

URL <https://www.city.awa.lg.jp>E-mail info@awa.i-tokushima.jp

棚田を彩る幻灯火 市場町大俣

3年ぶりに大俣地域資源保全隊が
手作り灯籠300本でライトアップしました



救える命を救う!!



小学校区ごとに自主防災訓練を実施

6月5日に一条小学校区・林小学校区、19日に市場小学校区で、各地域の自主防災組織連合会が主催する防災訓練が行われました。

一条・市場小学校区では、自主防災組織設立以来、初めての訓練に多くの市民の方が参加しました。地区ごとに、地震体験、倒壊家屋からの救出、ロープワーク、応急担架の作成・搬送などの訓練を順番に体験しました。

7回目の訓練となった林小学校区では、防災オリンピックと題して、バケツリレーやがれき救出などで各自治会のチームワークを競いました。

参加者は、「自分たちの地域は自分たちで守る」ことを意識しながら、**自助・共助**に必要な訓練の習得に汗を流しました。訓練後、「ロープワークが生活でも役に立つと思った」「次回も参加したい」との声が聞かれました。



地震体験【一条小学校】



バケツリレー【林小学校】



倒壊家屋からの救出【市場小学校】

水害に備え 阿波市消防団「救援機動隊」 が訓練



6月15日、市職員で構成する救援機動隊は、集中豪雨や本格的な台風シーズンを控え、吉野川河川敷で行われた国土交通省徳島河川国道事務所主催の「排水ポンプ車操作訓練」に参加しました。

訓練には、隊員11名が参加し、徳島県や近隣自治体と知識、情報の共有を図りながら、排水ポンプ車の設置から実際の排水までを行いました。

今後関係機関と連携し、水害発生時の迅速かつ的確な対応に向け、訓練を重ねていきます。

阿波市職員採用試験のお知らせ

来春(令和5年4月)採用予定の職員採用試験を実施します。

《試験日》 第1次試験：令和4年9月18日(日)

第2次試験：令和4年10月中旬～10月下旬頃に試験種目ごとに実施予定

《受付期間》 令和4年8月1日(月)～8月22日(月)

※郵送の場合は、8月22日までの消印のあるものに限り受け付けます。

※持参の場合は、土曜・日曜・祝日を除きます。

《試験会場》 第1次・第2次試験ともに阿波市役所本庁(阿波市市場町切幡字古田201-1)

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、試験日や試験内容を変更する場合があります。

■試験区分・採用予定人員・受験資格

試験区分	採用予定人員	職務内容	受験資格
上級行政	4名程度	一般行政事務	平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
初級行政A	1名程度		平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
初級行政B (障がい者対象)	1名程度		平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方 1. 身体障害者手帳の交付を受けている方 2. 都道府県知事もしくは政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている方 3. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 ※活字印刷文による出題に対応できる方
技術職 (土木)	1名程度	土木技術業務	平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
社会福祉士	1名程度	社会福祉士業務	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方
保育教諭	3名程度	保育業務 幼児教育業務	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方または令和5年3月31日までに保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を取得する見込みの方

■試験案内・受験申込書

秘書人事課および吉野・土成・阿波各支所で配布します。

ホームページからもダウンロードができます。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「令和4年度職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、受験者のあて先を明記し140円分の切手を貼った返信用封筒(A4版)を必ず同封してください。

■申込方法

郵送、電子申請(持参可)

『阿波市LINE公式アカウント』の友だち登録で簡単に詳しい情報をご覧いただけます！

トーク画面上で「採用試験」と入力・送信

返信で送られてきたURLから採用試験の詳しい情報へアクセス



【QRコード】
はこちら！



【申込・お問い合わせ先】 阿波市企画総務部秘書人事課
〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 TEL0883(36)8701
阿波市ホームページ <https://www.city.awa.lg.jp>

ミニトマトハウス 新農場見学会



土成町に次世代型ミニトマトハウスを整備した㈱イーティーエムが、6月21日、完成見学会を開催しました。勝野徳島県副知事、藤井市長、地元関係者ら、井口賀夫代表取締役の説明を受けながら、8272㎡の広大な施設内を見学しました。

このハウスでは、生育環境を機械で制御し、安全安心な高品質のミニトマトを栽培していきます。

苗の定植は、7月下旬に行い、9月下旬から収穫、出荷され、来年7月までに約140トンの収穫を予定しています。

おめでとうございます

瑞宝双光章



元 小学校校長

ばんどう なおみち
坂東 直道さん
(市場町上喜来)

坂東直道さんは、昭和31年に貞光小学校で初めて教鞭を執り、平成6年に市場小学校校長として退職するまでの38年間、児童の教育に熱心に取り組んでこられました。

子どもたちと一緒に「アワマイマイ」や「エビツル」などの科学研究に力を注いだことは特に印象に残っています。

いるそうです。

退職後は、老人クラブ活動や子どもたちの自然観察会に関わり、現在も小学校などの交流会や交通立哨を続けられています。坂東さんは、「多くの方々からご支援とご協力をいただき、大過なく過ごせたことに感謝の気持ちでいっぱいです」と話されました。

阿波市LINE公式アカウント開設 特産認証品PRキャンペーン

LINE

【友だち追加方法】

QRコードを読み取る！ ⇒



LINE IDを入力！ ⇒ @awacity

友だち登録で『阿波市のいいもの【特産認証品】』が当たります！

詳しくは阿波市ホームページをご覧ください。

【応募期間】 9月30日(金)まで



【応募商品】

A とくしま三ツ星ビーフ
ゴールドスター一貫牛
(500g) 2名様

B 阿波美豚(1kg) 5名様

C ジャム・お菓子セット
(詰め合わせ6品) 5名様

【応募方法】

① 阿波市LINE公式アカウントを友だち登録
※すでに友だち登録済の方は②へ

② トーク画面上で「あわのいいもの」と入力・送信
※全てひらがなで入力

③ 返信で送られてきた応募フォームからアクセスし応募
※所要時間3分

※厳正な抽選の上、当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

※応募は1人1回限りです。

【お問い合わせ先】

市政情報課
Tel 0883(36)8708

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)など市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】市政情報課 広報担当 Tel 0883(36)8708

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチン接種はお済みですか？

新型コロナワクチンを無料で接種できるのは、

9月30日までです(*)。

接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください。

(*)接種期間が延長になった場合は、広報あわやホームページなどでお知らせします。



4回目ワクチン接種のご案内

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的として、新型コロナワクチンの3回目接種を受けた日から5ヵ月を経過し、次の条件に該当する希望者に4回目接種を実施しています。接種券は、3回目接種から5ヵ月経過をめどに順次発送しています。

○4回目接種の対象者

1. 60歳以上の方(市への申請がなくても接種券を送付します)
2. 18歳以上59歳以下の方で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方(4回目接種を希望される方は、接種券の送付を申請する必要があります)

○対象となる基礎疾患

(1)以下の病気や状態の人で、**通院や入院など**をしている方

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. 慢性の呼吸器の病気 | 9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 |
| 2. 慢性の心臓病(高血圧を含む) | 10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など) |
| 3. 慢性の腎臓病 | 11. 染色体異常 |
| 4. 慢性の肝臓病(肝硬変など) | 12. 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態) |
| 5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 | 13. 睡眠時無呼吸症候群 |
| 6. 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く) | 14. 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合) |
| 7. 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む) | |
| 8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている | |

(2)基準(BMI30以上)を満たす肥満の方 BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

○18歳以上59歳以下の方で、基礎疾患を有する方は、接種券を発行するための申請が必要です。申請方法は次のとおりです。

接種を検討されている方は、接種券の発行申請前に、かかりつけ医によく相談してください。

*申請方法

1. 阿波市健康推進課(本庁1階②⑤番窓口)または各支所へ申請書を提出してください。
 2. 郵送 〒771-1695 阿波市市場町切幡字古田201-1 阿波市健康推進課 宛て
- (申請書はホームページからダウンロードもしくは、健康推進課、各支所の窓口に設置してあります。)

「基本的な感染防止対策」の再確認をしましょう

・こまめな手洗い、手指消毒 ・こまめな換気 ・マスクの適切な着用
ワクチン接種を終えた方も含めて徹底をお願いします。

【お問い合わせ先】健康推進課 Tel 0883 (36) 6815

ガンバレ！

あわキッズ！

ソフトテニス 全国大会へ出場



後列左より
二條 大塚 三木 澤田 近藤 岡田 藤本 知野 宮田
代表 監督 みるくさん 莉子さん 大獅君 爽汰君 悠君 圭吾君 監督

前列左より
宮地 近藤 藤井 山添 角田 三浦
日奈乃さん みいるさん 市長 優衣さん 心和老师 玄太郎君

「第39回全日本小学生ソフトテニス選手権大会」県予選で上位4チームの中に入った、市場ジュニアソフトテニスクラブ・永遠クラブジュニアの選手が全国大会への出場に先立ち、7月7日、藤井市長を表敬訪問しました。

11名のメンバーは藤井市長から「これまでの厳しい練習で培った力を遺憾なく発揮して、支えてくれている人たちへの感謝の気持ちを忘れず、力いっぱい戦ってください」と激励されました。

同大会は、秋田県で7月28日から31日まで開催されました。

吉野中・土成中陸上部 県中学校競技大会で入賞 吉野中3年 大塚さん 全国大会へ

● 3位入賞者

女子100mハードル
吉野中2年 吉岡華野さん

6月12日に「第33回徳島県中学校陸上競技大会」が鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアムで開催され、吉野中陸上部3名と土成中陸上部2名が3位までに入賞しました。

吉野中3年の大塚さんは、8月に開催される全日本中学校選手権大会への参加標準記録を突破し、全国大会への出場権を獲得しました。「昨年と違い、今年は全国大会へ向けての心構えができる。悪いところを意識して一本ずつ丁寧に走っていききたい」と話しました。



400m 2位 砲丸投げ 1年 2位

増田暁斗さん (土成中3年生) 矢部翔大さん (土成中1年生)



100m 1年 2位 100m 3年 1位
全国大会出場決定

吉岡夢野さん (吉野中1年生) 大塚百々花さん (吉野中3年生)

教育委員会委員の紹介 (敬称略)

教育委員会委員は5名で構成されています。市の教育にかかる組織および運営を管理決定します。



もりもと まさし
森本 匡史
(市場町上喜来)

令和4年度

阿波市生涯学習推進 映画会・講演会開催

映画会

「最高の人生の見つけ方」
8月27日(土) 10時〜正午

講演会

「三好長慶と松永久秀」
講師 天野 忠幸氏
9月11日(日) 13時30分〜15時

入場には整理券が必要です。詳しくは、広報あわ今月号の折り込みチラシをご覧ください。

【お問い合わせ先】

阿波市生涯学習推進協議会(社会教育課内)
Tel 0883(36)8742

児童扶養手当受給中の方へ

【児童扶養手当とは】

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されるものです。

【現況届】

現在、児童扶養手当を受給されている方や受給資格のある方は、毎年8月1日から31日までの間に、ご本人が現況届を提出することとされています。

これは、受給中の方の支給要件状況を確認するためのもので、この届け出を提出しなければ、引き続き受給資格があっても8月以降の手当は支給されません。該当される方は、期限内に子育て支援課で手続きを済ませてください。

受付日

8月1日(月)～31日(水)
※土・日・祝日を除きます
9時～17時

【提出場所】 子育て支援課

(阿波市役所1階・②番窓口)

【ご注意】

★現況届を提出しないまま支払期到来後2年を経過した場合は、時効により受給資格を喪失します。

★支給要件状況などの事実を偽り、不正の手段により手当を受けた場合は、3年以下の懲役または罰金に処せられます。

★支給要件状況などの変更届け出が遅れ、手当の過払いがあった場合は、必ず返納していただくことになります。

特別児童扶養手当受給中の方へ

【特別児童扶養手当とは】

障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、または父母以外の方が障がい児を養育するときに、その父もしくは母または養育者に対し支給されるものです。

