



# 阿波市の給食(令和5年9月18日~9月22日)



9月18日(月)  
敬老の日



9月19日(火)  
小型コッペパン なす入りミートスパゲティ  
ポテトサラダ フルーベリージャム  
牛乳



9月20日(水)  
ごはん 親子丼  
きゅうりとわかめのすだちずあえ  
牛乳



9月21日(木)  
けいはん 肉だんごあまず味  
ひじきのごまサラダ けいはんの汁  
お米のババロア 牛乳



9月22日(金)  
小型キャラメルパン サラダうどん  
あじフライ めんつゆ  
牛乳



使った阿波市の野菜  
きゅうり、たまねぎ、  
はねぎ、じゃがいも、なす

