



広報

あわ

6

2024
No.229



URL <https://www.city.awa.lg.jp>

E-mail info@awa.i-tokushima.jp

アガパンサス通り（阿波病院西側・阿波町）

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金事業

住民税均等割のみ課税世帯臨時給付金

(1世帯当たり10万円)

令和5年度住民税均等割のみ課税世帯を対象とする給付金です。

対象となる世帯で、給付金の受給を希望する受給権者の方は、手続きをお願いします。

◆支給対象世帯

令和5年12月1日時点で阿波市に住民登録があり、世帯全員が令和5年度住民税均等割のみ課税者で構成される世帯、または住民税均等割のみ課税者と住民税均等割非課税者で構成される世帯(住民税均等割課税者の扶養親族のみの世帯を除く)

◆受給権者 世帯主

◆手続き

市で把握した給付対象と思われる世帯に対して、4月に通知を発送しています。

支給要件に該当し、給付を希望する場合は、同封の確認書(または申請書)に必要事項を記入の上、ご返送ください。

※令和5年1月2日以降の転入者がいる世帯、基準日の翌日以降に住民税均等割のみ課税世帯となった世帯は、原則社会福祉課給付金係窓口での申請が必要です。

◆申請期限

令和6年6月14日(金) 必着

※修正が必要な方の修正期限も同じです。期限までに必要な手続きが完了するよう、早めにお手続きください。

◆支給方法 原則、金融機関口座への振り込み

◆留意事項

※支給要件を満たさないことが判明した場合は、給付金受給後でも、返還などの手続きが必要となります。社会福祉課給付金係へ速やかにお知らせください。

※本給付金は、差押禁止等および非課税の対象となる給付金です。

※給付金を装った詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

申 問 社会福祉課給付金係 TEL 0883(36) 1212
受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)



阿波市公式LINEを ぜひご利用ください!

■阿波市からのお知らせを配信しています

■電子申請が可能です

住民票・戸籍証明書・税証明書など

■不具合箇所を報告できます

道路・公園遊具の損傷や防犯灯・街路灯の球切れなど

【友だち追加方法】

二次元コードを読み取る! ⇒

または

LINE IDを入力! ⇒



@awacity

詳しくは阿波市ホームページなどをご覧ください。

問 市政情報課 TEL 0883(36) 8708

学校給食用物資納入業者 登録申請の追加・変更受け付け

学校給食用物資納入業者登録申請の追加および変更受け付けを行いますので、学校給食センターで使用する食材の納入を希望される事業者は、申請書を提出してください。

◆登録種目 学校給食に使用する食材
(青果物、調味料、冷凍加工品など)

◆有効期間 令和6年7月1日~令和7年5月31日

◆受付期間 **6月3日(月)~6月14日(金)**
8:30~16:00(土・日曜日を除く)

◆提出先 阿波市学校給食センター

◆提出方法 持参または郵送(受付期間内必着)

詳しくは、阿波市ホームページでご確認ください。

申 問 〒771-1623 阿波市市場町切幡字古田117-1
阿波市学校給食センター TEL 0883(36) 2588

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている被保険者の皆さまへ

入院時の食事代が変わります

食材費などの高騰により、令和6年6月1日から入院時の1食あたりの食事代が次の通り引き上げられています。

■食事療養標準負担額

国民健康保険	後期高齢者医療保険	食事代 (令和6年6月1日～)
・現役並み所得 (70歳～74歳) ・一般所得 (70歳～74歳) ・住民税課税世帯の方 (69歳までの方)	・現役並み所得 ・一般所得	460円 → 490円
・指定難病	・指定難病	260円 → 280円
・住民税非課税世帯 (69歳までの方) ・低所得Ⅱ (70歳～74歳)	・低所得Ⅱ	210円 → 230円 90日以内の入院 (過去12カ月の入院日数)
		160円 → 180円 90日を超える入院 (過去12カ月の入院日数)
・低所得Ⅰ (70歳～74歳)	・低所得Ⅰ	100円 → 110円

※「90日を超える入院」の標準負担額の適用を受ける場合は、別途申請が必要となります。

■生活療養標準負担額 (療養病床に入院する65歳以上の方)

国民健康保険	後期高齢者医療保険	食事代 (令和6年6月1日～)
・現役並み所得 (70歳～74歳) ・一般所得 (70歳～74歳) ・住民税課税世帯の方 (69歳までの方)	・現役並み所得 ・一般所得	460円 → 490円 (420円 → 450円) ※保険医療機関の施設基準などにより、 () 内の場合もあります。
・指定難病	・指定難病	260円 → 280円
・住民税非課税世帯 (69歳までの方) ・低所得Ⅱ (70歳～74歳)	・低所得Ⅱ	210円 → 230円
・低所得Ⅰ (70歳～74歳)	・低所得Ⅰ	130円 → 140円

所得区分が【住民税非課税世帯】【低所得Ⅰ・Ⅱ】の方が標準負担額の適用を受けるには、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を申請し、医療機関窓口に提示する必要があります。

ただし、マイナンバーカードを保険証として利用すれば「限度額適用・標準負担額減額認定証」の事前申請は不要となります。

問 徳島県後期高齢者医療広域連合 TEL 088 (677) 3666 国保医療課 TEL 0883 (36) 8712

介護保険料のお知らせ

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は、4月1日現在の賦課期日を基に市民税確定後(6月)に所得に応じて決定されます。

- 本年度の介護保険料は、6月中旬にお送りする「介護保険料決定通知書」で、年間保険料と徴収方法をお知らせします。また普通徴収の方でも年度途中で特別徴収に切り替わる場合があります。
- 4月の保険料は、前年度の保険料を基準に計算されています。市民税確定後は6月以降の保険料で調整するため、保険料が毎回変更になる方もいますので、「介護保険料決定通知書」でご確認ください。

40歳以上64歳以下で医療保険に加入している方の介護保険料は、加入している医療保険の保険料(介護保険分)から納めます。

65歳になった月(誕生日の前日が属する月)からは、①②のどちらかで納めます。

① 年金受給額が年額18万円以上の方

【特別徴収】年金の定期払い(年6回)の際に、介護保険料があらかじめ差し引かれます

- 「介護保険料決定通知書」と「年金振込通知書」の介護保険料が違いますが、「年金振込通知書」に記載されているのは予定額です。
- 次の場合などは、特別徴収に切り替わるまで、一時的に納付書(普通徴収)での納付となります。
 - 年度の途中で65歳になった方
 - 年度の途中で他の市町村から転入した方
 - 収入申告のやり直しなどで保険料の所得段階が変更になった方
 - 年度の初め(4月1日)の時点で年金を受けていなかった方



② 年金受給額が年額18万円未満の方

【普通徴収】送付される納付書で個別に納めていただきます

納付書で納める方には、安心・便利な口座振替をおすすめします。

通帳、通帳の届出印、納付書をご持参の上、指定の金融機関までお申し込みください。

介護保険料の納期

納期限(口座振替日)	
第1期	4月30日(火)
第2期	7月1日(月)
第3期	9月2日(月)
第4期	10月31日(木)
第5期	12月25日(水)
第6期	2月28日(金)

※納期限(口座振替日)は偶数月の末日ですが、各機関の営業日などを考慮して決定します。

介護保険料の納め忘れ・滞納があると、介護サービス利用の際、いったん全額自己負担となったり、滞納期間に応じてサービス利用料の負担割合が増加したりする場合がありますので、ご注意ください。

問 介護保険課 TEL 0883(36)6814

本年度 市・県民税の納期

納期限(口座振替日)	
第1期	7月1日(月)
第2期	9月30日(月)
第3期	12月25日(水)

※税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう。

問 税務課 市民税担当 TEL 0883(36)8713

阿波市奨学金貸与事業

勉学の意欲を有しながら修学が困難な方に対して奨学金を貸与しています。

◆奨学金の貸与を受けることができる方

- 市内に住所を有する方の子どもであること。
ただし、父・母が共にいない方は、その方の後見人が市内に住所を有すること。
- 高等学校(中等教育学校の後期課程を含む)、特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学または大学に在学する方であること。
- 低所得世帯に属し経済的理由により修学が困難と認められる方であること。
※経済的理由により修学が困難と認められる方については、徳島県が規定する奨学金貸与の要件を基準とし、阿波市奨学金審査委員会で判定します。

◆貸与額(月額)

- 高等学校など 9,000円
- 高等専門学校 9,000円(第1学年～第3学年)
2万円(第4学年～第5学年)
- 国公立の大学 2万円
- 私立の大学 2万5,000円

◆貸与期間

在学する学校の正規の最短修業年限が終了するまでの期間

◆利 息 無利息

◆返還期間

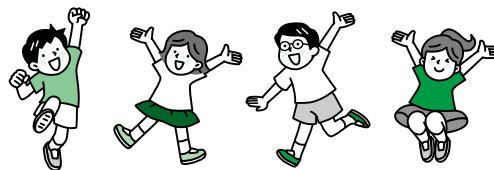
15年以内(返還期間中の繰上げ返還も可能です)
※返還期間中に正当な理由がなく奨学金を返還すべき日までにこれを返還しなかったときは、延滞利息が発生します。

◆募集期間(令和6年度)

6月3日(月)～6月25日(火)

申請書類などは、阿波市ホームページからダウンロードしていただくか、学校教育課または各支所でお渡ししています。

申 問 学校教育課 TEL 0883 (36) 8741



「令和7年阿波市二十歳のつどい」開催

◆日 時 令和7年1月2日(木) 10:00開式

◆場 所 アエルワ

◆対象者 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれで、阿波市に住民票を有する方

※市外に住民票がある方で、出席を希望される場合は、社会教育課にお申し込みください。

申 問 社会教育課 TEL 0883 (36) 8742

●実行委員募集

「令和7年阿波市二十歳のつどい」を中心になって企画・運営する実行委員を募集します。二十歳の代表として「二十歳のつどい」を盛り上げてみませんか。

ご希望の方は、社会教育課にお申し込みください。ご応募をお待ちしています。

【募集人員】 16名程度(各町4名程度)