【所得状況届】

特別児童扶養手当の受給者は、所得状況届を毎年提出することになっていきます。該当される方に案内をしますので、子育て支援課へ

受付日

8月12日(金)～25日(木)
※土・日・祝日を除きます
9時～17時

【提出場所】

子育て支援課

(阿波市役所1階・②番窓口)

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

ひとり親世帯

1 対象者

次のいずれかの者

①「申請不要」 令和4年4月分の児童扶養手当受給者(6月27日に支給済み)

②「申請必要」 公的年金などの受給により、令和4年4月分の児童扶養手当未受給者(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る者に限ります)

③「申請必要」 令和4年4月分の児童扶養手当の未受給者で、児童扶養手当の受給要件に該当し、新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が児童扶養手当受給者と同等の者

対象者の方でも、状況により、対象外となる場合がありますので、阿波市ホームページをご覧ください。

2 給付額

児童1人当たり10万円

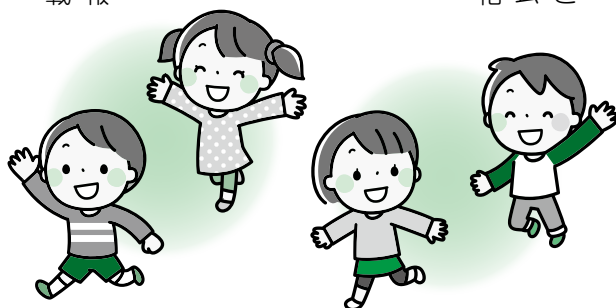
(本市独自上乗せ分5万円含む)

3 申請期間

令和5年2月28日(火)まで

ひとり親世帯以外の世帯

現在、給付の準備を行っています。広報あわおよび阿波市ホームページに順次掲載予定ですので、しばらくお待ちください。



【お問い合わせ先】 子育て支援課 TEL0883(36) 6813

阿波市ごみ収集カレンダー

有料広告掲載募集

2023年の阿波市ごみ収集カレンダー有料
広告掲載の募集をします。

●募集期間 8月8日(月)～26日(金)

●募集枠数 4枠

●広告掲載位置 カレンダーの下段



※ごみカレンダーのデザインは変更される場合があります。

● 広告掲載料

1枠につき3万円以上のせり方式により確定します。

※詳しくは、阿波市ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

ごみ分別アプリ配信中

●「ios」の方はこちら→

●「Android」の方はこちら→



「App Store」または「Google Play」で検索
するか、左記のQRコードを端末で読み取り、
アプリをダウンロードしてご利用ください。
※他言語(英語・中国語・ベトナム語)対応。

【お問い合わせ先】 環境衛生課 TEL0883 (36) 8711

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

住民税非課税世帯等に対する臨時特別
給付金(1世帯当たり10万円、1回限り)
は、住民税均等割非課税世帯や令和4年
1月以降の新型コロナウイルス感染症の
影響による家計急変世帯を支援する給付
金です。

【支給対象世帯(次の1・2・3のいずれかにあてはまる世帯)】

令和3年12月10日において、住民基本
台帳に記録がある世帯です。

1 世帯全員の令和3年度住民税均等割
が非課税の世帯

基準日(令和3年12月10日)時点で阿波
市の住民基本台帳に記録がある世帯です。
※2月に確認書を発送している世帯の
受付は終了しています。

2 世帯全員の令和4年度住民税均等割
が非課税の世帯

基準日(令和4年6月1日)時点で阿
波市の住民基本台帳に記録があり、給
付対象と思われる世帯に確認書を郵送
しています。中身を確認の上、原則と
して郵送にて返信してください。

●16歳以上の未申告者がいる世帯には、
確認書が届かない場合があります。
所得がない方も審査に必要ですので、
税務課で令和4年度(3年中)の申告
をしてください。後日、確認書を郵
送します。

(注) 1・2共通

基準日以前に課税対象者が死別、離
婚、行方不明等により世帯が変更にな
り、支給対象要件に該当すれば受給で
きる場合があります。申請が必要です。

3 新型コロナウイルス感染症の影響で
令和4年1月以降の収入が減少し、世
帯全員が住民税非課税相当となった世
帯(家計急変世帯)は、申請が必要です。

(注) 1・3共通

◎1の令和3年度住民税非課税世帯の対
象世帯(未申請や給付辞退世帯を含む)
および家計急変世帯として支給された
世帯は除きます。

◎世帯全員が、住民税課税者の扶養親族
になっている場合は、対象外です。

◎DV(ドメスティック・バイオレンス)、
ストーカー行為、児童虐待、親族から
の暴力やこれに準ずる行為等の被害者
が阿波市に避難し、居住している場合、
一定の要件を満たし、支給対象世帯に
該当すれば受給できる可能性があります。
申請が必要です。

【受給権者】

世帯主

【支給方法】

原則として金融機関口座への振り込み

【申請期限】

1・3の方

令和4年9月30日(金)

2の方

原則として確認書の発行日から3カ月以内
郵送申請の場合は当日消印有効
(3)の申請書は社会福祉課、各支所にあ
ります。

詳しくは、ホームページまたは申請書配
布場所「住民税非課税世帯等に対する臨時
特別給付金のご案内」をご覧ください。

【お問い合わせ先】

●臨時特別給付金の概要に関すること

内閣府住民税非課税世帯等に対する

臨時特別給付金コールセンター

TEL0120(5226)145

受付時間 平日9時～20時

●給付に関すること

社会福祉課給付金係

TEL0883(36)8717

受付時間 平日9時～17時

阿波市がんばる農業者応援給付金事業のご案内

阿波市では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、肥料や燃油、資材などの価格高騰により、厳しい経営状況に直面している市内農業者を応援し、事業活動の維持・継続につなげていただくため、「阿波市がんばる農業者応援給付金」事業を実施します。

■対象者

令和4年7月1日時点で、次の要件をすべて満たす「**個人の農業経営者**」または「**農業法人**」が対象となります。

- 1 阿波市内に住民票または主たる事業所を有すること。
 - 2 令和3年分(法人の場合は直近事業年度の農業での売り上げがあり、確定申告または住民税申告を行っていること。
 - 3 現在も農業を営んでおり、今後も継続する意思があること。
- ※ただし、令和3年以降に認定を受けた認定新規就農者の方は、1と3の要件を満たせば対象となります。

■給付金額

- **個人** 1経営体あたり 5万円
- **法人** 1経営体あたり 10万円

※基本的には1世帯11経営体となります。ただし、個人の方で、親子で完全に経営を分離しており、別々に申告を行っている場合などはそれぞれで申請が可能です。
また、法人の場合は1法人11経営体となります。

■申請手続き

次の書類をご準備のうえ、農業振興課の窓口へ持参または郵送により、ご提出ください。

◆提出書類

- 1 給付金交付申請書兼誓約書
- 2 令和3年分税務申告書類など(農業収入の確認ができる次のいずれか)の写し
 - ① 収支内訳書(白色申告の方)
 - ② 所得税青色申告決算書(青色申告の方)
 - ③ 法人事業概況説明書(法人の場合)
 - ④ その他令和3年中の販売実績を証明できる書類(売上伝票など)
- 3 振込先口座が確認できる通帳などの写し
- 4 申請者の本人確認書類の写し(個人の方のみ)

※必要に応じて追加書類の提出などを求める場合があります。

■申請受付期間

**9月1日(木)から
10月31日(月)まで**



申請用紙(提出書類1)は、来月号の広報に折り込み配布を予定しています。
阿波市ホームページからダウンロードもしくは、農業振興課、各支所の窓口でも配布しています。

【お問い合わせ先】 農業振興課 がんばる農業者応援給付金担当窓口 TEL0883(36) 8725

防ごう! 農作業中の事故・熱中症

阿波市農業振興課

【農作業中の事故に注意しましょう】

農林水産省の調査によると、毎年3000人前後の方が農作業中の事故で亡くなっています。

農作業を行う際は、次のような安全対策を徹底しましょう。

- 農作業を行う際は、十分に注意するとともに余裕を持った作業を心がける。
- 安全フレームのあるトラクターを使用し、シートベルト・ヘルメットを着用する。
- 道路や、ほ場の傾斜、路肩などの作業環境を確認し、転落・転倒に注意する。
- 機械の点検や清掃は、必ずエンジンを止めてから行う。



【農作業中の熱中症に注意しましょう】

農作業中、意識しないうちに熱中症にかかってしまっている方が多くいます。体調不良の時は無理をせず休憩をとりましょう。特に、高齢者は脱水しやすい傾向にあるため、こまめな水分・塩分の補給や休憩を行い、熱中症予防を心がけましょう。

新しい生活様式における農作業中の熱中症予防

マスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。農作業中、周囲の人と十分な距離(最低2m以上)が確保できる場合は、熱中症のリスクを考慮し、マスクを適宜外しましょう。

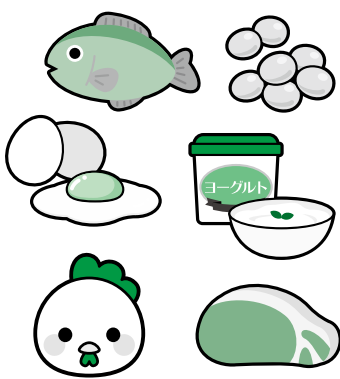
もし熱中症になってしまったら

- 涼しい場所に避難させる。
- 衣服をゆるめて、身体を冷やす。
- 水分、塩分を補給する。
- 自力で水を飲めない、意識がない場合は、周囲の人が直ちに救急車を要請する。

農作業が忙しくなる時期こそ、農作業中の事故や熱中症の予防に取り組みましょう。



タンパク質は20種類のアミノ酸の組み合わせでできているのですが、これらの代謝は同じ経路ではなく、体内に吸収される際に腎臓への負荷の違いがあります。もちろん元は食べ物なので、一度は腸を経て吸収されるのですが、例えばアミノ酸のうち

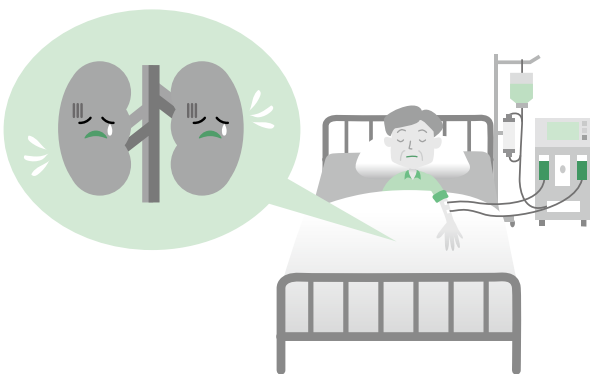


我々の食べる肉や魚にはタンパク質が含まれています。本来タンパク質は筋肉などのもとなり、筋肉を維持するのに必要なものです。しかしタンパク質を摂ることは、同時にアミノ酸を広く全般的に摂取することになるため、尿毒素を生み出す可能性にもつながります。尿毒素は体内に蓄積すると腎機能の低下の原因となります。

