



広報

あわ

12

2022
No.211



URL <https://www.city.awa.lg.jp>

E-mail info@awa.i-tokushima.jp



八幡認定こども園
サツマイモ掘り

主催
伊月一地域資源保全隊

総務大臣表彰



後藤 紘一さん(吉野町西条)

後藤紘一さんが、公平委員会制度70周年記念総務大臣表彰を受賞されました。

後藤さんは、平成20年3月に阿波市公平委員会委員に選任され、平成23年10月から約8年間、委員長として市の公平で適切な人事行政運営のために尽力されました。職員数の減少や行政の複雑化・高度化により職員を取り巻く環境が大きく変化する中、公平委員は常に時代に合った人事行政運営を行っています。後藤さんは、「職員の方には、今後も市民本位の行政サービスに取り組みたい」と話されました。

おめでとうございます

瑞宝双光章



元 小学校校長
まきもと せいちょう
牧本 誠太郎さん
(土成町土成)

牧本誠太郎さんは、昭和32年に西祖谷山村吾橋小学校で初めて教鞭を執り、平成7年に土成小学校校長として退職するまでの38年間、小中学校で児童・生徒の教育に熱心に取り組んでこられました。小学校では早朝マラソンや一輪車、遊具などを活用した体力づくりを実践したことが特に印象に残っているそうです。退職後は、土成町教育委員会で、社会教育振興に尽力され、阿波市初代の社会教育委員長も歴任されました。また土成ライオンズクラブや阿波市文化協会の活動に長年携わってこられました。現在は、ご夫婦で農業をしながら、趣味の詩吟や剣舞を楽しまれています。

阿波の名工 受賞



片岡 武さん(土成町高尾)

片岡武さんが、徳島県卓越技能者「阿波の名工」として、11月8日に徳島県知事から表彰されました。片岡さんは、長年畳工として技能の研鑽に努められ、特に神社・仏閣の拝敷畳や二丈畳の製作で卓越した技術を習得されています。また、時代に合わせたミニ畳やミニ二花台畳を考案し、小中学生の出前授業や県技能士連合会顧問として後輩の技術指導などに尽力されています。片岡さんは「この賞を受賞し、畳一筋の職人としてこれ以上に嬉しいことはありません。今後も若手の育成と徳島の産業発展に力を注いでいきたいです」と話されました。

文部科学大臣表彰



あわスポーツクラブ会長
かさい つねよし
笠井 恒美さん(吉野町柿原)

笠井恒美さんが、生涯スポーツ功労者表彰を受賞しました。笠井さんは、平成16年3月から総合型地域スポーツクラブ「あわスポーツクラブ」の設立に携わり、その後同クラブの事務局長や理事など務め、現在は会長としてクラブの運営や活動の充実に尽力されています。笠井さんは「この表彰は、私個人というより、『あわスポーツクラブ』が長年、会員さんや理事・監事さんに支えられ、活動してきたことが評価された結果だと思っています」と話されました。

100歳 おめでとうございます



うえた
上田 キヨコさん
(吉野町柿原)
大正11年11月10日生まれ

上田キヨコさんは、鴨島町の出身で、結婚後は農家を営みながら2男を育て、孫4人、ひ孫8人に恵まれています。長寿の秘訣は、カラオケで声を出すこと、何事にも感謝することで、趣味は詩吟、食べ物はお寿司やヨーグルトが好きだそうです。現在は、テレビで相撲や音楽番組を見たり、散歩をしたりして過ごされています。コロナ禍でできていないひ孫たちとの家族写真を心待ちにされています。

子どもたちの 安全・安心のために活動



八幡地区子ども見守り隊

八幡地区子ども見守り隊（八幡老人クラブ）が令和4年度徳島県安全・安心まちづくり賞（県知事表彰）を受賞しました。同隊は、「子どもたちを地域みんなで守ろう」というスローガンのもと、平成18年に発足しました。毎月初めの登校日に小学校周辺で交通立哨したり、普段から子どもたちへ声かけをしたり、見守り活動をされています。森長正則隊長は「地域の子どもたちが安心して過ごせるようにこれからも活動を続けていきたいです」と話されました。

県展 準特選



「敗戦」

秋山修一さんが、「第76回徳島県美術展」写真部門で準特選に入賞しました。作品は3枚組で、高校野球の徳島大会を撮影したものです。秋山さんは高校野球は選手たちのひたむきさやさまざまな思いがとてむ伝わってくるので、毎年撮影しています。今回は試合に負けた後の選手の悔しさなどの感情を組写真で表現しました」と話されました。



あきやま しゅういち
秋山 修一さん
(市場町香美)

徳島インディゴソックス 表敬訪問



ちやのとくまさ 茶野篤政選手 ひぐま 日隈モンテル選手 なかやまてるかず 中山晶量選手

阿波市と相互協力の協定を結んでいる徳島インディゴソックスの南啓介社長と谷田成吾球団代表、プロ野球の育成ドラフト指名を受けた中山晶量選手、日隈モンテル選手、茶野篤政選手が10月25日に藤井正助市長を表敬訪問しました。中山選手は日本ハムから、日隈選手は西武からそれぞれ育成2位指名を、茶野選手はオリックスから育成4位指名を受けたことを報告し、これからの意気込みなどを語りました。

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)は市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】市政情報課 広報担当 TEL0883(36)8708

物価高騰対応・水道料金支援事業

物価高騰の影響を受ける生活者や事業者の皆さまの水道料金を減額します。

【対象者】

阿波市と契約のある水道利用者(官公庁を除く)
伊沢谷飲料水供給施設利用者

【手続き】 不要

※請求時に減額した料金で請求します。

【期間】

令和4年12月、令和5年1月の水道料金請求分
(令和4年11月、12月の水道メーター検針分)

【減額となる料金】

●基本料金(10m³まで)の全額

●超過料金(基本料金を超過した料金)の2分の1

※消費税分は必要です。

※伊沢谷飲料水供給施設も、阿波市水道事業における減額分に準じ、基本料金のうち10000円、および超過料金の2分の1を減額します。

通常の水道料金

基本料金 + 超過料金 + 消費税

減額後の水道料金

超過料金の2分の1 + 消費税

(例) 水道使用量が1カ月20m³(立方メートル)の場合

基本料金10000円 + 超過料金13000円 +

消費税 が、

基本料金 0円 + 超過料金 6500円 +

消費税 となり、

基本料金と超過料金で、1カ月16500円

の減額となります。

マンション・アパートなどの
民間の集合住宅へ入居されている
皆さまへ

●阿波市と直接契約されている入居者の方は、減額の対象となります。

●水道料金を家賃、管理費などと合わせて管理会社などへお支払いされている場合、マンション、アパートなど全体の水道料金を一括して管理者の方へ請求させていただいており、この場合の水道料金は、入居者の方と管理者の方との取り決めによりますので、建物の管理者の方へお問い合わせいただきますよう、お願いします。

●管理者の皆さまは、今回の支援の効果が入居者の方へ届くようご配慮をお願いします。

【注意】



- ・申請などの手続きは不要です。
- ・市職員やお客様センターの職員が、ご自宅などへ電話での連絡や訪問を行うことはありません。
- ・また、手続きのために金融機関やATMに誘導することはありません。
- ・不審な連絡や訪問があった場合は、☐座番や電話番号などを答えず、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

阿波市役所水道部業務課

Tel0883(36)5100

阿波市役所水道料金お客様センター

Tel0883(36)5142

**日本赤十字社活動支援費
(日赤社費)募集にご協力
ありがとうございますございました**

皆さまのご協力により、たくさんの活動支援費をお寄せいただき、心よりお礼申し上げます。皆さまから寄せられた活動支援費は、日本赤十字社徳島県支部阿波市地区から日本赤十字社徳島県支部へ全額送金いたしました。

この活動支援費は、国内外での災害救護活動、医療・社会福祉活動、献血事業や、世界各地でも多発する自然災害・紛争などの国際救護活動に使われています。身近な活動として、火災などの被災者への見舞金や毛布、日用品などの支給、救命装置AED設置補助事業(阿波市内に現在6台設置)、災害用移動炊飯釜の配備(6台)、災害時活動用テントの配備(3基)、要支援者用段ボールベッドの配備(要配慮者用10セット・乳児用10セット)などの事業を実施しています。

災害用移動炊飯釜や段ボールベッドは、自治会の防災訓練などに貸し出しも行いますので、お問い合わせください。

●令和4年度 日赤阿波市地区の赤十字活動支援費募集結果 (令和4年11月1日現在)

会 員	人 数	納 入 額
協会会員	62008人	313万8050円
合 計	67000人	479万4050円

今後も赤十字活動にご理解とご協力をお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】

社会福祉課 Tel0883(36)6811

阿波市貨物運送事業者等燃料費高騰対策支援金事業

阿波市では、燃料価格などの高騰の影響を受けている貨物自動車運送事業者等を営む市内事業者に対し、今後の事業継続を支援するため、使用する事業用車両の台数に応じた支援金を交付します。

交付対象者

- (1)令和4年4月1日時点で、貨物自動車運送事業法の許可（一般・特定）を受けているまたは、届出（軽）を行っている法人および個人事業主の方（市内に事業所を有する事業者に限る）。
- (2)支援金受領後も、引き続き貨物自動車運送事業等を継続する意思があること。
- (3)市税等に滞納がないこと など。

支援金額

【自動車検査証の記載事項を確認してください】

自動車の種別	用途	自家用・事業用の別	使用の本拠の位置	1台当たりの額
普通	貨物・特種 ※	事業用	阿波市内	50,000円
小型				25,000円
軽自動車				10,000円

※貨物は、霊きゅう車、被けん引車を除く。

支援金の対象となる車両は、交付対象者自らが使用する車両に限る。



徳島100
あ 00-00

普通貨物自動車



徳島400
あ 00-00

小型貨物自動車



徳島400
り 00-00

軽貨物自動車

受付期間

令和4年12月1日(木)～令和5年2月28日(火) 【郵送による申請の場合、当日消印有効】

※必要書類を商工観光課まで郵送または持参してください。

必要書類

- (1)貨物運送事業者等燃料費高騰対策支援金交付申請書兼請求書（様式第1号）
- (2)対象車両申告書（様式第2号）
- (3)誓約書兼同意書（様式第3号）
- (4)営業していることが確認できる書類（直近1カ月の収支が確認できる書類）
- (5)対象車両の自動車検査証の写し（申請日時点で有効期間内のものに限る）
- (6)申請者名義の振込先口座の通帳の写し



ホームページ

【申請・お問い合わせ先】 商工観光課（阿波市役所2階 ④3番窓口）

〒771-1695 阿波市市場町切幡字古田201番地1 TEL0883(36)8722

水泳 全国ブロック 対抗大会で優勝

10月1日〜2日、くろしおアリーナ(高知市)で「第43回JSCA全国ブロック対抗水泳競技大会」が開催されました。女子200m自由形では、**漕上結夢さん(土成町)**が自己ベストとなる2分7秒10で優勝しました。漕上さんは「優勝したけど、目標タイムには届かず、悔しくて涙が出ました。普段の大会では競う選手たちと同じチームでリレーに出場でき、仲間として励まし合いました。良い経験になりました。」と話しました。



10月1日〜2日、くろしおアリーナ(高知市)で「第43回JSCA全国ブロック対抗水泳競技大会」が開催されました。女子200m自由形では、**漕上結夢さん(土成町)**が自己ベストとなる2分7秒10で優勝しました。漕上さんは「優勝したけど、目標タイムには届かず、悔しくて涙が出ました。普段の大会では競う選手たちと同じチームでリレーに出場でき、仲間として励まし合いました。良い経験になりました。」と話しました。

