広報 あわ

2
2023
No.213

URL https://www.city.awa.lg.jp
E-mail info@awa.i-tokushima.jp



第69回　徳島駅伝

たすきをつないで走り抜きました



おめでとう 二十歳の皆さん

1月2日、アエルワで「令和5年阿波市二十歳のつどい」が開催され、令和4年度中に二十歳になる371人のうち273人が出席しました。

藤井正助市長が「それぞれの夢や希望に向かって踏み出される皆さんには、ふるさとを愛し、これからの社会を支えられる人になっていただきたい」と激励。二十歳になる方を代表して三原ひまわりさんが「周りの人に感謝し、一人一人が地域や社会に貢献できるよう努めてまいります」と力強く決意を述べました。

このつどいは、19人の実行委員が企画・準備し、当日はスタッフとして活躍しました。


二十歳代表謝辞 三原（みはら） ひまわりさん


司会 井口（いぐち） 未結（みゆ）さん　西内（にしうち） 桃香（ももか）さん


記念品授与 北尾（きたお） 千夏（ちなつ）さん

実行委員の皆さん











火の用心を誓う出初式



1月8日、アエルワで31分団と女性消防班（団員189人）が参加し、阿波市消防団出初式が開催されました。式では、功労者らの表彰や感謝状贈呈、火の用心三唱などがありました。

安岡秀昭（やすおかひであき）団長は「多種多様な災害に備え、なお一層の連帯を図りながら、誇り高き消防精神を持って訓練に励んでほしい」と訓示しました。

第69回 徳島駅伝

新春の阿波路を駆ける徳島駅伝が1月4日・5日に開催され、阿波市は過去最高順位と並ぶ9位でした。

選手たちは県内各地で応援を受けながらたすきをつなぎ、最後まで懸命に走りました。







(仮称)阿波スマートインターチェンジ起工式

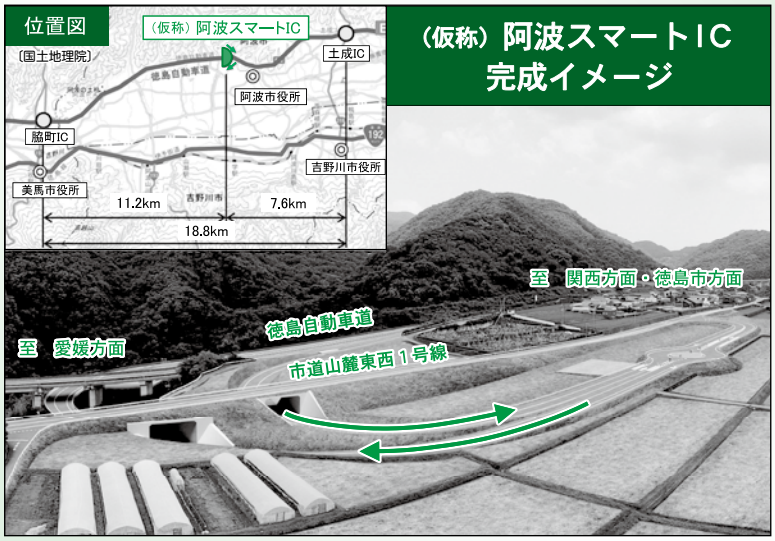


12月27日、阿波市役所で「(仮称)阿波スマートインターチェンジ(IC)起工式」が開催され、山口俊一衆議院議員や飯泉嘉門徳島県知事、藤井正助市長ら関係者約40人が出席しました。

藤井市長は「市場町時代からの悲願であるスマートICが設置されることで、強靱な道路ネットワークが構築され、農業振興や企業誘致の促進、災害時の迅速な救援活動など地方創生の起爆剤として効果が期待できる」とあいさつしました。

「(仮称)阿波スマートIC」は、土成ICと脇町ICの間、市場町尾開に建設予定です。ETC専用で、徳島方面からの出口と同方面への入り口に限定されます。

令和元年度に事業化され、この度、西日本高速道路株式会社四国支社において工事施工業者が決定し、令和5年春頃から本格的な工事が開始されます。今後は一日も早い供用開始に向け、関係機関の皆さまと、より一層連携を密にし、整備促進を図っていきます。



祝 県道船戸切幡上板線「土成工区」開通

平成6年から徳島県が整備を進めていた一般県道船戸切幡上板線「土成工区」が全線開通し、12月17日に開通式が行われました。飯泉知事が「この開通により、地域の利便性や安全性が改善され、またアエルワへのアクセス道路となり、防災力の強化が図られます。皆さまの安全・安心の確保に大いに寄与するものと確信しています」とあいさつしました。

開通セレモニーでは、土成小学校金管クラブの児童による演奏で、出席者が通り初めを行い、新たな道路の完成を喜びました。





全国洋菓子技術コンテスト第４席



山本（やまもと）　尚矢（なおや）さん（土成町土成）

10月23日、東京都で開催された「第９回全国洋菓子技術コンテスト大会」（日本洋菓子協会連合会主催）で、「菓子工房みずほ」チーフパティシエの山本尚矢さんが連合会公認技術指導委員長賞を受賞しました。

このコンテストは、５年に一度、あめ細工などで飾り付けた作品を２時間半以内に仕上げて技術を競う大会です。

山本さんは「久々のコンテストでしたがリラックスして臨めた。入賞できてほっとした」と話しました。

100歳 おめでとうございます



田上（たがみ）ヲハリさん
（吉野町柿原）
大正12年１月15日生まれ

田上ヲハリさんは、鹿児島県の出身で、満州鉄道に勤め結婚、終戦後は帰国し、夫の実家でたばこ店を営みながら、３男１女を育てられ、孫９人、ひ孫８人に恵まれています。

長寿の秘訣は、何でも食べることで、趣味は編み物、食べ物はお肉や甘い物が好きだそうです。

現在は、デイサービスなどに通ったり、テレビで歌番組やスポーツ番組を見たりして過ごされています。ひ孫さんから、お祝いに「百寿」の書をプレゼントされました。

教育委員会委員の紹介



細川（ほそかわ）　敬雄（たかお）氏
（阿波町本町）

教育委員会委員は５名で構成されています。市の教育にかかる組織および運営を管理決定します。

全日本愛鱗会徳島県支部 第53回錦鯉品評会





全体総合優勝
篠原（しのはら）　啓治（けいじ）さん

12月４日、御所の郷で「全日本愛鱗会徳島県支部第53回錦鯉品評会」が開催され、17名、256匹が頂点を目指しました。

阿波市の上位入賞者をご紹介します。

●**全体総合優勝**
80部　篠原　啓治（吉野町）

●**壮魚総合優勝**
80超部　篠原　啓治

●**若鯉総合優勝**
40部　篠原　啓治

●**幼魚総合優勝**
25部　大村（おおむら）　健三（けんぞう）（市場町）

●**ジャンボ賞１種・２種**
80超部　篠原　啓治

●**各部総合優勝**
80部　大塚（おおつか）　晧司（こうじ）（土成町）
75部・20部・15部　篠原　啓治
70部・35部　大牛（おおぎゅう）　義仁（よしひと）（吉野町）
65部　村山（むらやま）　政廣（まさひろ）（土成町）
30部・25部　宮島（みやじま）　健（たけし）（土成町）
（敬称略）

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）は市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月１日に発行しています（１月のみ３日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の１カ月半前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】市政情報課　広報担当　℡0883（36）8708

ガンバレ！

あわキッズ！

全国書画展覧会 大賞受賞

全国書画展覧会運営委員会主催の「第90回全国書画展覧会」で、西渕叶子さんが筆都大賞を受賞しました。

この展覧会には、全国の小中学生から約11万3千点の作品が出品され、特別賞などの入賞作品は11月からホームページに掲載されています。

西渕さんは「お稽古するのが、とても好きです。もっと上手に書けるように、たくさんお稽古しようと思います」と話しました。



西渕　叶子さん
（久勝小学校1年生）

日本拳法 岡山県総合選手権大会



11月20日、岡山商科大学体育館で「第23回日本拳法岡山県総合選手権大会」が開催されました。

土成道場から少年の部に6名の選手が出場し、幼年の部で中川絢翔君が準優勝、小学4年生の部で片岡広大君が優勝しました。

中川君は年少ながら年長の選手を相手に健闘し、片岡君はこれまで最高順位が準優勝でしたが、この大会で初めて優勝の栄冠に輝きました。



中川絢翔君（かきはら子ども園5歳）
片岡広大君（一条小学校4年生）

第10回「家族のきずな」エッセイ

阿波市教育長賞



柿原小学校５年生
板東　眞拓 君

「当たり前に感謝」

僕が生まれた時、「こんな幸せないわ」と言って、生まれてきたことをすごく喜んでくれたおっきいじいちゃん。認知症になって施設でくらしていたが、会いに行くと「おおきくなったなあ」と、笑顔で迎えてくれたおっきいばあちゃん。ある夕食の時、久しぶりに食べたお茶漬けに「うまっ」と言った僕。じいちゃんは買い物に行くたびにお茶漬けの素を買ってきてくれる。大切にしている花にボールを当ててしまっても「今日も元気やなあ」と言って、笑顔で片づけてくれるばあちゃん。仕事で疲れていても、キャッチボールに付き合ってくれる父ちゃん。母ちゃんは怒ってばかりだけど、僕のことを思ってくれているのは知っている。いらんことをしたりされたりするけど、仲良しな妹。僕の毎日にはいつも笑顔の家族の姿がある。家族の喜びは僕の喜びで、悲しいときはみんなで分け合いたい。大切な家族に大切にしてもらっているこの当たり前に感謝して、毎日一緒に笑いあいたい。

★会員募集★ ～ファミリー・サポート・センターの会員になりませんか～





「ファミリー・サポート・センター」は、子育てを手伝ってもらいたい方と、手伝いたい方が会員登録し、会員同士が子どものお世話を一時的に有料で応援し合う相互支援組織です。

また、さまざまなイベントも開催しています。

【お問い合わせ先】阿波市ファミリー・サポート・センター
〒771-1703　阿波市阿波町東原173－1（阿波子育て支援センターあおぞら内）TEL・FAX 0883(30)3526



野球 阿波選抜チーム 3位



12月3日・10日に土成緑の丘スポーツ公園などで「徳島県学童軟式野球連盟シニアクラス中部大会」が開催されました。この大会は、少年野球チームに所属する小学6年生で結成されたチームが出場する大会で、阿波市の「阿波選抜チーム」が3位に入賞しました。

「Awa産Our消MYメニュー」コンクール

12月13日、阿波市役所で、第7回「Awa産Our消MYメニュー」コンクール表彰式が行われました。

このコンクールは、地産地消に関心を持ってもらおうと阿波市学校給食センターが、小中学校を対象に、地場産野菜を使った献立を募集したもので、今回は643作品の応募がありました。

入賞作品の一部は、学校給食やアエルワ食堂で提供される予定です。

○Awa産Our賞 金メダル
市場小 6年 三浦 優依

○Awa産Our賞 銀メダル
大俣小 5年 多田 結翔

○Awa産Our賞 銅メダル
阿波中 1年 新居 愛里

○阿波市のいいもの賞
市場中 1年 猪口 心晴

○入 選
吉野中 1年 西岡 那純
市場中 3年 森浦 麻央
阿波中 2年 三木麻菜美
阿波中 2年 金山 結乃
阿波中 1年 枝澤 花
柿原小 5年 篠塚 仁
土成小 4年 中矢 悠翔
土成小 1年 中野 結月
市場小 6年 川原晴太朗
大俣小 6年 山添 晴真
大俣小 5年 多田 耀乎
（敬称略）



