

URL <https://www.city.awa.lg.jp>E-mail info@awa.i-tokushima.jp

蜂須賀桜が咲きました

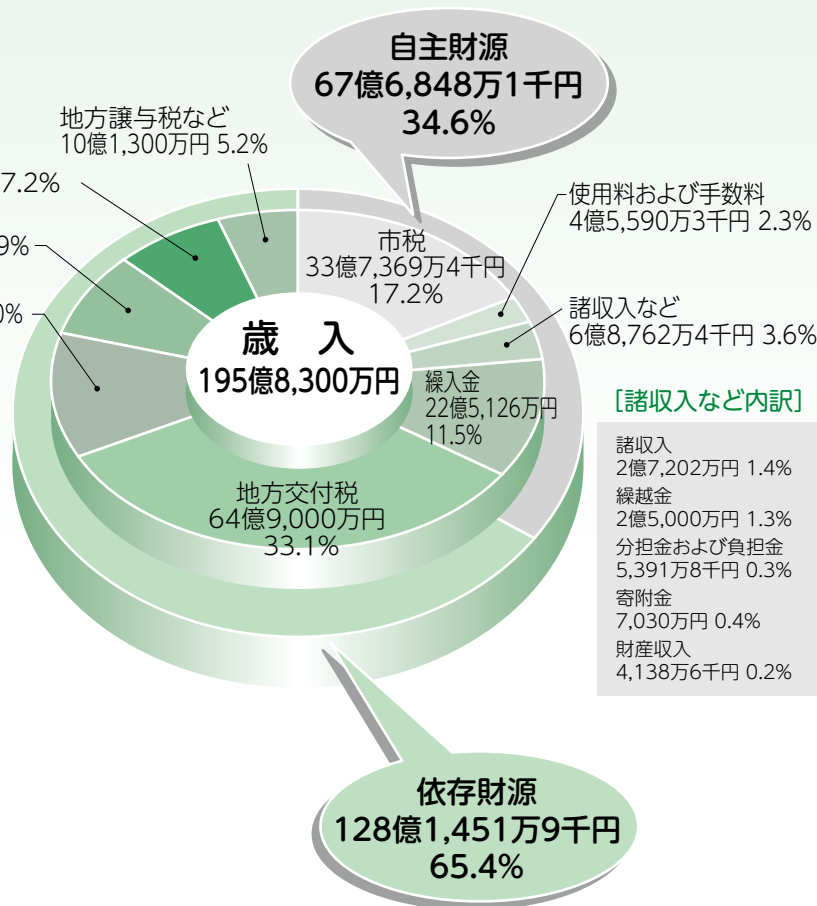
四国霊場第八番札所 熊谷寺

195億8,300万円

令和5年度

当初予算

令和5年度当初予算が決定しました。
一般会計の予算は、195億8300万円、前年度比3・6%増(6億8700万円増)となります。



【地方譲与税など内訳】

地方消費税交付金	6億3,480万円	3.2%
地方譲与税	2億3,300万円	1.2%
ゴルフ場利用税交付金	3,210万円	0.2%
法人事業税交付金	2,160万円	0.1%
地方特例交付金	1,610万円	0.1%
株式等譲渡所得割交付金	2,530万円	0.1%
配当割交付金	2,780万円	0.2%
環境性能割交付金	1,490万円	0.1%
交通安全対策特別交付金	540万円	0.0%
利子割交付金	200万円	0.0%

【諸収入など内訳】

諸収入	2億7,202万円	1.4%
繰越金	2億5,000万円	1.3%
分担金および負担金	5,391万8千円	0.3%
寄附金	7,030万円	0.4%
財産収入	4,138万6千円	0.2%

【歳入】

歳入は、市が自主的に収入できる市税、分担金、負担金、使用料や手数料などの「自主財源」と国から交付される地方交付税や地方譲与税、国・県支出金、市債などの「依存財源」に区分されます。

歳入総額の構成比は、「自主財源」が34・6%、「依存財源」が65・4%となり、前年度より自主財源比率が1・3%上昇しています。

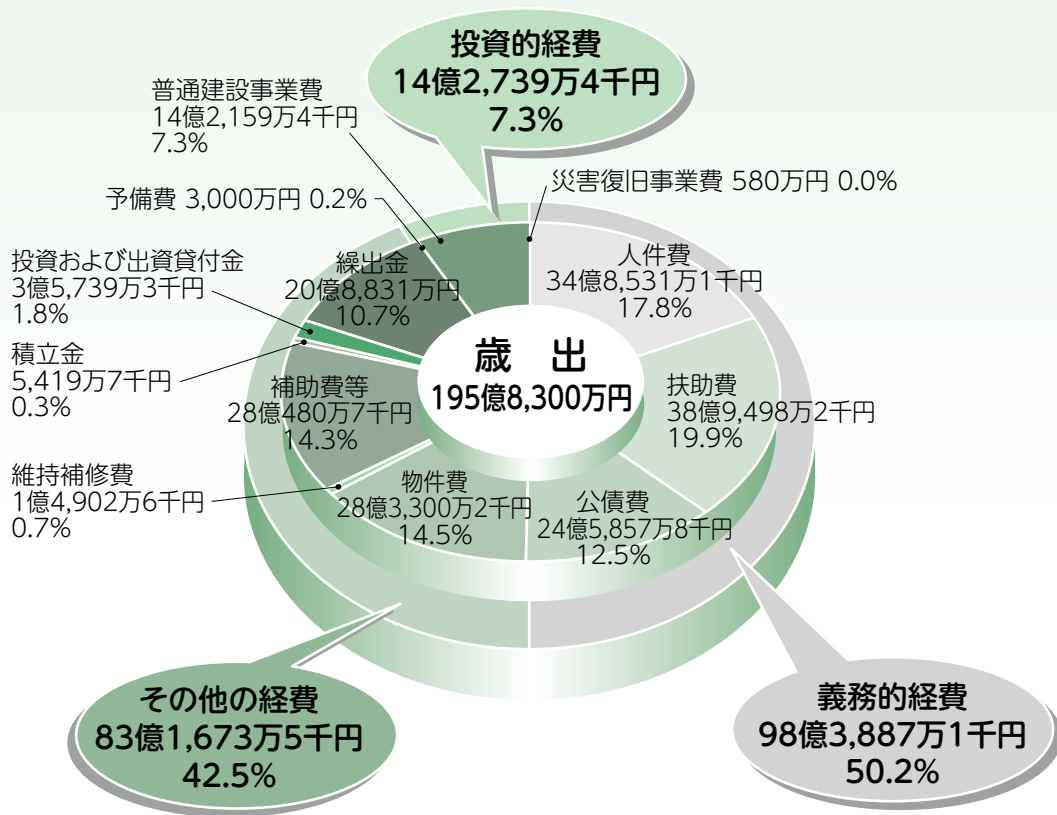
「自主財源」は、「ふるさと応援寄附金」などの寄附金や「財政調整基金」などの繰入金金の増加により前年度比7・6%増(4億7721万4千円増)、「依存財源」は、「小倉高区配水池中継ポンプ施設整備事業」や吉野地区の「放課後児童クラブ整備事業」に伴う市債の増加により前年度比1・7%増(2億978万6千円増)となっています。

令和5年度の一般会計予算は、新型コロナウイルス感染症への対応や原油・原材料価格の高騰などにより大きな影響を受けている市民の皆さまの安全・安心の確保、子どもたちが健やかに成長できるための子育て世帯への支援、地域経済の回復に向けた対策を講じた結果、前年度比3・6%増(6億8700万円増)となりました。

DXの推進、移住・定住の促進、ふるさと納税などに積極的に取り組む、市民ニーズに即した施策をスピード感をもって着実に実行し、「持続可能なまちづくり」を推進します。

また、今後の予算執行にあたっては、事業内容を十分に精査し、事業の効率性や実行性をさらに高めてまいります。

一般会計当初予算



【歳出】

支出が法令で義務付けられている経費として、「人件費」、「扶助費」、「公債費」があり、これらを「義務的経費」といいます。予算額は、98億3887万1千円、歳出総額の50.2%を占めます。そのうち、「公債費」の減少により、前年度比1.5%減(1億5197万8千円減)となっています。

また、道路改良や公共施設建設などのインフラ整備に要する経費で、その効果が長期にわたって持続する経費を「投資的経費」といいます。予算額は、14億2739万4千円、歳出総額の7.3%を占めており、「市道矢松田中線改良事業」の事業費減や「橋りょう整備事業」が終了しましたが、「吉野中学校施設整備事業」や「放課後児童クラブ整備事業」が増加したことにより、前年度比0.3%増(4333万5千円増)となっています。

特別会計

会計名称	予算額	前年度比
会 計 名 区	1774万6千円	1.3%
御 所 財 産 区	44億6721万3千円	△0.7%
国 民 健 康 保 険	5億7094万7千円	0.3%
後 期 高 齢 者 医 療	172万4千円	△2.0%
住 宅 新 築 資 金 等 貸 付 事 業	44億9700万円	0.5%
介 護 保 険	1億5365万円	7.3%
農 業 集 落 排 水 事 業		

I 安全・安心のまちづくり

1. 消防団車両整備事業

【3176万5千円】

消防団の車両を順次更新し、消防力の向上を図ります。令和5年度から3カ年計画で土成方面と市場方面消防団の車両を更新します。

2. 高機能消防指令センター・デジタル無線等更新事業

【1億8635万1千円】

既存の消防指令センターを令和6年度末までに全面的に更新することで、増加する救急需要への対応や、南海トラフ巨大地震、台風、豪雨災害といった自然災害への対応力を強化し、市民の皆さまの安全・安心を確保します。



3. 小倉高区

配水池中継ポンプ施設整備事業

【2億円】

小倉高区配水池中継ポンプ施設を整備し、水道施設の統廃合を図るとともに、給水体制の効率を向上させ、市民の皆さまに安全で良質な水道水の供給を行います。

4. 行政DX推進事業

【3583万4千円】

阿波市公式LINEから、住民票の写しや税証明書などの請求を行える環境を整えるとともに、公共施設（社会体育施設）の予約・空き状況を確認できる環境を構築し、利用者の利便性の向上を図ります。また、郵便局でもマイナンバーカードの申請手続きが行える体制を構築します。

II 活力あふれるまちづくり

1. がんばる農業者応援給付金事業

【1億3800万4千円】

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、給付内容を充実させた第2弾の給付金事業を実施し、原油・原材料価格高騰により厳しい経営状況に直面する農業者の方々を引き続き強力に支援します。

2. スマートIC設置事業

【1億5830万円】

農業振興・企業誘致・観光・防災や地方創生の起爆剤となる「仮称 阿波スマートIC」の設置事業が令和5年度に本格化するとともに、直結する路線の整備にも着手します。

3. 市道矢松田中線改良事業

【5200万円】

市道矢松田中線の改良工事を引き続

き実施し、令和5年度の完成に向け計画的に進めます。

4. 企業立地・誘致促進事業

【2110万2千円】

阿波市企業立地促進条例の指定を受けた企業などに対し、周辺整備や助成金の交付、課税免除などを実施するとともに、相談窓口の設置や企業立地適地の選定を行うなどのサポート体制の充実を図ります。



III 子育て応援のまちづくり

1. 出産・子育て支援事業

【1863万2千円】

妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談できる「伴走型相談支援」の充実と「経済的支援」として、妊娠届出時と出生届出後に各5万円の支給を行います。

2. 阿波っ子応援券支給事業

【1073万7千円】

0歳、1歳、2歳の誕生日ごとに子育てに必要な生活用品の購入など

に使用できる応援券1万5千円分を配布し、子育て支援を充実させます。



3. 阿波子育て支援センター

【1360万6千円】

連宮事業（一時預かり）
子育て中の保護者が一時的に休息をとり、リフレッシュするための託児（一時預かり）を「あおぞら」において開始します。

4. 放課後児童クラブ整備事業

【1億3299万7千円】

吉野地区の一条・柿原放課後児童クラブを整備し、待機児童発生防止や、子どもたちが安心して過ごすことのできる環境を整備します。

5. 修学旅行費補助金交付事業

【847万円】

小学校・中学校・高等学校の修学旅行費の一部を補助し、児童・生徒の保護者の経済的な負担を軽減します。

6. 新成人祝金交付事業

【300万円】

新成人という節目に、祝金を支給することで、大学などの入学準備や社会生活の支度に係る経済的負担を軽減し、「子育てするなら阿波市」をさらに浸透させていきます。



統一地方選挙のお知らせ

4月9日(日)
4月23日(日)