チトリプトファン、チロシンは、腸の調子が悪い場合は特に尿毒素を生み出す原因になりやすいと言われています。しかし分岐鎖アミノ酸（BCAA）といわれるロイシン・バリン・イソロイシンというアミノ酸は、肝臓で代謝されず、血液を介して筋肉に運ばれ利用されるため、腎臓への負荷が小さいと言われています。そのため腎臓の数値が悪い場合は、特に脂分の多い肉や魚または全般的なアミノ酸を含むプロテインなどの摂取は控えるために、分岐鎖アミノ酸をとり、腸の調子を整えるよう整腸剤、ヨーグルトなどをとることが重要と考えられています。腎機能は一度低下してしまうと非常に回復しづらいため、特に腎機能低下の進んだ方はこのようなケアが大事です。腎機能が腎不全のレベルまで下がってしまうと、血液透析が必要となり、その際は盆正月関係なく、週3回3〜5時間程度の

もし健康診断等で採血をして腎機能の悪化を指摘された方は、一度食生活を見直してください。いきなり肉も魚も極端に控え、必須アミノ酸だけ摂取するということはもちろん難しいと思うので、鶏肉や赤みの多い肉などとヨーグルトという食生活などにしていただくのが良いかと思えます。

通院治療を受けなければならなくなるのです。



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただきました。原稿を掲載しています。



行政相談

～お気軽にご利用ください～

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を目指す、行政運営の改善に反映させるものです。

●8月の行政相談日

- 1日(月) 阿波健康福祉センター
- 8日(月) 市場総合福祉センター
- 15日(月) 土成保健センター
- 23日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel 0883(36)5511

シニア世代の再就職に関する相談窓口の開催

毎月1回、ハローワークでシニア世代の再就職や就業に向けた面接相談を行っています。対象は、55歳以上の求職中の方や今年度中に定年退職予定の方などです。相談時間は30分程度で、事前予約制です。詳しくはお問い合わせください。

日程	
ハローワーク美馬	
8月10日(水)	10時30分～15時
ハローワーク吉野川	
8月18日(木)	10時30分～15時

※日程は変更になる場合があります。予約時にご確認をお願いします。

【予約・お問い合わせ先】

徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会
Tel 088(676)4421



お元気ですか？ 阿波病院です。

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151



看護の日週間行事

看護師自治会会長 看護主任 長岡 真澄



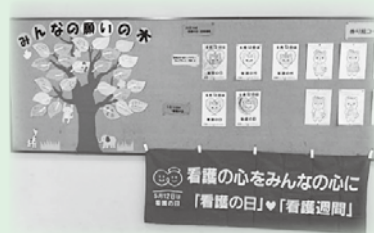
21世紀の高齢社会を支えていくためには、**看護の心、ケアの心、助け合いの心**を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わず、だれもが育むきっかけとなるよう、1990年に、旧厚生省が、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日を「看護の日」と制定しました。

阿波病院では、5月12日、入院患者さんや外来患者さん、腎センター・訪問看護利用者さんの305名に、看護の日の記念として、看護協会の新キャラクター「かんちゃん」や阿波病院のゆるキャラと職員からのメッセージが書かれたポケットティッシュやばんそうこうを配布しました。「かわいいキャラクターやな」「ありがたい、使わせてもらっわ」などの声が聞かれ、多くの患者さんに喜んでいただくことができました。



1階の待合ロビーには、医療者に向けたエールやコロナ収束を願うメッセージを載せた「願いの木」を掲示しました。患者さんや職員、家族の方々が、葉っぱのカードにそれぞれの願いを書き込みました。それを見た患者さんは、「今日は看護の日なんです」「みんなの願いが届くといいですね」と顔をほころばせ、看護の日を知っていただく良い機会となりました。

また、小児科の患者さんや職員の子どもたちが塗った「かんちゃん」と阿波病院のゆるキャラのタヌキの塗り絵も、同時に掲示しました。「上手に塗れてる」「なんのキャラクターかな」などと、興味を持って見ていただき、受診者の皆さんの目を和ませていました。



長寿祝金 申請手続きのお知らせ

阿波市では、高齢者の方々の長寿を祝福し祝金を支給します。

支給方法は、9月中旬に口座への振り込みを予定しています。

該当される方には、8月上旬に申請書をお送りしますの
で、8月19日(金)までに社会福祉課へご提出ください。

●対象者

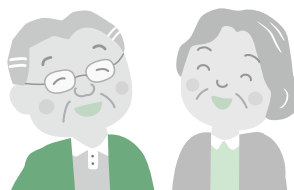
令和4年9月1日現在において、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳、88歳、99歳、100歳以上の方。

●支給金額

77歳(S19・9・2～S20・9・1生)	5千円
88歳(S8・9・2～S9・9・1生)	1万円
99歳(T11・9・2～T12・9・1生)	3万円
100歳以上(T11・9・1以前生)	5万円

【お問い合わせ先】

社会福祉課
Tel 0883(36)6811



阿波市地域包括支援センターです

支え合いや助け合いの地域づくりをすすめます

阿波市では、団塊の世代が75歳以上となる2025年には、高齢化率が39.3%に到達する見込みとなっており、後期高齢者人口は2024年でピークを迎える見込みです。

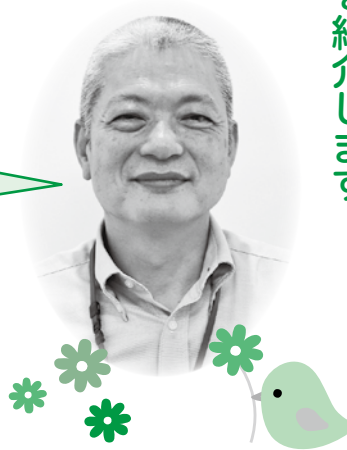
また、一人暮らし世帯や高齢者世帯、認知症高齢者が増加すると考えられており、それに伴い、医療・介護の需要が高まり、多様な生活ニーズの増加が予測されます。

そこで、高齢者をはじめとする、すべての人が地域とのつながりや生きがいを持ちながら暮らせるように、多様な生活支援や介護予防、社会参加の必要性が求められています。

このような状況から、生活体制整備事業では、高齢者の多様な日常生活を支える仕組みづくりの充実、生きがいや介護予防につながる社会参加の機会を確保することを目的に、**生活支援コーディネーター**を配置し、地域の課題を抽出・調査しています。新しいサービスとして、「生活支援ボランティア（ちよこつとサポート）」を創出しました。



【生活支援コーディネーター】を紹介します



今年4月から生活支援コーディネーターとして働いています。加藤です。よろしく願っています。

【生活支援コーディネーターの業務とは】

1. 地域にある生活支援サービスや支え合い活動の資源調査と把握
2. 地域ニーズの把握
3. 地域に不足するサービスの創出
4. サービス担い手の養成
5. 関係者間の情報共有、ネットワークの構築
6. 地域での支え合いの推進に関することなど

今月のサロン紹介 ①⑥

仲良しサロン

阿波市内の皆さんが月1回、第3土曜日に阿波健康福祉センター（バーベナのリ）で塗り絵や小物づくり、血管年齢測定などを行っています。サロン内の昼食はコロナ禍のため、できないので、スタッフが当日調理したお団子などをお土産にお渡ししています。

※サロンでは、感染症対策をして活動しています。



ACN放送のお知らせ

各サロンの活動の様子をACNの週刊ニュースなどで、5分程度「サロン紹介」として随時放送しています。ぜひご覧ください。

後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

歯科健康診査

口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

【対象者】

令和3年中に節目の年齢になられた方（昭和21年、昭和19年、昭和16年、昭和11年、昭和6年生まれの方）ただし、**長期入院患者や施設入所者は対象外**です。
※対象者には8月下旬に歯科健診受診券のハガキを送付します。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

【受診場所】 実施協力歯科医院

受診可能な歯科医院の一覧表を国保医療課・広域連合窓口で配布します。
また、広域連合と県歯科医師会のホームページにも掲載します。

【受診方法】

事前に電話などで健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

【健診項目】

問診、口腔内診査、口腔機能評価（口の渇き、飲み込む力）など

【受診費用】

無料

【受診期間】 9月1日（木）～11月30日（水）

【持っていくもの】

後期高齢者医療被保険者証
歯科健診受診券のハガキ

【その他注意事項】

- 歯科健診は期間中に**1回のみ**です。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。
- 歯科健診自体は**無料**ですが、その後に治療行為が行われる場合は**有料**です。
- 健診結果は、広域連合や阿波市の口腔保健指導・徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

在宅要介護者訪問歯科健康診査

口腔機能の維持回復を促し、高齢者の低栄養や誤嚥性肺炎を予防することを目的に、訪問歯科健康診査を行います。

【対象者】

自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者で、次の要件を全て満たす徳島県後期高齢者医療被保険者。

- ①要介護3・4・5の認定を受けている方
- ②介護保険の居宅療養管理指導（歯科医師・歯科衛生士によるもの）・口腔機能向上加算を受けていない方
- ③医療保険の訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導を受けていない方
- ④令和4年度歯科健康診査を受けていない方

【受診期間】

9月1日（木）～12月末

【健診費用】

無料 ※ただし、その後の歯科治療は有料

【申込先】

徳島県後期高齢者医療広域連合 事業課

※申請前に、必ず担当ケアマネジャーに相談してください。ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

※対象者と決定した方には訪問歯科医・歯科衛生士を自宅などに派遣します。

詳しくは、広域連合ホームページをご覧ください。また、お問い合わせください。

※新型コロナウイルスなどの影響により、変更・中止になる場合があります。

ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせを発送します

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を9月下旬に送付します。

通知対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。



【申込・お問い合わせ先】 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 TEL088 (677) 3666

日帰り人間ドックの募集

阿波市国民健康保険では、被保険者の健康に関する意識の向上や生活習慣病の予防を図り、健康を維持するため、特定健康診査を含めた『日帰り人間ドック』を実施します。

【対象者】

①～④の全てにあてはまる方

- ①今年度、40歳から74歳になる方
【昭和23年4月1日～昭和58年3月31日生まれ】
（後期高齢者医療制度被保険者の方は除きます）
- ②人間ドック申請日（受付日）からさかのぼり1年以上、阿波市国民健康保険被保険者である方で、検診日にも阿波市国民健康保険被保険者である方
- ③国民健康保険税を完納している方
- ④胃カメラ検査をご希望の方は、50歳以上で昨年度（令和3年4月1日以降）阿波市の補助で胃カメラ検査を受診していない方

※ただし、医療機関や集団検診で特定健診、がん検診（胃・肺・大腸など）、節目人間ドックをすでに受診した方、または受診する予定の方は、重複になるため、受診できない場合があります。

【申込場所】

国保医療課、各支所

【申込方法】

今月号に折り込みの申込書に必要事項を記入のうえ、申込場所へ提出してください。（コピー可）（申込用紙は、申込場所に備え付けています。また、阿波市ホームページからもダウンロードできます。）
受け付けは先着順とし、定員になり次第締め切ります。

【申込期間】 8月1日（月）～16日（火）

【その他】

人間ドックの受診が決定した方には、通知書をお送りします。内容をご確認のうえ、受診してください。

検診日には、特定健診受診券、保険証、問診票、個人負担金などを持参してください。

※P.27、28に関連記事を掲載しています。

検査機関と検査内容

《実施機関①》

徳島県農村健康管理センター
（阿波病院西側）

《個人負担金》

1万9200円

※オプション検査を申し込まれる方は、別途、検査費用が必要です。

《日程と募集人数》（ ）は胃カメラの募集人数

11/22 (火) 20人 (2人)	10/13 (木) 10人 (4人)	9/7 (水) 15人 (4人)
12/6 (火) 10人 (5人)	10/19 (水) 10人 (2人)	9/8 (木) 15人 (3人)
12/7 (水) 10人 (3人)	10/25 (火) 20人 (4人)	9/10 (土) 10人 (0人)
	11/8 (火) 20人 (7人)	9/14 (水) 10人 (2人)