「しょうが入りとん汁」



多田 結翔君　三浦 優依さん　新居 愛里さん

令和4年度「税についての作品」（作文・絵はがき・標語）

令和4年度「税についての作品」（作文・絵はがき・標語）の優秀者が表彰されました。

税についての作品は、租税教育の一環として、税のしくみや役割についての理解を深めていただくことを目的としています。

受賞者は、次のとおりです（敬称略）。

各賞受賞者		学校名	学年	氏名		各賞
	作文	久勝小学校	6	三木 葉月	みき はづき	(公社)阿波麻植法人会長賞
		土成小学校	6	古川 敢崇	ふるかわ かんた	(公社)阿波麻植法人会(特選)
		大俣小学校	6	井内 百萌	いうち もも	(公社)阿波麻植法人会(入選)
		御所小学校	6	大久保 市香	おおくぼ いちか	(公社)阿波麻植法人会(佳作)
		久勝小学校	6	正木 瑛士	まさき えいし	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
		阿波中学校	1	中野 夏実	なかの なつみ	(公財)全国法人会総連合会長賞・徳島県知事賞
		土成中学校	3	稲井 琴音	いない ことね	川島税務署長賞
		吉野中学校	3	大塚 百々花	おおつか ももか	川島税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞(特選)
		土成中学校	3	藤本 有咲	ふじもと あさ	川島税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞
		市場中学校	3	藤田 莉那	ふじた りな	
		阿波中学校	3	水野 楓音	みずの かのん	
		吉野中学校	3	佐藤 功多	さとう こうた	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
		市場中学校	3	原田 海瑠	はらだ かいる	
		阿波西高等学校	1	吉川 治希	よしかわ はるき	川島税務署長賞
		阿波高等学校	1	桝田 唯	ますだ ゆい	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
	絵はがき	林小学校	6	川井 みのり	かわい みのり	川島税務署長賞
		林小学校	6	横山 愛織	よこやま あいり	(公社)阿波麻植法人会(入選)
		林小学校	6	酒巻 海成	さかまき かいせい	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
	標語	伊沢小学校	6	木南 玲	こみなみ れい	阿波市長賞
		伊沢小学校	6	須見 梨亜音	すみ りあね	川島税務署長賞
		八幡小学校	6	伊月 未来	いつき みらい	四国税理士会川島支部長賞
		久勝小学校	6	井下 翔太	いのした しょうた	吉野川・阿波租税教育推進協議会長賞
		林小学校	6	舟井 一成	ふない かずなり	阿波麻植間税会長賞

【お問い合わせ先】吉野川・阿波租税教育推進協議会事務局（川島税務署総務課内）　TEL0883(25)5217

うちのお医者さん

164 冬の皮膚疾患「しもやけ」

市場町上喜来　太田診療所　太田（おおた）　晃（あきら）先生



広辞苑によると、しもやけ「霜焼け」とは強い寒気にあたって局所的に生じる軽い凍傷とあります。しかし実際には凍傷と凍瘡は区別して使っています。

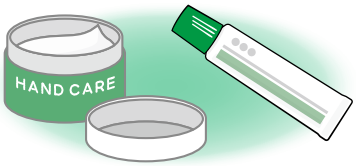
「寒さ」と「暖かさ」の刺激により、血管の収縮や拡張が繰り返され血液の循環障害が起こります。特に手足など末梢の血管で強くなり、赤紫色に腫れたり、痛かゆくなったりします。これが「しもやけ」で「凍瘡（とうそう）」とも呼ばれます。一日の温度差が10度以上になると起こりやすく、晩秋から春先にかけ寒暖差の大きい時期に多く見られます。特に、汗をかいた後や水仕事の後など濡れたままの状態にしておくと皮膚温が下がり、しもやけができやすくなります。

一方、「寒さ」と「空気の乾燥」で皮膚のひび割れが起こり、それが深くなって赤く見えたり、出血や痛みを伴うものを「あかぎれ」と呼びます。最近では、各家庭でも生活環境が変わってきて「あかぎれ」患者さんをみかけることが少なくなりました。寒さのほか、洗剤やシャンプーなどを頻回に使うことによる刺激、水仕事の機会が多い主婦、調理師、美容師にも起こりやすい症状です。



「しもやけ」の好発部位は、手足の指、耳たぶ、鼻のあたま、頬などで、大人に多く、小さな赤みや丘疹ができる「多型紅斑型（たけいこうはんがた）」と、子どもに多い手足全体が赤紫色になって腫れる「樽柿型（たるがきがた）」があります。

軽い「しもやけ」になってしまったら、末梢血管の血流を促すビタミンE含有の軟膏やクリームなどを塗って、こまめにケアをしましょう。抗炎症成分を配合したグリチルレチン酸やステロイドもあります。



「しもやけ」の予防策

- **手洗い後はすぐに拭く**（濡れた手は皮膚温が低下し、しもやけができやすくなります。）
- **外出時の保温、特に耳たぶや鼻のあたま、足先に注意**
- **入浴時のマッサージで血行を促進する**
- **ビタミンEが含まれた食品を取る**（末梢血管拡張作用があります。アボカド、しそ、落花生、うなぎ）



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を掲載しています。

気をつけよう！消費者トラブル

鍵開け・トイレ修理などの緊急修理の契約

【事例】
自宅の鍵をなくしたことに気づき、慌ててインターネットで事業者を探した。検索結果の一番上に表示されていた「鍵開け980円から」という事業者に電話をかけ、作業をしてもらったところ、作業代金として約20万円の支払いを要求された。

【トラブル防止のポイント】

鍵開け、トイレの水漏れや詰まりなどの日常生活でのトラブルで、事業者から高額な作業代金の請求を受けたという相談が増加しています。

インターネットなどで検索すると安価な作業代金をうたっている事業者がありますが、そのような広告はうのみにしないようにしましょう。実際に作業をしてもらう時に、契約を急かされる、広告に比べて高額な代金での作業を提案されるなど不審な点がある場合は、きっぱりと契約を断りましょう。

また、普段から地元の工務店や自治体の管工事組合などを調べておいたり、トラブルの初期対応について住宅メーカーや管理会社に聞いておくなどし、不測の事態に備えることが大切です。

消費生活で困ったことがあればお気軽に消費生活センターへご相談ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター　市役所1階
TEL 0883(30)2222
相談受付　9時から16時まで

●消費者ホットライン
TEL 局番なし　188（イヤヤ！）

お元気ですか？　阿波病院です。

市場町市場字岸ノ下　TEL 0883(36)5151

肥満・血糖値が気になる方のための「食生活の基本」

①自分に必要なエネルギー量を知る

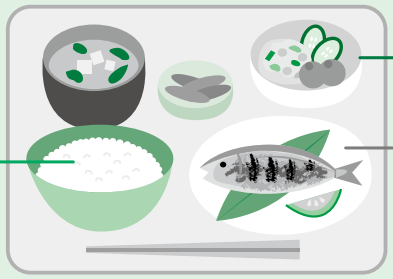
エネルギーの取り過ぎは肥満を招きます。肥満になるとインスリンの分泌量や働きが低下します。

②必要なエネルギー量を3食に分ける

食事を抜いたり、まとめて食べたりせずに、必要なエネルギー量を1日の食事の中で配分しましょう。

③栄養素のバランスを考える

「主食」「主菜」「副菜」3つのお皿をそろえることを意識すると、栄養素のバランスがよくなります。



- 副菜：おもにビタミンや ミネラル源となるおかず 野菜、きのこ類、海藻類など
- 主食：おもに炭水化物 ご飯、麺類、パンなど
- 主菜：おもにたんぱく源となるおかず 肉、魚、卵、大豆製品など

必要エネルギー量を計算してみましょう

	身長		身長		目標体重	
65歳未満		m×		m×	22=	kg
65歳以上		m×		m×	22～25=	kg

目標体重 ＿＿kg × エネルギー係数 ＿＿kcal = 1日のエネルギー摂取量 ＿＿kcal

エネルギー係数の目安

軽労作（デスクワークが多い職業など）	25～30kcal
普通の労作（立ち仕事が多い職業など）	30～35kcal
重い労作（力仕事が多い職業など）	35kcal～

食事の基本が守れないとき、挫折しそうなときは、

①ゆっくりよく噛んで食べる
（満腹感が得られます。）

②一人分ずつ盛り付ける
（大皿料理より、一人分ずつ盛り付けた方が、食べ過ぎ防止になります。）

③エネルギー量や栄養成分をチェック
（食品やメニューなど栄養成分表示を確認して、選ぶ習慣を。）

④和定食がおすすめ
（油の多い中華などは食べ過ぎに注意。）

⑤どうしても止められないならまずは「少しずつ減らす」
（食べていい量を決め、少しずつ減らしていく努力をしましょう。）

⑥甘いものが減らせないなら「代える」工夫から
（ふだん使っている砂糖を、カロリーゼロの甘味料などに「代える」のもひとつの方法です。）

厚生連の病院には日本糖尿病療養指導士、徳島県糖尿病療養指導士認定の管理栄養士も在籍しています。
日々の生活の中で、何かできることから始めてみましょう。また、管理栄養士に相談するのもひとつの方法です。

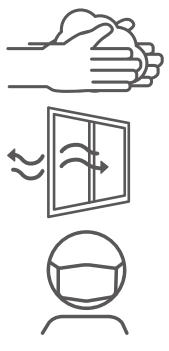
新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチン接種はお済みですか？

現在のところ、新型コロナワクチンを無料で接種できるのは、**令和5年3月31日まで**（＊）です。
接種を希望される方は、早めの接種をご検討ください。
（＊）接種期間が延長になった場合は、広報あわやホームページなどでお知らせします。

「基本的な感染防止対策」の徹底をお願いします。

- **こまめな手洗い、手指消毒**
- **こまめな換気**
- **マスクの適切な着用**



【お問い合わせ先】
健康推進課
TEL0883(36)6815

阿波市地域包括支援センターです

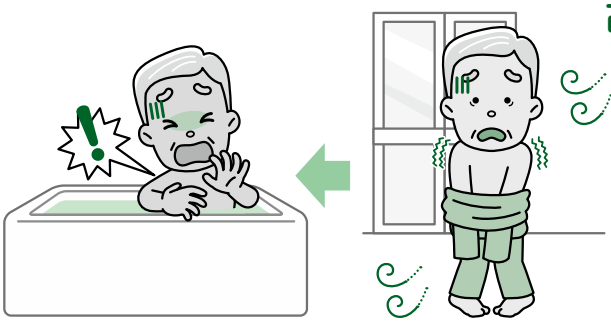
ヒートショックに気を付けましょう

●入浴中の事故

厚生労働省の「人口動態調査」によると、令和2年高齢者の「自宅および居住施設の浴槽における死亡者数」は、「交通事故による死亡者数」の2倍以上になります。

入浴事故は、一度発生すると、救急搬送時の9割以上が死亡または重症とされており、入浴事故は重症化しやすいことが指摘されています。

入浴中の事故は、特に冬の寒い時期に起こりやすいと言われています。



●なぜ冬季に事故が多いの？

冬に部屋を移動したり、外出したりする際に「寒い」と感じることはありませんか。冬は暖かい居間と寒い廊下やトイレ、浴室との寒暖差が大きい時期です。この寒暖差が身体に負担をかけ、「ヒートショック」を起こします。

暖かいところでは、血管が広がることで血圧は下がります。反対に、寒いところでは血管が縮むことで、血圧が上がります。寒暖差により、血圧が急激に変動すると、心臓に負担がかかり、脳内の血流量が減ることで失神や心筋梗塞、脳卒中などの症状が出ることがあります。

そのため、寒暖差を少なくし、身体へ負担がかからないようにすることが大切です。

●ヒートショック予防のための注意点（入浴時）

①入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。

急激な血圧の変動を抑えるために、入浴前には脱衣所や浴室を暖めておきましょう。

②湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。

42度で10分入浴すると体温が38度近くに達し、高体温による意識障害が起こる可能性があります。

③浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。

入浴中はお湯で身体に水圧がかかっています。急に立ち上がると水圧がなくなり、圧迫されていた血管が一気に広がり、脳にいく血液量が減ってしまいます。

④食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう。

食後や飲酒後は一時的に血圧が下がるため、入浴は避けましょう。また、体調が悪い時や精神安定剤、睡眠薬などの服用後も入浴は避けましょう。

⑤入浴する前に同居者に一声かけて、意識してもらいましょう。

入浴時急に体調が悪くなった場合は、早期発見してもらうことが大切です。同居者は、長時間入浴している、音がしない、突然大きな音がしたなど異常に気付いた場合は、ためらわずに声をかけましょう。

⑥湯温や部屋間の温度差、入浴時間など普段意識しにくい部分は、温度計やタイマーを活用して見える化するようにしましょう。

（参考）消費者庁ホームページ

「ヒートショック」は持病や自覚症状がない場合でも誰にでも起きる可能性があります。入浴時以外でも温度差のあるところは特に注意し、突然の事故やけがを予防しましょう。

今月のサロン紹介㉒

共愛サロン

土成町の皆さんが、月1回、第3火曜日に高尾憩いの家に集まっています。オセロゲームや輪投げをしたり、歌を歌ったりしています。また挿し木した菊をみんなでお世話しながら交流をしています。桜の季節には十楽寺でのお接待やサロン以外の日に憩いの家周辺の草取りや溝そうじ、缶拾いなどの活動もしています。

※サロンでは、感染対策をして活動しています。





【お問い合わせ先】　阿波市地域包括支援センター　TEL 0883(36)6543　FAX 0883(26)6054

阿波市がんばる事業者応援する券事業

使用期間の終了が迫っています!

