

ケアラー支援イベント

大切な家族をケアしているあなたを応援します！

家族の世話をしていると、ついつい自分のことが後回し、気がつくといひとりで抱え込んでいることも…。ケアラーは誰もがなりうる身近なもの。「支える人」にも「支え」が必要です。家族のケア（介護・看病・療育・世話・気づかい）をしている方はぜひ！

令和6年 11月11日（月）

10：30～14：30

阿波市役所 市民情報スペース

就労支援センター「アスカ」のコーヒースervice（先着30名様）

ストレスチェック

保健師さんがあなたの心身の状況をチェック！

おしゃべりコーナ

同じ立場の人とおしゃべりしてみませんか？ 気持ちが楽になるかも…

癒しコーナ

アロマ・マッサージなどであなたの疲れを癒します

相談コーナ

行政が福祉サービスなどの相談を受け付けます

問合せ先：阿波市社会福祉協議会 TEL 0883-36-5511

※この企画は令和5年度「阿波市まちづくりミーティング」から実現しました。

主催：阿波市手をつなぐ育成会

共催：阿波市の今と未来を考える実行委員会 福祉分野

後援：阿波市・阿波市社会福祉協議会