

「ケアラー」を知っていますか？ ～すべての年齢のケアラーに支援が必要です～

ケアラーとは

こころやからだに不調のある人の「介護」「看護」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアに必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケアする方のことです。

子どもから高齢者まで、誰でもケアラーになり得ます。

ケアが必要な人だけでなく、ケアラーも個人として尊重され、健康で心豊かな生活を送ることができるよう、社会全体で支えていくことが大切です。

ケアラー支援イベント ～大切な家族をケアしているあなたを応援します～

家族の世話をしていると、ついつい自分のことが後回しになり、気が付くとひとりで抱え込んでいることも……。ケアラーは誰もがなり得る身近なもの。「支える人」にも「支え」が必要です。家族のケアをしている方は、お気軽にご参加ください。

日時 11月11日(火)

10:30～14:30

内容

- ストレスチェックコーナー
心身の状況をチェックします。
- おしゃべりコーナー
同じ視点で共感し、寄り添います。
- 癒しのコーナー
アロマ・マッサージなどで疲れを癒します。
- 相談コーナー
行政が福祉サービスなどの相談を受け付けます。
※申し込みは不要です。

場所 阿波市役所

市民情報スペース

就労支援センター「アスカ」の
コーヒーサービス (先着30名)

主催：阿波市手をつなぐ育成会

問 阿波市社会福祉協議会 土成支所 Tel 088(695)4802 / 阿波市社会福祉協議会 Tel 0883(36)5511

相談窓口

土・日・祝日を除く
8:30～17:15

- | | | |
|---------------|------------|------------------|
| ■ 高齢者の介護について | 介護保険課 | Tel 0883(36)6814 |
| | 地域包括支援センター | Tel 0883(36)6543 |
| ■ 障がい者のケアについて | 社会福祉課 | Tel 0883(36)6812 |
| ■ ヤングケアラーについて | こども家庭センター | Tel 0883(36)6820 |

令和7年度 地域生活支援事業 [理解促進研修・啓発事業] わかってほしい！知的・発達障がい ～疑似体験ワークショップをとおして優しい町づくり～

日時 12月8日(月) 13:30～

場所 土成保健センター

内容 疑似体験ワークショップ

講師 上板町手をつなぐ育成会

とくしま藍隊 会長/隊長 長原章博氏

参加費 無料

申込締切 11月25日(火)まで

問 阿波市社会福祉協議会 Tel 0883(36)5511