応援する券のご使用は

令和５年２月28日(火)まで



※期間を過ぎるとご使用いただけなくなりますのでご注意ください。

◆取扱事業者の皆さま

応援券の換金期間は、**令和５年３月10日(金)まで**となっていますので、お忘れのないよう請求してください。換金期間を過ぎた場合は、受付できませんのでご注意ください。

～申請手続きはお済みですか～

－申請期間－
２月28日まで
郵送の場合当日消印有効

阿波市貨物運送事業者等燃料費高騰対策支援金

阿波市では、燃料価格などの高騰の影響を受けている貨物自動車運送事業等を営む市内事業者に対し、今後の事業の継続を支援するため、使用する事業用車両の台数に応じた支援金を交付します。

交付対象者

⑴令和４年４月１日時点で、貨物自動車運送事業法の許可(一般・特定)を受けているまたは、届出(軽)を行っている法人および個人事業主の方(市内に事業所を有する事業者に限る)。
⑵支援金受領後も、引き続き貨物運送事業等を継続する意思があること。
⑶市税等に滞納がないこと　など。

支援金の額　【自動車検査証の記載事項を確認してください】

自動車の種別	用　途	自家用･事業用の別	使用の本拠の位置	1台当たりの額
普　通	貨物・特種※	事業用	阿波市内	50,000円
小　型				25,000円
軽自動車				10,000円

※貨物は、霊きゅう車、被けん引車を除く。

支援金の対象となる車両は、交付対象者自らが使用する車両に限る。

普通貨物自動車


小型貨物自動車


軽貨物自動車


必要書類

⑴貨物運送事業者等燃料費高騰対策支援金交付申請書兼請求書
⑵対象車両申告書
⑶誓約書兼同意書
⑷営業していることが確認できる書類(直近1カ月の収支が確認できる書類)
⑸対象車両の自動車検査証の写し(申請日時点で有効期間内のものに限る)
⑹申請者名義の振込先口座の通帳の写し

ホームページ

申請書などはホームページでダウンロードしていただくか商工観光課窓口までお越しください。

【申請・お問い合わせ先】　商工観光課(阿波市役所２階　㊸番窓口)
〒771-1695　阿波市市場町切幡字古田201番地１　TEL0883(36)8722

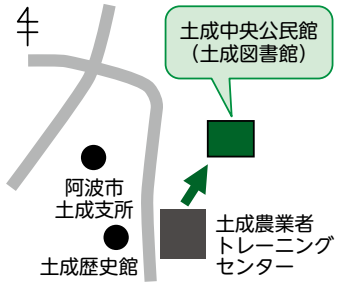
投票所（第５投票所）変更のお知らせ

令和５年４月９日執行予定の徳島県知事選挙および徳島県議会議員一般選挙から、**第５投票区の投票所が次のとおり変更**となりますので、お間違えのないようにご注意ください。



第５投票所の変更

土成農業者トレーニングセンター
多目的実習室
↓
土成中央公民館（土成図書館 併設）
土成町土成字漆畑220番地1



【お問い合わせ先】
阿波市選挙管理委員会事務局
℡０８８３（３６）８７５３

市民課 電話予約で窓口業務を延長します

住民サービスのより一層の充実を図るため、電話予約をされた方を対象に、一部の窓口業務を延長しています。

交付時間　開庁時（平日）17時15分～18時15分

交付できる証明書　・住民票の写し　・印鑑登録証明書

請求のできる方

《住民票の写し》本人または同一世帯内の方

《印鑑登録証明書》
印鑑登録証（カード）を持参した方
※住民票の写しの場合は、窓口へ来られる方の「本人確認書類」（運転免許証・マイナンバーカードなど）が必要です。
※電話で予約した証明書以外は交付できません。

予約受付時間　開庁時（平日）8時30分～17時
ご利用いただく窓口まで、お電話で予約してください。

市民課　℡0883(36)8710
吉野支所　℡0883(36)8710
土成支所　℡0883(36)3964
阿波支所　℡0883(35)2311
阿波支所　℡0883(35)3939



コンビニ交付もご利用ください！

マイナンバーカードを利用して、コンビニなどに設置されているマルチコピー機で、住民票の写し・印鑑登録証明書をお取りいただくことができます。

■土・日・祝日を含む毎日（メンテナンス時を除く）
■6時30分～23時
■マイナンバーカードと暗証番号（4桁）が必要

【お問い合わせ先】市民課　℡0883(36)8710

国民年金の独自給付

国民年金には「老齢基礎年金」、「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」以外にも、第1号被保険者の独自給付があります。

給付	受給要件 など	年金額	注意事項
付加年金	第1号被保険者または任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）で、定額保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めた方に、老齢基礎年金受給時に付加年金が上乗せされて支給されます。	【200円】×【付加保険料納付月数】	●付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。 ●国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。
寡婦年金	第1号被保険者として保険料を納めた期間（免除期間を含む）が10年以上ある夫が年金を受けずに亡くなられた場合、10年以上婚姻関係が継続していて、夫によって生計を維持されていた妻に60歳から65歳になるまでの間支給されます。	【夫の第1号被保険者期間だけで計算した老齢基礎年金額】×【3／4】	●死亡した夫が老齢基礎年金・障害基礎年金を受けたことがあるときは支給されません。また、妻自身が老齢基礎年金の繰上げ支給を受けているときも寡婦年金は支給されません。
死亡一時金	第1号被保険者として保険料を納めた月数が36月以上ある被保険者が、老齢・障害基礎年金のいずれも受けないまま亡くなられた場合、死亡者と生計を同一にしていた遺族に支給されます。	保険料納付済期間 / 金額 36月以上180月未満 / 12万円 180月以上240月未満 / 14万5千円 240月以上300月未満 / 17万円 300月以上360月未満 / 22万円 360月以上420月未満 / 27万円 420月以上 / 32万円	●遺族基礎年金を受けられる遺族がいる場合には支給されません。 ●請求できる遺族の範囲・順位は、死亡者の配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹です。 ●付加保険料を納めた期間が36月以上ある場合は、さらに8500円が加算されます。

※寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合、どちらか一方を選択することになります。



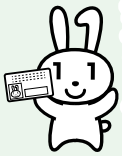
【お問い合わせ先】市民課　℡0883（36）8710
徳島北年金事務所　℡088（655）0200

最大2万円相当

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は、令和5年2月末まで

・申請期限間際は窓口の混雑が予想されますので、早めの申請をお願いします。
・ご自宅に送付されている二次元コード付き交付申請書で郵送による申請や、スマートフォンなどによるオンライン申請もできます。

徳島県版プレミアムポイントの申込期限が令和5年2月末まで延長されました



◆期限までに、ポイントの申し込みおよび徳島県内の対象店舗でお買い物またはチャージ
・エフカマネー　・d払い
・ゆめか　・楽天ペイアプリ
（auPAY、楽天Edy、WAONの申し込みは終了）

スマートフォンにマイナポータル・マイナポイントのアプリをダウンロードすることで、ご自分で健康保険証・公金受取口座の登録、マイナポイントの申し込みができます。

《必要なもの》
・マイナンバーカード（4桁の暗証番号）
・通帳など登録する口座情報が分かるもの
・マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済サービス（カード・アプリなど）

ご自分で申し込みすることが難しい場合は、市民課でお手続きのサポートを行っています。

マイナポイントの予約・申込方法　で検索！

最新の情報はマイナポイント事業ホームページをご覧ください。
マイナンバー総合フリーダイヤル
℡0120(95)0178（音声ガイダンス「5番」）

平日のお手続きのほかに
マイナンバーカードの休日窓口を開設！



★市民課では、平日時間内でのお手続きのほかにマイナンバーカード専用の休日窓口を開設しています。

【日時】2月5日(日)　9時～正午
【場所】市民課（市役所1階）

申請用の写真を無料でお撮りします

申請について

マイナンバーカードの申請には、書留郵便でカードを受け取る方法と、市民課の窓口で受け取る方法の2通りあります。

【持参物】
◎書留郵便でカードの受け取りを希望される方
・通知カード
・本人確認書類
Aから1つ　または　Bから2つ
（通知カードを返納できない場合はAから2つまたはA1つ・B1つ）
※郵便物の転送手続きをされている方はご利用いただけません。
※必ずご本人が申請にお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお越しください。
◎窓口でカードの受け取りを希望される方
・本人確認書類　AまたはBから1つ
※受け取りについてのご案内を転送不要でお送りするため、郵便物の転送手続きをされている方は、解除をお願いします。

受け取りについて

【持参物】
・先にお送りしている交付通知書
・本人確認書類　Aから1つ　または　Bから2つ
・通知カード（紛失された場合はお申し出ください）
・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
・設定暗証番号記載票（入力に必要であればお持ちください）

【ご注意ください！】
受け取りは、申請したご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお越しください。
ただし、病気・身体の障害など、やむを得ない理由により来庁が困難であると認められるときは、代理人にカードの受け取りを委任できる場合がありますので、事前に市民課へご相談ください。
※仕事・学業の多忙はやむを得ない理由に該当しません。

本人確認書類表

B	A
健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証（中学・高校）、本人名義の預金通帳など	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など

※混雑時にはお待ちいただく場合があります。
※次回の休日窓口の開設は3月12日(日)を予定しています。

【お問い合わせ先】マイナンバーカードに関すること　市　民　課　℡0883(36)8710
マイナポイントに関すること　企画総務課　℡0883(36)8700

人権啓発・男女共同参画コーナー

ハンセン病を正しく理解しましょう

ハンセン病は、感染力の弱い感染症であり、遺伝することはありません。万が一、発症しても急激に症状が進むことはありません。

現在では、早期発見と早期治療により後遺症を残さずに確実に治すことができます。

しかしながら、〈遺伝する病気である〉〈不治の病である〉といった誤解や偏見が今もなお残り、医学的には十分治療し、社会復帰できる状態であるにも関わらず、療養所にとどまらざるを得ない方々がたくさんいます。

このような現状を自らの問題として捉え、ハンセン病の方々が安心して社会復帰できるようにあたたかく見守り、ハンセン病を正しく理解し、共に暮らせる社会をつくりましょう。

【お問い合わせ先】
人権課　TEL0883(36)8716

市場町　資源ごみの回収場所

各月第１日曜日
８時～９時30分

市場町の資源ごみ回収は、市場・大俣・八幡地区を３カ月周期で行っていますが、**該当地区の方以外でも利用することができます**ので、ご活用ください！

●市場地区
（4・7・10月）
市場図書館前
市場町市場字上野段212－2

●大俣地区
（2・5・8・11月）
大俣公民館前
市場町上喜来字田中603

●八幡地区
（3・6・9・12月）
JAあわ市ライスセンター西
土成町水田字堂ヶ池78－1

★「ごみ分別アプリ」もぜひご利用ください。
他言語（英語・中国語・ベトナム語）対応。

●「iOS」の方はこちら→

●「Android」の方はこちら→

【お問い合わせ先】
環境衛生課
TEL0883(36)8711

市営住宅入居者募集

	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	トイレ	家賃※	構造
吉野町	北須賀団地	1戸	S51	2DK	水洗	9,600～12,100円	簡易耐火２階建て
	大野神団地	1戸（2階）	R1	2DK	水洗	17,300～33,900円	耐火２階建て
市場町	池田団地	1戸	H6	3LDK	水洗	15,500～30,500円	木造平屋建て
	市場団地	2戸（2階）	S53	3DK	水洗	13,200～26,000円	中層耐火４階建て
阿波町	東川原団地	1戸（3階）	S54	3DK	水洗	11,200～21,900円	中層耐火３階建て