《検査項目一覧》

- ・問診
 - ・身体計測（聴力、視力、血圧測定含む）
 - ・尿検査
 - ・心電図
 - ・眼底検査
 - ・腹部臓器検査（超音波検査）
 - ・血液検査（肝機能検査、腎臓検査、血糖検査、脂質代謝検査、貧血検査、リウマチ検査、脾臓検査、血清蛋白、腫瘍マーカー）
 - ・大腸がん検査（便検査）
 - ・肺がん検査（X線検査）
 - ・胃がん検査（バリウムまたは、胃カメラ）
- ※胃カメラ検査を希望の方は、検査人数に限りがありますので、申込先着順と

なります。また、医師の判断により検査できない場合があります。ご了承ください。

・相談・指導・診察

※9/10（土）は、胃カメラ検査・婦人科検診はありません。

9/8（木）、12/7（水）は、婦人科検診はありません。

《実施機関②》

（公財）とくしま未来健康づくり機構
（徳島県立中央病院敷地内北側）

《個人負担金》

9100円

※オプション検査を申し込まれる方は、別途、検査費用が必要です。

《日程と募集人数》

10月・12月、募集人数40人

*検診日は、通知書が到着後に、各自で、当検査機関へ電話予約をしてください。

《検査項目一覧》

- ・問診
 - ・身体計測（聴力、視力、血圧測定含む）
 - ・尿検査
 - ・心電図
 - ・血液検査（肝機能検査、腎臓検査、血糖検査、脂質代謝検査、貧血検査、大腸がん検査（便検査）
 - ・肺がん検査（X線検査）
 - ・胃がん検査（バリウム）
- ※胃カメラ検査を希望される方は、別途費用が必要です。また、ご希望の日程に添えない場合があります。
- ・相談・指導・診察

マイナンバーカードの「出張申請受付」を行います

- マイナンバーカードの交付申請を希望する方が5人以上いる事業所や団体などへ市職員が出向き、申請に必要な顔写真の無料撮影や申請の受け付けを行います。
- 発行されたカードは、後日、住所地向け郵送されるため、市役所へ受け取りに行く必要がなく便利です。
- 【実施日時】**
9月30日(金)まで平日
10時から15時までの間
- 【対象となる団体】**
阿波市内の事業所や団体
※個人での申し込みはできません。
- 例・企業、公的機関、商業施設・福祉施設、自治会、PTA、各種サークルなど
- 【申込条件】**
・5人以上の申請希望者が見込まれること
・写真撮影や受け付けができる会場や机・椅子・電源などをご用意ください。
- 【利用できる方】**
・阿波市に住民票がある方
・申請者本人が会場に来ることができ、申請者が15歳未満または成年被後見人の場合は法定代理人の同伴が必要
- 【申込期限】**
9月9日(金)まで
- ※申請に必要な書類など、詳しい内容をホームページに掲載しています。
- 【申込・お問い合わせ先】
市民課
Tel 088-3(36)8710

マイナンバーカードを取得して国のマイナポイントに申し込むと、**最大23,000円分**のポイントがもらえます!

①マイナンバーカードを新規取得等

最大**5,000円** 相当のポイント

マイナンバーカードを既に取得した方のうち、現行マイナポイントの未申込者を含みます。

②健康保険証としての利用登録

7,500円 相当のポイント

すでに登録した方、利用申込みを行った方を含みます。

③公金受取口座の登録

7,500円 相当のポイント



徳島県と連携するキャッシュレス決済サービスで国のマイナポイント(最大5,000円分のポイント)に申し込み、4月以降に徳島県内の対象店舗で利用(チャージまたはお買い物)すれば

利用額の**30%**・最大**3,000円**分のポイントを取得いただけます!

※「徳島県版プレミアムポイント第1弾(令和2年9月～令和3年2月末)」を3,000円分取得している方は対象外となります。
※実施期間や対象の決済サービスなど、詳細は「徳島県版プレミアムポイント事業第2弾」のホームページをご確認ください。
※対象となるマイナンバーカードの申請期限は「令和4年9月末」です。

「徳島県版プレミアムポイント」で検索

●徳島県版プレミアムポイント事業
コールセンター

徳島県版プレミアム
ポイントについて

088-602-1265

【受付時間】平日 9:00～17:00
※年末年始(12月29日～1月3日)を除く

●マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナポイントの
申込・予約方法

0120-95-0178

【受付時間】平日 9:30～20:00
土日祝 9:30～17:30

国民年金保険料の一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに

保険料の一部免除

国民年金の保険料(1万6590円/月)には、全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除の4段階の免除制度があります。※所得制限あり

このうち、全額免除以外は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といいますが、一部免除を受けた残りの保険料は、必ず納めなければなりません。

納付額

・4分の3免除

月額 4150円(1万2440円免除)

・半額免除

月額 8300円(8290円免除)

・4分の1免除

月額 1万2440円(4150円免除)

保険料の追納

保険料を免除した場合、受け取る年金額が、保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、免除の承認を受けた期間の保険料は10年以内であれば、あとから納付すること(追納)ができます。将来受け取る年金額を減らさないために、追納することをお勧めします。

お問い合わせ先

徳島北年金事務所 Tel 088(655)0200
阿波市役所市民課 Tel 0883(36)8710

市役所で 年金相談

8月開催

8月9日(火)・23日(火)

10時～15時(正午～13時は除く)
1階103相談室

※事前に予約が必要になりますので、お電話でお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター 徳島(オフィス)

Tel 088(657)3081

(予約専用ダイヤル)

予約受付時間: 平日 8時30分～17時15分

※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

阿波市がんばる事業者応援する券事業のお知らせ

受け取りはお済みですか？



■ 応援する券について

応援する券は、7月上旬から7月下旬に世帯員分を世帯主宛に、書留郵便で送付しています。
受け取りがお済みでない方は、商工観光課にお問い合わせください。

◆交付対象者

令和4年4月1日時点で阿波市の住民基本台帳に登録されている方

◆受け取り方法

- ①郵送での受け取り。(住民登録されている住所に簡易書留にて再送します)
- ②商工観光課窓口での受け取り。(本人確認ができる身分証明書をご持参ください)

※本人または世帯の方以外が受け取りをする場合は、委任状が必要です。

◆交付額

1人当たり6,000円(2種類の500円券が6枚ずつ、12枚綴り1セット)

◆使用期間

令和4年7月15日(金)から 令和5年2月28日(火)まで



【お問い合わせ先】商工観光課 TEL0883(36)8722

第2次 阿波市総合計画 後期基本計画について

その4

第3章 人が輝き合う阿波

施策	取り組み方針の概要
3-1 学校教育の充実	郷土を愛し、郷土に戻り、郷土をつくる人材の育成に向け、「生き抜く力」と「郷土愛」を育む教育の推進を重点に、学校施設の計画的整備や安全・安心で快適な環境づくりを進めるとともに、教育内容の一層の充実に努めます。
3-2 食育の充実	本市の人づくりの基盤である食育をさらに推進するため、食育、農業分野での野菜ソムリエやキッズ野菜ソムリエのさらなる育成、保健分野での生活習慣病予防のための食育など、すべての市民に対する食育を総合的かつ計画的に推進します。
3-3 生涯学習の充実	市民一人ひとりが自発的意思に基づいて学び、その成果が生かされる学習環境づくりに向け、図書館や公民館、「アエルワ」などの生涯学習関連施設の充実、特色ある学習プログラムの整備・提供などを進めます。
3-4 スポーツの振興	すべての市民が生涯にわたってスポーツに親しみ、健康で活力ある生活を送れるよう、スポーツ施設の整備充実、スポーツ団体や指導者の育成、市民のスポーツに取り組む意欲の醸成と環境づくりを進めます。
3-5 文化芸術の振興	歴史・文化の香り高いまちづくりを進めるため、文化団体や指導者の育成、「アエルワ」の活用等による文化芸術の鑑賞・発表機会の充実に努めるほか、貴重な文化財の保存・活用、歴史館の有効利用などに努めます。
3-6 青少年の健全育成	次代を担う青少年の健全育成に向け、地域全体で子どもや家庭を支援できる体制づくりを進め、有害環境の浄化活動や補導活動をはじめとする諸活動の充実、青少年の体験・交流活動の充実などを進めます。
3-7 国際化への対応	国際化の進展に対応し、認定こども園・小・中・高等学校までを通じた英語活動の一層の充実、市民向けの外国語講座の開催等により、国際感覚豊かな人材の育成を進めるほか、外国人が住みやすく訪れやすい環境づくりに取り組みます。

令和4年3月に策定した第2次阿波市総合計画後期基本計画の施策の概要を、ご紹介します。
今回は、全6章のうち、「第3章 人が輝き合う阿波(教育・文化分野)」です。

令和4年10月1日から

徳島バス 「二条鴨島線」は 廃止されます



徳島県生活交通協議会では、令和元年12月に「次世代地域公共交通ビジョン」を策定しました。これに基づき、重複・長大路線を解消し、公共交通の最適化を行い、「持続可能な公共交通ネットワークの実現」を目指して取り組んでいます。

こうした中、徳島バスでは、阿波市内を運行経路としている二条鴨島線を令和4年10月から次のとおり廃止するとしています。

《廃止区間》

徳島駅前からJR鴨島駅までの運行経路の内、直道南(藍住町内)からJR鴨島駅までの運行区間

《廃止理由》

令和元年10月に利用促進を図るため、現在の県道松茂吉野線を経由する運行経路に大幅に変更しましたが、その後も利用者数が伸び悩んだため、直道南以西の運行経路が廃止されることとなりました。

☆阿波市では、「阿波市デマンド型乗合交通あわめぐり」を運行しており、鴨島駅へ接続しております。徳島駅方面へは鴨島駅まで「あわめぐり」にご乗車いただき、徳島駅までJRをご利用ください。



【お問い合わせ先】 企画総務課 地方創生推進室 Tel0883(36)8707 E-mail: kikaku@awa.i-tokushima.jp

人権啓発・男女共同参画コーナー

◆人権擁護委員会をご存じですか？

地域の皆さんからの人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して、人権侵害から被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心をもってもらえるような啓発活動を行ったりしています。

★人権相談

阿波市では、市役所、阿波健康福祉センター、土成保健センター、市場総合福祉センター、吉野地域福祉センターで、特設人権相談所を開設しています。

★人権の花運動

主に小学生を対象に花苗を配り、子どもたちが花を育てることによって命の尊さを実感するなかで、豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を体得することを目的とした活動を行っています。

★人権教室

小学校や認定こども園などを訪れ、「命のリレープロジェクト」として、植物を種から栽培し、命の大切さや思いやりの心を育む活動や、人形劇などを通して、相手を思いやる優しい気持ちを育む活動を行っています。

★人権週間

毎年12月1日～10日にかけて開催される人権週間に伴い、人権啓発を目的として、人権パレードを行っています。

◆8月の特設人権相談所◆

市の人権擁護委員が毎月行っています。

- 8月4日(木)・18日(木)
9時30分～正午
阿波市役所(人権課横相談室)
Tel 0883(36)8716
- 8月12日(金) 13時30分～16時
市場総合福祉センター
Tel 0883(36)5511
- 8月25日(木) 13時30分～16時
吉野地域福祉センター
Tel 088(696)2386

【お問い合わせ先】 人権課 Tel0883(36)8716

消費税インボイス制度等説明会

川島税務署

説明会は事前予約制ですので、電話による申し込みが必要です。

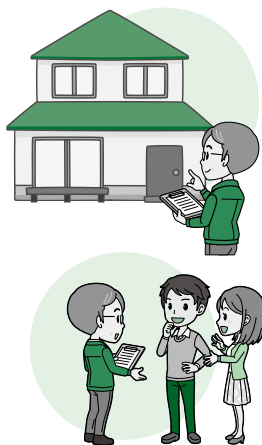
開催日	名称	内容	時間	定員	場所
8月22日(月)	消費税インボイス制度説明会 および登録申請方法相談会	・制度の概要説明 ・登録手続きのサポート	13:30～(60分)	各20名	〒779-3304 吉野川市川島町 宮島747-2 川島税務署 1階会議室
8月30日(火)	免税事業者向け説明会 および登録申請方法相談会	・消費税の仕組みから 知りたい方向け説明会	15:30～(60分)		

