



広報

あわ

3

2023
No.214



URL <https://www.city.awa.lg.jp>

E-mail info@awa.i-tokushima.jp

第3回 阿波市の魅力を届けよう！ フォトコンテスト

一般の部 最優秀賞作品「幻灯火」 撮影 やま だ 山田 たかし 卓 さん

企業版ふるさと納税による ご寄付をいただきました

1月、株式会社誠和さまから「企業版ふるさと納税」によるご寄付100万円をいただきました。同社からのご寄付は令和3年3月に続き2回目となります。寄付金は新規就農者への支援に活用させていただきます。

おおでひろのが
大出浩睦代表取締役は「弊社は1971年設立から50年以上、施設園芸分野に携わってきました。今、日本の農業は、農家の高齢化に伴う後継者不足が大きな課題であり、経営面積の拡大やスマート農業化による効率化が求められています。しかし、高度化した施設などの金銭的負担は大きく、新規就農者の意欲を後押しする金銭的支援が必要で、この度、『新規就農安定経営支援事業補助金』に寄付をさせていただくことで、阿波市の農業の発展に貢献できればうれしく思います」と話されました。



ニカラグアへ行ってきました！ JICA海外協力隊



JICA海外協力隊員としてニカラグアに派遣される下鳥健吾さん（土成町）が1月17日に市役所を訪れ、藤井正助市長に出発のあいさつをしました。

徳島県警察本部警察官の下鳥さんは、地域を巡回しながら子どもや高齢者らに文化・スポーツ活動などを行い、コミュニティの連携を強化し、安全な社会づくりに貢献する予定です。

下鳥さんは「警察官としてこれまで培った経験を生かし、現地で犯罪被害の防止活動を行いたい」と話しました。

うちの子もよその子も まちのたから



NPO法人あわ・みらい創生社は「エシカルシール」が貼られた商品を買った、誰もが自動的に子育て支援に対して寄付ができる仕組みをつくり活動しています。

12月28日には、阿波市ファミリー・サポート・センターを運営する県勤労者福祉ネットワークに、集めた寄付金が贈られました。

この貴重な寄付は、今回で4回目となり、阿波市ファミリー・サポート・センター利用料の一部として使用されます。

消防団を応援します！



2月14日、株式会社十川ゴム徳島工場が「阿波市消防団協力事業所」に認定され、表示証が交付されました。

阿波市消防団協力事業所は、消防団に所属している従業員の災害発生時の優先的出动や、緊急時に事業所が所有する資機材などを提供し、消防団をバックアップします。

今回で15事業所目の認定になります。阿波市では今後も、地域一丸となった防災体制の充実・強化に努めていきます。

消費生活協力団体

◆日本郵便株式会社 市内10郵便局
吉野・柿原・御所・土成・八幡・市場
大俣・阿波・伊沢・林郵便局
◆徳島新聞 市内4専売所
一条御所専売所 有限会社ハラダ
土成専売所 株式会社寺井新聞店
市場専売所 有限会社高田新聞店
有限会社徳島新聞阿波専売所

1月24日、消費生活協力団体の委嘱状交付式が行われ、14団体に委嘱状が手渡されました。協力団体には、消費者トラブル防止のための啓発活動や、営業・活動中などに市民の異変に気付いた際は、市へ情報提供していただきます。藤井市長は「地域に密着したサービスを提供する皆さんと連携を密にして、消費者被害防止に向けた見守り体制の強化を図っていききたい」とあいさつしました。

消費生活協力団体委嘱



応援します！ 阿波市で育ったいいものを



ねさし甘酒
すだち入り
(株)三浦醸造所

米糀味噌
(株)三浦醸造所

阿波のめぐみ
そのまんまお米ばん
(株)EYELiD

【お問い合わせ先】 農業振興課 Tel0883 (36) 8720

阿波市の特産品として新たに「阿波のめぐみそのまんまお米ばん」「米糀味噌」「ねさし甘酒すだち入り」3品が認証され、2月6日、市長室で認証書の授与式がありました。今回新たに加わった認証品を含め、28品が阿波市の特産品「阿波市のいいもの」に認証されています。引き続き広くPRを行い、ブランド商品の創出や生産者の更なる生産意欲の喚起、収益の増加を目指すとともに農業立市・阿波市のイメージアップにつなげていきます。



第3回 阿波市の魅力を届けよう！ フォトコンテスト

◆最優秀賞

【一般の部】
「幻灯火」

山田 卓

【お遍路の部】
「赤色の錫杖」

おどみ岐風

【SNSの部】
「きれいだね」

森野 淳

◆優秀賞

【一般の部】
「桜の下で」

秋山 修一

【お遍路の部】
「山門の彩り」

田中 寛治

【SNSの部】
「ハイ、ポーズ」

岸田 知久

(敬称略)



阿波市観光協会主催の「第3回 阿波市の魅力を届けよう！ フォトコンテスト」の審査が行われ、最優秀賞3点、優秀賞4点、入選13点が決まりました。このコンテストは、3つの部門で、阿波市の魅力を市内外に届ける作品を募集し、合計約290点の応募がありました。2月16日に行われた表彰式には9人が出席し、浅野敏司会長から表彰状を手渡されました。柳本正審査委員長は「今回は、全体的にバラエティに富んでいて、落着いた作品が多かった。これからも阿波市のいろいろな場所を撮影してほしい」と話しました。入賞作品は、阿波市観光協会のホームページに掲載しているほか、今後ポスターなどへの活用も予定しています。また、入賞作品の中から各部門1点ずつ、広報あわの表紙に掲載予定です。

【お問い合わせ先】 阿波市観光協会 Tel0883(35)4211

徳島県知事選挙・徳島県議会議員一般選挙のお知らせ

大事な投票、忘れずに！



【投票日時】

◆投票日

令和5年4月9日(日)

◆投票時間

7時～20時

【投票所】

投票区	投票所	住所
1	一条小学校体育館	吉野町西条字岡ノ川原135番地
2	吉野スポーツセンター	吉野町西条字大西6番地1
3	柿原小学校体育館	吉野町柿原字ヒロナカ256番地
4	土成小学校体育館	土成町成当1203番地
★5	土成中央公民館	土成町土成字漆畑220番地1
6	御所小学校体育館	土成町宮川内字広坪89番地
7	八幡小学校体育館	市場町大野島字稲荷138番地1
8	市場コミュニティセンター	市場町市場字上野段388番地
9	市場老人福祉センター	市場町興崎字北分60番地
10	大保公民館	市場町上喜来字田中602番地3
11	市場日開谷体育館	市場町日開谷字野田原25番地
12	阿波勝命サブセンター	阿波町勝命北34番地7
13	阿波久勝公民館	阿波町庚申原218番地1
14	伊沢小学校体育館	阿波町南柴生172番地
15	阿波体育館	阿波町丸山22番地
16	阿波林公民館	阿波町南整理182番地1
17	馬場会堂	阿波町王子川19番地1

投票所の変更

★第5投票区の投票所は、今回から「土成中央公民館」(土成図書館併設)に変更しています。

※投票場所については、「投票所入場券」でご確認のうえ、お間違えのないようご注意ください。

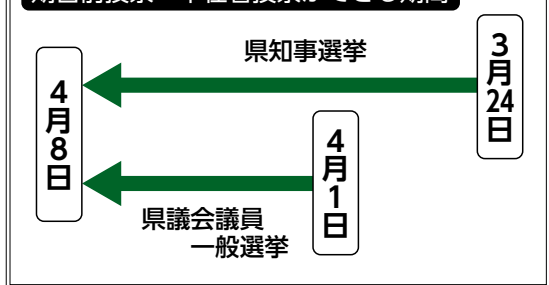
【投票所での新型コロナウイルス感染症対策について】

選挙当日の各投票所・期日前投票所では、手指のアルコール消毒液や飛沫防止用フィルムの設置、消毒済み鉛筆の配布、また、投票所内の換気や記載台の消毒を定期的に行うなどの感染防止対策を実施します。

投票にお越しの際には、マスクの着用やせきエチケット、帰宅後の手洗いなど、感染予防にご協力をお願いします。

※詳しくは、投票所入場券に同封のチラシまたは阿波市ホームページをご覧ください。

期日前投票・不在者投票ができる期間



※今回の期日前投票・不在者投票は、投票できる期間が異なりますので、ご注意ください。
(3月24日～3月31日までの間は、県議会議員一般選挙の投票はできません。)

【期日前投票】

選挙の当日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで、投票所に行くことができないと見込まれる方は、次のとおり期日前投票ができます。

◆期間

県知事選挙… 3月24日(金)～4月8日(土)

県議会議員一般選挙… 4月1日(土)～4月8日(土)

◆時間

8時30分～20時
(土曜日・日曜日も含む)

◆場所

阿波市役所1階市民情報スペース
市場町切幡字古田201番地1
(阿波市役所正面玄関を入って右側)

※投票所入場券裏面の宣誓書をご記入のうえ、ご持参ください。なお、投票所入場券が届いていない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

【不在者投票】

病院、老人ホーム、市外での不在者投票

◆不在者投票施設に指定されている病院などに入院、入所中の方は、その施設で不在者投票をすることが出来ます。希望される方は、施設職員に申し出てください。

◆仕事や旅行など、選挙期間中、阿波市(名簿登録地)以外の市町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会での不在者投票ができます。

◆郵便による自宅からの不在者投票

◆身体に重度の障がいがあり、介護を必要とされる方で、投票日当日に投票所での投票が困難な方が自宅などから郵送で投票できる制度です。

○郵便等投票ができる方

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険の被保険者証をお持ちで、次の障がいの程度に該当する方は、郵便等投票をすることができます。

①身体障害者手帳での申請

身体障害者手帳で郵便等投票の申請をするには、「障害名」欄に次のいずれかの記載があることが必要です。

・両下肢、体幹、移動機能の障がい(1級または2級の方)

・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい(1級または3級の方)

・免疫、肝臓の障がい(1級から3級の方)

②戦傷病者手帳での申請
戦傷病者手帳で郵便等投票の申請をするには、その障がいの程度が次のいずれかであることが必要です。

・両下肢、体幹の障がい(特別項症から第2項症の方)

・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい(特別項症から第3項症の方)

③介護保険の被保険者証での申請
介護保険の被保険者証で郵便等投票の申請をするには、「要介護状態区分」が「要介護5」であることが必要です。

※右記①～③のいずれかの要件に該当し、郵便等投票証明書を交付された方は、4月5日(水)必着までに阿波市選挙管理委員会に対して投票用紙などの交付を請求すれば、郵便により不在者投票をすることが出来ます。

