



阿波市の給食(令和5年9月4日~9月8日)



9月4日(月)

ごはん とうふのちゅうかそぼろに
バンバンジー ハモ風味あじつけのり
牛乳



9月5日(火)

コッペパン とり肉のトマトに
ごぼうとひじきのサラダ
アイスヨーグルト 牛乳



9月6日(水)

ごはん 肉じゃが
ごまずあえ 牛乳



9月7日(木)

ごはん さわらのすだちソース
切りほし大根のたまごとし のいつくだに
牛乳



9月8日(金)

小型ココアパン 冷やしちゅうか
春まき シャインマスカット
冷やしちゅうかスープ 牛乳

5日(火)の給食では、令和4年度Awa産Our消Myメニューコンクールの入選作品「Awa野菜たっぷりとり肉のトマト煮」をアレンジしたメニュー「とり肉のトマトに」が登場しました。
また、8日(金)には阿波市産のシャインマスカットが提供されました。



使った阿波市の野菜

きゅうり、たまねぎ、はねぎ
かぼちゃ、なす、じゃがいも
シャインマスカット

Awa産
Our消