- ※ 当日登録申請を希望される個人事業主の方は、スマートフォン、取得済みの利用者識別番号およびマイナンバーカード(それぞれパスワードが必要)をご準備ください。
- ※ 感染症等まん延防止のため、定員に達した場合はご参加いただけない場合があります。
- ※ 感染症の状況などにより延期もしくは中止となる場合があります。

【お問い合わせ先】 川島税務署 Tel0883(25)2211 自動音声案内に従って「2」番を選択してください。

空き家の 実態調査を 実施します

空き家の適正な維持管理や利活用に向けた各種対策を講じるため、実態調査を実施します。調査は、8月から11月末までの4カ月間で、阿波市全域が対象地域です。市から調査業務を受託した業者（㈱日建技術コンサルティング）の調査員が、近隣にお住まいの皆さまに、空き家と思われる住宅や店舗などについて伺うことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。



●対象 市内全域の空き家と思われる住宅や店舗など

●内容 外観調査や写真撮影、所有者調査

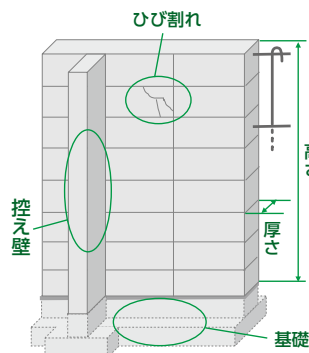
※調査員が、空き家と思われる家屋や店舗の居住や使用の有無を確認するため、玄関先や呼び鈴がある位置まで立ち入ることがあります。
※調査員は、市発行の証明書を携帯しており、金銭の要求や物品の販売を行うことは一切ありません。

【お問い合わせ先】

住宅課 TEL0883(36)8731

ブロック塀などの安全点検・安全対策

過去の震災で多くのブロック塀などの倒壊被害がありました。ブロック塀などが崩壊することにより、通行者などに危険が及ぶことはもちろん、道路が封鎖され緊急時の避難や緊急車両の通行に影響を及ぼす場合があります。ブロック塀などの安全点検および安全対策を行い、災害に備えましょう。



☑チェックポイント！ 次の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。なお、鉄筋などの精密な診断を行いたい場合は専門家に相談しましょう。

□塀は高すぎないか。

・塀の高さは地面から2.2m以下である。

□塀の厚さは十分か。

・塀の厚さは10cm以上である（塀の高さが2mを超える場合は15cm以上）。

□控え壁はあるか（塀の高さが1.2mを超える場合）。

・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁がある。

□基礎があるか。

・コンクリートの基礎がある。

□塀は健全か。

・塀に傾き、ひび割れがない。

阿波市では、安全対策の支援として危険性の高いブロック塀などの撤去および安全なフェンスなどへの建替えに対し助成を行っています（※予算の範囲内で先着順）。

詳しくは、阿波市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

宮繕課 TEL0883(36)8734

入札参加資格審査申請の追加受付

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の入札参加資格審査申請の追加受付を次のとおり行いますので、入札参加を希望される業者の方は申請書を提出してください。

阿波市では業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の申請受付は、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

◆受付期間

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務

令和4年8月15日～令和4年12月12日

（土、日、祝日を除く）

物品 令和4年8月15日～令和4年8月31日

（土、日、祝日を除く）

◆有効期間

建設工事 令和4年10月1日（阿波市での申請書受付日により変動）～令和5年5月31日

測量・建設コンサルタント等業務

令和4年10月1日（阿波市での申請書受付日により変動）～令和6年5月31日

物品 令和4年10月1日～令和5年5月31日

◆提出方法

郵送（期間内必着）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受け付けは郵送のみとします。

◆提出先

〒771-1695

徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1

阿波市役所 企画総務部 契約管財課

契約・検査担当

◆申請様式

阿波市ホームページ（<https://www.city.awa.ac.jp/>）「入札・契約情報」「入札参加資格」からダウンロードしてください。

詳しくは、阿波市ホームページでご確認ください。

【お問い合わせ先】 契約管財課 契約・検査担当 TEL0883(36)8704

特殊詐欺被害防止

ちょっと待った! 電話でお金の話は詐欺!

特殊詐欺の被害が後を絶ちません。令和3年中、徳島県内における特殊詐欺の被害額は約1億3千万円であり、令和4年も増加傾向にあります。

「私は大丈夫」、「お父さん、お母さんは大丈夫」、そんな風に思ってしまういませんか?

犯人たちは、その油断をつき、大切なお金をだまし取ります。

ご家族や友人、ご近所の方と特殊詐欺について話し合い、だまされないようにみんなで声をかけあいましょう。

○特殊詐欺の例

1 自宅に「〇〇市役所の介護保険課です。医療費の還付金があります。ATMで返金するので、今すぐお近くのATMに行ってください。」と電話がかかってきた!

2 自宅に「投資会社の者です。あなたに老人ホームの入居権があります。入居しないなら権利を譲ってほしい」と電話があり、後日名義貸しは犯罪になる。」と脅しの電話がかかってきた!

3 携帯電話に「利用料金が未払いとなっています。ただちに支払わなければ裁判になります。」とメッセージが届き、連絡先に電話するとコンビニで電子マネーを購入して支払うように言われた!

○特殊詐欺の被害防止対策

1 電話でお金の話は詐欺! 甘い言葉にだまされないようにしましょう。

2 犯人は、固定電話に電話をかけてくる傾向があります。自宅の電話は常に留守番電話の設定をし、必要な電話にだけ出るようにしましょう。

また、犯人は録音されるのを嫌がります。録音などの防犯機能付電話機の利用も検討してください。

3 少しでもおかしいと思ったら、ご家族や友人、警察に相談すると言って電話を切りましょう。相手のペースのつてはいけません。

少しでも不安なことがあれば、お近くの警察署、交番、駐在所にご相談ください。

【お問い合わせ先】 阿波吉野川警察署 Tel 0883(25)6110

警察安全相談電話 #9110



気をつけよう! 消費者トラブル

若者に多い消費者トラブル、エステ・美容医療の契約は慎重に

【事例】

無料エステ体験後、断ったにもかかわらず別室で有料エステの執拗な勧誘を受け、断り切れずに約20万円の全身脱毛コースを契約してしまった。

エステや、プチ整形・レーザー脱毛などの美容医療サービスに関して、「強引な勧誘で高額な契約をさせられた」という相談が全国の消費生活センターに寄せられています。

【トラブル防止のポイント】

美容目的の施術は多くの場合、緊急性がありません。その場で契約・施術をせず、本当に必要な契約かをよく考えましょう。「安いコースは仕上がりが悪い」と高額な施術を勧められたり、「今、申し込めば割引がある」などと勧誘されたりした場合には注意しましょう。契約するときは、事前に複数の事業者から情報を比較・検討し、施術前には医師からリスクや副作用について十分な説明を受けましょう。また、エステや一部の美容医療のサービスの契約は、条件によってはクーリング・オフや中途解約が可能な場合があります。消費生活上で困ったことがあれば、お気軽に消費生活センターまでご相談ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター 市役所1階 Tel 0883(30)2222

相談受付 9時から16時まで

●消費者ホットライン

Tel 局番なし 188(イヤヤ!)

迷惑電話防止 電話機で 撃退!!

振り込め詐欺などの特殊詐欺、悪質な電話勧誘販売による消費者被害を未然に防ぐため、『迷惑電話防止機能がある固定電話機』または『迷惑電話防止用の外付け機器』の購入費用の一部を補助します。

●対象者

阿波市在住の

65歳以上の方

●補助額

購入金額の2分の1

(上限1万円)

●申請期限

令和5年1月31日(火)

まで

※先着順に受付



「補助対象機器」には指定がありますので、詳しくは阿波市消費生活センターまでお問い合わせください!

Tel 0883

(30)2222



アエルワからののお知らせです

アエルワ講座

8月の日程 (講師などの都合により変更になる場合があります)

ピラティス

1日、8日、22日、29日 月曜日
5日、12日、19日、26日 金曜日
10時～11時

ダンス

1日、8日、22日 月曜日

JAZZ Hip Hop

18時10分～19時20分

JAZZ

19時30分～20時40分

ジャズダンス

20時50分～21時50分

きもの

10日、24日 水曜日 14時～16時

ピアノ

10日、17日、31日 水曜日

実用ボールペン字

14時30分～17時30分

ストレッチ

3日、24日 水曜日 18時30分～20時

華道(末生流笹岡)

3日、17日、31日 水曜日

チアダンス

5日、19日 金曜日 14時～15時30分

ヨガ

5日、19日、26日 金曜日 18時40分～19時40分

現代水墨画

6日、20日 土曜日 13時30分～15時30分

和紙ちぎり絵

6日、20日 土曜日 13時～15時

※受講料は月額制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。



8月のイベント・貸館情報

3日、10日、17日、24日(水)

サバーダンススタジオ リハーサル室

アンダーフ 18時～18時40分

キッズクラス 19時～19時50分

13日(土)

第64回アエルワロビーコンサート

アエルワホール 14時～15時30分

14日(日) 明治大学公開講演会 北野家のルーツ

アエルワホール

14時開場・14時30分開演

※要申込

21日(日)

名流吟詠詩舞道徳島大会

アエルワホール 9時～17時

27日(土)

生涯学習推進映画会 ※要申込

アエルワホール 10時～12時

29日(月)

補聴器の無料定期相談会

研修室1 10時～12時

31日(水)～9月4日(日)

第12回阿波美術の森 絵画作品展

9時～17時

※31日のみ13時～17時

※新型コロナウイルス感染拡大防止や主催者などの都合により、開催内容の変更や中止、また一般公開せず関係者のみでの開催となる場合があります。

第64回 アエルワロビーコンサート

8月13日(土) 14:00～15:30 会場 アエルワホール

出演『NG5』

NG5は今年で結成20周年を迎えました。コロナ禍で活動を中止していましたが、記念コンサートに向けて練習に励んでいます。ベンチャーズなどエレキバンドをお楽しみください。

主催 アエルワサポート委員会

【お問い合わせ先】 アエルワサポート委員会事務局
Tel 090(7625)4839

Facebook <https://facebook.com/aeruwassupport/>



アエルワ食堂

8月26日(金) サービスデー
500円以上の食事をされた方に、デザートをおサービスします。

通常営業日時

平日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。
催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

(株)フードセンター

Tel 088(665)7676

受付：月～土 8時～17時

担当：松本 携帯電話 090(4780)6765



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日
Tel 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <https://www.aeruwa.jp> E-mail : info@aeruwa.jp

暮らしに役立つ! 美文字ペン習字講座

伊沢公民館
事業

受講生
募集

ボールペンや筆ペンを使って、名前や住所の書き方など、日常よく使う文字を美しく見せるコツを学びます。のし袋や残暑見舞いも書きます。ぜひ自分らしい美文字を手に入れてください。



◆日時

8月24日(水)・31日(水)
10時30分～正午

◆場所

伊沢公民館

◆講師

徳島県立文学書道館

佐藤 美和 先生

◆対象者

阿波市在住の方

◆定員

15名程度
(応募者多数の場合は抽選)

◆受講料

無料
(ボールペン・筆ペン代300円は自己負担)

◆申込期間

8月2日(火)～10日(水)
平日 9時～16時

※状況により開催を変更する場合がありますので、「ご承知ください」。

【申込・お問い合わせ先】

伊沢公民館

TEL 08833

(35)2152

成人講座

郷土をもっと知ろう

八幡公民館
事業

受講生
募集

◆演題

阿波の
武士絵馬



◆講師

坂本 憲一 氏

◆日時

8月31日(水)
19時～21時30分

◆場所

八幡公民館
2階大会議室

◆対象者

阿波市在住の方

◆定員

15名程度
(先着順)

◆受講料

無料

◆申込方法

お電話でお申し込みください。

※状況に応じて開催を中止することがあります。

【申込・お問い合わせ先】

八幡公民館

TEL 08833

(36)3004

参加者募集中!