交付を希望される方は、選挙管理委員会までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 阿波市選挙管理委員会事務局 TEL0883(36)8753

取扱店舗の皆さまへ

応援する券の換金期限は
令和5年3月10日(金)まで



※換金期限を過ぎた場合は、受付できませんのでご注意ください。

【お問い合わせ先】 商工観光課 (阿波市役所 2階 ④番窓口) Tel0883 (36) 8722

創業をお考えの皆さまへ ～創業セミナーや個別相談をご活用ください～

<創業セミナー>

阿波市では、これから創業を予定している方や、事業承継をお考えの方を対象に、基本的な創業のノウハウや実践的なマーケティング、事業計画など、創業に必要な知識の習得を目的とした「創業セミナー」を年に1度開催しています。

このセミナーを受講すると、※¹特定創業支援等事業を受けた方として認定され、さまざまな支援制度を受けることができます。受講をご検討の方は阿波市商工会までお問い合わせください。

<個別相談>

阿波市商工会では、経営指導員による細やかな「個別相談」を行い、専門的指導が必要と判断した場合には、税理士、中小企業診断士などの専門家と連携し、適切なアドバイスを行っています。これから創業を考えている方も相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

※¹ 特定創業支援等事業を受けた方は次のような支援が受けられます

- 阿波市がんばる企業応援事業補助金(事業区分：創業)
- 阿波市信用保証協会信用保証料補助金
- 会社設立時の登録免許税の軽減措置
- 日本政策金融公庫「新創業融資制度」の自己資金要件の緩和
- 日本政策金融公庫「新規開業資金」の貸付利率の引き下げ など

【お問い合わせ先】

阿波市役所 商工観光課

Tel0883 (36) 8722 Fax0883 (36) 8762



阿波市商工会

Tel0883 (36) 5577 Fax0883 (36) 5578



主将の鐘崎君は「決勝トーナメントには総失点で進めなかったけど、全勝できてよかった。全国大会に出場できるように練習に励みたい」と話しました。

表敬訪問しました。

同大会は、12月26日
（28日）に沖縄県石垣市
で開催され、鐘崎君と
増田君が所属する徳島
藍住リトルシニアは予
選リーグと交流戦で全勝しま



水

100m背泳ぎ 1位・50m背泳ぎ 2位

「第49回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会」で、阿波市の小中学生6人がメダルを獲得しました。

800mで四国新記録、400mで県中学新記録を出した洲上結夢さんは「400mでは、もっとタイムを縮めたかった。800mでは、9分を切れてほっとした」と話しました。

黄田君は「目標タイムではなかったけど、ライバルにも勝てたし、次の課題が見つかったのよかった」と話しました。



50m平泳ぎ 2位

細井美遥さん
(阿波中学校1年生)



A black and white photograph of three students standing side-by-side against a plain background. On the left is a male student in a dark, high-collared jacket, holding a small plaque. In the center is a female student in a dark jacket with a white shirt underneath, also holding a small plaque. On the right is a female student wearing glasses and a dark jacket with a white shirt, holding a small plaque. All three are smiling at the camera.

50m背泳ぎ 3位	50mバタフライ 3位	50m平泳ぎ 2位
古田 凪君 (阿波中学校 1年生)	中野心柚奈さん (阿波中学校 1年生)	細井美遥さん (阿波中学校 1年生)

12月3日(18日)、北島北公園総合体育館ほかで開催された「第28回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会」で、RIZING阿波が優勝、阿波ミニバスケットボールクラブ女子が3位になりました。

NGS阿波は、3月末に全国大会に出場し、阿波ミニバスケットボールクラブ女子は、2月に四国大会に出場しました。

阿波ミニバスケットボールクラブ女子

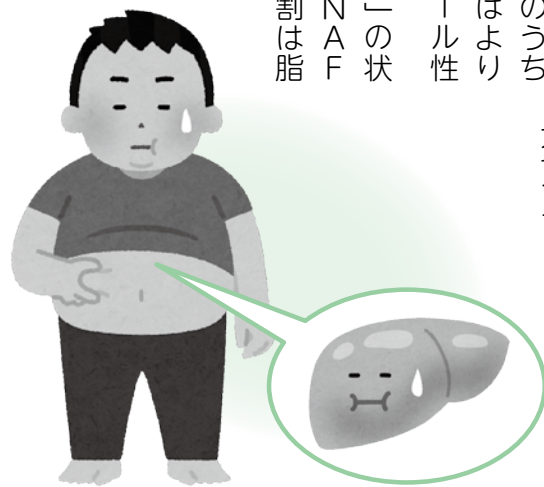




身体に脂肪がたまり、「BMI（体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)）」が25以上の状態を肥満と言います。報告によると、BMI 25以上の肥満者は、20歳以上の日本人では男性で33%、女性で22%となっています。皮下脂肪が多い「皮下脂肪型肥満」より腸の周辺に脂肪がたまった「内臓脂肪型肥満」が将来的に健康障害をきたす可能性が高く、阿波市でも毎年特定健診で、腹囲や血圧測定、血液検査を行い、メタボリックシンドロームの早期発見と対応に努めています。脂肪で太った内臓脂肪細胞からの分泌物の異常により、高血圧や高血糖と相まって全身の動脈硬化を進行させ、脳梗塞や心筋梗塞などを発症させやすくなります。

一方、脂肪は肝臓にもたまり脂肪肝になります。脂肪肝は原因別にアルコール過剰摂取によるものと、それ以外に主に、肥満、糖尿病、高脂血症など生活習慣病によるもの「非アルコール性脂肪性肝疾患・NAFLD」に分類されます。飲酒は肥満、糖尿病にも影響しますが、1日当たり男性でビール大瓶1本強、日本酒なら1合半を毎日飲酒すると肝障害を起こすことがあると言われています（女性ではその3分の2）。日本ではNAFLDが1千万人前後いると考えられ、そのうち75〜100万人ほどはより進行した「非アルコール性脂肪肝炎・NASH」の状態となっています。NAFLDのうち、8〜9割は脂肪肝のままで病気はほとんど進行しませんが、NASHの半分ほどは徐々に悪化してそのうちの一部は肝

硬変になり肝がんを発症することがあります。脂肪肝は、全く自覚症状がないことが多いので、血液検査や超音波検査を受けることをお勧めします。アルコール性の脂肪肝の治療は何より禁酒が大切です。NAFLD治療は食事療法と運動療法で肥満を改善すると同時に、背景にある糖尿病や脂質異常、高血圧も併せて是正することも大切です。



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただきました。原稿を掲載しています。



成年後見制度

中核機関を

設置しました

成年後見制度についての相談や制度利用促進に係る広報・啓発活動の中核となる機関を、令和5年3月から社会福祉課に設置しました。

成年後見制度に関するご相談は、中核機関へお寄せください。

【中核機関・相談窓口】

社会福祉課 TEL0883(36)6811



4月から「弔意文」をお渡しします

阿波市では、現在、亡くなられた市民のご遺族の方へ、弔電をお送りしていますが、4月からは、これに代わり、届け出窓口で「弔意文」をお渡しします。

【お問い合わせ先】

秘書人事課 TEL0883(36)8701

阿波市地域包括支援センターです

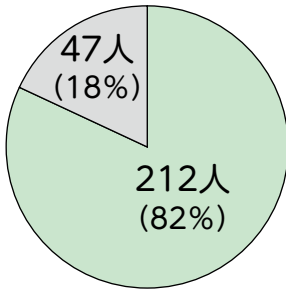
生活支援コーディネーターニュース

生活支援体制整備事業では、地域の高齢者や人々の暮らしの中で、どのような課題があるかを把握し、地域での助け合いや支え合いの仕組み作りを目指しています。

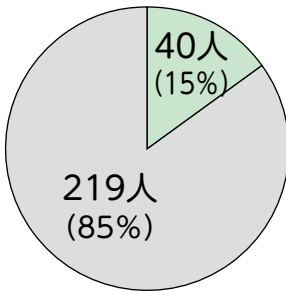
以前の介護保険事業計画策定に向けての調査で、「緊急時の対応」や「災害時の手助け」について不安を感じている方が多くいました。また、南海トラフ地震の発生確率が高いと言われている。昨今、高齢者の防災対策の整備は急がれる課題です。そこで、生活支援コーディネーターが市内30カ所の小地域交流サロンや老人クラブを訪問し、259人の高齢者の方に、『災害についての備え』を聞き取ってきました。その結果の一部を紹介します。

●聞き取り調査・結果

災害時に避難場所を知っていますか？



避難経路や安否確認について家族と話し合いをしたことがある



聞き取り調査の結果を、生活支援体制整備事業作業部会メンバーで話し合いました。

身動きのとりにくい高齢者は、「避難場所は知っていますか？」「本当に避難できるのか？」「高齢者にとつての備えは十分できているのか？」また、「ハザードマップや非常持ち出し袋の準備などの周知についてさまざまな災害対策は行っているものの、まず高齢者の方には各家庭で安全な場所の確保を行ってほしい」といった意見がありました。

●高齢者にとつての防災への最初の一步！

【自宅で安全な場所の確保】

阪神淡路大震災・新潟中越地震では、多くの方が自宅で被害に遭われています。特に物の下敷きとなり窒息死・圧迫死により亡くなった人が多いそうです。

高齢者は、日中は自宅の居間で、深夜は寝室で、過ごすことが多いと思います。

地震の際、居間や寝室の衣装だんす・大型家具・大型電化製品は倒れてくるものとして、物の下敷きにならないように家具

の配置を確認して、L型金具・つつぱりストップパー・粘着マットなどで転倒防止をしましょう。その際、家族や周囲の人と相談し、助けを借りることで、**自宅での安全な場所の確保**をしてください。

高齢者が一人で家具の配置変えや転倒防止するのは難しいことかもしれません。家族や周囲の方々と安否確認や避難行動について話し合い、災害時の対策をともに行うことで、「命を守る力」を高めましょう。

今月のサロン紹介 23

旭友愛クラブサロン



土成町の皆さんが月4回、9時から11時まで旭北集会所に集まっています。1日・10日・25日はボッチャを、15日は『いきいき百歳体操』をみんなでを行い、体を動かしながら交流を楽しんでいます。月1回は、多肉植物や花の寄せ植え、コケ玉やホウ酸団子づくりなどもしています。

この活動以外に月2回は中央公園の清掃活動を行っています。

※サロンでは、感染対策をして活動しています。



令和5年度から「あわめぐり」の予約がインターネットからできるようになります!