ソフトテニス とちぎ国体出場



左から
藤原陽菜さん 長瀬千咲さん 梶本湖愛さん
大森監督 亀井美来さん 逸見真子さん
三浦暢子さん 山本千夏さん 平岡コーチ

10月1日〜11日に栃木県で「第77回国民体育大会(少年女子)の徳島県選手団」として阿波市の女子中学生7名が出場しました。7日・8日に石川スポーツグラウンドくろいそ(那須塩原市)で行われた試合では、全員が全力を出しきり、大きな舞台で堂々とした戦いを繰り広げました。

日本拳法 愛媛県選手権大会



中川絢翔君 片岡広大君 米原壮真君

10月9日、愛媛県今治市宮中央体育館で第16回日本拳法愛媛県選手権大会(中四国交流推進大会)が開催されました。土成道場から少年の部に7名の選手が出場し、3名が3位に入賞しました。

幼年の部
中川絢翔君
小学4年生の部
片岡広大君
小学6年生の部
米原壮真君

県中学校新人陸上競技大会



100mハードル 1位
2年100m 2位

走り幅跳び 2位

4×100mリレー 1位

吉岡夢野さん 吉岡華野さん 鳴川こはるさん 林 風薫さん
(吉野中学校1年生) (吉野中学校2年生)



1年1500m 2位
野口啓介君
(土成中学校1年生)

10月2日、鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアムで「徳島県中学校新人陸上競技大会」が開催され、吉野中陸上部のメンバーが4種目で優勝・準優勝に輝き、土成中陸上部の野口啓介君が1年男子1500mで準優勝しました。リレー第4走者の吉岡夢野さんは「たくさんミスをしてしまったけど優勝できてうれしい。来年も1位を取れるよう練習に励みます。野口君は「自己ベストが出せたけど、次はもっとタイムを縮めたいです」と話しました。



第39回 少年野球 鴨島お別れ大会

柿原スポーツ少年団

9月17日〜10月10日に土成緑の丘スポーツ公園などで「第39回少年野球鴨島お別れ大会」が開催され、柿原スポーツ少年団が2年連続で3位に入賞しました。

鐘崎監督は「6年生2人にとっては最後の大会でしたが、下級生を引っ張ってくれた結果だと思います。次のステージでの活躍を期待しています」と話しました。

卓球 全国大会へ



村橋筑紫さん
(土成小学校 6年生)

「第75回東京卓球選手権大会」は、1月4日から東京武道館で開催されます。

9日24日、とくぎんトモニアリーナで「第41回徳島県小学生卓球選手権」が開催され、村橋筑紫さんが入賞し、全国大会出場を決めました。村橋さんは「全国大会に出るのは初めてで緊張するけど、楽しみながら、試合も勝ちたいです」と話しました。

県小学校陸上運動記録会



50mハードル 1位 走り幅跳び 2位

山添優衣さん 井内琉依さん
(大俣小学校 6年生)



50mハードル 1位 4×100mリレー 2位

岡本陸勇君 舟越亮輔君 古川大翔君 山田遥大君 篠本伯孔君
(土成小学校 6年生)

10月22日、鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアムで「徳島県小学校陸上運動記録会」が開催されました。山添優衣さんが女子50mハードルで優勝、山田遥大君が男子50mハードルで優勝、井内琉依さんが女子走り幅跳びで準優勝、土成小学校6年男子が4×100mリレーで準優勝に輝きました。そのほか、3位入賞者は次のとおりです。
●女子50mハードル 松下妃那さん (柿原小学校 6年生)
●女子走り幅跳び 林愛結さん (二条小学校 6年生)

ライジングス RIZINGS阿波 準優勝



10月15日・16日、北島北公園総合体育館ほかで「第10回さくらんぼカップ大会」が開催され、RIZINGS阿波が準優勝に輝きました。準決勝では接戦の末、逆転勝利し決勝に進みました。決勝では僅差で敗れてしまいましたが、最後まで全力で戦い抜き、準優勝することができました。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種が開始されています



● 新型コロナの従来株とオミクロン株に対応したワクチン(オミクロン株対応2価ワクチン)の接種は、初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上のすべての方が対象で1人1回接種できます。

● 1・2回目接種を完了した12歳以上で最終接種日から3カ月以上経過している方は、接種可能です。

● これまで2年間、年末年始に新型コロナは流行しています。2022年の年末までに、重症化リスクの高い高齢者はもとより、若い方にもオミクロン株対応2価ワクチンによる接種が完了するようおすすめします。

オミクロン株対応2価ワクチンの効果

● オミクロン株対応ワクチンの追加接種には、オミクロン株の成分が含まれるため、従来株ワクチンと比較した場合、オミクロン株に対する重症化予防効果、感染予防効果、発症予防効果が高くなっています。そのため、オミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果とともに、感染予防効果や発症予防効果も期待されています。

● 異なる2種類の抗原があることにより、より多様な新型コロナウイルスに反応すると考えられます。そのため、今後の変異株に対して有効である可能性がより高いことが期待されます。

● 年末年始に予測される第8波の流行に向けて、各自が気を緩めず感染対策を行いましょ。

【お問い合わせ先】

健康推進課 TEL 08003(3)616005

うちの お医者さん

162 季節性インフルエンザ

西川内科クリニック 阿波町南柴生 あまのみねお 天野未成年生 先生



冬季に流行するインフルエンザは、季節性インフルエンザと呼ばれ、インフルエンザウイルスによっておこる気道を中心とした急性感染症です。A型、B型、C型、D型に分類され、ヒトに感染するのはA型、B型、C型です。このうち典型的な症状を引き起こすのは、A型とB型で、C型は感染しても症状が軽微なため重要視されていません。B型、C型はヒトだけに感染し、A型はヒト以外に鳥や豚に感染します。ちなみにD型は主に牛に感染します。

症状の発現は突然で、ウイルスに感染後1〜2日して、発熱、悪寒、頭痛、筋肉痛、関節痛、倦怠感などが出現します。咽頭痛や咳などは、やや遅れて出てくることが多いようです。高齢者のインフルエンザ症状は典型的でないことも多く、微熱や食欲低下、元気がないなどの症状しかないこともあります。

症状は4、5日で治まることが多く、比較的回復の見込みが良好な疾患ですが、慢性

閉塞性肺疾患やぜんそくの急性増悪の原因になるほか、肺炎を合併することがあるので、注意が必要です。肺炎はウイルスが直接の原因となって発症する純インフルエンザ肺炎と、ウイルスと細菌の混合感染による肺炎があります。咳や痰がひどくなってきた、なかなか熱が下がらない、息が苦しくなってきたなど、症状が長引く場合は、胸部レントゲン撮影や血液検査などを受ける必要があります。

ここ2年間インフルエンザの流行はありませんでしたが、今年の冬は行動制限もなく、人と接する機会が昨年よりは多くなることにより、コロナとインフルエンザの同時流行が懸念されています。引き続き、マスク、うがい、手洗い、手指消毒など感染対策を行い、さらに可能であれば、インフルエンザワクチン接種を受けて、感染の可能性を少しでも下げるようにしてください。



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いたしました。原稿を掲載しています。

人権啓発・男女共同参画コーナー

12月4日～12月10日は人権週間です

昭和23年(1948年)12月10日、国際連合総会で「世界人権宣言」が採択され、法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重の普及高揚に務めるため、12月4日から10日までを「人権週間」と定めています。

私たち一人一人が幸せに生きるための権利「人権」について、この機会に改めて考えてみませんか。

【電話受付時間】平日午前8時30分～午後5時15分

様々な人権問題についての相談はなんでも
みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110

いじめ・虐待(ばいど)や子どもの人権問題に関する相談はこちら
子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら
女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

インターネットでも人権相談を受け付けています
インターネット受付 インターネット人権相談 ☎

【QRコード】
相談 ☎

【ウェブサイト】
みんなの人権110番 https://www.jinken.go.jp/

※特設人権相談の実施日時・場所は、P30の無料相談をご覧ください。

【お問い合わせ先】

人権課

TEL 08983(3)6(8)716

お元気ですか？ 阿波病院です。

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151

マルチスライスCTでより安全な精密検査が受けられます

CTとは、Computed Tomography(コンピュータ断層撮影)の略で、放射線の種類であるエックス線を利用し、身体の断面像を撮影する検査です。

エックス線は、身体を透過するのですが、骨や臓器によつて透過する程度が違います。この透過の差を利用し、コンピュータで処理することにより身体の内부를画像化しています。

当院では、令和4年3月よりA-技術のディープラーニングを駆使した80列/160スライスCTに更新しました。

A-による画像処理技術とは、最新技術の人工知能(AI)技術の一つであるディープラーニングを用いた新しい画像再構成技術(AiCE)です。その技術を活用することで、ノイズの少ないクリアなCT画像や被ばく低減が可能となりました。

※ディープラーニング(深層学習)とは、人間が自然に行う作業をコンピュータに学習させる機械学習の手法のひとつです。

体内に金属が入っている患者さんの撮影をする時に、この金属が邪魔をして周辺の画像が出ない場合がありますが、これも金属低減ソフトを用いることで、鮮明に写し出すことができるようになっています。

また、大口径のため、圧迫感が少なくなり、80列の高速ヘリカルスキャンによるため、息止め時間の短縮も可能になりました。少しでも短時間に・少しでも快適に・少しでも多くの検査をというCT検査の理想をさらに一歩進め、患者目線の優しい検査を実現することができそうです。

さらに、従来の装置より広範囲の検査が容易に行え、頭部・胸部・腹部・大血管等の疾患から、各種領域の疾患まで精密な検査が可能です。検査中は痛みもなく、患者さんはリラックスしながら安心して受けていただけます。

80列CTと言う高性能機種種の導入により、画像の質向上だけでなく、患者さんの負担軽減を考え、病気の早期発見・早期治療ができ、地域医療にも一層貢献できる検査を行ってまいります。

なお、詳しい検査内容については、医師またはスタッフまでお気軽にお尋ねください。



新春は、切幡寺へのウォークから！

市場町歩こう会では、月に1回5〜8km程度を町内中心にウォークしています。自分たちで作ったコースをみんなで「ワイワイ」とおしゃべりしながら、一緒に歩いてみませんか！

《ウォーキング予定》

(集合場所)

- 1月8日(日) 切幡寺コース 5km 阿波市役所(本庁)
 - 2月5日(日) 山野上(香美)コース 5.3km 山野上公園
 - 3月5日(日) 免許センターコース 5.2km 阿波免許センター(旧阿波市役所)
- ◆ 出発は8時30分です。

* 会員様には、3月特別企画(市外/県外ウォークを別途案内します)。
* 参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、または担当者までご連絡ください。
【申込・お問い合わせ先】

市場町歩こう会

会長 赤澤 健一 Tel 0883(36)5582
事務局 Tel 080(5665)0319

市民が企画

～市民講座～

どなたでも参加できます(参加無料)
※資料代は各講座ひとり100円いただきます。

●市場公民館

12月1日(木) 13時30分
徳島県人のブラジル移民

講師 山茂 利平氏

●市場図書館

12月15日(木) 13時30分
徳島県とブラジルの友好

講師 萩原 八郎氏
(四国大学教授)

【連絡先】二條 Tel 090(2786)0833

阿波市地域包括支援センターです

高齢者虐待かな？と思ったら



高齢化の進行に伴い、介護の需要が高まっている中で、高齢者虐待の相談・通報件数も年々増加しています。
厚生労働省の調査によると、令和2年度の徳島県における「養護者による高齢者虐待の通報・相談件数」は156件と過去最高となっています。

● いろんなことが高齢者虐待になるの？

高齢者虐待は、殴る、蹴るなどの暴力的な行為(身体的虐待)だけではなく、暴言や無視、嫌がらせ(心理的虐待)や、介護を受けさせなかったり、必要な支援をしなかったりすること(ネグレクト)・介護・世話の放棄・放任、高齢者のお金を勝手に使いこむこと(経済的虐待)、性的な嫌がらせ(性的虐待)なども含まれます。

