

あわ



URL <https://www.city.awa.lg.jp>

E-mail info@awa.i-tokushima.jp



日本郵便株式会社と 包括的連携に関する協定書を締結

4月25日、市は日本郵便株式会社（阿波市内直営郵便局10局と鴨島郵便局）と「包括的連携に関する協定」を締結しました。

この協定は、それぞれが有する人的・物的資源を有効活用して、地方創生の推進と市民サービスの向上などを図ることを目的としています。

安全・安心な暮らしの実現・地域経済活性化・未来を担う子どもたちの育成や阿波市の観光情報発信などの連携を行います。

藤井正助市長は「市内外にネットワークを持つ日本郵便（株）との連携は、情報発信の強化に取り組み本市にとって大変ありがたく、大きな期待を寄せています」とあいさつしました。

日本郵便（株）阿波市郵便局代表、高田佳和氏は、「地域とともに生きる郵便局として、阿波市とより一層連携を深められることをうれしく思います。11局を中心に、まちの魅力をさらに発信していきたい」と話しました。



阿波っ子の 未来に向け“出発”



ステッカー

子育て支援の情報発信として、徳島県立阿波高等学校の生徒がデザインした「子育てするなら阿波市」キャッチフレーズスタンプのステッカーを市の公用車と郵便局車両に、藤井市長と高田代表が貼りました。「阿波っ子の未来に向け出発」という号令で各車両が、阿波市内に向けて出発しました。

このステッカーは、市の公用車、郵便局の車両10台とオートバイ20台、阿波市内の郵便ポスト14カ所に貼り付けられています。

郵便局のネットワークを活用し、阿波市が進める子育て支援のまちづくりを、市内外に広く情報発信していきます。

締結式に続いて、藤井市長が4月1日に施行された「阿波っ子条例」の懸垂幕を掲揚しました。「阿波っ子条例」は、「阿波っ子が元気いっぱい笑顔でそだつまちづくり」の実現に向けて、阿波市全体で子育て支援のさらなる充実に取り組むための条例です。

市民の皆さまに「阿波っ子条例」を知ってもらい、地域全体で協力して、子どもが健やかに成長できるまちづくりを推進していきます。



「子育てするなら阿波市」 懸垂幕を掲揚

日本画で新日春展入選

いわたけいこ

市場町の岩脇恵子さんが「第6回新日春展」に入選し、作品が東京都美術館に展示されました。

入選作品は、納屋の内側を60F(130.3cm×97.0cm)の大きさに描いた大作です。

岩脇さんは「大きな作品を描くことはとても体力と気力のある作業ですが、絵を描くことが私にとっての生きがいなので、これからも続けていきたいです」と話しました。



入選作品「納屋」

岩脇 恵子さん(市場町興崎)

徳島インディゴソックス

表敬訪問



阿波市と相互協力の協定を結んでいる「徳島インディゴソックス」の南啓介社長と谷田成吾球団代表、岡本哲司監督と武岡大聖選手が4月14日に藤井正助市長を表敬訪問しました。

岡本監督は、「独立リーグ日本一・NPBへの選手輩出・地域貢献」の3つが今季の目標と話し、谷田球団代表は、「昨年度からの阿波市の農産物とのコラボ企画が好評であり、今年も球団を通してさらに阿波市の魅力を発信していきたいと思えます」と話しました。

第2次 阿波市総合計画 後期基本計画について

その2

第1章

やさしく健やかな阿波

施策	取り組み方針の概要
1-1 保健・医療の充実	健康寿命の延伸と予防重視型の社会づくりに向け、市民主体の健康づくり活動の促進を基本に、各種保健事業の充実に努めるとともに、医療ニーズの高度化、専門化に対応し、地域医療体制の充実を進めます。
1-2 子育て支援の充実	「子育てするなら阿波市」のキャッチフレーズのもと、経済的支援の推進や子育て支援サービス・保育サービスの充実をはじめ、「結婚～妊娠・出産～子育て～教育」に至る切れ目のない支援を推進します。
1-3 高齢者支援の充実	高齢者が健康で生きがいを持ち、要介護状態になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、介護予防の推進や高齢者サービス提供体制の充実など、地域包括ケアシステムの充実を目指した取り組みを進めます。
1-4 障がい者支援の充実	障がい者の増加や高齢化、障がいの重度化・重複化や介護者の高齢化が進む中、障がい福祉サービスの一層の充実をはじめ、障がい者の自立支援を重視した各種施策を総合的に推進します。
1-5 地域福祉の充実	市民一人ひとりが住み慣れた地域で支え合い助け合いながら安心して暮らせるよう、地域福祉を支える各種福祉団体やボランティア団体等の活動支援、身近な地域で支え合うネットワークづくりなどを進めます。
1-6 社会保障制度の適正運用	生活困窮者の自立を促すため、生活保護制度等の適正運用に努めるほか、市民が健康を維持し、不安のない老後の生活を送れるよう、国民健康保険制度の円滑な運営、国民年金制度にかかわる正しい知識の浸透に努めます。

