



阿波市の給食(令和6年1月29日~2月2日)



1月29日(月)

ごはん ★とじ肉のねぎソースあえ
ならえ レタスのみそ汁
牛乳



1月30日(火)

コッペパン 肉だんごあまず味
フロッキーのちゅうかあえ
わかめうどん チョコクリーム 牛乳



1月31日(水)

ごはん おでん風にももの
すだちずあえ お魚ふりかけ
野菜果実ゼリー 牛乳



2月1日(木)

ごはん いわしのうめに
フロッキーのレモンあえ
大豆入りきんぴらごぼう 牛乳



2月2日(金)

ごはん ポークカレー
いちごのキラキラゼリーあえ 牛乳



使った阿波市の野菜
にんじん、だいこん、
しいたけ、フロッキー
キャベツ、じゃがいも、はねぎ
ほうれん草、レタス、いちご、



★はリクエストメニューです。