【投・開票日】

投票時間 7時～20時

◆徳島県知事選挙
徳島県議会議員一般選挙

◆阿波市長選挙

【投票所】

投票区	投票所	住所
1	一条小学校体育館	吉野町西条字岡ノ川原135番地
2	吉野スポーツセンター	吉野町西条字大西6番地1
3	柿原小学校体育館	吉野町柿原字ヒロナカ力256番地
4	土成小学校体育館	土成町成当1203番地
★5	土成中央公民館	土成町土成字漆畑220番地1
6	御所小学校体育館	土成町宮川内字広坪89番地
7	八幡小学校体育館	市場町大野島字稲荷138番地1
8	市場コミュニティセンター	市場町市場字上野段388番地
9	市場老人福祉センター	市場町興崎字北分60番地
10	大俣公民館	市場町上喜来字田中602番地3
11	市場日開谷体育館	市場町日開谷字野田原25番地
12	阿波勝命サブセンター	阿波町勝命北34番地7
13	阿波久勝公民館	阿波町庚申原218番地1
14	伊沢小学校体育館	阿波町南柴生172番地
15	阿波体育館	阿波町丸山22番地
16	阿波林公民館	阿波町南整理182番地1
17	馬場会堂	阿波町王子川19番地1

投票所の変更

★第5投票区の投票所は、今回から「土成中央公民館」(土成図書館併設)に変更しています。

※投票場所は、「投票所入場券」でご確認のうえ、お間違えのないようお願いいたします。

【投票所での新型コロナウイルス感染症対策】

選挙当日の各投票所・期日前投票所では、手指のアルコール消毒液や飛沫防止用フィルムの設置、消毒済み鉛筆の配布、また、投票所内の換気や記載台の消毒を定期的に行うなどの感染防止対策を実施します。投票にお越しの際には、せきエチケット、帰宅後の手洗いなど、感染予防にご協力をお願いします。

【阿波市長選挙 立候補予定者の方へ】

立候補届出書類事前審査

◆日時 4月11日(火) 9時～16時

◆場所 阿波市役所 3階303会議室

※立候補を予定されている方(または代理の方)は、必ず届出書類の事前審査を受けてください。

立候補届の受付

◆日時 4月16日(日) 8時30分～17時

◆場所 阿波市役所 3階303会議室

(辞届届出期間も右記のとおり)

※出席者は、立候補者1名につき2名以内としてください。

【期日前投票】

選挙の当日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで、投票所に行くことができないと見込まれる方は、次のとおり期日前投票ができます。

期間

徳島県知事選挙

3月24日(金)～4月8日(土)

徳島県議会議員一般選挙

4月1日(土)～4月8日(土)

阿波市長選挙

4月17日(月)～4月22日(土)

◆時間 8時30分～20時

(土曜日・日曜日も含む)

場所

阿波市役所 1階市民情報スペース

市場町切幡字古田201番地1

(阿波市役所 正面玄関を入って右側)

※投票所入場券裏面の宣誓書をご記入のうえ、ご持参ください。なお、投票所入場券が届いていない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

【不在者投票】

◆不在者投票施設に指定されている病院などに入院、入所中の方は、その施設で不在者投票をすることができます。希望される方は、施設職員に申し出てください。

◆身体障害者手帳または介護保険の被保険者証をお持ちの方で、一定以上の障がい程度に該当し、郵便等投票証明書の交付を受けられている方は、郵便投票をすることができます。

【開票】

開票日時

投・開票日の21時15分～

開票場所

阿波市役所 3階 大会議室

市場町切幡字古田201番地1

開票参観時のお願い

開票所での参観を希望される方は、せきエチケット、入場時の検温、手指消毒、受付簿の記入、帰宅後の手洗いなど感染予防にご協力をお願いします。

なお、37.5度以上の発熱がある方など体調が優れない方は参観を控えてください。

【お問い合わせ先】

阿波市選挙管理委員会事務局

TEL 0883(36)8753

100歳 おめでとうございます



ふじもと
藤本ユキコさん

(土成町成当)
大正12年3月8日生まれ

藤本ユキコさんは、農業を手伝いながら内職で縄を作り、1女を育てられ、孫2人、ひ孫4人に恵まれています。長寿の秘訣は、一日をのんびりと過ごすこと、食べ物は野菜の煮物が好きで、特にお芋が大好物だそうです。現在は、テレビで相撲を見たり、演歌などの歌謡曲を聞いたりするのを楽しんでいます。また、ニュースにも関心を持ち、いろいろな事を知っておられるそうです。



なかた
仲田マチコさん

(土成町土成)
大正12年3月2日生まれ

仲田マチコさんは、農業や土木作業などの手伝いをしながら、3男2女を育てられ、孫7人、ひ孫7人に恵まれています。若いころは運動が好きで、バレーボールをして楽しんでいました。長寿の秘訣は、1日3回の食事をしっかりと食べて、適度な運動をすること、食べ物は野菜や味噌汁、和菓子が好きだそうです。現在は、お茶を飲みながらテレビを見てゆつくり過ごされています。

吉野中学校 環境美化教育優秀校 受賞



「第23回環境美化教育優良校等表彰」(食品容器環境美化協会主催)で、吉野中学校が優秀校に選ばれ、2月24日に同校で表彰状が授与されました。同校は、平成15年から吉野川堤防の清掃活動を行っています。年に3回、地域の方や保護者と一緒に、堤防1.2kmを歩いて、ペットボトルや空き缶などのごみを回収します。森北博文校長は「この賞を励みに、今後もなお一層、持続可能な社会の発展に貢献できる生徒の育成に取り組んでいきます」と話されました。

交通栄誉章 「緑十字銀章」受章



なかがわ
よしほる
中川 芳晴さん (市場町興崎)

交通安全活動に顕著な功績があった個人や団体などを表彰する「第63回交通安全国民運動中央大会」が1月18日に開催され、中川芳晴さんが交通安全功労者として表彰されました。中川さんは、46年以上、毎朝、市場小学校の通学路に立ち、子どもたちのために交通立哨を続けられています。中川さんは「子どもたちの笑顔が生きがい。立哨していない時でも『おっちゃん』と声をかけてくれる。これからも子どもたちの安全のために活動を続けたい」と話されました。

JA あわ市 職員 2 人が全国表彰

購買課
よこやま こうすけ
横山 浩祐さん



営農指導課
どい さとし
土井 哲さん

同日、「第14回JA戦略型中核人材育成研修全国研究発表会」が開催され、徳島県代表として出場したJAあわ市の横山浩祐さんが優秀賞を受賞しました。

横山さんは、JAあわ市の現状と課題から「営農経済渉外員」が地域農業に果たす役割の重要性などをまとめた論文を発表しました。

横山さんは「組合員とのつながりや組織内での縦横の連携を強化するため、営農経済渉外員として、今後もそのパイプ役をしっかりと担っていきたい」と話されました。

2月16日、「第7回JA営農指導実践全国大会」が開催され、徳島県で初めて四国地区の代表として出場した、JAあわ市の土井哲さんが最優秀賞を受賞しました。

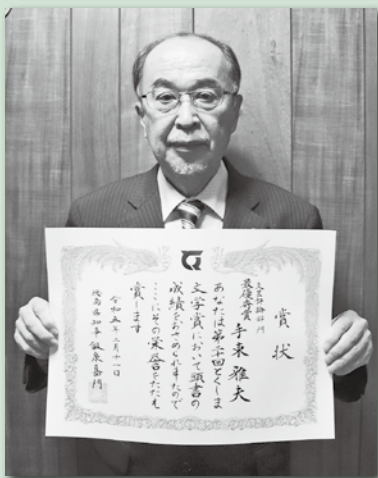
土井さんは、JAあわ市を「西日本随一の夏秋ナスの産地」にすることを目標に、生産部会や肥料の統一などに取り組んだことを発表しました。

土井さんは「私個人というより部会の取り組みが評価された。営農指導員は「産地のプロデューサー」。今後も産地の維持・向上に情熱を持って取り組んでいきたい」と話されました。

第20回 とくしま文学賞 最優秀賞

2月11日、徳島県立文学書道館で「第20回とくしま文学賞」(県・県立文学書道館主催)の表彰式が開催され、小説と文芸評論の2部門で阿波市の方が最優秀賞を受賞しました。

文芸評論 「森鷗外と『勉強力』」



てづか まさお
手束 雅夫さん
(吉野町柿原)

手束さんは、「以前から『勉強』という言葉の本来の意味とその使われ方にずれを感じていました。受賞作は、森鷗外の「舞姫」など近代文学作品を通して、その問題意識を表現しました。入賞は、作品を読んでいたただけのきつかけになるということ嬉しく思います」と話されました。

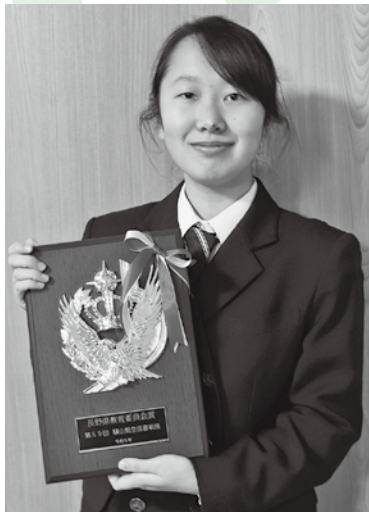
小説 「鮎を食う女」



ますだ こうじ
柘田 耕司さん
(吉野町西条)

柘田さんは、「15年以上執筆活動を続け、数々の賞に応募してきました。今回の受賞はやっとという気持ちです。『あきらめずに続けることが大事』そう思いながら、自分の本を出版するという目標に向かってこれからも作品を書いていきたいと思えます」と話されました。

第59回 全国書初展覧会 第5席



曾我部 涼子さん
(城ノ内中等教育学校 4年生)
阿波町

2月9日、「第59回全国書初展覧会(一般財団法人驥山館主催)の表彰式が開催され、曾我部涼子さんが第5席にあたる長野県教育委員会賞を受賞しました。
曾我部さんは「お稽古をすることがとても好きです。これからも美しく、正しい文字が書けるように努力を続けたいと思います」と話しました。

ピアノコンクール 全国大会で 銀賞



曾我部 真君
(久勝小学校 4年生)

2月5日、東京都で「第13回日本バツハコンクール全国大会(日本バツハコンクール実行委員会主催)が開催され、小学3・4年A部門で曾我部真君が銀賞に輝きました。
曾我部君は「コンクールでは、緊張せずに楽しんでピアノを弾けました。もっと上手になりたいので、これからも練習をがんばります」と話しました。



阿波中学校 男子柔道部



鴨島第一中学校 1年生
土成町
淵上 結夢さん



阿波中学校 2年生
大野 里桜さん

令和4年度の徳島県藍青賞受賞者が発表され、阿波市から2人と1団体が受賞しました。
藍青賞は、スポーツや文化活動などで優れた成績を収めた児童や生徒、団体などに県教育委員会から贈られる賞です。
※記載学年は、受賞時のものです。



「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)は市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】市政情報課 広報担当 Tel.0883(36)8708

会計課窓口にて セミセルフレジ を導入します

4月から会計課の窓口にてセミセルフレジ（自動釣銭機）を設置します。

税や公金の支払いの時、セミセルフレジを使い、皆さまご自身で料金を精算していただけるようになります。

操作は簡単ですので、ぜひご利用ください。

※支払い方法は、現金のみです。キャッシュレス決済は対応していません。

《お会計イメージ》

①会計内容や
支払い方法を
確認



②現金の
投入方法を
ご案内



③ご自身で
現金を投入



④ご自身で
支払い確定の
操作



⑤おつりがある
場合は、
釣銭機から払出



⑥レシート・
領収書を
お渡し



【お問い合わせ先】会計課 TEL0883(36)8705

阿波市LINE公式アカウント 開設1周年記念キャンペーン

『阿波市のおいしい特産品』が当たります!