※令和４年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入や設備条件などにより決定され、毎年変動します。

●入居資格
①現に住宅に困窮していること（持家や公営住宅に居住している方は、困窮していることになりません）。
②市内に住所または勤務地を有すること（就労証明書などが必要になります）。
③同居する親族がいること（60歳以上の方は、単身で申し込みができます）。
④申込者と、同居する親族が共に市税を滞納していないこと。
⑤世帯の収入が法令で定められた基準内であること（住宅課にお問い合わせください）。
⑥申込者と同居する親族が共に暴力団関係者でないこと。
⑦連帯保証人が２名必要です（申し込み受付時点では、予定者で構いません）。
・駐車場は１戸につき１台です。

●受付期間
２月１日（水）～14日（火）
８時30分～17時15分（土日祝日を除く）

●受付場所　住宅課（市役所２階㊽番窓口）

●申し込みに必要な書類
①入居申込書（申込書・入居案内は、住宅課にあります）
②住民票（申込者世帯全員分・本籍地入り）
③課税証明書など、収入・所得が確認できる書類（未成年を除く申込者世帯全員分）
④完納証明書（未成年を除く申込者世帯全員分）
・課税証明や完納証明は、２０２２年１月１日現在で住民登録していた市区町村で取得してください。

●市営住宅入居までの流れ
申込書提出⬇書類審査⬇公開抽選会
⬇敷金納付⬇契約締結

【お問い合わせ先】
住宅課　TEL0883(36)8731

阿波ベジファースト料理教室

野菜が持つチカラで食べ方をデザインする



受講生募集

野菜を多く摂取する人ほど、生活習慣病を予防し、健康を維持しているというデータがあります。生活習慣病予防のために、野菜の摂り方、料理の仕方を一緒に学びませんか。

日時　3月11日(土)
午前の部　10時～11時30分
(受付9時30分～)
午後の部　13時30分～15時
(受付13時～)

場所　アエルワ2階　調理室

テーマ
「春野菜で脳の健康を守る料理」
緑黄色野菜はがんや生活習慣病のほか、脳の健康にも役立つことがわかってきました。春野菜を使って、脳の健康におすすめな料理を作りましょう。

受講対象者　阿波市民の方
(定員各12人・先着順)

申込締切　2月28日(火)

参加費(食材費)　千円(当日徴収)

注意事項
・午前の部、午後の部ともに同じ内容です。
・エプロンと三角きんをご持参ください。
・感染症の感染拡大防止のため、日程や開催方法などが変更になる場合があります。

〈講　師〉
デザイナーフーズ　株式会社
「食と健康のアカデミー」講師
管理栄養士
市野(いちの)　真理子(まりこ)　氏



【申込・お問い合わせ先】
農業振興課　TEL0883(36)8720

学校給食用物資納入業者登録申請の受け付け

令和5・6年度学校給食用物資納入業者登録申請の受け付けを行いますので、学校給食センターで使用する食材の納入を希望される事業者は、次により申請書を提出してください。

●登録種目　学校給食に使用する食材(青果物、肉類、冷凍加工品など)

●有効期間　令和5年6月1日から令和7年5月31日まで

●受付期限　2月15日(水)まで
8時30分～16時
(土日・祝日を除く)

●申込方法
持参または郵送(受付期間内必着)
※詳しくは、ホームページでご確認ください。

【申込・お問い合わせ先】
〒771-1623
阿波市市場町切幡
字古田117-1
阿波市学校給食センター
TEL0883(36)2588



阿北火葬場管理組合　会計年度任用職員の募集

令和5年度に阿北火葬場管理組合で勤務する会計年度任用職員を募集します。

■募集職種：技能労務職員
■業務内容：火葬業務・収骨業務・霊柩車運転業務・維持管理業務など
■応募資格：地方公務員法第16条に該当しない方
普通自動車第1種運転免許証が必要です(AT限定可)。
年齢制限は設けていません。
■勤務時間：週35時間
(土・日・祝日、年末年始の勤務あり)
■給　料：月額17万4683円
■諸　手　当：通勤手当、期末手当、特殊勤務手当(月額2万7096円)を支給します。
■加入保険：社会保険、雇用保険
■募集人員：3人
■応募方法：応募期間を厳守のうえ、応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。
■応募書類：履歴書(市販の様式・写真必要)
■応募期間：令和5年2月6日(月)～
2月15日(水)
9時～17時
※2月10日(金)は受け付けしていません。
■試験日時：令和5年2月26日(日)
受付8時30分
試験開始8時45分
■試験会場：阿北火葬場管理組合
■試験方法：面接および書類により選考

【応募先・お問い合わせ先】
〒771-1610
徳島県阿波市市場町香美字西原15番地1
阿北火葬場管理組合　事務局
TEL0883(36)4132
FAX0883(36)2715

所得税などの確定申告
市県民税・国民健康保険税などの申告

※申告が必要かどうかは、広報あわ2月号折り込みチラシでご確認ください。

★申告が必要な方

①令和5年1月1日現在、阿波市に住所のある方は申告が必要です（1カ所からの給与収入のみで、年末調整が済んでいる給与支払報告書が勤務先から市へ提出されている方は必要ありません）。

②阿波市の国民健康保険に加入されている方や後期高齢者医療制度・介護保険制度の対象となっている被保険者、その方と生計を共にされている家族の方は、たとえ所得がなくても申告していただく必要があります（未申告の場合、軽減措置が受けられません）。

③障害年金・遺族年金受給者、国民年金保険料の免除申請をされている方も申告が必要です。

ただし、令和4年中の収入が公的年金のみで、
・年齢が65歳未満（昭和33年1月2日以降に生まれた方）で、公的年金収入が98万円以下
・年齢が65歳以上（昭和33年1月1日以前に生まれた方）で公的年金収入が148万円以下で、所得税の源泉徴収をされていない方は、今回の申告は必要ありません。

★申告に必要なもの

①申告される方のマイナンバーが記載されたものと本人確認できるもの（例1：マイナンバーカード、例2：通知カードと運転免許証など）の提示または写しの添付が必要です（前年分の申告書に記載・提示などされた方も同様に必要となります）。また、扶養親族・事業専従者の方のマイナンバーが確認できるものが必要です。

②給与収入や年金収入のある方は、源泉徴収票（令和4年分）

③所得の計算に必要な書類（収入や必要経費のわかる書類）

※農業所得・営業所得・不動産所得を申告される方は、収支内訳書を作成されていないと受け付けできませんのでご注意ください。

④社会保険料（健康保険・国民健康保険・国民年金など）の支払証明書など

⑤生命保険、個人年金保険、介護医療保険、地震保険、旧長期損害保険などの保険料控除（払込）証明書

⑥医療費控除を受ける方は、**「医療費控除の明細書」**を作成してお越しください。

※「医療費のお知らせ」を医療費控除の明細書に添付することによって、医療費控除の明細書の記載を簡略化することができます。

※医療費の領収書の添付または提示が不要となりました

四国税理士会　川島支部　無料相談会

相談場所：阿波市役所　1階 市民情報スペース（庁舎正面玄関）
相談期間：2/16（木）～3/3（金）　※都合により変更となる場合があります。

申告相談日は

土成町 受付場所	土成町 自治会名など	月日	曜日	吉野町 自治会名など	吉野町 受付場所
土成中央公民館（土成図書館併設）大会議室	建布都・郡北	2月16日	木	北原・楠ノ本・本郷	吉野コミュニティセンター 2階大会議室
	郡中・郡南・郡地区個人（自治会などに属さない方）			田中・立花	
	浦東・若宮・万代	17日	金	庄西・庄仲	
	西金・千代・西山・浦池地区個人（自治会などに属さない方）			富士・岡ノ元	
	乾・月中・大地	20日	月	東町口・北町口・南町口	
	明月・いろは会・秋月地区個人（自治会などに属さない方）			北須賀・亀田・双葉	
	指谷・出口・日吉	21日	火	東姥御前	
	水中・水一・水田地区個人（自治会などに属さない方）			西姥御前	
	神ノ木	22日	水	岡西・岡東・宮ノ前	
	翫城地・赤田・成当地区個人（自治会などに属さない方）			北須賀団地・第2北須賀団地・新原田・新地免	
	旭・椙別	24日	金	井ノ元・井ノ元東	
	南原・仲生・北二条団地			井中・新松	
	樫原	27日	月	藤原北・藤原中・藤原南・藤原東	
	土成・土成地区個人（自治会などに属さない方）			第2地免団地・地免団地	
	西東・普明・前田	28日	火	西大竹・原市	
	西西・新生・西原えびす			共栄・中小路・西条地区個人（自治会などに属さない方）	
	大木・実安	3月1日	水	野田原団地・床石	
	矢松・法林地団地			中西・出口・新開地	
	高泰・土成東原	2日	木	大西・野田原	
	熊の庄・本郷			小笠・柿原地区個人（自治会などに属さない方）	
	林東・林南	3日	金	八幡	
	林西・山王子・高尾地区個人（自治会などに属さない方）			ヒロナカ西	
	下藤原・中藤原	6日	月	青嵐・緑ヶ丘	
	上藤原南・上藤原北			南二条	
	神田・神山・一里松団地・宮川内地区個人（自治会などに属さない方）	7日	火	谷・植松北・植松東	
	中村・公の下・樫浦・見坂・平間			シノ原北	
	渋毛東	8日	水	北二条	
	渋毛西			シノ原中・西二条	
	出口	9日	木	昭和団地・原団地・第2原団地	
	旭			稲荷・春日・旭	
	北門	10日	金	シノ原南	
	原田市			ハトノ原	
	西郷南	13日	月	ヒロナカ東	
	西郷北・吉田地区個人（自治会などに属さない方）			ノタ原	
	平井・芝生・一の坂	14日	火	八坂北・八坂南	
	岡・坂尻・一本松			東小笠	
	予備日	15日	水	予備日	

※上段が午前、下段が午後となります。

※市の会場は、事前予約は不要です。自治会などの日程で都合が悪い場合は、期間中の他の日にお越しください。

が、領収書は自宅で5年間保存する必要があります。
⑦障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳など
⑧ふるさと納税などの寄附金控除を受けられる方は、領収書など
※ふるさと納税ワンストップ特例申請をされた方でも、1年間の寄附先が6自治体以上になった方や、確定申告が必要な方は、全ての寄附金の領収書を揃えて申告してください。令和3年分から特定事業者の発行する「寄附金控除に関する証明書」を添付することができます。
⑨所得税が還付になる場合は、受取口座のわかるもの（**納税者本人名義**に限ります）
⑩税務署からの通知や確定申告書が送付されている方はご持参ください。

★次の所得・控除などのある方は、川島税務署で申告をお願いします

①分離課税の株式・土地建物などに係る譲渡所得
②住宅借入金等特別控除（令和4年中に住宅ローンなどを利用してマイホームを新築などしたとき）
③青色申告をされる方
④免税所得（肉用牛の売却による農業所得の課税の特例）
⑤消費税を申告される方（農業所得のみで簡易課税を選択されている方は市の会場で受け付けできます）
⑥雑損控除（台風や地震などの災害によりマイホームや家財などに被害を受けた方）
⑦確定申告書の控えに税務署受付印が必要な方

※税務署での申告は、入場整理券が必要です。
※申告関係の様式は、国税庁ホームページでダウンロードできます。また、川島税務署・阿波市税務課および各支所にも備え付けてあります。

★公的年金受給者の確定申告相談会

所得が**公的年金のみ**の方を対象に、左記の日程で令和4年分の所得税確定申告の相談会を開催します。

地区	場所	日時
吉野町	吉野コミュニティセンター 2階大会議室	**2月14日（火）** 9時～正午 13時～16時
市場町	阿波市役所 1階市民情報スペース	
土成町	土成中央公民館（土成図書館併設） 大会議室	**2月15日（水）** 9時～正午 13時～16時
阿波町	阿波農村環境改善センター 多目的ホール	