これらの虐待の背景は、養護者の介護ストレスや知識不足、これまでの人間関係、経済的困窮、高齢者の認知症の症状などさまざまです。

高齢者虐待は、虐待をしている人に自覚がないことが多いものです。また、高齢者のためになると思っていることが虐待につながっている場合もあります。

《不適切な対応例》

- 高齢者が言うことを聞かないので、つい叩いたり怒鳴ったりしてしまう
- 高齢者の安全のためと思って身体を拘束する
- 認知症により徘徊するので、部屋に閉じ込めている
- 高齢者が話しかけても毎日のように無視をする
- 経済的に苦しいので、通院や介護サービスの利用を控えている

高齢者虐待は、どこの家庭でも起こり得る身近な問題です。家庭内で起こるため、外部が気づきにくく発見が遅れてしまうことも少なくありません。高齢者虐待を早期発見するためには、周囲の人の見守りや気づきが大切です。虐待の早期発見が事態の深刻化を防ぐことにつながり、高齢者を守るだけでなく、虐待をしている養護者を救うことにもなります。

高齢者虐待防止法では、虐待に気が付いた時には市町村に通報するよう定められています。

「虐待かもしれない」「このままでは虐待につながってしまうかも…」など、虐待の恐れがあると気づいた場合は、阿波市地域包括支援センターまでご連絡ください。相談者・通報者の個人情報などの秘密は守ります。

【相談・通報連絡先】

阿波市地域包括支援センター
 ● 高齢者虐待通報ダイヤル
 TEL 0883(36)6808
 (休日・夜間転送)

今月のサロン紹介②

陽だまりサロン

吉野町の皆さんが、月1回、第3金曜日に個人宅に集まっていますが、新型コロナウイルス感染症発生以降は、不定期にサロン代表者による個人訪問や、春と秋にみんなで集まり活動しています。サロンでは、「陽だまりの詩(うた)」を歌いながらの体操や作詞作曲していただいた「陽だまりの家」を歌ったあとに、花見や生け花などのいろいろな活動を通して交流を楽しんでいます。



※サロンでは、感染対策をして活動しています。

平日のお手続きのほかに

マイナンバーカードの休日窓口を開設!



★市民課では、平日時間内での手続きのほかにマイナンバーカード専用の休日窓口を開設しています。

【日時】 12月4日(日)
9時～正午

【場所】 市民課
(市役所1階)

申請について

申請用の写真を
無料で
お撮りします

マイナンバーカードの申請には、書留郵便でカードを受け取る方法と、市民課の窓口で受け取る方法の2通りあります。

【持参物】

◎書留郵便でカードの受け取りを希望される方

- ・通知カード
- ・本人確認書類

Aから1つ または Bから2つ

(通知カードを返納できない場合はAから2つまたはA1つ・B1つ)

◎郵便物の転送手続きをされている方はご利用いただけません。

※必ずご本人が申請にお越しください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

◎窓口でカードの受け取りを希望される方

・本人確認書類 AまたはBから1つ

※受け取りについてのご案内を転送不要でお送りするため、郵便物の転送手続きをされている方は、解除をお願いします。

受け取りについて

【持参物】

・先にお送りしている交付通知書

・本人確認書類

Aから1つ または Bから2つ

・通知カード

(紛失された場合はお申し出ください)

・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

・設定暗証番号記載票(入力に必要であればお持ちください)

【注意ください】

受け取りは、申請したご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

ただし、病気・身体の障害など、やむを得ない理由により来庁が困難であると認められるときは、代理人にカードの受け取りを委任できる場合がありますので、事前に市民課へご相談ください。

※仕事・学業の多忙はやむを得ない理由に該当しません。

本人確認書類表

B	A
健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳など	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など

※混雑時にお待ちいただく場合があります。

※次回の休日窓口の開設は

2月5日(日)を予定しています。

マイナンバーカードの受け取りはお済みですか?



マイナポイントの申し込みには、マイナンバーカードが必要です。交付のお知らせが届いている方は、お早めにマイナンバーカードの受け取りにお越しください。すでにマイナンバーカードをお持ちで、まだマイナポイントの申し込みをされていない方も対象です。

徳島県版プレミアムポイントの申込期限は令和4年12月28日まで!

国のマイナポイントの申込期限は、令和5年2月末までとなっておりますが、徳島県版プレミアムポイントを受け取るには、マイナポイントを申し込み、12月28日までにチャージまたはお買い物をする必要があります。

スマートフォンにマイナポータル・マイナポイントのアプリをダウンロードすることで、ご自分で健康保険証および公金受取口座の登録、マイナポイントの申し込みができます。

《必要なもの》

- ・マイナンバーカード(4桁の暗証番号が必要です)
- ・通帳など登録する口座情報が分かるもの
- ・マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済サービス(カード・アプリなど)

※キャッシュレス決済サービスによっては、別にサービスID、パスワードの設定が必要となる場合があります。

ご自分で申込することが難しい場合は、市民課でお手続きのサポートを行っています。休日窓口でもサポートを実施しています。

今月末までのマイナンバーカードの申請(市民課での申請は12月28日まで)がマイナポイント第2弾の対象となります。

マイナポイントの予約・申込方法 で検索!

マイナンバー総合フリーダイヤル
TEL 0120(95)0178(音声ガイダンス)5番

【お問い合わせ先】 マイナンバーカードに関すること 市民課 TEL0883(36)8710
マイナポイントに関すること 企画総務課 TEL0883(36)8700

人事行政の運営などをお知らせします

人事行政運営における公正性、透明性を高めるため「阿波市人事行政の運営などの状況の公表に関する条例」を定めています。この条例に基づき、令和3年度の人事行政の運営状況と、その概要を公表します。

1 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 職員採用の状況(令和3年度)

職員の採用試験の状況

※採用者数は令和4年4月1日採用者

区 分	上級行政	初級行政	初級行政 (障がい者対象)	行政職 (情報・ICT)	上級建築	保健師	保育教諭	計
受 験 者 数	41人	10人	0人	0人	0人	6人	5人	62人
採 用 者 数	7人	3人	0人	0人	0人	2人	0人	12人
競 争 率	5.9倍	3.3倍	—	—	—	3.0倍	—	5.2倍

(2) 職員の退職状況(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

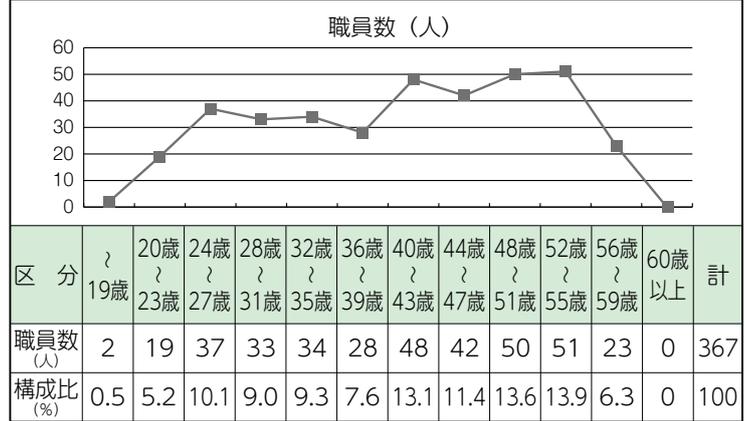
定年退職	早期退職	自己都合退職	合計
9人	1人	0人	10人

(国・県との人事交流等職員は除く)

(3) 部門別職員数の状況(令和4年4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数 (人)		対前年 増減数
		令和3年	令和4年	
一 般 行 政 部 門	議 会	4	4	0
	議 務	79	80	1
	総 務	19	19	0
	税 務	106	104	△2
	民 生	26	28	2
	衛 生	1	1	0
	労働	22	23	1
	農林水産	10	10	0
	商 工	31	30	△1
	土 木			
小 計		298	299	1
特 政 別 部 行 門	教 育	28	28	0
	小 計	28	28	0
公 営 企 業 部 門	水 道	12	12	0
	そ の 他	28	28	0
	小 計	40	40	0
合 計		366	367	1

(4) 年齢別職員構成の状況(令和4年4月1日現在)



(5) 職員の人事評価の状況

平成28年度より人事評価制度を導入し、評価結果を被評価者の任用、その他の人事管理に活用しています。
この人事評価制度は、職員があらかじめ設定した業務目標の達成度などを評価する業績評価と職員が職務を遂行する過程で発揮した知識、技能、執務姿勢やその他の行動事実を評価する能力評価から構成されています。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(令和3年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和3年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	令和2年度の 人件費率
35,656人	21,498,708千円	892,612千円	3,357,552千円	15.6%	13.5%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況(令和4年度普通会計予算)

職 員 数 A	給 与 費			計 B
	給 料	職員手当 (期末・勤勉手当)		
(28)369人	1,422,230千円	739,725千円	542,326千円	2,161,955千円

※給与費は当初予算に計上された額です。職員数の()内は再任用数です。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況(令和4年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41.8歳	319,974円	366,186円
技能労務職	51.3歳	338,473円	364,309円

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(4) 職員の初任給の状況(令和4年4月1日現在)

区 分		初 任 給	
		阿 波 市	国
一般行政職	大学卒	182,200円	182,200円
	高校卒	150,600円	150,600円
技能労務職	高校卒	150,600円	—

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和4年4月1日現在)

区 分		経験年数10年以上	経験年数15年以上	経験年数20年以上
		経験年数15年未満	経験年数20年未満	経験年数25年未満
一般行政職	大学卒	261,474円	306,860円	369,373円
	高校卒	218,320円	223,500円	343,100円
技能労務職	高校卒	— 円	256,400円	309,600円

(6) 特別職の報酬などの状況(令和4年4月1日現在)

区 分	月 額	期末手当	
給 料	市 長	880,000円	3.20月分
	副 市 長	704,000円	
	教 育 長	633,000円	
報 酬	議 長	420,000円	3.20月分
	副 議 長	370,000円	
	議 員	340,000円	

(7) 一般行政職の級別職員数の状況

(令和4年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事補の職務	48人	19.8%
2 級	主事の職務	23人	9.5%
3 級	係長・主任の職務	31人	12.7%
4 級	主査の職務	15人	6.2%
5 級	課長補佐の職務	59人	24.2%
6 級	課長・主幹の職務	45人	18.5%
7 級	部長・次長の職務	22人	9.1%
計		243人	100%

※阿波市の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

3 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

1人当たり平均支給額(令和3年度)	1,467千円	
(令和3年度支給割合)	期末手当	勤勉手当
6月期	1.275月分	0.95月分
12月期	1.275月分	0.95月分
(加算措置の状況)	職制上の段階、職務の級などによる加算措置	

(2) 退職手当(令和3年4月1日現在)

(支給率)	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~45%加算)	
支給方法	徳島県市町村総合事務組合から支給	

(3) 特殊勤務手当

支給実績(令和3年度決算)	2,231,138円
支給職員1人当たり平均支給年額(令和3年度決算)	27,889円
職員全体に占める手当支給職員の割合(令和3年度)	21.9%
手当の種類(令和4年4月1日現在)	危険、不健康、困難など特殊な勤務をした職員に支給
	・ 税務徴収事務従事職員
	・ 感染症病防疫作業従事職員
	・ 清掃業務従事職員
	・ 保育業務従事職員
	・ 行旅病人、死亡人取扱従事職員
	・ 社会福祉従事職員
	・ 市営住宅業務従事職員

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間など(令和4年4月1日現在)

1週間の勤務時間 8時間45分
 1日の勤務時間 8時30分~17時15分
 休憩時間 正午~13時
 (公務の運営上の事情により特別の形態によって勤務する必要のある職員を除く)

