



# 阿波市の給食(令和5年12月4日~12月8日)



12月4日(月)  
ごはん ぎょうざ  
大根のちゅうかに  
しそひじき 牛乳



12月5日(火)  
チーズパン 八宝菜  
大学いも 牛乳



12月6日(水)  
ごはん さばのみそに  
冬野菜のおひたし  
だまこ汁 牛乳



12月7日(木)  
ごはん マーボーどうふ  
ツナずあえ お米のムース  
牛乳



12月8日(金)  
全粒粉パン とり肉のトマトソース  
ごまネーズサラダ 野菜とこもちのスープ  
パンにめるチーズ 牛乳

12月8日は「有機農業の日」です。  
給食では、阿波市で収穫された有機野菜の「ほうれん草」をサラダに、「はねぎ」をスープに使用しました。  
有機野菜とは・・・  
この機会に調べてみてはどうでしょうか？



使った阿波市の野菜  
キャベツ、さといも  
白ねぎ、はくさい  
ほうれんそう、とまと、はねぎ  
たまねぎ、にんじん、だいこん