市営住宅入居者募集

所在地	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	家賃※ ¹	構造	優先選考※ ²
吉野町	第2地免団地	1戸	S49	3DK	8,400円	簡易耐火2階建て	-
阿波町	東条団地※ ³	1戸(5階)	H27	3DK	2万2,500～4万4,300円	高層耐火6階建て	-
	東川原団地	1戸	S54	3DK	1万1,200～2万1,900円	中層耐火3階建て	○

※¹ 令和6年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入および設備条件などにより決定され、毎年変動します。

※² 特に住宅に困窮している事情のある方が優先的に入居できるよう配慮した入居選考制度を設けています。
詳しくは住宅課へお問い合わせください。

※³ 家族と同居する世帯(世帯人数3人以上)に限ります。

◆入居資格

- 現に住宅に困窮していること(持家や公営住宅に居住している方は、困窮していることになりません)
 - 市内に住所または勤務地を有すること(就労証明書などが必要になります)
 - 同居する親族がいること(60歳以上の方は単身で申し込みができます)
 - 申込者と同居する親族が共に市税を滞納していないこと
 - 世帯の収入が法令で定められた基準内であること(住宅課へお問い合わせください)
 - 申込者と同居する親族がいずれも暴力団関係者でないこと
 - 連帯保証人が2名必要です(申込受付時点では、予定者で構いません)
- ※駐車場は1戸につき1台です。

◆受付期間 6月7日(金)～21日(金)

8:30～17:15(土・日曜日を除く)

◆受付場所 住宅課

◆提出書類

- 入居申込書(申込書・入居案内は、住宅課と各支所にあります)
 - 住民票(申込者世帯全員分・本籍地入り)
 - 課税証明書など、収入・所得が確認できる書類(未成年を除く申込者世帯全員分)
 - 完納証明書(未成年を除く申込者世帯全員分)
- ※課税証明や完納証明は、2024年1月1日現在で住民登録をしていた市区町村で取得してください。

◆市営住宅入居までの流れ

申込書提出⇒書類審査⇒公開抽選会⇒敷金納付⇒契約締結

申 問 住宅課 TEL 0883(36)8731

市場高齢者共同生活施設の入居者募集

旧市場町日開谷小学校を改修した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備・バリアフリー仕様で、安心して生活できる居住環境です。

◆所在地 市場町日開谷字野田原25番地

◆募集室数 1室

◆家賃 月1万円
(別途、入居時に敷金3万円が必要です)

◆入居資格

次のすべてに該当する方

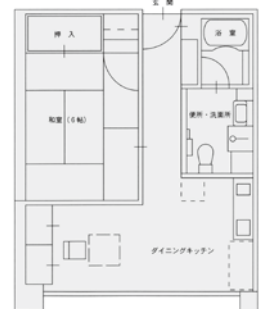
- 阿波市に住民登録がある
- おおむね65歳以上の自立者である
- 独居世帯または同居者が配偶者もしくは高齢者である
- 世帯の年間所得が130万円以下である

◆申込期間 6月3日(月)～6月21日(金)

(土・日曜日を除く)

◆必要書類

入居申込書(連帯保証人2名必要)、課税証明書、納税証明書、住民票謄本、その他必要書類



平面図

申 問 社会福祉課 TEL 0883(36)6811

阿波市定住促進リフォーム補助金

阿波市の定住人口の維持、増加および市内の消費活動の活性化を目的とし、市内の施工業者を利用した個人住宅のリフォーム工事に補助金を交付します。

	定住維持リフォーム	転入促進リフォーム
申込資格	阿波市に住民登録をしている人で、工事完了後引き続き10年以上居住する人	阿波市に申請日から3年以内に転入した人または転入する人で、過去3年間に住民登録がなく、補助金の交付確定日から、引き続き10年以上居住する人
	市税の滞納がない人(申し込み時に完納証明書を添付)	
対象工事	阿波市内に本社・本店を有する施工業者または、市内に住所を有する個人の施工業者を利用する工事	
	補助金の交付決定日以降に工事着手し、令和7年3月14日までに完了する工事	
補助金	30万円以上の対象工事に補助率20%【上限20万円】	30万円以上の対象工事に補助率40%【上限40万円】 ※併用住宅として事業をする予定の方は、さらに上限40万円を補助
補助対象住宅	自らが所有し、自己の居住している市内の住宅	空き家(賃貸住宅を除く)
募集期間・件数	6月7日(金)から7月5日(金)まで ※申請が予算額を超える場合は抽選	6月7日(金)から随時募集！ ※先着順、予算額に達し次第終了

※申請書は、住宅課・各支所でお渡しします。詳細は、住宅課までお問い合わせください。

申 問 住宅課 Tel 0883 (36) 8731

阿波市民間建築物 アスベスト含有調査事業 補助金

阿波市に存在する建築物に係る吹付けアスベストなどの含有調査(定性分析・定量分析)を行う場合に、その経費を助成します。(上限25万円)

募集は先着4件です。

詳しくは、お問い合わせください。

◆募集期間 令和6年6月10日(月)
～令和7年1月31日(金)



申 問 住宅課
Tel 0883
(36) 8731

阿波市雇用促進助成金

移住して1年以内のU・I・Jターン者や阿波市に住所を有する新規学卒者を新たに正規職員として雇い入れた企業や団体に、その給与の一部を、予算の範囲内で助成します。

◆助成金額

対象労働者に対し支払った月額基本給与の1/3×6カ月分

※雇入れ日の翌月から起算

※月額限度額5万円×6カ月分

※助成金の額に1,000円未満の端数がある場合は切り捨て

◆申請手続き

雇入れの日から起算して3カ月以内に、申請書など必要書類をご提出ください。

申 問 企画総務課
地方創生推進室
Tel 0883 (36) 8707

詳しくは
こちら→



阿波市農業振興事業費補助金

本市では、魅力的な農業の確立を図り、将来の目指すべき姿を明らかにするため「第3次阿波市農業振興計画」を策定し、その実現に向けて、「魅力と活力で次世代につなぐ阿波市農業振興事業」を実施します。

【①販売促進型 販売促進支援タイプ】

6次化製品の販売促進を図るため、販売促進活動に必要な経費（交通費・宿泊費・出展費）を支援します。

◆対象者

6次化製品を販売する団体・個人事業者

◆補助金

補助対象経費の3分の1（10万円以内）

【②販売促進型 付加価値強化支援タイプ】

付加価値創造のため、とくしま安²GAP農産物（安²GAP）認証制度を申請し認証（更新）された者に、当該申請に係る費用（農薬残留分析費）を支援します。

◆対象者

とくしま安²GAP農産物（安²GAP）認証制度の優秀認定を新たに受けた方および更新した方

◆補助金

補助対象経費のうち2万円以内

【③地産地消推進型 適作開発支援タイプ】

地産地消を推進する農産物の栽培の普及、技術の改善および優良品種などの確保を図るため、展示ほを設置する経費（農業用資材、種苗購入費、ほ場の賃借料など）を支援します。

◆対象者

農業協同組合、農業協同組合生産部会、生産者の組織する団体、集落営農組織

※生産者の組織する団体とは、3戸以上で構成され、代表者や組織および運営に関する規約が定められていること。

◆補助金

補助対象経費のうち10万円以内

【④組織育成型 法人化支援タイプ】

農業経営の法人化に取り組むための経費（会議費、研修費、事務費、登記費用など）を支援します。

◆対象者

法人化に取り組もうとする担い手および担い手が組織する団体

◆補助金

補助対象経費のうち5万円以内

■申請手続き（①～④共通）

申請を希望する場合は、農業振興課で事前にご相談の上、ご提出ください。

<注意>

補助金申請額が予算の範囲を超えた時点で、申請受付を終了します。

申 問 農業振興課 TEL 0883 (36) 8720

経営所得安定対策等交付金の申請はお済みですか？

令和6年度経営所得安定対策等交付金の申請受付を行っています。

まだ申請をされていない方は、お早めにご申請ください。

◆対象者

水田台帳の登録水田で対象作物を生産（耕作）する農家・集落営農組織など

◆申請期限

6月28日（金）まで

◆提出先

農業振興課

◆提出物

①令和6年度主食用米の生産目安通知書及び水稻生産実施計画書兼営農計画書

②経営所得安定対策等交付金交付申請書

③通帳の写し（振込先を変更される方、または新たに申請される方）
※新たに占用地（善入寺島など）にて作付予定の場合は、**占用許可証**をご持参ください。

※交付金を申請される方は①および②が必要です。どちらか一方では受付できません。お持ちでない方や、新規に申請をお考えの方は、お問い合わせください。

申 問 阿波市農業再生協議会（農業振興課内）
TEL 0883 (36) 8720

マイナンバーカードの申請や受け取りについて

申請 ※窓口で写真をお撮りします

◆持参物

《書留郵便でカードの受け取りを希望される方》

- 本人確認書類

Aから2つ または A1つ・B1つ

《窓口でカードの受け取りを希望される方》

- 本人確認書類 AまたはBから1つ

郵便局でもマイナンバーカードの
申請サポートを行っています

※受け取りには市民課までお越しいただく必要があります。

◆申請できる郵便局 柿原・御所・市場・林

◆受付時間 平日9:00~17:00

◆持参物

- 本人確認書類 AまたはBから1つ

窓口での受け取り

◆持参物

※先にお送りしている案内文書にて、ご確認ください。

《注意》

原則として申請・受け取りは、ご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

ご本人の来庁が困難な場合には、代理人によることが可能な場合があります。事前に市民課へご相談ください。

本人確認書類表	A	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など
	B	健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳など