(2) 休暇制度の状況

年次有給休暇、病気休暇、特別休暇と無給休暇があります。
 特別休暇とは、特定の事由に基づいて認められるもので、選挙権の行使、結婚、出産などに伴う休暇です。
 ・ 令和3年 年次有給休暇 ※平均取得日数 11.8日

(3) 育児休業などの状況(令和3年4月1日~令和4年3月31日)

区 分	育児休業(人)	部分休業(人)	育児短時間(人)
令和3年度に新たに取得した職員数	5	0	0
令和2年度以前から引き続き取得している職員数	3	1	0

5 職員の分限と懲戒処分の状況

(1) 処分者などの状況(令和3年4月1日~令和4年3月31日)

分限処分				懲戒処分					
処分内容	降任	免職	休職	降給	処分内容	戒告	減給	停職	免職
処分者数(人)	0	0	3	0	処分者数(人)	0	0	0	0

6 職員のサービスの状況

(1) 職員サービスの基準

地方公務員法第30条に「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならない」と規定されています。

職員には、命令に従う・秘密を守るなどの義務や信用失墜行為・争議行為の禁止などが課されています。

(2) 職務専念義務免除の状況

職員は、法律または条例に特別の定めがある場合のほかは、その勤務時間および職務上の注意力のすべてをその職務遂行のために用いなければなりません(地方公務員法第35条)。ただし、「阿波市職員の職務に専念する義務の特例に関する条例」により、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合などに、任命権者の承認を得て職務専念義務を免除されることがあります。

(4) 時間外勤務手当

支給実績(令和3年度普通会計決算)	40,164千円
職員1人当たり平均支給年額(令和3年度普通会計決算)	150,426円

(5) その他の手当(令和4年4月1日現在)

手当名	内容と支給単価	支給実績(令和3年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(令和3年度決算)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 配偶者 6,500円、子1人につき10,000円、父母など1人につき6,500円、特定期間の子1人につき5,000円加算	27,711千円	219,929円
住居手当	借家 ・ 家賃 25,000円以下 家賃 - 14,000円 ・ 家賃 25,000円超 (家賃 - 25,000円) / 2 + 11,000円 = 支給額(最高28,000円)	12,752千円	255,038円
通勤手当	自動車などを使用し通勤距離が2km以上の職員に支給	15,779千円	51,231円
管理職手当	管理職の職に応じて支給	36,554千円	493,968円

(3) 営利企業等従事制限の状況

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする会社などの役員を兼ねたり、報酬を得ていかなる事業もしくは事務にも従事してはならないとされています。(地方公務員法第38条)

7 職員の退職管理の状況

職員の退職管理に関する条例により、退職した元職員が、市に対し契約行為や行政処分などの働きかけをすることを禁じています。これにより、部長級で退職した者が、離職後2年間、民間事業所などに再就職した場合に届け出を義務付けています。

8 職員の研修の状況

(1) 高度化、多様化する住民ニーズに的確に対応するため、職員の資質・勤務能率の向上に努めています。

研修実施状況(令和3年度)

研修区分	受講者数(人)	研修内容
徳島県自治研修センター	114	新規採用職員研修、職員研修Ⅰ、職員研修Ⅱ、係長級研修、課長補佐級研修、課長級研修、特定個人情報保護研修、法制執務講座 ほか
自主研修	638	新規採用職員研修、認知症サポーター養成講座、人事評価制度の運用に関する研修 ほか
合計	752	

9 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 安全衛生管理体制の状況(令和3年度)

労働安全衛生法などに基づき、職員の安全や健康の確保ならびに快適な職場環境の形成を促進するため、阿波市職員安全衛生委員会を設置・開催し、職員の健康管理などを協議しました。

(2) 職員の健康診断の実施状況(令和3年度)

実施事業	定期健康診断	人間ドック
対象職員	人間ドック受診者以外の全職員	希望者

(3) 公務災害の状況

職員が公務上または通勤中に災害を受けた場合に、地方公務員災害補償法に基づき、補償を受けることができます。

公務災害の認定状況(令和3年度)

区 分	公務災害	通勤災害
認定件数	1件	0件

(4) 利益の保護の状況(令和3年度)

内 容	有無
職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求	無
職員に対する不利益な処分についての不服申し立て	無

(5) 共同互助会加入の状況(令和3年度)

互助会名	加入職員数(人)	財 源	
		会員掛金(円)	補助金(円)
徳島県市町村職員互助会	303	3,594,000	3,594,000
徳島県教職員互助組合	102	1,988,400	0

事業所の皆さんへ

「給与支払報告書」提出のお願い

■令和5年度（令和4年分）給与支払報告書の提出

給与支払者は、前年分の給与受給者の令和5年1月1日現在（中途退職した方は退職時）の住所地の市町村へ給与支払報告書を提出することになって

います。
これは、税務署へ提出する「給与所得の源泉徴収票等の法定調査合計表」とは別に、該当する市町村に提出していただくものです。

(1) 提出対象者

令和4年1月1日から令和4年12月31日までの間に給与の支払を受けた方

●役員・正社員・アルバイト・パートなどの別や所得税の確定申告を行うかどうかの別、支払給与の多少にかかわらず、提出してください。
●中途退職した方や、給与所得の源泉徴収税額表の乙欄・丙欄適用の方も提出してください。

●令和4年1月1日以降に退職した方で当該退職者の給与の金額の総額が30万円以下の場合も、公平・適正課税の観点から給与支払報告書の提出にご協力ください。

(2) 提出期限

令和5年1月31日（火）

※お早めの提出をお願いします。

(3) 個人番号（マイナンバー）の記載

給与支払報告書を提出するにあたり、事業主（給与支払者）の法人番号ま

たは個人番号の記載に加えて、給与支払報告書（個人別明細書）に給与所得者・扶養親族（16歳未満含）のマイナンバー（個人番号）の記載が必要です。

※詳しくは
ホームページを
ご覧ください。



■電子申告（eLTAX）のお願い

給与支払報告書の提出は、郵送などの手間が不要で、安全な電子申告（eLTAX）*の活用をお願いします。税務署に提出する給与所得の源泉徴収票をe-Taxまたは光ディスクなどにより提出することが義務付けられる事業主（給与支払者）は、市町村に提出する給与支払報告書も、電子申告（eLTAX）または光ディスクなどによる提出が義務付けられています。
なお、平成29年度課税分からは、複数の市町村への給与支払報告書の提出が一括して処理できるよう電子申告（eLTAX）の改善が図られています。

*電子申告（eLTAX）での給与支払報告書の提出方法は、地方税共同機構のホームページ

(<https://www.lta.go.jp>) をご覧ください。

【給与支払報告書などの提出・お問い合わせ先】 税務課 市民税担当 TEL0883(36)8713

11月・12月は

県下一斉徴収強化月間

徳島県と阿波市は、11月から12月までを市税徴収強化月間と定めて次のことに取り組みます。

1. 文書・電話催告
2. 口座振替の推進
3. 徳島県東部県税局との合同による滞納処分

① 財産調査
滞納者の財産について、金融機関や勤務先などに對して調査を行います。

② 差押処分
これらの調査に基づき、差押可能財産がある場合は、処分を行い滞納税に充当します。

※地方税法第331条に、督促を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差押えなければならないと定められています。

納期内納付にご協力ください

税は私たちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を持っています。健康・教育・防災など、さまざまな事業を進める上で非常に大きな財源です。

市税は納期限までの自主納付が大原則です。滞納した場合は、納期限までに納付された方との公平性を保つため、本来の税のほかに督促手数料や延滞金を併せて納めていただくこととなります。

滞納は、滞納者自身が不利益を受けるばかりではなく、滞納市税を徴収するために督促状や催告書を発送するなど、市の財源を使用することになります。必ず納期限内に納めてください。

【お問い合わせ先】

税務課 収納担当 TEL0883(36)8715

徳島県・県内全市町村は、 個人住民税の特別徴収の完全実施をめざします!

【徳島県統一基準】

略号	当面普通徴収を認める基準
普A	受給者総人員数が2人以下 (他市町村分を含め、次の普Bから普Eに該当する方を除いた全受給者数が2人以下)
普B	他の事業所で特別徴収されている方(例：乙欄該当者)
普C	給与が少額で、特別徴収税額の引き去りができない方 (前年の年間給与と支払い額が93万円以下)
普D	給与の支払いが不定期な方 (例：給与の支払いが毎月でない)
普E	退職または退職予定(5月末日まで)の方

※「普通徴収該当理由書」の様式は、県または阿波市ホームページからダウンロードできます。

※eLTAなどの電子媒体をご利用の場合は、該当する方の「普通徴収欄」に必ずチェックし、摘要欄に該当する略号を入力してください。この場合は、「普通徴収該当理由書」の添付は不要です。

※詳しくはホームページをご覧ください。



■個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が従業員※(納税義務者に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税(全市町村住民税+県民税)を徴収(給与天引き)し、納入していただく制度です。所得税の源泉徴収義務のある事業主は、所得税と同様、個人住民税を特別徴収する義務があります。原則、すべての従業員の方が対象となります。※従業員には、パート・アルバイト・短期雇用者・非常勤職員・役員などを含みます。

■「徳島県統一基準」を満たす場合に限り、普通徴収が認められます。

「徳島県統一基準」に該当し、普通徴収とする従業員がいる場合は、給与支払報告書の提出時に併せて「普通徴収該当理由書」の提出が必要となります。

【お問い合わせ先】 税務課 市民税担当 TEL0883(36)8713

川島税務署

消費税インボイス制度等説明会

インボイス発行事業者となるためには、原則令和5年3月31日までに登録申請が必要です。

令和5年10月から消費税インボイス制度が実施されます。説明会后に登録申請の相談を受け付けます。当日登録申請を希望される方は、スマートフォン、取得済みの利用者識別番号およびマイナンバーカード(それぞれのパスワードが必要)を持参してください。事前予約制

説明会：★12月1日(15:30~)、1月10日(15:00~)、2月24日(11:00~)、3月6日(15:00~)

説明会(免税事業者向け)：★12月12日(11:00~)、1月10日(13:30~)、2月24日(9:30~)、3月6日(13:30~)

定員：20名 全て60分

場所：★印 川島税務署(川島町宮島747-2)・★印以外 東部県税局吉野川庁舎(川島町宮島736-1)

【お問い合わせ先】 川島税務署 TEL0883(25)2211 自動音声案内に従って「2」を選択してください。

阿北特別養護老人ホーム組合 会計年度任用職員の募集

令和5年度に阿北特別養護老人ホーム組合で会計年度任用職員として介護、看護、調理業務に従事していただける方を募集します。選考試験の結果、適正であると認める方を必要人員数に応じて採用します。

■募集職種 介護職員、看護職員、調理職員
■業務内容 介護業務・看護業務・調理業務など
■勤務先 阿北特別養護老人ホーム組合

■応募資格 地方公務員法第16条に該当しない方
年齢制限は設けていません。

■勤務時間 週38.75時間
(土・日・祝日、年末年始の勤務あり)

■報酬 介護職員 18万3900円~20万2500円
看護職員 18万3900円~20万2500円
調理職員 14万6100円~16万1000円

■諸手当 通勤手当、期末手当、特殊勤務手当あり。
※介護職員(夜勤手当あり)

■加入保険 社会保険、雇用保険。
■募集人員 介護職員14人、看護職員2人、調理職員2人

■応募方法 応募期間を厳守のうえ、応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。

■応募書類 履歴書(市販の様式・写真必要)

■応募期間 令和4年12月5日(月)~
令和5年1月27日(金) 9時~17時

■試験日時 応相談
受け付け 8時30分
試験開始 9時

■試験会場 阿北特別養護老人ホーム組合
■試験方法 面接および書類選考

■応募先・お問い合わせ先
〒771-1603
徳島県阿波市市場町市場字岸ノ下190番地3
阿北特別養護老人ホーム組合 事務局
TEL0883(36)2731
FAX0883(26)6609

