



阿波市の給食(令和5年10月30日~11月3日)



10月30日(月)

とれめし ベーコンたまご焼き
ごまあえ すいとん
チーズ(中のみ) 牛乳



10月31日(火)

小型こくとうパン 和風きのこスパゲティ
かぼちゃサラダ
ハロウィーンデザート 牛乳



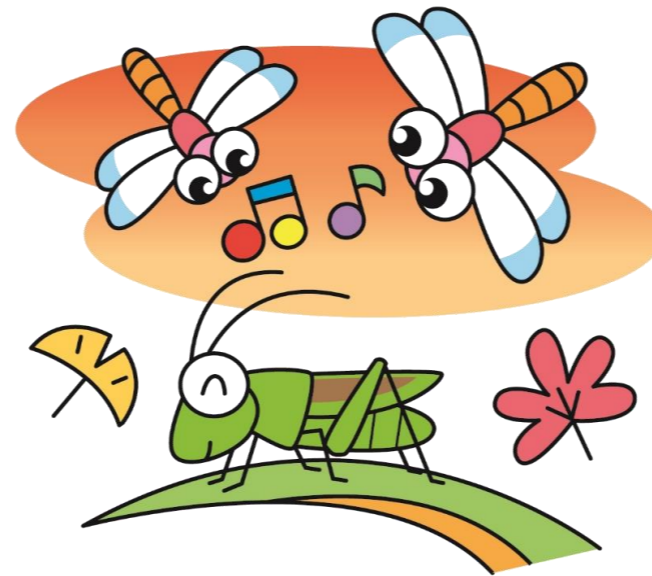
11月1日(水)

ごはん いわしのしょうがに
きゅうりのこんぶあえ
ちくぜんに 牛乳

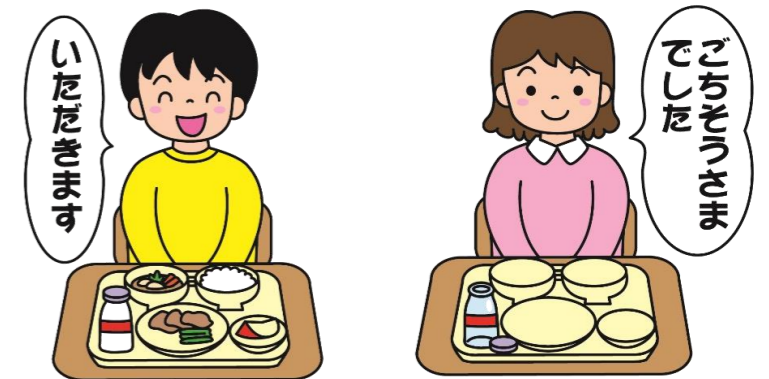


11月2日(木)

チャーハン あんかけマーボーなす
すだちずあえ
ラ・フランスゼリー 牛乳



11月3日(金)
文化の日



使った阿波市の野菜
たまねぎ、はねぎ
きゅうり、なす、キャベツ