令和4年3月に策定した第2次阿波市総合計画後期基本計画の施策の概要をご紹介します。

今回は、全6章のうち、「第1章 やさしく健やかな阿波(健康・福祉・子育て分野)」です。

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)など市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】市政情報課 広報担当 TEL 0883(36)8708

新型コロナワクチン接種のお知らせ

～4回目ワクチン接種のご案内～

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的として、新型コロナワクチンの3回目接種を受けた日から5カ月を経過し、次の条件に該当する希望者に4回目接種を実施します。接種券は、3回目接種から5カ月経過をめぐりに順次発送する予定です。



○4回目接種の対象者

1. 60歳以上の方(市への申請がなくても接種券を送付します)
2. 18歳以上59歳以下の方で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方(4回目接種を希望される方は、接種券の発行を申請する必要があります)

○対象となる基礎疾患について

(1)以下の病気や状態の人で、通院や入院などを行っている方

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. 慢性の呼吸器の病気 | 9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 |
| 2. 慢性の心臓病(高血圧を含む) | 10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など) |
| 3. 慢性の腎臓病 | 11. 染色体異常 |
| 4. 慢性の肝臓病(肝硬変など) | 12. 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態) |
| 5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 | 13. 睡眠時無呼吸症候群 |
| 6. 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く) | 14. 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合) |
| 7. 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む) | |
| 8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている | |

(2)基準(BMI30以上)を満たす肥満の方 BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

○18歳以上59歳以下の方で、基礎疾患を有する方は、接種券を発行するための申請が必要です。申請方法・申請期間は次のとおりです。

接種を検討されている方は、接種券の発行申請前に、かかりつけ医によく相談してください。

*申請方法

1. 阿波市健康推進課または各支所へ提出してください。
2. 郵送(宛先)771-1695 阿波市市場町切幡字古田201-1 阿波市健康推進課(申請書は市ホームページからダウンロードもしくは、健康推進課、各支所の窓口に設置してあります。)

*申請期間 6月1日(水)から6月15日(水)まで

予約受付臨時窓口の開設

令和4年2月中に3回目の接種を終えた方を対象に、予約受付臨時窓口を設置し予約のお手伝いを行います。混雑を緩和するため、次の地区割りで行います。

*日時：6月29日(水)・6月30日(木)の2日間 午前 9時～正午 午後 13時～16時

場所	6月29日(水)		6月30日(木)	
	午前	午後	午前	午後
アエルワ	阿波	吉野	市場	土成

対象となる方には接種券を送付しますので、窓口に来場される方は、必ず新型コロナウイルスワクチン接種券を持参してください。

スケジュールは、変更になる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは、音声告知器・ホームページでお知らせします。

【お問い合わせ先】健康推進課 Tel 0883(36)6815

阿波市LINE公式アカウントはじめました



スマートフォンなどのLINEアプリから、登録いただくことで、さまざまな市政情報を受け取れますので、ぜひご利用ください。

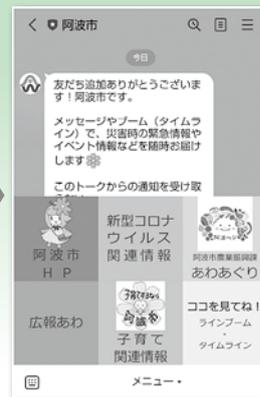
●利用方法

LINEアプリから

「友だち追加」→「検索」→ID「@awacity」
または、掲載している二次元コードを
端末で読み取り、登録してください。



二次元コード



阿波市がんばる事業者応援する券事業

阿波市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている、地域経済や暮らしへの切れ目ない支援を行うため、令和4年度においても「阿波市がんばる事業者応援する券」事業を実施します。

■がんばる事業者応援する券の概要

「飲食サービス限定券」と「共通券」の2種類があり、それぞれ使用可能な店舗が異なります。

◆①飲食サービス限定券が使用可能な店舗

調理・加工した飲食料品の店舗内での飲食、販売、テイクアウト、デリバリーを提供する取扱店舗でご使用いただけます。

(例：飲食店、ケーキ・パンなどの専門の小売店、宴会などのサービス提供店)

◆②共通券が使用可能な店舗

①の使用可能な店舗を含む全ての取扱店舗でご使用いただけます。

◆使用期間

令和4年7月15日(金)から令和5年2月28日(火)まで

■交付方法

交付対象者が属する世帯の世帯主宛てに、**書留郵便で送付します** (お手続きは特に必要ありません)。

◆交付対象者

令和4年4月1日時点で阿波市の住民基本台帳に登録されている方

◆交付額

1人当たり 6,000円(2種類の500円券が6枚ずつ、12枚綴り1セット)

