



# 阿波市の給食(令和5年6月19日~6月23日)



6月19日(月)

ごはん ぎょうざ  
ブロッコリーのちゅうかあえ  
とうふのちゅうかそぼろに 牛乳



6月20日(火)

コッペパン とり肉のからあげ  
アスパラサラダ ミネストローネ  
ヨーグルト いちごジャム 牛乳



6月21日(水)

わかめごはん いわしのうめに  
キャベツのあまずあえ  
ふしめんみそ汁 牛乳



6月22日(木)

ごはん 夏野菜カレー  
すいかのマスカットゼリーあえ  
牛乳



6月23日(金)

コッペパン ポークビーンズ  
ピーマンとツナのあえもの とうもろこし  
パンにめるチーズ 牛乳

## 阿波の郷土料理

～ふしめんみそ汁～

ふしめんはそうめんを作る際にできたあまりの部分になりますが、そうめんに比べ太くコシが強いのが特徴です。



## 使った阿波市の野菜

キャベツ、にんじん、かぼちゃ  
たまねぎ、はねぎ、じゃがいも  
にんにく、ピーマン、なす、すいか  
トマト、ズッキーニ、とうもろこし  
グリーンアスパラガス

Awa産 Our消費