応募商品	内容	当選人数
A	阿波育ち『黒毛和牛肉 阿波牛』	5名さま
B	阿波名物『たらいうどん』	10名さま
C	阿波市産野菜『阿波ベジセット』	10名さま
D	阿波名物『とら巻き』	10名さま

◆応募方法



【友だち追加方法】

二次元コードを読み取る! ⇒



LINE IDを入力! ⇒ @awacity

【市公式LINEリッチメニュー】



設定後に表示される
キーワードをトーク
画面上に入力・送信

◆応募期限 5月31日(水)まで

※厳正な抽選の上、当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます!

※詳しくは今月号の折り込みチラシまたはホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】市政情報課 TEL0883(36)8708

「あわめぐり」の予約が インターネットからも できるようになりました



「阿波市デマンド型乗合交通 あわめぐり」は、一人で車両への乗り降りが可能な阿波市民のうち、利用登録がお済みの方がご利用できます。ご乗車の際に必要な予約は、昨年度までは予約センターでの電話予約のみでしたが、利用者の利便性の向上を図るため、今年度より新たにインターネットからも運行予約ができるようになりました。

なお、午前7時台と午前8時台の予約は、従来通り予約センターへの電話予約のみとさせていただきます。ただし、キャンセルはインターネット予約サイトから手続きすることが可能です。ぜひご利用ください。

詳しくはこちらをご覧ください。→

【お問い合わせ先】

企画総務課 地方創生推進室
TEL0883(36)8707



うちの お医者さん

166 要介護者の口腔ケアの重要性

吉野町西条 医療法人福島歯科医院 福島 達郎 先生



現在、わが国の総人口（2022年9月15日現在推計）は、前年に比べ82万人減少している一方、65歳以上の高齢者人口は、3627万人と、前年（3621万人）に比べ6万人増加し、過去最多となりました。総人口に占める割合も29・1%となり過去最高です。それにもない要介護者も増えています。

今回は要介護者のお口の中について説明いたします。

まず、お口の役割から考えてみましょう。

一つ目に、口は栄養を取る入口です。もし口腔内が汚れていると、汚れが食道や胃を通じて体内に入ってきます。

二つ目に、口は酸素を取り込む入口です。同じように口腔内が汚れていると、汚れが気管や肺に入ってきます。

また、口腔内は粘膜でできているため、豊富な血流によって汚れがあればその毒素が全身に巡ります。そのようなとき、人の免疫は、害を与

える微生物の毒素に対して働き、病気の発生を未然に防いでくれます。

病気は微生物の力と免疫力のバランスが崩れた時に発症します。そのバランスにおいて、免疫力を優位にする方法の一つが**口腔ケア**です。

健康者は舌や口の動きが活発で、豊富に唾液が排出されているので自浄作用が高いですが、要介護者になると口も活発に動かない、



食事形態が流動食など、唾液が減少し自浄作用がかなり落ちてきます。

また健康者は口腔ケアを多少怠っていても口腔内は汚れませんが、要介護の方は汚れたままの状態になっていきます。

また健康者は防御反応、免疫力が備わっています。要介護者は抵抗力が下がっているケースがみられるので、口腔ケアを怠ると全身的な疾患につながるリスクが何倍も高くなると考えられます。

お口の中を清潔に保つため、かかりつけ歯科医院にご相談ください。



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を掲載しています。



気をつけよう！ 消費者トラブル 偽のセキュリティ警告にご用心



【事例】
インターネットを閲覧していると、突然、画面に「あなたのコンピュータにウイルスが見つかりました」という警告が表示された。慌てて記載されていた電話番号に連絡したところ、セキュリティサポート料の名目で多額の請求を受け、支払ってしまった。

「コンピュータがウイルスに感染しているのでサポートが必要」などといったサポート料と称し金銭をだまし取る、サポート詐欺に関する相談が寄せられています。偽警告画面に、実在する企業のロゴが無断で使用されていたり、「制限時間内に対応しないとデータが全部削除される」などと表示され、消費者の不安をおおる手口が特徴です。

「トラブル防止のポイント」

このような偽警告は、ページを閉じてしまっか、ブラウザの強制終了やパソコンの再起動で消すことができます。慌てて偽警告画面に記載されている電話番号などに連絡を取ったりせず、冷静に対処しましょう。消費生活で困ったことがあればお気軽に消費生活センターへご相談ください。

「相談窓口・お問い合わせ先」

- 阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel 0883(30)2222
- 相談受付 9時から16時まで
- 消費者ホットライン
TEL 局番なし 188(イヤヤー！)

お元気ですか？ 阿波病院です。

市場町市場字岸ノ下 TEL 0883(36)5151
栄養管理科

糖尿病と高血圧の合併を予防する食習慣

糖尿病患者の40～60%は高血圧を併発しています。高血圧患者もまた、糖尿病を併発する割合が高いと言われています。

糖尿病と高血圧を併発すると、動脈硬化性疾患がより起こりやすくなり、さらに糖尿病合併症も進行しやすくなります。また、食後高血糖と高血圧を併発しているだけでも、心血管疾患のリスクが上がるという調査結果もあります。血糖とともに血圧の管理も心がけることが大切です。

降圧目標値を目指しましょう

測定する場所により降圧の目標値が変わるので注意！

	診察室血圧		家庭血圧	
	収縮期血圧/拡張期血圧 (最高)	拡張期血圧 (最低)	収縮期血圧/拡張期血圧 (最高)	拡張期血圧 (最低)
75歳未満の成人	130/80mmHg未満		130/80mmHg未満	
75歳以上の高齢者	140/90mmHg未満		135/85mmHg未満	
糖尿病患者	130/80mmHg未満		125/75mmHg未満	

糖尿病を併発した場合の降圧目標値は75歳以上であっても、130/80mmHgと設定されています。

※降圧目標は年齢や疾病、個人の病態により異なります。医師・専門家の指示に従ってください。

日本高血圧学会「治療ガイドライン高血圧治療ガイドライン2019」を参考に作成

健康的な生活習慣を始めましょう！

高血圧を防ぐためのポイント

- ・適正体重の維持
- ・運動習慣をつくる
- ・適正エネルギーを心がける
- ・野菜や果物の摂取
- ・減塩を心がける
- ・節酒 ・禁煙
- ・コレステロールや飽和脂肪酸の摂取を控える



塩分を控えるためのポイント

- ・「塩分相当量」表示の確認
塩分を意識することが、減塩の第一歩です
- ・塩分の多いものは控える
- ・だしをかかせて薄味に慣れる
- ・汁物や麺類のスープは残す
- ・酸味、香辛料、香りを活用する
- ・減塩タイプの調味料を使用する
- ・「かける」よりつける

「とくしま発達障がい啓発イベント2023」開催

◆日時 4月8日(土) 10時～16時

◆場所 文化の森 21世紀館 (多目的活動室ほか)

◆内容 パネル展、作品展、個別相談会、啓発映画の上映など

詳しくは、徳島県発達障がい者総合支援センターのホームページをご覧ください。

「お問い合わせ先」
徳島県発達障がい者総合支援センター ハナミズキ
TEL 0885(34)90001

知ること、愛すること。
もっと知って！
発達障がいのこと

「お問い合わせ先」

社会福祉課 TEL 0883(36)6812

毎年4月2日から4月8日は、発達障害啓発週間です。
自閉症や知的障がいのある人への理解を深めるための啓発日を「ブルーハートデー」として、4月4日(火)10時より阿波市役所玄関付近で、阿波市手をつなぐ育成会が啓発活動を行います。
ご理解のほど、よろしくお願ひします。

4月4日は
「ブルーハートデー」

阿波市地域包括支援センターです

しあわせオレンジカフェを開催しました

阿波市では、認知症の当事者やその家族が安心して暮らせる地域を目指して、令和元年より「認知症サポーター活動促進事業」の一環として、「しあわせオレンジカフェ」と称し、認知症カフェを開催しています。

●認知症カフェとは・・・

認知症当事者やご家族の方、また認知症に興味・関心のある地域の方など、どなたでも気軽に集まれる場所のことです。

3月8日(水)に、マルナカ柿原店にご協力いただき、「MARU cafe」において開催しました。18人の参加者があり、活気のある「しあわせオレンジカフェ」となりました。



▲しあわせオレンジカフェのチラシ

▲しあわせオレンジカフェののぼり

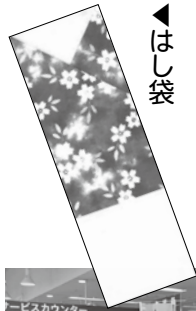


作業療法士の住友祐介先生による認知症予防の講話を聞いたたり、阿波市のチームオレンジ「しあわせの阿波つくり隊」がスタッフとなり、ぬり絵(カレンダー付き)や折り紙ではし袋を作ったりすることで、参加者同士が交流しながら認知症について楽しく学ぶことができました。また、阿波市地域包括支援センターの職員による認知症に関する困りごとや心配ごとの相談会も実施しました。

▲ぬり絵(カレンダー付き)



▲はし袋



参加者からは、「ていねいに認知症のことを説明してくださりわかりやすかった」「これから健康に気をつけて生活したい」という感想がありました。

認知症になっても安心して暮らせる阿波市を目指し、しあわせの阿波つくり隊と協力しながら、しあわせオレンジカフェの開催を進めていきたいと考えています。

●認知症ガイドブック

「阿波市認知症ガイドブック」の改訂版を令和5年1月に作成しました。



認知症に関する相談がありましたら、阿波市地域包括支援センターにお問い合わせください。

今月のサロン紹介 24

中央元気サロン

吉野町の皆さんが、月2回、第1・3火曜日の10時から正午まで、中央ふれあいセンターに集まっています。最初に歌を歌いながらフレイル体操をした後に、ものづくりや輪投げなどのゲーム、健康講座を受けるなどをして交流を楽しんでいます。また発表会に合わせ、手話など新しいことにも一緒に取り組んでいます。月1回、友愛訪問員さんが作ったお弁当などを皆さんにお渡ししています。

※サロンでは、感染対策をして活動しています。



新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンを無料で接種できる期間が、**令和6年3月末まで延長**されます。

ただし、昨年から開始された12歳以上64歳以下の方を対象としたオミクロン株対応のワクチン接種は、**5月7日をもって終了**しますので、接種を希望する方は、期限までに接種をお願いします。

次の方は期間が延長されます

● 5歳以上の初回接種（1・2回目）

接種期限

令和6年3月末まで

● 小児（5歳～11歳）のオミクロン株対応ワクチンによる追加接種

接種期限

令和5年8月末まで

● 乳幼児（6カ月～4歳）の初回接種（1～3回目）

接種期限

令和6年3月末まで



＜ 5月8日以降の新型コロナワクチン接種 ＞

接種時期	春開始接種（5月～8月）	秋開始接種（9月～12月）
対象者	初回接種（1・2回目）を終了した次の方 ・ 65歳以上の方 ・ 5歳から64歳までの方で、 基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方 ・ 医療機関や高齢者施設、障がい者施設などの従事者	追加接種可能なすべての年齢の方
使用するワクチン	オミクロン株対応2価ワクチンを基本とする	国において検討中
接種費用	無料	無料

※接種間隔は、最終接種から少なくとも3カ月空ける必要がありますのでご注意ください。

接種券の送付

申請不要の方

・ 65歳以上の方

申請が必要な方

- ・ 5歳から64歳までの方で、基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ・ 医療機関や高齢者施設、障がい者施設などの従事者