◆送付時期

令和4年7月上旬を予定しています。

■取扱店舗

「阿波市がんばる事業者応援する券」に同封する「取扱店舗一覧表」または随時更新する阿波市ホームページでご確認ください。

◆市内事業者の皆さまへ

登録申し込みは、随時受け付けしています。

新規登録にご協力いただける方は、登録申し込みをよろしくお願ひします。

※詳しくは、阿波市ホームページでご確認いただくか、商工観光課までお問い合わせください。

応援する券

7月上旬に送付します。

阿波市観光大使
あわみちゃん



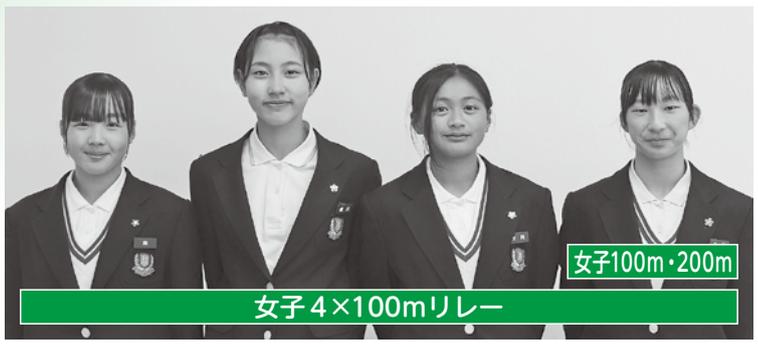
【お問い合わせ先】 商工観光課 がんばる事業者応援する券事業担当窓口 TEL0883(36)8722

吉野中学校陸上部 県大会4種目で優勝

4月9日・10日、鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアムで行われた「第44回徳島陸上競技カーニバル大会」で、吉野中学校陸上部のメンバーが中学男子110mハードル、中学女子100mと200m、女子4×100mリレーで優勝しました。

女子100mと200mの2種目で優勝した大塚百々花さんは「コロナの影響で練習が満足にできず不安がありました。これからも周りの人や環境に感謝しながら全国大会を目指して頑張りたい」と話しました。

第一走者の林風薫さんは「今大会も優勝できてうれしい。これからもバトンパスをさらによくして、40秒台を目標にタイムを縮めたい」と話しました。



女子100m・200m
女子4×100mリレー
はやし ふうか なるかわ よしおか はなの おおつか ももか
林 風薫さん 鳴川こはるさん 吉岡 華野さん 大塚百々花さん
(2年生) (3年生)



白川 開世さん(3年生)

男子110mハードルで優勝した白川開世さんは「タイムは縮みませんが、まだまだ納得のいくものではないので、もっと良いタイムを出せるように頑張りたい」と話しました。

6月から児童手当が変わります

- ① 現況届の提出が原則「不要」になります**
- 令和4年度から受給者の現況を公簿などで確認することで、現況届の提出を原則「不要」とします。
- ※ただし、以下1〜5の方は現況届の提出が必要です。該当する方には例年通り現況届を送付しますので、**6月末日**までに提出をお願いします。また、以下1〜4に該当する方で、現況届が届いていない場合はお問い合わせください。
1. 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所と異なる市区町村で受給している方
 2. 支給要件児童の戸籍がない方
 3. 離婚協議中で配偶者と別居されている方
 4. 未成年後見人、里親などの受給者の方
 5. 阿波市から提出の案内があった方
- ② 所得が基準額以上の世帯は、特例給付が受けられなくなります**
- 令和4年6月1日施行の児童手当法の一部改正に伴い、令和4年度10月支給分(6〜9月分)から、児童を養育している方の所得が、所得上限額以上の場合には児童手当は支給されません。詳しくは、阿波市ホームページ、または6月支給分(2〜5月分)の支払通知書と同封のパンフレットをご覧ください。
- 【提出・お問い合わせ先】**
子育て支援課
TEL 0883(3)6(6)813

全日本愛鱗会徳島県支部 第43回 阿北分会錦鯉品評会



全体総合優勝
しのはら けいじ
篠原 啓治さん



天然温泉御所の郷で4月9日、全日本愛鱗会「第43回阿北分会錦鯉品評会」が開催され、106匹が出品されました。各部門の優秀者をご紹介します。

- 全体総合優勝 篠原 啓治(吉野町)
 - 70超部 篠原 啓治
 - 壮魚総合優勝 篠原 啓治
 - 70超部 篠原 啓治
 - 成魚総合優勝 せのあ やすひろ
妹尾 康弘(市場町)
 - 55部 せのあ やすひろ
妹尾 康弘(市場町)
 - 幼魚総合優勝 みやじま たけし
宮島 健(土成町)
 - 25部 宮島 健
 - ジャンボ賞 篠原 啓治
 - 70部 篠原 啓治
 - 各部総合優勝 篠原 啓治
篠原 啓治
妹尾 康弘
篠原 啓治
宮島 健
宮島 健
- (敬称略)

阿波市奨学金貸与事業

阿波市は、勉学の意欲を有しながら修学が困難な方に対して奨学金を貸与しています。

1. 貸与を受けることができる方

- ① 市内に住所を有する方の子であること。ただし、父・母が共にない方は、その方の後見人が市内に住所を有すること。
- ② 高等学校(中等教育学校の後期課程を含む)、特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学または大学に在学する方であること。
- ③ 低所得世帯に属し経済的理由により修学が困難と認められる方であること。

※経済的理由により修学が困難と認められる方は、徳島県が規定する奨学金貸与の要件を基準とし、阿波市奨学金審査委員会で判定します。

2. 貸与額

・高等学校など	月額	9千円
・高等専門学校	月額	9千円(第1学年から第3学年)
・国公立の大学	月額	2万円(第4学年から第5学年)
・私立の大学	月額	2万円
	月額	2万5千円

