



阿波市の給食(令和5年9月11日~9月15日)



9月11日(月)

ごはん さばのみぞれに
きゅうりのこんぶあえ
じゃがいもと肉団子のみそ汁 牛乳



9月12日(火)

全粒粉バンズ さつまいものミネストローネ
セルフコロッケバーガー(コロッケ・ボイル野菜)
パックソース 牛乳



9月13日(水)

ごはん そえ野菜
ぶた肉のバーベキューソースかけ
よしの汁 牛乳



9月14日(木)

ごはん ジャアジャンどうぶ
すだちずあえ お魚ふりかけ
牛乳



9月15日(金)

ぶたキムチチャーハン ぎょうざ
わかめスープ すだちゼリー
牛乳

今月の日本味めぐりは、13日(水)提供の奈良県・吉野汁です。奈良県の吉野山が葛の産地であることから、すまし汁にくず粉を溶いてとろみをつけた汁を「吉野汁」といいます。現在、くず粉は貴重であるため、片栗粉で代用することが多くなっているみたいです。



使った阿波市の野菜
きゅうり、たまねぎ、
はねぎ、じゃがいも