【お問い合わせ先】
税務課　市民税担当　TEL0883(36)8713

感染症予防のため、来場の際はマスクの着用をお願いします。
37.5度以上の発熱が認められる方は、原則として入場をお断りさせていただきます。

2月16日(木)～3月15日(水)
※土・日曜、祝日を除く
受付時間　9時～正午・13時～16時

阿波町 受付場所	阿波町 自治会名など	月日	曜日	市場町 自治会名など	市場町 受付場所
阿波農村環境改善センター　多目的ホール	西長峰・東長峰・西部	2月16日	木	相栗・平間・平間中央・川原芝・遅越・大月・大倉・大北	阿波市役所本庁　1階市民情報スペース　※庁舎正面玄関
	枯木・北岡			中南・川北・白水・岩野	
	芳円・岩津・東村・中川原・南川原西・中団地・南川原東団地	17日	金	稲荷・平地・三共・奥日開谷・野田原・城王いこいの郷	
	南部・東川原・東川原東部・南川原・中坪			南大俣・新女寺・本村	
	新世・岩津北・林第一・中部・東川原３Ｆ団地・虹ヶ丘	20日	月	本村一・本村二・法寺・法寺一	
	岩津新町・西谷			遠光北・遠光・遠光南	
	馬場・王子川・名東ノ岡団地・赤坂団地	21日	火	円西・大張・中央二・上喜来中央	
	五明・名東ノ岡・栩ケ窪			中央一・大俣地区個人（自治会などに属さない方）	
	西善地・東善地・十善	22日	水	座主・大門一・大門二・大門団地	
	三共・桜ノ岡・桜ノ岡団地			開ノ口・岡・北原	
	南組・川久保	24日	金	切幡一・切幡二・切幡三	
	仲組・東条・東条団地・東条百合団地			古田・切幡五・切幡団地	
	北組・新東条団地・東条中・医王寺ヶ丘	27日	月	山野上一・山野上中・山野上二	
	山王・北部・伊勢			山野上三・山野上四	
	大久保・北ノ名・上早田・下早田	28日	火	大野島一松・大野島一竹・大野島一梅・大野島二	
	本町北・本町南・本町中・安政東			大野島三・大野島西・大野島五一・大野島六	
	安政西・大次郎東・大次郎西・久原・プレアデス	3月1日	水	伊月一・伊月二・伊月三	
	新開・新開北・中三軒屋・東三軒屋			伊月四・伊月五・伊月北・朝日	
	森沢・野神・西王地・東王地・王地団地	2日	木	八幡一・八幡・八幡地区個人（自治会などに属さない方）	
	西谷島南・西谷島北			柳・西新町・通町・日ノ出・正励・むつみ・ふたば	
	南谷島・東谷島北・東谷島南	3日	金	興崎南部・興崎町筋	
	栗栖北・中筋			興崎北部・みつば	
	栗栖南・東渕	6日	月	東尾開・北渕・西尾開	
	下喜来南１・下喜来南２・下喜来南３			奈良坂西・奈良坂中・奈良坂東	
	下喜来中・下喜来北・下喜来北団地	7日	火	善入寺北・善入寺南・東中・秋葉本	
	自彊・東原・阿波ニュータウン			南組・八幡本・納屋組・香美中央	
	中央・平和・岡地・岡地団地	8日	水	市場地区個人（自治会などに属さない方）	
	誠心・柴生・一徳			原組・瑞穂・香美西・香美西団地	
	梅ノ木原・一心	9日	木	箸供養東・箸供養西	
	五味知・明和・北久保第一			北原東・北原西・住吉・青葉台	
	西ノ岡・一ノ瀬・北久保・日進	10日	金	千田・西ノ岡東・西ノ岡西	
	新生・正広			田渕上・田渕下・みどりが丘・流	
	西南・協和	13日	月	上野段南・上野段中・上野段北・さくらヶ丘団地	
	小倉			校北・上南団地・市場団地	
	西原・丸山・西原団地	14日	火	市場中央・市南東・市南西・町筋新	
	元町北・元町南・伊沢市			松組・梅組・共栄	
	自治会などに属さない方・予備日	15日	水	予備日	

※上段が午前、下段が午後となります。

暮らしのお知らせ

川島税務署からのお知らせ

①確定申告会場は、２月16日（木）開設!!

確定申告会場へ来場の際には、
- マスクを着用していただきます。
- 入場の際の検温とアルコール消毒液による手指消毒の実施に協力していただきます。
- 37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。

確定申告会場では、スマホをお持ちの方は、ご自身のスマホを使い、ご自身で操作して作成・申告していただきます。



②確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です!!

入場整理券の配布方法は２通りあります。

LINE オンラインで 事前発行

LINEアプリで国税庁公式アカウントを友だち追加してください。

友だち追加はこちらから！

または

確定申告会場で 当日配布

入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

③申告書の作成は、画面の案内に沿って入力するだけで、自宅から作成・送信できる 確定申告書等作成コーナーが便利です!!

申告書の作成はこちらから！

ご相談はこちらから！

確定申告 https://www.keisan.nta.go.jp/

確定申告に関する疑問は、税務相談チャットボットにご相談ください!!

申告と納税は期限内に！

令和４年分の確定申告・納期限		納税は便利な振替納税をご利用ください【振替日】	
「所得税及び復興特別所得税」・「贈与税」	3月15日（水）	「所得税及び復興特別所得税」	4月24日（月）
「消費税及び地方消費税（個人事業者）」	3月31日（金）	「消費税及び地方消費税（個人事業者）」	4月27日（木）

詳しくは 国税庁 で 検索 https://www.nta.go.jp

消費税インボイス制度等説明会

インボイス発行事業者となるためには、原則令和５年３月31日までに登録申請が必要です。

令和５年10月から消費税インボイス制度が実施されます。説明会後に登録申請の相談を受け付けます。当日登録申請を希望される方は、スマートフォン、取得済みの利用者識別番号およびマイナンバーカード（それぞれパスワードが必要）を持参してください。事前予約制

説明会（免税事業者向け）	２月24日㊎（９：30～）	３月６日㊊（13：30～）
説明会	２月24日㊎（11：00～）	３月６日㊊（15：00～）

定員：20名　全て60分

場所：東部県税局吉野川庁舎（川島町宮島736－１）

【お問い合わせ先】川島税務署　℡0883（25）2211

自動音声案内に従って、インボイス制度は「２」を選択してください。

備えあれば憂いなし!!

【阿波市の指定避難所と備蓄品を知っておきましょう】

★阿波市では、大規模地震発生に備え、**約5,200人**が避難できるよう避難所の指定や生活必需品などの物資を備蓄しています。



○指定避難所・・・・・33カ所
（一般の被災者が避難する避難所）　（小中学校体育館など）

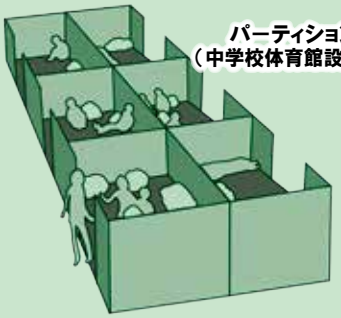
○福祉避難所・・・・・11カ所
（配慮が必要な被災者が避難する避難所）　（要配慮者利用施設など）



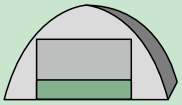
※詳しくは阿波市総合ハザードマップをご覧ください。

○備蓄品【新型コロナウイルス感染症対策】

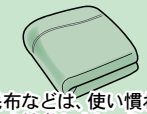
パーティション（中学校体育館設営用）



避難所用シェルター（小学校体育館設営用）



毛布・マット（避難者用）



※毛布などは、使い慣れた物を持参しましょう。

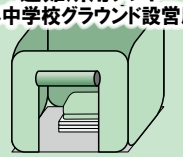
非常食・保存水（1日分）



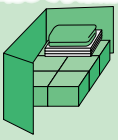
スポットクーラー（避難所用）



避難所用テント（小中学校グラウンド設営用）



段ボールベッド（必要に応じて事業所が準備）





その他、生活必需品

※非常食の備蓄の考え方
1日目：持参品
2日目：市の備蓄
3日目以降
：県の備蓄など

阿波吉野川警察署

大丈夫ですか？ サイバー空間におけるセキュリティ対策

○サポート詐欺
インターネットを利用中、「ウイルスに感染しました。ウイルスを除去するにはすぐに連絡を」などというメッセージとともに、電話番号が表示されたことはありませんか？
安易に電話をすると、ウイルス除去名目で、パソコンに遠隔操作ソフトをインストールするよう誘導され、メンテナンス料金を請求されたり、詳しい説明もないまま高額なサポート契約を勧められたりして、お金をだましとられます。
電話をかける前に、ブラウザを閉じるか、パソコンを再起動し、警察に通報しましょう。

○偽通販サイト
インターネットショッピングは便利ですが、偽通販サイトによる被害も増えています。犯人は、激安で商品が買えるとうたい、お金や個人情報をだましとります。
他のサイトに比べて、異様に安い価格で商品を販売したり、支払い方法が銀行振り込みの前払いのみ、振込先が個人名といった場合は特に要注意。実在するお店かどうか、慎重に判断しましょう。
また警察から関係団体に対し、偽通販サイトに関する情報提供を行い、ウイルス対策ソフトやウェブブラウザで警告を出す対策も行っています。ウイルス対策ソフトをインストールし、きちんと更新しましょう。

○宅配事業者を装うショートメッセージ
「お荷物をお届けにあがりましたが不在のため持ち帰りました」などと宅配事業者の案内を装い、本文中のリンクからマルウェアに感染させようとするショートメッセージが急増しています。
安易にリンクをクリックすると、同じ内容のショートメッセージを勝手に大量送信されたり、送信先から問い合わせの電話がかかってきたりしてしまいます。
身に覚えのないショートメッセージを受信した場合には、リンクをクリックせず、また表示されている電話番号には電話をかけないよう、ご注意ください。



【お問い合わせ先】
阿波吉野川警察署　TEL 0883(25)6110
警察安全相談電話　#9110

みんなで楽しく社会奉仕しませんか？

ボランティア会員募集中！

活動のひとこま


お接待（切幡寺）


草取り作業
（県道 津田川島線沿いの花壇）

市場ボランティア協会

【お問い合わせ先】
阿波市社会福祉協議会　総務企画担当
〒771-1622
阿波市市場町興崎字北分60番地
（市場総合福祉センター内）
TEL0883（36）5511
FAX0883（36）7040

成人講座

八幡公民館事業

郷土をもっと知ろう

受講生募集

◆演　題　「香美建布都古墳・土成丸山古墳」について
◆講　師　林　泰治　氏
◆日　時　**2月22日（水）**　19時～21時30分
◆場　所　八幡公民館　2階大会議室
◆対象者　阿波市在住の方
◆定　員　15名程度（先着順）
◆受講料　無料
【申込・お問い合わせ先】
八幡公民館
TEL0883（36）3004

マリッサとくしま

出張登録・閲覧会と婚活イベントを開催！

出張登録・閲覧会
▼とき　2月19日（日）11時～16時
▼ところ　アエルワ　研修室2・3
＊相談も受け付けていますので、お気軽にお越しください。

婚活イベント in 阿波市
参加者の皆さんが一緒に料理を作りながら交流を図る婚活イベントです。
▼とき　2月23日（木・祝）11時～14時30分
▼ところ　アエルワ
▼対象者　25歳から32歳までの方
▼申込期限　2月9日（木）まで
詳しくはこちらをチェック！→
ホームページ

【お問い合わせ先】
マリッサとくしま　TEL0883（656）1002
E-mail：msc@marissa-tokushima.com

〔徳島県委託事業〕徳島県福祉人材センターアイネット

福祉のお仕事相談



福祉のお仕事を探している方、
興味がある方の就職や
転職活動のことなどさまざまな相談を
受け付けています。

こんなことを応援します
- ◆福祉のお仕事紹介
- ◆福祉の資格のご相談
- ◆介護福祉士・保育士などの修学資金等の貸し付け
- ◆福祉の知識・技能取得セミナー
- ◆履歴書の書き方や働き方などのアドバイス
- ◆小中高大学などでの福祉の授業