申請方法などはホームページや広報あわなどでお知らせします。

【お問い合わせ先】 健康推進課 TEL0883(36)6815

マイナンバーカードのお受け取りはお済みですか？



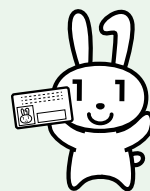
◆ マイナポイント第2弾!! および

徳島県版プレミアムポイント事業第2弾!!の申込期限が**5月末まで延長**されました。

マイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードがお手元にある必要があります。

マイナポイントの申し込みは令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。

マイナンバーカードをお受け取りになる方は、事前に送付されている交付案内に、本人確認書類など受け取りに必要なものを記載していますので、内容をご確認いただきお早めにマイナンバーカードの受け取りにお越しください。



スマートフォンにマイナポータルとマイナポイントのアプリをダウンロードすることで、ご自分で健康保険証および公金受取口座の登録、マイナポイントの申し込みができます。

《 マイナポイントの申し込みに必要なもの 》

- ・ マイナンバーカード（4桁の暗証番号）
- ・ 通帳など登録する口座情報が分かるもの
- ・ マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済サービス

マイナポイントの予約・申込方法 で検索

◎ 徳島県版プレミアムポイントの対象となるキャッシュレス決済サービスはエフカマネー・ゆめか・楽天ペイアプリです。

◎ 徳島県版プレミアムポイントは実施期間中でも予算上限に達した場合は終了します。

◎ ご自分で申し込むことが難しい場合は、市民課でお手続きのサポートをしています。

※ 混雑時にはお待ちいただく場合があります。

※ 次回の休日窓口の開設は**5月14日（日）**を予定しています。広報あわ5月号、阿波市ホームページなどで開設日時をご確認ください。

【お問い合わせ先】 マイナンバーカードに関すること 市民課 TEL0883(36)8710
マイナポイントに関すること 企画総務課 TEL0883(36)8700

徳島県後期高齢者医療制度 保険料のお知らせ



令和5年度から高齢者の医療の確保に関する法律施行令の一部改正に伴い、均等割額軽減世帯の所得判定基準の見直しが行われます。

また、算出された保険料には、所得の低い方や国保・国保組合以外の健康保険の被扶養者であった方の軽減制度があります。

被保険者の皆さまにはご負担をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

所得割額 基礎控除(43万円)後の総所得金額など ×所得割率(10.47%) 被保険者の所得に応じて負担	+	均等割額 56,044円 被保険者が等しく負担	=	保険料 100円未満切り捨て 上限額66万円
--	---	---	---	-------------------------------------

保険料の軽減 (令和5年度)

均等割額の軽減 世帯主と世帯の被保険者全員の所得額の合計に応じて、軽減されます。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+ 「10万円×(年金・給与所得者の数-1)」以下	7割
43万円+ 「29万円×世帯の被保険者数」+「10万円×(年金・給与所得者の数-1)」以下	5割
43万円+ 「53万5,000円×世帯の被保険者数」+「10万円×(年金・給与所得者の数-1)」以下	2割

被用者保険の被扶養者であった場合の軽減 後期高齢者医療制度加入の前日まで、国保・国保組合以外の健康保険の被扶養者であった方は、所得割額の負担がなく、後期高齢者医療制度の被保険者になってから2年の間、均等割額が5割軽減されます。ただし、上記の7割軽減に該当する場合は、該当する軽減割合が適用されます。

被用者保険の被扶養者であった被保険者に対する均等割軽減 (後期高齢者医療制度の被保険者になってから2年の間)	軽減割合
	5割

【お問い合わせ先】 国保医療課 後期高齢者医療担当 Tel.0883(36)8712

救える命を救う! 大規模災害に備えて 防災訓練に参加しましょう!

●令和5年度 自主防災訓練 実施予定

- 林小学校区：6月4日(日)
- 一条小学校区：6月4日(日)
- 八幡小学校区：6月18日(日)
- 土成小学校区：6月18日(日)
- 大俣小学校区：6月18日(日)
- 伊沢小学校区：10月
- 御所小学校区：10月中旬
- 市場小学校区：11月12日(日)

倒壊家屋からの救出



ロープワーク



※訓練は、各小学校で行います。
 詳しくは、各小学校区自主防災組織連合会が発行するチラシなどをご確認ください。

※人命救助に必要な訓練を行います。

国保事業のご案内

「代謝アップ体操」教室

「代謝アップ体操」は肩こり、腰痛をはじめむくみ、冷え性など体調改善のために、ルーティングという身体に負担をかけずに筋肉を緩める、骨格の位置を調整する体操です。深層部の筋肉を動かすことで「代謝をあげる」などの習慣を意識付けて健康寿命を延ばしましょう。

◆令和5年度 日程表(全て水曜日)
(事前の申し込みは必要ありません)

月	日	場所	内容
4月	12日	土成中央公民館 (土成図書館併設)	『寝たまま 代謝アップ』
5月	17日	阿波農村環境 改善センター	肩甲骨と股関節な どを中心に深層部 の筋肉を動かす エクササイズ
6月	14日	土成中央公民館 (土成図書館併設)	
7月	12日	阿波農村環境 改善センター	『背骨を動かそう』
8月	9日	土成中央公民館 (土成図書館併設)	身体の中心部から 活性化していきま しょう
9月	13日	阿波農村環境 改善センター	
10月	4日	土成中央公民館 (土成図書館併設)	『血流上げて 冷え対策』
11月	15日	阿波農村環境 改善センター	身体全体のいろん な関節を動かして 冬の寒さにそなえ ましょう
12月	20日	土成中央公民館 (土成図書館併設)	

- ◆時間 受付：9時40分～ 実施：10時～11時
- ◆講師 ボディクリエーター 黒川 由紀先生
- ◆持参物 ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、タオル、マスク、動きやすい服装

【お問い合わせ先】 国保医療課 Tel088833(3)6(8)712

運動教室

令和4・5年度国保の特定健診を受診した方を対象に、運動教室を実施します。この教室で学んだ運動を日常生活に取り入れ、内臓脂肪の減少や生活習慣病の予防を目指しましょう。

◆令和5年度 日程表(全て木曜日)
(事前の申し込みは必要ありません)

月	日	場所	テーマ
4月	13日	阿波農村環境 改善センター	脂肪燃焼・ 代謝アップに つながる体操
5月	11日		
6月	8日		
7月	13日	土成 保健センター	膝の痛みに効く 運動
8月	10日		
9月	14日		
10月	12日	阿波農村環境 改善センター	腰痛・便秘解消と 骨盤調整につながる 運動
11月	9日		
12月	14日		
1月	11日	土成 保健センター	肩こり・冷え性と 血圧安定につながる 運動
2月	8日		
3月	14日		

- ◆時間 受付：13時～
※受付後に血圧測定
(★の日は、体脂肪測定もします)
実施：13時30分～15時
相談：15時～(★の日)
- ◆講師 健康運動指導士 深田 比加里先生
- ◆持参物 ●ヨガマット(なければバスタオル)、室内用シューズ、マスク、飲み物、タオル
●特定健診結果表
(健診結果や体脂肪測定結果をもとに保健師・管理栄養士による相談日を設けています。お気軽にご相談ください。)
●測定などの個人記録用ファイル(お持ちでなければお申し出ください。)

【お問い合わせ先】 健康推進課 Tel088833(3)6(8)815

人権啓発。 男女共同参画コーナー

ひとりで悩まずに
ご相談ください

私たちのまわりには、不当な差別、職場や学校でのいじめ、隣人トラブル、高齢者や障がい者への虐待や嫌がらせなど、さまざまな人権問題が存在します。「これって、人権にかかわることでは?」と感じることはありませんか。専門相談電話は、最寄りの法務局・地方法務局につながり、人権問題に詳しい法務局職員または人権擁護委員が相談をお受けします。

相談は無料で、秘密は固く守られます。どのような悩みでもご相談ください。

相談窓口

- ◆みんなの人権110番
Tel0570(0)03)110
- ◆女性の人権ホットライン
Tel0570(0)70)810
- ◆こどもの人権110番
Tel0120(0)07)110

受付時間

月～金曜日(祝日を除く)
8時30分～17時15分

【お問い合わせ先】
人権課 Tel088833(3)6(8)716

元気なまちづくり活動 支援事業

- 地域の魅力向上や地域課題の解決につながる市民の自主的な活動に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。
- ◆補助対象事業(全て補助率5分の4)
 - 1 地域貢献活動支援型
 - ①公園等美化活動事業 **【補助限度額5万円】**
 - ②地域コミュニティの醸成事業
 - 2 自立支援型
 - ①まちづくりスタート支援事業 **【補助限度額10万円】**
 - ②まちづくりステップアップ支援事業 **【補助限度額30万円】**
 - 3 協働のまちづくり活動支援型 **【補助限度額30万円】**

新規 モデル事業

移住支援活動事業 補助金

- 阿波市への移住促進や移住者支援を目的とした優れた取り組みを支援するため、予算の範囲内で補助金を交付します。
- ◆補助対象事業
 - ①移住者の定住促進や地域住民との交流を目的とした活動
 - ②空き家物件の掘り起こしや空き家整理の補助など
 - ◆補助率(補助限度額) **【10万円】**



受付期間 4月3日(月)～28日(金)

※詳しくはホームページをご確認ください。

【募集要領・申請書類配布場所/申請・お問い合わせ先】 企画総務課 地方創生推進室 Tel.0883(36)8707

阿波市木造住宅建築推進事業費 補助金

- 県産材などの需要拡大、市内木造住宅建築関係事業の活性化、定住の促進を図ることを目的として、新たに住宅を建築しようとする方に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。
- ◆補助対象
 - これから木造住宅を新築する方
 - ◆補助金額
 - 33㎡(1坪)当たり **1万円【限度額50万円】**
 - ◆受付期間
 - 4月3日(月)～6月30日(金)
- ※主要部材に県産材を60%以上使用して建築するなど、条件があります。詳しくはお問い合わせください。
- 【申請・お問い合わせ先】
農地整備課
Tel.0883(36)8707

阿波市で暮らそう!! 住宅購入支援事業

- 若者世代(40歳以下の方)が、阿波市内で住宅の取得に要した費用の支援を行うため、補助金を交付します。ただし、「阿波市木造住宅建築推進事業費補助金」との併用はできません。
- ◆補助金額
 - 基本額 **新築住宅 30万円**
 - 中古住宅 15万円**
 - ※補助金の上乗せ要件などもありますので、詳しくはホームページをご覧ください。
 - ・住宅購入支援事業は **こちら**→
 - ・定住促進宅地分譲は **こちら**→
 - 【申請・お問い合わせ先】
企画総務課 Tel.0883(36)8707



マリッサとくしまを 利用される皆さま 出逢い応援事業

令和5年4月から、今後結婚を希望する阿波市に住民票のある方が、マリッサとくしまを利用する際の費用を補助します。

また、今年度から年に数回、阿波市主催による婚活イベントも開催する予定です。日程などが決まりましたら、阿波市やマリッサとくしまのホームページでお知らせします。

◆補助金額

- マリッサとくしまの会員制のマッチングシステム登録料

1万円(全額)

●カップリングのある 婚活イベントに参加した場合

- ①阿波市・市指定管理者が主催 **2千円(補助限度額)**
- ②①以外が主催 **千円(補助限度額)**

詳しくはこちら→



ホームページ

【お問い合わせ先】

企画総務課 地方創生推進室
Tel.0883(36)8707

★マリッサとくしま はこちらから→

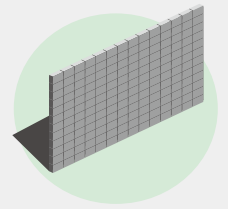


マリッサとくしま
ホームページ

Tel.0883(36)1002
e-mail: msc@marissa-tokushima.com

阿波市危険ブロック塀等安全対策支援事業

災害時にブロック塀などの倒壊による被害や避難時の通行のさまたげとなることを防止するため、避難路または避難所に面した危険性の高いブロック塀などの撤去や安全なフェンスなどへの建て替えに対して助成を行います。



◆募集件数
15件程度
(予算の範囲内で先着順)

◆補助要件
・避難路または避難所に面していること。
・市内の建設業者もしくは解体業者が施工すること。
・撤去後に、道路からの高さが40cmを超えるブロック塀を新たに設置しないことなど。

