



URL <https://www.city.awa.lg.jp>

E-mail [info@awa.i-tokushima.jp](mailto:info@awa.i-tokushima.jp)



八幡神社奉納演武大会  
(八幡神社 境内)

# 阿波 オープンガーデン 2023

【主催】一般社団法人 阿波市観光協会

5月13日、14日に「阿波オープンガーデン2023」が開催され、2日間で県内外から約800人が来場しました。個人宅やお店、施設など様々なタイプの合計15のお庭が開放されました。

すべてのお庭を合わせると約3000種類の色鮮やかな植物が鑑賞でき、当日は雨の中、いつもとは違った雰囲気のお庭が訪れた方々の心を癒しました。

来場者からは「珍しい花をたくさん見ることができて楽しかった」、「自分の庭の参考になった」と言う声が聞かれました。

今年のオープンガーデンのお庭を4つご紹介します。



## Scented Garden ～香る庭～ (阿波町)

バラの香りに包まれたガーデン。大輪、中輪、つるバラなど、1株1株異なった魅力を持つ約140種類のバラを植えているそうです。桜貝やストロベリーアイス、つるティファニーなど、バラの名前を見ながら、お気に入りのバラを見つけるのが楽しいガーデンでした。



## 陶花 (阿波町)

ラベンダーやジギタリス、キャットミントなど、四季折々の花が咲き誇る美しいガーデン。そこから見える新緑の高越山と花々が織りなす色彩とのハーモニーがすてきでした。さわやかな風の中、花を眺めながら、ピクニックがしたくなりました。



## 美柚ガーデン (阿波町)

家庭菜園をお庭に取り入れたガーデン。野菜やハーブが美しく植えられ、アート作品のようでした。各種バーベナやネモローサ、サルビアなどが色彩豊かに咲き誇っていました。小道を歩くと、蝶々が飛んでくる自然豊かなガーデンでした。



## Happy Garden (阿波町)

表情豊かでゆったりとしたガーデン。愛犬「ハッピー」がお出迎え。小川の流れるなか、ルピナスやクレマチス、スモークツリーなど、訪れた人々を心地良くしてくれました。芝生に置いてある「アヒル」のオブジェがかわいくて、心が和みました。

# おめでとーございます

## 瑞宝双光章

大塚忠廣さんは、特別養護老人ホーム「蓬莱荘」の施設長として、利用者がより健康で、安全、安心に暮らせるように、高齢者福祉の向上に尽力されました。利用者や在宅の方の願い事を叶えてあげる「夢事業」では、現地のボランティアを募って県外へ付き添ったり、お墓に連れて行ってあげたりしたそ



元 特別養護老人ホーム「蓬莱荘」施設長  
社会福祉功労  
おおつか ただひろ  
大塚 忠廣さん  
(阿波町下喜来)

うです。現在、蓬莱会の理事長、徳島県老人福祉施設協議会会長などに就任されています。大塚さんは、「高齢者、障がい者などの線引きをせず、地域で課題を解決していく地域共生社会をつくりたい」と話されました。

## 瑞宝小綬章

川人芳正さんは、中学や高校で保健体育教諭として教鞭をとりながら、柔道の創始者・嘉納治五郎が掲げた理念「我以外皆我師」の心で、柔道の指導に尽力されました。現在は、県柔道連盟会長・四国柔道連盟会長に就任され、柔道の普及・発展のため、若き指導者の育成にも努められています。また、週



現 徳島県柔道連盟会長  
元 公立養護学校長  
スポーツ振興功労  
教育功労  
かわひと よしまさ  
川人 芳正さん  
(阿波町森沢)

3回は少年柔道教室で、子どもたちに熱心に指導されています。川人さんは、「今後も柔道の指導を通して、子どもたちが心と体を鍛えることで、将来、社会のために尽くしてくれることを願っている」と話されました。

## 副市長を紹介します

舎建設課長、健康福祉部長、企画総務部長などを歴任されました。また、令和2年3月に定年退職してから約3年間、阿波市商工会の事務局長を務められました。阿波市では、副市長2人体制で市政運営を行ってまいります。



やすまる まるが 安丸 学 副市長

阿波市副市長として、令和5年6月1日に、安丸学氏が新たに就任されました。安丸氏は、63歳。法政大学を卒業後、民間企業を経て、昭和61年に旧土成町役場に入庁。合併後は庁

## 瑞宝双光章

小出一陽さんは、昭和51年に、障害者施設「吉野川育成園」の支援員として働き始め、平成24年に退職するまでの37年間、寮長や施設長を務めながら、障害者福祉の向上に尽力されました。「明日も来てね」という利用者への声を励みに、毎日、安全に楽しく過ごせる支援の提供をされました。



元 知的障害者更生施設「吉野川育成園」寮長  
社会福祉功労  
こいで かずきよ  
小出 一陽さん  
(吉野町西条)

た。利用者の方々の農作業やコンクリートブロックづくりが特に印象に残っているそうです。小出さんは、「利用者の方々が自分を育ててくれたことに感謝しています。これからも恩返しつもりで、社会福祉に貢献したい」と話されました。

# 日本学生陸上競技 個人選手権大会 優勝

四国大学陸上競技部大学院 1年生の木村美海さんが、5月23日阿波市を表敬訪問しました。

木村さんは、4月21日に神奈川県平塚市・レモンガススタジアム平塚で開催された2023日本学生陸上競技個人選手権大会の女子走り幅跳びで6m11cmの記録を出して優勝しました。

木村さんは「けがのため出場できるか心配でしたが、優勝できてうれしいです。2025年の世界陸上に出場できるように、しっかりとトレーニングして目標の記録を出せるようがんばりたいです」と意気込みを語りました。

また、6月4日の第107回日本陸上競技選手権大会では、6m22cmの記録で5位入賞しました。



木村 美海さん（前列右）  
（四国大学院 1年生・吉野町）

## 阿波市事業者電気料金高騰重点支援金

電気料金高騰の影響を受けている市内商工業者に対し、今後の事業継続を支援するため、支援金を交付します。

### ◆交付対象者

① 令和5年4月1日時点で、事業活動の実態がある事業所を市内に有する方

### ※高圧電力を受電する事業所に限る

② 本市の市税等の滞納がないこと

③ 公序良俗に反する事業を行う者でないこと

④ 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第2号に規定する暴力団、同条第6号に規定する暴力団員及び暴力団又は暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有する者でないこと

### ◆対象外事業所

■ 本市以外に設置された事業所

■ 令和5年4月1日時点で事業活動の実態がない事業所

■ 電気の受電が高圧受電以外の事業所

■ 農林水産、医療、福祉、発電その他これらに類する事業所

■ 指定管理者として運営する公の施設

### ◆支援金の額

■ 区分①

高圧電力（契約電力500Kw未満） 25万円

■ 区分②

高圧電力（契約電力500Kw以上） 50万円

※高圧電力の例…契約種別が、高圧電力A、

高圧電力B、業務用電力など

※支援金の額は1事業所あたりの金額です。同一申請者が複数の事業所を持つ場合は、まとめて申請可能です。

### ◆受付期間

令和5年7月3日（月）～令和5年9月29日（金）

### ◆申請方法

商工観光課に持参、郵送またはメールで必要書類を提出

※郵送の場合、当日消印有効

### ◆必要書類

■ 阿波市事業者電気料金高騰重点支援金交付申請書兼請求書（様式第1号）

■ 申請対象事業所一覧（様式第2号）

■ 誓約書兼同意書（様式第3号）

■ 契約種別および契約電力が確認できる書類

（電気料金等請求明細書の写しなど）

※令和5年4月以降の契約内容が確認できる書類が必要です。

■ 申請者名義の振込先口座が確認できる書類（通帳の写しなど）

### 【提出・お問い合わせ先】

〒771-1169-5

阿波市市場町切幡字古田201番地1

商工観光課 TEL 0883(36)8722

e-mail: shokokankoo@awa.i-tokushima.jp



ホームページ

# 生活応援券取扱店舗募集

物価の高騰による市民の経済的負担の軽減と地域経済の活性化を目的に、生活応援券事業を実施いたします。

## ◆市内事業者の皆様へ◆

「阿波市生活応援券」が使用できる取扱店舗を募集しています。

新規登録をご希望の方は、登録申し込みをよろしくお願いします。

※昨年実施の「がんばる事業者応援する券」事業の取扱店舗として登録がお済みの事業者さまは、お手続きの必要はありません。

令和5年7月14日(金)までに申し込みました方は、8月中旬頃から発送予定の「生活応援券」に同封する「取扱店舗一覧表」に掲載させていただきます。

## ○登録できる取扱店舗(参加資格)

阿波市内で営業している飲食店、小売店、サービス店、その他市民が日常的に利用できる店舗など

## ○取扱店舗登録申し込み方法

「生活応援券取扱店舗登録申込書」を商工観光課に持参、またはメールにてご提出ください。

申し込みは随時受け付けています。

(申込書は阿波市ホームページからダウンロードできます)

## ●使用期間

令和5年10月1日(日)～令和6年2月29日(木)

## ●交付対象者

令和5年7月1日時点で阿波市の住民基本台帳に登録された方

## ●交付額

1人当たり 3千円 (500円券が6枚綴り1セット)

## 【お問い合わせ先】

商工観光課 TEL 0883(36)8722

e-mail: shokokanko@awa.i-tokushima.jp



ホームページ



阿波市PR名刺  
デザインコンテスト  
最優秀賞

気を  
つけよう!

## 消費者トラブル

住宅リフォーム工事の過量販売にご注意



### 【事例】

半年ほど前に、訪問販売をきっかけにリフォーム工事を行った。当初は屋根工事だけのつもりだったが、同じ業者が点検と称して度々訪問し、要修理箇所を指摘するので、不安になって次々に契約してしまった。今後は勧誘をしないほしい。

### 【トラブル防止のポイント】

リフォーム工事が不要な場合はきっぱりと断りましょう。不要かどうかかわからず不安な場合は、契約をする前に複数の業者から見積もりを取り、施工内容について納得のいく説明を求めましょう。

また、消費者庁より、「訪問販売・電話勧誘販売で結んだリフォーム工事契約について、短期間の間で次々に契約させる過量販売規制に関する考え方」が示されています。契約後、8日以上が経過していてもクーリング・オフ制度が適用される場合があります。**センターにご相談いただく場合には契約書や領収書をご持参ください。**

その他にも、消費生活で困ったことがあればお気軽に消費生活センターへご相談ください。

### 【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター 市役所1階

TEL 0883(30)2222

相談受付 9時～16時

●消費者ホットライン

TEL局番なし 188 (イヤヤ!)