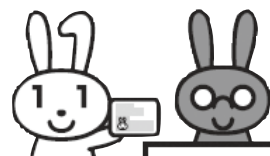
次回休日窓口開設予定日：7月28日(日)

※広報7月号または阿波市ホームページでお知らせします。

※6月の開設はありません。

問 市民課

TEL 0883 (36) 8710



国民年金保険料の電子(キャッシュレス)決済納付

令和5年2月20日から、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済で納付できるようになりました。

(注) バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書)は、ご利用いただけません！

◆ご利用に必要なもの

- インターネットを利用できるスマートフォン
- 決済アプリ ■ 納付書

◆対象決済アプリ

- PayPay ■ auPAY
- d払い ■ PayB(※1)
- 楽天ペイ(令和5年4月17日から対象)
- LINE Pay(令和5年11月1日から対象)

※1 PayBと連携している各金融機関が提供する決済アプリを含む。
詳しくはこちら→



◆スマホ決済の流れ

- ① 決済アプリを起動する。
(初めて利用する方は、対応する決済アプリをダウンロードし、利用者登録をしてください)
- ② 端末のカメラ機能で納付書のバーコードを読み取る。
- ③ 決済内容を確認し、パスワードを入力すると決済が完了します。

問 徳島北年金事務所 国民年金課

TEL 088 (655) 0200

阿波市 市民課

TEL 0883 (36) 8710



阿波市生涯学習講座 受講生募集

- 対 象 阿波市民の方で18歳以上の方（高校生を除く）
- 申込期間 **6月3日(月)～10日(月) 平日9:00～17:00**
- 申込方法
 - 事務局へ電話でお申し込みください。
 - 申し込みには、希望の講座(第3希望まで)、氏名、住所、年齢、連絡先、昨年度生涯学習講座の受講の有無などが必要です。

※定員に達しない講座は、6月12日(水)以降に先着順で、開講日の1週間前まで募集します。事務局へお問い合わせください。

※応募が定員を超えた場合は、抽選を行い、受講が決定した方(当選者)にのみ、6月28日(金)までに郵送でお知らせします。
- 受講料 無料(ただし材料費などは受講生負担となります)



※原則、全ての回の受講をお願いします。

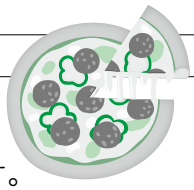
※材料費などが必要な講座で、各講座の締切日以降の欠席連絡の場合は、材料代をいただくことがあります。

※広く市民の方に知っていただくために、写真などを撮影します。あらかじめご了承の上お申し込みください。

申 問 阿波市生涯学習推進協議会事務局(社会教育課) TEL 0883(36)8742

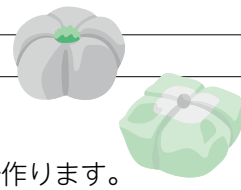
講 座	3 世界のキッチンから (お菓子・料理)
定 員	15名
講 師	ミモザ料理教室 大西 浩恵
日 程	全5回 木曜日の10:00～13:00 9/26、10/24、11/28、1/30、2/27
場 所	アエルワ 調理室 材料費 1回1,000円程度
内 容	9/26 タイ：マッサマンカレー、10/24 イタリア：手打ちパスタでラザニア、11/28 フランス：マドレーヌ、1/30 ポルトガル：パン・デ・ロー(半熟カステラ)、2/27 韓国：水キムチ、チヂミ

講 座	4 ピザ作り教室
定 員	15名
講 師	住友 裕恵
日 程	全1回 8/28(水) 10:00～13:00
場 所	アエルワ 調理室
材料費	1,200円程度
内 容	生地からこねて、伸ばして、焼いて 具だくさんのピザを作ります。



講 座	1 マジック (手品)
定 員	15名
講 師	藤本 光子
日 程	全4回 月曜日の14:00～15:30 8/19、9/30、10/21、11/18
場 所	アエルワ 研修室 教材費 4回で500円程度
準備物	トランプ1組(100均のものでも可)
内 容	トランプ、ロープなど身近なものでマジックを習います。初めての方にもわかりやすく丁寧にお教えます。

講 座	2 和菓子教室
定 員	20名
講 師	くらもと日の出 多田 真一郎
日 程	全1回 10/30(水) 14:00～16:00
場 所	アエルワ 調理室
材料費	800円程度
内 容	かわいいデザイン、 季節を感じるものを 上生菓子「練りきり」で作ります。



講座	10 クラフトバンド
定員	10名
講師	大西 紀子
日程	全9回 木曜日の9:30~11:30 7/18、8/22、9/19、10/17、11/21、 12/19、1/16、2/20、3/27
場所	アエルワ 研修室
材料費	9,500円程度(9回分)
内容	9回で5作品(再生紙でできている地球環境にやさしい紙紐で、かご・バッグ・飾りなど)を作る予定です。

講座	11 つまみ細工(基礎、応用)
定員	10名
講師	廣井 純子
日程	全6回 水曜日の9:30~11:30 7/10、8/7、9/11、10/9、11/13、12/11
場所	アエルワ 研修室
材料費	基礎:1万6,000円、応用:1万8,000円(6回分) ※基礎受講済みの方は応用
内容	6回で5作品(基礎は丸つまみや剣つまみの花で、ブローチ、かんざし)を作る予定です。



講座	12 暮らしに役立つパソコン講座
定員	10名
講師	清水 ユミ
日程	全3回 金曜日の10:00~11:30 11/29、12/6、12/13
場所	アエルワ 研修室
教材費	テキスト代1,000円程度、パソコンレンタル5台有り(3回で900円程度)
準備物	パソコン(Windows10以上)持参
内容	パソコンの基本操作を学びながら、3回目に年賀状を作成する予定です。

講座	13 気軽に始める歌舞伎講座
定員	15名
講師	たのしむ歌舞伎ナビゲーター 河野 稔治
日程	全2回 金曜日の14:00~15:30 7/5、7/26
場所	アエルワ 研修室
内容	映像を見ながら、演目の見どころ、大向こう(掛け声のかけ方)など、歌舞伎を楽しむポイントを学びます。



講座	14 はじめての中国語
定員	14名
講師	楊 馨嵐
日程	全9回 木曜日の10:30~11:30 7/4、8/1、9/5、10/3、11/7、12/5、 1/23、2/6、3/6
場所	アエルワ 研修室
教材費	テキスト代2,600円程度
内容	中国語の基礎からゆっくりと楽しく丁寧に学びましょう。

講座	5 やさしい三味線講座
定員	10名
講師	藤本流 三味線 正木 美保子
日程	全6回 金曜日の9:30~11:30 9/13・27、10/11・25、11/15・22
場所	アエルワ リハーサル室
教材費	指掛け(女性用:847円、男性:890円程度)、三味線のレンタル有り(レンタル料6回で3,000円程度)
内容	三味線の基礎を、ゆっくりと学びながら童謡などを弾いてみませんか。

講座	6 すぐに役立つ筆ペン講座
定員	10名
講師	大谷書道教室主宰 大谷 桃鳳
日程	全3回 月曜日の9:30~11:30 10/7、11/11、12/2
場所	アエルワ 研修室
教材費	1,000円程度(筆ペン、トレーシングペーパーなど)
内容	受講生の方の住所・氏名のお手本をご用意してお稽古していきます。祝儀袋と芳名録の書き方を基礎から学んでみませんか。

講座	7 趣味の園芸講座
定員	16名
講師	園芸研究家 生田 誠治
日程	全4回 月曜日の14:00~15:30 7/8、10/28、12/16、2/17
場所	アエルワ 市民交流スペース
材料費	1回2,000円程度
内容	7/8:苔玉、10/28:多肉植物の寄せ植え、 12/16:長く楽しめる冬の寄せ植え、2/17: カラフルな春の寄せ植え

講座	8 スマホ教室
定員	10名
講師	株式会社Go Fer 畠中 健斗
日程	全1回 8/29(木) 14:00~15:30
場所	アエルワ 研修室
内容	日本人利用率9割超!『LINE』の基本的な使い方を学びましょう!