※他にも要件があります。必ず事前にお問い合わせください。

- ◆補助金額**
- ①ブロック塀撤去工事
（工事費の3分の2）
限度額6万6千円
 - ②フェンス設置工事
（工事費の3分の2）
限度額26万6千円
- ①と②をあわせて
最大33万2千円

詳しくはホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

宮繕課
TEL08833(36)8734

阿波市火葬場使用料助成金

阿波市では、火葬場使用料助成金を支給しています。

◆対象者
阿波市に住民登録がある方が亡くなられ、その方の火葬場使用料を支払った方

◆要件
支払った使用料の額が次の区分の額(基準額)を上回る場合の差額が助成されます。

- (区分)
- 13歳以上の方 (基準額) 2万円
 - 13歳未満の方・死産児 1万7千円

◆手続き
次の書類を各窓口(市民課、各支所)にご提出ください。

提出書類

- ・火葬場使用料助成金交付申請書
- (各窓口備え付け)
- ・領収書および火葬済証明書、通帳の写しなど

詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
市民課 TEL08833(36)8710

農振除外等の申請手続き

農業振興地域内の農用地(田・畑など)をやむを得ず農業以外の用途(宅地・駐車場・資材置場など)に利用しようとする場合は、農用地区域から除外(農振除外申請)する手続きが必要です。ただし、除外の目的や農地の条件などによっては除外できない場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

◆受付期間
4月3日(月)～5月1日(月)

※除外などの手続きが完了するまでは、おおむね6カ月あまりの期間を要します。阿波市の除外等手続きの受け付けは、4月と10月の年2回です。

【申請・お問い合わせ先】
農業振興課 TEL08833(36)8720

阿波市奨学金等返還支援事業

阿波市では、人材の確保と定住の促進を目的に、奨学金などの返還を支援しています。

1 対象となる奨学金など

①～④のいずれかに該当する奨学金など

- ①独立行政法人日本学生支援機構の奨学金
- ②社会福祉法人徳島県社会福祉協議会教育支援資金
- ③阿波市奨学金
- ④その他市長が認める奨学金など

2 対象となる方(ア～キの全てに該当する方)

- ア 阿波市に住民登録し、現に居住しており、引き続き交付申請初年度から5年間を超える期間、阿波市に居住する意思がある方
- イ 高校・大学などに進学し、在学中に対象となる奨学金など(前記1)の貸与を受けた方
- ウ 平成29年度以降に奨学金などの返還を開始した方
- エ 奨学金などの返還を遅延なく行っている方
- オ 被雇用者、起業者または第1次産業に従事している方(公務員で正規職員の方は除く)
- カ 市税を滞納していない方
- キ 他制度による奨学金などの返還を対象とした助成・補助を受けていない方

3 助成期間・助成金額

- 申請をした月から60カ月間を限度とします。
- 会社員および自営業の方
1年度中に返還した金額の3分の2(上限10万円)
- 専業農家の方
1年度中に返還した金額の全額(上限20万円)

※繰上返還は1年度中に返還した金額に含みません。

4 申請受付期間(令和5年度)

4月3日(月)～12月22日(金)

※詳しくは令和5年度の「募集要項」をご覧ください。
※申請書類などは4月3日より学校教育課と各支所でお渡しします(ホームページにも掲載予定)。
※令和5年度から新たに返還を始める方は、第1回目の返還月以降に申請をお願いします。

【申請・お問い合わせ先】学校教育課 TEL08833(36)8741

環境衛生課からのお知らせ

「毛布」のごみ出し方法が変わります！

あわごみ分別アプリ

「ios」の方はこちら↓



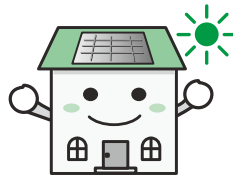
「Android」の方はこちら↓



今まで阿波市では、毛布を「粗大ごみ」として回収していましたが、「資源ごみ」としての回収に変更します。
 今後は各町月1回の資源ごみの回収日に所定の場所へ持ち込んでください。
 資源ごみの回収日と回収場所は阿波市ごみ収集カレンダーやあわごみ分別アプリでご確認ください。
 なお、布団は変わらず粗大ごみとして回収しますのでご注意ください。

住宅用太陽光発電システム導入を予定されている方へ

阿波市では地球温暖化対策の一環として、二酸化炭素の削減と再生可能エネルギー導入のため、住宅用太陽光発電システムに対して補助金交付の制度があります。
 補助金交付の対象は、個人住宅であり、**工事未着工**、であることが前提です。
 要件など詳しくは、ホームページで確認するか、直接お問い合わせください。



◆補助金額
1件につき5万円(先着順)

合併処理浄化槽設置整備補助金額		
	人槽区分	補助金額
新設	5~10人槽	60,000円
	5人槽	332,000円
転換	6~7人槽	414,000円
	8~10人槽	548,000円

宅内配管工事補助金額(転換補助対象者のみ)	
単独転換に伴う宅内配管工事	上限 300,000円
その他転換	上限 150,000円

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順です。
 ※事前着工していれば補助対象外となるなどの要件があります。詳しくはお問い合わせください。

◆**工事完了報告期限**
 令和6年3月29日(金)まで

◆**申込期限**
 令和5年12月28日(木)まで

阿波市では、合併処理浄化槽の設置工事に對して、補助を行っています。
 また、転換補助は、宅内配管補助金額との合計額を補助金として支給します。

合併処理浄化槽への 転換工事の補助

◆**広告掲載料**
 1枠15万円以上の入札方式により確定
 詳しくは、ホームページをご覧ください。
 なるか、直接お問い合わせください。

- ①ごみ袋大(平袋型)
- ②ごみ袋大(レジ袋型)
- ③ごみ袋中(平袋型)

燃やせるごみ

阿波市

自治会名	氏名
注 意	
●生ごみは水切りを十分してください。	
●空缶・空ビン等は絶対に入れないでください。	
●袋の口をしぼって出してください。	
●袋には必ず自治会名、氏名を書いてください。	
●定められた日時に、定められた場所に出してください。	

有料広告

広告掲載 予定位置	広告掲載 予定位置
--------------	--------------

◆**募集枠** 2枠
 ◆**広告を入れるごみ袋の種類**

◆**募集期間**
 4月6日(木)~20日(木)
 (17時までには必着)

令和5年度の阿波市指定ごみ袋の
 広告掲載を募集します。

阿波市指定ごみ袋 有料広告掲載募集

「狂犬病予防注射」と「犬の登録」

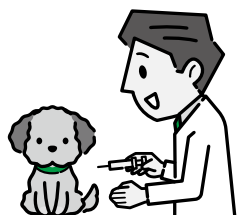
犬を飼っている方は、最寄りの場所で必ず狂犬病予防注射を受けさせてください。
 なお、新しく飼い始めた犬や登録の出来ていない飼い犬は、別途登録(登録手数料3,000円)が必要です。
 また、飼い犬が死亡したときや飼い犬の所在地が変わったとき、あるいは飼い主の住所の変更があったときなどは、そのたびに届け出が必要ですので、環境衛生課へ連絡し必要な手続きを行ってください。

狂犬病予防注射手数料 1頭 3,300円

狂犬病予防注射と犬の登録日程 (時間厳守・雨天決行)

吉野町 地区					
月日	時間	場所	月日	時間	場所
4月12日 (水曜日) 吉野町	9:20 ~ 9:35	吉野稻荷公園	4月13日 (木曜日) 吉野町	9:20 ~ 9:40	吉野中央ふれあいセンター
	9:45 ~ 10:10	案内神社		9:50 ~ 10:00	井ノ元緑地広場(井ノ元・若宮神社前)
	10:20 ~ 10:30	昭和老人ルーム東側		10:10 ~ 10:25	五条駐在所跡(ステキハウス側待避所)
	10:40 ~ 10:55	金山医院跡北側		10:35 ~ 10:45	岡ノ元公会堂
	11:00 ~ 11:20	JA板野郡柿島集荷場 北東側駐車場		10:50 ~ 11:00	五条団地集会所
	11:30 ~ 11:40	広永会堂		11:10 ~ 11:20	梶本建設北側辻
	13:10 ~ 13:20	阿波高校北東ゴミステーション		11:30 ~ 11:40	北原会堂(福授庵)
	13:30 ~ 13:55	上田組南・別所神社横		13:30 ~ 13:45	姥御前プール横
	14:05 ~ 14:20	小島笠井記念館 駐車場		13:55 ~ 14:05	藤原・村上商店跡
	14:30 ~ 14:40	十二社神社		14:15 ~ 14:25	大竹児童遊園
	14:50 ~ 15:10	吉野町消防第4分団詰所		14:35 ~ 14:50	井上工務店前
	15:15 ~ 15:25	徳島新聞一条御所専売所 東側駐車場		15:00 ~ 15:15	吉野中央公民館 北側駐車場
15:35 ~ 15:55	一條神社	15:20 ~ 15:35	阿波市役所吉野支所 東側駐車場		
土成町 地区					
月日	時間	場所	月日	時間	場所
4月19日 (水曜日) 土成町	9:20 ~ 9:35	出口集会所	4月20日 (木曜日) 土成町	9:20 ~ 9:30	糸谷電機前(渋毛バス停跡)
	9:45 ~ 9:55	川端商店前		9:35 ~ 9:45	一里松住宅
	10:05 ~ 10:15	水田集会所		9:55 ~ 10:10	同志集会所
	10:25 ~ 10:35	スマイルショップモリ東側		10:20 ~ 10:35	稲井さん宅東側(高尾バス停跡)
	10:40 ~ 10:50	成当集会所		10:45 ~ 11:00	山王子集会所
	11:00 ~ 11:15	大塚歯科医院 駐車場		11:10 ~ 11:20	藤原集会所(御所小学校西側)
	13:00 ~ 13:10	浦池集会所(薬王子神社前)		11:25 ~ 11:35	JA板野郡御所支店跡
	13:20 ~ 13:30	渋谷さん宅自販機東側(阿讃煙草東側辻)		13:10 ~ 13:30	宮川治さん宅西側
	13:40 ~ 13:55	法林地集会所		13:40 ~ 13:50	神田橋南側
	14:05 ~ 14:15	旧総合ストアー西條前		14:00 ~ 14:10	土成町消防第4分団詰所
	14:25 ~ 14:35	土成中学校南側駐車場		14:20 ~ 14:40	阿波市役所土成支所 北側駐車場
	14:40 ~ 15:00	御所神社鳥居(吉本屋北側)		14:50 ~ 15:05	土成会堂
	15:10 ~ 15:20	土成桜農村公園		15:15 ~ 15:35	JA板野郡阿波支店 駐車場
	15:30 ~ 15:55	川田商店東側		15:45 ~ 15:55	梶尾神社東側
16:00 ~ 16:15	旭集会所	16:05 ~ 16:20	建布都神社		

1. 狂犬病予防注射手数料 1頭 3,300円
2. 犬の登録手数料(生涯1回) 1頭 3,000円
3. かむくせのある犬は、危険防止のため口輪などを装着して注射を受けてください。
4. 犬の体調が悪いとき、治療中の病気があるときは、あらかじめ獣医師に相談してください。
5. 実施日に来られない方は、お近くの動物病院で受けてください。
6. 市場町・阿波町地区は、広報あわ5月号に掲載します。



【お問い合わせ先】 環境衛生課 TEL0883(36)8711

令和5年度「阿波市がんばる企業応援補助金」募集

阿波市は、自らの成長に積極的に取り組む市内中小企業者などを応援しています！ぜひご活用ください！

【申請受付】 申請は令和5年4月1日から随時受け付けています。申請希望の方は、事前に商工観光課へご相談ください。

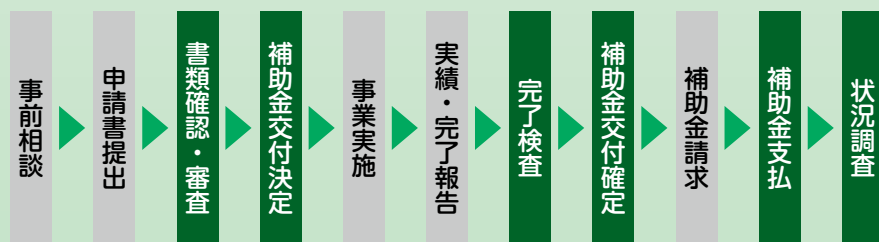
【注意事項】 申請額が予算の範囲を超えた時点で受け付けを終了させていただきます。