【お問い合わせ先】
徳島県社会福祉協議会内
徳島県福祉人材センターアイネット
TEL088（625）2040
ホームページ　https://ainet-tokushima.jp
ホームページ

〔徳島県委託機関〕徳島県保育士・保育所支援センター

2022年度　保育魅力アップセミナー

保育資格をお持ちの方・資格取得を目指す方へ
保育の仕事に必要な知識や技能の研修を行い、スキルアップを応援します！参加費は**無料**です。

●**第1回**　2月18日（土）　徳島文理大学
●**第2回**　2月25日（土）　四国大学
●**第3回**　3月4日（土）　徳島文理大学
各回・2部制　【午前】10時～正午　【午後】13時～15時

★開催日の3日前までにお申し込みください。
詳しくはこちらをチェック！→
ホームページ

【申込・お問い合わせ先】
徳島県社会福祉協議会
徳島県保育士・保育所支援センター
TEL088（625）2040
FAX088（656）1173
E-mail：ainet@tokushakyo.jp

アエルワからのお知らせです



アエルワ講座

2月の日程（講師などの都合により変更になる場合があります。）

ピラティス
6日、13日、20日、27日　月曜日
3日、10日、17日、24日　金曜日
10時～11時

ダンス
6日、13日、20日　月曜日
・JAZZ　18時10分～19時20分
・JAZZ Hip Hop　19時30分～20時40分
・ジャズダンス　20時50分～21時50分

きもの
1日、15日　水曜日　14時～16時

ピアノ
8日、15日、22日　水曜日
14時30分～17時30分

実用ボールペン字
8日、22日　水曜日　18時30分～20時

ナイトピラティス
1日、8日、15日、22日　水曜日
19時30分～20時15分

朝活！ピラティス
3日、10日、17日、24日　金曜日
9時～9時45分

チアダンス
10日、17日　金曜日
18時40分～19時40分

ヨガ
10日、17日　金曜日　20時～21時

現代水墨画
4日、18日　土曜日　13時30分～15時30分

和紙ちぎり絵
4日、18日　土曜日　13時～15時

オペラ・ミュージカルを楽しもう
5日　日曜日　10時～12時

※受講料は月額制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。





2月のイベント・貸館情報



1日、8日、15日、22日（水）
サバーブダンススタジオ　リハーサル室
アンダー7キッズクラス　18時～18時40分
19時～19時50分

3日（金）～5日（日）
書き初め作品展　市民交流スペース
9時～17時
※初日は13時から・最終日は16時まで

4日（土）
市場かもめこども園 生活発表会
アエルワホール　9時～12時

5日（日）　カラオケ発表会
アエルワホール　13時～16時

8日（水）～13日（月）
阿波市カルチャーセンターアエルワ校写真作品展
市民交流スペース　9時～18時
※初日は13時から・最終日は16時まで

18日（土）
第67回アエルワロビーコンサート
アエルワホール　14時～15時30分

19日（日）
「瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと」上映会
アエルワホール
①10時30分～　②14時～（各回30分前開場）

マッチング出張登録閲覧会（阿波市）
研修室2・3　11時～16時

※新型コロナウイルス感染拡大防止や主催者などの都合により、開催内容の変更や中止、また一般公開せず関係者のみでの開催となる場合があります。

アエルワ食堂

2月24日（金）サービスデー

500円以上の食事をされた方に、デザートをサービスします。



営業日時　平日　11時～14時
ラストオーダー　13時30分

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
㈱フードセンター
TEL088(665)7676
受付：(月～土)8時～17時
担当：松本
携帯電話　090(4780)6795



第67回 アエルワロビーコンサート

2月18日（土）　14:00～15:30　場所　アエルワホール

出演『フルート　岡本　真里奈・ピアノ　富士原　萌』



フルートとピアノのアンサンブル♪
クラシックや懐かしい音楽、お子様にも人気のある曲など幅広く演奏します。

主催　アエルワサポート委員会

【お問い合わせ先】アエルワサポート委員会事務局
TEL 090(7625)4839
Facebook　https://facebook.com/aeruwasupport/

【お問い合わせ先】阿波市交流防災拠点施設 アエルワ（9時～18時）　休館日：火曜日
TEL0883(36)8739（ハナサク）／FAX 0883(36)8769　HP https://www.aeruwa.jp　E-mail：info@aeruwa.jp

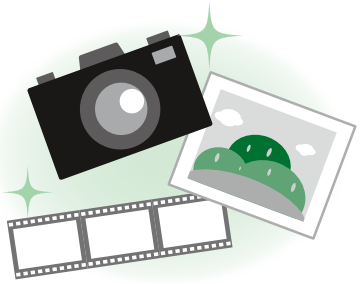
＊お問い合わせ＊　<あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>
一般社団法人 阿波市観光協会
（阿波農村環境改善センター１階）
TEL　0883-35-4211
FAX　0883-30-1207
E-mail　info@awa-kankou.jp
ホームページ　Facebook

一般社団法人 阿波市観光協会
Awa City Tourism Association

第3回「阿波市の魅力を届けよう！フォトコンテスト」入賞作品展

応募総数２９０点の中から選ばれた入賞作品を展示しています。阿波市の魅力を伝える力作ぞろいです。四季折々の景色に地元再発見があるかも。ぜひ、ご来場ください。

期間：２月17日(金)～２月末日
場所：阿波図書館
展示：一般、お遍路、ＳＮＳの部の入賞作品　計20点



阿波市の洋蘭

徳島県は全国有数のシンビジウムの生産地で、中でも阿波市は県内トップクラスの産地として知られています。冬の産直市場を華やかに彩るシンビジウムは、花色が多いため花言葉も、「飾らない心」「素朴」「高貴な人」「華やかな恋」など多彩。豪華で開花時期も長く贈り物に最適です。阿波市産シンビジウムをお楽しみください。



阿波市観光協会　会員募集

阿波市観光協会では会員を募集しています。当協会を通じて会社やお店、事業をＰＲするとともに、阿波市の観光振興に関わり、一緒に阿波市を盛り上げていきませんか？
どなたでもお気軽にお問い合わせください。

２月　公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。
※夜間開催（17時以降開始）の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館　TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい・ダンススポーツ
第２・４火曜日	パッチワーク
第３火曜日	エアロビクス
水曜日	スローエアロビック・100歳体操
第２・４木曜日	水墨画
第３木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第１・３・４金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第２・４日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館　TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
水曜日	フラワーサークル
木曜日	絵画勉強会・英会話教室
第１木曜日	コーラス・すみれ会
第２・４木曜日	歴史講座
第１金曜日	スポーツダンス
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム　TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス（緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）・バレーボール・フットサル（土成トレーニングセンター）
第２金曜日	ボウリング同好会（ぽっぷジョイ石井）

市場公民館　TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月～金曜日	シニア卓球クラブ
第２・４火曜日	生け花
第３火曜日	手作り講座
第３木曜日	短歌
第２・４金曜日	水彩画

八幡公民館　TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第３月曜日	笑楽幸（しょうがっこう）やわた（生き生きサロン）
火曜日	ニュースポーツ
第２・４火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座（歴史の勉強会）
第１・３木曜日	パッチワーク教室
第２・４木曜日	ウクレレ同笑会
金曜日	フラダンス教室
第１・３土曜日	三味線
第３土曜日	詩吟

久勝公民館　TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・ヨガ・コーラス・詩吟
第２・４月曜日	被服のリフォーム教室
火曜日	３Ｂ体操・カラオケ
第２火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	踊り（民謡）
第１水曜日	私たちの明日を語り合う会
木曜日	社交ダンス・カラオケ・コーラス
第１・３木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第１・３金曜日	三味線
第２金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊・詩吟・社交ダンス
日曜日	こがし絵・体幹ストレッチ

大俣公民館　TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	大正琴・詩吟
水曜日	大正琴・太極拳
第１・２水曜日	詩吟
木曜日	大正琴・カラオケ

林公民館　TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第１・２・３火曜日	ヨガ
第２火曜日	林サロン
第２水曜日	川柳
第２・４水曜日	貯筋運動
第１・２・３木曜日	絵手紙
第２・４木曜日	太極拳
金曜日	カラオケ・３Ｂ体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第２・４日曜日	日本語支援教室

伊沢公民館　TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
第１・２・４月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第３火曜日	水墨画
第２・４水曜日	油絵
木曜日	居合道
第２・４木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス・囲碁
第２金曜日	写真
土曜日	詩吟
第１・３日曜日	社交ダンス

2月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送のみ）
デジタル：121ch（けーぶる12）

ACN Awa city Cable Network

午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
6	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年阿波市消防団出初式 ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
7			
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
9	00 （再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 番組詳細案内（1分）		
10	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年阿波市消防団出初式 ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送 30 旬感！あわだより		00 文字放送 30 阿波ベジクッキング
午後			
0	00 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
0	30 スローエアロビック・シャキシャキ！HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年阿波市消防団出初式 ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感！あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
3	00 （再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内（1分）		
4	01 （再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	01 とくしまハーツ 31 あわだより	01 スローエアロビック・ 脳体操
5	00 文字放送 30 令和4年度阿波市介護予防講座		
6	00 文字放送		
6	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年阿波市消防団出初式 ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
7			
8	00 （再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまハーツ 30 あわだより
9	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操		
9	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和5年阿波市消防団出初式 ・アワクラシゴト ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
10			
11	00 文字放送		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN　℡088（695）5350

2月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、2月28日（火）です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

市民が企画 ～市民講座～

どなたでも参加できます【参加無料】
※資料代は各講座ひとり100円いただきます。

市場公民館
2月2日（木）　13時30分～
稲田家臣の北海道移住 パート②
講師　逢坂（おうさか）　俊男（としお）　氏

市場図書館
2月16日（木）　13時30分～
江戸幕府の成立と封建社会 パート②
講師　沖野（おきの）　勝徳（かつのり）　氏
（とくしま学博士）

【連絡先】二條　℡090（2786）0833

阿波市以外のお知らせ

「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）のご案内

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。
お子さま1人につき350万円以内を、固定金利（年1・95％〈令和4年11月1日現在〉）で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。
詳しくは「国の教育ローン」で検索いただくか、コールセンターへお問い合わせください。
【教育ローンコールセンター】
ナビダイヤル　0570（008656）
または　03（5321）8656

自動車事故の被害にあわれた方へ

▼介護料の支給
独立行政法人自動車事故対策機構（ナスバ）では、自動車事故が原因で、脳、脊髄または胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害が残り、日常生活動作に常時または随時介護が必要な方に、介護料を支給しています。
・**月額　3万6500円～21万1530円**

▼無利子の生活資金貸付
自動車事故が原因で、保護者の方がなくなったり、重度の後遺障害が残ったりして、生活が困窮しているご家庭のお子さま（中学校卒業まで）に、生活資金の無利子貸し付けを行っています。
・**一時金（初回のみ）15万5千円**
・**月額（選択制）1万円または2万円**
・**入学支度金（小中学校入学時）4万4千円**

▼療護施設の設置・運営
自動車事故により脳損傷をおった重度の後遺障がい者のための病院を設置・運営しています。四国地区では松山市に「松山市民病院（委託病床）」があります。
【お問い合わせ先】独立行政法人自動車事故対策機構　徳島支所
℡088（631）7799

フォトニュース

「交通安全」を呼びかけました

12月16日、阿波交番前で交通安全キャンペーンがあり、市場かもめこども園の5歳児、交通安全協会、高齢者交通安全推進員、警察署員が参加しました。

園児らは、信号をあらわした「赤・青・黄」の三色の餅や啓発物品を、「安全運転してください」と呼びかけながら、通行車両の運転手に手渡しました。

また、沿道では、「交通安全」ののぼり旗を掲げ、交通事故防止啓発をしました。



選挙の大切さ学ぶ

阿波市選挙管理委員会が、阿波高校2年生と阿波西高校1年生、204人を対象に選挙スクールを開催しました。

12月15日、阿波高校では、4人の生徒が候補者を演じ、それぞれ「給食費や教材費の義務教育費の無償化」や「資産所得倍増社会の実現」などの公約を掲げ、選挙演説をしました。

