                                   |
|                                                                                                                                      | 11日(木) | 9:30～正午     | 市役所人権課横<br>相談室    |     | 人権課<br>Tel0883 (36) 8716                            |
|                                                                                                                                      | 25日(木) |             |                   |     |                                                     |
|                                                                                                                                      | 18日(木) | 13:30～16:00 | 土成保健センター          |     | Tel088 (695) 4802                                   |
| <b>年金相談</b>                                                                                                                          | 9日(火)  | 10:00～15:00 | 市役所 1 階<br>103相談室 |     | 街角の年金相談センター徳島(オフィス)<br>Tel088 (657) 3081 (予約専用ダイヤル) |
|                                                                                                                                      | 23日(火) | 正午～13:00除く  |                   |     |                                                     |
|  予約受付時間 平日 8:30～17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください) |        |             |                   |     |                                                     |
| <b>あわ地域若者サポート<br/>出張ブース</b>                                                                                                          | 23日(火) | 13:00～16:00 | ハローワーク美馬          |     | あわ地域若者サポートステーション<br>Tel088 (637) 7553               |
|                                                                                                                                      | 26日(金) |             | ハローワーク吉野川         |     |                                                     |
|  対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会    |        |             |                   |     |                                                     |
| <b>消費生活に関する相談</b>                                                                                                                    | 開庁日    | 9:00～16:00  | 市役所 1 階           |     | 阿波市消費生活センター<br>Tel0883 (30) 2222                    |

## 広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。  
お気軽におたずねください。

# 葬儀の事前相談 毎日しています！

毎日  
8:30～  
17:30

## 吉野リバーホール安心ポイント

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス



解約

互助会システムの掛け金は  
いつでも解約できます。  
ご相談ください。

葬 儀 会 館  
**吉野リバーホール**  
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応！！  
阿波市吉野町西条字築地119-13  
**TEL.088-696-3200**





## ご希望の日時に無料配達！

配達地域：阿波市、吉野川市、上板町

※お盆期間の8/10～8/14に限り、  
15,000円以上で無料配達

配達時間をお選びください。

①9～11時 ②11～13時 ③13～15時 ④15～18時  
⑤18～19時 ⑥店頭お渡しならご希望の時間にお渡し可能

ハートプラザ住友  
088-695-3224



＼お盆に家族・親戚が集まれば！／

## お刺身付き皿鉢料理

●4人前……10,800円 (税抜 10,000円)

●5人前……13,500円 (税抜 12,500円)

●6人前……16,200円 (税抜 15,000円)

※写真は5人前のイメージです。

※食材の入荷状況により、お料理内容が変更になる場合がございます

## うちの子ー番



市場町  
コノスケちゃん



市場町  
コロ助ちゃん



吉野町  
みかんちゃん



吉野町  
ショコラちゃん



市場町  
あずきちゃん  
こまめちゃん



土成町  
大宜都比売命ちゃん



## ウグイスクイズ

答えはなに？今月号をよ～くご覧ください。

Q. 輸出向け〇〇〇〇〇〇の整備  
〇は何？

### 応募方法

はがきかメールに①クイズの答え②住所③氏名・年齢  
④電話番号⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、  
7月22日(必着)までにお送りください。  
抽選で5名の方に図書カードが当たります。

### 応募先

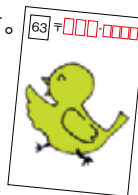
〒771-1695  
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
阿波市役所 ウグイスクイズ係  
email kouhou@awa.i-tokushima.jp

※応募は、1人につき1通に限りです。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております！

プレゼント提供事業者を募集中！  
詳しくはホームページをご覧ください。



## 阿波市のうごき

■令和6年5月末現在人口  
( )内は前月比

男：16,643人 (－22)

女：17,856人 (－28)

計：34,499人 (－50)

■世帯：15,458世帯(－1)

平均年齢：52.6歳

■転入等：84人 ■出生：10人

■転出等：97人 ■死亡：47人

## 今月の納税・保険料

国民健康保険税

固定資産税

第1期

第2期

7月31日(水)

納期限

## 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切にし、  
清潔で美しいまちをつくります。

阿波市ホームページ  
や公式ライン、イン  
スタグラムでも情報  
を発信しています。  
ぜひご利用ください。



ホームページ



阿波市公式ライン



インスタグラム