※詳しくはホームページに掲載しています。

●補助金メニュー

事業区分	補助対象事業	補助率	補助限度額
創業	①店舗・事業所の開設(住居部分に係る経費を除く) ②販路開拓を目的とした広告宣伝 ③業務に要する設備・備品の購入 (※)この事業は、特定創業支援等事業(阿波市商工会の創業セミナーなど)による支援を受ける必要があります。	3分の2	30万円
	①店舗・事業所の改修(住居部分に係る経費を除く) ②販路開拓を目的とした広告宣伝 ③業務に要する設備・備品の購入 (※)特定創業支援等事業による支援を受けている場合は、補助率を「2分の1」から「3分の2」に引き上げます。		
事業承継	①店舗・事業所の改修(住居部分に係る経費を除く) ②販路開拓を目的とした広告宣伝 ③業務に要する設備・備品の購入 (※)特定創業支援等事業による支援を受けている場合は、補助率を「2分の1」から「3分の2」に引き上げます。	2分の1	10万円
新分野進出	現在行っている事業とは異なる新分野に進出する取組		
販路開拓	①徳島県外で開催される展示会などへの出展 ②徳島県外企業への訪問型営業活動		
ウェブサイト開設	自社ウェブサイトの新規開設		
人材確保	①合同企業説明会への出展 ②大手求人サイト・求人誌への掲載 ③人材紹介事業者の活用		
人材育成	①資格試験受験・研修受講の奨励 ②社員研修の実施		
生産性向上	①生産性向上に直接的に寄与する設備の導入 ②業務効率化を目的としたICTツールの導入 (いずれも汎用性の高い設備等の導入・既存設備等の更新を除く)		
産業財産権取得	産業財産権(特許権、実用新案権、意匠権、商標権)の取得に係る出願		
観光客誘致	①公衆無線LANネットワーク整備 ②キャッシュレス決済の導入 ③インバウンド対応環境の整備		
広告宣伝	①チラシ・パンフレットまたはカタログの作成 ②パッケージデザインの刷新 ③インターネット広告		

●補助金交付の流れ



●提出書類

- ・交付申請書(様式第1号)
 - ・事業計画書(様式第2号)
 - ・収支予算書(様式第3号)
 - ・経費内訳書(様式第4号)
 - ・誓約書兼同意書(様式第5号)
 - ・補助対象事業の概要が分かる書類
 - ・補助対象経費に係る見積書の写し
- ※様式はホームページからダウンロードできます。

●留意事項

- (1)今年度、1事業者が利用できる金額は合計30万円までです。また、各事業区分においては補助限度額に達するまで申請できます。
- (2)補助金の交付決定前に着手している事業は対象外となりますので、必ず事業に着手する前に交付申請書を提出してください。年度をまたぐ事業など、例外的に事業着手後の申請を受け付ける場合がありますので、まずは商工観光課までご相談ください。
- (3)同一年度内に「伝統・挑戦・活力の阿波市農業振興事業費補助金」の交付を受けている事業などは、本補助金の対象外となります。

【お問い合わせ先】 商工観光課 TEL0883(36)8722



アエルワからのお知らせです

アエルワ講座

4月の日程 (講師などの都合により変更になる場合があります。)

ピラティス

3日、10日、17日、24日 月曜日
7日、14日、21日、28日 金曜日

ダンス

3日、10日、17日 月曜日

JAZZ

18時10分～19時20分

JAZZ Hip Hop

19時30分～20時40分

ジャズダンス

20時50分～21時50分

きもの

5日、19日 水曜日 14時～16時

ピアノ

5日、19日、26日 水曜日

実用ボールペン字

14時30分～17時30分

ナイトピラティス

12日、26日 水曜日 18時30分～20時

朝活!ピラティス

5日、12日、19日、26日 水曜日

チアダンス

19時30分～20時15分

ヨガ

7日、14日、21日、28日 金曜日

現代水墨画

9時～9時45分

和紙ちぎり絵

7日、14日、28日 金曜日 20時～21時

和紙ちぎり絵

1日、15日 土曜日 13時30分～15時30分

和紙ちぎり絵

1日、22日 土曜日 13時～15時

※受講料は月額制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。

アエルワ食堂

4月28日(金)

サービスデー

500円以上の食事をされた方に、デザートをおサービスします。

営業日時 平日 11時～14時

ラストオーダー 13時30分

催事のお食事・お弁当も承ります。

お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

株式会社アエルワ

TEL0883(665)7676

受付：(月～土)8時～17時

担当：松本

携帯電話 090(4780)6795



4月のイベント・貸館情報

5日、12日、19日、26日(水)

サバーブダンススタジオ リハーサル室

アンダーフ 18時～18時40分

キッズクラス 19時～19時50分

2日(日) 詩吟コンクール

アエルワホール 9時～17時

※新型コロナウイルス感染拡大防止や主催者などの都合により、開催内容の変更や中止また一般公開せず関係者のみでの開催となる場合があります。



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日
TEL0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

第26回「最後まで残った空海の道ウオーク」(山道コース)参加者募集

開催日時 5月21日(日)

8時 第11番札所藤井寺集合

8時30分 出発

コース

吉野川市第11番札所藤井寺から神山町第12番札所焼山寺經由鍋岩まで(15・6km)

※四国三郎をまたぐ空海の道ウオーク(平地コース)は、大野島潜水橋(市場町)の通行止めに伴い、中止です。

参加資格

健康な方であれば年齢・性別は問いません。

募集人員

500人

参加料

1800円

申込期間

4月3日(月)～17日(月)

※土・日を除く

受付時間

9時～17時

申込方法

阿波市商工観光課または各支所で申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

吉野川市の商工観光課および各支所、神山町役場でも受け付けしています。

【お問い合わせ先】

商工観光課

TEL0883(36)8722



お問い合わせ <あわみちゃん/レタススムくんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



一般社団法人

阿波市観光協会
Awa City Tourism Association

レタススムくんの ライセンススタンプができました!

阿波市産のお野菜「阿波ベジ」のリーダー「レタススムくん」のスタンプができました。いつも前向きな「レタススムくん」のスタンプで、ぜひ新年度を楽しくスタートしてください!

プロフィール

- * レタス畑出身
- * 元気な男の子
- * 阿波ベジのすばらしさを伝えるのが仕事
- * 好奇心旺盛、いつも前向きな性格



レタススムくん

また、あわみちゃん缶バッジがリニューアル!
LINEスタンプにもなったさまざまな表情がモチーフになっています。
「レタススムくん」「あわみちゃん」ともに
よろしくお願ひします!



あわみちゃん

阿波市観光協会インスタグラムでは、市内のイベントやお店などいろいろな情報を発信しています。
ストーリーズでは市内の産直情報をご覧いただけます。
ぜひフォロー&ご利用ください。



Instagram

4月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。

*夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい・ダンススポーツ
第2・4火曜日	パッチワーク
第3火曜日	エアロビクス
水曜日	スローエアロビック・100歳体操
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第2・4日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル
木曜日	コーラス・英会話教室
第1木曜日	絵画勉強会・市民学習会
第2・4木曜日	歴史講座
金曜日	スポーツダンス
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	バレーボール・フットサル(土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
*改修工事に伴い、令和6年3月(予定)まで休館します。	

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	ニュースポーツ
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク教室
第2・4木曜日	ウクレレ同笑会
金曜日	フラダンス教室
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・ヨガ・コーラス・詩吟
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
第3月曜日	韓国語教室
火曜日	3B体操・カラオケ・社交ダンス
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	踊り(民謡)
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
第3水曜日	手芸教室
木曜日	社交ダンス・カラオケ・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊・詩吟・社交ダンス
日曜日	こがし絵・体幹ストレッチ

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	大正琴・詩吟
水曜日	大正琴・太極拳
第1・2水曜日	詩吟
木曜日	大正琴・カラオケ

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	貯筋運動
第1・2・3木曜日	絵手紙
金曜日	カラオケ・3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
第2・4水曜日	油絵
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	スポーツダンス・囲碁
第2金曜日	写真
第1・3日曜日	社交ダンス

4月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送のみ)
デジタル：121ch (げーぶる12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年第1回阿波市議会定例会 ・第18回阿波シティマラソン ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年第1回阿波市議会定例会 ・第18回阿波シティマラソン ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
午後	00 文字放送 30 旬感! あわだより		00 文字放送 30 阿波ベジクッキング
0	00 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~ 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年第1回阿波市議会定例会 ・第18回阿波シティマラソン ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感! あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまハーツ 31 あわだより	01 スローエアロビック・脳体操
6	00 文字放送 30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年第1回阿波市議会定例会 ・第18回阿波シティマラソン ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまハーツ 30 あわだより
10	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年第1回阿波市議会定例会 ・第18回阿波シティマラソン ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
12	00 文字放送 30 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

4月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**5月1日(月)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

阿波市勤労青少年ホーム(市場公民館) 休館のお知らせ

阿波市勤労青少年ホーム(市場公民館)は、大規模改修工事に伴い**令和5年4月1日から令和6年3月(予定)まで**、休館いたします。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】社会教育課 TEL0883(36)8742

成人講座

八幡公民館事業

受講生募集

郷土をもっと知ろう

◆演題
「新資料発見に基づく
阿波の里神楽」

◆講師
徳島県神社庁教学委員長
辻 保夫氏

◆日時
4月26日(水)
19時~21時30分

◆場所
八幡公民館
2階大会議室

◆対象者
阿波市在住の方

◆定員
15名程度(先着順)

◆受講料
無料

◆申込・お問い合わせ先
八幡公民館

TEL0883(36)3004

宮川内谷川洪水対応演習の実施

宮川内谷川で大規模な洪水を想定した洪水対応演習(訓練)を実施します。演習でサイレンが鳴りますが、訓練ですのでお間違えのないようご注意ください。地域の皆さまには、この機会にサイレン音をご確認いただくとともに、洪水時における避難場所をハザードマップなどで再確認していただきますようお願いいたします。

◆日時
4月21日(金) 13時40分~14時20分ごろ

※当日の気象状況などにより中止・変更する場合があります。

◆場所
宮川内谷川流域(宮川内ダムより下流)

◆サイレンが鳴るとき
・台風などによる大雨が予想され、放流を開始するとき。
・異常豪雨などにより、水位が上がり放流量を増加させるとき。

◆サイレンの間隔
吹鳴1分→休止10秒→吹鳴1分→休止10秒→吹鳴1分(3回)

【お問い合わせ先】

徳島県国土整備部砂防・気候防災課 TEL088(621)2629

フォトニュース



第18回 阿波シティマラソン



3月5日、4年ぶりに「阿波シティマラソン」が行われ、638人が参加しました。最高高低差150mという起伏の激しい21・0975kmのハーフマラソンと、2kmのチャレンジ・エンジヨイマラソンで、参加者は健脚を競いました。

ハーフ男子の部1位は元木駿介さん（藍住町）、女子の部1位は瀧花美咲さん（勝浦町）でした。

北海道から参加された方もおり、最高年齢は男性82歳、女性74歳でした。入賞者には阿波市の特産認証品が副賞として贈られました。

来場者には阿波市の野菜ソムリエが作った温かいスープなどが提供されました。



市橋有里さんと一緒にゴール!



ポッチャにトライ!!



2月5日、あわスポーツクラブが吉野スポーツセンターで「障がい者スポーツの理解促進体験会」を開催しました。23人の会員が参加し、ポッチャを体験しました。

ポッチャは、子どもや高齢者、車いすの方など、誰でもできるスポーツです。参加した会員らは、和気あいあいとゲームを楽しみながら、障がい者スポーツへの理解を深めました。

校舎修繕ボランティア

3月5日、徳島県建設労働組合阿波市協議会が、9小学校、2中学校で校舎修繕ボランティアを行いました。

これは毎年、同組合が実施しているもので、傷んだ戸棚や扉、ロッカーなどが不便に感じていた箇所をプロの技できれいに修繕しました。

写真は大俣小学校の掲揚台のコンクリートを塗り直しているところです。



思いやり消費を!!