令和4年度の

「やねこびき」

開催

おもてなしの心を次世代に

職場や学校の仲間、ご家族などグループや個人で「やねこびき」を作って、コロナを追い出しましょう!

本番に向けて、やねこびき製作講習会を開催します。

日時 8月7日(日) 9時～正午

場所 吉野中央公民館

「やねこいもの」でおもてなし、

町なかアート展

開催期間

10月8日(土)・9日(日)

開催場所 アエルワ周辺

申込期間

8月1日(月)～9月9日(金)

※募集要項・出展申込書は、ホームページからダウンロードしていただき、メールまたはファックスでお申し込みください。

【申込・お問い合わせ先】

やねこびき・de・町おこし会

Mail yanejojiki

@gmail.com

TEL 080(3611)6546

FAX 0883(36)3460

HP <https://yanejojiki.web.fc2.com/>



ホームページ

会員募集

阿波居合道伝習会

阿波市で

居合をやっているの
知ってますか?



日時

毎週火曜日 19時30分～22時

場所

市場町八幡小学校体育館

師範

坂本憲一 教士八段

対象

小学生から大人まで(小中学生は保護者許可必要)、男女問いません。

内容

全日本剣道連盟居合および無双直伝英信流居合剣の理法を学び、人間形成を目指します。

見学OKです。

お気軽にお越しください。

【連絡先】

TEL 0883(36)3008

坂本

暮らしのお知らせ

* お問い合わせ * <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



一般社団法人

阿波市観光協会
Awa City Tourism Association

「土柱ボランティアガイドの会」

新規会員募集中!

地元ならではの視点から観光客に「阿波の土柱」の魅力を伝えている土柱ボランティアガイドの会では、新規会員を募集しています。「大勢の人に案内するのは苦手」という方も大丈夫!

勉強会に参加して一緒に土柱や自然について学んだり、イベントのお手伝いなど、一緒に「阿波の土柱」を盛り上げましょう!



【募集期間】 随時
【活動時期】 通年

【活動内容】 「阿波の土柱」来訪者へのガイド案内、定例会、視察研修や交流会など

【年会費】 500円(ボランティア活動保険料含む)

【お問い合わせ先】 阿波市観光協会

(「土柱ボランティアガイドの会」事務局)

※見学や体験などもお気軽にお問い合わせください!

御所のたらいうどん&ブドウ

夏休みは「御所のたらいうどん」を食べに出かけませんか? うどんが出来上がるまでの間、宮川内谷川で沢ガニを探したり、足を水につけて涼をとったり。釣り竿を貸し出しているお店もあり、川遊びが楽しめます。帰りは直売所に立ち寄って、デザートに「御所のブドウ」をご堪能ください。



8月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。

※夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
第1月曜日	吊るし飾り
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3火曜日	エアロビクス
水曜日	スローエアロビクス・100歳体操
木曜日	ダンススポーツ
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第2・4日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
火曜日	コーラス・スポーツ吹き矢
水曜日	フラワーサークル
木曜日	絵画勉強会
第1木曜日	すみれ会
第1・3木曜日	ピラティス
金曜日	スポーツダンス
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)、バレーボール・フットサル(土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月～金曜日	シニア卓球クラブ
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第2・4金曜日	水彩画

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	しょうがっつう 笑楽幸やわた(生き生きサロン)
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史の勉強会)
第2・4木曜日	ウフレレ同笑会
第4木曜日	パッチワーク教室
金曜日	フラダンス教室
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟
日曜日	ニューススポーツ

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・コーラス・詩吟
第2・4月曜日	被服のリフォーム教室
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手づくり手芸講座
水曜日	踊り(民謡)
第1水曜日	私たちの明日を語り合う会
木曜日	カラオケ・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・100歳体操・コーラス
第2金曜日	俳句
土曜日	詩舞・舞踊・詩吟
日曜日	こがし絵・体幹ストレッチ

大保公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	大正琴・詩吟
水曜日	大正琴・太極拳
第1・2水曜日	詩吟
木曜日	大正琴・カラオケ

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・詩吟・太極拳
火曜日	囲碁
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	貯筋運動
第1・2・3木曜日	絵手紙
第2・4木曜日	太極拳
金曜日	カラオケ・3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・大正琴
日曜日	民謡
第2・4日曜日	日本語支援教室

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
第1・2・4月曜日	社交ダンス
火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
第2・4水曜日	油絵
木曜日	居合道
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス
第2金曜日	写真
土曜日	詩吟
第1・3日曜日	社交ダンス

8月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送のみ）
デジタル：121ch（けーぶる12）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アワクラシゴト ・エンジョイあすたむ！ ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アワクラシゴト ・エンジョイあすたむ！ ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
午後	00 文字放送 30 旬感！あわだより		00 文字放送 30 阿波ベジッキング
0	00 歯の健康～お口のケアの大切さ～ 30 スローエアロビック・シャキシャキ！HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アワクラシゴト ・エンジョイあすたむ！ ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感！あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
3	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	01 とくしまハーツ 31 あわだより	01 スローエアロビック・脳体操
6	00 文字放送 30 歯の健康～お口のケアの大切さ～		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アワクラシゴト ・エンジョイあすたむ！ ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		00 とくしまハーツ 30 あわだより
10	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アワクラシゴト ・エンジョイあすたむ！ ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
12	00 文字放送		
	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

8月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**8月31日(水)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

児童生徒を対象とした人材育成事業 阿波市リーダー育成塾

アワクラシゴト

未来の阿波市を担う子どもたちが、阿波市にある仕事や阿波市の魅力などについて学び考える番組「アワクラシゴト」をケーブルテレビで放送します。
今回の講師は、阿波町西長峰の工場でポリ袋をつくっている「船場化成株式会社」の皆さんです。

放送日時

◆8月10日(水)・11日(木)
6時30分～10時30分
12時40分～18時30分
21時30分～1日5回
◆8月17日(水)・18日(木)
16時～1日1回

【お問い合わせ先】

企画総務課 地方創生推進室
TEL 0883(36)8707



◆消防署からのお知らせ◆

住宅用火災警報器の維持管理

住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じなくなると、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。

点検（作動確認）のしかた

住宅用火災警報器の「ボタンを押す」または「ひもを引く」と、テスト音が鳴ります。音が鳴らないときは次のことを確認しましょう。

①電池がきちんとセットされていますか？
②電池切れではありませんか？

詳しくは徳島中央広域連合消防本部のホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

徳島中央広域連合
消防本部消防課予防係
TEL 0883(26)1191
消防署予防係
TEL 0883(26)1196
中消防署予防係
TEL 088(695)2149
西消防署予防係
TEL 0883(42)2029



美しいまちに

6月24日、阿波市役所周辺で、阿波市地区赤十字奉仕団が清掃活動を行い、約60名が参加しました。

代表の原田道代さんは、「二人一人がコツコツとごみを拾えば、多くの人の手により阿波市が美しくなります。皆さんにも良い事があると思うのでごみを拾いましょう」と団員らに呼びかけました。

複数のルートに分かれて、道路わきに落ちていた空き缶やペットボトル、たばこの吸殻などのごみを拾い集めました。



コウノトリ ようこそ 阿波市へ

6月下旬、コウノトリが土成町土成の水田に飛来しました。水田を歩きながら、豊富なえさをおいしそうに食べている様子を、遠くから見守りました。右足の赤青、左足の緑赤の足環から識別すると、2021年に生まれた雌の「にじ」とわかりました。

情報は寄せていただいた宮川量之さんは、「3日くらい水田にいたので、多くの方々が写真を撮っていました。コウノトリにとって、自然豊かな土地だからこそ、飛んできてくれた」と話しました。

後日、市場町大俣にも舞い降りていました。



ジャガイモ、たいりょう!

6月20日、市場かもめこども園の4・5歳児49人が市場町市場の畑に招待され、ジャガイモ掘りを楽しみました。

これは阿波市場地域資源保全隊が、子どもたちに収穫の喜びを体験してもらうと、毎年開催しています。

園児らは隊員に手伝ってもらいながら、袋いっぱいジャガイモを収穫し、大喜びでした。

後日、園ではみんなで、ポテトチップスやジャーマンポテト作りを楽しみました。



林っこ サツマイモ苗植え

6月13日、林小学校の1～6年生180人が、東林地区資源保全隊と一緒に学校北側の畑にサツマイモの苗を植えました。

この日は学年の枠を超えて一緒に活動する「かがやき班」10班に分かれて、サツマイモの苗植えと学校周辺のごみ拾いをする「クリーン作戦」を合わせて行いました。

児童は保全隊の方に植え方を教えてもらいながら、250本の芋苗を丁寧に植えました。

サツマイモは10月下旬頃に収穫する予定です。



Enjoy English!

7月2日、阿波市国際交流の会が、アエルワで、「初めての英語③」を開催しました。イギリス出身のトム先生と簡単なゲームやクイズをしながら、英語に慣れ親しむことができました。

英単語を絵で描き、それが何かを当てるゲーム（ピクショナリー）では、みんなで盛り上がり、楽しみました。

参加者の木村博子さんは、「英語を身近に感じることができた。通じることがうれしかった」と話しました。



あま〜い トウモロコシ収穫

6月28日・30日にかきはら子ども園の4・5歳児34人が吉野町柿原の畑に招待され、トウモロコシの収穫体験をしました。

地域の方から「茎とトウモロコシの真ん中を持って、下に倒して折ると取れます」と収穫の仕方を教えてもらいました。

園児たちは汗をいっぱいかきながら、一本ずつ丁寧に収穫しました。

トウモロコシは園に持ち帰り、園児が皮むきをして、おやつで美味しく食べました。



ありがとうのはがきを送ってね

7月8日に土成ライオンズクラブ(前田功会長)と御所郵便局(平田弘局長)が、御所・土成小学校の児童と教師に「ありがとうのメッセージはがき」計800枚を贈りました。手紙文化の大切さと温かみを知ってもらおうと毎年続けられています。



受け取った御所小学校6年生の三木望恵さんと鉄井桃花さんは「担任の先生へ、夏休みの思い出をたくさん伝えたいです」と話しました。

七夕さまにおねがい

7月4日に土成ライオンズクラブが、土成中央認定こども園に七夕飾りを飾り付けました。玄関には園児たちが短冊を飾れるように笹が取り付けられ、遊戯室には高い天井から4つの大きな七夕飾りがつるされました。これは、七夕祭りで有名な仙台市から贈られた飾りです。



立ち直りを支える地域のチカラ

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間でした。犯罪や非行のない安全で安心なまちづくりをするためには、立ち直ろうと決意した人の「生きづらさ」に寄り添い、地域で支えあうことが大切です。

7月1日、阿波吉野川地区保護司会と更生保護女性会が市役所を訪問し、「第72回社会を明るくする運動」の内閣総理大臣メッセージを市長に伝達しました。



阿波市以外からのお知らせ

「初期費用ゼロ」で

太陽光発電などの導入が可能
「PPA制度」をご存じですか?