3. 貸与期間

・在学する学校の正規の最短期間が終了するまでの期間

4. 利息

・無利息

5. 返還期間

・15年以内(返還期間中の繰上げ返還も可能です)
 ※返還期間中に正当な理由がなく奨学金を返還すべき日までこれを返還しなかったときは、延滞利息が発生します。

6. 募集期間(令和4年度)

6月1日(水)から6月24日(金)まで

申請書類などは学校教育課、各支所でお渡ししています。また、阿波市のホームページにも掲載中です。

【お問い合わせ先】 学校教育課 TEL 0883(3)68741

学校給食用物資納入業者登録申請の追加・変更受け付け

令和4・5年度学校給食用物資納入業者登録申請の追加および変更受け付けを行いますので、学校給食センターで使用する食材の納入を希望される事業者は、次により申請書を提出してください。

●登録種目

学校給食に使用する食材(青果物、調味料、冷凍加工品など)

●有効期間

令和4年7月1日から
令和5年5月31日まで

●受付期間

6月1日(水)～6月15日(水)
土・日を除く、8時30分～16時

●提出方法

持参または郵送(受付期間内必着)

【申し込み・お問い合わせ先】

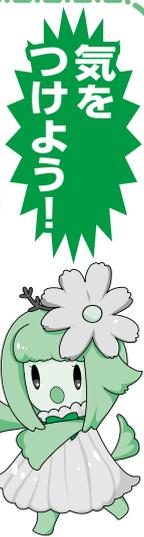
〒771-1623
阿波市市場町切幡

字古田117-1

阿波市学校給食センター

TEL 0883(3)62588

※申請書類など詳しくは、阿波市ホームページでご確認ください。



消費者トラップ

阿波市消費生活センター

開設6年目を迎えました

阿波市消費生活センターは、平成29年6月、市役所1階に開設し、今月で6年目を迎えました。これまで多くの市民の方々から、消費生活に関する相談が寄せられました。令和3年度の相談受付状況は次の通りです。

令和3年度の相談件数 230件

◇内訳	個人	217件
	団体など	13件
◇年齢別	70歳以上	76件
	60歳代	60件

相談内容上位4項目

◇インターネット通販	50件
◇信用性	47件
◇高価格・料金	32件
◇電話勧誘	32件

前年度に比べ、全体の相談件数に占める60歳代の方からの相談件数の割合が増加しています。また、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられたことにより、今後は若者の消費者トラブルの増加が予想されます。消費生活上で不安に感じることや、身近な高齢者や若者と接する中で気になったことがあれば、お気軽に消費生活センターへご相談ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

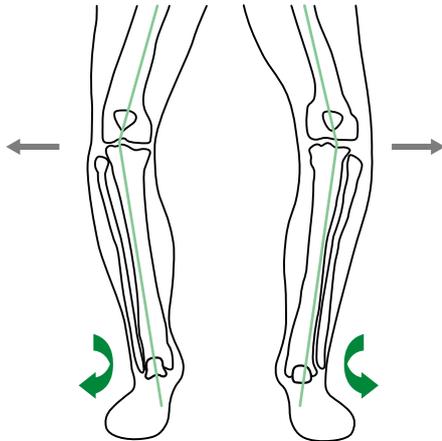
●阿波市消費生活センター 市役所1階

TEL 0883(3)02222

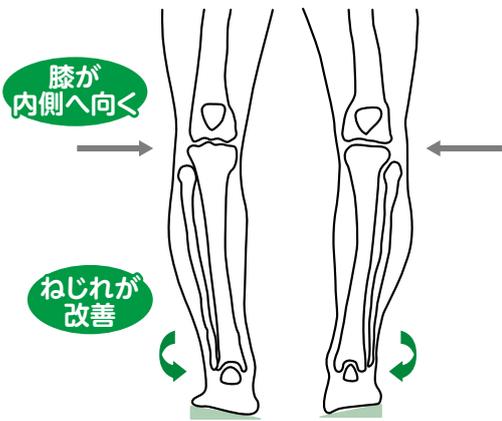
相談受付 9時から16時まで

●消費者ホットライン

TEL 局番なし 188(イヤヤー)



変形性膝関節症



インソールの効果

変形性膝関節症は老化に伴い程度のはある、誰にでも起こりうる運動器疾患です。多くの場合変形が進むと、膝はO脚に変形するのは皆さんもよくご存じと思いますが、同時に足もねじれてガニ股の原因になります。一度靴底をチェックしてみてください。靴底の外側がすり減っているようであれば、変形性膝関節症が始まっているのかもしれない。そのような場合に整形外科では、外側を高めにした医療用のインソール(足底板)を作成しています。インソールは靴に入れる中敷きのこと

で、足底のアーチ(土踏まず)を下から支えます。足底アーチを補強することにより、足のねじれが改善しバランスよく体重が足にかかるようになるのです。さらに外側に開いた膝が内側へ向くことで、重心が移動して膝痛を軽減し、O脚の進行を遅らせる効果が期待できます。

