



阿波市の給食(令和5年4月17日~4月21日)



4月17日(月)
ごはん ジャアジャンとうふ
わかめのすのもの
おいおいゼリー 牛乳



4月18日(火)
全粒粉パン コロケ
そえ野菜 ミネストローネ
パックソース テコポン 牛乳



4月19日(水)
ごはん ホイコーロー
ポークしょうまい ミニトマト
牛乳



4月20日(木)
ごはん ししゃもフライ こんにゃくソテー
フロッコリーのかんきつあえ
ハモ風味あじつけのり 牛乳



4月21日(金)
ごはん チキンカレー
フルーツあんじん 牛乳



使った阿波市の野菜
キャベツ、にんじん、
きゅうり、しらぬい
トマト、ミニトマト