2月27日、土成保健センターで、阿波市消費者協会が、「カカオ豆からチョコレットづくり」を開催しました。愛媛大学の竹下浩子准教授を講師に迎え、カカオ豆をすりつぶし、チョコレットを作りました。その後、カカオ豆の生産や流通、市場での価格変動などを学ぶと共に、カカオ農園での児童労働問題や低収入ゆえの貧困を知りました。フェアトレード（公正な取引）商品を買ったことで生産者を支援する必要性も感じました。



徳島安全安心アプリ「スマートポリス」

徳島県警察では、県民の皆さんの安全・安心をスマートにするスマートフォンアプリとして、「スマートポリス」の運用を開始しました。各種防犯機能を数多く搭載していますので、ぜひお使いください。

○防犯マップ

犯罪・不審者・交通事故の情報をマップ上に表示します。あなたの周りの危険を知ることができます。

○お知らせ機能

マイエリアに設定した地域のお知らせがプッシュ通知で届きます。特殊詐欺の発生情報や不審者の情報などをタイムリーに知ることができます。

○防犯パトロール

日々の防犯パトロール活動を記録します。パトロールを実施するとポイントを獲得し、ポイントが貯まれば新人巡査から昇進していきます。

○現在地送信

アプリに登録された方とグループを作ることにより、メンバー間で簡単なメッセージと現在地を送信し、位置情報等を家族などに届けることができます。なお、現在地は送信したときのみ通知され、位置の検索はできません。

○ちかん対策

画面に表示されたメッセージを見せて、周りの人に助けを求めたり、音声を流して痴漢に警告します。

○防犯ブザー

防犯ブザーを鳴らして不審者を警告したり、音は鳴らさず登録したメンバーに位置情報を送信することもできます。

インストールする際には、「スマートポリス」で検索するか、二次元コードをご利用ください。



【お問い合わせ先】

阿波吉野川警察署 TEL0883(25)6110
警察安全相談電話 #9110

エルタックス

地方税共通納税システム (eLTAX) を利用した市税の納付方法が拡充されます!

令和5年4月からの地方税の新たな納付方法として、納付書に印刷される「eL-QR」(二次元コード)を自宅のパソコンやスマートフォンなどから読み取り、地方税共通納税システム(eLTAX)の「地方税お支払いサイト」を利用して、クレジットカードやスマートフォン決済アプリによる納付が簡単にできるようになります。

◆対象税目 市県民税・固定資産税・
軽自動車税・国民健康保険税

また、新たに納付書に印刷する地方税統一二次元コードを利用して、納付書裏面に記載された金融機関以外の全国の地方税統一二次元コード対応金融機関でも、振込手数料無料で阿波市税の納付ができるようになります。

※納税手続きに係る通信費はご利用者負担となります。

eLTAXの
詳しい内容はこちら↓



ホームページ

ご不明な点がある
場合はこちら↓



ヘルプデスク

消費税インボイス制度等説明会

インボイス発行事業者となるためには、登録申請が必要です。

令和5年10月から消費税インボイス制度が実施されます。説明会後に登録申請の相談を受け付けます。当日登録申請を希望される方は、スマートフォン、取得済みの利用者識別番号およびマイナンバーカード(それぞれパスワードが必要)を持参してください。事前予約制

説明会	4月19日(水) (10:30~)	5月12日(金) (14:00~)
説明会(免税事業者向け)	4月19日(水) (14:00~)	5月12日(金) (10:30~)

チャットボット
での質問は→



★定員：各20名 全て60分 場所：川島税務署 1階 会議室(川島町宮島747-2)

【お問い合わせ先】川島税務署 TEL0883(25)2211
自動音声案内に従って、インボイス制度は「2」を選択してください。



阿波市立図書館 4月のカレンダー

Twitter

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455
 ■土成図書館 TEL 088-695-5385
 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

阿波



市場



土成



吉野笠井

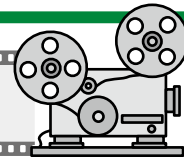


日	月	火	水	木	金	土
						1 ◎おはなみおはなし会 (市場) 11:00~
2	3 休館日(全館)	4	5	6	7	8 ◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~
9 ◎おはなしのとびら おはなし会 (土成) 10:30~ ◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 11:00~、14:00~	10 休館日(全館)	11	12 	13 	14	15
16 ◎映画会 (阿波) 14:00~	17 休館日(全館)	18 	19	20 ◎市民学習講座 (市場) 13:30~	21 ◎古文書解説講座 (市場) 10:00~	22 ◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~ ◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井) 11:00~
23 ◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 11:00~、14:00~ ◎映画会 (土成) 13:00~	24 休館日(全館)	25 	26	27 ◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)	28 館内整理日 のため休館 (全館)	29 昭和の日 開館します
30	☆開館時間のお知らせ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時~19時です。(※10月~3月は18時までです)					

4月の特集

阿波図書館 児童・・・るんるん♪おさんぽ 一般・・・春こそ免疫力を上げる
 市場図書館 児童・・・春をさがしにでかけよう♪ 一般・・・色とりどりの世界
 土成図書館 児童・・・みどりのえほん 一般・・・知って面白い! 江戸の暮らし
 吉野笠井図書館 児童・・・アニマルパラダイス 一般・・・SPY×小説

4月の映画会



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

16日(日) 14:00~16:06(126分)

『すばらしき世界』

下町の片隅で暮らす三上は、人生の大半を刑務所で過ごしてきた元殺人犯だった。社会のルールから外れながらも、何とかまっとうに生きようと悪戦苦闘する三上に、若手テレビマンの津乃田と吉澤が番組のネタにしようとすり寄ってくる。やがて三上の壮絶な過去と現在の姿を追ううちに、津乃田は思いもよらないものを目撃していく…。

第56回シカゴ国際映画祭観客賞 最優秀演技賞、第47回シアトル国際映画祭観客賞

土成図書館

23日(日) 13:00~15:30(150分)

『流浪の月』

帰れない事情を抱えた少女・更紗。彼女を家に招き入れた孤独な大学生・文。居場所を見つけた幸せを噛みしめたその夏の終わり、文は「誘拐犯」、更紗は「被害女兒」となった。15年後、2人は偶然再会する。愛より切ない物語。

● 4月の催し物 ●

4館共通

雑誌リサイクル市

期間…1日(土)〜無くなり次第終了
 対象…どなたでも
 ※お1人さま10冊まで

阿波図書館

ピアノ自動演奏会

日時…
 9日(日) 11時〜14時
 題目『クラシック作品集①』
 『小犬のワルツ/シヨパン』など
 23日(日) 11時〜14時
 題目『ジャズセレクション』
 『いつか王子さまが』など

休館前企画

「あなたの読みたい本が購入されるかも!」
 募集…1日(土)〜30日(日)
 展示・貸出…29日(土)〜5月31日(水)

インターネット予約開始記念プレゼント

期間…1日(土)〜
 景品が無くなり次第終了

第2回阿波陶芸教室ロビー展

展示…2日(日)〜23日(日)

こどもの読書週間イベント

「としよかんクイズ王決定戦!」
 期間…15日(土)〜5月5日(金・祝)
 対象…10冊以上借りた小学生以下の方

市場図書館

おはなみおはなし会

日時…1日(土) 11時〜
 場所…市場図書館 館外東側
 (雨天の場合…館内おはなしひろば)

こどもの本交換会

日時…1日(土)・2日(日)
 11時30分〜15時
 対象…事前に申し込みされた方
 (チケットをお持ちの方)

土成図書館

祝!3周年記念イベント

「どなりードのいちごまつり」
 期間…8日(土)〜23日(日)
 対象…本を5冊以上借りた方

吉野笠井図書館

リニューアル記念

観葉植物プレゼント
 期間…1日(土)〜無くなり次第終了
 対象…本を5冊以上借りた方

※状況により、内容・期間が変更になる場合があります。



**本のインターネット
 予約が
 出来ます**



事前登録が必要
 です。ご利用を希望される方は
 カウンターまでお越しください。
 ※AV資料(CD・DVDな
 ど)のご予約はできません。

新刊図書

新刊の一部を紹介いたします。
 貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の
 検索は
 こちらから

阿波市立図書館 4館共通



●小説●
 「荒地の家族」
 佐藤厚志/著・新潮社



●小説●
 「がらんどろ」
 大谷朝子/著・集英社



●小説●
 「数学の女王」
 伏尾美紀/著・講談社



●絵本●
 「うみ」
 ピレット・ラウド/作、内田也哉子/訳・岩波書店

阿波図書館

- ・教養書・「宇宙の歩き方太陽系TRAVEL BOOK」 鈴木 喜生/著
- ・実用書・「保護犬・保護猫と暮らす。」 坂上 忍/責任編集
- ・小説・「ぼくはなにいろ」 黒田 小暑/著
- ・絵本・「ぎざぎざくるくる 上原 巖/監修、佐藤 直樹/絵

土成図書館

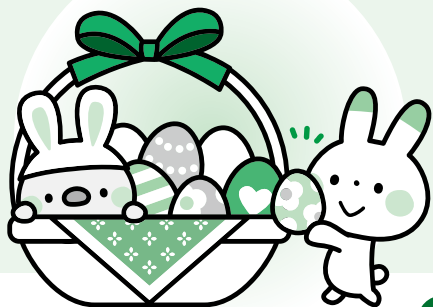
- ・教養書・「調べる技術」 小林 昌樹/著
- ・実用書・「0.1.2歳育児の気がかり相談室」 中田 馨/著
- ・大活字本・「常在戦場 上・下」 火坂 雅志/著
- ・大型絵本・「いろいろバス」 tupera tupera/さく

市場図書館

- ・教養書・「歴史をうがつ眼」 松本 清張/著
- ・実用書・「頭がよくなる! 「両利き」のすすめ」 児玉 光雄/著
- ・手記・「2冊のだいすきノート」 田村 建二/著
- ・絵本・「3びきのこぶたと4ひきめのこぶた」 きしらまゆこ/作・絵

吉野笠井図書館

- ・教養書・「プロが教える朗読心に届く語りのコツ50」 葉月のりこ/監修
- ・実用書・「最強! スーパーフードサツマイモ」 吉元 誠/著
- ・エッセイ・「文藝春秋昭和・平成・令和傑作選」 文藝春秋/出版
- ・児童書・「コアラのなみだ」 今西 乃子/作、水野 哲男/監修



4月の健康だより

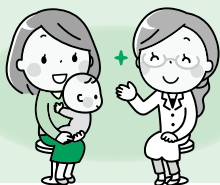
●お問い合わせは 健康推進課 TEL 0883(36)6815

子育て世代包括支援センター ぎゅっと

助産師相談日

日	時間	対象者	会場
4日(火)	9:00~ 12:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所 1階 健康推進課内 子育て世代包括支援センター
13日(木)			
18日(火)	13:00~ 16:00		
25日(火)			

- 助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
- 上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。



乳幼児健診

健診対象者には、2週間前に個別に通知を送ります。詳しくは通知をご覧ください。

日	事業名	会場
11日(火)	乳児健診	土成H
13日(木)	1歳6か月児健診	阿波H
19日(水)	2歳児健診	土成H
20日(木)	股関節脱臼検診	
25日(火)	3歳児健診	阿波H
27日(木)	乳児健診	

※会場のHは保健センターの略です。

運動教室

日	時間	テーマ	対象者	会場
13日(木)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	脂肪燃焼・代謝アップにつながる体操	令和4・5年度に国保特定健診を受診された40~74歳までの方	阿波農村環境改善センター

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、室内用シューズ、マスク、飲み物、汗拭きタオルなど

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

令和5年度

食生活改善推進員養成講座 受講生募集

～地域で活動できる方を募集します～

食生活改善推進員(ヘルスメイト)とは?