「阿波市デマンド型乗合交通 あわめぐり」は令和3年度から本格運行を開始している、地域公共交通です。年々利用者数も増え、地域の足として定着しつつあります。

「あわめぐり」は、お一人で車両への乗り降りが可能な阿波市民のうち、利用登録がお済みの方がご利用できます。ご利用の際に必要な予約は、現在のところ、予約センターでの電話予約のみですが、利用者の利便性の向上を図るため、令和5年度より新たにインターネットからも予約ができるようになります。

令和5年2月28日現在、「あわめぐり」の利用登録が有効な市民の皆さまに、令和5年3月中旬にインターネット予約を利用する際に必要な書類を郵送しますので、ご確認ください。なお、令和5年3月以降に新規で利用登録をされる市民の皆さまへは、準備が整い次第、書類を郵送します。

インターネットでの予約の受付開始は、令和5年4月1日を予定しています。

引き続き、多くの市民の皆さまに親しまれる地域公共交通として運行してまいりますので、ぜひご利用ください。

詳しくはこちら



【お問い合わせ先】

企画総務課

地方創生推進室

TEL 0883

(36) 8707



令和5年度 入浴助成券の交付

阿波市内に在住されている高齢者・身体障がい者などの方々を対象として社会福祉の増進を図るため、市内の指定浴場で利用できる入浴助成券(年30回分)を交付します。

助成券の利用を希望される方は、申請手続きをしてください。

【交付対象者】

令和5年4月1日現在、阿波市の住民基本台帳に登録があり、次のいずれかに該当する方

- 65歳以上の方
- 身体障害者手帳(1級～4級)または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

【持参するもの】

入浴助成券交付申請書(広報あわ3月号に折り込みの申請書)

※代理による申請の場合は、申請書裏面の委任状(交付対象者本人の自書に限る)が必要です。

【申請・交付期間】

令和5年3月23日(木)～24日(金)

8時30分～17時

※この日より前に、申請の受け付け・交付はできません。

【交付場所】

社会福祉課
阿波農村環境改善センター
土成コミュニティセンター
吉野保健センターひまわり
※3月27日(月)からは、社会福祉課と各支所で、随時申請を受け付けます。

【利用可能施設】

阿波土柱の湯 (自己負担 100円)
御所の郷 (自己負担 200円)

【助成券使用上の注意】

- 助成券は、本人以外は利用できません。
- また、不正の手段による利用や、他人への譲渡・売買の事実が発覚した場合、助成券および助成金の返還を求めることがあります。
- 助成券の交付は1人年1回限りで、再発行いたしません。
- 利用時に身分証明書の提示が必要で、
- 令和5年度入浴助成券が使用できるのは、令和5年4月1日(土)からです。

【お問い合わせ先】

社会福祉課
TEL 0883(36) 6811

ひとり親家庭等入学祝金支給

阿波市では、令和5年4月1日現在、市内にお住まいの母子家庭・父子家庭・両親のいないご家庭の児童が小学校・中学校へ入学する時に、お祝い金を支給します。

お祝い金の額は小学校・中学校とも児童一人につき1万円です。

■受付窓口

子育て支援課、または阿波・土成・吉野各支所

■受付期間

3月1日(水)～4月3日(月)

(期限厳守)

※金融機関の通帳、児童扶養手当証書または戸籍謄本をご持参ください。

※受付期間を過ぎると、支給できない場合がありますので、「」注意ください。

支給対象者

母子家庭の母、父子家庭の父、または父母のいずれの監護も受けることができないため父母以外の養育者の監護を受けている児童を養育している方です。



なお、入学祝金は、支給対象者からの申請により支給することとなっています。期限までに手続きをお済ませください。

【お問い合わせ先】

子育て支援課

TEL 0883(36)6813

人権啓発・男女共同参画コーナー

3月は

自殺対策強化月間です

自殺は、その多くが追い込まれた末の死です。私たち一人ひとりが自殺に対する誤った認識や偏見をなくし、自殺の危機のサインに気づいた時の対処方法など、理解を深めましょう。

- ① うつ病の症状がある
- ② 原因不明の身体の不調が長引く
- ③ 酒量が増す
- ④ 安全や健康が保てない
- ⑤ 仕事の負担が急に増える
大きな失敗をする
職を失う
- ⑥ 職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦ 本人にとって価値あるものを失う
- ⑧ 重症の身体の病気になる
- ⑨ 自殺を口にする
- ⑩ 自殺未遂におよぶ

あなたの周りに以前と違う様子の人はいませんか？

その人の思いに寄り添い、声をかけ、話を聞き、必要に応じて専門家につなぎ見守ることで大切な命が救われます。

【お問い合わせ先】

人権課 TEL 0883(36)8716

新型コロナワクチン接種

新型コロナワクチン接種はお済みですか？

現在のところ、新型コロナワクチンを無料で接種できるのは、令和5年3月31日まで(※)です。3月は、進学・就職・転勤などで、人々の移動が多くなりますので、接種を希望される方は、早めの接種をご検討ください。

(※)令和5年度以降の新型コロナワクチン接種については、国の方針が決まり次第、広報あわやホームページなどでお知らせします。



慢性腎臓病啓発県民講座 サテライト開催

正しく知って、正しく予防！
あなたの腎臓は
大丈夫ですか？

3月9日の「世界腎臓デー」にあわせて「令和4年度慢性腎臓病(CKD)啓発県民講座」が開催されます。阿波市ではサテライト会場を設けますので、ぜひこの機会に一緒に学びましょう。

◆日時 3月12日(日)

14時～16時20分

(受け付け 13時30分)

◆場所 阿波市役所 3階 大会議室

◆参加希望の方は、3月8日(水)までに健康推進課へご連絡ください。

【お問い合わせ先】健康推進課 TEL 0883(36)6815

国民健康保険

被保険者証

更新します

阿波市国民健康保険に加入している方は、4月1日から使用する国民健康保険被保険者証(保険証)を、3月下旬に世帯主あてに郵送します。郵送方法は「簡易書留」で、配達時に受け取りの署名または認印が必要です。保険証が届きましたら記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。

なお、4月に入ってもお手元に届かない場合は、国保医療課までお問い合わせください。

また、「有効期限 令和5年3月31日」と記載している保険証は、4月1日以降の使用はできません。お手数ですが、各自で破棄していただくか、市役所(国保医療課または各支所地域課)に返還してください。

※70歳以上の方は、今回お送りする保険証と現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」を併せて医療機関窓口へ提示してください。

国民健康保険への届け出はお済みですか？

◆このような方は14日以内に届け出が必要ですよ！

届け出が必要な方

届け出に必要なもの

国民健康保険への加入			国保からの脱退		
他の市町村から転入してきたとき	他の市町村の転出証明書 ※転入手続きをしてください。		阿波市内で住所が変わったとき	国保を脱退する人全員の国保の保険証を返還してください。	
職場の健康保険を脱退したとき または、扶養家族からはずれたとき	職場の健康保険を脱退した人全員の資格喪失証明書		世帯主や氏名が変わったとき	国保の保険証	
子どもが生まれたとき	母子健康手帳		世帯主が分かれたとき、一緒にしたとき	国保の保険証	
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書		修学のため、他の市町村に転出するとき	国保の保険証、在学証明書 (学生用の保険証の申請が必要です。転出届を出すときには必ずお申し出ください)	
外国籍の人が加入するとき	在留カードなど		国保の保険証を紛失したとき	本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など) 委任状、代理人の本人確認ができるもの(世帯主の委任状、本人以外の人が申請する場合は、世帯主の委任状、代理人の本人確認ができるもの)	
他の市町村に転出するとき	国保の保険証				
職場の健康保険に加入したとき または、扶養家族になったとき	国保の保険証、職場の健康保険に加入した方全員の保険証				
国保の被保険者が死亡したとき	国保の保険証				
生活保護を受けるようになったとき	国保の保険証、保護開始決定通知書				
外国籍の人が脱退するとき	国保の保険証、在留カードなど				

届け出には、マイナンバーの記載と本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)が必要です！

加入の届け出が遅れると…

国保税を資格が発生した日までさかのぼって納めることとなります。また、医療費が全額自己負担になることがあります。

脱退の届け出が遅れると…

他の健康保険などと国保の両方に保険料を二重に納めてしまうことがあります。また、すっかり国保の保険証を使うと、あとで国保に医療費を返さなければならないことがあります。

【お問い合わせ先】 国保医療課 Tel0883 (36) 8712

マイナンバーカードの休日窓口を開設!

3月の窓口開設日は19日(日)です!



★市民課では、平日時間内でのお手続きのほかにマイナンバーカード専用の休日窓口を開設しています。

【日時】 3月19日(日)
9時～正午

【場所】 市民課(市役所1階)

※広報あわ2月号
開設予定日3月12日から変更

申請について

マイナンバーカードの申請には、書留郵便でカードを受け取る方法と、市民課の窓口で受け取る方法の2通りあります。

【持参物】

●書留郵便でカードの受け取りを希望される方

・通知カード

・本人確認書類

Aから1つ または Bから2つ

(通知カードを返納できない場合はAから2つまたはA1つ・B1つ)

※郵便物の転送手続きをされている方はご利用いただけません。

※必ずご本人が申請にお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

◎窓口でカードの受け取りを希望される方

・本人確認書類

AまたはBから1つ

※受け取りについてのご案内を転送不要でお送りするため、郵便物の転送手続きをされている方は、解除をお願いします。

申請用の写真を無料で撮ります

受け取りについて

【持参物】

・先にお送りしている交付通知書

・本人確認書類

Aから1つ または Bから2つ

・通知カード

(紛失された場合はお申し出ください)
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
・設定暗証番号記載票(入力に必要であればお持ちください)

【ご注意ください!】

受け取りは、申請したご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

ただし、病気・身体の障害など、やむを得ない理由により来庁が困難であると認められるときは、代理人にカードの受け取りを委任できる場合がありますので、事前に市民課へご相談ください。

※仕事・学業の多忙はやむを得ない理由に該当しません。

本人確認書類表	
B	A
健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳など	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など

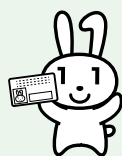
※混雑時にはお待ちいただく場合があります。

最大2万円相当

マイナポイント第2弾の 申込期限が延長されました

★詳しくは総務省のホームページをご確認ください。

スマートフォンにマイナポータル・マイナポイントのアプリをダウンロードすることで、ご自分で健康保険証および公金受取口座の登録、マイナポイントの申し込みができます。



《必要なもの》

・マイナンバーカード(4桁の暗証番号が必要です)
・通帳など登録する口座情報が分かるもの
・マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済サービス(カード・アプリなど)

※自分で申し込みすることが難しい場合は、市民課でお手続きのサポートを行っています。

※マイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードがお手元にある必要があります。

マイナポイントの予約・申込方法 で検索

最新の情報はマイナポイント事業ホームページをご覧ください。

マイナンバー総合フリーダイヤル

Tel 0120(95)0178(音声ガイダンス5番)

転出届はマイナポータルからも可能に!