その後、実際の選挙と同じ投票箱に投票し、開票事務も生徒たちが行いました。模擬選挙を全員が体験し、投票の大切さを学びました。



土成丸山古墳を発掘調査

市教育委員会が、土成町高尾の土成丸山古墳の現地説明会を12月11日に開催し、市内外から110人が参加しました。

土成丸山古墳は、周濠を持つ円墳としては県下最大規模を誇り、県の史跡に指定されています。

今回の発掘調査では、検出された緑色片岩の板石などから、埋葬形態が竪穴式石室ではなく、箱式石棺の可能性があることがわかり、地域の歴史を考える上で貴重な調査成果が得られました。



Awa産Our消

12月15日・16日、吉野川高校の生徒が育てた大根とカブが阿波市産の食材として市内小中学校の給食で提供されました。

15日は大根をサラダにし、16日はカブをポルシチに使用しました。

納入した農業科学科2年生の生徒らは「一生懸命育てた大根とカブを給食でおいしく食べてほしい。寒い日は特に野菜をしっかり取って、体に気をつけてほしい」と話しました。

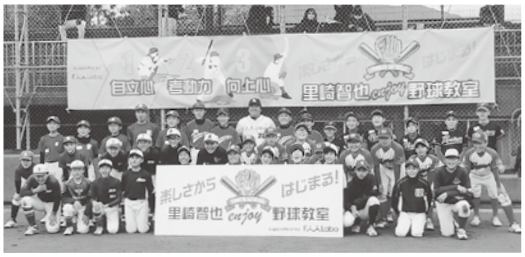


少年野球教室

11月26日、阿波市民球場で「里崎智也enjoy野球教室」が開催され、阿波市などの小学6年生の球児たちが参加しました。

参加した子どもたちは、里崎さんからわかりやすい説明で基本動作の指導を受けました。また、バッティングの実演では、軽々とホームランを放ち、その打球に見とれていました。

指導後には、里崎さんがWBCや体験談などを語り、子どもたちに「日々の努力が大事」と話しました。



法輪寺でお接待

11月28日、阿波市消費者協会土成支部の会員が土成町土成の法輪寺で、お遍路さんをもてなす、お接待をしました。

寺を訪れたお遍路さんに、「振り込め詐欺に気を付けて」と声をかけながら、消費生活の相談窓口が掲載されているチラシ入りのティッシュなどを配りました。

この活動は、同支部が土成町の8、9番札所で、毎年場所を変えながら行っています。



ちびっこサンタからのお願い

12月20日、御所の郷で、土成中央認定こども園の5歳児39人がちびっこサンタになって、交通安全の啓発活動を行いました。

これは、阿波市交通安全母の会が、毎年、市内のこども園にサンタの衣装を提供し、園児と一緒に交通安全の大切さを伝えているものです。

園児らは元気にクリスマスの歌を披露し、来場者に交通安全のチラシを手渡し、「お酒を飲んだら絶対に運転しないでね。シートベルトをしてね」とお願いをしました。



ファミサポ　クリスマス会

12月10日、大俣公民館で阿波市ファミリー・サポート・センター主催のクリスマス会が開催され、43人が参加しました。

参加した親子は、理学療法士の先生から体軸体操を教わったり、カラフルなボンボンなどを使ってクリスマスツリーの形をしたオーナメントを作ったりして、楽しい時間を過ごしました。

最後は、サンタからプレゼントを手渡され、子どもたちは大喜びでした。



サンタがやってきた

阿波ライオンズクラブが毎年クリスマス時期に、市場・阿波の認定こども園などで奉仕活動をしています。12月12日には、伊沢認定こども園を訪れ、サンタやトナカイになった会員らが0～5歳児の各部屋を回ってプレゼントを渡しました。

5歳児からは「サンタさんは何歳ですか」「好きな食べ物は何ですか」などの質問があり、楽しい時間を過ごしました。



親子でクリスマスリース作り

12月17日、土成中央公民館で青少年育成センター主催の「親子ふれあい手作り工房」が開催され、小学生と保護者37人が参加しました。

乾燥させたブドウのつるをリースにし、好きなオーナメントや松ぼっくりなどを飾り付けして、親子で協力しながらクリスマスリースを作っていました。

参加した1年生の大道駿君は、「工夫したところは、サンタを綿の上に乗せて飾ったところ。楽しかったので、来年も参加したい」と話しました。



健康でいきいきと！料理教室

12月23日、吉野保健センターであわスポーツクラブとヘルスメイトが合同で「健康料理教室」を開催しました。

ヘルスメイトの松浦君江さんが高血圧に関する講義をしました。その後、みんなで野菜中心の減塩料理、「麻婆白菜」「大根とゴボウのマヨマスタードサラダ」「小松菜のくるみ和え」を作りました。

参加者らは「薄味でもおいしかった」「来年も開催してほしい」と話し、和気あいあいと楽しい1日を過ごしました。



児童生徒を対象とした人材育成事業 阿波市リーダー育成塾「アワクラシゴト」

未来の阿波市を担う子どもたちが、阿波市にある仕事や阿波市の魅力などについて学び考える番組「アワクラシゴト」をケーブルテレビで放送します。

今回は阿波市の図書館をテーマに、司書の仕事や図書館の取り組みを紹介します。

放送日時

◆2月8日（水）・9日（木）
6時30分～／10時～
12時40分～／18時30分～
21時30分～　【1日5回】

◆2月15日（水）・16日（木）
16時～　【1日1回】

【お問い合わせ先】
企画総務課　地方創生推進室
TEL 0883(36)8707

阿波市立図書館 2月のカレンダー

■阿波図書館　TEL 0883-35-5101
■市場図書館　TEL 0883-36-6455
■土成図書館　TEL 088-695-5385
■吉野笠井図書館　TEL 088-696-4686

Twitter
阿波　市場　土成　吉野笠井

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				◎阿波町・市場町ブックスタート（阿波保健センター）		
5	6	7	8	9	10	11
	休館日（全館）					建国記念の日 開館します ◎ベルの会おはなし会（阿波）14:00～
12	13	14	15	16	17	18
◎おはなしのとびら おはなし会（土成）10:30～ ◎ピアノ自動演奏会（阿波）11:00～、14:00～	休館日（全館）			◎市民学習講座（市場）13:30～	◎古文書解読講座（市場）10:00～	◎どんぐりおはなし会（市場）11:00～
19	20	21	22	23	24	25
◎映画会（阿波）14:00～	休館日（全館）			天皇誕生日 開館します	館内整理日につき休館（全館）	◎ベルの会おはなし会（阿波）14:00～
26	27	28				
◎ピアノ自動演奏会（阿波）11:00～、14:00～	休館日（全館）					

☆開館時間のお知らせ☆
10月から3月までの開館時間は、9時～18時です。
（※4月～9月は19時までです）

2月の特集

阿波図書館　児童・・・せつぶんだ！　一般・・・読む水族館
市場図書館　児童・・・にゃんにゃんにゃん！　一般・・・恋とスイーツと♡
土成図書館　児童・・・ほっぺがおちる?!あま～いおかし　一般・・・大人も読みたい！素敵な絵本

2月の映画会

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更・中止となる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

19日（日）14:00～14:35（35分）

『うっかりペネロペ　家族っていいな編』

キュートな青いコアラの女の子ペネロペ。
家族みんなでおじいちゃんのお誕生日パーティーをするよ。
「おじいちゃんのおたんじょうび」ほか全７話を上映。



利用者の皆さまへ

新型コロナウイルスの感染・拡大防止のため、ご協力をお願いします。
●体調不良時の来館はご遠慮ください。
●館内では『マスク着用』『身体的距離の確保』『手指の消毒』『検温』をお願いします。
●本の返却のみの場合はブックポストもご利用いただけます。（CD・DVDはカウンターまでお持ちください）

● 2月の催し物 ●

阿波図書館

■ピアノ自動演奏会
日時：12日(日) 11時～／14時～
題目「邦楽ポップス『心もよう／井上陽水』など」
26日(日) 11時～／14時～
題目「バラードコレクション『オリビアを聴きながら』など」

■展示「汚破損資料展」
期間：1日(水)～28日(火)

■「おにのオモチャを作ろう！」
日時：5日(日) 14時～15時
対象：小学生以下
定員：5名
★事前申込必要

■第3回「阿波市の魅力を届けよう！フォトコンテスト」入賞作品展
期間：17日(金)～26日(日)

■「ハッピー♥バレンタイン ～アロマでステキなバレンタインを～」
期間：11日(土)～先着順
対象：本を10冊以上借りた方

市場図書館

■汚破損資料展
「その行為STOP！クイズで学ぶ ～本の悲鳴を聞いてください～」
期間：1日(水)～28日(火)



土成図書館

■バレンタインイベント
「ハートの写真立てを作ろう♡」
期間：1日(水)～19日(日)
対象：5冊以上借りた小学生以下の方

■工作イベント
「ドリームキャッチャーをつくろう！」
期間：1日(水)～先着順
対象：5冊以上借りた小学生以下の方

■図書リサイクル市
期間：4日(土)～先着順

■「汚破損資料展 ～本が泣いています～」
期間：4日(土)～28日(火)

■図書リサイクル市
期間：4日(土)～先着順

■「どこにいるの？ ふゆの生き物たち」
期間：7日(火)～19日(日)
展示：7日(火)～28日(火)
対象：本を3冊以上借りた小学生以下の方(漫画・雑誌は対象外)

※状況により、内容・期間が変更になる場合があります。



吉野笠井図書館 休館のお知らせ

吉野笠井図書館は改修工事のため、休館しています。

期間：令和5年3月(予定)まで

●期間中は阿波・市場・土成図書館をご利用ください。

新刊図書

新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

図書の検索はこちらから

阿波市立図書館３館共通



●小　説●
「家康の海」
植松 三十里/著・PHP研究所



●小　説●
「骨灰(こっぱい)」
沖方 丁(うぶかた とう)/著・KADOKAWA



●小　説●
「タスキメシ-五輪-」
額賀 澪/著・小学館



●児童書●
「ピースがうちにやってきた」
村上(むらかみ) しいこ/文、相野谷(あいのや) 由起(ゆき)/絵・さ・え・ら書房

阿波図書館

・教養書・「世界のおみやげ図鑑」　地球の歩き方編集室/編集
・実用書・「スキマ★ストレッチ」　中野 ジェームズ修一/著
・小　説・「半月の夜」　野沢 直子/著
・児童書・「りんごのまほう」　うえだ しげこ/作・絵

市場図書館

・教養書・「子育て365日」　親野(おやの) 智可等(ちから)/著
・実用書・「これ、ホットケーキミックスで?」　オレンジページ/出版
・小　説・「新・入り婿侍商い帖 2」　千野 隆司/著
・絵　本・「レイチェル・カーソン物語(ものがたり)」　ステファニー・ロス・シソン/文・絵

土成図書館

・教養書・「トコトンやさしい下水道の本」　高堂 彰二/著
・実用書・「るるぶ高野山 2022」　JTBパブリッシング/出版
・手　記・「「神様」のいる家で育ちました」　菊池 真理子/著
・絵　本・「ぞうさんのおてがみ」　飯島(いいじま) 敏子(としこ)/原作、いもと ようこ/文・絵

郷土資料に関する情報提供と寄贈のお願い

阿波市立図書館では、地域文化の保存のため郷土資料を幅広く集めています。
郷土資料充実のため、情報提供と寄贈にご協力をお願いします。



2月の健康だより

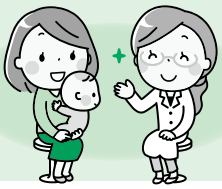
●お問い合わせは　健康推進課　℡ 0883(36)6815

子育て世代包括支援センター ぎゅっと

助産師相談日

日	時間	対象者	会場
9日(木)	9:00～12:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階 健康推進課内 子育て世代包括支援センター
15日(水)			
22日(水)	13:00～16:00		
28日(火)			

- 助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
- 上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。



乳幼児健診

健診対象者には、2週間前に個別に通知を発送します。詳しくは通知をご覧ください。

日	事業名	会場
2日(木)	乳児健診	阿波H
9日(木)	1歳6か月児健診	
14日(火)	乳児健診	土成H
15日(水)	2歳児健診	
21日(火)	3歳児健診	