徳島県では「2050年カーボンニュートラル」の実現に向け、「自家消費型」の太陽光発電設備の導入を推進しており、「初期費用ゼロ」で設備を導入できる「PPA制度」をご紹介します。

「PPA制度」とは、事業者が、電力需要家企業、公共施設、住宅などの屋根や駐車場に基本的な無償で発電設備の設置と保守を行い、電力需要家は事業者が電気使用料を支払うものです。

- 【導入のメリット】
- ①CO₂排出量の削減による「地球環境への貢献」
 - ②災害などの停電時にも電気が使える
 - ③電力会社を支払う電気料金の削減 など

詳しくはこちら「徳島県公式ホームページ」

お問い合わせ先
徳島県グリーン社会推進課

Tel 088(621)2209



ホームページ

毎月勤労統計調査特別調査のお願い

本年7月31日現在で、常用労働者を1人4人雇用している事業所を対象に、「毎月勤労統計調査特別調査」を実施します。

この調査は、小規模事業所における賃金、労働時間および雇用の実態を明らかにすることを目的として実施しており、調査結果は、国民経済計算(GDP統計)の作成などに使用されています。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

お問い合わせ先

徳島県統計データ課

Tel 088(621)2734

徳島働き方改革推進支援センター

ご利用ください!

徳島労働局では、中小企業・小規模事業者の方々が抱える働き方改革や労務管理全般に関するさまざまな悩みに対応するため「徳島働き方改革推進支援センター」を開業しています。

就業規則の作成方法、賃金規定の見直しや労働関係助成金の活用など、無料でアドバイスします。直接企業に訪問してコンサルティングすることも可能です。

労務管理などでお悩みや疑問がありましたら、お問い合わせください。

お問い合わせ先

徳島働き方改革推進支援センター

Tel 0120(967)951

第23回 未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール

はがきサイズで作品大募集!

◆テーマ 「未来に残そう青い海」

◆応募資格 全国の小学生

◆受付期間 9月9日(金)まで

(当日消印有効)

詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

徳島海上保安部 警備救難課

Tel 0885(33)2244



ホームページ

海上保安庁 職員募集

(採用試験のご案内)

・海上保安大学校学生採用試験
(高等学校卒業程度)

幹部海上保安官として海上保安業務に従事します。(幹部職)

◆受付期間 8月25日(木) 9時~

9月5日(月)

申し込みはインターネットで行ってください。

お問い合わせ先

徳島海上保安部 管理課

Tel 0885(33)2246



ホームページ



阿波市立図書館 8月のカレンダー

Twitter

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■土成図書館 TEL 088-695-5385
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

阿波



市場



土成



吉野笠井



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日(全館)					◎どんぐりおはなし会 (市場) 11:00~
7	8	9	10	11	12	13
◎こども映画会 (阿波) 14:00~ ◎みんなの映画会 (市場) 14:00~	休館日(全館)			山の日 開館します		
14	15	16	17	18	19	20
◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 11:00~、14:00~ ◎市民学習講座 「市場飛行場を語り継ぐ会 講演会」(市場) 13:30~	休館日(全館)			◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)	◎古文書読講座 (市場) 10:00~	◎映画会 (土成) 10:00~
21	22	23	24	25	26	27
◎映画会(土成) 10:00~ ◎こども映画会 (阿波) 14:00~	休館日(全館)				館内整理日につき 休館(全館)	◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井) 11:00~ ◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~
28	29	30	31			
◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 11:00~、14:00~	休館日(全館)			☆開館時間のお知らせ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時~19時です。 (※10月~3月は18時までです)		

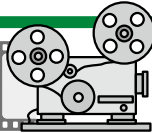
8月の特集

阿波図書館
市場図書館
土成図書館
吉野笠井図書館

児童・・・「なんで？」に答える学べる本
児童・・・戦争と平和について考えよう
児童・・・ひんやり、夏
児童・・・「戦争と平和」

一般・・・気楽に読めるエッセイ
一般・・・大人も自由に研究
一般・・・納涼の一時
一般・・・涼を求めて

8月の映画会



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更・中止となる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

こども映画会

7日(日) 14:00~14:23(23分)

『はたらく細胞!! 2 Vol.1』「たんこぶ」を上映

21日(日) 14:00~15:30(90分)

『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 お稲荷せんべい など』第21~30話を上映

市場図書館

みんなの映画会

7日(日) 14:00~15:28(88分)

『真珠湾からの帰還~軍神と捕虜第1号~』

土成図書館

映画会

20日(土) 10:00~11:22(82分)

『稲川淳二のあまりにも怖すぎる話 ①』

21日(日) 10:00~11:51(111分)

『紙屋悦子の青春』

※詳しい映画の内容は、各図書館にお問い合わせください。

吉野笠井図書館

休館のお知らせ

吉野笠井図書館は、改修工事のため令和4年10月1日(土)~令和5年3月(予定)の間、休館します。
それに伴い、貸出などの利用は左記の日程までとなります(予約受付は7月で終了)。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

●貸出 9月11日(日)まで
●館内利用 9月30日(金)まで
(13日火~30日金)は返却、閲覧のみ

利用者の皆さまへ

新型コロナウイルスの感染・拡大防止のため、ご協力をお願いいたします。
●体調不良時の来館はご遠慮ください。
●館内では「マスク着用」「身体的距離の確保」「手指の消毒」「検温」をお願いいたします。
●本の返却のみの場合はブックポストもご利用いただけます。(CD・DVDはカウンターまでお持ちください)

● 8月の催し物 ●

4館共通

【平和写真展】
期間…17日(水)～30日(火)

阿波図書館

【ピアノ自動演奏会】
日時…14日(日) 11時～14時
題目…アニメ主題歌ヒット集
『ちびまる子ちゃん』など
28日(日) 11時～14時
題目…ディズニーソング
『いつか王子さまが』など



【阿波図書館 クイズラリー!】
期間…31日(水)
対象…10点以上借りた幼児～小学生の方

【展示】『写図きゆうまる写真展』
期間…3日(水)～31日(水)

★『水鉄砲をつくってみよう!』
日時…6日(土) 14時～15時
対象…幼児～小学生の方
定員…5名

★『ぬいぐるみのおとまり会』
日時…お預かり 20日(土) 14時～14時45分
お迎え 21日(日) 13時～19時の間
対象…幼児～小学生の方
定員…5名

★『マイスターが教えます!』
ものづくり体験教室
次の2つから1つだけ参加できます。

【タイル張り】
日時…28日(日) 13時30分～15時30分

【和菓子作り】
日時…9月18日(日) 13時30分～15時30分
対象…小学生以上の方
定員…各20名

市場図書館

【いちばとしゃかん なつまつり!】
期間…14日(日)
対象…10点以上借りた中学生以下の方

工作イベント

【ストローでプレスレットをつくろう!】
期間…2日(火)～31日(水)
対象…5冊以上借りた小学生以下の方

【図書リサイクル市】
期間…6日(土)
※無くなり次第終了

【市場飛行場を語り継ぐ会】
場所…視聴覚室
戦争資料展
期間…10日(水)～14日(日)
講演会
日時…14日(日) 13時30分～17時



土成図書館

【としょかんえんにち2022】
期間…28日(日)
対象…どなたでも

【どなりと夏祭りシールラリー】
期間…28日(日)
※無くなり次第終了
対象…どなたでも

【終戦記念展示】『あの日のこと』
期間…2日(火)～28日(日)

吉野笠井図書館

【夏休みシールラリー】
『すいぞくかんであえるかわったいきもの』
期間…28日(日)
対象…5冊以上借りた小学生以下の方
※としょかんすいぞくかんいきものたちをおよがせよう!にも参加できます。

【戦争関連展示】
『戦艦機とともに散った命』
期間…2日(火)～31日(水)

★夏休みイベント
【もちふわスライムをつくろう!】
日時…21日(日) 14時～15時
定員…5名
対象…小学生以下の方

【図書リサイクル市】
期間…6日(土)
※無くなり次第終了

★マークは、事前申し込みが必要。
※状況により、内容・期間が変更になる場合があります。

新刊図書

新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。



図書の検索はこちらから

阿波市立図書館 4館共通



●小説●
『宙ごはん』
町田 そのこ/著・小学館



●小説●
『忍者に結婚は難しい』
横関 大/著・講談社



●小説●
『スパイコードW』
福田 和代/著・KADOKAWA



●絵本●
『戦争をやめた人たち』
1914年のクリスマス休戦
鈴木 まゐる/文・絵・あすなろ書房

阿波図書館

- ・教養書・「いつか小さくても自分の店を持つことが夢だった」 秋葉 弘道/著
- ・実用書・「プロが教える親子キャンプ読本」 長谷部 雅一/著
- ・小説・「名探偵は誰だ」 芦辺 拓/著
- ・絵本・「あかちゃんあかちゃん」 おおの たろう/作・絵

土成図書館

- ・教養書・「世界滅亡国家史」 ギデオン・デフォー/著、杉田 真/訳
- ・実用書・「かぎ針編みの夏こもの」 ブティック社/出版
- ・小説・「出世商人 5」 千野 隆司/著
- ・絵本・「アサガオをそだてよう」 あかぎ かんこ/さく、ふじい ひでみ/しゃしん

市場図書館

- ・教養書・「僕の歩き遍路 四国八十八ヶ所巡り」 中野 周平/著
- ・実用書・「図解すぐ眠れる!すごいツボ押し」 中根 一/著
- ・小説・「羊毛フェルトの比重」 高森 美由紀/著
- ・児童書・「海ヤカラ」 照屋 年之/作、とろっち/絵

吉野笠井図書館

- ・教養書・「夢をつかむ力」 松本 杏奈/著
- ・実用書・「できるPowerPoint 2021」 井上 香緒里/著、できるシリーズ編集部/著
- ・詩歌・「中島みゆき詩集」 中島 みゆき/著
- ・絵本・「とりになったきょうりゅうのはなし」 大島 英太郎/さく



8月の健康だより

●お問い合わせは 健康推進課 Tel 0883(36)6815

運動教室

日	時間	対象者	会場
3日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	令和3・4年度に 国保特定健診を受 診された40~74 歳までの方	土成 中央公民館 (土成図書館 併設)

準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、室内用シューズ、マスク、飲み物、汗拭きタオルなど

※ヨガマットの貸し出しは
行いません。

※安全に運動を行うために、
当日測定した血圧が高値
の場合、運動を制限もし
くはお断りする場合があ
ります。ご了承ください。



集団検診

日	時間	検診項目	会場
4日(木)	8:00~10:30	○がん検診 (胃・肺・大腸・ 前立腺・乳)	アエルワ ホール
21日(日)		○特定健診 ○フレッシュ健診	阿波H

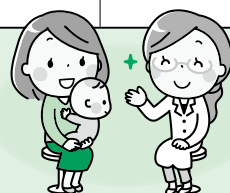
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数制限
させていただきます。
申し込みをされていない方の当日受診はできません。

子育て世代包括支援センター ぎゅっと

助産師相談日

日	受付時間	対 象 者	会場
2日(火)	9:00～ 12:00	阿波市に住民票 のある方で妊娠・ 出産・育児に関 する相談をした い方	阿波市役所 1階 健康推進課内 子育て世代 包括支援 センター
10日(水)			
17日(水)	13:00～ 16:00		
25日(木)			

- 助産師相談をご利用の方は、
事前にご予約ください。
- 上記日程以外でも保健師と
管理栄養士が、お子さんの
身体計測や相談に応じます。



乳幼児健診

健診対象者には、2週間前に個別に通知を発送します。
詳しくは通知をご覧ください。

日	事業名	会場
2日(火)	3歳児健診	土成H
9日(火)	乳児健診	
10日(水)	2歳児健診	
18日(木)	乳児健診	阿波H
25日(木)	1歳6か月児健診	