もちろん手術のような改善を期待するには限界がありますが、その人に合ったインソールを履くと、膝の痛みが和らぎ歩く距離を伸ばす効果が期待できます。たった数ミリでもアーチをもち上げるだけで、ウォーキングの楽しさを実感できるのです。靴の中に石ころが入ったことを思い浮かべてください。石ころがあると不快で、そのまま歩き続けると足が痛くなったり、膝や腰まで調子が悪くなる場合もあります。実際の石ころは取るに足りない小石であることがほとんどです。足底は手のひらと同じくセンサーの役割があるため、インソール(足底板)の役割は意外と大きいのです。

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供したものです。原稿を掲載しています。



シニア世代の 再就職に関する 相談窓口の開催

毎月1回、ハローワークでシニア世代の再就職や就業に向けた面接相談を行っています。

対象は、55歳以上の求職中の方や今年度中に定年退職予定の方などです。相談時間は30分程度で、事前予約制です。詳しくはお問い合わせください。

日程	内容
6月8日(水)	ハローワーク美馬
6月16日(木)	ハローワーク吉野川
10時30分～15時	



※日程は変更になる場合があります。

【予約・お問い合わせ先】

徳島県生涯現役促進

地域連携事業推進協議会

Tel 088(676)4421

労働保険の年度更新

本年度の労働保険の年度更新期間は、6月1日(水)から7月11日(月)までです。最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

詳しくは、年度更新申告書に同封しているパンフレットや厚生労働省ホームページでご確認ください。

【お問い合わせ先】

徳島労働局 労働保険徴収室

Tel 088(652)9143

お元気ですか？ 阿波病院です。

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151

私たちは「あわらくーन्दッグズ」と申します。私たち3匹の名前を考えてください。



きいろ



みどり



ピンク

この度ホームページ更新に伴い阿波病院のゆるキャラを作りました。地域の皆さんに親しんでいただきたく、名前を募集いたします。たくさんの方の応募をお待ちしています。

目的

ホームページ掲載、職員名刺、各種文書（イベント、ポスター）などに使用します。

募集期間：6月1日（水）10時から6月30日（木）16時まで

応募資格：徳島県在住の方ならごなたでも。

応募方法

郵送の場合は、当院特設コーナーに備え付け、またはホームページよりダウンロードした応募用紙に必要事項を記載し、下記の宛先に郵送してください。（6月30日当日消印有効）
ウェブからの応募は、ゆるキャラ名前募集ページに設置されている応募フォームに必要事項を記入してください。

必要事項

- ①ゆるキャラの名前3匹分
- ②応募するゆるキャラの名前の説明
- ③住所
- ④氏名（ふりがな）
- ⑤性別
- ⑥年齢
- ⑦電話番号

選考・発表

阿波病院内で、厳正な選考の結果、決定します。なお、結果発表はホームページに掲載します。

*採用された方には、表彰の上、記念品を贈呈します。

応募先：〒771-1603

阿波市市場町市場字岸ノ下190-1
JA徳島厚生連 阿波病院 管理課

メールアドレス：awahp@chive.ocn.ne.jp
（お問い合わせは、メールまたはTEL0883(36)5151までお願いいたします。）

*提供いただいた個人情報、阿波病院ゆるキャラ名前募集の選考に関してのみ使用し、他の目的に使用することはありません。

ダイヤモンド婚・金婚祝い該当者届のご案内



ダイヤモンド婚・金婚のお祝いを予定しています。次の該当期間に婚姻の届け出をされているご夫婦は、申請手続きが必要となりますのでご確認ください。

◆ダイヤモンド婚祝い該当者

（婚姻年数60年）

ご夫婦ともにご健在で、昭和37年1月1日から昭和37年12月31日の間に婚姻届け出済みのご夫婦。

◆金婚祝い該当者

（婚姻年数50年）

ご夫婦ともにご健在で、昭和47年1月1日から昭和47年12月31日の間に婚姻届け出済みのご夫婦。

申請方法

該当されるご夫婦は、**8月15日（月）**までに、阿波市社会福祉協議会本所・各支所に設置している申請用紙に必要事項をご記入・押印の上、戸籍謄本（※）を添えてご提出ください。今月号の『広報あわ』にも申請用紙を折り込んでいます。

提出は、社会福祉協議会本所・各支所までお願いします。

※令和4年4月以降に交付された証明書に限る（コピー可）。

【お問い合わせ先】

阿波市社会福祉協議会 本所
Tel 0883(36)5151

介護保険料のお知らせ



65歳以上の人(第1号被保険者の介護保険料は4月1日現在の賦課期日を基に、市民税確定後(6月)に所得に応じて決定されます。

●本年度の介護保険料は、6月中旬にお送りする「介護保険料決定通知書」で年間保険料と徴収方法をお知らせします。また普通徴収の方でも年度途中で特別徴収に切り替わる場合があります。4月の保険料は前年度の保険料を基準に計算されています。市民税確定後は6月以降の保険料で調整するため、保険料が毎回変更になる方もいますので、「介護保険料決定通知書」でご確認ください。