※会場のHは保健センターの略です。

運動教室

日	時間	対象者	会場
8日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	令和3・4年度に国保特定健診を受診された40～74歳までの方	土成コミュニティセンター研修室(土成支所内)

※会場が変更となっています。

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、室内用シューズ、マスク、飲み物、汗拭きタオルなど

※ヨガマットの貸し出しは行いません。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

こころの健康相談

(精神保健福祉相談)

一人で悩んでいませんか？まずは、お電話ください。無料です。

精神科医による相談

毎月第1・3木曜日　13時30分～15時30分(予約制)

保健師による相談

毎週月曜日から金曜日　8時30分～17時15分(随時)

【お問い合わせ先】吉野川保健所(健康増進担当)
℡ 0883(36)9018
FAX 0883(22)1760

✿検診を受けませんか✿

乳がん検診

対象：40歳以上の女性の方で、昨年度に受診をしていない方

方法：乳腺エックス線検査(マンモグラフィー)・視触診

検査機関：徳島県内広域化医療機関(32カ所)

実施期間：令和5年2月28日(火)まで

検診費用：1500円(受診券が必要です)

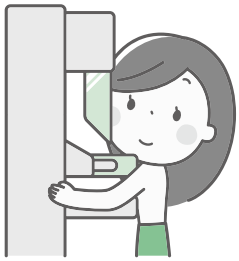
※今年度41歳の方は無料クーポン券を送付しています。

乳がんと診断される年齢は40代後半から50代前半が最も多く、国は40歳以上の女性に2年に1度の検診を勧めています。

検診を受ける年齢に達していなくても、乳房にしこりや異常を感じたら、医療機関を受診しましょう。

また、入浴時などに月1回は、自分の乳房の自己触診を行い、しこりや痛みがないか確認しましょう。

ご希望の方は、健康推進課までご連絡ください。



休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(水)	金塚内科
2日(木)	笠井病院
3日(金)	太田診療所
4日(土)	おおつか内科
5日(日)	西川内科クリニック
6日(月)	阿波病院
7日(火)	大串医院(眼科)
8日(水)	大久保医院
9日(木)	大野病院
10日(金)	乾内科外科
11日(土)	板東眼科
12日(日)	松本眼科
13日(月)	阿波病院
14日(火)	赤池内科
15日(水)	らいちクリニック
16日(木)	松本眼科
17日(金)	森下医院
18日(土)	板東眼科
19日(日)	森下医院
20日(月)	阿波病院
21日(火)	西川内科クリニック
22日(水)	重清内科外科
23日(木)	らいちクリニック
24日(金)	中山医院
25日(土)	さかまき整形外科
26日(日)	阿波病院
27日(月)	阿波病院
28日(火)	近藤医院

月　～　土　18時～22時
日曜・祝日　9時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
西川内科クリニック	0883-35-8080
阿波病院	0883-36-5151
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保医院	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
板東眼科	088-695-5139
松本眼科	0883-35-7128
赤池内科	0883-36-6565
らいちクリニック	0883-36-1608
森下医院	0883-35-5656
重清内科外科	0883-35-6160
中山医院	088-696-4662
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

歩いて生活習慣病予防!
第19回「AWAの道ウオーキング」開催

●**日時**　**3月11日(土)** 10時(小雨決行)(受付9時30分～)

●**集合場所**　土成歴史館

●**コース概略**　約5km　約1時間20分
(スタート)
土成歴史館→熊谷寺→御所神社→神宮寺→土成中央公園→土成歴史館(ゴール)
お寺や神社をめぐって一緒にウオーキングを楽しみましょう。

●**申込資格**　**阿波市に住民登録のある方(阿波市民)**

●**募集人数**　**先着60名**(小学生以下は保護者同伴)保護者の方も申込が必要。
定員に達し次第、申込受付を締め切らせていただきます。

●**申込方法**　**電話・FAX・窓口で受け付けします。**
FAXの場合は、任意の様式に「第19回AWAの道ウオーキング参加申込」と書いて、「氏名・生年月日・年齢・住所・電話番号」を必ずご記入のうえ、FAX番号を確認してお間違えのないようお申し込みください。

●**申込期限**　**3月8日(水)**

●**申込受付時間**　平日8時30分～17時15分
※ウオーキングできる服装でお越しください。
※飲み物・マスク・タオルなどは各自ご準備ください。
(少雨の場合は雨具)

【申込・お問い合わせ先】　健康推進課　TEL 0883(36)6815　FAX 0883(36)5113



新型コロナウイルス感染症予防対策

1　会場にくるまで
◆必ず検温を実施してください。
◆イベント参加には、マスクを持参し着用してください。
◆以下に該当する場合は、参加をご遠慮ください。
□咳・鼻水などの風邪症状や元気がないなど体調が悪い
□発熱(37・5度以上)がある

2　イベント受付時
◆受付で検温・手指消毒を行うとともに、37・5度以上の発熱や風邪症状などの不調がある場合は参加をご遠慮いただきます。

3　イベント実施中
◆スタッフや参加者との間には一定の距離を保ち、密にならないように心がけてください。
◆大きな声での会話はご遠慮ください。

4　イベント終了後
◆手洗い・手指消毒の実施
※感染症拡大が生じると判断した場合は、速やかに中止の旨を参加予定者に電話連絡し、音声告知器で周知します。



手指の消毒　手洗い　マスクの着用　検温

ノルディック あわ市場町さんさく・ウオーク



筋肉をたくさん使って五感を刺激しながら楽しく歩きましょう。

●**開催日時** **2月26日(日)**
9時15分～12時35分

集合受付場所　阿波市役所駐車場

コース　市役所→切幡寺→市場町町筋(約4㎞)

9時15分～　ヘルスチェック
9時45分～　ラジオ体操・ノルディック体操
9時55分～　説明レッスン
10時20分～　ノルディック・ウオーク

●**参加費**　500円(中学生以下無料)
機材レンタル料　300円／1組

※参加を希望される方は、事前にご連絡ください。

【申込・お問い合わせ先】
とくしまノルディック・ウオーク協会
TEL 090(3782)4325
FAX 088(642)5003

－阿波市のうごき－

■令和4年12月末現在人口
（住民基本台帳によるもの）
男：17,007 人　（ －52）
女：18,308 人　（ －28）
計：35,315 人　（ －80）

■世帯：15,405世帯（ －64）

平均年齢 52.1歳（ ）内は前月比

■転入等： 97人 ■出生：12人
■転出等：140人 ■死亡：49人

ウグイスクイズ

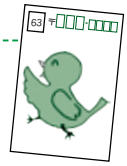
答えはなに?今月号をよ～くご覧ください。

①1月2日にアエルワで開催
「令和5年阿波市○○○のつどい」　○は何？
②冬季の寒暖差で起こる「○○○ショック」に気を付けましょう　○は何？

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応 募 先　〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所　ウグイスクイズ係

締め切り　2月20日(月)必着



※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしています！

西部テクノスクール 訓練生募集（令和5年4月入校）

・**募集訓練科**　電気工事科・住宅建築科
自動車整備科
・**訓練期間**　1年間
・**応募資格**　特になし(年齢・性別・学歴不問)
・**授 業 料**　無料
・**申込期間**　令和5年2月6日(月)～3月16日(木)
・**選考日時**　令和5年3月22日(水)　10時～
・**申込方法**　西部テクノスクール・居住地を所管するハローワークへ必要書類を提出

★設備施工科(訓練期間6カ月)も募集しています。
詳しくはホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】
西部テクノスクール
TEL 0883(62)3067

2月編 ウグイスばあちゃんの知恵袋

何で2月3日が節分なん?

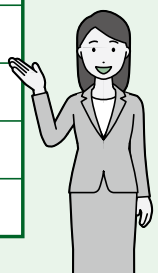
節分は「季節を分ける」っていう意味で、冬と春を分ける日が節分なんじょ。2月4日の立春の前の日というわけ。季節の変わり目に、よう起こる病気や災害を豆で追い払うんは、宮中で行われてきた儀式からきてるらしいわ。「鬼は外!!」と聞こえてもばあちゃんは、家の中におるで。



小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。
NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.
tel 0883 35 3718
http://nakano-arc.com
有限会社　中野建築
阿波市阿波町十善地１５８番地

今月の納税・保険料

国民健康保険税	第8期
介護保険料	第6期
後期高齢者医療保険料	第7期
納期限	2月28日(火)



２月の無料相談

のマークは事前予約制です。

	と　き		ところ	お問い合わせ先
行政相談 行政に対する意見や要望など	6日 月	13:30～16:00	阿波健康福祉センター	阿波市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL0883(36)5511
	13日 月		市場総合福祉センター	
	20日 月		土成保健センター	
	28日 火		吉野地域福祉センター	
特設人権相談所 市の人権擁護委員による人権に関すること	9日 木	9:30～正午	市役所人権課横相談室	人権課 TEL0883(36)8716
	24日 金			
	16日 木	13:30 ～16:00	阿波健康福祉センター	TEL0883(35)6033
	16日 木		土成保健センター	TEL088(695)4802
年金相談	14日 火	10:00～15:00 正午～13時除く	市役所１階 103相談室	街角の年金相談センター徳島(オフィス) TEL088(657)3081(予約専用ダイヤル)
	28日 火			
予約受付時間　平日　8:30～17:15（ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。）				
あわ地域若者サポート出張ブース	24日 金	13:00～16:00	ハローワーク吉野川	あわ地域若者サポートステーション TEL088(637)7553
	28日 火		ハローワーク美馬	
対象は15歳から49歳までの現在無業で求職中の方。運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会				
消費生活に関する相談	開庁日	9:00～16:00	市役所１階	阿波市消費生活センター TEL0883(30)2222

広報誌に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染状況により、変更や中止になる場合がありますのでご了承ください。



今月の「市民憲章」

…阿波市民憲章５項目のうちの１文をご紹介します…

趣味や特技を磨き教養を深め、
心豊かな文化のまちをつくります。

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。
お気軽におたずねください。



互助会システムの掛け金はいつでも解約できます。ご相談ください。

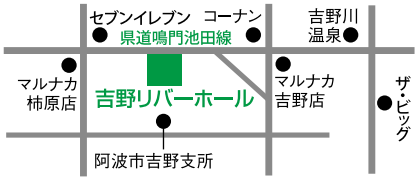
葬儀の事前相談 毎日しています!

毎日 8:30～17:30



吉野リバーホール安心ポイント

◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス



葬儀会館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応！！
阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

■発行 阿波市役所
■編集 企画総務部 市政情報課
■〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
■TEL.0883-36-8708 FAX.0883-36-8760
■印刷 グランド印刷株式会社
〈乱丁・落丁広報紙については、お取り替えいたします〉
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

恵方巻

無病息災を祈る節分の縁起物
令和5年2月3日(金)

●恵方巻1本702円（税抜650円）
●洋風肉巻1本810円（税抜750円）
●海鮮巻1本972円（税抜900円）
●開運恵方「太巻」1本1,782円（税抜1,650円）

今年の恵方は 南南東



合計税込5,000円以上で無料配達 例：職場の同僚の方と一緒にご注文なら勤務先までお届けいたします。
＊配達地域：阿波市、吉野川市、上板町

ハートプラザ住友 088-695-3224

うちの子一番♪

市場町 ハナちゃん





阿波町 はなちゃん



土成町 はなちゃん

写真はkouhou@awa.i-tokushima.jpか
ウグイスクイズの宛先まで送ってね♪
必ずペットのお名前と町名をご記入ください。



今後の社会で必須の
プログラミングを
子どもさんのスキルに！

無料体験



プログラミング教室 ルーキーラボ
住所：土成町南原324-4
Tel：080-9576-2144

TELECOMEDIA

従業員の94%が未経験からスタートしています！

一緒に働いてくれる方大募集中！

うだつの町並みにオフィスがあるのはご存知ですか？

Follow Me!!
TELECO_TOKUSHIMA

阿波市内から車で20分！





社内イベントの写真を投稿中！

↓ご応募はこちらから

業務内容、勤務時間等お問合せはお電話で!!

株式会社 テレコメディア ☎0120-270-270

【ふるさとコールセンター®美馬・うだつ】美馬市脇町大字脇町154-1
受付/平日 9：00～18：00 HP▶https://www.telecomedia.co.jp/