



阿波市の給食(令和5年10月16日~10月20日)



10月16日(月)
ごはん かぼちゃひき肉フライ
そくせきづけ 牛肉とごぼうのいために
牛乳



10月17日(火)
全粒粉パン レトルトシチュー
青りんごゼリー 牛乳



10月18日(水)
わかめごはん とうがんのみそ汁
てい焼きチキン ごまあえ
ハンエッグタルタルソース 牛乳



10月19日(木)
おにぎり 焼きそば
ごぼうとひじきのサラダ
お米のタルト 牛乳



10月20日(金)
菜めし きびなごフライ
フロッキーのかんきつあえ
みそ汁 牛乳



使った阿波市の野菜
きゅうり、たまねぎ、
とうがん、フロッキー、キャベツ