暮らしのお知らせ

国民年金 第3号被保険者の届出

第2号被保険者(厚生年金保険や共済組合に加入している方)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を經由して行います。

なお、国民年金保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担しますので、ご自分で納める必要はありません。

※第3号被保険者に該当したときの届け出以外に、次のような場合にも届け出が必要です。

こんなとき	被保険者種別	届出先
<ul style="list-style-type: none"> 配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき 配偶者である第2号被保険者の扶養から外れたとき 配偶者である第2号被保険者と離婚したとき 配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき 	第3号→第1号	市民課または各支所地域課(住所地の市町村)
<ul style="list-style-type: none"> 本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき 	第3号→第2号	勤務先
<ul style="list-style-type: none"> 配偶者である第2号被保険者の加入する被用者年金制度が変わったとき 	第3号→第3号(種別は変わりませんが届け出は必要です)	第2号被保険者の勤務先
<ul style="list-style-type: none"> 住所や氏名が変わったとき 	—	第2号被保険者の勤務先
<ul style="list-style-type: none"> 年金手帳を紛失したとき 	—	第2号被保険者の勤務先

【お問い合わせ先】 徳島北年金事務所 TEL088(655)0200
阿波市役所市民課 TEL0883(36)8710

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯当たり5万円)は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月以降の家計急変世帯を支援する給付金です。

【支給対象世帯(次の1・2のいずれかにあてはまる世帯)】
1 世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯

基準日(令和4年9月30日)時点で阿波市の住民基本台帳に記録があり、給付対象と思われる世帯に確認書または申請書を青色の封筒で郵送しています。中身を確認の上、原則として郵送で返信してください。

2 令和4年1月以降に予期せず収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯(家計急変世帯)は、申請が必要です。

(注) 1・2共通

◎世帯全員が、住民税課税者の扶養親族になっている場合は、対象外です。
◎DV(ドメスティック・バイオレンス)、ストーカー行為、児童虐待、親族からの暴力やこれに準ずる行為などの被害者が阿波市に避難し、居住している場合、一定の要件を満たし、支給対象世帯に該当すれば支給できる可能性があります。

◎基準日以前に課税対象者が死別、離婚、行方不明などにより世帯が変更になり、支給対象要件に該当すれば支給できる場合があります。いずれも手続きが必要です。

【受給権者】 世帯主

【支給方法】 原則として金融機関口座への振り込み

【申請期限】 令和5年1月31日(火) 郵送申請の場合は当日消印有効

(2)の申請書は社会福祉課、各支所にあります) 詳しくは、ホームページまたは申請書配布場所でご案内をご覧ください。

【お問い合わせ先】

●給付金の概要に関すること
内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター
TEL0120(5226)145
受付時間 9時～20時(土日祝・12月29日～1月3日を除く)
●給付に関すること
社会福祉課給付金係 TEL0883(36)8717
受付時間 9時～17時(土日祝・12月29日～1月3日を除く)

農業者の皆さんへ

「収入保険」のご案内

徳島県農業共済組合では、全ての農作物を対象に収入減少を補てんする収入保険の加入受け付けを行っております。※青色申告を行っている農業者(個人・法人)が対象です。

農業経営収入保険は、農業者ごとの収入減少を総合的に補てんするセーフティネットとして、自然災害や価格低下だけでなく農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償の対象です。令和5年補償新規加入は個人経営の方が12月末、法人の方は決算月が加入申込締切になっていきますので、加入を検討される方はお早めにお問い合わせください。

◎新規加入に 県の助成があります!

新規に加入する方は徳島県から3割程度の費用助成があります。詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

徳島県農業共済組合 西部支所
TEL0883(52)3301

来年のごみ収集カレンダーの配布

来年のごみ収集カレンダーは12月上旬頃に配布を予定しています。

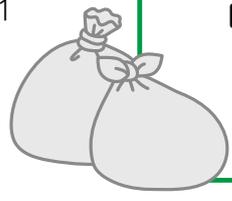
▼配布方法 徳島新聞折り込みチラシまたは戸別配布 ※徳島新聞を購読されていない方も、同時期に戸別配布を予定していますが、12月19日(月)を過ぎてもお手元に届いていない場合には、環境衛生課までご連絡ください。

【注意！年末年始の可燃ごみの収集日】

年末の最終日 12月29日(木)
 年始の開始日 1月4日(水)

※年末年始は特にごみ量が増加します。
 ごみの減量化にご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】
 環境衛生課 Tel 08833(36)8711



浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければならぬと浄化槽法に規定されており、業者の行う保守点検・清掃とは別に受けなければいけません。

次の期間に、徳島県知事指定検査機関の(公社)徳島県環境技術センターから、対象の浄化槽設置者に連絡の上訪問しますので、ご協力をお願いします。

●期 間 12月6日(火)～14日(水)

●対象地区 阿波市全域

【お問い合わせ先】
 (公社)徳島県環境技術センター
 Tel 0888(636)1234(代表)
 お客様相談室
 Tel 0888(636)1177



合併処理浄化槽への 転換工事の補助

阿波市では、合併処理浄化槽の設置工事に、補助を行っています。

また、転換補助は、宅内配管補助金額との合計額を補助金として支給します。

●申込期限
 令和4年12月28日(水)まで

●工事完了報告期限
 令和5年3月31日(金)まで

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順となります。
 ※要件など詳しくは、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】
 環境衛生課
 Tel 08833(36)8711

合併処理浄化槽設置整備補助金額		
	人槽区分	補助金額
新設	5～10人槽	60,000円
	5人槽	332,000円
転換	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	548,000円

宅内配管工事補助金額(転換補助対象者のみ)		
	上限	
単独槽またはくみ取り槽からの転換	300,000円	
その他転換	150,000円	

しない!させない!飲酒運転

飲酒運転は、極めて悪質・危険な犯罪です。

年末年始は飲酒の機会も増えますが、「しない!させない!飲酒運転」をスローガンに、地域一丸となって飲酒運転を根絶し、悲惨な交通事故を防ぎましょう。



●ドライバーは・・・
 ・少しでも、飲んだら乗らない!
 ・ビール1缶(350ml)程度の飲酒でも、動体視力などの心身機能は確実に低下し、危険の見落としや発見遅れを招きます。

・事故を起こさなくても厳罰!

〈酒酔い運転〉
 違反点…35点↓免許取消し・再取得禁止3年
 罰則…5年以下の懲役または100万円以下の罰金

〈酒気帯び運転〉
 違反点25点↓免許取消し・再取得禁止2年
 *呼気1ℓ中、0.25mg未満の酒気帯びの場合、13点(免許停止90日)
 罰則…3年以下の懲役または50万円以下の罰金

●周りの人は・・・
 ・運転する人に飲ませない!
 ・車を運転すると知りながらドライバーに酒類を提供する行為は、飲酒運転と同様に厳しく罰せられます。

飲食店では、アルコールを注文した客に運転の予定はないか確かめる、車で来店した客には酒類を提供しないなど、飲酒運転の防止に努めましょう。

●飲んだ人に運転をさせない!
 お酒を飲んだ人に車を貸す行為、飲酒運転の車に同乗する行為も、厳しく罰せられます。

阿波吉野川警察署

【お問い合わせ先】
 阿波吉野川警察署 Tel 08833(25)6110
 警察安全相談電話 #9110

迷惑電話防止電話機で撃退!

振り込め詐欺などの特殊詐欺、悪質な電話勧誘販売による消費者被害を未然に防ぐため、「迷惑電話防止機能がある固定電話機」または「迷惑電話防止用の外付け機器」の購入費用の一部を補助します。



●対象者 阿波市在住で、住民登録のある65歳以上の方で市税を滞納していない方

●補助額 購入金額の2分の1(上限1万円)

●申請期限 令和5年1月31日(火)まで
※先着順に受け付け

「補助対象機器」には指定がありますので、詳しくは、阿波市消費生活センターまでお問い合わせください。
Tel 0883(30)2222

優良運転者表彰の申請を受け付けします



1 内申の種類と条件
優良運転者

10年以上、15年以上、20年以上、30年以上無事故無違反者で、その間交通規則を守り安全運転を心がけ、他の運転者の模範となる方

2 受付期間

令和4年12月1日(木)から令和5年1月20日(金)まで
(土・日・祝日・年末年始を除く)

※受付時間 9時30分～正午 14時～16時30分

3 持参するもの ①運転免許証 ②印鑑
【受付・お問い合わせ先】

阿波市阿波町東原173-1
阿波市交通安全協会(阿波運転免許センター内)
Tel 0883(36)1107

消費者トラブル

還付金詐欺が多発する季節です

気をつけよう!



【事例】

市役所職員を名乗る者から電話があり、「保険料の還付金があるが、手続きがされていない。金融機関の口座は持っているか」と聞かれた。持っていると言えたと、口座番号や暗証番号を教えるよう言われた。不審に思い「本当に市役所からか?」と尋ねたところ電話が切れた。

【トラブル防止のポイント】

保険料などの還付金を名目とした還付金詐欺につながる不審な電話が、依然として発生しています。市役所や金融機関が、電話で個人情報聞き出すことはありません。相手が公的機関を名乗っていても、不審に感じたらすぐに受話器を置き、警察へ通報してください。また、消費生活センターや市役所の担当課などへ情報提供をお願いします。

最近では、ATMへ誘導する詐欺電話だけではなく、「口座番号や暗証番号を聞き出してネットバンキングを開通し、送金させる」新たな手口も報告されています。固定電話は常に留守番電話にしておく、迷惑電話防止機能付き電話機を活用するなどして、不審な電話には出ないようにしましょう。

その他にも、消費生活で困ったことがあれば、お気軽に消費生活センターまでご相談ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター 市役所1階

Tel 0883(30)2222

相談受付 9時から16時まで

●消費者ホットライン

Tel 局番なし 188(イヤヤー)

阿南・阿波運転免許センターで普通免許学科試験を受験できます

徳島県警察

試験日 毎週月曜日 受付時間 8:30~9:00

対象者 徳島県内の指定自動車教習所を卒業し普通免許の学科試験を受験する方

予約方法 事前のネット予約が必要です。予約人数には限りがあります。

<https://www.police.pref.tokushima.jp/>



即日交付

阿南・阿波運転免許センター

	月	火	水	木	金
午前	学科試験			優良講習	
午後	優良講習	一般講習	初回講習	一般講習	違反講習

【注意!】 毎週月曜日午前の更新時講習が学科試験に変わりました。

●松茂運転免許センター Tel088(699)0110

●阿南運転免許センター Tel0884(22)3110

●阿波運転免許センター Tel0883(35)5110

南海トラフ地震に関連する情報

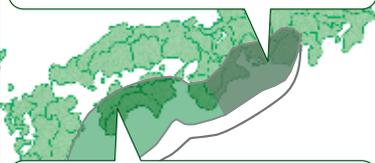
【南海トラフ沿いの異常な現象への防災対応】

- 「南海トラフ地震に関連する情報」は、「南海トラフ地震臨時情報」と「南海トラフ地震関連解説情報」の2種類です。
- 南海トラフ地震発生の可能性が相対的に高まった場合などに、気象庁から「臨時情報」が発表されます。

「臨時情報」が発表される主な現象

巨大地震警戒

南海トラフ東側(もしくは西側)で大規模地震(M8クラス)が発生

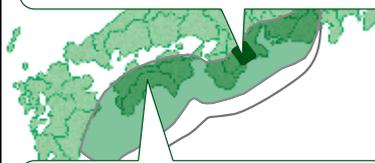


残りの領域でも大規模地震発生の可能性!!

