



阿波市の給食(令和5年5月8日~5月12日)



5月8日(月)
ごはん さわらのてい焼き
フロッキーのごまあえ
どさんこ汁 まっ茶ふりかけ 牛乳



5月9日(火)
チーズパン 和風きのこスパゲティ
ごぼうとコーンのサラダ
デコポン 牛乳



5月10日(水)
ごはん いかのかいんあげ
手作りダシの野菜いため
しそひじき 牛乳



5月11日(木)
ごはん ポークカレー
ナタデココ入りフルーツミックス 牛乳



5月12日(金)
コッパン 肉だんご じゃがいもサラダ
わかめスープ チョコクリーム 牛乳

給食では阿波市で収穫された、にんじん、たまねぎ、キャベツなどの野菜が使用されています。9日の給食では阿波市産の果物「デコポン」が提供されました。甘くておいしい地元産のフルーツでしたね。



使った阿波市の野菜
キャベツ、にんじん、きゅうり、
たまねぎ、はねぎ、ほうれん草、
デコポン