# 日本習字全国席書大会 入賞



席書準大賞 赤松隼羽君 (土成中2年生)  
席書準大賞 小川彩花さん (柿原小4年生)  
席書大賞 矢部晃基君 (柿原小3年生)

「第23回日本習字全国席書大会」(公益財団法人日本習字教育財団主催)で矢部晃基君が学年1位の席書大賞を、赤松隼羽君と小川彩花さんが学年2位の席書準大賞を受賞しました。大会は全国6会場とオンラインで行われ、1677名が参加し、20分の制限時間と緊張感の中、集中して課題を書きました。審査員からは「皆さんの日ごろの努力と実力が発揮された力作は見応えがあり、うれしく思います」と称賛されました。

# 放美展 写真の部 受賞

今井雅貴さんが、「第29回放美展」の写真部門で四国大学賞を受賞しました。作品のタイトルは「街の創る芸術」で、夜の街を長時間露光機能を用いて撮影したものです。今井さんは「賞をとれると思っていなかったのですが、もううれしい。次の放美展や他のコンテストでも賞をとれるようにがんばりたい」と受賞の喜びを語りました。



今井 雅貴さん (協町高2年生・土成町)



優勝 中岡 円さん 三浦大知君 藤原愛斗君

# 少年少女柔道大会 入賞

4月16日(日)、北島町立武道館で北島ライオンズクラブ主催の「少年少女柔道大会」が開催されました。阿波市柔道教室のほか県内6つの道場が参加し、3人制団体戦総当たり方式で行われました。結果は次のとおりです。

**高学年の部 優勝**  
中岡 円さん (久勝小6年生)  
三浦 大知君 (市場小6年生)  
藤原 愛斗君 (土成小6年生)

**低学年の部 第3位**  
岡田 心晴さん (久勝小2年生)  
天満 健君 (市場小2年生)  
波多野 杏君 (西麻植小2年生)

# 日本拳法四国総合選手権大会 入賞

5月7日、松茂町第2体育館で「第13回日本拳法四国総合選手権大会」が開催されました。土成道場から9名の選手が出場し、3名が入賞しました。結果は次の通りです。

**小学5年男子の部 優勝**  
片岡 広大君 (柿原小5年生)

**小学4年男子の部 準優勝**  
原田 燈千君 (土成小4年生)

**幼年の部 第3位**  
中川 絢翔君 (かきはら子ども園)

優勝した片岡君は9月に大阪で開催される全国大会に出場します。



片岡広大君 原田燈千君 中川絢翔君

# 徳島県小学生ソフトテニス選手権大会 入賞

5月13日、むつみセンターコートで「徳島県小学生ソフトテニス選手権大会」の予選が開催され、阿波ジュニアソフトテニスクラブから2組のペアが入賞しました。

## 準優勝

三木 葵羽さん (久勝小5年生)  
池本ひよりさん (学島小6年生)

## 第3位

中野 穂希さん (伊沢小6年生)  
藤川 菜名さん (伊沢小6年生)

両ペアは8月に神戸市で開催される「全日本小学生ソフトテニス選手権大会」に出場します。クラブキャプテンの中野さんは「練習した結果がでた。全国では1つでも多く勝てるようにがんばりたい」と話しました。



準優勝  
三木葵羽さん・池本ひよりさん ペア

# 土成レッズ 準優勝

熱戦を繰り広げ、土成レッズがDブロックで準優勝しました。



4月29日、松茂町総合体育館など県内4会場で「第13回板野名西郡小学生バレーボール近県交流大会」が開催されました。県内外から71チームが参加し、5ブロックに分かれて

土成レッズは、土成農業者トレーニングセンターで練習しています。一緒にバレーボールを楽しむ仲間を募集中です！

◆練習時間 火・木・金曜日 18時～20時

# 吉野チェリーズ 優勝

リーズがブロック内で優勝しました。



5月7日、羽ノ浦スポーツセンターなど阿南市の3会場で「令和5年度見能林大会」が開催されました。県内外から65チームが参加し、11のブロックに分かれて熱戦を繰り広げ、吉野チェ

◆練習時間 火・木曜日 17時～19時30分  
土曜日 9時～正午

吉野チェリーズは、一条小学校で練習しています。一緒にバレーボールしませんか？部員募集中です！

# 水泳 四国大会で6人がメダル

「第49回四国スイミングクラブ対抗水泳競技大会」で、洲上結夢さん、洲上結望さん、黄田彩人君、古田凧君、細井美遥さん、河本賢親君がメダルを獲得しました。800m自由形で大会新記録を出した洲上結夢さんは「目標のタイムは出なかったのだけれど、次は自己ベストを出せるよう頑張りたいです」と話しました。

400m・800m自由形 1位  
洲上結夢さん (鴨島第一中2年生・土成町)

200m自由形 1位  
洲上結望さん (土成小6年生)



50m・100m背泳ぎ 2位 黄田彩人君 (阿波中1年生)	50m背泳ぎ 2位 古田 凧君 (阿波中2年生)	50m平泳ぎ 2位 細井美遥さん (阿波中2年生)	50m平泳ぎ 3位 河本賢親君 (阿波中1年生)
----------------------------------	-----------------------------	------------------------------	-----------------------------



「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを授けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)など市政情報課までご連絡ください。【連絡先】 市政情報課 広報担当 Tel 0883 (36) 8708



狭心症や心筋梗塞に代  
表される心臓病は、日本  
における死亡原因の2位  
で、まさに命に関わる病  
気といえます。歯周病が、  
心臓病のリスクを高めることは、さまざまな  
研究で明らかにされています。  
狭心症や心筋梗塞は、動脈硬化が心臓の血  
管に起こり血管が狭くなったり詰まったりす  
るものですが、この血管壁から歯周病原細菌  
が見つかることがあり、血管を狭める作用を  
促進すると考えられています。  
また、歯周病によって血液中のサイトカイ  
ンという物質が増え、動脈硬化の進行に関与  
するとも考えられています。サイトカインは、  
炎症を伝承するホルモンのような物質です。  
アメリカでは「Floss or Die」  
(フロスを使うか死ぬか)という言葉があり  
ます。デンタルフロス(糸ようじ)を使うよ  
うな丁寧な歯磨きをしないと、生死に関わる  
リスクが高くなる、という意味です。20年ほ  
ど前に、歯周病と心臓病や早産・低体重児出  
産との関連が報告された際の、新聞や雑誌の  
記事の見出しです。



デンタルフロスは、歯磨きの補助具として  
は歯間ブラシとともに代表的なものです。が、  
残念ながら日本での使用率はやや低いといえ  
ます。歯周病の予防に、このような補助具の  
使用は効果的ですので、ぜひ使用していただ  
きたいと思います。

歯周病の予防は、患者自身の丁寧なブラッ  
シングによるセルフケアと、歯科医院で行う  
スケーリング(歯石取り)に代表されるプロ  
フェッショナルケアの両方が不可欠です。か  
かりつけの歯科医院での定期的な受診をお勧  
めする理由はここにあります。

糖尿病やメタボリックシンドロームなどの  
生活習慣病の予防に、食事や運動といった  
生活習慣の改善が重要で  
あることは、広く知られ  
るようになりました。ぜ  
ひこれに歯と歯ぐきのケ  
アを加えていただきたい  
と思います。



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・  
板野歯科医師会の好意により提供いただいた  
原稿を掲載しています。



## 令和5年度入浴助成券の申請受付は令和6年3月29日までです

阿波市内に在住されている高齢  
者および身体障がい者などの方々  
を対象に、社会福祉の増進を図る  
ため、市内の指定浴場で利用できる  
入浴助成券を交付しています。

助成券の利用を希望される方で、  
申請がお済みでない方は、お急ぎ  
ください。

※利用できるのは令和6年3月31  
日までです。

### ◆交付対象者

令和5年4月1日現在において、  
阿波市の住民基本台帳に登録があ  
り、次のいずれかに該当する方  
■65歳以上の方  
■身体障害者手帳(1級〜4級)  
または療育手帳、精神障害者保  
健福祉手帳の交付を受けている  
方

### ◆交付場所

社会福祉課・各支所

### ◆利用可能施設

■阿波土柱の湯 (自己負担 100円)  
■御所の郷 (自己負担 200円)

### 【お問い合わせ先】

社会福祉課  
TEL 08833(36)6811

# 阿波市地域包括支援センターです

## ～ 高齢者と熱中症対策について ～

熱中症は、暑い環境下で体内の熱をうまく逃すことができなくなり生じる症状です。熱中症患者のおよそ半数は65歳以上です。外出時だけでなく、室内や夜間でも起こることが多く、重症化しやすいのが特徴です。

### ◆なぜ高齢者は熱中症になりやすいのか

- 暑さを感じにくい
- 体内の水分が不足しがち
- 身体に熱がたまりやすい
- 冷房や扇風機の使用を控える場合がある

### ◆熱中症の症状

めまい・立ちくらみ・筋肉痛やこむら返り・生あくび・大量の発汗  
**病状が進むと**・  
 頭痛・嘔吐・倦怠感・虚脱感・集中力や判断力の低下

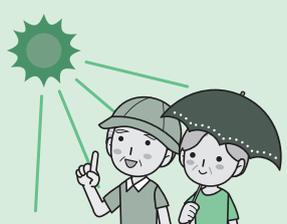
※症状が回復しない場合は、すぐ病院で診てもらいましょう！

### ◆熱中症の主な応急処置

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰などの涼しい場所へ避難
- 衣服をゆるめ、からだを冷やす  
(首の周り・脇の下・足の付け根など)
- 水分・塩分・経口補水液などを補給

自分で水が飲めない、応答がおかしい時は、**ためらわずに救急車を呼びましょう！**

## 熱中症予防のための取り組み 暑さ対策について

 <p>◆ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節</p>	 <p>◆ 外出時には日傘や帽子を着用</p>
 <p>◆ 天気の良い日は日陰の利用をこまめな休息</p>	 <p>◆ 吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣類を着用</p>
 <p>◆ 保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やす</p>	

## 喉が渴いていなくてもこまめな水分補給を！

日頃から、一日1.2Lを目安(1時間ごとにコップ1杯)として、入浴前後や起床時に水やお茶などで水分補給をしましょう。大量の汗をかいた場合は水分・塩分・経口補水液などを補給しましょう。ただし、経口補水液やスポーツドリンクばかり摂取すると糖分を摂りすぎることにありますので注意が必要です。



### 《注意》

糖尿病や高血圧・心臓・腎臓の持病などをお持ちの方は、水分や塩分を排泄する能力が低下している場合があります。一般の方と同じ熱中症対策でも、体調の悪化につながる場合があります。対応方法について必ずかかりつけ医に相談しましょう。

### 出前講座

阿波市では、出前講座を行っています。血圧測定・尿検査などに加え、講話や個別相談などを実施しています。ぜひ、ご活用ください。

### 申し込み要件

- ◆ 対象 阿波市の65歳以上の方を含む集まりやサロンなど
- ◆ 回数 一団体につき年2回まで  
ご希望日の3週間前までに、地域包括支援センターまでご連絡ください。

※今月のサロン紹介はお休みさせていただきます。

# マイナンバーカードの休日窓口を開設!

申請用の写真を無料で撮ります。

市民課では、平日時間内での手続きのほかマイナンバーカード専用の休日窓口を開設しています。

- ◆日時 7月9日(日) 9時～正午
- ◆場所 市民課(市役所1階)

## 申請について

マイナンバーカードの申請には、書留郵便でカードを受け取る方法と、市民課の窓口で受け取る方法の2通りあります。

- ◆持参物
- 書留郵便でカードの受け取りを希望される方

希望される方

- 通知カード
- 本人確認書類

Aから1つまたは Bから2つ

(通知カードを返納できない場合はAから2つまたはA1つ・B1つ)

※必ずご本人が申請にお越しください。  
(15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。)