南海トラフ地震の発生に備えて
避難の検討

巨大地震注意

南海トラフ沿いで地震(M7クラス)が発生

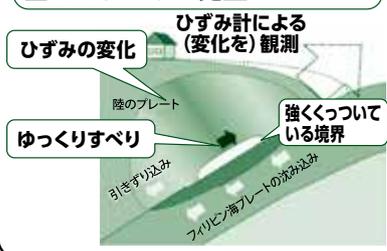


南海トラフの大規模地震の前震か?

南海トラフ地震の発生に備えて
警戒体制をとる

巨大地震注意

東海地震予知情報の判定基準とされていたようなプレート境界面でのすべりが発生



①避難すべき方

- ・自力で避難が困難な方
- ・未耐震の家屋にお住まいの方

②避難することが望ましい方

- ・土砂災害警戒区域内、急傾斜地崩壊危険区域内、ため池決壊時の浸水想定区域内(浸水深0.5m以上の区域)にお住まいの方
- (詳しくは、阿波市総合ハザードマップをご確認ください)

★1週間程度の避難が必要です。

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスによる食中毒が多発する時期になりました。ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ウイルスが体内に取りこまれてから、24〜48時間でおう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化したり、おう吐物を誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。次のポイントを守って食中毒を予防しましょう。

食中毒を防ぐポイント

●手洗い

手洗いが食中毒予防の基本であり最も重要な方法です。調理の前や食事の前、トイレの後には、石けんをよく泡立ててからこすり洗いをし、流水でよくすすぎましょう。2度洗いを行うとより効果的です。

●加熱

カキなどの二枚貝はノロウイルスをもっていることがあるため、生や加熱不足のまま食べると食中毒になる可能性があります。食材の中心まで十分に加熱するように調理しましょう。食材の中心温度が85℃以上になってから90秒間加熱することでウイルスを殺すことができます。

●食器や調理器具の消毒

消毒は次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)や熱湯消毒が効果的です。

次亜塩素酸ナトリウムで食器や調理器具の消毒をする場合は濃度を0.02%に薄めて使用します。熱湯で食器や調理器具の消毒をする場合は85℃以上の温度が1分間持続するようにします。

アルコール消毒剤や逆性石けんはノロウイルスにはあまり効果がありません。

★次亜塩素酸ナトリウムのうすめかた

発売されている次亜塩素酸ナトリウム溶液は製品ごと濃度が違いますので、薄める前に製品ラベルに記載されている濃度を確認し、正しい濃度になるように薄めましょう。

濃度が1%の製品は50倍に、濃度が5%の製品は250倍に、濃度が6%の製品は300倍に薄めることで0.02%の次亜塩素酸ナトリウム溶液を作ることができます。

【お問い合わせ先】 吉野川保健所 生活衛生担当

TEL 08883(36)9017



アエルワからのお知らせです

アエルワ講座

12月の日程 (講師などの都合により変更になる場合があります。)

- ピラティス 5日、12日、16日、23日 月曜日 金曜日
- ダンス 10時～11時
- ・JAZZ 5日、12日、19日 月曜日
- ・JAZZ Hip Hop 18時10分～19時20分
- ・ジャズダンス 19時30分～20時40分
- きもの 20時50分～21時50分
- ピアノ 7日、21日 水曜日 14時～16時
- 7日、14日、21日 水曜日
- 14時30分～17時30分
- 实用ボールペン字 7日、21日 水曜日 18時30分～20時
- ナイトピラティス 7日、14日、21日 水曜日
- 19時30分～20時15分
- 朝活!ピラティス 2日、9日、16日、23日 金曜日
- 9時～9時45分
- チアダンス 2日、9日、16日 金曜日
- 18時40分～19時40分
- ヨガ 2日、9日、16日 金曜日 20時～21時
- 現代水墨画 3日、24日 土曜日 13時30分～15時30分
- 和紙ちぎり絵 10日、24日 土曜日 13時～15時
- オペラ・ミュージカルを楽しもう 11日 日曜日 10時～12時

※受講料は月額制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。



12月のイベント・貸館情報



- 7日、14日、21日(水) サバードダンススタジオ リハーサル室
- アンダーフ 18時～18時40分
- キッズクラス 19時～19時50分
- 3日(土) 生涯学習推進映画会 アエルワホール 9時30分開場・10時～12時
- 13時開場・13時30分～15時30分
- 4日(日) 阿波市スポーツ少年団ジュニア駅伝 周辺道路コース 受付12時30分～13時
- 10日(土) 土成中央認定こども園生活発表会
- アエルワホール 9時～11時30分
- 11日(日) 第8回クリスマスコンサート アエルワホール 13時30分開場・14時開演
- 17日(土) 久勝かもめこども園クリスマス会
- アエルワホール 9時～12時
- 18日(日) 尾崎亜美・澤田知子クリスマスコンサート アエルワホール 14時30分開場・15時開演
- 25日(日) マッチング出張登録・閲覧会(阿波市) 研修室2・3 11時～16時
- 第5回椿祭 アエルワホール 14時開場・14時30分～16時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止や主催者などの都合により、開催内容の変更や中止、また一般公開せず関係者のみでの開催となる場合があります。

第8回 クリスマスコンサート 石井琢磨 ピアノリサイタル

ピアノが奏でる 美しい音色をお楽しみください。

とき **12月11日(日)**
開場13時30分 開演14時

ところ アエルワホール

入場料 前売り 2,500円(当日400円増)

主催 アエルワサポート委員会

【お問い合わせ先】アエルワサポート委員会事務局
Tel. 090(7625)4839
Facebook <https://facebook.com/aeruwasupport/>

アエルワ食堂

12月23日(金) サービスマデー

500円以上の食事をされた方に、デザートをおサービスします。

営業日時 平日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

(株)アエルワセンター

Tel.088(665)7676

受付：(月～土)8時～17時

担当：松本

携帯電話 090(4780)6795



【お問い合わせ先】阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日
Tel.0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

暮らしのお知らせ

* お問い合わせ * <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



一般社団法人

阿波市観光協会
Awa City Tourism Association

移住者交流会「手びねり体験」

阿波市に移住した方、これから移住を検討されている方が地域の方々と出会い、つながるための場として移住者交流会を開催します。

今回は栃木県益子町で焼き物を学び、土成町の工房「ウマノ陶芸」で制作活動をされている馬野裕美子さんに手びねりを教わる陶芸体験です。



日時 令和4年12月10日(土)
10時～正午

場所 土成の家(土成町吉田字芝生の一11番地3)

参加料 千円

申し込み、お問い合わせは阿波市観光協会まで

御所のたらいうどんフェア

スタンプラリー&

SNSキャンペーン開催中

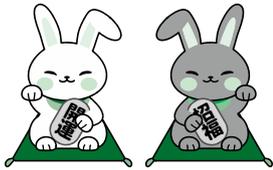
期間 令和5年1月31日(火)まで

たらいうどん専門店と国道318号線沿いの参加店を巡ってスタンプラリーに参加すると、抽選で阿波市のいいものプレゼント! またInstagramやFacebookで「#御所のたらいうどん」キャンペーンも実施中です!

詳しくは配布中のチラシや当協会ホームページをご覧ください。

年末年始休業のお知らせ

12月29日(木)～令和5年1月3日(火)まで休業します。休業期間中にいただいたメールなどのお問い合わせには1月4日以降、順次対応させていただきます。



12月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。

※夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
第1月曜日	吊るし飾り
火曜日	囲碁のつどい・ダンススポーツ
第2・4火曜日	パッチワーク
第3火曜日	エアロビクス
水曜日	スローエアロビック・100歳体操
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第2・4日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
火曜日	スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル
木曜日	コーラス・絵画勉強会・英会話教室
第1木曜日	すみれ会
第2木曜日	歴史講座
金曜日	スポーツダンス
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール・フットサル(土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぶジョイ石井)

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
月～金曜日	シニア卓球クラブ
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第2・4金曜日	水彩画

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	しょうがっこう 笑楽幸やわた(生き生きサロン)
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
第2・4木曜日	パッチワーク教室・ウクレレ同笑会
金曜日	フラダンス教室
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟
日曜日	ニューススポーツ

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・コーラス・詩吟
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	踊り(民謡)
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
木曜日	カラオケ・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	100歳体操・コーラス
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊・詩吟・社交ダンス
日曜日	こがし絵・体幹ストレッチ

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	大正琴・詩吟
水曜日	大正琴・太極拳
第1・2水曜日	詩吟
木曜日	大正琴・カラオケ

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳・貯筋運動
第1・2・3木曜日	絵手紙
第2・4木曜日	太極拳
金曜日	カラオケ・3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
第2・4日曜日	日本語支援教室

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
最終月曜日	生け花
第3火曜日	水墨画
第2・4水曜日	油絵
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス・囲碁
第2金曜日	写真
土曜日	詩吟
第1・3日曜日	社交ダンス

12月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送のみ)
デジタル：121ch (げーぶる12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・テレビミュージアム ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの 要望が高かった 番組をもう一度 放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	00 文字放送		00 文字放送
午後	30 旬感! あわだより		30 阿波ベジクッキング
0	00 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~ 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・テレビミュージアム ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感! あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまハーツ 31 あわだより	01 スローエアロビック・ 脳体操
6	00 文字放送 30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・テレビミュージアム ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまハーツ 30 あわだより
9	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・テレビミュージアム ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
11	00 文字放送		
12	00 ショッピングチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】 ACN ☎088(695)5350

12月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**12月26日(月)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

受講生募集

太極拳教室

吉野中央
ふれあいセンター

一緒に
気持ちの良い汗を
かきましょう



◆日時 毎月4回 木曜日
13時30分~15時

◆場所 吉野中央ふれあいセンター

◆講師 田川 スミ子 先生

◆対象者 阿波市内外 どなたでも
初心者大歓迎!!

◆受講料 無料

◆準備物 動きやすい服装 室内用シューズ
(小学校の上靴)、飲み物、タオル

◆申込期間 随時

※見学、体験レッスン、大歓迎です。

◆申込・お問い合わせ先

吉野中央ふれあいセンター
Tel 088(696)2486

阿波市以外のお知らせ

マリッサとくしま
アエルワで出張登録・
閲覧会を開催!

◆日時 12月25日(日)
11時~16時
◆場所 アエルワ
研修室2・3
ホームページ



相談も受け付けていますので、お気軽にお越しください。
【お問い合わせ先】
マリッサとくしま
Tel 088(6956)1002
e-mail: msc @marissa-tokushima.com

徳島県立農業大学校で学ぼう!

令和5年度入学生募集!!
既卒者の方も歓迎!!

2年間で、農業技術や農業ビジネス

が学べます。栽培実習や加工販売実習を通して実践力が身につきます。さらにトラクター運転やドローン操作など、各種資格取得も可能です。卒業後は、自営農のほか、農業法人や一般企業、公務員などに就職し活躍しています。

◆一般入学試験

願書受付: 12月20日(火)~
1月5日(木)

試験日: 1月12日(木)

試験内容: 筆記試験(国語・一般教養、口述試験)

◆卒業時の資格

専門士(農業専門課程)

◆経費 43万円程度
(入学金・授業料など)

※受験資格、提出書類など詳しくはこちら↓

【お問い合わせ先】

徳島県立農林水産
総合技術支援センター 農業大学校

Tel 088(674)1026



標準営業約款制度

「Sマーク」を
ご存じですか!