講座	9 金融経済の基礎知識 ~資産形成と金融リテラシー~
定員	20名
講師	四国財務局 徳島財務事務所、 阿波吉野川警察署
日程	全1回 8/21(水) 14:00~15:00
場所	アエルワ 研修室
内容	新NISA制度と資産形成の基礎知識に加え、特殊詐欺の手口や対策を聞いてみませんか。



講 座	18 リンパを流してから改善エクササイズ
定 員	20名
講 師	健康運動指導士 和田 佳那
日 程	全4回 金曜日の14:00～15:30 7/12、8/9、9/13、10/11
場 所	土成中央公民館
教材費	500円程度(テキスト・道具レンタル料)
準備物	ヨガマット、室内用シューズ
内 容	からだのゆがみを整え、筋肉や内臓を活性化させる運動を行います。

講 座	19 身体すっきりエアロ
定 員	20名
講 師	矢野 真弓
日 程	全9回 火曜日の10:00～11:15 7/9、8/20、9/10、10/8、11/12、 12/10、1/14、2/18、3/11
場 所	吉野保健センター
準備物	ヨガマット、室内用シューズ
内 容	軽快な音楽に合わせたシンプルな動きで、初めての方でも楽しく全身運動ができます。心身ともにリフレッシュしましょう。

講 座	15 エンジョイ！スローエアロビック
定 員	20名
講 師	日本エアロビック連盟公認エアロビック指導員 森田 美智子
日 程	全9回 木曜日の14:00～15:00 7/4、8/1、9/5、10/3、11/7、12/5、1/9、2/6、3/6
場 所	アエルワ 研修室
準備物	ヨガマット、室内用シューズ
内 容	誰でも知っている楽しい音楽に合わせて、笑顔でからだ全体を気持ち良く動かしましょう。

講 座	16 朝活！楽しくのばしてストレッチ講座
定 員	20名
講 師	阿波バレエスタジオ ルレーヴ主宰 十川 智砂
日 程	全9回 木曜日の10:30～11:30 7/11、8/8、9/12、10/10、11/14、 12/12、1/9、2/13、3/13
場 所	久勝公民館
準備物	ヨガマット、室内用シューズ
内 容	健康と美しい姿勢づくりのため、ストレッチで硬くなった体をほぐし、インナーマッスルを鍛えます。

講 座	17 太極拳入門
定 員	20名
講 師	田川 スミ子
日 程	全9回 月曜日の10:00～11:00 8/5・26、9/9・30、10/21・28、 11/18・25、12/9
場 所	アエルワ 研修室
準備物	室内用シューズ
内 容	ゆっくりとした重心移動で足腰の筋力とバランス能力を鍛えます。



熱中症特別警戒アラート

問 健康推進課 TEL 0883(36)6815

高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障がいのある方などは熱中症になりやすいので、十分に注意が必要です。自分だけでなく、危険な暑さから周りの人の命を守るよう予防のためのポイントの確認をお願いします。

- 〈熱中症予防のためのポイント〉
- 外出はできるだけ控えましょう。
 - エアコンを適切に使用しましょう。
 - こまめに水分・塩分補給をしましょう。
 - 暑さ指数に応じて、外での運動やイベントは、原則、中止または延期しましょう。

気候変動適応法が改正され、熱中症対策として「熱中症特別警戒アラート」が創設されました。

熱中症特別警戒アラートとは、広域的に過去に例のない危険な暑さなどとなり、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがある場合に発表されます。

具体的には、都道府県内の全ての暑さ指数情報提供地点において暑さ指数35以上となる時などに環境省から発表されます。

阿波市では、熱中症警戒アラートおよび熱中症特別警戒アラートが発信された時は、音声告知器と屋外拡声器で放送し、市民の方へ注意喚起を行います。

阿波市地域包括支援センターです

～養成講座の受講生を募集します～

①生活支援員

阿波市では、介護保険制度に基づいて生活援助の訪問型サービスを有償で提供しています。そこで、高齢者の生活を支える担い手となつていただける方を募集します。生活支援員は、主に高齢者に対する生活援助型サービスなどに従事し、掃除や洗濯、調理、買い物、ごみ出しなどを行っています。(有償)

●対象者

- 阿波市に住民票を有する70歳までの方
- 心身ともに健康で、働く意欲のある方
- ヘルパーの資格を有しない方
- 下記の養成講座にすべて参加できる方

●募集人数 20名程度

※講座修了後、阿波市シルバー人材センタ―に登録し、就労することを条件とします。なお、通常のヘルパー講習とは異なります。

②介護予防サポーター

介護予防サポーターは、介護予防を目的に地域でボランティア活動をしています。内容は、演劇や運動・趣味活動の講師、傾聴活動、小地域交流サロンの支援などさまざまです。特別なことをするのではなく、介護予防サポーターが参加者と一緒に楽しみながら活動しています。

●対象者

- 阿波市に住民票を有する70歳までの方
- 要介護・要支援認定を受けていない方
- 下記の養成講座にすべて参加できる方

●募集人数 20名程度

③認知症サポーター

左記の講座のうち、「★認知症サポーター養成講座」のみの受講ができます。受講後は、認知症に対する正しい知識を持つて、地域で認知症の人やその家族に対し、できる範囲で手助けや応援をする「認知症サポーター」となります。

令和6年度養成講座日程表(予定)

【場所】阿波市役所本庁3階 303会議室など

日	時	内 容
7月3日 (水)	9:30～正午	・オリエンテーション ・介護保険制度について ・コミュニケーション技術
	13:30～15:00	・認知症について ★～認知症サポーター養成講座～
7月17日 (水)	9:30～正午	・高齢者の栄養について ・病気の理解と薬の管理について
	13:00～15:30	・高齢者の身体の特徴と介護技術 ・生活支援員の業務について (介護予防サポーターはグループワーク) ・修了証書交付

※日程、内容などを一部変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●受講料 無料

●申込期間

6月10日(月)～21日(金)
8時30分～17時15分(土・日曜日を除く)

●申込方法

- ①阿波市役所 地域包括支援センターまでお越しください。
- ②下記へ「介護予防サポーターの申し込み」と、電話またはFAXでご連絡ください。
- ③下記へ「認知症サポーター養成講座の申し込み」とご連絡ください。

在宅で介護している家族の方へ

紙おむつ・

尿取りパッドの助成

〈家族介護用品支給事業〉
要介護者を、在宅で常時介護しているご家族に、紙おむつ・尿取りパッドの購入助成をしています。

●対象者(次の両方に該当する方)

■阿波市内に住所がある要介護4または5の方を、在宅で常時介護している。
※入院中・施設入所中は利用できません。

■要介護者と介護している方の、両方の世帯全員が市民税非課税である。

●支給額 月額5千円まで

●申請先

阿波市地域包括支援センター、各支所



6月の健康だより

乳 幼 児 健 診

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知を送ります。詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
11日(火)	乳児健診	土成HC
12日(水)	股関節脱臼検診	
18日(火)	3歳児健診	
20日(木)	1歳6か月児健診	阿波HC
27日(木)	乳児健診	

※会場のHCは保健センターの略です。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
6日(木)	9:00~正午 13:00~16:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 子育て世代 包括支援センター (ぎゅっと)
12日(水)			
18日(火)			
24日(月)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。

※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

問 こども家庭センター Tel 0883(36)6820

※子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)は、こども家庭センターに移行しました。

運 動 教 室

日	時 間	テーマ	対象者	会 場
6日(木)	受付 9:30~10:00 実施 10:00~11:30	脂肪燃焼・代謝アップにつながる体操	令和5・6年度に国保特定健診を受診された40~74歳までの方	阿波農村環境改善センター

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、室内用シューズ、個人記録用ファイル、飲み物、汗拭きタオルなど

※初めて参加される方には個人用のファイルをお渡しします。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

まむしに
注意!

もしかまれたときは。

阿波市では、次の場所に10月31日まで、まむし血清(乾燥まむしウマ抗毒素)を保管しています。

● 阿波病院(市場町) Tel 0883(36)5151

それ以外の期間は、原則として各保健所で保管しています。

検診種別

〈集団検診〉

胃がん(バリウム)・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・特定健診・フレッシュ健診・後期高齢者健診・肝炎ウイルス

〈医療機関〉

■ 胃内視鏡・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・
肝炎ウイルス(令和7年2月28日まで)

■ 特定健診・フレッシュ健診(令和7年1月31日まで)
■ 後期高齢者健診(令和6年12月末まで)

〈肺がん巡回〉

9月~10月(詳細は広報あわ9月号に折り込み予定)

問 健康推進課

Tel 0883(36)6815

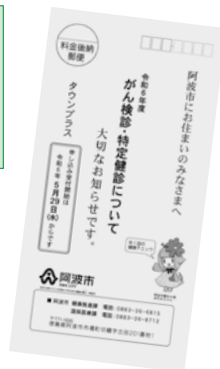
国保医療課

Tel 0883(36)8712(特定健診)



検診のお知らせ(黄色の封筒)は届きましたか?

今年度も7月から、がん検診・特定健診が始まります。
詳しくは、5月に全戸配布しております「令和6年度 がん検診・特定健診について大切なお知らせ」をご覧ください。
※お手元に届いていない場合はご連絡ください。





○内視鏡治療
内視鏡治療とは、おなかを切らず、肛門から内視鏡を挿入して治療する方法です。大腸がんの治療の中でも患者さんの体への負担が最も軽



○手術
手術でがんを切除します。早期がんの人でも進行がんの人でも受けられます。開腹手術が基本ですが、近年、結腸がんでは腹腔鏡手術がほとんどで、直腸がんではロボット支援下手術も行われています。

大腸がんには、標準治療として認められた治療法があります。がんにおける標準治療とは、科学的根拠に基づいた観点から、効果があつて安全性が確認された、現在利用できる最良の治療法を示します。
治療法は医学の進歩とともに新しく開発されるため、標準治療も定期的に見直されています。新しい治療法と現在の標準治療を科学的な手法で比較して、現在の標準治療と同程度の効果や安全性がある、または標準治療よりも優れていると確認されれば、新しい治療法も標準治療となります。
大腸がんの治療の基本は、がんを確実に取り除くことです。標準治療は次の通り4つあり、治療の中心は手術です。

い方法ですが、受けられるのはステージ0と1の一部の人です。

○薬物療法・放射線療法

薬物療法は、抗がん剤などの薬でがん細胞を死滅させ、がんが大きくなるのを防ぐ治療法です。放射線療法は、放射線でがん細胞を傷つけて、がんを小さくする治療法です。ステージ3や4といった、リンパ節転移や遠隔転移のある人が主な対象で、ステージ2の一部も対象になることがあります。

薬物療法と放射線療法は、手術の効果を高めるための補助療法として行われることがあります。手術前に行う場合は術前療法、手術後に行う場合は術後補助療法といえます。手術で切除できない場合は、薬物療法と放射線療法が中心です。

大腸がんには進行度に応じた治療方針が示されていますが、進行度だけでなく患者さんの体の状態や持病なども考慮して、患者さんに合った治療法を選択する必要があります。高齢などで体力が低下している、手術の危険性が高いと判断されたら、薬物療法や放射線療法が提案されることもあります。医師の話をよく聞き、自分の体の状態とがんの状態を理解してどの治療法を受けるのかを考えましょう。