食を通して健康づくりを地域において推進しているボランティアグループです。

役割は?

自己学習や研修で得た知識や技術を使って、家庭や地域への食育推進に努めます。

対象者

・阿波市内に住み票があり、講座を全て受講できる方。
・講座終了後、食生活改善推進員となりボランティアとして活動できる方。

※新型コロナウイルス感染症の予防と拡大防止のため、延期もしくは中止する場合があります。

実施日程

- ① 5月26日(金) 「開講式」「食品衛生について」
- ② 6月15日(木) 「国民の健康状況と生活習慣病について」
- ③ 7月6日(木) 「調理について①」
- ④ 7月27日(木) 「調理について②」
- ⑤ 8月18日(金) 「食育について」「閉講式」
- ⑥ 5~8月 運動教室への参加2回
- ⑦ 7~8月 認知症サポーター養成講座への参加1回

実施場所

阿波市内(後日連絡します)

参加費

テキスト代1400円程度
(調理実習の材料費など、各講座で別途必要な場合があります)

受付期間

4月3日(月)~14日(金)
お電話でお申し込みください。

「申込・お問い合わせ先」

健康推進課 TEL 0883(36)6815



休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(土)	太田診療所
2日(日)	大串医院(眼科)
3日(月)	阿波病院
4日(火)	おおつか内科
5日(水)	大串医院(眼科)
6日(木)	大久保医院
7日(金)	大野病院
8日(土)	乾内科外科
9日(日)	おおつか内科
10日(月)	阿波病院
11日(火)	赤池内科
12日(水)	らいちクリニック
13日(木)	松本眼科
14日(金)	森下医院
15日(土)	板東眼科
16日(日)	太田診療所
17日(月)	阿波病院
18日(火)	西川内科クリニック
19日(水)	重清内科外科
20日(木)	中山医院
21日(金)	さかまき整形外科
22日(土)	近藤医院
23日(日)	阿波病院
24日(月)	阿波病院
25日(火)	御所診療所
26日(水)	金塚内科
27日(木)	笠井病院
28日(金)	太田診療所
29日(土)	笠井病院
30日(日)	金塚内科

月～土 18時～22時
日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
太田診療所	0883-36-2076
大串医院(眼科)	088-696-3133
阿波病院	0883-36-5151
おおつか内科	0883-35-6070
大久保医院	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
らいちクリニック	0883-36-1608
松本眼科	0883-35-7128
森下医院	0883-35-5656
板東眼科	088-695-5139
西川内科クリニック	0883-35-8080
重清内科外科	0883-35-6160
中山医院	088-696-4662
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720

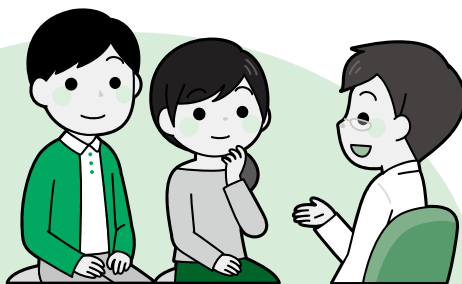
※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(Tel088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

ご存じですか？

阿波市スマイルファミリー 不妊治療応援事業

阿波市では、子どもを望むご夫婦が不妊治療を受けた際の経済的負担の軽減を図るため「阿波市スマイルファミリー不妊治療応援事業」を行っています。令和4年4月1日から不妊治療費が保険適用となったことに伴い、令和5年度より保険適用で行われた体外受精・顕微授精の治療にかかった費用(自己負担額)の一部を助成します。

申請には、市税完納証明書(申請日付)が必要で、申請書類の内容確認を受けてから取得してください。申請方法など詳しくは、阿波市ホームページで確認するか、事前に健康推進課へお問い合わせください。



植えてはいけない「けし」を見かけたら

「けし」のうち、麻薬の原料を含む一部の「けし」は、あへん法により栽培が禁止されています。しかし、栽培が禁止されているけしが、一般家庭の庭や畑、野原などに4月から6月にかけて自生していることがあります。各地方厚生(支)局麻薬取締部(支所)や都道府県で、毎年その発見、除去を実施しているものの、根絶には至っていません。発見した場合、吉野川保健所にご連絡ください。

- 【植えてはいけない「けし」の特徴】
- 1 茎に毛が生えていない
 - 2 葉が茎を包み込んでいる
 - 3 葉のふちの切れ込みが浅い
- 【植えてもよい「けし」の特徴】
- 1 茎に粗毛が生えている
 - 2 葉のふちの切れ込みが深い
 - 3 葉が茎の下部からでている
- ※植えてもよい「けし」は園芸品種であり、その栽培は禁止されていません。

薬物乱用を防止するには

麻薬覚せい剤などの薬物乱用は、単に乱用者自身の問題にとどまらず、家庭の崩壊、殺人、放火など重大な事件の原因になることもあり、社会全体の問題へと拡大する恐ろしいものです。自分自身を大切にしてください。薬物の使用を勧められなくても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇氣を持ちましょう。

【お問い合わせ先】
吉野川保健所 生活衛生担当
Tel0883(36)9017
すべて植えてはいけないけしの写真です。





あわスポーツクラブ

**令和5年度
会員募集中!**

あなたのまちの
あわスポーツクラブ です!

あわスポーツクラブは健康で明るい毎日を応援します。いつでも始められます。

〔教室案内〕

- 卓球 毎週金曜日 13:30～
吉野スポーツセンター 2階
- エクササイズ 第3金曜日 11:00～
吉野保健センター
- 健康ボウリング 毎週木曜日 9:30～
ぽっぷ・ジョイ 石井
- 硬式テニス 第2・4火曜日 19:00～
吉野テニスコート
- 茶道教室 第2水曜日 13:30～
吉野中央公民館
- バドミントン (昼の部) 毎週月・木・金曜日 13:30～
市場体育館
- バドミントン (夜の部) 毎週金曜日 19:30～
吉野スポーツセンター
- ☆ソフトバレーボール 毎週水曜日 13:30～
吉野スポーツセンター
- ★ソフトテニス 毎週火曜日 13:30～
市場体育館
- ☆ソフトテニス 毎週木曜日 19:00～
市場体育館
- ★バドミントン (昼の部) 毎週火曜日 9:30～
吉野スポーツセンター

年会費

※ファミリー会員
同一世帯家族(親子・
ご夫婦など)で、2人
以上同時に加入される
場合に適用。
※10月以降の中途加入の
年会費は半額になります。

区分	ファミリー会員	個人会員
幼児(3歳以上)	500円	600円
小学生・中学生	1,400円	1,700円
大人(高校生以上)	2,300円	3,000円
高齢者(65歳以上)	1,700円	2,100円

スポーツ安全保険の掛金・補償内容(必ず加入)

※団体活動中とその往復が補償対象です。

加入区分	年間掛金 (1人あたり)	傷害保険金額			
		死亡	後遺障害	入院(日額)	通院(日額)
中学生以下	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
高校生以上	1,850円				
65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円

参加活動費

各プログラムへの参加には、その都度活動費が必要です。
※活動費(1回100円)の中には、講師料、消耗品費などが含まれます。
健康ボウリングは、くつ代と活動費(310円)が必要です。

【申込方法】 ●入会申込用紙に記入の上、事務局にご提出ください。
●年会費とスポーツ安全保険料は、申込時にお支払いください。

【お問い合わせ先】
吉野スポーツセンター内「あわスポーツクラブ事務局」
〒771-1402 阿波市吉野町西条字大西6-1 Tel.090-4503-2485

〔連絡先〕二條 Tel.090(2)786(0)833

●市場図書館
4月20日(木) 13時30分
阿波の天下人 三好長慶
講師 川人 清二氏

●土成中央公民館
4月6日(木) 13時30分
映画「カサブランカ」の鑑賞と批評
講師 二條 和明氏

どなたでも参加できます(参加無料)
※資料代は各講座ひとり100円いただきます。

市民が企画 市民講座

「四月一日」っていう苗字、知ってる
で? 「わたぬき」っていうんよ。昔、
冬に防寒用として着物に綿を詰めて
いてな、春になったら綿を抜いてい
たんやあって。それで「わたぬき」さん
なんよ。全国に10人ほどいるみたい
やわ。なかなか読めんな。
ほんだら「春夏秋冬」さんは?
秋がないから、
「あきなし」さんじよ。
クイズみたいやわ。
久しぶり 元気? 何してる?
by 今さら聞けないばあちゃん 誰だっけ



4月編
ウグイスばあちゃんの知恵袋

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**
http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 **4月1日・15日** (全て土曜日・15日は上物市同時開催)
時間 せりの開始は13時からです。出荷される方は、
順次受け付けを行います。8時30分までの
受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。
場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場
(市場町尾開字目吉345-1)
連絡先 せり市場 Tel.0883(36)4998
Tel.090(4333)9824 松永



のマークは事前予約制です。

4月の無料相談		とき		ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や要望など	6日	木	13:30~16:00	土成保健センター	阿波市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL0883(36)5511
	17日	月		阿波健康福祉センター	
	21日	金	9:30~正午	吉野地域福祉センター	
	24日	月	13:30~16:00	市場総合福祉センター	
特設人権相談所 市の人権擁護委員による人権に関すること	6日	木	13:30~16:00	阿波健康福祉センター	TEL0883(35)6033
	13日	木	9:30~正午	市役所人権課横相談室	人権課
	27日	木			TEL0883(36)8716
年金相談	11日	火	10:00~15:00 正午~13時除く	市役所1階 103相談室	街角の年金相談センター徳島(オフィス)
	25日	火			TEL088(657)3081(予約専用ダイヤル)
予約受付時間 平日 8:30~17:15(ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。)					
あわ地域若者サポート出張ブース	25日	火	13:00~16:00	ハローワーク美馬	あわ地域若者サポートステーション TEL088(637)7553
	28日	金		ハローワーク吉野川	
対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方。運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会					
消費生活に関する相談	開庁日		9:00~16:00	市役所1階	阿波市消費生活センター TEL0883(30)2222

「広報あわ」は、お近くの徳島新聞販売所により全戸配布を行っています。毎月1日配布を原則としていますが、都合により配布日が変わることがあります。7日を過ぎても届かない場合は、市政情報課までご連絡ください。

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切にし、
清潔で美しいまちをつくりまします。

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。お気軽におたずねください。

葬儀の事前相談 毎日しています！

毎日
8:30~
17:30



吉野リバーホール安心ポイント

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス

解約



互助会システムの掛け金はいつでも解約できます。ご相談ください。

葬儀会館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応！！
阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200



ご希望の日時に **無料配達!**
無料配達エリア
「阿波市」「吉野川市」「上板町」

5月末迄の期間限定

※食材の入荷状況により、お料理内容・金額などが予告なく変更になる場合があります。



花見弁当「白飯」
1,620円(税抜1,500円)



花見弁当「ちらし」
1,944円(税抜1,800円)



花見弁当「にぎり」
2,160円(税抜2,000円)

ハートプラザ住友
088-695-3224
＜年中無休＞
阿波市土成町土成字大法寺8番地



納期限	後期高齢者	介護保険料	今月の納税・保険料
	医療保険料		
5月1日(月)	過1	第1期	

— 阿波市のうごき —

■令和5年2月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男: 16,981人 (-7)
女: 18,275人 (-4)
計: 35,256人 (-11)

■世帯: 15,424世帯 (-28)

平均年齢 52.2歳 () 内は前月比

■転入等: 101人 ■出生: 12人
■転出等: 76人 ■死亡: 48人

ウグイスクイズ 答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

- 〇〇〇〇とくしまを利用される皆さまへ「出逢い応援事業」〇は何?
- 会計課窓口にて〇〇〇〇〇〇レジを導入します〇は何?

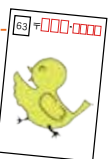
応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 ウグイスクイズ係

締め切り 4月20日(木)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



今後の社会で必須の **プログラミング** を

子どもさんのスキルに!

無料体験

プログラミング教室 **ルーキーラボ**

住所: 土成町南原324-4
Tel: 080-9576-2144

