



阿波市の給食(令和5年5月15日~5月19日)



5月15日(月)
ごはん そぼろ丼
ちゅうか風フロッコリー みそ汁 牛乳



5月16日(火)
ごはん 千りコンカン
ツナサラダ 牛乳



5月17日(水)
ごはん とり肉のみそ焼き
ならえ さわにわん
おかかふりかけ 牛乳

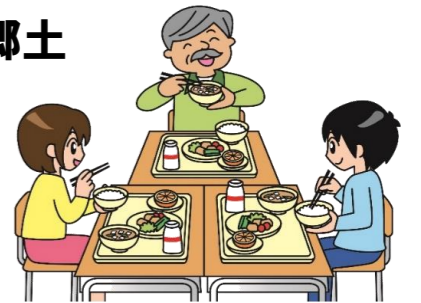


5月18日(木)
ごはん さばのみぞれに
きゅうりのかおりづけ とん汁
ひじきのいつくだに 牛乳



5月19日(金)
ごはん 親子丼
切りほし大根のあまずあえ
飲むヨーグルト 牛乳

17日に提供された「ならえ」は徳島県の郷土料理です。野菜をたくさん使用しており、不足しがちな栄養素をとることができます。昔から伝えられてきた郷土料理を大切にしていきたいですね。



使った阿波市の野菜
キャベツ、にんじん、きゅうり、
たまねぎ、はねぎ、トマト