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインでも転出の届け出が可能です。手続きには、署名用電子証明書暗証番号が必要です。

詳しくは **デジタル庁のホームページ** をご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、転入先市町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

【お問い合わせ先】 マイナンバーカードに関すること 市民課 Tel0883(36)8710
マイナポイントに関すること 企画総務課 Tel0883(36)8700

阿波図書館北

進入路封鎖期間延長のお知らせ



県道志度山川線 道路改良工事に伴い、進入路の封鎖期間を延長します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

◆封鎖箇所

阿波図書館北の市道東西線に接続する進入路

◆封鎖期間

令和5年9月末ごろまで

(令和4年9月から封鎖しています)

◎規制日時は工事の状況により変更される場合があります。

◎工事完成後の進入路は、歩行者と自転車のみ通行可能となる予定です。

【お問い合わせ先】

徳島県県土整備部東部県土整備局
吉野川庁舎道路担当

(道路改良工事に関する)

Tel 0883(26)3745

阿波市契約管財課

(進入路に関する)

Tel 0883(36)8704

阿波市社会教育課

(阿波図書館に関する)

Tel 0883(36)8742

阿波市事務事業からの

温室効果ガス排出状況

阿波市では深刻化する地球温暖化問題への対策として、阿波市地球温暖化対策実行計画を策定し、温室効果ガスの削減に努めており、市が行う事務事業からの温室効果ガス排出状況を公表いたします。

○阿波市第3次地球温暖化対策実行計画(事務事業編)の概要

実行計画期間	令和元(2019)年度～令和5(2023)年度
基準年度	平成25(2013)年度
削減目標	基準年度排出量に対して令和5年度までに23.2%削減

○温室効果ガス排出状況

年 度	温室効果ガス排出量	削減率(対基準年度)
【基準年度】 平成25(2013)年度	11,707t- CO_2	—
令和3(2021)年度	8,180t- CO_2 (①基礎排出係数を用いて算定※)	▲30.1%
	8,519t- CO_2 (②調整後排出係数を用いて算定※)	▲27.2%

※令和3年度排出量は、環境省・経済産業省から毎年公表される電気事業者別排出係数を用いて算定しており、令和3年度四国電力の①基礎排出係数0.550t- CO_2 /千kWhと②調整後排出係数0.574t- CO_2 /千kWhを用いてそれぞれ算定しています。

【お問い合わせ先】環境衛生課 Tel 0883(36)8711

気をつけよう!

消費者トラブル

賃貸住宅退去時の原状回復

【事例】
賃貸マンションを退去した後、ハウスクリーニング費用やクロスの張り替え費用などのために、計17万円もの原状回復費用を請求された。クロスの傷は家具を置いた際についてたもので、高額な請求に納得できない。

新年度からの新生活を始めるにあたり、賃貸住宅からの退去時に、多額の修繕費を請求されたなど、原状回復費用をめぐるトラブルが多発しています。

【トラブル防止のポイント】

賃貸物件の原状回復について、民法では借主の原状回復義務を示したうえで、「通常の使用によって生じた損耗および経年変化による損耗」、「借主に責任のない事由による損耗」は原状回復義務を負わないとしています。国土交通省発行の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に具体的に示されていますので、参考にするとよいでしょう。

また、トラブルになった場合に備えて、入居時に貸主に立ち会ってもらい、写真を撮るなどして記録を残しておきましょう。

消費生活で困ったことがあればお気軽に消費生活センターへご相談ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel 0883(30)2222

相談受付 9時から16時まで

●消費者ホットライン
Tel 局番なし 188(イヤヤー)

「阿波市LINE 公式アカウント」友だち募集中

【お問い合わせ先】
市政情報課 Tel 0883(36)8708



【友だち追加方法】

二次元コードを読み取る！⇒
LINE IDを入力！⇒ @awacity



スマートフォンなどのLINEアプリから、登録いただくことで、さまざまな市政情報を受け取れます。
受け取りたい情報だけを選択して受信できますので、ぜひ登録してご利用ください。
※「受信設定」をしている場合でも、重要なお知らせは友だち登録されている方全員に配信する場合があります。



★トーク画面下のリッチメニューで、受信設定ができます

川島税務署からのお知らせ

申告と納税は期限内に！

令和4年分の確定申告・納期限

「所得税および復興特別所得税」・「贈与税」

3月15日(水)



「消費税および地方消費税(個人事業者)」

3月31日(金)

納税は便利な振替納税をご利用ください【振替日】

「所得税および復興特別所得税」

4月24日(月)

「消費税および地方消費税(個人事業者)」

4月27日(木)

消費税インボイス制度等説明会

インボイス発行事業者となるためには、原則**令和5年3月31日まで**に登録申請が必要です。

令和5年10月から消費税インボイス制度が実施されます。説明会后に登録申請の相談を受け付けます。当日登録申請を希望される方は、スマートフォン、取得済みの利用者識別番号およびマイナンバーカード(それぞれパスワードが必要)を持参してください。**事前予約制**

説明会(免税事業者向け)	3月6日(月)(13:30~)	4月19日(水)(14:00~)
説明会	3月6日(月)(15:00~)	4月19日(水)(10:30~)

定員：各20名 全て60分

場所：東部県税局吉野川庁舎(川島町宮島736-1)

チャットボットでの質問は⇒



【お問い合わせ先】川島税務署 Tel 0883(25)2211

自動音声案内に従って、インボイス制度は「2」を選択してください。

平和を、仕事にする。

令和5年度 自衛官等採用試験案内

募 集 種 目		受付期間 (締切日必着)	試 験 日	入 隊 時 期	
幹 部 候 補 生	一 般 ①	3月1日～4月14日	4月22日・23日	令和6年3月中旬～4月上旬	
	一 般 ②	3月1日～6月15日	6月24日		
	歯科・薬剤科①	3月1日～4月14日	4月22日		
	歯科・薬剤科②	3月1日～6月15日	6月24日		
医 科 ・ 歯 科 幹 部	①	2月1日～6月8日	6月23日	令和5年9月下旬～10月上旬	
	②	8月1日～10月26日	11月17日	令和6年3月下旬～4月上旬	
技 術 海 上 ・ 航 空 幹 部		3月1日～5月19日	6月19日	令和5年9月下旬以降	
技 術 海 曹 ・ 空 曹			6月16日		
航 空 学 生		7月1日～9月7日	9月18日		
一 般 曹 候 補 生	①	3月1日～5月9日	5月19日～28日のうち1日	令和6年3月下旬～4月上旬	
	②	7月1日～9月5日	9月15日～24日のうち1日		
自 衛 官 候 補 生		年間を通じて行っています	受付時にご案内します		
防 衛 大 学 校 学 生	推 薦	9月5日～9月8日	9月16日・17日	令和6年4月上旬	
	総 合 選 抜		9月16日		
	一 般	7月1日～10月18日	10月28日		
防 衛 医 科 大 学 校 医 学 科 学 生		7月1日～10月11日	10月21日		
防 衛 医 科 大 学 校 看 護 学 科 学 生		7月1日～10月4日	10月14日		
陸 上 自 衛 隊 高等工科学学校生徒	推 薦	10月1日～12月1日	R6年1月6日～8日のうち1日		
	一 般	10月1日～R6年1月5日	R6年1月13日・14日のうち1日		
貸 費 学 生		技 術	6月1日～11月10日	12月3日	令和6年4月上旬
予 備 自 衛 官 補 (一般・技能)	①	4月6日まで	4月8日～23日のうち1日	教育訓練開始：	
	②	6月1日～9月21日	9月23日～10月9日のうち1日	令和5年7月以降	

【お問い合わせ先】 自衛隊徳島地方協力本部 TEL088 (623) 2220

自衛隊徳島地方協力本部 鴨島地域事務所 TEL0883 (24) 7008

備蓄!!「もしも」のときに備えましょう!

●避難所生活での物資確保のイメージ (徳島県「南海トラフ地震等に対応した備蓄方針」より)

1日目	2日目	3日目	4日目～7日目
住民持参分	市町村備蓄	県備蓄	県などの調達 国などからの 広域的支援物資

※1日2食を基準に備蓄

●家庭で備蓄するもの (家族構成などをよく考えて必要な物を備蓄してください)

チェックリストとしてご利用ください。

非常持出品

- 貴重品
 - ☐携帯電話
 - ☐充電器
- 非常食品
 - ☐飲料水
 - ☐チョコ、ようかんなど
 - ☐アルファ化米
 - ☐ミルク(幼児用)
- 命を守るもの
 - ☐ヘルメット、ずきん
 - ☐軍手
 - ☐タオル
 - ☐懐中電灯
 - ☐ホイッスル
 - ☐小型ナイフ
- 生活用品
 - ☐携帯ラジオ
 - ☐マッチ、ろうそく
 - ☐ライター
 - ☐雨具
 - ☐ウエットティッシュ
 - ☐レジャーシート
 - ☐ゴミ袋
 - ☐新聞紙
 - ☐筆記用具
 - ☐使い捨てカイロ
 - ☐生理用品
 - ☐紙オムツ
 - ☐常備薬
 - ☐歯みがき
- ★感染症予防対策用品
 - ☐体温計
 - ☐マスク
 - ☐消毒液

非常備蓄品

- 貴重品
 - ☐免許証コピー
 - ☐健康保険証コピー
 - ☐通帳コピー
- 非常食品
 - ☐飲料水(1人1日3ℓ)
 - ☐栄養調整食品
 - ☐アルファ化米
 - ☐缶詰
 - ☐レトルト
- 燃料
 - ☐マッチ、ろうそく
 - ☐ライター
 - ☐卓上コンロ
 - ☐予備のガスボンベ
- 生活用品
 - ☐懐中電灯
 - ☐予備電池
 - ☐下着
 - ☐衣類
 - ☐毛布
 - ☐寝袋
 - ☐マット・シート
 - ☐トイレ用ペーパー
 - ☐ポリタンク
 - ☐簡易トイレ
- 工具
 - ☐バール
 - ☐スコップ
 - ☐斧
 - ☐ハンマー
- その他
 - ☐布テープ
 - ☐ゴミ袋
 - ☐裁縫セット
 - ☐知人、友人、
親戚の連絡先

チェック!

