



阿波市の給食(令和5年10月9日~10月13日)



10月9日(月)
スポーツの日



10月10日(火)
小型アップルパン 五目うどん
きつねもち 和風サラダ
ブルーベリーゼリー 牛乳



10月11日(水)
ごはん さばのごまみそかけ
さつまいもサラダ さわにわん
しそひじき 牛乳



10月12日(木)
ごはん あわじ島カレー
フレンチサラダ 牛乳



10月13日(金)
チーズパン 千りコンカン
かきのフルーツミックス 牛乳

少しずつ秋の訪れを感じる気候と
なってきましたね。
給食でも、さつまいもやかきなど秋
が旬の食材を使用しました。
秋の実りに感謝し、旬のものをおい
しくいただきます。



使った阿波市の野菜
きゅうり、たまねぎ、かき
はねぎ、さつまいも、なす、とまと

