



阿波市の給食(令和5年12月11日~12月15日)



12月11日(月)

かみかみきつねごはん そくせきづけ
いわしのかりかりフライ
どさんこ汁 牛乳



12月12日(火)

こくとうパン みそにこみうどん
ごぼうとひじきのサラダ
みかん 牛乳



12月13日(水)

チキンライス もみの木ハンバーグ
ちゅうか風フロッコリー パックケチャップ
冬野菜の米粉シチュー 牛乳



12月14日(木)

大根菜めし ★かぼちゃひき肉フライ
すだちずあえ けんちゃんに
牛乳



12月15日(金)

ごはん 根菜カレー
大根サラダ フリン
牛乳



使った阿波市の野菜

きゅうり、さつまいも、にんじん
大根、大根葉、たまねぎ
キャベツ、はねぎ、かぶ
はくさい、パセリ、フロッコリー

Awa産
Our精



★はリクエスト給食です。