◆消防署からのお知らせ◆

住宅用火災警報器の維持管理

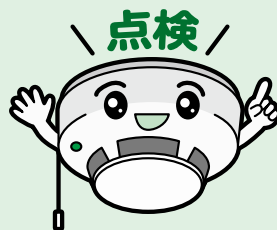
「ご自身や大切なご家族を火災の被害から守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。」

また住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じしなくなると、とても危険です。**10年を目安に交換**しましょう。

点検(作動確認)のしかた

住宅用火災警報器の「ボタンを押す」または「ひもを引く」と、テスト音が鳴ります。音が鳴らないときは次のことを確認しましょう。

- ①電池がきちんとセットされていますか？
- ②電池切れではありませんか？



詳しくは徳島中央広域連合消防本部のホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

徳島中央広域連合

消防本部消防課予防係

Tel 0883(26)11191

東消防署予防係

Tel 0883(26)11196

中消防署予防係

Tel 088(695)21149

西消防署予防係

Tel 0883(42)2029



ホームページ

スマホ時代の子育て ～フィルタリングの活用を！～

進学、進級の季節を迎え、スマホの購入を検討されているご家庭も多いと思います。近年、スマホはもちろん、インターネットに接続できるゲーム機などを通じ、子どもが犯罪の被害にあうケースが増加しています。子どもをインターネットの脅威から守るために大切なのは、使い始めです。安全で上手な使い方や習慣づくりを、家族で一緒に確認しましょう。



○まずは大人がお手本に

「いつまで」「どれくらい」など、子どもにもわかりやすい利用ルールを作りましょう。家族みんなで相談してルールを決め、大人を含めた家族みんなでルールを守ることが大切です。

○ゲームやアプリの内容の確認を

ゲームソフトやアプリに表示されている「〇歳以上」という年齢区分マーク(レーティング)を活用し、ゲームの内容が子どもの年齢に見合ったものかどうか、使い始める前に保護者が判断してあげましょう。

○ペアレンタルコントロールやフィルタリングの活用を

保護者は、日頃から子どもによるスマホなどの使用状況を正しく把握しておくことが大切です。使用状況の把握や、保護者のサポート機能として、ペアレンタルコントロールやフィルタリングを上手に活用しましょう。

・ペアレンタルコントロール

使用時間の制限・調整、課金などの管理、ネットワーク利用の制限、年齢区分のチェックなどを行うことができます。スマホはもちろん、インターネットに接続できるゲーム機についても、ペアレンタルコントロールのサービスを確認し、最初に設定しましょう。

・フィルタリング

フィルタリングは、有害な情報やうっかりアクセスによるトラブルから、子どもを守る機能です。スマホの販売店に「子どもが使用する場合がある」と伝えれば、設定してもらえます。

保護者のスマホを子どもに貸す場合、契約の切れた端末を子どもが使用する場合なども、フィルタリングを設定することが大切です。

阿波吉野川警察署

【お問い合わせ先】

阿波吉野川警察署 Tel 0883(25)6110
警察安全相談電話 #9110

阿波市以外のお知らせ

独身者のすてきな出会いと
幸せな結婚を応援するサポーターを募集

徳島県から委託を受けた公的セクター「マリッサとくしま」は、独身者のお見合いの立会いや交際フォローをお手伝いしてくれるサポーターを募集しています。

詳しくはホームページをご覧ください！

【お問い合わせ先】

マリッサとくしま

Tel 088(956)1002

e-mail: msc@marissa-tokushima.com



ホームページ

海上保安庁 職員募集

(採用試験のご案内)

・海上保安学校学生採用試験(特別)

・高等学校卒業程度(一般職)

・海上保安官採用試験

・大学卒業程度(幹部職)

●受付期間

・一般職 3月1日(水) 9時～3月8日(水)

・幹部職 3月1日(水) 9時～3月20日(月)

※申し込みはインターネットで行ってください。

【お問い合わせ先】

徳島海上保安部管理課

Tel 0885(33)2246



ホームページ

多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩まれている方々のための「相談窓口」があります。1人で悩まずにご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引き継ぎも行っています。【相談無料】

●相談方法

まずはお電話ください。こちらから電話をかけ直します。

●連絡先

四国財務局 多重債務者相談窓口

Tel 087(811)7801(直通)

●受付時間

月～金曜日 9時～12時/29日/3を除く
祝日・12月/29日/3を除く
9時～正午、13時～17時

アエルワからのお知らせです



アエルワ講座

3月の日程 (講師などの都合により変更になる場合があります。)

ピラティス	6日、13日、20日、27日 月曜日
ダンス	17日、24日、31日 金曜日
ジャズダンス	6日、13日、20日 月曜日
JAZZ Hip Hop	18日10分～19時20分
ジャズダンス	19時30分～20時40分
きもの	20時50分～21時50分
ピアノ	1日、15日 水曜日 14時～16時
実用ボールペン字	8日、15日、29日 水曜日 14時30分～17時30分
ナイトピラティス	8日、29日 水曜日 18時30分～20時
朝活!ピラティス	1日、8日、15日、22日 水曜日 19時30分～20時15分
チアダンス	17日、24日、31日 金曜日 9時～9時45分
ヨガ	10日、17日、24日、31日 金曜日 18時40分～19時40分
現代水墨画	20時～21時
和紙ちぎり絵	11日、25日 土曜日 13時30分～15時30分
オペラ・ミュージカルを楽しむ	11日、25日 土曜日 13時～15時
	19日 日曜日 10時～12時

※受講料は月額制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。



3月のイベント・貸館情報



1日、8日、15日、22日(水)	サブurbダンススタジオ リハーサル室
アンダー7	18時～18時40分
キッズクラス	19時～19時50分
5日(日)	阿波シティマラソン アエルワ周辺
6日(月)～10日(金)	自殺対策強化月間における普及啓発
市民交流スペース	9時～18時
※初日は10時から・最終日は16時まで	
12日(日)	加藤登紀子コンサート
アエルワホール	15時開場 15時30分開演
13日(月)	補聴器の無料定期相談会
研修室1	10時～15時
16日(木)～19日(日)	阿波市カルチャーセンターアエルワ校 作品展
市民交流スペース・ホワイエ	9時～18時
18日(土)	特別講座初級ディップアート
ガーデンシクラメンづくり	研修室2 13時～16時
19日(日)	阿波市カルチャーセンターアエルワ校 舞台発表会
アエルワホール	13時～

※新型コロナウイルス感染拡大防止や主催者などの都合により、開催内容の変更や中止、また一般公開せず関係者のみでの開催となる場合があります。

アエルワ食堂

3月31日(金) サービスデー

500円以上の食事をされた方に、デザートを提供します。

営業日時 平日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分
催事のお食事・お弁当も承ります。
お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

(株)フードセンター
Tel.088(665)7676
受付：(月)～(土) 8時～17時
担当：松本
携帯電話 0990(4780)6795



阿波市カルチャーセンターアエルワ校

作品展2023

アエルワ舞台発表会2023

作品展	舞台発表会
【日時】3月16日(木)～19日(日) 9:00～18:00	【日時】3月19日(日) 13:00～16:00
【場所】市民交流スペース ホワイエ	【場所】アエルワホール
【出品者】愛読生・講師作品 現代水墨画 和紙ちぎり絵 特別講座 初級ディップアート 特別講座 写真撮影を楽しむ	【出演者】アエルワダンスクラブ アオワフスタジオ まいるおどろろ劇場 & piacere♪ SUBURBS DANCE STUDIO ダンススクールStudioCarmella.

【主催・お問い合わせ】
阿波市交流防災拠点施設アエルワ
阿波市市場町切幡字古田190
0883-36-8739 火曜休館

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日
Tel.0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

ハナサク

受講生募集

川柳講座 林公民館事業

日常の何気ない出来事を、□語体で5・7・5の17文字に凝縮、表現する江戸時代より盛んになった日本独自の文学です。川柳の奥深さに触れてみませんか。

- ◆日時 4月～令和6年3月(全12回)
毎月第2水曜日 13時～15時
- ◆場所 林公民館
- ◆講師 土橋 喜一先生
- ◆対象者 阿波市在住の方
- ◆受講料 無料
- ◆持参物 筆記用具、ノート
- ◆申込方法 3月6日(月)～22日(水) 平日9時～16時
お電話でお申し込みください。

【申込・お問い合わせ先】

林公民館 Tel0883(35)2078



受講生募集

茶道講座 吉野中央公民館事業

奥深い茶の湯の心と形を学びながら、折々の花やお菓子、一服のお茶に癒されるひと時を過ごしませんか。

- ◆日時 毎月第1・3・4金曜日(4月～)
14時～16時
- ◆場所 吉野中央公民館 和室
- ◆講師 鹿山 博子先生(裏千家)
- ◆対象者 阿波市在住の方
- ◆定員 10名(先着順)
- ◆受講料 無料 ※材料費(500円/毎回)
- ◆申込期間 3月1日(水)～10日(金)
平日9時～16時

【申込・お問い合わせ先】

吉野中央公民館 Tel088(696)4383



受講生募集

自力整体教室 一条ふれあい会館事業

身体の歪みは、心身を疲れさせます。自分で整えて、筋肉をつけませんか。

- ◆日時 毎週金曜日(4月～) 13時30分～15時
- ◆場所 一条ふれあい会館
- ◆講師 予防医学指導士 森口 登志子先生
- ◆対象者 阿波市内外どなたでも
- ◆定員 20名程度(先着順)
- ◆受講料 無料
- ◆持参物 ヨガマット・タオル・飲み物・運動しやすい服装・シューズ不要 ※マスク着用
- ◆申込期間 3月から随時

【申込・お問い合わせ先】

一条ふれあい会館 Tel088(696)2487



受講生募集

手づくり手芸講座

久勝公民館事業

編み物・メッシュフーラー・バッグ・小物など、手芸と一緒に楽しみたい。やさしく指導します。

- ◆日時 4月～令和6年3月(全12回)
毎月第2火曜日 13時～15時30分
- ◆場所 久勝公民館
- ◆講師 岡田 陵子先生
- ◆対象者 阿波市在住の方
- ◆定員 12名(応募多数の場合は抽選)
- ◆受講料 無料(材料費は自己負担)
- ◆申込期間 3月13日(月)～17日(金)
平日9時～16時

【申込・お問い合わせ先】

久勝公民館 Tel0883(35)2026



受講生募集

市場公民館事業

受講料無料

場所は
市場総合福祉センターです！

★対象者は、阿波市在住の方です。
申し込みは、平日9時～16時にお願ひします。
【申込・お問い合わせ先】市場公民館 Tel 0883(36)6464

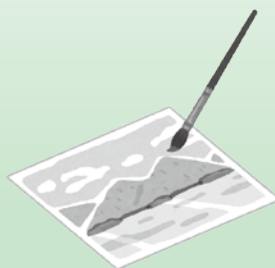
手づくり手芸講座

指先を使ってすてきな手芸を楽しもう。
◆日時 4月～令和6年3月(全12回)
毎月第3金曜日 13時～15時30分
◆場所 市場総合福祉センター
岡田 陵子先生
◆定員 12名(応募者多数の場合は抽選)
◆材料費 自己負担
◆申込期間 3月20日(月)～24日(金)