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供したものです。原稿を掲載しています。



6月の救急当番医

月～土 18時～22時 日曜・祝日 9時～22時

日	医療機関	TEL
1日(土)	御所診療所	088(637)8033
2日(日)	西川内科クリニック	0883(35)8080
3日(月)	阿波病院	0883(36)5151
4日(火)	金塚内科	088(695)5858
5日(水)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233
6日(木)	おおつか内科	0883(35)6070
7日(金)	大串医院(眼科)	088(696)3133
8日(土)	大久保医院	088(696)2037
9日(日)	板東眼科	088(695)5139
10日(月)	阿波病院	0883(36)5151
11日(火)	大野病院	088(695)2112
12日(水)	乾内科外科	088(695)5006
13日(木)	赤池内科	0883(36)6565
14日(金)	らいちクリニック	0883(36)1608
15日(土)	森下医院	0883(35)5656

日	医療機関	TEL
16日(日)	松本眼科	0883(35)7128
17日(月)	阿波病院	0883(36)5151
18日(火)	松本眼科	0883(35)7128
19日(水)	板東眼科	088(695)5139
20日(木)	西川内科クリニック	0883(35)8080
21日(金)	中山医院	088(696)4662
22日(土)	重清内科外科	0883(35)6160
23日(日)	阿波病院	0883(36)5151
24日(月)	阿波病院	0883(36)5151
25日(火)	さかまき整形外科	0883(35)7880
26日(水)	御所診療所	088(637)8033
27日(木)	金塚内科	088(695)5858
28日(金)	笠井整形外科・内科クリニック	0883(36)1233
29日(土)	おおつか内科	0883(35)6070
30日(日)	森下医院	0883(35)5656

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署【TEL 088(695)2149】で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

お元気ですか？ 阿波病院です。

「かくれた塩」にご用心

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151

超高齢社会の到来により、心臓が長く働くことで機能が悪くなってしまう状態が心不全です。元気で長生きするために心不全の予防は大切です。適度な運動や食事療法など生活習慣を見直してみましょう。

特に、心不全と塩分の取りすぎは関係があります。塩分の取りすぎは高血圧につながり、心不全の原因の1つにもなりますので、気を付けましょう。

高血圧治療ガイドラインでは、1日の食塩摂取量は6グラム未満とされています。高血圧は心不全だけでなく脳卒中や腎不全も招きます。この機会に塩分や嗜好^{しこう}を見直してみませんか？
外食や加工食品、インスタント・レトルト食品には、たくさんの塩が含まれています。

＜ 参考 ＞



きつねうどん

6.6 g



牛 丼

5.3 g



寿司 (1人前)

3.8 g



ハンバーグ定食

4.0 g



カップ麺

5.0 g



レトルトカレー

2.3 g



食パン1枚 (6枚切り)

0.8 g



ウインナー2本

0.6 g

気をつけよう！

消費者トラブル

「定期購入」トラブルに気をつけて！

【事例】

SNSの広告を見て、初回550円のサブスクリプションを購入した。「いつでも解約可能」という記載があったため、初回の550円限りで解約できるものと思っていた。しかし、注文後に届いた注文完了メールを確認したところ、2回目を受け取らずに解約するには、通常価格との差額が違約金として発生することになった。

【トラブル防止のポイント】

低価格を強調するインターネット広告の場合、「定期購入」が条件となっていて、支払総額が高額となってしまうことがあります。また、中には2回目から分量が多くなったり、高額になったりする場合もあります。

通信販売にはクーリング・オフ制度が適用されず、原則として事業者が定めた規約に従うことになります。必ず「特定商取引法に基づく表記」のページで事業者の情報や、解約・返品などの規約を目を通しましょう。

注文する際には、「最終確認画面」で支払総額、契約内容、解約条件などを確認しましょう。あわせて、最終確認画面のスクリーンショットを撮影し保存しておくといでしょう。

その他にも、消費生活で困ったことがあればお気軽に消費生活センターへご相談ください。

相 問 ● 阿波市消費生活センター 市役所1階

Tel 0883(30)2222

相談受付 9時から16時

● 消費者ホットライン

Tel 局番なし 188 (イヤヤ！)

アエルワからのお知らせです



カルチャーセンターアエルワ校 6月の日程

ピラティス

3日、10日、17日(月) 10:00～11:00
7日、14日、28日(金) 10:30～11:30

ダンス

3日、10日、17日(月)
キッズビギナース 18:00～19:00
JAZZ Hip Hop 19:10～20:30
ジャズダンス 20:40～21:50

きもの

5日、19日(水) 14:00～16:00

ピアノ

5日、12日、26日(水) 14:30～17:30

実用ボールペン字

12日、26日(水) 18:30～20:00

ナイトピラティス

5日、12日、19日(水) 19:30～20:15

朝活!ピラティス

7日、14日、28日(金) 9:30～10:15

現代水墨画

6日(木)、15日(土) 13:30～15:30

チアダンス

7日、14日、28日(金) 18:40～19:40

ヨガ

7日、14日、28日(金) 20:00～21:00

和紙ちぎり絵

8日、15日(土) 13:00～15:00

※カルチャー講座については、アエルワまで
お気軽にお問い合わせください。

6月～7月上旬の イベント・貸館情報

12日(水)・13日(木) 買取イベント
研修室3 10:00～17:00

16日(日) ピアノ無料開放 ※申し込みが必要
アエルワホール 10:00～16:00

22日(土)～23日(日) 絵本ワールド
アエルワホール他 10:00～16:00

30日(日)
阿波バレエスタジオ ルレーヴ
第15回発表会
アエルワホール 開場12:30 開演13:00

7月7日(日)
大正琴・ウクレレ・オカリナ・合唱発表会
アエルワホール 13:00～16:00

※主催者の都合により、開催内容が変更・中止
となる場合があります。

アエルワ食堂

通常 平日 11:00～14:00
営業日 ラストオーダー 13:30

6月28日(金) サービスデー

500円以上の食事をされた方に、デザート
をサービスします。

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ち
しております♪

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽
にお問い合わせください。

問 ㈱フードセンター TEL088(665)7676
受付(月～土) 8:00～17:00
担当: 松本 TEL090(4780)6795

問 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9:00～18:00) 休館日: 火曜日

TEL 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

八幡公民館 成人講座

受講生募集

郷土をもっと知ろう

◆演 題

「満州映画協会 一季香蘭を語る」

◆講 師

二條 和明 氏

◆日 時

6月26日(水) 19:00～21:30

◆場 所

八幡公民館 2階大会議室

◆対象者

阿波市在住の方

◆定 員

15名程度(先着順)

◆受講料

無料(資料代別途)

申 問 八幡公民館 TEL 0883(36)3004

～あなたの心を癒します～ 心のリフォーム学級

◆演 題 「韓流から見た歴史と人権」

◆講 師 コリア文化研究会 会長 藤山三枝子 さん

◆日 時 6月26日(水) 14:00～15:10

◆場 所 阿波市役所 3階 大会議室

どなたでも参加できます。

皆さまのご参加をお待ちしています。

問 社会教育課 TEL 0883(36)8742



土成歴史館休館のお知らせ

阿波市土成歴史館は、屋上防水改修工事のため、令和7年3月(予定)まで、休館します。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問 社会教育課 TEL 0883(36)8743

6月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。

夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行 事 名
火 曜 日	囲碁のつどい・ダンススポーツ
第2・4火曜日	パッチワーク
水 曜 日	スローエアロビック
第1・3・4水曜日	100歳体操
第2 水 曜 日	茶道(あわスポーツ)
第2・4水曜日	水墨画
第3 木 曜 日	トールペイント
金 曜 日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
土 曜 日	ダンススポーツ
第2・4土曜日	楽しくパソコン
日 曜 日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行 事 名
火 曜 日	スポーツ吹き矢
水 曜 日	コーラス・フラワーサークル
木 曜 日	英会話教室
第1 木 曜 日	絵画勉強会
第1・3木曜日	市民学習講座
第2・4木曜日	歴史講座
金 曜 日	スポーツダンス
土 曜 日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※利用には登録が必要です。(登録料 年1,000円)

開催曜日	行 事 名
火 曜 日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木 曜 日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール・フットサル(土成トレーニングセンター)
第2 金 曜 日	ボウリング同好会(ほっぷジョイ石井)

八 幡 公 民 館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行 事 名
第3 月 曜 日	しょうがっこう 笑楽幸やわた(生き生きサロン)
月・水 曜 日	ディスコダンスフィットネス
火 曜 日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	生け花
水 曜 日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
第1・3土曜日	三味線
第3 土 曜 日	詩吟

市 場 公 民 館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行 事 名
月～金曜日	卓球クラブ
第2・4火曜日	生け花
第2 水 曜 日	押し花アート講座
第2・4金曜日	水彩画講座
第3 金 曜 日	手づくり手芸講座

大 俣 公 民 館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行 事 名
月 曜 日	詩吟
水 曜 日	太極拳
木 曜 日	大正琴・カラオケ・スローエアロビック
第3 木 曜 日	短歌
第1・3金曜日	サロン

林 公 民 館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行 事 名
月 曜 日	詩吟・太極拳
火 曜 日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2 火 曜 日	林サロン
第2 水 曜 日	川柳

第2・4水曜日	貯筋運動
第1・3木曜日	カラオケ
第1・2・3木曜日	絵手紙
金 曜 日	3B体操・将棋
土 曜 日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

