



# 阿波市の給食(令和5年11月20日~11月24日)



11月20日(月)

ごはん さばの塩焼き  
ひじきと大豆のにももの  
さつまいものいところに 牛乳



11月21日(火)

全粒粉バンズ パックソース  
セルフメンチカツバーガー(メンチカツ・ボイル野菜)  
野菜たっぷりとう乳スープ 牛乳



11月22日(水)

カレーピラフ ポークしょうまい  
ツナサラダ わかめスープ  
さつまいもとくいのタルト 牛乳



11月23日(木)  
勤労感謝の日



11月24日(金)

コッパン ポークビーンズ  
フルーツヨーグルト  
キャラメルクリーム 牛乳

21日の「野菜たっぷりとう乳スープ」はR4年度のAwa産Our消Myメニューコンクールの入選作品でした。冬野菜がたくさん入った、体が温まるメニューでしたね。



使った阿波市の野菜  
キャベツ、ブロッコリー、とまと  
はくさい、はねぎ、たまねぎ

Awa産  
Our消