



阿波市の給食(令和5年7月3日~7月7日)



7月3日(月)

ごはん ポロニアハム
きゅうりのかおりづけ
手作りダシの野菜いため 牛乳



7月4日(火)

小型コッパン 冷やしうどん
ちくわのいそべあげ チョコクリーム
めんつゆ 牛乳



7月5日(水)

ごはん マーボー豆腐
小松菜のナムル
たい風味あじつけのり 牛乳



7月6日(木)

ごはん お魚カツ とうもろこし
大豆入りきんぴらごぼう
ひじきづくだに 牛乳



★7月7日(金)★

ナン キーマカレー 星形ポテト
コールスローサラダ たなぼたゼリー
牛乳

7月7日は七夕です。
七夕は中国から伝わったお祭りで、彦星と織姫が1年に1度、天の川を渡って会う日といわれています。願い事を書いた短冊を笹に飾り、星にお祈りをする習慣が今も残っていますね。
みなさんはどんなお願いをしましたか？



使った阿波市の野菜

きゅうり、とうもろこし、ピーマン
たまねぎ、はねぎ
ズッキーニ、じゃがいも

Awa産 Our精