水彩画講座

水彩の美しい色を表現しよう。
◆日時 4月～令和6年3月(全24回)
毎月第2・4金曜日 9時～正午
◆場所 市場総合福祉センター
洋画家日本美術家連盟会員
河野 宗之丞先生
◆定員 15名(応募者多数の場合は抽選)
◆材料費 自己負担
◆申込期間 3月13日(月)～16日(木)



押し花アート講座

小物やクラフトを楽しめます。
◆日時 4月～令和6年3月(全12回)
毎月第2水曜日 13時30分～15時30分
◆場所 市場総合福祉センター
フラワースタジオ・ドリーム
近藤 佐起江先生
◆定員 15名(応募者多数の場合は抽選)
◆材料費 自己負担(押し花キット)を持っていない人は、2千円程度集めます。
◆申込期間 3月6日(月)～10日(金)



勤労青少年ホーム(市場公民館) 休館のお知らせ



阿波市勤労青少年ホーム(市場公民館)は、大規模改修工事に伴い令和5年4月1日から令和6年3月(予定)まで、休館いたします。
長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。
【お問い合わせ先】
社会教育課 Tel 0883(36)8742

成人講座

八幡公民館事業

郷土を もっと知ろう

受講生
募集

◆演題 「法然上人について」
◆講師 渡辺 恵照氏
◆日時 3月29日(水)
19時～21時30分
◆場所 八幡公民館
2階大会議室
◆対象者 阿波市在住の方
◆定員 15名程度(先着順)
◆受講料 無料
【申込・お問い合わせ先】
八幡公民館
Tel 0883(36)3004

* お問い合わせ * <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



一般社団法人

阿波市観光協会

Awa City Tourism Association

阿波シティマラソンを彩る

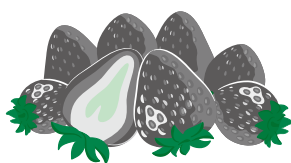
「阿波市の洋ラン」

4年ぶりの阿波シティマラソンが、3月5日(日)に開催され、約700人のランナーが阿波市内を走ります。スタート地点となる阿波市役所前では、スタート台付近や表彰台が美しい洋ランで華やかに装飾されます。また、会場では地元産品の販売などもあります。ぜひ、足をお運びください!



いちごの季節到来!

土成町の「ストロベリーロード」(国道318号線)に立ち並ぶいちごの直売所が本格的にオープンします。甘くておいしいいちごにはアントシアニン、ペクチンなど、健康に必要な栄養素が豊富で、特にビタミンCはレモンを上回る量が含まれています。市外からのお客さまにも自信をもっておススメできますね!



第3回 阿波市フォトコンテスト 入賞作品巡回展

場所…アステイとくしま

期間…令和5年3月2日(木)～3月30日(木)



3月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。

※夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい・ダンススポーツ
第2・4火曜日	パッチワーク
第3火曜日	エアロビクス
水曜日	スローエアロビクス・100歳体操
第2・4水曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第2・4土曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
水曜日	フラワーサークル
木曜日	英会話教室
第1木曜日	すみれ会・絵画勉強会
第2・4木曜日	歴史講座
第4・5木曜日	コーラス
金曜日	スポーツダンス
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール・フットサル(土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月～金曜日	シニア卓球クラブ
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第2・4金曜日	水彩画

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	しょうがっこう 笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	ニューススポーツ
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第2・4木曜日	パッチワーク教室・ウクレレ同笑会
金曜日	フラダンス教室
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・ヨガ・コーラス・詩吟
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	踊り(民謡)
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
木曜日	社交ダンス・カラオケ・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第1・3金曜日	三味線
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊・詩吟・社交ダンス
日曜日	こがし絵・体幹ストレッチ

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	大正琴・詩吟
水曜日	大正琴・太極拳
第1・2水曜日	詩吟
木曜日	大正琴・カラオケ

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	貯筋運動
第1・2・3木曜日	絵手紙
第2・4木曜日	太極拳
金曜日	カラオケ・3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
第2・4水曜日	油絵
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス・囲碁
第2金曜日	写真
土曜日	詩吟
第1・3日曜日	社交ダンス

3月番組予定		デジタル：111ch デジタル：112ch（文字放送のみ） デジタル：121ch（サ－びる12）		ACN Awa city Cable Network	
午前	月・火・水・木	金	土・日		
6	00 阿波市民憲章、文字放送				
	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・テレビミュージアム ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！		
7					
8	00 いきいき体操 30 文字放送	00 ACNリクエスト 視聴者からの 要望が高かった 番組をもう一度 放送します！			
	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！				
9					
10	00 番組詳細案内（1分）				
	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・テレビミュージアム ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！		
11					
午後	00 文字放送 30 旬感！あわだより	00 文字放送 30 阿波ベジッキング			
	00 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～ 30 スローエアロビック・シャキシャキ！HAPPYラジオ体操				
0	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・テレビミュージアム ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！		
	1				
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感！あわだより	00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します！			
	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！				
3					
4	00 番組詳細案内（1分）				
	01（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	01 とくしまハーツ 31 あわだより	01 スローエアロビック・ 脳体操		
5					
5	00 文字放送 30 令和4年度阿波市介護予防講座	00 文字放送			
	00 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・テレビミュージアム ・ACNマンスリーニュース				
6					
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・テレビミュージアム ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！		
	8				
8	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！	00 とくしまハーツ 30 あわだより			
	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操				
9					
9	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・テレビミュージアム ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！		
	10				
11	00 文字放送				
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送！				
※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。 ※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。 【お問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350					

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 阿波市ケーブルネットワーク (ACN)
TEL088(695)5350

3月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
3月31日(金)です。振替日前日までに、
ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

健康体操・ 筋トレしませんか!

会員募集中

「にこにこクラブ」では、足踏み昇降運動や
チューブ筋トレ、阿波踊り体操、ストレッチな
ど、みんなで楽しく運動をしています。
偶数月に1回、阿波踊り体操の考案者、
田中俊夫先生の指導もあります。

◆日時 **毎週水曜日**
13時30分～15時

◆場所 **土成保健センター**
または
吉野地域福祉センター

◆会費 月500円
※入会はいづれからでもできます。
【申込・お問い合わせ先】
にこにこクラブ
会長 赤松 康子
TEL088(695)2217



市民が企画 ～市民講座～

どなたでも参加できます【参加無料】
※資料代は各講座ひとり100円いただきます。

●市場図書館
3月16日(木) 13時30分
律令〜江戸時代
霊山寺と四国遍路の変遷
講師 沖野 勝徳氏
(とくしま学博士)

●市場公民館
3月2日(木) 13時30分
大空の勇者
島川正明飛曹長を語る
講師 二條 和明氏
(にじょう かずあき)

【連絡先】
二條 TEL090(2786)0833

フォトニュース



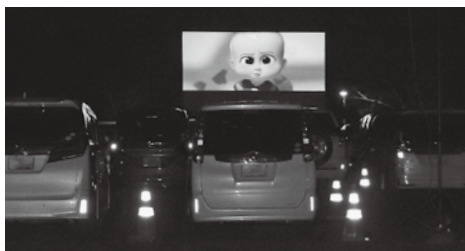
ワークライフバランスと女性活躍

1月22日、アエルワで、笠井信輔さん（フリーアナウンサー）を講師に迎え、人権啓発男女共同参画講演会が開催されました。笠井さんは、自らの育児・仕事・闘病の体験談を通して、「男女共同参画は、男性による家事や育児への協力、自分の事は自分でする事から始まる。コロナ禍での入院生活では、人とつながることが大切で、デジタルコミュニケーションが明るい老後をつくる。がんになつたから、こうなれたという人生を歩みたい」と語られました。



ドライビングシアター in 阿波市 2023

1月14日、土成緑の丘スポーツ公園で、車の中から映画を鑑賞する「ドライビングシアター in 阿波市2023」（阿波市商工会青年部主催）が開催されました。親子連れら（車約100台）は、大型スクリーンに映し出された「ボス・ベイビー ファミリー・ミッション」を楽しみ鑑賞しました。これは、コロナ禍でも家族や友達と安心して楽しむことができるイベントとして昨年から行われて、今年はお菓子などが当たる抽選会もありました。



健康寿命キャラバン

1月から2月にかけて4回、徳島県と徳島大学の共催事業「健康寿命キャラバン」が開催され、阿波市民30人が参加しました。徳島大学の田中俊夫先生ら健康寿命マスターから、健康寿命を少しでも伸ばすための講義や基礎運動、認知機能活性化運動などを教わりました。参加者からは「元気になるために、毎日の運動が大切で、少しでも体を動かそう」という声が多く聞かれました。



美しいまちに

1月18日、阿波市役所周辺で、阿波市地区赤十字奉仕団が清掃活動を行い、66人が参加しました。代表の原田道代さんは「阿波市から少しでもごみをなくそうという思いを込めながら、一人一人ごみを拾っていきましよう」と団員らに呼びかけました。複数のルートに分かれて、道路わきに落ちていた空き缶やペットボトル、たばこの吸い殻などのごみを拾い集めました。



今年も元気いっぱい！ 新春 Walk in よしの

あわスポーツクラブが1月15日に「新春 Walk in よしの」を開催し、34人が参加しました。吉野スポーツセンターを出発し、西条大橋北詰までの往復約5kmのウォーキングを楽しみました。歩くことは健康・体力づくりの基礎であり、認知症やメタボリックシンドロームなどの予防にもなります。ウォーキング後には1年の健康祈願として、餅投げ大会が行われました。



バレーボール チャリティー大会

12月18日、吉野スポーツセンターなどで第4回阿波市バレーボール連盟あわ大会が開催され、市内外から16チームが参加しました。上位入賞チームの景品や参加賞には、阿波市の特産品が用意され、選手たちは優勝を目指し、熱い戦いを繰り広げました。またこの大会は、チャリティー大会として開催され、選手から集められた募金は「地域歳末たすけあい運動」へ寄付されました。