窓口でカードの受け取りを希望される方

- 本人確認書類

AまたはBから1つ

## 受け取りについて

- ◆持参物

- 先にお送りしている交付通知書
- 本人確認書類

Aから1つまたは Bから2つ  
通知カード(紛失された場合はお申し出ください)  
■住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

■設定暗証番号記載票(入力に必要であればお持ちください)

## 《ご注意下さい》

受け取りは、申請したご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

ただし、病気・身体の障害など、やむを得ない理由によりご本人の来庁が困難な場合は、事前に市民課へご相談ください。

※仕事や通勤による多忙は、やむを得ない理由に該当しません。

本人確認書類表	
B	A
健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳など	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など

※混雑時にはお待ちいただく場合があります。

※8月の休日窓口の開設はありません。



# 「本人通知制度」をご存じですか

◆本人通知制度とは

住民票や戸籍謄抄本などの証明書を本人の代理人や第三者に交付した場合に、事前に登録された方を対象に、交付されたことを郵便でお知らせする制度です。

この制度は、証明書の不正請求や不正取得による個人の権利侵害の防止を図ることを目的としています。

◆登録ができる方

阿波市に住民登録または本籍がある方(あった方)

※事前に登録が必要です。

◆通知の対象となる証明

- 住民票の写し
- 住民票の記載事項証明書
- 戸籍謄抄本・戸籍の附票の写し
- 戸籍記載事項証明書
- ※除票や除かれたものも含まれます。

◆通知される内容

- 証明書の交付年月日
- 交付した証明書の種別・交付通数
- 交付請求者の区分(代理人、第三者)

※証明書請求者の氏名・住所など個人情報通知されません。

◆事前登録の手続き

《申請に必要なもの》

- 本人確認書類(「本人確認書類表」Aから1つまたはBから2つ)
- 代理人が申請する場合は、委任状など代理人の本人確認書類

◆受付窓口

市民課・各支所

# 令和5年度分国民年金保険料の免除(納付猶予)申請

今年度の国民年金の保険料は、月額1万6520円です。経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除(一部免除)・猶予となる制度があります。

## ◆申請受付

令和5年7月1日～  
市民課・各支所

## ◆免除対象年月

令和5年7月～令和6年6月分  
※令和5年度分以外にも、保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1か月前までの期間)について、さかのぼって申請が可能です。

【例】令和5年7月15日に免除申請

令和3年6月分から免除対象

## ◆申請に必要なもの

- 本人確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- 基礎年金番号または個人番号がわかるもの(年金手帳、マイナンバーカードなど)
- 離職票または雇用保険受給者資格証、公務員の場合は退職辞令書の写しなど(失業による場合)

## ◆ご注意

一部免除制度で、減額された残りの保険料を納付しなかった場合は、一部免除も無効となるため、将来の老齢基礎年金に反映されません。また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

## 【お問い合わせ先】

徳島北年金事務所国民年金課  
Tel 0888(655)0200  
阿波市 市民課  
Tel 0883(36)8710

# 国民健康保険税 納税通知のお知らせ

令和5年度国民健康保険税納税通知書を7月中旬にお送りします。  
年税額、納付方法などをご確認いただき、各納期限日までに納付してください。

## 《納税通知書は世帯主あてに送付されます》

国民健康保険税を納める義務は世帯主にあります。世帯主が国保に加入してなくても、世帯員に国保加入者がいれば、納税通知書は世帯主あてに送付されます。

●納付方法には「普通徴収」と「特別徴収」があります。

## 普通徴収

納付書または口座振替(年8期)により個別に納めます

納期	納期月	納期限日
第1期	令和5年7月	7月31日(月)
第2期	令和5年8月	8月31日(木)
第3期	令和5年9月	10月2日(月)
第4期	令和5年10月	10月31日(火)
第5期	令和5年11月	11月30日(木)
第6期	令和5年12月	12月25日(月)
第7期	令和6年1月	1月31日(水)
第8期	令和6年2月	2月29日(木)

※口座振替の全期前納の場合は、第1期の納期限日が口座振替日です。  
※口座振替で引き落としができない場合、再振替は行いませんので残高不足等にご注意ください。

## 特別徴収

年金の支払い(年6回)の際にあらかじめ差し引かれます

国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の保険料は、原則として世帯主の年金から差し引かれます。ただし、次の場合は普通徴収での納付になります。  
■世帯主が国保加入者以外の場合  
■年金が年額18万円未満の場合  
■介護保険料の差し引きされた額との合計が年金額の2分の1を超える場合

税金の納付は、便利な口座振替を利用しましょう

【お問い合わせ先】 税務課 国民健康保険税担当 Tel 0883(36)8715

# 特定小型原動機自転車も軽自動車税(種別割)の課税対象です

最高速度が時速20km以下の電動キックボードなどが、令和5年7月1日から16歳以上であれば運転免許証なしでも公道走行可能となりました。

従来の原動機付自転車と同様に軽自動車税(種別割)が課税されます。

同日以降に取得し、阿波市内の住所を定置場として登録する場合は、標識番号(ナンバープレート)を交付しますので、税務課および各支所の窓口でご申告ください。

◆税率 1台 2千円(年額)

◆特定小型原動機付自転車の要件

- ①～③すべてに該当するもの
- ①長さ1.9m以下、幅0.6m以下であること
- ②原動機の定格出力が0.6kw以下であること
- ③最高速度が時速20km以下であること

◆登録に必要なもの

- 軽自動車税(種別割)申告(報告)書兼標識交付申請書
- 販売証明書(譲渡の場合は、譲渡証明書)

【お問い合わせ先】

税務課 軽自動車税担当  
Tel 0883(36)8713



# 8月は保険証の定期更新月です

7月中に国保医療課から、有効期限 令和6年7月31日と記載された新しい被保険者証「オレンジ色」をお届けします。

令和5年8月1日から令和6年7月31日までの一部負担金の割合（1〜3割）は、令和4年中の所得に基づき判定します。

8月1日以降は、古い被保険者証「緑色」は使えません。受診の際は必ず有効期限を確認してください。

有効期限が  
**令和6年7月31日**  
になっています。

裏面の「臓器提供の意思表示」への記入にもご協力ください。  
意思表示欄への記入は任意であり、義務付けるものではありません。



後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 ××××年××月××日	
被保険者番号	
住所	
氏名	
生年月日	
資格取得年月日	
有効期日	
一部負担金の割合	
保険者番号	
並びに保険者の名称及び印	徳島県 後期高齢者医療広域連合 印

オレンジ色

①後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（薄い紫色）をお持ちの方へ  
現在、有効期限が「令和5年7月31日」の減額認定証をお持ちの方で、令和5年度住民税非課税世帯の方には、7月末までに8月1日以降に使用可能な減額認定証をお届けします。更新申請書の提出は必要ありません。

減額認定証に記載されている適用区分が「区分Ⅱ」の方で、90日を超える入院（過去12カ月）をされた方は申請すると、入院時の食事代がさらに減額されます。

※申請が遅れた場合、減額される期間が短くなりますので、該当の方は速やかに申請してください。

②後期高齢者医療限度額適用認定証（ねずみ色）をお持ちの方へ

現在お持ちの「後期高齢者医療限度額適用認定証」（以下、限度額認定証）は、有効期限が「令和5年7月31日」となっています。令和4年度の限度額認定証をお持ちの方で、令和5年度も適用区分が「現役Ⅰ・Ⅱ」に該当される方には、7月末までに8月1日以降に使用可能な限度額認定証をお届けします。更新申請書の提出は必要ありません。

※令和5年度の保険料の決定通知書を8月初旬にお送りします。

【お問い合わせ先】 国保医療課 TEL 0883(36)8712

## 「阿波市健康ポイント事業」に参加しましょう

阿波市健康ポイント事業とは？

市民の皆さまの健康づくりのきっかけとなる運動習慣、健康習慣を定着させ、市民全体の健康寿命を高めることを目的としています。

広報の折り込みチラシにある各種検診や健康づくりに関する事業（自宅で簡単に健康づくりに取り組める項目もあります）などに参加し、健康ポイントを貯めることで各種賞品が当たる抽選に応募できます。

### 賞品

阿波市特産品認証品 阿波市で育った「阿波市のいいもの」から、

- A賞 1万円相当賞品：50名様
  - B賞 8千円相当賞品：20名様
  - C賞 5千円相当賞品：20名様
- 何が入っているかは、当たってからのお楽しみ！  
やっただで賞 健康グッズ：20名様

※参加方法など詳しくは、今月号の広報折り込みチラシ（阿波市健康ポイント事業参加用紙）をご覧ください。

※参加用紙は、本庁総合案内、国保医療課、各支所、各公民館、各社会福祉協議会にも準備していますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

### お問い合わせ先

国保医療課 TEL 0883(36)8712

# 特定健診・後期高齢者健康診査がはじまります!!

特定健診：受診券は7月初旬に緑色の封筒で送付します  
 後期高齢者健康診査：受診券については広報5月号13ページ参照

	医療機関	集団検診	国保人間ドック
受診方法	かかりつけ医など ※受診券に同封している「特定健康診査実施機関一覧表」をご参照ください。	人数制限があります。先着順とし定員になり次第締め切らせていただきます。 申し込みをしていない方の当日受診はできません。 詳しい日程は、5月にオレンジ色の封筒で全戸配布しています	①徳島県農村健康管理センター ②とくしま未来健康づくり機構 ※広報8月号に掲載予定 ※募集は8月7日(月)から(先着順で定員あり)
対象者	特定健診：40歳～74歳 後期高齢者健康診査：75歳～		40歳～74歳
自己負担金	特定健診：1,000円 後期高齢者健康診査：無料		※広報8月号に掲載予定
受診期間	特定健診：受診券が届いた日～令和6年1月 後期高齢者健康診査：受診券が届いた日～令和5年12月		※広報8月号に掲載予定
申込先	各医療機関へ	健康推進課・国保医療課・各支所	国保医療課・各支所
申込期限	各医療機関にお問い合わせください	希望する健診日の4週間前まで	※広報8月号に掲載予定
当日必要なもの	受診券・保険証 自己負担金 ※後期高齢者健康診査受診の方は「後期高齢者の質問票」も必要です	受診券・保険証・問診票など 自己負担金	受診券・保険証・問診票・検査キットなど 自己負担金

※がん検診については、28ページをご覧ください。  
 ※今年度になって、協会けんぽや健康保険組合などから阿波市国保に加入された方は、受診券を発行しますので国保医療課までご連絡ください(今年度健診未受診の方)



〈阿波市国保以外の方〉 加入している健康保険担当へお問い合わせください。

健診は、糖尿病などの生活習慣病予防、また脳血管疾患や心臓病など重症化疾患への移行を予防するために実施しています。健康な生活を送るため、1年に1回は健診を受けましょう。  
 今年度の受診期間は令和6年1月31日(水)までです。

【お問い合わせ先】 国保医療課 Tel 0883(36)8712 / 健康推進課 Tel 0883(36)6815

## 重度心身障がい者等 医療費の更新手続き

重度心身障がい者等医療費の受給者証(受給者認定書)の有効期限は7月31日です。

現在、受給資格をお持ちの方で、後期高齢者医療加入者は原則として自動更新となりますが、そのほかの方には、「更新のご案内」を送付していますので、手続きをお願いいたします。