※会場のHは保健センターの略です。

協会けんぽに加入されている被扶養者の方の 各種健診のお知らせ

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会徳島支部 保健グループ
Tel 088(602)0264

※特定健診の受診券に対するお問い合わせ
などは次までお願いします。

新型コロナウイルス感染症の影響に
より、集団検診は人数制限がありま
す。申し込みは先着順で、定員にな
り次第締め切らせていただいています。
当日の受付・受診はできません。ま
た、感染の状況によって中止となる場
合もありますのでご了承ください。
胃がん(内視鏡・50歳以上)・乳が
ん・子宮がん・大腸がんは、令和5年
2月末まで医療機関でも受診できます。

協会けんぽに加入されている被扶養者
の方(40歳以上の方)は、市の集団検診
で、特定健診(身体測定・血液検査・尿
検査など)とがん検診(胃がん・肺がん・大
腸がん・前立腺がん・乳がん)を同日に受
診できます。
今年度の集団検診での特定健診・各種
がん検診を希望される方は、健康推進課
または国保医療課へ事前の申し込みが必
要です。
特定健診については受診日当日に保険証
と協会けんぽ発行の受診券を持参してく
ださい(特定健診の問診票は、お送りしてい
ませんので、当日ご記入いただきます)。
がん検診を希望される方は、受診日当日
に事前にお送りしているがん検診の問診票
と自己負担金を持参してください。

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(月)	阿波病院
2日(火)	森下医院
3日(水)	重清内科外科
4日(木)	板東眼科
5日(金)	西川内科クリニック
6日(土)	中山医院
7日(日)	おおつか内科
8日(月)	阿波病院
9日(火)	松本眼科
10日(水)	さかまき整形外科
11日(木)	太田診療所
12日(金)	近藤医院
13日(土)	御所診療所
14日(日)	笠井病院
15日(月)	阿波病院
16日(火)	金塚内科
17日(水)	笠井病院
18日(木)	太田診療所
19日(金)	おおつか内科
20日(土)	大串医院(眼科)
21日(日)	金塚内科
22日(月)	阿波病院
23日(火)	大久保医院
24日(水)	大野病院
25日(木)	乾内科外科
26日(金)	赤池内科
27日(土)	らいちクリニック
28日(日)	阿波病院
29日(月)	阿波病院
30日(火)	森下医院
31日(水)	松本眼科

月～土 18時～22時

日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院	0883-36-5151
森下医院	0883-35-5656
重清内科外科	0883-35-6160
板東眼科	088-695-5139
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
おおつか内科	0883-35-6070
松本眼科	0883-35-7128
さかまき整形外科	0883-35-7880
太田診療所	0883-36-2076
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保医院	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
らいちクリニック	0883-36-1608

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

がん検診を受けませんか

※胃内視鏡検査・乳がん・子宮頸がんの補助は2年に1回です。
実施医療機関名は、検診種別ごとにそれぞれ異なります。
詳しくはお問い合わせください。
※生活保護受給者は無料です。
必ず、医療機関へ生活保護受給証明書を提出してください。

検診種別	料 金	実施期間
胃がん(胃カメラ)	50歳以上 4100円	令和5年 2月末 まで
大腸がん	40歳以上 400円	
乳がん	40歳以上 1500円	
子宮頸がん	20歳以上 1200円	
肝炎ウイルス	無料(対象者に通知済)	

阿波市では、個別の医療機関で、各種がん検診を実施しています。検診は、自覚症状が出る前に定期的に受け、健康の維持・早期発見に努めましょう。



●胃内視鏡検査(胃カメラ)

対象 阿波市に住民登録のある50歳以上の方
(市の補助は2年に1回です)

実施期間 令和4年7月1日から令和5年2月28日まで
方法 先端にカメラのついた細長い柔軟なチューブ(内視鏡)を口または鼻より挿入し、食道、胃、十二指腸内部を観察・撮影し検査する方法です。

実施場所 徳島県内47力所の広域指定医療機関

個人負担 4100円
※生活保護受給者は、無料です。
必ず、医療機関へ生活保護受給証明書を提出してください。

申し込み方法 申込書またはお電話で健康推進課へお申し込みください。
健康推進課 TEL0883(36)6815



訪問指導のお願い

健康推進課の保健師や管理栄養士が、特定健診を受けられていない方や特定健診受診後の保健・栄養指導のために、ご家庭を訪問しています。皆さまのご理解とご協力をお願いします(訪問させていただく職員は、阿波市職員の名札をつけています)。

8月は
食品衛生月間

食中毒にご注意！



家庭でできる 食中毒予防のポイント

夏場は食品が傷みやすく、全国的に毎年食中毒が多発します。食中毒予防の三原則「食中毒菌をつけない・増やさない・やつつける」を実践しましょう。

●食中毒菌をつけない

- 調理の前には、必ず石けんで手を洗いましょう。
- 包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用に分けましょう。
- 魚や肉を切った包丁・まな板は、必ず洗浄・消毒してから使いましょう。

●食中毒菌を増やさない

- 冷蔵庫内は10℃以下、冷凍庫内はマイナス15℃以下が目安です。
- 冷凍された食品の解凍は、冷蔵庫内や電子レンジで行い、室温で自然解凍しないでください。

●食中毒菌をやっつける

- 食品は中心部までしっかりと加熱しましょう。（中心部を75℃1分以上）
- 野菜など生で食べる物は、流水で十分に洗いましょう。
- 使用した調理器具は消毒し、よく乾燥させてください。

「食肉は新鮮だから安全」 ではありません

生・半生・加熱不十分な食肉料理による食中毒が多発しています。特に鶏肉を調理する際は、十分に加熱してカンピロバクターによる食中毒を予防しましょう。

お弁当などの テイクアウトをする お店の方へ

お弁当などは店内での提供と異なり、食べるまで時間がかかるため食中毒のリスクが高くなります。食中毒予防のため、次のことに注意しましょう。

- 前日からの調理は絶対しない。
- 施設の能力を超えた数量・メニューは提供しない。
- 加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱する。
- 調理済みの食品は、食中毒菌の発育至適温度帯（約20℃～50℃）に置かれる時間が極力短くなるよう、適切な温度管理（10℃以下または65℃以上での保存）を行う。
- なるべく早く食べずとも、うけとめ表示する。
- 配達する場合は温度管理を徹底し、配達する時間を短くする。

【お問い合わせ先】

吉野川保健所

生活衛生担当

TEL 0883(36)9016

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

① 国の退職金制度！

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。

- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

市民が企画 ～市民講座～

どなたでも参加できます【参加無料】

※資料代は各講座ひとり100円いただきます。

- 市場公民館 8月はお休みです。

- 市場図書館 8月14日(日) 13時30分～
第13回市場飛行場を語り継ぐ会講演会

【連絡先】二條 TEL 090(2786)0833

平和写真展を開催

- 展示場所
*阿波市役所
市民情報スペース
- *各支所
8月1日～
8月15日
(開庁時間内)
- *各市立図書館
8月17日～
8月30日
(開館時間内)



戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代へ伝えていくために今年も開催します。ぜひ、お近くの会場までお越しください。

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

にっぽん縦断マニエール旅

お手紙募集



NHK・BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断 こころ旅」2022秋の旅」が、10月3日、愛媛県をスタート。高知、徳島、香川から、岡山、広島と山陽をめぐり、福岡、佐賀、熊本と九州を南下、秋の鹿児島を目指します。番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、阿波市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

●徳島県の放送予定 10月17日(月)～10月21日(金)

●応募期限 8月22日(月) 必着

●応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

●応募方法

番組ホームページ

<http://nhk.jp/kokorotabi>

Fax 03(3465)1327

●お問い合わせ先

〒150-8001 NHK「こころ旅」係
郵送 TEL 0570(066)066
TEL 050(3786)5000

あわ地域若者サポートステーション

ハローワーク出張ブース

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています

相談は無料で、事前予約制です。

秘密は厳守いたしますので、お気軽にお問い合わせください
(対象は、15歳から49歳までの現在無業で求職中の方。)

日程
ハローワーク美馬 8月23日(火) 13時～16時
ハローワーク吉野川 8月26日(金) 13時～16時

●お問い合わせ先

あわ地域若者サポートステーション

(運営)公益社団法人徳島県労働者福祉協議会
TEL 088(637)7553

8月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

冷たいもん飲みたいなあ。日本初の缶ジュースは、1954年に発売された「明治天然オレンジジュース」やつてなんとな、ふたに小さな缶切りがついてたんよ。ほんで、それを使って、てこの原理でな、飲み口とその反対側に2カ所の穴をあけるんよ。1カ所だけでは飲めん。空気穴が必要なんじよ。飲みにくかったなあ。



自販機を
押しまちがえて
ホット出る
by ばあちゃん

阿波市テニス協会です



優勝チーム
シープ

5月15日に土成緑の丘スポーツ公園で、阿波市テニス協会主催の団体戦が行われました。今年新たに加入した1チームを含めた協会所属の5チームと、招待した1チームの計6チーム約40人が参加しました。参加者は、熱戦を繰り広げながら、楽しい一日を過ごしました。優勝チームの「シープ」を紹介します。

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。
お気軽におたずねください。

葬儀の事前相談 毎日しています！

毎日
8:30～
17:30



吉野リバーホール安心ポイント

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス

解約

互助会システムの掛け金は
いつでも解約できます。
ご相談ください。

葬 儀 会 館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応！！

阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200



今年のお盆は、住友の『お刺身付き夏皿鉢』

お盆期間OK

4人盛り	10,800円
(税抜10,000円)	
5人盛り	13,500円
(税抜12,500円)	
6人盛り	16,200円
(税抜15,000円)	

※写真5人盛り

※お料理内容が若干変更になる場合がございます

阿波市ががんばる事業者応援する券、ご利用いただけます。
「飲食サービス限定券」「共通券」
2022/7/15～2023/2/28まで

無料配達 & ご希望の日時にお届け
※配達エリア：阿波市・吉野川市・上板町
※お盆期間中(8/11～8/14)に限り、合計15,000円以上で無料配達！
ご希望の時間帯もお選びください。①9時～11時 ②11時～13時 ③13時～15時 ④15時～18時
⑤18時～19時 ⑥店頭お渡しの場合はご希望の時間にお渡し可能

ハートプラザ住友088-695-3224
〈年中無休〉阿波市土成町土成字大法寺8番地

阿波町 ミーコちゃん

阿波町 そらた君

市場町 はるちゃん

阿波町 プンちゃん

うちの子一番♪

阿波町 ごろう君・ぜんざいちゃん

阿波町 コンちゃん

市場町 レオちゃん

写真は kouhou@awa.i-tokushima.jp か
広報クイズの宛先まで送ってね♪
必ずペットのお名前と町名をご記入ください。

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …
元気いっぱい仕事に励み、人が輝くまちをつくります。

今月の納税・保険料

納期限	後期高齢者医療保険料	介護保険料	国民健康保険税
8月31日(水)	第一期	第二期	第二期

阿波市のうごき

■ 令和4年6月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)
男：17,167人 (－20)
女：18,464人 (－4)
計：35,631人 (－24)
■ 世帯：15,432戸 (6)

平均年齢 52歳 () 内は前月比

■ 転入等：146人	■ 出生：12人
■ 転出等：178人	■ 死亡：52人

広報クイズ

答えはなに? 今月号をよ～くご覧ください。 Q

① 阿波市リーダー育成塾「○○○○○○○○」
○は何？

② 食中毒にご注意！8月は○○○○月間
○は何？

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 8月22日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております！

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 8月6日・20日 (全て土曜日)

時間 せりの開始は13時からです。出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場 (市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 TEL 0883(36)4998
TEL 090(4333)9824 松永