介護保険料は65歳になった日(誕生日の前日)が属する月)から納めます。

納め方は次のどちらかになります。

○年金受給額が年額18万円以上の方
特別徴収
 年金の定期払い(年6回)の際に、介護保険料があらかじめ差し引かれます

●「介護保険料決定通知書」と「年金振込通知書」の介護保険料が違ふことがあります。但し、「年金振込通知書」に記載されているのは予定額です。

● 次の場合などは、特別徴収に切り替わるまで、一時的に納付書(普通徴収)での納付となります。
 ● 年度の途中で65歳になった方。
 ● 年度の途中で他の市町村から転入した方。

● 収入申告のやり直しなどで保険料の所得段階が変更になった方。
 ● 年度の初め(4月1日)の時点で年金を受けていなかった方。

○年金受給額が年額18万円未満の方
普通徴収
 送付される納付書で個別に納めていただきます

納付書で納める方には、安心・便利な口座振替をおすすめします。通帳、印鑑、納付書をご持参のうえ、指定の金融機関までお申し込みください。

介護保険料の納期

納期	期限(口座振替日)
第1期	5月2日
第2期	6月30日
第3期	8月31日
第4期	10月31日
第5期	12月26日
第6期	2月28日

※納期限(口座振替日)は偶数月の末日ですが、各機関の営業日等を考慮して決定しています。

介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯、事業収入などの減少(3割以上)が見込まれる世帯の被保険者の介護保険料を減免します。

お問い合わせ先

介護保険課
 Tel 0883(36)6814

介護保険料の納め忘れ・滞納があると、介護サービス利用の際、いったん全額自己負担となったり、滞納期間に応じてサービス利用料の負担割合が増加したりする場合がありますので、ご注意ください。

在宅で介護している家族の方へ

紙おむつ・尿取りパッドの助成

〈家族介護用品支給事業〉

要介護認定で要介護4または5と判定された市民税非課税世帯の要介護者を、在宅で常時介護しているご家族に対し、紙おむつ・尿取りパッドの購入助成をしています。

■対象者(両方に該当する方)

①阿波市内に住所がある要介護4または5の方を、在宅で常時介護している(入院中・施設入所中は利用できません)。

②要介護者と介護している方の、両方の世帯全員が市民税非課税である。

■支給額 月額5千円まで

■申請先 阿波市地域包括支援センター
 吉野・土成・阿波各支所地域課

■お問い合わせ先 阿波市地域包括支援センター
 Tel 0883(36)6543

あなたの赤十字活動支援費が まもるいのちと健康、尊厳

赤十字活動支援費(日赤社費)募集へのご協力をお願いします

支援費は、国内外での災害救護活動のほか、火災・水害などに遭われた方々への毛布や日用品などの救護物資の配布、命を守るAED配置活動にも使われています。阿波市では6月から「赤十字活動支援費の募集運動」を実施しています。自治会、赤十字奉仕団(婦人会)の皆さまにとりまめをお願いしています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自治会の各自宅に日赤社費を集めに回ってくださっている皆さま方には、感染予防に十分ご配慮いただいた上での実施をお願いいたします。

赤十字活動支援費は、社会福祉課、阿波・土成・吉野支所で受け付けいたします。

赤十字へのご支援をよろしくお願いたします。

【お問い合わせ先】
 社会福祉課
 Tel 0883(36)6811

農地の区画拡大・排水不良の解消を予定されている方へ

小規模耕作基盤改善事業補助金

農地の区画拡大や排水不良を解消し、効率的な農地利用を推進するため補助金を交付します。

◆補助金

区画拡大または排水整備に係る事業費の2分の1
10アールあたり10万円まで
※ただし、区画拡大と排水整備を同時に行う場合は、15万円を上限とします。

◆対象者

市内に住所または事務所を有し、経営耕地面積が40アール以上の方(法人を含む)
※詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

農地整備課
Tel 0883(36)8721

経営所得安定対策の申請はお済みですか？

令和4年度経営所得安定対策の申請の受け付けを行っています。まだ申請をされていない方は、お早めにご申請ください。

◎申請期限

6月30日(木)

※期限を過ぎた場合は受け付けできません。

◎提出先

農業振興課(市役所2階 窓□番号④①)

◎対象者

水田へ対象作物を生産(耕作)する農家・集落営農組織など

◎提出物

3月下旬にお届けした緑色封筒をご確認ください。

①「令和4年度主食用米の生産目安通知書及び水稻生産実施計画書兼営農計画書」

②「経営所得安定対策等交付金交付申請書」

③「通帳の写し」(振込先を変更される方、または新たに申請される方)

※新たに占用地(善入寺島)にて作付予定の場合は、**占用許可証**をご持参ください。

※交付金を申請される方は①と②が必要です。どちらか一方では受け付けできません。

【お問い合わせ先】

阿波市農業再生協議会(農業振興課内) Tel 0883(36)8720

合併処理浄化槽への転換工事の補助

阿波市では、合併処理浄化槽の設置工事に、補助を行っています。また、転換補助は、宅内配管補助金額との合計額を補助金として支給します。

●申込期間

令和4年12月28日(水)まで

●工事完了報告期限

令和5年3月31日(金)まで

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順となります。

※要件など詳しくは、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

環境衛生課
Tel 0883(36)8711

合併処理浄化槽設置整備補助金額		
	人槽区分	補助金額
新設	5~10人槽	60,000円
	5人槽	332,000円
転換	6~7人槽	414,000円
	8~10人槽	548,000円