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者利用権擁護に資するための制度です。
厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」は、店頭に掲げています。登録は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。



厚生労働大臣認可
登録は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

詳しくは、(公財)徳島県生活衛生営業指導センター
お問い合わせください。
Tel 088(623)7400まで

暮らしのお知らせ

フォトニュース



コスモス畑で遊んだよ

10月28日、大侯認定こども園の0歳〜5歳児62人が市場町上喜来のコスモス畑（コスモスの里）に招待されました。これは、上喜来地域資源保全隊が8月下旬に県道246号沿いの約23ヘクタールの畑に種をまいたものです。園児たちは、花を摘んで花束にしたり、髪飾りやネックレスを作ったり、コスモス畑の中を駆けまわったりして、秋空の下で元気いっぱい遊びました。



サツマイモ大豊作

10月12日、土成中央認定こども園の4・5歳児96人が土成町吉田の畑に招待され、サツマイモ掘りを楽しみました。これは土成地区民生委員・主任児童委員が園児たちに収穫のよさを体験してもらおうと開催されました。園児たちは、民生委員らに手伝ってもらいながら、いろいろな大きさのサツマイモを収穫しました。収穫後は、焼いもにして、みんなでおいしく食べました。



世界一かわいい第九演奏会

10月29日、吉野中央公民館で「世界一かわいい第九演奏会」が開催され、約200人が来場しました。これは、音楽を通して阿波市の人たちと交流を深めたいという目的で、東京を中心に活躍する声楽家たちが地域の子どもたちと「東京花巻第九を歌う有志阿波交流合唱団」を結成し開催したものです。吉野町ハンドベル教室による演奏や子どもたちによるトーンチャイムの演奏が披露され、最後に交流合唱団による第九の歌声が会場に響きわたりました。



西条ふれあい館まつり

10月20日、3年ぶりに吉野中央ふれあいセンターで西条ふれあい館まつりが開催されました。俳句や、絵手紙、おしゃれ盆栽など7講座の作品展示と日本舞踊、フラダンス、ハンドベルなどの発表やカラオケ交流会があり、参加者は日頃の練習の成果を披露しました。同センターでは、約19のグループが活動しており、参加者同士の交流も楽しみながら熱心に取り組んでいます。



AWA 現代アート展

10月28日〜30日、土成町で、御所山王子現代アート倶楽部が「令和阿波アートフェア」を開催し、作家23人の絵画、版画、造形作品などが展示されました。今年6月に「朱葉会（東京）」の第100回記念展で新人賞に輝いた、市場町出身の手塚てる子さんの作品も飾られました。青色を基調とした空の作品で、手塚さんは「コロナ禍で自由に出かけられない中、夕方散歩しているときに、空に星や月が輝いていました。その時の空を表現しました」と話しました。



地域の課題と解決方法を考える

阿波高校2年生が行っている「総合的な探究の時間」の学習の一環で、市職員が阿波高校で授業をしました。10月20日は、「地域公共交通の取組」や「大規模災害に備えて」など6つのテーマについて担当職員が話をし、生徒からの質問に答えました。近藤弥生さんは「私は交通手段に不自由さを感じておらず、『あわめぐり』を知りませんでした。でも、交通手段がなくて困っている高齢者の方たちがいることを知り、これからは自分と違う立場の人のことをもっと考えていきたいです」と話しました。



人権フェスティバル

阿波市人権フェスティバルが11月13日にアエルワで開催され、ばあわーあつぷ児童による手話コーラスや小・中学生の人権作品展示、宇梶剛士さんの講演がありました。

宇梶さんは、母から学んだアイヌの歴史や暴走族の総長から、役者になった人生を語りながら、「少年院に収監された時、チャップリン自伝を読んで、感銘を受けた。理不尽なことで、どん底に落ちても、自分自身が強くなることで新しい夢を持てる。人との出会いも大切である」と話しました。



阿波市総合文化祭

阿波市総合文化祭の芸能祭が10月30日、展覧会が11月3日から6日まで、アエルワで開催されました。10月30日から11月6日までアエルワ玄関前で菊花展も開かれました。

展覧会では、絵画、書道、写真、陶芸、生け花などの作品や市内小中学校の児童生徒の人権ポスターなど、合わせて約600点が展示され、来場者は個性豊かな作品を熱心に見ていました。



重機を使って川をきれいに

11月6日、阿波町芝生川上流で「とくしまエコサポート事業」が実施され、県産業資源循環協会の会員や県・市職員ら67人が参加しました。

地元のボランティア団体などの清掃活動では回収困難な粗大ごみなどを、自治体と協会が協働で撤去することにより、不法投棄防止の啓発につながっています。

協会会員らが川の斜面に投棄された大量のゴミを分別しながら回収し、重い物は重機で引き上げました。撤去されたごみは、約2.7トンになりました。



ウォーキングで美化活動

10月8日、「阿波町バーベナ歩こう会」の会員23人が、林公民館から長峰工業団地方面まで、道沿いに捨てられたごみの多さに驚きながら、ごみを拾って歩きました。

この会は、毎月第2土曜日に、阿波町内でウォーキングをしたり、歩きながらごみを拾ったり、「高齢者見守り隊」として交通安全の啓発活動もしたりしています。

会員らは、町内のウォーキングと美化活動で、心身ともに健康増進を図っています。



道の駅どなり

第6回 ぼくとわたしとたらいうどん 絵画コンテスト結果発表

各賞	学校名	学年	氏名
アトリエフムフム賞	林小学校	5	佐々木 風花
川田商店賞	一条小学校	1	白藤 颯真
菓子工房クレール賞	大俣小学校	3	酒井 乃々葉
かねぎん坂野賞	飯尾敷地小学校	1	河野 花蓮
板東モータース賞	土成小学校	3	森 はな
千光院賞	川島小学校	4	尾崎 陸斗
岡本製麺賞	新伊町小学校	4	和田 実結
阿波市観光協会賞	伊沢小学校	3	小松 愛妃
チクゴイズミ賞	御所小学校	1	吉川 優姫
明治安田生命賞	久勝小学校	3	山本 華子
ヨッシーファーム賞	御所小学校	3	杉山 理仁
かふえりあん賞	林小学校	1	富樫 勇人
まっちゃん賞	市場小学校	3	高村 夏子
推薦	喜来小学校	2	藤田 陽菜
	高原小学校	4	大浦 杏月

(敬称略)

おめでとう



入賞作品と参加賞のすべての作品176点を年内、道の駅どなりで展示しています。

【お問い合わせ先】
道の駅どなり
Tel088 (695) 5405



阿波市立図書館 12月のカレンダー

Twitter

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455
 ■土成図書館 TEL 088-695-5385
 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

阿波



市場



土成



吉野笠井



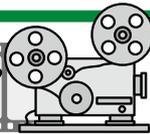
日	月	火	水	木	金	土
☆開館時間のお知らせ☆ 10月から3月までの開館時間は、9時～18時です。 (※4月～9月は19時までです)				1 	2 	3
4 	5 休館日(全館)	6	7	8 ◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)	9	10 ◎おはなしベルの会 「クリスマス会」(阿波) 14:00～
11 ◎おはなしのとびら おはなし会 (土成) 10:30～ ◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 11:00～、14:00～	12 休館日(全館)	13	14	15 ◎市民学習講座 (市場) 13:30～	16 ◎古文書解読講座 (市場) 10:00～	17 ◎どんぐりおはなし会 (市場) 11:00～
18 ◎映画会(阿波) 14:00～	19 休館日(全館)	20 	21	22	23	24 ◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00～
25 ◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 11:00～、14:00～ ◎映画会(土成) 10:00～	26 休館日(全館)	27	28 館内整理日につき 休館(全館)	29 休館日(全館)	30 休館日(全館)	31 休館日(全館)

年末年始休館のお知らせ 令和4年12月28日(水)～令和5年1月4日(水)まで全館休館いたします。

12月の特集

阿波図書館 児童・・・たのしいふゆがやってきた♪ 一般・・・冬じたく
 市場図書館 児童・・・ラララ♪クリスマス 一般・・・新年に向けて
 土成図書館 児童・・・わくわく♪クリスマスとおしょうがつ 一般・・・年末年始に備えよう

12月の映画会



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更・中止となる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

18日(日) 14:00～15:20(80分)

『おしりたんてい 10 ププッおしりたんていがふたりいる!?!』

タウンフェスティバルにおしりたんていのそっくりさんが現れて、みんなに迷惑をかけているらしい。おしりたんていと助手のブラウンは、そのそっくりさん探しの依頼を受けて探し始める。第30話～33話を上映。

土成図書館

25日(日) 10:00～11:48(108分)

『君の臍臓をたべたい 劇場アニメ』

高校生の「僕」はクラスの人気者・桜良の日記を拾ったことで、桜良から臍臓の病気で余命いくばくもないことを告げられる。

最期の日まで精一杯人生を楽しもうとする桜良に振り回されながら、「僕」の心は少しずつ変化していく。



利用者の皆さまへ

新型コロナウイルスの感染・拡大防止のため、ご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の来館はご遠慮ください。
- 館内では「マスク着用」「身体的距離の確保」「手指の消毒」「検温」をお願いします。
- 本の返却のみの場合はブックポストもご利用いただけます。(CD・DVDはカウンターまでお持ちください)

● 12月の催し物 ●

阿波図書館



ピアノ自動演奏会
日時…
11日(日) 11時〜14時
14時〜17時

題目「クリスマスソング」
「きよしこの夜」など
25日(日) 11時〜14時
題目「坂本龍一作品集」
「戦場のメリークリスマス」など

クリスマスツリーをかざろう☆
期間…1日(木)〜

飾りが無くなり次第終了
対象…本を5冊以上借りた方

展示「棟方志功展」
期間…3日(土)〜23日(金)

おはなしベルの会「クリスマス会」
日時…10日(土)
14時〜おはなし会
14時30分〜クリスマス制作

お正月イベント
「迎春！雑誌ふるくプレゼント★」
期間…令和5年1月5日(木)〜

景品が無くなり次第終了
対象…10点以上借りた方



お正月イベント
「読初め☆福BOOK2023」
期間…令和5年1月5日(木)〜

ピアノ演奏をしてみませんか？
日時…令和5年1月22日(日) 14時〜
ピアノ演奏希望受付…
令和5年1月8日(日)まで
観覧・演奏…無料
★演奏者募集中

市場図書館



「としよかんツリーを飾ろう！」
期間…1日(木)〜

飾りが無くなり次第終了
対象…1点以上借りた方

「ハッピークリスマスくじ♡」
期間…1日(木)〜

プレゼントが無くなり次第終了
対象…10冊以上借りた小学生以下の方

図書リサイクル市
期間…3日(土)〜

無くなり次第終了

お正月イベント
「新春！図書館運だめし」
期間…令和5年1月5日(木)〜

景品が無くなり次第終了
対象…5点以上借りた方

土成図書館



おはなしえほんシールラリー
「どなりだのたのしいクリスマス」
期間…3日(土)〜25日(日)

対象…本を3冊以上借りた小学生以下の方

図書リサイクル市
期間…3日(土)〜

無くなり次第終了

クリスマス工作
「ちいさな雪だるまをつくらう☆」
日時…18日(日) 14時〜15時

対象…小学生以下
定員…10名

★マークは、事前申し込み必要。

※状況により、内容・期間が変更になる場合があります。

吉野笠井図書館

休館のお知らせ

吉野笠井図書館は改修工事のため、休館しています。

期間…令和4年10月1日(土)〜
令和5年3月(予定)

●期間中は阿波・市場・土成図書館をご利用ください。

新刊図書

新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の検索はこちらから

阿波市立図書館3館共通



●小説●
「奇跡を蒔くひと」
五十嵐 貴久/著・光文社



●小説●
「水底のスピカ」
乾 ルカ/著・中央公論新社



●エッセイ●
「湊かなえのことは結び」
湊 かなえ/著・角川春樹事務所



●絵本●
「だじゃれむかしむかし」
長谷川 義史/作・理論社

阿波図書館

- ・教養書・「一生安全ドライバーであるためのハンドブック」 扶桑社/出版
- ・実用書・「今こそ行きたい日本の神社200選」 島田 裕巳/監修
- ・小説・「ヘルンとセツ」 田淵 久美子/著
- ・絵本・「10ぴきねこちゃん」 エミリー・グラヴェット/作