徳島インディゴソックス野球教室

1月29日、阿波体育館で「徳島インディゴソックス野球教室」が開催され、選手・監督・コーチらと吉野・土成中学校の野球部員らが参加しました。

野球部員らは、選手とともにウォーミングアップをした後、投球方法やボールの取り方、バッティングフォームなど技術的なことをマンツーマンで教えてもらいました。

練習後の質問タイムでは、普段からの心構えなどを尋ね、アドバイスを受けました。



大きなだいこんをとったよ！

2月8日、八幡認定こども園の4・5歳児25人が善入寺島の吉本利美さん(市場町伊月)の畑でだいこん抜きを体験しました。

これは、阿波市人権擁護委員が命や食の大切さを伝えていく事業「命のリレープロジェクト」の一環です。

収穫体験の後、園児らは同委員が皮も葉もおいしく調理しだいこん料理を味わい、野菜の命も大切にすることを学びました。



市場町歩こう会 新会員募集

一緒に歩き始めてみませんか

《ウォーキング予定》

日 時	コース	距離	集合場所・時刻
4月2日(日)	ミステリーコース(???) ウォーク後、総会があります。	5~6km	市場コミュニティセンター 8時30分集合
5月7日(日)	金清自然公園コース(市場)	7km	阿波市役所(アエルワ前) 8時30分集合
6月4日(日)	土成・熊谷寺コース(土成)	5km	阿波市土成支所 8時30分集合
7月2日(日)	日開谷コース	8km	大俣公民館 7時集合
8月6日(日)	免許センターコース	5.2km	阿波免許センター 7時集合
9月3日(日)	大俣小学校コース	4.5km	大俣公民館 7時集合

★6月の特別企画(大分・湯布院コース)は、会員に別途案内します。
参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、または担当者までご連絡ください。

【申込・お問い合わせ先】

市場町歩こう会 会長 赤澤 健二 Tel0883(36)5582
事務局 Tel090(5665)0319



市場町歩こう会では、月に1回5~8km程度を町内中心にウォーキングしています。現在、市場町歩こう会では、2023年度(令和5年度)の会員を募集しています。

自然の風を頬に受け、楽しみながら汗をかいて、一緒に健康な体をつくりましょう！



2022年4月 ミステリーコース(総会時)

沖縄剛柔流空手道 仁武館 入門者募集



「沖縄剛柔流空手」を一緒にしませんか。
少年部は、「礼儀作法・空手(護身術)の基本動作習得」などを目的に指導をします。
中学生以上の一般部では、防衛から攻撃に入る護身術の習得を目的に稽古をしています。

無料体験を随時行っていますので、興味のある方はご参加ください。

●日時 毎週火曜日(祝日を除く)

19時~20時30分(小学生以下)
19時~21時30分(中学生以上)
毎週日曜日(祝日を除く)
10時~正午(中学生以上)

●場所 土成農業者トレーニングセンター 1階 実習室

※詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 責任者 今井 省吾

Tel090(8972)3064



阿波市立図書館 3月のカレンダー

Twitter

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■土成図書館 TEL 088-695-5385
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

阿波



市場



土成



吉野笠井

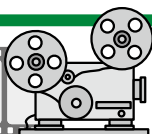


日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
☆開館時間のお知らせ☆ 10月から3月までの開館時間は、9時～18時です。 (※4月～9月は19時までです)						
5	6	7	8	9	10	11
	休館日(全館)	◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)				◎ベルの会おはなし会 (阿波)14:00～
12	13	14	15	16	17	18
◎おはなしのとびら おはなし会 (土成) 10:30～ ◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 11:00～、14:00～	休館日(全館)			◎市民学習講座 (市場) 13:30～	◎古文書解読講座 (市場) 10:00～	◎どんぐりおはなし会 (市場) 11:00～
19	20	21	22	23	24	25
◎映画会(土成) 10:00～ ◎映画会(阿波) 14:00～	休館日(全館)	春分の日 開館します				◎ベルの会おはなし会 (阿波)14:00～
26	27	28	29	30	31	
◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 11:00～、14:00～	休館日(全館)				館内整理日につき 休館(全館)	

3月の特集

阿波図書館 児童・・・フルーツ☆パーティー 一般・・・推し活
市場図書館 児童・・・おはながいっぱい♪ 一般・・・才能開花させましょ♪
土成図書館 児童・・・あたらしいことはじめよう 一般・・・新年度前にリフレッシュ！

3月の映画会



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更・中止となる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

19日(日) 14:00～15:04(64分)

『映画すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ』

あお だいまんげつ よる こ まち まほうつか にん しゅつげん
青い大満月の夜、すみっコたちの町に魔法使いの5人きょうだいが出現！いろんな魔法をかけて、町はまるでパーティー会場のように。楽しい夜も終わり、月に帰るきょうだいたちの中に、なぜかすえっコとまちがえられたたびおかの姿が！

土成図書館

19日(日) 10:00～11:52(112分)

『Coda あいのうた』 ※PG12作品

高校生のルビーは、家族の中で1人だけ耳が聞こえる。家族のために彼女は幼い頃から“通訳”となり、家業を毎日手伝っていた。新学期、合唱クラブの顧問がルビーの歌の才能に気づき、都会の名門音楽大学の受験を勧めるが…。

利用者の皆さまへ

新型コロナウイルスの感染・拡大防止のため、ご協力をお願いします。

- 体調不良時の来館はご遠慮ください。
- 館内では「マスク着用」「身体的距離の確保」「手指の消毒」「検温」をお願いします。
- 本の返却のみ場合はブックポストもご利用いただけます。(CD・DVDはカウンターまでお持ちください)

● 3月の催し物 ●

3館共通

利用者アンケート

期間：1日(水)～30日(木)

阿波図書館

ピアノ自動演奏会

日時：12日(日) 11時～14時

題目「カーペンターズソングアルバム」「イエスタデイ・ワンス・モア」

26日(日) 11時～14時
題目「ピアノで聴く谷村新司「昴」」

展示「片山美代子 水彩画展」

期間：2日(木)～29日(水)

「ミニ図書館カレンダープレゼント」

期間：18日(土)～先着順

図書リサイクル市

期間：18日(土)～先着順

市場図書館

防災展示「大きな災害への備え」

期間：1日(水)～30日(木)

「あなたの暮らしにグリーンを!」

緑の苗プレゼント

期間：1日(水)～先着順
対象：5冊以上借りた一般の方

工作イベント

「おひなさまをつくらう!」

期間：1日(水)～先着順
対象：5冊以上借りた小学生以下の方



「子どもの本の交換会(本の募集)」

期間：1日(水)～30日(木)

対象：どなたでも
※交換会は4月1日(土)・2日(日)に開催します。

土成図書館

防災展示

「知って考える、今できる防災」

期間：1日(水)～30日(木)

「リメイクエコバッグを作ろう!」

日時：12日(日) 11時～12時

定員：10名

対象：どなたでも
★事前申込必要

※状況により、内容・期間が変更になる場合があります。

吉野笠井図書館

開館のお知らせ

改修工事のため休館していましたが、令和5年4月1日より開館します。

本のインターネット予約を開始します



4月より、阿波市ホームページ内の図書館蔵書検索から本の予約が可能になります。
詳しくは各図書館へお問い合わせください。

新刊図書

新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の検索はこちらから

阿波市立図書館 3館共通



●小説●
「江戸新」
門井 慶喜/著・中央公論新社



●小説●
「ある愛の寓話」
村山 由佳/著・文藝春秋



●小説●
「タイム・オブ・デス、デート・オブ・バース」
窪 美澄/著・筑摩書房



●絵本●
「エリザとさくらのものがたり」
こでより 小手鞠 るい/文、大野 八生/絵・少年写真新聞社

阿波図書館

- ・教養書・「15歳からの社会保障」 横山 北斗/著
- ・実用書・「脳梗塞の再発を防ぐ」 岡田 靖/監修
- ・小説・「友よ」 赤神 諒/著
- ・絵本・「にらめっこだいこん」 わび みよ/作・絵

土成図書館

- ・教養書・「一生使える「クレーム対応」の教科書」 山本 幸美/著
- ・実用書・「高松素敵なカフェ&お店案内」 Word inc./著
- ・小説・「木曜殺人クラブ2 二度死んだ男」 リチャード・オスマン/著
- ・児童書・「ちいさなタガリネズミ」 みやこし あきこ/作

市場図書館

- ・教養書・「おしゃべりなドイツ語」 綿谷 エリナ/著
- ・実用書・「野菜売り場の歩き方」 青髪 のつ/著
- ・エッセイ・「個独という生き方」 下重 暁子/著
- ・児童書・「科学探偵VS.超・自然現象 前編」 佐東 みどり/作

郷土資料に関する情報提供と寄贈のお願い

阿波市立図書館では、地域文化の保存のため郷土資料を幅広く集めています。
郷土資料充実のため、情報提供と寄贈にご協力をお願いします。



3月の健康だより

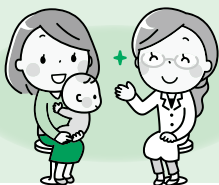
●お問い合わせは 健康推進課 TEL 0883(36)6815

子育て世代包括支援センター ぎゅっと

助産師相談日

日	時 間	対 象 者	会場
8日(水)	9:00～ 12:00	阿波市に住民票 のある方で妊娠・ 出産・育児に関 する相談をした い方	阿波市役所 1階 健康推進課内 子育て世代 包括支援 センター
15日(水)			
23日(木)	13:00～ 16:00		
28日(火)			

- 助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
- 上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。



乳幼児健診

健診対象者には、2週間前に個別に通知を発送します。詳しくは通知をご覧ください。

日	事業名	会場
7日(火)	乳児健診	土成H
8日(水)	股関節脱臼検診	
9日(木)	3歳児健診	阿波H
14日(火)	1歳6か月児健診	土成H
15日(水)	2歳児健診	阿波H
23日(木)	乳児健診	

※会場のHは保健センターの略です。

運動教室

日	時間	対象者	会場
1日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	令和3・4年度に国保特定健診を受診された40~74歳までの方	土成コミュニティセンター研修室(土成支所内)

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、室内用シューズ、マスク、飲み物、汗拭きタオルなど

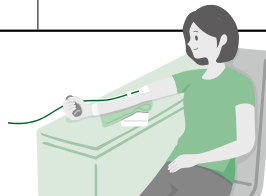
※ヨガマットの貸し出しは行いません。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

献血車がまいります ご協力ください

日	時間	場所
24日(金)	10:00~12:00	阿波市役所
	13:30~16:30	

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。



令和4年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種は接種しましたか？

※過去に肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌多糖・ポリサッカライドワクチン「ニューモバックスNP」)を接種したことがある方は、定期接種の対象外となります。



(65才以上で生活保護受給の方は無料です)

