



阿波市の給食(令和5年11月13日~11月17日)



11月13日(月)

ごはん さわらのすだちソース
切りほし大根サラダ とん汁
牛乳



11月14日(火)

さつまいもパン ツナの和風サラダ
冬野菜のクリームシチュー
みかん 牛乳



11月15日(水)

ごはん れんこんはさみあげ
焼き肉風いためもの
ミニトマト 牛乳



11月16日(木)

ごはん おでん風にももの
ごまずあえ
ハモ風味あじつけのり 牛乳



11月17日(金)

ごはん フロッコリーサラダ
手作りハンバーグのきのこソース
具だくさんみそ汁 牛乳



寒い季節となってききましたね。給食では、白菜や大根など冬が旬の阿波市産の野菜を使用しています。しっかりと食べ、元気に過ごしてくださいね。

使った阿波市の野菜

キャベツ、きゅうり、はねぎ、
さといも、はくさい、だいこん、
ほうれんそう、ミニトマト、
たまねぎ、フロッコリー、しいたけ

Awa産 Our精