市場図書館

- ・教養書・「阿川佐和子のこの断家に会いたい」 阿川 佐和子/著
- ・実用書・「寝たままペタ腹！股関節ほぐし」 Naoko/著
- ・大活字本・「音の細道」 群 ようこ/著
- ・絵本・「アニマルランド」 オームラ トモコ/作・絵

土成図書館

- ・教養書・「学びなおし中学・高校の地学」 ニュートプレス/出版
- ・実用書・「腸活で長生き！オートミール健康レシピ」 検見崎 聡美/レシピ、岡崎 寛子/医学監修
- ・小説・「ギャングラーが多すぎる」 ドナルド・E.ウェストレイク/著、木村 二郎/訳
- ・児童書・「ララ姫はときどき☆こねこ 1」 みお ちづる/作、水玉子/絵

郷土資料に関する情報提供と寄贈のお願い

阿波市立図書館では、地域文化の保存のため郷土資料を幅広く集めています。
郷土資料充実のため、情報提供と寄贈にご協力をお願いします。



12月の健康だより

●お問い合わせは 健康推進課 TEL 0883(36)6815

運動教室

日	時間	対象者	会場
7日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	令和3・4年度に 国保特定健診を受 診された40~74 歳までの方	土成 中央公民館 (土成図書館 併設)

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、室内用シューズ、マスク、飲み物、汗拭きタオルなど

※ヨガマットの貸し出しは行いません。

※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

集団検診

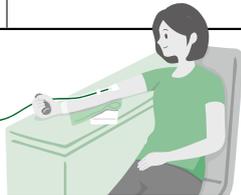
日	時間	検診項目	会場
14日(水)	8:00 ~10:00	○がん検診 (肺・大腸・前立腺・ 乳がん) ○肝炎ウイルス検査 ○特定健診 ○フレッシュ健診	阿波H

※事前予約受付は終了しました。当日受付はできません。

献血車がまいります ご協力ください

日	時間	場所
9日(金)	10:00~12:30	阿波市役所
	13:30~16:30	

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。

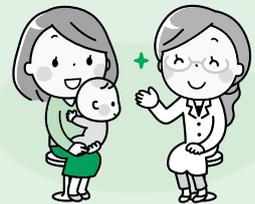


子育て世代包括支援センター ぎゅっと

助産師相談日

日	時間	対象者	会場
6日(火)	9:00~ 12:00	阿波市に住民票 のある方で妊娠・ 出産・育児に関 する相談をした い方	阿波市役所 1階 健康推進課内 子育て世代 包括支援 センター
15日(木)			
21日(水)	13:00~ 16:00		
27日(火)			

- 助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
- 上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。



乳幼児健診

健診対象者には、2週間前に個別に通知を発送します。詳しくは通知をご覧ください。

日	事業名	会場
6日(火)	3歳児健診	土成H
8日(木)	乳児健診	阿波H
15日(木)	1歳6か月児健診	
20日(火)	乳児健診	土成H
21日(水)	2歳児健診	

※会場のHは保健センターの略です。



和田	三宅	三橋	篠原	川人	関	佐藤	大西	井内	井川	宮川	清水	木村	吉田	三木	川村	乾
清近	一夫	静子	宏子	ヒロ子	純雄	和子	正敏	日出子	富雄	治	正英	豊子	陸美	隆夫	重子	英夫
さん																
(阿波町)	(阿波町)	(阿波町)	(阿波町)	(阿波町)	(市場町)	(市場町)	(市場町)	(市場町)	(市場町)	(土成町)	(土成町)	(土成町)	(吉野町)	(吉野町)	(吉野町)	(吉野町)

令和4年度
よい歯の
高齢者
表彰受賞者

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(木)	御所診療所
2日(金)	近藤医院
3日(土)	金塚内科
4日(日)	御所診療所
5日(月)	阿波病院
6日(火)	笠井病院
7日(水)	太田診療所
8日(木)	おおつか内科
9日(金)	大串医院(眼科)
10日(土)	大久保医院
11日(日)	大串医院(眼科)
12日(月)	阿波病院
13日(火)	大野病院
14日(水)	乾内科外科
15日(木)	赤池内科
16日(金)	らいちクリニック
17日(土)	森下医院
18日(日)	おおつか内科
19日(月)	阿波病院
20日(火)	松本眼科
21日(水)	板東眼科
22日(木)	西川内科クリニック
23日(金)	中山医院
24日(土)	重清内科外科
25日(日)	阿波病院
26日(月)	阿波病院
27日(火)	さかまき整形外科
28日(水)	近藤医院
29日(木)	太田診療所
30日(金)	笠井病院
31日(土)	金塚内科
1月1日(日)	大久保医院
1月2日(月)	阿波病院
1月3日(火)	近藤医院

月～土 18時～22時
日曜・祝日・年末年始 9時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
御所診療所	088-637-8033
近藤医院	0883-36-2011
金塚内科	088-695-5858
阿波病院	0883-36-5151
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保医院	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
らいちクリニック	0883-36-1608
森下医院	0883-35-5656
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



お忘れではありませんか? 特定健診!!

昨年度より健診実施期間が延長になりました!

阿波市では、国保に加入している40歳から74歳の方を対象に「特定健診」を実施しています。「特定健診」は、メタボリックシンドロームをはじめ主に生活習慣病に関する健康診査となっています。生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま悪化していきます。日頃から健康に自信を持っている方でも、自分の身体を過信せず、毎年、特定健診を受診して、健康状態を確認しましょう。

特定健診を医療機関で受診できる期間は、**令和5年1月31日(火)まで**となっています。今年度、まだ受けられていない方はこの機会にぜひ受診してください。

〈阿波市国保の方〉
特定健診受診の際は、①特定健診受診券(みどり色)②国保被保険者証③千円が必要です。受診券を紛失された場合は、再発行しますので、国保医療課へご連絡ください。

特定健診は治療中の方でも健診を受けることができます!!

特定健診は、治療目的以外の検査がありますので、主治医に相談のうえ可能であれば特定健診を受診してください。

【お問い合わせ先】

国保医療課 TEL0883(36)8712
健康推進課 TEL0883(36)6815

❀ 検診を受けませんか ❀

大腸がん検診

対象 40歳以上の方
場所 阿波市内医療機関
実施期間 令和5年2月末まで
検診費用 400円



がんは、阿波市民の死亡原因の第1位となっていますが、検診受診率が低く、発見の遅れにつながっています。「大腸がん」は、医療技術の進歩により早期治療での生存率は高くなっています。自覚症状が出る前に、1年に1回の検診を受診することがとても重要です。

検査方法は、自宅で専用の容器に2回分の便を採って提出するだけです。検診希望の方は、健康推進課までご連絡ください。受診券を郵送します。

ウグイスクイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

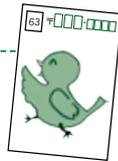
- ①物価高騰対応・〇〇料金支援事業 ○は何?
- ②しない!させない!〇〇〇〇 ○は何?

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 ウグイスクイズ係

締め切り 12月20日(火)必着



※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております! 答え:「寝」

「テニスの日 in 阿波」2022



まほろばカップ



あすなるカップ

9月25日に阿波テニスコートで「まほろばカップ」、10月16日に「あすなるカップ」が開催され、それぞれ70人が参加しました。参加者らは暑さに負けず熱戦を繰り広げ、楽しい1日を過ごしました。

◆まほろばカップ
優勝 アンパンマンチーム
準優勝 ケセラセラチーム

◆あすなるカップ
優勝 ナッツチーム
準優勝 麒麟がくるチーム

阿波市のうごき

■令和4年10月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)	■転入等: 98人
男: 17,055人 (-23)	■転出等: 107人
女: 18,358人 (-23)	■出生: 13人
計: 35,413人 (-46)	■死亡: 50人
■世帯: 15,440世帯 (-13)	
平均年齢 52.1歳 ()内は前月比	



12月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

頭の体操せーへんで。正月にあつて、クリスマスにない。袋にあつて、靴にない。昼にあつて、夜にない漢字は、なーんだ? ヒントはな、ばあちゃんがよくしてるもんや。正午から2時までの間に15分ぐらいいしたらな、頭がすっきり、集中力が増すらしいわ。答えは、ウグイスクイズの中じゃ。



新ノート
1ページ目は 教科書体
by 職場体験した中学生

今月の納税・保険料

項目	納期限
市 県 民 税	第3期
国民健康保険税	第6期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期

納期限: 12月26日(月)日

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …
だれにも親切にし、優しさのあふれるまちをつくります。

表紙の解説

10月24日、伊月一地域資源保全隊の皆さんが育てたサツマイモ畑に、八幡認定こども園の4・5歳児が招待され、収穫体験を楽しみました。

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**
http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

住まいの終活セミナー

第2回

最後まで我が家で暮らすために、
知っておいた方がいいこと

日時 12月21日(水) 14:00~15:00

講師 精神保健福祉士 和賀 未青

場所 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ 研修室2
(阿波市市場町切幡古田190番地)

参加無料
要予約

申し込み・問い合わせ

特定非営利活動法人 ALIVE LAB(アライブ・ラボ)
https://awashi-sumainoshukatsu.com/

TEL 088-678-2602



お刺身付き正月皿鉢

- 4人前 13,200円(税込)
- 5人前 16,500円(税込)
- 6人前 19,800円(税込)

※写真は5人前
※食材の入荷状況により、お料理内容が変更になる場合がございます。

250皿限定!
無くなり次第終了
12/31~1/4迄

合計 15,000円以上で阿波市・吉野川市・上板町へ無料配達!

[ご希望の時間帯をお選びください] ①9時~11時 ②11時~13時 ③13時~15時
④15時~18時 ⑤18時~19時 ⑥店頭お渡しの場合はご希望の時間帯にお渡し可能

阿波市がらんぼる事業者応援券
「飲食サービス限定券」「共通券」
どちらもご利用いただけます。

<年中無休>
阿波市土成町土成字大法寺8番地

ハートプラザ住友

088-695-3224

土成町 ももちゃん
ちびまるちゃん

うちの子一番♪

市場町
空羽ちゃん

土成町 パロン君

体験アリ!!

学校や、今後の社会で必須の プログラミングを子どもさんのスキルに!

2020年	2021年	2022年	2024年
小学校 プログラミング 必修化	中学校 プログラミング の内容が拡充	高校 新設「情報I」 が必修科目に	大学入試 「情報」が入試 の出題科目に

プログラミング教室 ルーキークラボ 住所: 土成町南原324-4
Tel: 080-9576-2144

従業員の94%が未経験からスタートしてます!

Follow Me!!

TELECO_TOKUSHIMA

一緒に働いてくれる方大募集中!

うだつの町並みにオフィスがあるのはご存知ですか?

社内イベントの
写真を投稿中!

阿波市内から車で20分!!
旧美馬市立脇町図書館内でコールセンター営業中!
通信販売の注文受付業務です!
優しい先輩方としっかりした研修でフォローします!

選べる働き方3選

- ①短時間で働きたい! →時給900円~
- ②曜日を選んで働きたい! →時給1000円~
- ③フルタイムでキャリアアップを目指す! →時給1200円

詳しくは テレコメディア採用担当
(☎0120-270-270)へお問い合わせください。

ご応募はこちらから→

株式会社 テレコメディア ☎0120-270-270

【徳島センター】徳島市山城町東浜傍示1-1 (アスティとくしま敷地内)
【ふるさとコールセンター®美馬・うだつ】美馬市脇町大字脇町154-1
受付/平日 9:00~18:00 HP▶<http://www.telecomedia.co.jp/>