

# 令和8年度 阿波市母子保健カレンダー

子育て世代包括支援センター **ぎゅっと** (TEL:0883-36-6820)  
 妊娠期から乳幼児期の子育てのことや、お母さんの体について相談ができます。(予約制) 保健師や管理栄養士が対応するほか、助産師相談日もあります。

●お問い合わせ先●  
**阿波市役所 健康推進課**  
**母子保健係 ⑤番窓口**  
**TEL:0883-36-6815**

妊産婦歯科健康診査受診票：阿波市内の委託歯科医療機関で産後1年未満に1回受診可能  
 妊娠中期の16週から23週までがおすすめ

乳児一般健康診査受診票：県内の医療機関で1歳のお誕生日前日までに2回受診可能  
 1か月児健診、6～7か月児健診または1歳児健診がおすすめ

産婦一般健康診査受診票  
 おおむね産後2週間頃と  
 産後1か月後に受けましょう

こんにちは赤ちゃん訪問  
 出産子育て応援事業面談



- 各健診につきましては、健診日の2週間前頃に個別に通知を発送します。
- このカレンダーは、1年間使用しますので大切に保管してください。
- 台風や積雪等により、日程や健診会場が変更になることがあります。ご了承ください。

出産 2週間 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月 8か月 9か月 10か月 11か月 1歳 1歳6～9か月 2歳6～9か月 3歳6～9か月

股関節脱臼検診		3～4か月児健診 離乳食講習		9～10か月児健診		1歳6か月児健診		2歳児健診		3歳児健診	
検診年月日	対象児	健診年月日	対象児	健診年月日	対象児	健診年月日	対象児	健診年月日	対象児	健診年月日	対象児
令和8年4月22日(水)	R8年1月～2月生	令和8年4月21日(火)	R7年12月生	令和8年4月9日(木)	R7年6月生	令和8年4月14日(火)	R6年8月生	令和8年4月8日(水)	R5年8月生	令和8年4月28日(火)	R4年8月生
6月17日(水)	3月～4月生	5月7日(木)	R8年1月生	5月19日(火)	R7年7月生	5月12日(火)	R6年9月生	5月13日(水)	R5年9～10月生	5月26日(火)	R4年9月生
8月26日(水)	5月～6月生	6月16日(火)	R8年2月生	6月4日(木)	R7年8月生	6月24日(水)	R6年10～11月生	7月8日(水)	R5年11月生	6月23日(火)	R4年10月生
10月21日(水)	7月～8月生	7月21日(火)	R8年3月生	7月21日(火)	R7年9月生	8月5日(水)	R6年12月生	8月19日(水)	R5年12月生	7月28日(火)	R4年11月生
12月16日(水)	9月～10月生	8月6日(木)	R8年4月生	8月6日(木)	R7年10月生	9月8日(火)	R7年1月生	9月16日(水)	R6年1月生	8月25日(火)	R4年12月生
令和9年2月17日(水)	11月～12月生	9月15日(火)	R8年5月生	9月15日(火)	R7年11月生	10月13日(火)	R7年2月生	11月11日(水)	R6年2～3月生	10月6日(火)	R5年1～2月生
		10月1日(木)	R8年6月生	10月1日(木)	R7年12月生	12月8日(火)	R7年3～4月生	12月9日(水)	R6年4月生	11月24日(火)	R5年3月生
		11月17日(火)	R8年7月生	11月17日(火)	R8年1月生	令和9年1月12日(火)	R7年5～6月生	令和9年1月20日(水)	R6年5～6月生	令和9年1月6日(水)	R5年4～5月生
		12月3日(木)	R8年8月生	12月3日(木)	R8年2月生	3月9日(火)	R7年7月生	3月10日(水)	R6年7月生	2月24日(水)	R5年6月生
		令和9年1月19日(火)	R8年9月生	令和9年1月19日(火)	R8年3月生					3月17日(水)	R5年7月生
		2月4日(木)	R8年10月生	2月4日(木)	R8年4月生						
		3月16日(火)	R8年11月生	3月16日(火)	R8年5月生						

お子様のお写真を  
 貼ることができます

健診の実施場所は**土成保健センター**です。  
 (阿波市土成町吉田字寺ノ下1-1)