宅内配管工事補助金額 (転換補助対象者のみ)	
単独転換に伴う宅内配管工事	上限 300,000円
その他転換工事に伴う宅内配管工事	上限 150,000円

令和4年度地籍調査実施のお知らせ

今年度は

『吉野町五条字コモウ・田中・馬場・市ノ本・本郷・東久保・向ヶ島』

地区の調査を実施します。

○地籍調査とは

国土調査法に基づき市町村が実施主体となつて、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目、境界などを調査し、正確に測量を行い、その結果をもとに地籍図・地籍簿を作成するものです。

○関係地権者の方へのお願い

関係地権者の方には別途資料を送付しますので、現地立会などのご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】 建設課 地籍調査担当

Tel 0883(36)8732

農家の皆さまへ！

「伝統・挑戦・活力の阿波市農業振興事業費補助金」 募集のご案内

阿波市は、県下有数の農業地帯です。本市では、魅力的な農業の確立を図り、将来の目指すべき姿を明らかにするため「第2次阿波市農業振興計画」を策定し、その実現に向けて、「伝統・挑戦・活力の阿波市農業振興事業」を実施します。

担い手育成支援事業

【組織育成型】

法人化支援タイプ

農業経営の法人化に必要な経費（会議費、研修費、事務費など）を支援します。

【対象者】

法人化に取り組もうとする担い手および担い手が組織する団体

【補助金】

補助対象経費のうち5万円以内

集落営農組織モデル支援タイプ

地域で農地を有効に活用することや、耕作放棄地の解消、農業用機械のコスト削減などを図り、農業の持続的発展を進めるための集落営農の組織化に必要な経費（会議費、研修費、事務費など）を支援します。

【対象者】

集落営農に取り組もうとする団体

【補助金】

補助対象経費のうち20万円以内

農業環境形成推進事業

【販売促進型】

販売促進支援タイプ

6次化産品の販売促進を図るために必要な経費を支援します。

【対象者】

6次化産品を販売する団体・個人事業者

【補助金】

補助対象経費の3分の1（10万円以内）

都市圏等新規市場開拓支援タイプ

作物の新たな出荷先を確保するために必要な活動経費を支援します。

【対象者】

農業協同組合、農地所有適格法人、生産者の組織する団体※、集落営農組織

【補助金】

補助対象経費の10分の5（5万円以内/月）

付加価値強化支援タイプ

付加価値創造のため、とくしま²安農産物（2安GAP）の認証を取得された方に、申請に係る費用を支援します。

【対象者】

とくしま²安農産物（2安GAP）の認証を新たに取得した方、および更新した方

【補助金】

補助対象経費のうち2万円以内

【6次化推進型】

6次化産品開発推進タイプ

阿波市のブランド品を育成するため、新たな加工品の開発に必要な経費を支援します。

【対象者】

新たな加工品の開発・製造をしようとする生産者および製造者

【補助金】

補助対象経費のうち10万円以内

【地産地消推進型】

適作開発支援タイプ

地産地消を推進する農産物の栽培の普及、技術の改善および優良品種などの確保を図るため、展示ほ場を設置する経費（設置に必要な農業用資材、種苗購入費、ほ場の賃借料など）を支援します。

【対象者】

農業協同組合、農業協同組合生産部会、生産者の組織する団体※、集落営農組織

【補助金】

補助対象経費のうち10万円以内

※生産者の組織する団体とは、3戸以上で構成され、代表者や組織および運営に関する規約が定められていること。

●手続き

【申請】

申請を希望する場合は、農業振興課で事前にご相談のうえご提出ください。

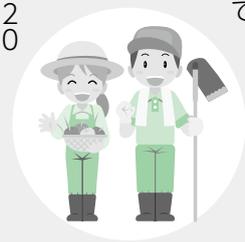
【注意】

補助金申請額が予算の範囲を超えた時点で、申請受付を終了させていただきます。

【お問い合わせ先】

農業振興課

TEL 0883(3)6(8)720



阿波ベジファースト講座

「人生100年時代」 ～阿波ベジで健康生活を送るには～

「野菜が持つチカラで食べ方をデザインする」

野菜を多く摂取する人ほど、生活習慣病を予防し健康を維持しているというデータがあります。
生活習慣病の予防のために、野菜の摂り方、料理の仕方について一緒に学びませんか。

開催場所：アエルワ

第1回

令和4年7月9日(土) 10時～11時30分

テーマ 『骨の健康のおはなし』

第2回

令和4年10月29日(土) 10時～11時30分

テーマ 『脳の健康のおはなし』

第3回

令和5年2月4日(土) 10時～11時30分

テーマ 『目の健康のおはなし』

講師

デザイナーフーズ 株式会社



「生命食セミナー」 講師 管理栄養士 市野真理子 氏



野菜の機能性や食のあり方を発信する「生命食セミナー」で講師を務めるなど、幅広く活躍されています。

申し込み

- 申し込み締切 6月29日(水)
 - 受講料無料(受講対象者は阿波市在住、阿波市内勤務の方対象)
 - 申し込み方法はお電話のみ(氏名、住所、年齢、連絡先)
 - 定員 20名 先着順
 - 注意事項 新型コロナウイルス感染症の状況により、日程や開催方法などが変更になる場合があります。
- 【申込・お問い合わせ先】 農業振興課 Tel0883(36)8720

