



# 阿波市の給食(令和5年9月25日~9月29日)



9月25日(月)  
阿波キューまぜごはん マスの塩焼き  
とうがンのみそ汁 すだち  
ぶどうゼリー 牛乳



9月26日(火)  
さつまいもパン あつあげのチリソースに  
ばんさんすう 牛乳



9月27日(水)  
ごはん ハヤシライス  
かぼちゃのアーモンドサラダ  
シャインマスカット 牛乳



9月28日(木)  
ごはん とり肉のねぎソースあえ  
ポイルフロッキー なめこのみそ汁  
牛乳



9月29日(金)  
全粒粉パン ハンバーグのきのこソース  
さつまいものクリームシチュー  
お月見ゼリー 牛乳



使った阿波市の野菜  
きゅうり、たまねぎ  
はねぎ、かぼちゃ、すだち  
シャインマスカット、とうがん