※窓口の混雑を避けるため、郵送による手続きにご協力ください。

また、現在受給者証をお持ちでない方も、次のいずれかに該当する方は、新規申請することができます(所得額などの制限がありません)。

- ◆ 身体障害者手帳1級をお持ちの方
- ◆ 身体障害者手帳2級をお持ちの方
- ◆ 療育手帳Aをお持ちの方
- ◆ 身体障害者手帳3級または4級、かつ療育手帳B1をお持ちの方

### 【お問い合わせ先】

社会福祉課 障がい福祉担当  
 Tel 0883(36)6812

# 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰に直面し、その影響を受ける低所得の子育て世帯に対する生活支援のため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

## ◆対象者

### ひとり親世帯 ①～④のいずれかに該当する者

- ① 令和5年3月分の児童扶養手当を受給している者（5月29日に支給済み）
- ② 令和5年3月に児童扶養手当の認定を受け、令和5年4月分を受給している者
- ③ 公的年金などの受給により、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない者（児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る者に限る）
- ④ 令和5年3月分の児童扶養手当を受給していないが、物価高騰の影響により、児童扶養手当を受給している者と収入が同じ水準にある者

### ◆その他世帯 ⑤⑥のいずれかに該当する者

- ⑤ 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金の支給対象者（5月29日に支給済）
  - ⑥ 令和5年3月31日時点で18歳未満（障がい児の場合は20歳未満）の児童を養育している者で、物価高騰などの影響で、住民税均等割の非課税水準と同等の収入になった者
- ※③④⑥の方は申請が必要です。

右記の支給要件に該当しても、対象者自身の状況により、対象外となる場合があります。阿波市ホームページをご覧くださいか、あらかじめご相談ください。

## ◆給付額

児童1人当たり5万円

## ◆申請期間

令和6年2月29日まで

## 【お問い合わせ先】

子育て支援課

TEL 0883(3)6(6)8813



## 阿波子育て支援センター『あおぞら』



### 託児サービスが始まります！

阿波市在住のお子さん

対象：生後6カ月～3歳未満の児童

利用日：9時～16時（開館日）

1回2時間まで（週1回）

料金：児童1人あたり1回500円

### 阿波運転免許センター利用時の託児

対象：生後6カ月～小学校就学前までの児童

※阿波市外在住のお子さんも利用可

利用日：9時～16時（開館日）

講習受講などに必要な時間

料金：児童1人あたり2時間まで500円

※1時間延長ごとに200円

### ★利用には事前に申し込みが必要です。

託児2日前までに申請してください。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

阿波子育て支援センター あおぞら

TEL 0883(3)0(3)5336

開館日 月～土曜 9時～16時

休館日 日・祝・毎月最終火曜・

年末年始(12/29～1/3)






# 新型コロナワクチン接種のお知らせ

～春開始接種（5月～8月）のご案内～

春開始接種の対象者で接種を希望される方は、  
早めの予約をお願いします。

## ◆令和5年春開始接種（5月～8月）の対象者

初回接種（1・2回目）を終了した①～③の方

- ① 65歳以上の方
- ② 5歳から64歳までの方で、基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③ 医療機関や高齢者施設、障がい者施設などの従事者

## ◆申請方法

対象者②③の方は、接種券を発行するための申請が必要です。  
\*対象となる基礎疾患については、阿波市ホームページをご確認ください。

次の方法で申請してください。

- インターネット（阿波市ホームページ）からの申請
  - 窓口での申請（健康推進課または各支所）
  - 郵送による申請
- 宛先：〒771-1695  
阿波市市場町切幡字古田201番地1  
健康推進課

（申請書は市ホームページからダウンロードもしくは、健康推進課、各支所の窓口を設置してあります。）

## ◆使用するワクチン

ファイザー社およびモデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン

## 阿波市に転入された方へ

接種を希望される方は、阿波市に追加接種用接種券などの発行申請をしていただく必要があります。必要書類、申請方法は、ホームページをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

※令和5年秋開始接種（9～12月）については、国の方針が決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

## 【お問い合わせ先】

健康推進課 TEL 08833366815



予約はこちら

# 低所得者重点支援給付金

阿波市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（1世帯当たり3万円）は、住民税均等割非課税世帯や令和5年1月以降の家計急変世帯などを支援する給付金です。

## ◆対象世帯

基準日時点で阿波市に住民登録があり、①②のいずれかにあてはまる世帯

## ◆基準日 令和5年6月1日

①世帯全員が令和5年度住民税均等割非課税の世帯  
給付対象と思われる世帯に確認書または申請書を郵送します。  
同封の返信用封筒にてご返送ください。

※令和5年1月2日以降の転入者がいる世帯、基準日の翌日以降に住民税均等割非課税世帯となった世帯は、原則申請が必要です。

## ②世帯全員が令和5年度住民税非課税相当の世帯（家計急変世帯等）

※令和5年1月1日から5月31日までの間に予期せず収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯などは申請が必要です。

## 《注意》①②共通

■ 世帯全員が、住民税課税者の扶養親族になっている場合は対象外です。  
■ DVや親族からの暴力などを受けられる被害者が阿波市に避難し、居住している場合は対象となる場合があります。

■ 基準日以前に課税対象者が死別、離婚、行方不明などにより世帯が変更になった場合は対象となる場合があります。  
※いずれも手続きが必要です。

## ◆受給権者 世帯主

## ◆支給方法 原則、金融機関口座への振り込み

## ◆申請期限 令和5年9月30日（土）

※郵送の場合、当日消印有効（申請書は社会福祉課でもお渡しします）

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、社会福祉課給付金係へお問い合わせください。

## 【提出・お問い合わせ先】

〒771-1695

徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1

社会福祉課給付金係 TEL 08833368719

受付時間 9時～17時（土・日・祝日を除く）

# 阿波市がんばる農業者応援給付金

— 申請受付期間 —  
**令和5年7月10日(月)**  
**～9月29日(金)**  
 郵送の場合は当日消印有効

肥料や燃油、資材に加え、電力・ガスなどの価格高騰が長期化する中、厳しい経営状況に直面している農業経営者の皆さまの事業活動の維持・継続を応援するために、昨年度に引き続き「阿波市がんばる農業者応援給付金事業」を実施します。

## ◆対象者

次の(1)～(3)の要件をすべて満たす「**個人の農業経営者**」または「**農業法人**」が対象です。

- 令和5年7月1日時点で、阿波市に住民票または主たる事業所を有すること。
- 令和4年中（法人の場合は直近事業年度）に農業での販売収入（家事消費・雑収入を除く）があり、税務申告を行っていること。
- 今後も農業経営を継続する意思があること。

## ◆給付金額

**個人** 1経営体あたり **7万円**      **法人** 1経営体あたり **10万円**。

## ◆申請方法

必要事項を記入した**申請書兼誓約書**に次の書類を添えて**農業振興課へ提出（持参または郵送）**してください。

## 《添付書類》

- 令和4年分税務申告書類など（販売収入があることを確認できる①～③のいずれか）の写し
- 収支内訳書《白色申告の方》 ②所得税青色申告決算書《青色申告の方》
- 法人事業概況説明書《法人の場合》
- 振込先口座を確認できる通帳（見開き1ページ目全面）などの写し
- 申請者の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード（表面）、パスポートなど）の写し《個人の方のみ》

## ◆支給方法

申請者本人名義の口座へ振り込み  
 ※振込予定日は、交付決定通知にてお知らせします。

◆**申請書兼誓約書**の様式は、今月号の広報誌の折り込み用紙をお使いいただくか、阿波市ホームページからのダウンロードもしくは、農業振興課・各支所、阿波市内各農協の窓口にも用意しています。

## 《令和4年以降に新たに就農された方へ》

就農・収穫時期の関係で令和4年中に売上がなく、対象者要件の(2)に該当しない方でも、申請時点で販売実績があれば対象となります。申請の際は添付書類の(1)に代えて、今年の売上伝票や出荷伝票の写しを提出ください。  
 ただし、農業経営を家族から引き継いだ場合などは、前経営者の税務申告書類の写しを提出ください。

【申請・お問い合わせ先】 農業振興課 Tel 0883(36)8725（平日9時から17時まで）

# 阿波市農業フオーローアップ事業補助金

## （組織的営農支援タイプ）

「阿波市ブランド」の生産拡大や品質向上等に向けた取り組みに必要な農業用機械の導入や施設整備などの経費を支援します。

◆**要件** 「阿波市農業振興計画重点プロジェクト推進会議」が選定した「ブランド育成品目」および「目指せ！ブランド品目」に係る取り組みであること。

## ◆対象となるもの

■既に普及しているものや汎用性の高いもの  
 ■事業効果の少ない農業用機械など

【例】管理機・耕耘機・動力噴霧器・汎用性トラック・ダンプカー・田植機・トラクター・コンバイン・穀類乾燥機・粉すり機 など

◆**対象者** 農業協同組合・農業協同組合生産部会・生産者の組織する団体（3戸以上）・集落営農組織

※個人での単独申請はできませんのでご注意ください。

◆**補助金** 補助対象経費の2/10以内（上限300万円）

◆**受付期間** 7月10日(月)～8月9日(水)

◆**申請** 申請する場合は、農業振興課で事前にご相談の上ご提出ください。複数申請があった場合は、内容を精査の上、予算の範囲内で事業の採択を行います。

◆**お問い合わせ先** 農業振興課 Tel 0883(36)8720

# 阿波市老朽危険空き家除却支援事業補助金

阿波市に存在する老朽化して危険な空き家・空き建築物の除却を行う場合に、その経費の一部（上限60万円）を助成します。  
 今年度の募集戸数は10戸です。

◆**対象要件** 地震などで倒壊した場合などに、道路を閉塞する恐れがある空き家など

※住宅の不良度測定表で点数を付け、危険度の高い順に補助金を交付します。

◆**募集期間** 7月10日(月)～7月31日(月)

◆**審査期間** 8月1日(火)～8月10日(木)

詳しくは、住宅課までお問い合わせください。

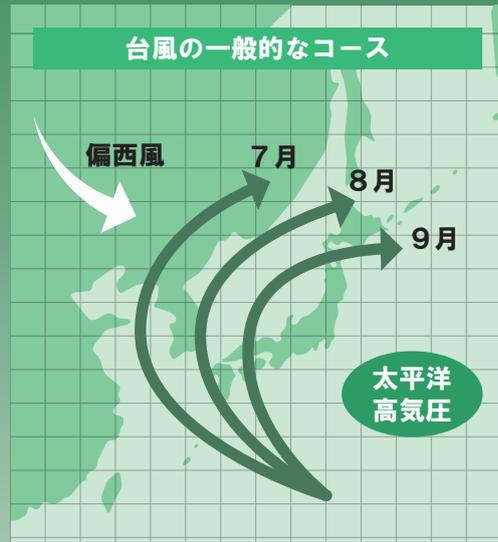
◆**お問い合わせ先** 住宅課 0883(36)8731



# 台風シーズンに備える!!

早めに準備して、危険から身を守りましょう。

## 台風の一般的なコース



7月から9月にかけては、台風の発生数や日本付近への接近・上陸が多くなります。

太平洋高気圧の位置や勢力、偏西風によってコースが左右されます。南海上で発生した台風は、太平洋高気圧の縁をまわって日本付近に北上し、偏西風の影響を受け、スピードを速めて日本付近を縦断するようなコースをとることが多くあります。

