



阿波市の給食(令和5年11月6日~11月10日)



11月6日(月)

ごはん さんまのうめに
うのはなのいいに 冬野菜のみそ汁
ひじきのいつくだに 牛乳



11月7日(火)

キャラメルパン 春まき
フロッキーのちゅうかあえ
焼きビーフン 牛乳



11月8日(水)

ごはん わかめのすのものの
高野豆腐のたまごとし
お魚ふりかけ 牛乳



11月9日(木)

ごはん ポークカレー
コールスローサラダ 牛乳



11月10日(金)

ココアパン さつまいもの天ぷら
ごぼうサラダ わかめうどん
牛乳プリン 牛乳



使った阿波市の野菜

キャベツ、きゅうり、はねぎ、なす
はくさい、だいこん、ほうれんそう
さつまいも、たまねぎ



Awa
Our