久 勝 公 民 館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行 事 名
月 曜 日	コーラス・ヨガ・コーラス・詩吟
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3 月 曜 日	韓国語教室
火 曜 日	3B体操・カラオケ
第2 火 曜 日	手づくり手芸講座
水 曜 日	踊り(民謡)
第1 水 曜 日	私たちの明日を語り合う会
第3 水 曜 日	手芸教室
木 曜 日	社交ダンス・カラオケ・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金 曜 日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	三味線
第2 金 曜 日	俳句
土 曜 日	詩舞・舞踊・詩吟
日 曜 日	体幹ストレッチ

伊 沢 公 民 館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行 事 名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第3 火 曜 日	水墨画
木 曜 日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金 曜 日	囲碁
第1・3・4金曜日	スポーツダンス
第2 金 曜 日	写真
第1・3日曜日	社交ダンス

6月番組予定			
デジタル：111ch デジタル：112ch（文字放送のみ） デジタル：121ch（けーぶる12）			
			
午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 ウェザーニュース		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市戦没者追悼式 ・きんこ ほのぼのアート ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市戦没者追悼式 ・きんこ ほのぼのアート ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
午後	00 文字放送 30 とくしまタイムズ		00 文字放送 30 阿波ベジックング
0	00 ウェザーニュース 30 スローエアロビク・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市戦没者追悼式 ・きんこ ほのぼのアート ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビク・脳体操 30 とくしまタイムズ		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまタイムズ	01 スローエアロビク・脳体操
6	00 文字放送 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市戦没者追悼式 ・きんこ ほのぼのアート ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまタイムズ
10	00 ウェザーニュース		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市戦没者追悼式 ・きんこ ほのぼのアート ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
12	00 文字放送		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
 ※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
 阿波市ケーブルネットワーク（ACN）TEL 088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク

⚡ 広告放送募集中 ⚡

事業者・個人は問いません。ご応募お待ちしております。
 詳しくは、お問い合わせください。

6月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
7月1日(月)です。振替日前日までに、
 ご指定口座の残高確認をお願いします。

問 阿波市ケーブルネットワーク（ACN） TEL 088(695)5350



ブルーベリー狩り

阿波町の観光ブルーベリー園「AWA Blueberry Farm」のブルーベリー狩りが6月8日(土)よりオープンします。

このファームでは有機肥料で育てた高糖度、ビックサイズのブルーベリーを提供しています。園内はシートで完全舗装されており、ベビーカーやハイヒールでの入園もOK! 20種類・200本の苗木から採れたブルーベリーの味を時間が許す限りご堪能ください。

AWA Blueberryファーム

電話申込：TEL 0883(35)3084 受付時間9時～15時
 住所：阿波町早田422番地1
 ホームページ：<https://awa-blueberry.com/>

土柱の日イベント盛況

「年に一度は土柱に行こう!」をスローガンに、4月29日、土柱の日イベントが開催されました。

当日は天気がすぐれなかったものの、500人近い来場者が訪れ、土柱周辺は大いににぎわいました。イベント参加者はもちろん、旅行で訪れた方もガイド案内を利用され、不思議な土柱の成り立ちに耳を傾けながら、目の前に広がる風景を楽しみました。

天然記念物「阿波の土柱」の価値が再認識された1日でした。



お問い合わせ 〈あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中〉

一般社団法人 阿波市観光協会
 (阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook

図書館だより

開館時間(4月～9月): 9時～19時(10月～3月は18時まで)
6月の休館日: 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金)

■阿波図書館 TEL 0883 (35) 5101
■市場図書館 TEL 0883 (36) 6455
■土成図書館 TEL 088 (695) 5385
■吉野笠井図書館 TEL 088 (696) 4686



阿波図書館

特集 児童 … トッテモカワイイ
一般 … おうちでカフェ時間

■こども映画会「鬼滅の刃②」

日時: 2日(日) 10:00～11:11 (71分)

■ベルの会おはなし会

日時: 8日(土) 14:00～
22日(土) 14:00～七夕おはなし会
14:30～七夕かざり作り

■ピアノ自動演奏会

日時: 9日(日) 11:00～/14:00～
題目 ホイットニー・ヒューストン
『恋は手さぐり』など
日時: 23日(日) 11:00～/14:00～
題目 クラシックコレクション
『ミッキーマウス・マーチ』など

■読書感想文書き講座

日時: 7月20日(土) ①11:00～小学校低学年向け
②14:00～小学校高学年向け
申込開始日: 6月15日(土)～ ※各先着10名

■大人映画会

日時: 16日(日) 10:00～12:30 (150分)
上映作品「流浪の月」(日本)

■赤ちゃん向けのおはなし会

日時: 20日(木) 10:30～11:00
対象: 0～1才半頃までの乳幼児

■たかまりコンサートinあわとしょかん

日時: 30日(日) 14:00～15:00
※観覧無料・申し込み不要



市場図書館

特集 児童 … ぽつぽつ しとしと ざーざー
一般 … ためる生活・ためない生活

■プチ工作「ぴょんぴょんかえるをつくろう」

期間: 1日(土)～無くなり次第終了
対象: 本を5冊以上借りてくれた小学生以下の方

■七夕イベント「あわのがわにねがいを☆」

期間: 8日(土)～7月7日(日)
対象: どなたでも



■教科書展示

期間: 14日(金)～29日(土) ※休館日を除く
場所: 視聴覚室

■どんぐりおはなし会

日時: 15日(土) 11:00～11:30

土成図書館

特集 児童 … 64・むし・ムシ
一般 … 百歳文庫

■おはなしのとびらおはなし会+お楽しみ会

日時: 9日(日) 10:30～11:20

■図書リサイクル市

期間: 15日(土)～無くなり次第終了

■大人映画会

日時: 23日(日) 13:00～15:59 (179分)
上映作品「RRR」(インド)

吉野笠井図書館

特集 児童 … あめのひのともだち
一般 … 雨の日をもっと楽しく♪ 充実おうち時間

■SDGsイベント「びっくり! だいへんしん ペットボトルキャップ」

期間: 1日(土)～8月31日(土)
対象: どなたでも

■七夕イベント「きらきら★星に願いを」

期間: 11日(火)～7月7日(日)
対象: どなたでも



■たけのこの会おはなし会

日時: 22日(土) 11:00～11:30

新刊図書 新刊の一部を紹介いたします。

阿波図書館

「頭のいい人だけが解ける論理的思考問題」
…………… 野村 裕之/著
「トランスジェンダーになりたい少女たち」
…………… アビゲイル・シュライアー/著
「怪談刑事」…………… 青柳 碧人/著
「スパゲッティになりたいラーメン」
…………… キエラ・ライト＝ルイズ/作

市場図書館

「八十路のへんろ 阿波・土佐編」…………… 池澤 節雄/著
「信じ切る力」…………… 栗山 英樹/著
「燃える氷華」…………… 斎堂 夢湖/著
「はたるのよる」…………… 谷本 雄治/文

土成図書館

「漢方ツボ押し大全」…………… 櫻井 大典 ほか/著
「百美帖」…………… 雨宮 ゆか/著
「彼女がそれも愛と呼ぶなら」…………… 一木 けい/著
「どんがらでんしゃ」…………… 薫 くみこ/作

吉野笠井図書館

「本屋のない人生なんて」…………… 三宅 玲子/著
「これならできる! ハツ江おばあちゃんの人気お弁当」
…………… 高木 ハツ江/著
「佐渡絢爛」…………… 赤神 諒/著
「木にとまりたかった木のはなし」…………… 黒柳 徹子/作

※貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の
検索は
こちらから

書道

第24回 日本習字 全国席書大会

席書準大賞

有井 陽依 さん(城ノ内中等3年生・吉野町)

審査委員会奨励賞

小川 彩花 さん(柿原小4年生)

矢部優子那 さん(柿原小1年生)

有井さんは「4年ぶりの受賞に驚きました。長年ご指導くださった先生のおかげで努力が実を結びました。これからも書くことを続けていきたいです」と話しました。



阿波吉野川警察署 大麻の怖さを知っていますか

大麻は、身体と精神を破壊する恐ろしい薬物です。

1回だけと思って始めた人も、依存性と耐性により、量と回数がどんどん増え、自分の意思ではやめることができなくなります。

◆大麻の有害性

インターネットなどでは、「大麻は身体への悪影響がない」「依存性がない」などの誤った情報が氾濫しています。大麻の有害性は特に成長期にある若者の脳に対して影響が大きいことが判明しています。また、大麻はうつ病や記憶の障害を引き起こすなど、メンタルヘルスにも悪影響を与えます。間違った情報に流されず、正しい知識で判断しましょう。

◆インターネットを悪用した

売買や闇バイト募集

近年、違法薬物の売買に、SNSが悪用されています。大麻の所持・売買は違法です。違反者には重い刑罰が科せられる可能性があります。

SNSを通じた大麻販売の誘いや「荷物を受け取るだけで報酬」などのいわゆる闇バイトの募集には多くの危険も伴いますので、決して応じてはいけません。

◆誘われたらどうする?