さらに、最近では温暖化の影響もあり、強い台風が増えて、記録的な暴風や豪雨の被害が多発しています。

台風や豪雨の被害をすべて回避するのは難しいかもしれませんが、事前に備えることによって被害を未然に防いだり、軽減したりすることは可能です。

台風が接近してからは間に合わない対策もあります。今からできる準備はしっかり整えて、危険から身を守りましょう。

台風が近づいているというニュースや気象情報を見たり聞いたりしたら、今一度、災害への備えを確認しましょう。



(気象庁「大雨や台風に備えて」などをもとに作成)

## 家の外の備え

大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう。

- ・窓や雨戸は、しっかりと閉めカギをかける。
- ・側溝や排水口は、掃除して水はけをよくしておく。
- ・風で飛ばされそうなものは、しっかり固定するか室内へ格納する。

## 家の中の備え

- ・非常用品を確認して、袋などにまとめておく。
- ・飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、飛来物の飛び込みに備えてカーテンを引く。
- ・断水に備えて飲料水の確保や、浴槽に水を張るなどして、生活用水を確保する。

## 農地区画の拡大。排水不良の解消を予定されている方へ 小規模耕作基盤改善事業補助金

農地の区画拡大や排水不良を解消し、効率的な農地利用を推進するため補助金を交付します。

### ◆補助限度額

区画拡大または排水整備  
・10アールあたり10万円まで（併用の場合は15万円まで）  
※事業費の2分の1を上限とします。

### ◆補助対象者

市内に住所または事務所を有し、経営耕地面積が40アール以上の者（法人を含む）  
※詳しくは、お問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

農地整備課 Tel 0883(3)6(8)721

## 農業者のみならず

## もしも災害による被害があったら…

台風や集中豪雨など災害による被害箇所（農地・農業用水など）の復旧に、国の制度を活用することができる場合があります。

- 農地や農地のけい畔などの災害復旧の場合、自己負担が必要となります。
- 農業用水路や灌漑施設などの災害復旧の場合、条件により負担金が必要です。

国の制度により実施するため、雨量や被災状況によっては認められない場合があります。被害箇所を確認した場合は、速やかに農地整備課までご連絡ください。

### 【お問い合わせ先】

農地整備課 Tel 0883(3)6(8)721

# コンポスト容器の 無料配布

コンポスト容器とは生ごみを堆肥に変えるために使用する容器のことです。  
阿波市での生ごみ廃棄量を削減するため、コンポスト容器を1世帯に1個無料で配布します。

配布数量に限りがあるため、あらかじめ申請をしてください。申請の件数が予定配布数量を超えた場合、抽選となりますので、ご了承ください。

配布対象者には、8月上旬頃、コンポスト配布日時・場所を通知します。

◆申請受付期間  
7月3日(月)～7月26日(水)

◆申請書配布・提出場所  
環境衛生課、各支所(様式は阿波市ホームページに掲載)

◆コンポスト仕様

コンポスト容量 150L

◆対象者(①～③すべてに該当する方)

- ①阿波市内に住所を有している方(1世帯に1個)
- ②コンポストを設置して利用していただける方
- ③過去に阿波市のコンポスト容器無料配布を受けていない世帯

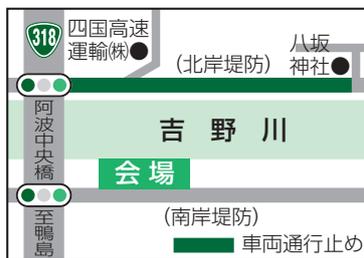
◆コンポスト配布方法

指定された配布場所でお持ち帰りいただくことを原則とします。取りに来ることが困難な方は、ご相談ください。

【お問い合わせ先】

環境衛生課 TEL 0883(36)8711

## 交通規制のお知らせ



吉野川市納涼花火大会開催のため、「車両通行止め」規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

●とき: **8月6日(日)** 18時～22時  
※荒天時は、8月26日(土)に順延

●ところ: 阿波中央橋北詰 吉野川北岸堤防

- ◎規制時間は現場の状況により変更される場合があります。
- ◎当日、会場周辺道路は渋滞が予想されますのでご注意ください。

【お問い合わせ先】吉野川市納涼花火大会実行委員会 TEL0883(24)2274

## 工事車両通行の お知らせ

吉野中学校体育館の大規模改修工事に伴い、工事車両が周辺道路を利用します。

安全面には十分配慮し工事を進めてまいりますので、工事期間中、学校関係者や近隣の皆さまのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

工事期間

**令和6年1月31日まで**

【お問い合わせ先】

教育総務課 TEL 0883(36)8740

## いのちの希望自殺予防ミニ講演会

◆演題

安心安全な支援のために  
～「求める」ことから、「観察する」ことへ～

◆講師

SCC生活訓練事業所 精神保健福祉士  
中村亮介氏

◆内容

自殺リスクのある人との関わりや経験を基に、個々に応じた支援についてお話していただきます。

◆日時

7月30日(日) 14時～15時  
※受付開始13時30分

◆会場

阿波市役所3階 大会議室(入場無料)

◆申込・お問い合わせ先

いのちの希望事務局

TEL 088(652)6171  
FAX 088(623)9141

阿波市 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 心のリフォーム学級

～あなたの心を癒します～

◆演題

「落語で笑って学ぼう！」  
人生笑顔で自分らしく生きるために！

◆講師

生島 清身さん  
行政書士・社会人落語家

◆日程

7月5日(水) 14時～15時10分

◆場所

阿波市役所 3階 大会議室

【お問い合わせ先】

阿波市教育委員会 社会教育課 TEL 0883(36)8742



プレゼント提供事業者を募集！

# 広報紙で商品やお店をPRしませんか？

広報あわ読者プレゼント「ウグイスクイズ」(広報紙裏面)で、賞品を提供していただける事業者を募集します。

「ウグイスクイズ」は、広報あわを読んでクイズの答えや広報あわへのご意見・ご感想をいただいた方の中から抽選で賞品をプレゼントしているコーナーです。当コーナーにおける賞品をご提供していただくことで、広報あわで商品やお店のPRができます。また、当選者が直接お店に足を運んでプレゼントと引き換えていただくため、市民の皆さんに来店してもらったきっかけづくりにもなります。

プレゼント提供の流れなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

## ◆対象事業者

市内に店舗や事業所を有する事業者

## ◆対象商品

事業者が製造・販売する物やサービスで、次のすべてに該当するもの

■総額5千円(税抜き) 相当以上のもの

■2名以上10名以内に提供するもの

※割引券など無償で引き換えができないものを除きます。

## ◆掲載内容

会社・店舗の名前、商品の写真、PR文など

## ◆申込方法

市ホームページにある「広報あわプレゼント商品提供申込書」をご提出ください。

◆定員 先着順(各月1枠)

## 【お問い合わせ先】

市政情報課 Tel 0883(36)8708

## 市場高齢者共同生活施設の入居者募集

旧市場町日開合小学校を改修した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備・バリアフリー仕様で、安心して生活できる居住環境です。

## ◆所在地

市場町日開合字野田原25番地

## ◆募集室数 1室

## ◆家賃

月1万円(敷金3万円が必要です)

## ◆申込期間

7月3日(月)～7月14日(金)

(土・日を除く)

## ◆入居資格

おおむね65歳以上の自立者で、独居世帯または同居者が配偶者もしくは高齢者であり、世帯の年間所得が130万円以下である方

## ◆必要書類

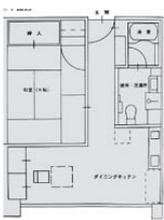
入居申込書(連帯保証人2名)、課税証明書、納税証明書、住民票謄本、その他必要書類

## 【申請・お問い合わせ先】

社会福祉課

Tel 0883(36)6811

平面図



阿波吉野川警察署

# 水難の未然防止対策

水の事故を防いで、海・川を安全に楽しむために

夏は、海や川でレジャーを楽しむ機会が多くなりますが、毎年、水難(水の事故)により尊い命が失われています。水の事故につながる危険な行為は絶対にやめましょう。

## 「水の事故」を防ぐための注意点

## ◆危険な場所に近づかない

## ◆危険な場所とは・・・

- 水温の変化や水流の激しい場所
- 深みのある場所
- 藻が生い茂っている場所
- 魚取りや釣りをしている際に転落の恐れがある場所 など
- ◆天候や体調をみて、早めの状況判断をする
- 空に黒い雲が見える
- 雷が聞こえる
- 雨が降り始めた
- 落ち葉や流木、ゴミが流れてきた

このような変化が見られたときは、増水のおそれが高いため、すぐに避難してください。  
また、体調が優れないときや飲酒した後は、事故につながる危険性が高くなるので、海や川でのレジャーは控えましょう。

## ◆ライフジャケットを活用する

釣りやボート遊びなどをする際は、必ずライフジャケットを着用しましょう。体に合ったサイズを選び、正しく着用しましょう。

## ◆子どもから目を離さない

子どもの水遊びには必ず大人が付き添い、目を離さないようにしましょう。

## 【お問い合わせ先】

阿波吉野川警察署 Tel 0883(25)6110  
警察安全相談電話 #9110



# アエルワからのお知らせです

## アエルワ講座

講師などの都合により  
変更になる場合があります



- 7月の日程**
- ピラティス**  
3日、10日、24日、31日(月) 10時～11時  
7日、14日、21日、28日(金) 10時～11時
  - ダンス**  
3日、10日、24日(月)
  - JAZZ Hip Hop**  
18時10分～19時20分
  - JAZZ**  
19時30分～20時40分
  - ジャズダンス**  
20時50分～21時50分
  - きもの**  
5日、19日(水) 14時～16時
  - ピアノ**  
5日、19日、26日(水) 14時30分～17時30分
  - 実用ボールペン字**  
5日、19日(水) 18時30分～20時
  - ナイトピラティス**  
5日、12日、19日(水) 19時30分～20時15分
  - 朝活!ピラティス**  
7日、14日、21日、28日(金) 9時～9時45分
  - チアダンス**  
14日、21日、28日(金) 18時40分～19時40分
  - ヨガ**  
14日、21日、28日(金) 20時～21時
  - 現代水墨画**  
1日、22日(土) 13時30分～15時30分
  - 和紙ちぎり絵**  
1日、22日(土) 13時～15時
- ※カルチャー講座については、アエルワまで  
お気軽にお問い合わせください。

## 7月のイベント・貸館情報

- 15日(土) 武知季香・大西直子ピアノと歌のコンサート  
アエルワホール 13時～16時
- 16日(日) 大正琴・オカリナ・コーラス発表会／阿波市文化協会  
アエルワホール 13時～16時30分
- 23日(日) 詩吟・三味線・尺八・民謡発表会／阿波市文化協会  
アエルワホール 10時～16時
- 30日(日) 阿波市カルチャーセンターアエルワ校  
特別講座 夏休みこども習字教室  
研修室2・3 13時～14時30分
- 8月2日(水)～6日(日) 写団きゅうまる写真展  
※2日(水)は13時～18時  
6日(日)は9時～15時
- 8月6日(日) ピアノ無料開放 アエルワホール 10時～16時