接種費用 4千円

100歳	95歳	90歳	85歳	80歳	75歳	70歳	65歳	年齢
大正11年4月2日～大正12年4月1日	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日	生 年 月 日

●今年度対象者

(注) 接種費用の公費助成は、1回のみとなります。

令和4年度の対象者には、昨年4月下旬に予診票などを個人通知しています。予防接種をうけるときは、希望の医療機関へ予約し、体調のよい時に接種しましょう。

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(水)	御所診療所
2日(木)	金塚内科
3日(金)	笠井病院
4日(土)	太田診療所
5日(日)	赤池内科
6日(月)	阿波病院
7日(火)	おおつか内科
8日(水)	大串医院(眼科)
9日(木)	大久保医院
10日(金)	大野病院
11日(土)	乾内科外科
12日(日)	乾内科外科
13日(月)	阿波病院
14日(火)	赤池内科
15日(水)	らいちクリニック
16日(木)	松本眼科
17日(金)	森下医院
18日(土)	板東眼科
19日(日)	大野病院
20日(月)	阿波病院
21日(火)	大久保医院
22日(水)	重清内科外科
23日(木)	西川内科クリニック
24日(金)	中山医院
25日(土)	さかまき整形外科
26日(日)	阿波病院
27日(月)	阿波病院
28日(火)	近藤医院
29日(水)	御所診療所
30日(木)	金塚内科
31日(金)	笠井病院

月～土 18時～22時

日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
赤池内科	0883-36-6565
阿波病院	0883-36-5151
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保医院	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
らいちクリニック	0883-36-1608
松本眼科	0883-35-7128
森下医院	0883-35-5656
板東眼科	088-695-5139
重清内科外科	0883-35-6160
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(Tel088-695-2149)で必ずご確認ください。受診してください。変更になる場合があります。

3月は自殺対策強化月間です

ひとりで悩まないで

新型コロナウイルスにより、こころや身体にストレスを感じていませんか？

ストレスを感じたり、悩んでいたら、ひとりで悩まず、話してみませんか？

令和2年の厚生労働省SNS相談の延べ件数は、約63,000件、徳島県内の自殺予防の電話相談件数は、累計で14,000件でした。

家族や知人、先生、職場の同僚などに相談がしにくいことでも、相談できるところがあります。

ひとりで悩まないで、相談してみましょう。

電話だけでなく、メールやLINEでも相談できます。

ひとりで悩まないでSOSダイヤル

●心の悩み相談

実施機関など	連絡先	相談時間など
いのちの希望 (旧徳島いのちの電話)	Tel088(623)0444 https://www.inochinokibou.or.jp/	10:00～23:30 (年末年始を除く)
とくしま自殺予防センター (徳島県精神保健福祉センター内)	Tel088(602)8911	9:00～16:00 (土日・祝日・年末年始を除く)
アプローチ会 *心の相談室*	(メール相談) https://www.afls.jp/ (SNS相談)LINE ※登録はこちらから→ 	メール相談: ホームページの 相談フォームに入力 SNS相談: 17:00～22:00
よりそいホットライン	Tel0120(279)338	24時間受付(年中無休)

●青少年や子どもの相談

24時間子供SOSダイヤル	Tel0120(0)78310	24時間受付
子どもの人権110番 (徳島地方法務局)	Tel0120(007)110	8:30～17:15 (土日・祝日を除く)
ヤングテレホン (徳島県警察本部)	Tel088(625)8900	8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始を除く)
いじめホットライン (徳島県警察本部)	Tel088(623)7324	24時間受付

●家庭児童福祉に関する相談

徳島県東部保健福祉局 家庭児童相談室	Tel088(626)8716	9:15～16:00 (土日・祝日・年末年始を除く)
徳島県 こども女性相談センター	Tel0883(53)3110【西部】 Tel088(622)2205【中央】	8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始を除く) ※児童虐待の通告は24時間

●女性の相談(DV・離婚・男女問題など)

女性の悩み110番 (徳島県こども女性相談センター)	Tel0883(56)2110【西部】	9:00～17:00 (土日・祝日・年末年始を除く)
配偶者暴力相談支援センター (徳島県こども女性相談センター)	Tel0883(56)2109【西部】 #8008(共通相談ダイヤル)	24時間受付
徳島県性暴力被害者支援センター よりそいの樹とくしま	Tel0883(52)5111【西部】 #8891(共通相談ダイヤル)	24時間受付
性犯罪被害者相談電話(警察庁)	#8103	24時間受付

(出典：とくしま自殺予防センターホームページより抜粋)

3月の無料相談		 のマークは事前予約制です。		と き	ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や 要望など	6日	月	13:30～16:00	阿波健康福祉センター	阿波市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel0883 (36)5511	
	13日	月		市場総合福祉センター		
	20日	月		土成保健センター		
	28日	火		吉野地域福祉センター		
特設人権相談所 市の人権擁護委員による 人権に関すること	2日	木	9:30～正午	市役所人権課横 相談室	人権課 Tel0883 (36) 8716	
	16日	木				
	9日	木	13:30 ～16:00	市場総合福祉センター	Tel0883 (36) 5511	
	23日	木		吉野地域福祉センター	Tel088 (696) 2386	
年金相談	14日	火	10:00～15:00 正午～13時除く	市役所 1 階 103相談室	街角の年金相談センター徳島(オフィス) Tel088 (657) 3081 (予約専用ダイヤル)	
	28日	火				
 予約受付時間 平日 8:30～17:15 (ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。)						
あわ地域若者サポート 出張ブース	24日	金	13:00～16:00	ハローワーク吉野川	あわ地域若者 サポートステーション Tel088 (637) 7553	
	28日	火		ハローワーク美馬		
 対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方。運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会						
消費生活に関する 相談	開庁日		9:00～16:00	市役所 1 階	阿波市消費生活センター Tel0883 (30) 2222	

ウグイスクイズ

答えはなに?今月号を
よ〜くご覧ください。

- ①「徳島県知事選挙・徳島県議会議員一般選挙」の投票日は?
- ②令和5年度から「あわ〇〇〇」の予約がインターネット
からできるようになります! 〇は何?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号
を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、
お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地 1
阿波市役所 ウグイスクイズ係

締め切り 3月20日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



桜まつり2023開催

今年の桜まつりは、夜桜ライトアップ
& イルミネーションを開催します。ぜひ
お越しください。

●と き 4月1日(土)・2日(日)
18時～21時
(雨天中止の場合があります)

●ところ 市場公園・若宮神社周辺

【お問い合わせ先】 やねこじき・de・町おこしの会
Tel 080 (1994) 3159

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**
http://nakano-arc.com

有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地



錦鯉初せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 3月4日・18日(全て土曜日)

時間 せりの開始は13時からです。出荷される方は、
順次受け付けを行います。8時30分までの
受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場
(市場町尾開字目吉345-1)

連絡先 せり市場 Tel0883(36)4998 Tel 090(4333)9824 松永



ラドン温泉入浴付き

送迎あり

歓送迎会絶賛承り中

■会席・鍋 4,400円～

■オードブル 4,000円～

飲み放題（2時間）

お1人様 2,500円

癒しの宿

土柱ランド新温泉

〒771-1705 阿波市阿波町桜の岡165

0883-35-3431

※表示価格はすべて税込みとなります。

阿波市のうごき

■令和5年1月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)

男: 16,988人 (-19)

女: 18,279人 (-29)

計: 35,267人 (-48)

■世帯: 15,396世帯 (-9)

平均年齢 52.2歳 ()内は前月比

■転入等: 88人 ■出生: 8人

■転出等: 71人 ■死亡: 73人

今月の納税・保険料

納期限

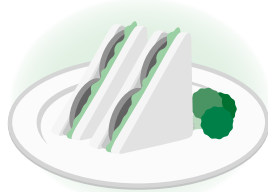
後期高齢者
医療保険料

第8期

3月31日
(金)

お昼代 パンとミルクで
ワンコイン(50円)
by 小学生の頃のばあちゃん

3月13日は、1が3と3に挟まれるから、サンドイッチの日なんやうて。
昔、イギリスにサンドイッチ伯爵がいてな、カードゲームが大好きで、いつもパンに具を挟んで食べよったんよ。なんぼゲームをしようても、片手で食べられるけんな。そこからその食べ物にサンドイッチと言ようになったんやうて。



3月編
ウグイスばあちゃんの
知恵袋

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。
お気軽におたずねください。



ご相談の方に
パンフレット進呈!!

解約

互助会システムの掛け金は
いつでも解約できます。
ご相談ください。

葬儀の事前相談 毎日しています!

毎日
8:30~
17:30

吉野リバーホール安心ポイント

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス



葬儀会館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!

阿波市吉野町西条字築地119-13

TEL.088-696-3200





＼ひなまつりにオススメ/
お刺身付き皿鉢料理
●4人前 10,800円[税抜10,000円]
●5人前 13,500円[税抜12,500円]
●6人前 16,200円
[税抜15,000円]
※写真は5人前

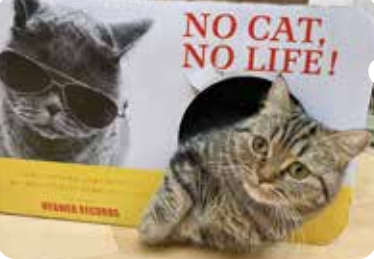


初節句のお祝いに
子供膳 焼鯛セット
1人前 6,480円
[税別 6,000円]

※食材の入荷状況により
お料理内容・金額などが
予告なく変更になる場合がございます

年中無休: 阿波市土成町土成字大法寺8番地
ハートプラザ住友088-695-3224

ご希望の日時に無料配達!
※無料配達エリアは「阿波市」「吉野川市」「上板町」



阿波町 ラムちゃん

うちの子 一番♪



吉野町 レム君



吉野町 ぶこちゃん

今後の社会で必須の
プログラミングを
子どもさんのスキルに!

生徒が徳島新聞に
掲載されました!

入会金半額
キャンペーン中!

プログラミング教室 **ルーキーラボ** 住所: 土成町南原324-4
Tel: 080-9576-2144

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

気持ちのよいあいさつをし、
笑顔いっぱいまちをつくります。



従業員の94%が未経験からスタートしています!

一緒に働いてくれる方大募集中!

うだつの町並みにオフィスがあるのはご存知ですか?

阿波市内から車で20分!



社内イベントの
写真を投稿中!

↓ご応募はこちらから



業務内容、勤務時間等お問合せはお電話で!!

株式会社 テレコメディア ☎0120-270-270

【ふるさとコールセンター®美馬・うだつ】美馬市脇町大字脇町154-1
受付/平日 9:00~18:00 HP▶<https://www.telecomedia.co.jp/>