■はつきり、きっぱり断る
少しでも迷っている様子を見せてしまうと、また誘われてし

まいます。誘われた時は、はっきりと断りましょう。

■話題を変える、その場から離れる
「そういえば・・・」などと話題を変えて、相手の誘いをかわしましょう。トイレなどの口実で、その場から離れましょう。

■相談する

一人で悩まず、家族、警察などに相談しましょう。

◆大麻の違法栽培

あなたの身近でも、大麻が違法栽培されているかもしれません。大麻の違法栽培の可能性がある場所を見かけたら、まず警察に相談してください。

△こんな場所に要注意▽

- 一日中、雨戸や遮光カーテンで窓がふさがれているが、照明はついている。
- エアコンの室外機や換気扇が常に動いている。
- 近くを通ると青臭いにおいがする。
- 土や肥料を運び入れたり、茎や根などをゴミに出しているが、外で植物を育てている様子がない。

問 阿波吉野川警察署

Tel 0883(25)6110
警察安全相談電話
#9110



「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)など市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のの方は、掲載したい月の1カ月半前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

問 市政情報課 広報担当 Tel 0883(36)8708

祝 100歳 おめでとうございます



くわはら
栗原 シマコさん（市場町）
大正13年4月15日生まれ

長寿の秘訣は、規則正しい生活と毎日押し車で2,000歩を歩くことだそうです。

現在は、テレビで野球や相撲を見たり、友だちとの電話を楽しんだりして過ごされています。



わたなべ ふくえ
渡部 福枝さん（阿波町）
大正13年5月7日生まれ

長寿の秘訣は、好奇心旺盛で、何ごとにも感動することだそうです。

俳句や園芸、洋裁が趣味で、果物やエビ料理が好きとのこと。現在は、周囲のサポートを受け、楽しく過ごされています。

ファミリー・サポート・センター 功労者表彰



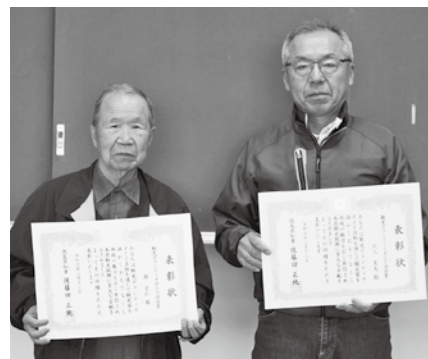
あさの ゆりえ
浅野 百合江さん
（土成町）

阿波市ファミリー・サポート・センター提供会員の浅野百合江さんが、「徳島県ファミリー・サポート・センター功労者表彰」を受賞されました。

浅野さんは、長年にわたり、子どもを預かってほしいという子育て家庭の依頼に対して、可能な限りご家庭での預かりをされています。

また、お母さんたちの相談にのったり、子育ての先輩としての経験を生かしてサポートされたりと、常に利用者に寄り添い、明るく元気に活動されています。

観光ボランティアガイド 功労賞 受賞



こおり ひろひと
郡 宏仁さん
（阿波町）
かわひと よしお
川人 美夫さん
（阿波町）

郡宏仁さんと川人美夫さんが、観光ボランティアガイドの活動に積極的に行っている個人や団体に贈られる「観光ボランティアガイド功労賞」を受賞されました。

お二人は、「土柱ボランティアガイドの会」に所属し、約6年前から活動されています。

郡さんは、土柱の近くに居住していることもあり、地元住民ならではのガイドをされています。川人さんは、元教員という経歴を生かし、子どもたちの興味を引くガイドや分かりやすく親しみやすい解説をされています。

子どもたちのために DVDをいただきました



2月19日、(公財)藤井財団より、阿波市放課後児童クラブ10施設にDVDが寄贈されました。

このDVDは、未来ある子どもたちに向けて、道標となる偉人の生き様を描いたアニメーションで、自分の将来を考えるきっかけにしてほしいとの思いで作られています。

各児童クラブで、楽しく学べる動画教材として活用しています。

スポーツ少年団 義援金贈呈



4月3日、阿波市軟式野球連盟(スポーツ少年団)の理事長や会長、5チームの代表が市役所を訪れ、被災地の少年野球チームの活動に役立ててほしいと、義援金5万7,000円を町田市長に手渡されました。

この義援金は、日本赤十字社徳島県支部を通じて被災地に届けられます。



企業立地に関する 連携協定を締結



4月5日、市は㈱トライアルカンパニーと「企業立地に関する連携協定」を締結しました。

この協定は、土成町に店舗を出店するにあたり、阿波市と相互協力のもと円滑に事業を進めることを目的としています。

岡園修執行役員は「地域貢献や利便性、従業員の働きやすさを大切にしたい」と話しました。

今後、令和8年2月のオープンを目指し、計画を進めていきます。

- 敷地面積 約20,000㎡
- 建物面積 約5,700㎡

第45回 阿北分会錦鯉品評会



篠原啓二さんと錦鯉

3月10日、御所の郷で「全日本愛隣会徳島県支部 第45回阿北分会錦鯉品評会」が開催され、11名、148匹が頂点を目指しました。

阿波市の上位入賞者をご紹介します。

- 全体総合優勝
《70超部》
しのはら けいじ
篠原 啓治
(吉野町)
- 壮魚総合優勝
《70部》
篠原 啓治
- 成魚総合優勝
《45部》
まつむら よしかず
松村 芳員
(市場町)
- 幼魚総合優勝
《25部》
松村 芳員
- ジャンボ賞
92センチ
みやじま たけし
宮島 健
(土成町)
- 20部総合優勝 3位
松村 芳員
宮島 健
- 15部総合2位 3位
宮島 健
松村 芳員
- 30部総合3位
宮島 健
- 70部総合3位
篠原 啓治
(敬称略)

「世界自閉症啓発デー」



毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日から8日までは「発達障害啓発週間」です。

それにあわせて4月4日、自閉症などへの理解を呼びかけるキャンペーンが市役所とJA夢市場で行われ、阿波市手をつなぐ育成会会員が「おしゃべり＆相談会」の案内チラシや「自閉症の人が暮らしやすい阿波市に！」と記された煎餅などの啓発物品を来庁者に手渡しました。

また、アエルワでは、「癒やし・希望」をあらわすシンボルカラーである青色のイルミネーションが輝きました。

徳島インディゴソックス 表敬訪問



岡本監督 南社長 寺岡選手

4月15日、阿波市と相互協力の協定を結んでいる「徳島インディゴソックス」の南啓介社長と岡本哲司監督、寺岡丈翔キャプテンが町田市長を表敬訪問し、四国アイランドリーグPlusの開幕を報告しました。

岡本監督は「今シーズンは日本一を目指してがんばりたい。また、地域貢献のため、野球教室の開催による青少年育成や阿波市の農産物のPRなどを行い、阿波市への恩返しをしたい」と話しました。

災害時発生時の支援に関する 協定を締結



4月10日、市は日本フネン(株)と「災害発生時における支援に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害発生時に市の要請に応じて、同社が保有する施設や資機材、人員を提供することを目的としており、災害時における市民の皆さまの安全と安心な生活環境の確保につながることが期待されます。

久米徳男社長は、「いつ発生するか予知できない災害に備え、全社一体となって支援したい」と話しました。

お知らせ

「駅前労働相談会」

パワハラや解雇、賃金未払、配転拒否などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が解決のためのアドバイスをします。

◆日時

7月7日(日) 13:00～16:30
(受付 12:45～16:00)

◆場所

シビックセンター
(アミコビル4階)

◆申込方法

事前予約優先

※7月5日(金) 15:00まで

■電話

■FAX

■メール

■電子申請 →



◆相談料 無料

問 徳島県労働委員会事務局

Tel 088 (621) 3234

FAX 088 (621) 2889

e-mail

roudouinkai

@pref.tokushima.lg.jp

2024年度 保育フェア (徳島県委託事業)

県内の保育事業者が多数参加し、保育の魅力や仕事の様子などをわかりやすく説明します。

保育施設のお仕事に興味のある方は、資格の有無に関わらず、どなたでも参加できます。

※参加費無料・申し込み不要

◆日時

6月15日(土)

9:30～正午

◆場所

アスティとくしま3階

※駐車場代200円が必要

詳しくは
こちら→



問 徳島県社会福祉協議会

徳島県保育士・

保育所支援センター

Tel 088 (625) 2040

ダイヤモンド婚・金婚祝い 該当者届のご案内

ダイヤモンド婚・金婚のお祝いを予定しています。

該当されるご夫婦は、申請手続きが必要となりますのでご確認ください。

◆該当者

<ダイヤモンド婚祝い該当者>

(婚姻年数60年)

ご夫婦ともにご健在で、昭和39年1月1日から昭和39年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦

<金婚祝い該当者>

(婚姻年数50年)

ご夫婦ともにご健在で、昭和49年1月1日から昭和49年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦

◆申請期限 8月13日(火)まで

◆申請方法

阿波市社会福祉協議会本所・各支所に設置している申請用紙に必要事項をご記入・押印の上、戸籍謄本(※)を添えてご提出ください。今月号『広報あわ』にも申請用紙を折り込んでいます。

※令和6年4月以降に交付された証明書に限る。(コピー可)

◆提出先

阿波市社会福祉協議会

本所・各支所

問 阿波市社会福祉協議会 本所

Tel 0883 (36) 5511

川島税務署からのお知らせ

◆相談の事前予約

川島税務署では、国税に関する一般的なご相談を面接により希望される場合や相談内容が複雑で、関係書類などにより事実関係の確認が必要であるものについては、事前にお電話でご予約いただいた上で、面接相談を行っています。

特に、相続税、贈与税および譲渡所得の個別照会に係る相談は、相談担当者が常時在庁していませんので、毎月第2・第4月曜日に事前予約制で個別に対応しています。

◆税務署での納税

7月1日(月)より、税務署窓口での納税は16時までにお手続きいただきますようお願いいたします。

また、国税の納付はパソコン、スマートフォンなどを利用したキャッシュレス納付が便利ですので、ぜひご活用ください。

問 川島税務署

Tel 0883 (25) 2211

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

現在、薬物乱用者の低年齢化や、覚醒剤、大麻、危険ドラッグ使用者による犯罪の多発など、薬物乱用問題は深刻化しています。

特に大麻については、平成25年に約1,500人であった検挙人員が、令和5年には6,400人以上にまで増加しています。また、検挙人員の半数以上を30歳未満の若年層が占め、若い世代での大麻乱用の広がりが懸念されています。