※主催者などの都合により、内容・時間が変更になる場合がございます。

## アエルワ食堂



**通常営業日時** 平日 11時～14時  
ラストオーダー 13時30分

500円以上の食事をされた方に、デザート  
をサービスします。  
ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ち  
しております。  
催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽  
にお問い合わせください。

**【お問い合わせ先】**  
㈱フードセンター TEL 0888(665)7676  
受付(月～土) 8時～17時  
担当: 松本 携帯電話 0990(4780)6795

7月28日(金)  
サービスデー

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日: 火曜日

TEL 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: [info@aeruwa.jp](mailto:info@aeruwa.jp)

## 吉野 ウォータールーク

◆利用期間

7月21日(金)～

8月27日(日)

※臨時休業

8月11日(金)～8月15日(火)

※天候などにより休業する場  
合があります。

◆利用時間区分

■午前の部 9時～正午

■午後の部 13時～16時

(1日2回の入れ替え制)

◆利用料金(1区分3時間)

一般(15才以上)	520円
学生(小・中学生)	260円
児童(就学前児童)	100円
児童付添保護者	200円

※児童は必ず保護者同伴でお  
願います。

◆場所

吉野町西条字大西6番地1

吉野スポーツセンター南側

◆お問い合わせ先

社会教育課

TEL 0883(36)8743

(平日)

TEL 090(5719)2663

(土・日・祝)

# フォトニュース



## 奉納演武大会で熱戦

5月21日、八幡神社境内で奉納演武大会(八幡神社剣道同志会主催)がありました。市内外から79人が出場し、熱戦を繰り広げました。上位入賞者は次の皆さんです。

### 小学生5・6年生の部

準優勝 大野 剣伸君

第3位 坂東 珠里さん  
(市場剣道教室)

### 中学生男子1・2年生の部

第3位 小椋 愁仁君

(阿波中学校)

### 中学生男子3年生の部

優勝 武田 脩斗君

(土成中学校)

第3位 安友 良輔君  
(阿波中学校)

### 中学生女子の部

第3位 浅野 心花さん

(土成中学校)



## 春の交通安全キャンペーン

「春の全国交通安全運動」の一環として、5月16日に阿波交番前で交通安全キャンペーンがあり、市場かもめこども園の5歳児や阿波市交通安全協会員、高齢者交通安全推進員、地推協会員、阿波市長らが参加しました。

園児らは、「交通安全、気をつけてね」と呼びかけながら、通行車両の運転手に反射バンドなどの交通安全グッズやチラシなどの啓発物品を手渡しました。

また、沿道では、「交通安全」ののぼり旗を掲げ、交通事故防止啓発をしました。



## 平和を願い、語り継ぐ

阿波市戦没者追悼式が5月27日にアエルワで行われ、参列者約200人が戦没者に祈りを捧げました。

町田寿人市長らが式辞を述べた後、阿波中学校の3年生の尾崎由梨さん、小松楓果さん、町田瑠菜さん、山川璃子さんが、「さとうきび畑」の歌を交えながら「戦争を知らない私たちは、平和学習を通して過去から学び、戦争の悲惨や平和の大切さを伝えていきます」と誓いました。



## 阿波居合道伝習会 会員募集

阿波市で居合をやってるの知ってますか？

日時.. 毎週火曜日 19時30分~22時

場所.. 市場町八幡小学校校体育館

師範.. 坂本憲一 教士八段

対象.. 小学生から大人まで (小中学生は保護者許可必要)、男女問いません。

内容.. 全日本剣道連盟居合および無双直伝英信流居合剣の理法を学び、人間形成を目指します。

見学OKです。

お気軽にお越しください。

(連絡先)

Tel 0883(36)3008 坂本

## 西日本生涯還暦野球大会 優勝

4月21日から3日間、J.A.アグリあなんスタジアムなど県南部6会場で開催された第16回西日本生涯還暦野球大会(阿南市生涯野球連盟主催)が開催され、県内外から24チームが参加しました。

ブロックに分かれて試合が行われ、阿波愛球クラブが3回目の出場で初優勝しました。

一緒に野球をしませんか？

お待ちしております。



\*お問い合わせ\* (あわみちゃん/レタスasmくんLINEスタンプ好評販売中)

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



一般社団法人

阿波市観光協会

Awa City Tourism Association

## 第4回 阿波市フォトコンテスト 開催決定!

阿波市の魅力を伝える写真を募集します。募集期間は8月1日(火)から11月30日(木)まで。入賞作品は、阿波市の情報発信と観光振興のため、阿波市および阿波市観光協会のホームページや印刷物などに活用される予定です。詳しくは阿波市観光協会ホームページをご確認ください。



## ブドウの季節到来!

7月になると国道318号線が活気づき、直売所に色とりどりのブドウが並びます。世界には1万種以上のブドウがあるそうですが、阿波市でも農家さんは様々な種類のブドウを育てていて、中には、そこでしか出会えないものも!ポリフェノールやアントシアニン、ビタミンなど、豊富な栄養が含まれ、疲労回復や風邪の予防にも良し。この夏、ブドウを食べて乗り切りましょう!



## 夏の花めぐり

阿波市の夏を彩る「ヒマワリ」。阿波市観光協会ではお花スポットを記した花木めぐりマップを配布しています。マップを片手に「夏の思い出のヒトコマ」を探しに出かけませんか?



# 7月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。  
夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい・ダンススポーツ
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック・100歳体操
第2水曜日	茶道(あわスポーツ)
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第2・4土曜日	楽しくパソコン
第2・4日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル・コーラス
木曜日	英会話教室
第1木曜日	絵画勉強会・市民学習会
第1・3木曜日	ピラティス
第2・4木曜日	歴史講座
金曜日	スポーツダンス
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※利用には登録が必要です。(登録料 年1,000円)	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール・フットサル(土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	生け花
水曜日	ディスコダンスフィットネス・詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同好会
金曜日	フラダンス教室
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
※改修工事に伴い、令和6年3月(予定)まで休館します。	

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟
火曜日	大正琴
水曜日	大正琴・太極拳
第1・2水曜日	詩吟
木曜日	大正琴・カラオケ
第1・3金曜日	サロン

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	貯筋運動
第1・3木曜日	カラオケ

第1・2・3木曜日	絵手紙
金曜日	3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・コーラス・詩吟
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	韓国語教室
火曜日	3B体操
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	踊り(民謡)
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	社交ダンス・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊・詩吟
第1・4土曜日	こども茶道教室
日曜日	体幹ストレッチ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	スポーツダンス・囲碁・阿波踊り
第2金曜日	写真
第1・3日曜日	社交ダンス

# 7月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送のみ)  
デジタル：121ch (けーぶる12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年第2回阿波市議会定例会 ・かんたんテレビで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	00 文字放送 30 旬感! あわだより	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
午後			00 文字放送 30 阿波ベジクッキング
0	00 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~ 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年第2回阿波市議会定例会 ・かんたんテレビで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感! あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまハーツ 31 あわだより	01 スローエアロビック・脳体操
6	00 文字放送 30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年第2回阿波市議会定例会 ・かんたんテレビで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまハーツ 30 あわだより
10	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年第2回阿波市議会定例会 ・かんたんテレビで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
12	00 文字放送		
	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

# 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。

事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、次までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク(ACN)  
TEL.088(695)5350

7月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**7月31日(月)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

## 八幡公民館事業 成人講座

# 郷土をもっと知ろう

受講生募集

- ◆ 演題 「近代阿波藍の衰退と対策」
- ◆ 講師 徳島地方史研究会員 立石恵嗣氏
- ◆ 日時 7月26日(水) 19時~21時30分
- ◆ 場所 八幡公民館 2階大会議室
- ◆ 対象者 阿波市在住の方
- ◆ 定員 15名程度(先着順)
- ◆ 受講料 無料
- ◆ 申込・お問い合わせ先 八幡公民館 TEL.0883(36)3004

## 伊沢公民館事業

受講生募集

# わくわく体験! 陶芸講座

- ◆ 日時 8月31日(木)・9月28日(木) 13時30分~15時30分
- ◆ 場所 阿波支所南側(陶芸教室)
- ◆ 講師 日岡 健二先生(阿波陶芸教室)
- ◆ 対象者 阿波市在住の方(2回とも参加できる見込みのある方)
- ◆ 定員 15名程度(応募者多数の場合は抽選)
- ◆ 材料費 800円
- ◆ 準備物 エプロン・雑巾
- ◆ 申込期間 7月10日(月)~14日(金) 平日9時~16時
- ◆ 申込・お問い合わせ先 伊沢公民館 TEL.0883(35)2152

陶芸用粘土を使って、生活に役立つ小物やちよっと楽しくなるような小物を作ってみませんか。



阿波市水道料金お客様センター

## 検針員を

## 募集します

◆**職種** 検針員

◆**業務内容**

水道メータ各戸検針

(空いている時間を利用してできるお仕事です。難しい仕事ではありません)

◆**資格**

要原付免許以上

(バイク持ち込み可)

◆**採用試験** 面接

◆**勤務地** 阿波市内

◆**給与** 10万円以上

◆**就業時間**

毎月15日～25日

8時30分～17時15分

(業務終了後、帰宅可能)

◆**休日** 有給休暇

◆**保険** 労災保険

◆**待遇** 制服、作業道具貸与

◆**応募方法**

電話連絡の上、履歴書を郵送してください。追って面接日を連絡します。

◆**応募締切**

7月14日(金) 消印有効

◆**お問い合わせ先**

阿波市水道料金お客様センター

ヴェオリア・シエネット株式会社

阿波営業所 徳光

Tel 0883(36)5142

## 海上保安庁 職員募集(採用試験のご案内)

○海上保安学校学生採用試験(高等学校卒業程度)

一般海上保安官(一般職)

◆**受付期間** 7月18日(火)9時～7月27日(木)

◆**試験日** 第1次:9月24日(日)

第2次:10月17日(火)～26日(木)

○海上保安大学校学生採用試験

幹部海上保安官(幹部職)

◆**受付期間** 8月24日(木)9時～9月4日(月)

◆**試験日** 第1次:10月28日(土)～29日(日)

第2次:12月15日(金)

申し込みはインターネットで行ってください。

◆**お問い合わせ先**

徳島海上保安部 管理課 Tel 0885(33)2246



ホームページ

## 刑務官採用試験のご案内

刑務官は、刑務所、少年刑務所または拘留所に勤務し、被収容者に日常生活の指導、職業訓練指導などを行うとともに、刑務所などの保安警備をする国家公務員です。

◆**試験区分・要件**

■**刑務A・刑務A(武道)**

平成6年4月2日から平成18年4月1日生まれの男子

■**刑務B・刑務B(武道)**

平成6年4月2日から平成18年4月1日生まれの女子

■**刑務A(社会人)**

昭和58年4月2日から平成6年4月1日生まれの男子

■**刑務B(社会人)**

昭和58年4月2日から平成6年4月1日生まれの女子

◆**申込受付期間(受信有効)** 7月18日(火)9時～7月27日(木)

◆**申込方法** インターネット

◆**第1次試験日** 9月17日(日)

◆**お問い合わせ先**

徳島刑務所 庶務課人事係 Tel 088(644)0111



ホームページ

## 阿北火葬場管理組合 職員募集

阿北火葬場管理組合で勤務する職員を募集します。(令和5年10月採用予定)

◆**職種** 行政職(高校卒業程度)

