



阿波市の給食(令和6年1月15日~1月19日)



1月15日(月)

ごはん 春まき
フロッコリーサラダ とうふの千ヶ風
わかめふいかけ 牛乳



1月16日(火)

切りこみコッペパン マカロニのクリームに
セルフホットドッグ(ウインナー・ボイル野菜)
みかん パックケチャップ 牛乳



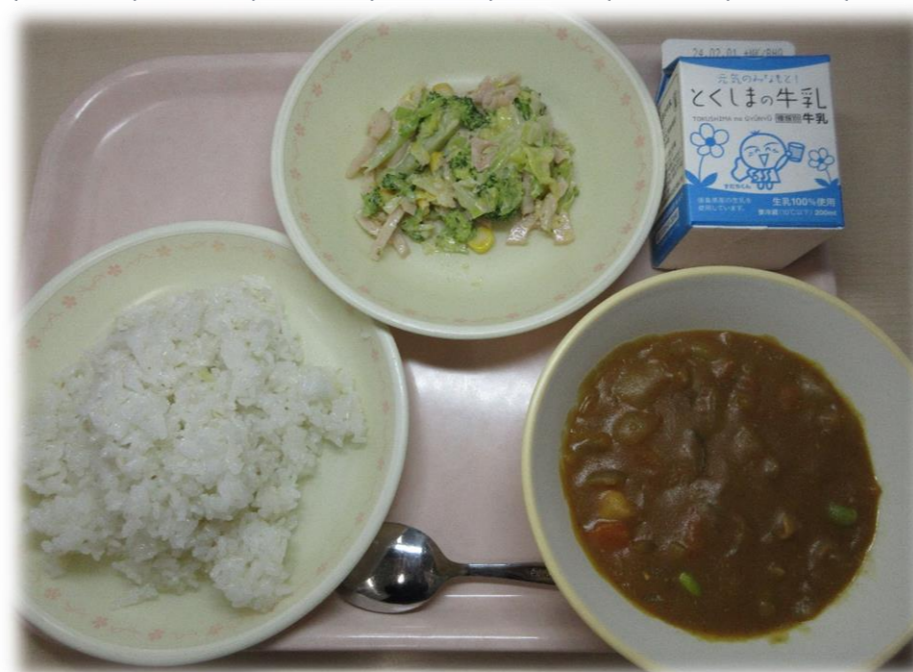
1月17日(水)

チャーハン チキンナゲット
ボイルブロッコリー
肉だんごとはくさいのスープ
メープルマフィン 牛乳



1月18日(木)

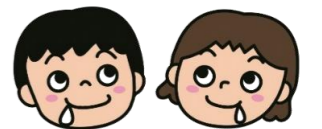
ごはん さばのみぞれに
ごまずあえ あつあげのみそに
牛乳



1月19日(金)

ごはん チキンカレー
れんこんと花野菜サラダ 牛乳

19日(金)の給食では、サラダに「カリフローレ」という野菜を使用しました。カリフラワーの一種で、細長い形をしています。珍しい野菜が阿波市でも収穫されていて驚きですね。



使った阿波市の野菜

なす、にんじん、キャベツ
はねぎ、はくさい、しいたけ
ほうれん草、だいこん、
カリフローレ、フロッコリー

Awa産
Our消費