大麻には、テトラヒドロカンナビノールという有害物質が含まれており、幻覚作用や記憶への影響、学習能力の低下などをもたらします。もし誘われても、「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

薬物乱用をなくすため、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を毎年6月20日から7月19日までの間、全国一斉に実施します。徳島県薬物乱用防止阿波吉野川地区協議会では、期間中に募金活動や「6.26ヤング街頭キャンペーン」を実施します。薬物乱用防止の推進に向けて皆さまのご協力をお願いします。

問 徳島県薬物乱用防止

阿波吉野川地区協議会

(吉野川保健所 生活衛生担当)

Tel 0883 (36) 9017



情報ガイド

募 集

独身者のすてきな出会いと 幸せな結婚を応援する サポーターを募集

徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」では、独身者のお見合いの立会いや交際フォローをお手伝いしてくれるサポーターを募集しています。

詳しくは
こちら→



問 マリッサとくしま
Tel 088 (656) 1002
e-mail:
msc@marissa-tokushima.com

西部テクノスクール

訓練生募集

- ◆募集訓練科
IT技能科2
- ◆訓練期間
7月17日(水)～10月16日(水)
- ◆訓練場所
(有)プロポーザル 脇町校
- ◆対象者
離職・転職される方で、公共職業安定所(ハローワーク)長から受講指示・推薦を受けることができる方
- ◆定員 15名
- ◆受講料 無料
(テキスト代9,460円は自己負担)
- ◆募集期間
6月20日(木)まで
- ◆申込先
居住地を所轄するハローワーク

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 西部テクノスクール
Tel 0883 (62) 3067

Enjoy English

簡単な英会話を楽しく学びましょう!!

コロラド州を紹介してくれます。

- ◆日時 7月6日(土)
10:00～11:30
- ◆場所 アエルワ2F
研修室2
- ◆講師 コロラド州出身
アレックス先生
- ◆対象者 市内在住の18歳以上
(高校生を除く)
- ◆準備物 筆記用具
- ◆参加費 無料
- ◆定員 30名(先着順)

申問 ENGLISH-MATE 成谷
Tel 090 (4781) 5690

講座・講演

権利擁護支援者養成研修

将来的に成年後見制度における市民後見人として活動していただける方々を養成する基礎研修です。

- ◆対象者
地域福祉に関心があり、権利擁護の視点や活動に興味がある方
- ◆開催日
<ステップ1>
7月2日・9日(火)
<ステップ2>
(ステップ1を受講済の方のみ)
8月28日(水)
9月3日・10日(火)
※全日程を受講してください。
- ◆受講方法
Zoom(ズーム)による受講
※Zoom視聴が難しい方は徳島県教育会館での集合研修も可能です。
- ◆定員
Zoomでの受講 定員なし
集合研修での受講 30人程度
- ◆受講料 無料
- ◆申込締切 6月25日(火)まで
- ◆申込先
徳島県社会福祉協議会

問 阿波市社会福祉協議会
Tel 0883 (36) 5511

硬式テニス 講習会

阿波市のテニス普及活動の一環として、講習会を行います。

テニスを始めたい方、さらなるレベルアップを目指している方、多数のご参加をお待ちしています。

- ◆日時
7月6日・13日・20日・27日
8月3日・17日(計6回)
全て土曜日 20:00～21:30
※21:30～22:00は、コートを自由にお使いください。
- ◆場所
土成緑の丘スポーツ公園
- ◆対象者
初心者・初級者・中級者(中学1年生以上)
- ◆内容
サーブ・ストローク・ボレー・スマッシュ・ゲームなど
- ◆参加費
1回500円
(阿波テニス協会会員は無料)
- ◆受付開始
6月1日(土)～(各回30名程度)

申問 阿波市テニス協会 会長
竹内 正孝
Tel 090 (5277) 0695

市民が企画 ～市民講座～

どなたでも無料で参加できます。
※資料代は各講座ひとり100円いただきます。

- ◆日程
●6月6日(木) 13:30～
映画鑑賞
「ウエスト・サイド物語」
主演：ジョージ・チャキリス
ナタリー・ウッド
ほか
- 6月20日(木) 13:30～
「律令～江戸時代
都から四国遍路の発願寺を目指した遍路道についてパート③」
講師：沖野 勝徳氏
(とくしま学博士)
- ◆場所 土成中央公民館

問 二條 Tel 090 (2786) 0833

避難指示で必ず避難！

警戒レベル	避難情報	とるべき行動
5	緊急安全確保 災害発生 又は切迫 	命の危険、直ちに安全確保
警戒レベル4までに必ず避難！		
4	避難指示 災害の おそれ高い 	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難 災害の おそれあり 	危険な場所から高齢者等は避難
2	大雨・洪水注意報 (気象庁) 気象状況 悪化 	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報 (気象庁) 今後気象状況 悪化のおそれ 	災害の心構えを高める

乾燥剤
集めるために
お菓子食べ
by ばあちゃん



ウグイスばあちゃんの知恵袋

6月編

ジメジメの季節がやってきた。そこでや、お菓子や乾麺などに入っている乾燥剤がある。やろ。「シリカゲル」といって、そのままカビを防止したい場所に置くだけで、湿気を吸収してくれるっていうでないで。靴箱や調味料ケースの中にいれたらいいんや。ほんでな、湿気を完全に吸い取ってしまった乾燥剤は、太陽の光で、また復活できるんよ。エコやわ。

Ｊアラート訓練放送 (緊急地震速報)

.....

6月20日(木) 10時頃

災害時の情報伝達体制に万全を期すため、全国一斉に訓練放送を行います。(訓練用緊急地震速報)

この訓練放送は音声告知器と屋外拡声器で行います。

放送に合わせて、ご家庭や職場で「姿勢を低く、頭を守り、動かない」といった身を守る行動をとる訓練を実施してみましょう。

☎ 危機管理課 Tel 0883 (36) 8703

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**
https://nakano-arc.com

 有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地 1 5 8 番地

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 6月1日・15日 (全て土曜日・15日は上物市同時開催)

時間 せりの開始は13時からです。出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場
(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 Tel 0883(36)4998
Tel 090(4333)9824 松永



のマークは事前予約制です。

6月の無料相談		と き		ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や 要望など	7日(金)	13:30~16:00	土成保健センター	阿波市社会福祉協議会福祉課 Tel0883 (36) 5511	
	17日(月)		阿波健康福祉センター		
	21日(金)	9:30~正午	吉野地域福祉センター		
	24日(月)	13:30~16:00	市場総合福祉センター		
特設人権相談所 市の人権擁護委員による 人権に関すること	3日(月)	9:30~正午	市役所人権課横 相談室	人権課 Tel0883 (36) 8716	
	20日(木)				
	3日(月)	13:30~16:00	阿波健康福祉センター	Tel0883 (35) 6033	
			市場総合福祉センター	Tel0883 (36) 5511	
			土成保健センター	Tel088 (695) 4802	
			吉野地域福祉センター	Tel088 (696) 2386	
年金相談	11日(火)	10:00~15:00	市役所 1 階 103相談室	街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel088 (657) 3081 (予約専用ダイヤル)	
	25日(火)	正午~13時除く			
 予約受付時間 平日 8:30~17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください)					
あわ地域若者サポート 出張ブース	25日(火)	13:00~16:00	ハローワーク美馬	あわ地域若者サポートステーション Tel088 (637) 7553	
	28日(金)		ハローワーク吉野川		
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会					
消費生活に関する相談	開庁日	9:00~16:00	市役所 1 階	阿波市消費生活センター Tel0883 (30) 2222	

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。
お気軽におたずねください。

葬儀の事前相談 毎日しています！

毎日
8:30~
17:30

吉野リバーホール安心ポイント

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス



解約

互助会システムの掛け金は
いつでも解約できます。
ご相談ください。

葬 儀 会 館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!
阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200





法要会席
※写真は一例です

故人を偲ぶ「来館法要料理」 4,400円～

(税抜 4,000円)



箱膳会席
※写真は一例です

仏様のお霊具膳 1個324円 (税抜300円)
※おつとめの始まる時間までにお届けいたします

◆無料送迎バスを完備！
※10名様以上のご利用の方に限ります
※おつとめ後のお墓参りもバスでお送りいたします

◆白飯とお漬物、サービス
※館内での食事をご利用の方に限ります
※会場は全て「椅子席」でのご準備となります
※季節によりメニューを変更しております

ハートプラザ住友 [088-695-3224]

うちの子一番



吉野町
ふうとちゃん



吉野町
ざんまるちゃん



阿波町
想良太ちゃん



阿波町
クウちゃん



阿波町
シイマちゃん



阿波町
みーちゃん



阿波町
芥子ちゃん



土成町
りんごちゃん

市県民税		納期限
介護保険料	第2期	
第1期	7月1日(月)	

阿波市のうごき

■令和6年4月末現在人口
()内は前月比
男：16,665人 (－20)
女：17,884人 (－28)
計：34,549人 (－48)

■世帯：15,459世帯(+14)

平均年齢：52.6歳

■転入等：99人 ■出生：16人
■転出等：121人 ■死亡：42人

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

気持ちのよいあいさつをし、
笑顔いっぱいのまちをつくれます。

ウグイスクイズ

答えはなに？今月号をよ～くご覧ください。

Q. 今月号表紙の花の名前は？
OOOOOO

応募方法
はがきに①クイズの答え②住所③氏名・年齢④電話番号
⑤広報へのご意見、ご感想などを記入の上、
6月20日(必着)までにお送りください。
抽選で5名の方に図書カードが当たります。

応募先
〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 ウグイスクイズ係

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております！

プレゼント提供事業者を募集中！
詳しくはホームページをご覧ください。