※「高校卒業程度」とは、試験の程度であり、受験資格ではありません。

※必要に応じて火葬業務に従事していただきます。

◆**人員** 1名程度

◆**受験資格**

■昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者

■地方公務員法第16条に該当しない者

■日本国籍を有する者

◆**試験方法**

◆**1次試験** 教養試験 高校卒業程度の公務員として必要な一般知識・知能の択一式による筆記試験

■**適性検査**

◆**2次試験** 論文試験・面接(第1次試験合格者のみ)

◆**選考日**

◆**1次試験**

令和5年8月20日(日) 阿波市役所 304会議室

◆**2次試験**

9月上旬(第1次試験合格者に別途通知)

◆**応募期間**

令和5年7月12日(水)～7月26日(水) 17時まで

※土日祝日は受け付けできません。

※受験申込書は阿北火葬場管理組合に備え付けています。

※郵送の場合は7月26日消印有効

◆**勤務日** 土日祝日および年末年始を含みます。

◆**給与** 当組合の給与条例に基づいて支給します。

※給与加算・各種手当あり

※初任給15万4600円(令和5年4月1日現在)

◆**応募・お問い合わせ先**

〒771-1610 徳島県阿波市市場町香美字西原15番地1

阿北火葬場管理組合 事務局

Tel 0883(36)4132

## 社会福祉協議会会員加入のお願い

阿波市社会福祉協議会では、令和5年度社協会員を募集します。

皆さまからご協力いただいた会費は、社協の大切な自主財源として高齢者福祉や障がい者福祉・子育て支援などの推進、地域の身近な困りごとの解決に向けた活動など、よりよいまちづくりのために広く活用させていただきます。

市民の皆さまのご協力が地域の福祉活動の支えとなっています。よろしくお願ひします。

### 《主な活動内容》

- 各種相談窓口
- 福祉に関する情報の発信
- ボランティア活動の普及と啓発
- 災害時に備えた要援護者支援体制づくり
- 法人後見事業
- 子育て支援事業
- くらしサポートセンター阿波
- (自立相談支援、家計改善支援、子どもの学習・生活支援、就労準備支援事業)
- 地域における福祉活動計画の実行
- 地域見守りネットワーク
- 介護保険事業
- 障がい者福祉サービス事業
- 高齢者地域支援事業
- 共同募金活動の推進
- 善意銀行の運営
- 阿波市受託施設の管理運営
- その他各種地域福祉に関する活動



### ◆会費受付

阿波市社会福祉協議会 本所・各支所

### 【お問い合わせ先】

阿波市社会福祉協議会 本所  
Tel 08833(36)5511

## 阿波市以外のお知らせ

### 消費税インボイス制度等説明会

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります。インボイス制度等説明会（登録要否相談会）を開催しますので、ぜひご参加ください。

#### ◆日時

7月26日(水) 10時～15時  
8月28日(月) 10時～15時  
(1回60分)

#### ◆定員 各20名

#### ◆場所

川島税務署（川島町宮島747番地2）

※電話による**事前予約**が必要です。

※説明会終了後、個別相談を行います。

※国税庁インボイス制度特設サイトでは、インボイス制度について解説しています。

### 【お問い合わせ先】

川島税務署  
Tel 0883(25)2211

自動音声案内に従って「2」番を選択してください。



インボイス制度特設サイト

## あなたのすてきな出逢いと 幸せな結婚を応援します！

徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」は、マッチング（お見合い）、イベント、セミナー、相談会など、すてきな相手探しのサポートをしています。

まずはホームページをチェック！

### 【お問い合わせ先】

マリッサとくしま  
Tel 088(656)1002



ホームページ

### 駅前労働相談会を開催

解雇や賃金未払い、パワハラ、配転拒否などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が解決のためのアドバイスをします。

#### ◆日時

7月23日(日) 13時～16時30分  
(受付時間は12時45分～16時)

#### ◆場所

シビックセンター（アミコビル4階）

#### ◆申し込み

事前予約優先  
予約受付は7月21日(金) 15時まで

#### ◆相談料 無料



相談申し込み



Facebook

### 【お問い合わせ先】

徳島県労働委員会事務局  
Tel 088(621)3234  
FAX 088(621)2889

### 三好市医師会准看護学院

入学希望者などを対象に、次の日程でオープンキャンパスを開催します。就学資金などの個別相談や在校生とのフリートーク、教材や白衣の展示などの企画を用意しています。ぜひご参加ください。

#### ◆日時

8月4日(金)・5日(土)  
14時～16時

#### ◆場所

三好市医師会准看護学院（県立三好病院敷地内）  
詳しくはホームページをご覧ください。

### 【お問い合わせ先】

三好市医師会准看護学院  
〒778-0005  
徳島県三好市池田町シマ842番地1

Tel 0883(72)0586  
FAX 0883(72)3544



ホームページ



# 阿波市立図書館 7月のカレンダー

Twitter

■阿波図書館 Tel. 0883-35-5101  
 ■市場図書館 Tel. 0883-36-6455  
 ■土成図書館 Tel. 088-695-5385  
 ■吉野笠井図書館 Tel. 088-696-4686

阿波



市場



土成



吉野笠井



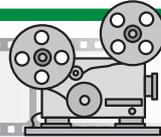
日	月	火	水	木	金	土
☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時～19時です。 (※10月～3月は18時までです)						1
2	3	4	5	6	7	8
	休館日(全館)	◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)				
9	10	11	12	13	14	15
◎おはなしのとびら おはなし会(土成)10:30～	休館日(全館)					◎どんぐりおはなし会 (市場)11:00～
16	17	18	19	20	21	22
	海の日 開館します	休館日(全館)		◎市民学習講座 (市場)13:30～	◎古文書解説講座 (市場) 10:00～	◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井)11:00～
23	24	25	26	27	28	29
◎映画会(土成)10:00～	休館日(全館)					
30	31					
	休館日(全館)					

## 7月の特集

市場図書館 児童…山や海とあそぼう!! 一般…サッパリ!すっきり!  
 土成図書館 児童…うみ ザバア! 一般…親子でいっしょに怖い本  
 吉野笠井図書館 児童…なつのだいぼうけん 一般…夏を愉しむ



## 7月の映画会



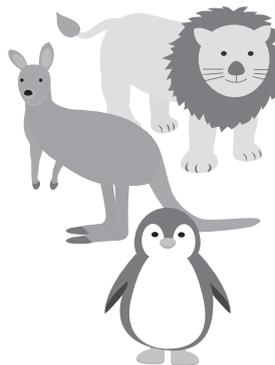
### 土成図書館

#### ■夏休み子ども映画会

23日(日) 10:00～11:31(91分)

『ざんねんないきもの事典 映画』

「ざんねんないきもの事典」シリーズ(監修:今泉忠明)のアニメ映画版。自然豊かなオーストラリア・南極・日本(長野県安曇野)が舞台。笑って、泣いて、親子で楽しめる3つの「いきもの」の物語。



※休館中は市場・土成・吉野笠井図書館をご利用ください。

阿波図書館は改修工事のため、休館しています。  
**期間 令和6年3月(予定)まで**



# ● 7月の催し物 ●

## 3館共通

### 夏の読書チャレンジ☆大抽選会

期間：22日(土)～8月31日(木)  
対象：10冊以上借りてくれた方(団体は除く)

### こわいおはなし会

吉野笠井図書館 日時：16日(日) 17時30分～18時  
市場図書館 日時：23日(日) 17時30分～18時  
土成図書館 日時：30日(日) 17時30分～18時  
※申し込み不要  
※未就学児は保護者同伴

## 市場図書館

### 七タイイベント「七ただいさくせん！」

期間：開催中～9日(日)  
対象：どなたでも

### 夏休みイベント「マジックハンドをつくらう！」

日時：22日(土) 14時～15時  
対象：小学生以下  
定員：10名 ※事前申し込み必要

## 土成図書館

### 七タイイベント「ひかってね☆わたしの願い！」

配布・募集期間：開催中～7日(金)  
展示期間：開催中～9日(日)  
対象：どなたでも

### 自由研究工作イベント「つかめ！紙パックでロボットハンド」

日時：29日(土) 14時～15時30分  
対象：小学生以下  
定員：5名 ※事前申し込み必要

## 吉野笠井図書館

### 七タイイベント「きらきら★星に願いを」

期間：開催中～9日(日)  
対象：どなたでも

### 「未来に伝える戦争の記憶」

募集期間：1日(土)～8月16日(水)  
展示期間：8月1日(火)～31日(木)

### 夏休みイベント「きらきらスライム」

日時：23日(日) 14時～15時  
対象：小学生以上  
定員：10名 ※事前申し込み必要

### 「夏休み★1日図書館スタッフ体験」

日時：27日(木) 10時～正午 / 8月12日(土) 14時～16時  
対象：小学生以上  
定員：各日6名 ※事前申し込み必要

## 祝！改築3周年記念イベント

## 「どなりードのいちごまつり」

in 土成図書館

改築3周年を記念し、土成町の特産品である「いちご」をテーマにしたイベントを開催しました。  
くじ引きの景品はいちごの苗や手作りのいちごカードケース・しおりを用意し、幅広い年齢の方に喜んでいただけました。また「いちごがり」の疑似体験ができる遊び場は、子どもたちに大人気でした。次はどの特産品がテーマになるのかお楽しみに!!



## 新刊図書

新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の検索はこちらから

### 市場図書館

「テムズとともに」 徳仁親王／著  
「生きるために読む死の名言」 伊藤 氏貴／著  
「ホワイトデス」 雪富 千晶紀／著  
「だんごむしのだんちゃんうまれたよ!」 たけがみ たえ／作・絵

### 土成図書館

「教養としての「金利」」 田淵 直也／著  
「イーザーボトムス」 ブティック社／出版  
「斬新 THE どんでん返し」 芦沢 央 ほか／著  
「ここはおうち」 junaida／絵

### 吉野笠井図書館

「頭に来てアホとは戦うな!賢者の反撃編」 田村 耕太郎／著  
「1日ひとつ、疲れが消えるおいしい漢方365」 久保 奈穂美／著  
「灰色の家」 深木 章子／著  
「ぴーったり!キャンプのまき」 フィフィ・クオ／さく



# 7月の健康だより

お問い合わせは 健康推進課 Tel 0883(36)6815

## 子育て世代包括支援センター（ぎゅっと）

### 助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
6日(木)	9:00~ 正午	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をした方	阿波市役所 1階 健康推進課内 子育て世代包括支援センター
13日(木)			
18日(火)	13:00~ 16:00		
25日(火)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。  
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

### 乳幼児健診

健診対象者には、2週間前に個別に通知を発送します。  
詳細は通知をご覧ください。

日	事業名	会場
4日(火)	乳児健診	土成H
12日(水)	2歳児健診	阿波H
13日(木)	3歳児健診	
20日(木)	乳児健診	土成H
25日(火)	1歳6か月児健診	

※会場のHは保健センターの略です。

### 運動教室

日	時間	テーマ	対象者	会場
13日(木)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	膝の痛みに効く運動	令和4・5年度に国保特定健診を受診された40~74歳までの方	土成保健センター

**準備物** ヨガマット（なければバスタオル）、室内用シューズ、測定などの個人記録用ファイル、飲み物、汗拭きタオルなど

※ヨガマットの貸出は行いません

※初めて参加される方には個人記録用のファイルをお渡しします。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。



### 献血車がまいります ご協力ください

献血日	時間	場所
27日(木)	10:00~正午 13:30~16:30	阿波市役所

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。



熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または、当日早朝に都道府県ごとに環境省から発表されます。

阿波市では、熱中症警戒アラートが発信された時は、音声告知器で放送し、市民の方へ注意喚起を行っています。

熱中症警戒アラート発表時には、徹底した予防行動をとりましょう。

■ 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。

■ エアコンを適切に使用しましょう。

■ 外での運動は、原則、中止または延期しましょう。

■ のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。

高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障がいがある方などは熱中症になりやすいので、十分な注意が必要です。身近な方からエアコンの使用や、水分補給を行うよう声かけをお願いします。



# 休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(土)	大野病院
2日(日)	らいちクリニック
3日(月)	阿波病院
4日(火)	乾内科外科
5日(水)	赤池内科
6日(木)	らいちクリニック
7日(金)	森下医院
8日(土)	さかまき整形外科
9日(日)	赤池内科
10日(月)	阿波病院
11日(火)	板東眼科
12日(水)	重清内科外科
13日(木)	中山医院
14日(金)	西川内科クリニック
15日(土)	太田診療所
16日(日)	乾内科外科
17日(月)	阿波病院
18日(火)	近藤医院
19日(水)	御所診療所
20日(木)	金塚内科
21日(金)	笠井病院
22日(土)	松本眼科
23日(日)	阿波病院
24日(月)	阿波病院
25日(火)	おおつか内科
26日(水)	大串医院(眼科)
27日(木)	大久保医院
28日(金)	大野病院
29日(土)	乾内科外科
30日(日)	大野病院
31日(月)	阿波病院

月～土 18時～22時

日曜・祝日 9時～22時

## 当番医連絡先

医療機関	電話番号
大野病院	088-695-2112
らいちクリニック	0883-36-1608
阿波病院	0883-36-5151
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
さかまき整形外科	0883-35-7880
板東眼科	088-695-5139
重清内科外科	0883-35-6160
中山医院	088-696-4662
西川内科クリニック	0883-35-8080
太田診療所	0883-36-2076
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
松本眼科	0883-35-7128
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保医院	088-696-2037

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

2023年度

# がん検診・特定健診



がんは日本人の死亡原因の第1位で、全死亡者の3人に1人にあたります。

がんは恐ろしいイメージが強い病気ですが、治療法の進歩により早くみつけると治療できます。

毎年(胃内視鏡検査・乳がん検診・子宮頸がん検診は、2年に1回)検診を受けて、健康管理につとめましょう。

今年度の検診は、次のとおりです。

検診種別・対象年齢	実施方法・場所 自己負担額	実施期間							
		7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
胃がん検診 (胃部X線検査) 40歳以上の方	集団 800円	7月～10月							
胃がん検診 (胃内視鏡検査) 50歳以上の方	県内広域化医療機関 4,100円	7月～2月							
胸部検診 (肺がん・結核) 40歳以上の方	集団 100円	7月～12月							
	肺がん巡回 100円			9月～10月					
前立腺がん検診 50歳以上の男性	集団 400円	7月～12月							
大腸がん検診 40歳以上の方	集団 400円	7月～10月							
	阿波市内医療機関 400円	7月～2月							
乳がん検診 40歳以上の女性	集団 1,200円	7月～12月							
	県内広域化医療機関 1,500円	7月～2月							
子宮頸がん検診 20歳以上の女性	県内広域化医療機関 1,200円	7月～2月							
フレッシュ健診 20歳～39歳	集団 1,000円	7月～12月							
	阿波市内医療機関 1,000円	7月～1月							
特定健診(国保) 40歳～74歳	集団 1,000円	7月～12月							
	県内特定健診実施機関 1,000円	7月～1月							

### ● 集団検診

各保健センターやアエルワホールで受ける検診です。

**先着順とし定員になり次第、締め切ります。**

申し込みしていない方の当日受診はできません。

### ● 肺がん巡回検診

阿波市内を検診バスで巡回する胸部(肺がん・結核)検診です。日程などは、広報9月号(掲載予定)をご覧ください。

詳しくは、5月に全戸配布した検診のお知らせ(オレンジ色の封筒)をご覧ください。か健康推進課までお問い合わせください。

## 7月の無料相談

 のマークは事前予約制です。

	と き	と ころ	お問い合わせ先	
<b>行政相談</b> 行政に対する意見や要望など	3日(月)	13:30~16:00	阿波市社会福祉協議会地域福祉課 Tel 0883(36)5511	
	6日(木)			阿波健康福祉センター
	21日(金)	9:30~正午		土成保健センター
	24日(月)	13:30~16:00		吉野地域福祉センター 市場総合福祉センター
<b>特設人権相談所</b> 市の人権擁護委員による人権に関すること	13日(木)	9:30~正午	人権課 Tel 0883(36)8716	
	27日(木)			市役所人権課横相談室
	20日(木)	13:30~16:00		土成保健センター Tel 088(695)4802
<b>年金相談</b>	11日(火)	10:00~15:00 正午~13時除く	市役所 1階 103相談室	
	25日(火)			街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel 088(657)3081(予約専用ダイヤル)
 予約受付時間 平日 8:30~17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。)				
<b>あわ地域若者サポート出張ブース</b>	25日(火)	13:00~16:00	あわ地域若者サポートステーション Tel 088(637)7553	
	28日(金)			ハローワーク美馬 ハローワーク吉野川
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方 運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会				
<b>消費生活に関する相談</b>	開庁日	9:00~16:00	市役所 1階 阿波市消費生活センター Tel 0883(30)2222	

## 市民が企画

～市民講座～

〔連絡先〕 二條 Tel 090(2786)0833

● **市場図書館**  
7月20日(木) 13時30分  
江戸時代の阿波・パト②  
阿波の街道と水運・学問藩政改革  
領主と民衆の実態  
講師 **沖野 勝徳氏** (とくごま字博士)

● **土成中央公民館**  
7月6日(木) 13時30分  
映画「駅馬車」の鑑賞と批評  
講師 **二條 和明氏**

どなたでも参加できます(参加無料)  
※資料代は各講座ひとり100円いただきます

### 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

趣味や特技を磨き教養を深め、  
心豊かな文化のまちをつくります。

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

同じ空の下で under the same sky

初めての英語④

## ENGLISH

簡単な英会話を楽しく学びましょう!!  
南アフリカ(ポートエリザベス)の紹介もあります。

**7月15日(土)**  
**10:00~11:30**  
**場所：アエルワ 2F 研修室 2**

講師：阿波市外国語指導助手  
アティ先生(南アフリカ出身)  
対象：市内在住の18歳以上(高校生を除く)  
準備物：筆記用具  
参加費：無料(定員30名 先着順)  
※参加希望者は、成谷(090-4781-5690)まで  
ご連絡ください。

Awa international exchange association  
阿波市国際交流の会

## 錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 **7月1日・15日** (全て土曜日)

時間 せりの開始は13時からです。  
出荷される方は、順次受け付けを行いますが、8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場  
(市場町尾開字目吉345-1)

連絡先 せり市場 Tel.0883(36)4998  
Tel.090(4333)9824 松永



ラドン温泉入浴付き 送迎あり

# 慶弔・同窓会・記念日・老人会等 各種ご宴会絶賛承り中

- 会席 4,400円～
- オードブル 4,000円～
- 飲み放題（2時間）  
お1人様 2,500円

癒しの宿 **土柱ランド新温泉** 0883-35-3431  
〒771-1705 阿波市阿波町桜の岡165

※飲み放題は90分後にL0となります。  
※表示価格はすべて税込みとなります。

国民健康保険税	固定資産税	納期限
	第1期	
7月31日(月)		

## 今月の納税・保険料

### 阿波市のうごき

■令和5年5月末現在人口  
(住民基本台帳によるもの)

男：16,905人 (-25)  
女：18,157人 (-23)  
計：35,062人 (-48)

■世帯：15,444世帯(+9)

平均年齢：52.3歳  
( )内は前月比

■転入等：72人  
■転出等：86人  
■出生：9人  
■死亡：43人

7月編  
ウグイスばあちゃんの知恵袋

「どうする？ 茶渋」なんかのタイトルのようやけど、水筒などの底が茶渋で汚れている時、手が届かんやろ。どうする？そんな時はな、砕いた卵の殻と少量の水を入れてな、よく振ってみな。きれいになるんじよ。お湯なら殺菌効果もあって、さらにはいいんやって。殻捨てんといてな。

かばんには ミニ水筒と 飲み薬  
by ばあちゃん

### 広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。  
お気軽におたずねください。

## 葬儀の事前相談 毎日しています！

毎日  
8:30～  
17:30



### 吉野リバーホール安心ポイント

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス

ご相談の方にパンフレット進呈!!

**解約**

互助会システムの掛け金はいつでも解約できます。ご相談ください。

葬儀会館  
**吉野リバーホール**  
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!  
阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200



## お刺身付き 夏皿鉢

\*4人盛り 10,800円 (税抜10,000円)  
 \*5人盛り 13,500円 (税抜12,500円)  
 \*6人盛り 16,200円 (税抜15,000円)

※写真は5人盛り  
 ※食材の入荷状況により、お料理内容・金額  
 などが予告なく変更になる場合があります。

**無料配達 & ご希望の日時にお届け**

※配達エリア: 阿波市・吉野川市・上板町  
 ※お盆期間中(8/11~8/14)に限り、  
 合計15,000円以上で無料配達!

ご希望の時間帯をお選びください。  
 ①9時~11時 ②11時~13時 ③13時~15時 ④15時~18時  
 ⑤18時~19時 ⑥店頭お渡しの場合はご希望の時間にお渡し可能

**ハートプラザ住友 088-695-3224**  
 <年中無休> 阿波市土成町土成字大法寺8番地



発行 阿波市役所 市政情報課  
 編集 企画総務部

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
 TEL 0883-36-8708 FAX 0883-36-8760

印刷 徳島県教育印刷株式会社  
 (乱丁・落丁広報紙については、お取り替えいたします)

UD 見やすいユニバーサルデザイン  
 FONT フォントを採用しています。

## うちの子一番



吉野町  
サイタマ氏  
ちゃん



市場町  
ちやこちゃん



土成町  
りんちゃん



阿波町  
るかちゃん



市場町  
ちやちやまる  
ちゃん



市場町  
りんたろう  
ちゃん



阿波町  
モコちゃん



土成町  
ラッキーちゃん

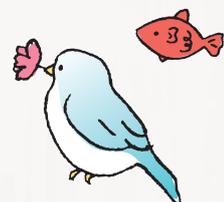
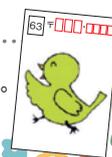


吉野町  
カルナちゃん



吉野町  
モコちゃん



## ウグイスクイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

①新しい後期高齢者医療被保険者証 [〇〇〇〇色] をお届けします。 ○は何?

②改築3周年記念イベント「どなりードの〇〇〇〇〇」 ○は何?

**応募方法** はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見・ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

**応募先** 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 ウグイスクイズ係

**締め切り** 7月20日(木) 必着

※応募は、1人につき1通に限りです。  
 ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
**多数の方のご参加、お待ちしております!**