人権啓発。 男女共同参画コーナー

ひとりで悩まずに
ご相談ください

私たちのまわりには、不当な差別、職場、学校でのいじめ、隣人トラブル、高齢者、障がい者への虐待や嫌がらせ、ネットでの誹謗中傷など、さまざまな人権問題が存在します。「自分の悩みは、人権上問題では？」と感じることはありませんか。

専用相談電話は、最寄りの法務局・地方法務局につながり、人権問題に詳しい法務局職員または人権擁護委員が相談をお受けします。

相談は無料、秘密は固く守られます。どのようなことでもご相談ください。

相談窓口

- ◆みんなの人権110番
Tel 0570(003)110
- ◆女性の人権ホットライン
Tel 0570(070)810
- ◆こどもの人権110番
Tel 0120(007)110

受付時間

月～金曜日(祝日を除きます)
8時30分～17時15分

【お問い合わせ先】

人権課 Tel0883(36)8716



月に1回
日曜日

マイナンバーカードの窓口を開設!

★月に1回、日曜日にマイナンバーカード専用の窓口を開設しています。

【日時】 6月5日(日)

9時～正午

【場所】 市民課(市役所1階)

申請用の写真を無料で撮ります。

申請について

マイナンバーカードの申請には、書留郵便でカードを受け取る方法と、市民課の窓口で受け取る方法の2通りあります。

【持参物】

◎書留郵便でカードの受け取りを希望される方

・本人確認書類

Aから1つ・Bから1つ または

Aから2つ

・通知カード

(紛失された場合はお申し出ください)

※郵便物の転送手続きをされている方はご利用いただけません。

※必ずご本人が申請にお越しください。

15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

◎窓口でカードの受け取りを希望される方

・本人確認書類

AまたはBから1つ

※受け取りについてのご案内を転送不要でお送りするため、郵便物の転送手続きをされている方は、解除をお願いします。

受け取りについて

【持参物】

・先にお送りしている交付通知書

・本人確認書類 Aから1つ または

Bから2つ

・通知カード

(紛失された場合はお申し出ください)
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
・設定暗証番号記載票(入力に必要であればお持ちください)

【ご注意ください】

受け取りは、申請したご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。ただし、病気・身体の障害など、やむを得ない理由により来庁が困難であると認められるときは、代理人にカードの受け取りを委任できる場合がありますので、事前に市民課へご相談ください。

※仕事・学業の多忙はやむを得ない理由に該当しません。

本人確認書類表

B	A
健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳など	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など

※混雑時にはお待ちいただく場合があります。

※次回の休日窓口の開設は7月3日(日)を予定しています。

【お問い合わせ先】

市民課 TEL0883(36)8710

2022年度 徳島県保育士・保育所支援センター

保育フェア開催

県内の保育事業者が多数参加！
就職の相談に応じます

日時 6月18日(土)

9時30分～12時30分

開場 9時

場所 徳島グランヴィリオホテル

1階 ホール

※申し込み不要・参加無料
筆記用具をご持参ください。

スタンプラリーで

オリジナルグッズプレゼント

【お問い合わせ先】

徳島県社会福祉協議会

徳島県福祉人材センター

徳島県保育士・保育所支援センター

TEL088(625)2040

FAX088(656)1173

e-mail: ainet@tokushakyo.jp

行政相談

～お気軽にご利用ください～

●6月の行政相談日

6日(月) 阿波健康福祉センター

13日(月) 市場総合福祉センター

20日(月) 土成保健センター

28日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL0883(36)5511

阿波市生涯学習講座 受講生募集

阿波市民の方(18歳以上・高校生を除きます)を対象とした、生涯学習講座の受講生を募集します。

■申し込み

- 受付期間 **6月1日(水)～7日(火) 平日9時～17時** 事務局へ電話でお申し込みください。
- 申し込みには、希望の講座(第3希望まで)、氏名、住所、年齢、連絡先、昨年度生涯学習講座の受講の有無などが必要です。
- 受講料は無料です。ただし材料費などは受講生負担となります。
- 広く市民の方に知っていただくために、写真などを撮影します。あらかじめご了承のうえお申し込みください。
- ※定員に達しない講座は、6月9日(木)以降に先着順で、開講日の1週間前まで募集します。事務局へお問い合わせください。

■申し込み結果

応募が定員を超えた場合は、抽選を行います。
受講が決定した方(当選者)にのみ、6月28日(火)までに郵送でお知らせします。

■注意事項

原則、全ての回の受講をお願いします。材料費などが必要な講座で、各講座設定の締切日以降の欠席連絡の場合は、材料代をいただくことがあります。新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

阿波市生涯学習推進協議会事務局 Tel0883(36)8742 社会教育課(阿波市役所2階)

講座	4 パン作り教室	
定員	15人	
講師	住友 裕恵(すみとも ひろえ)	
日程	全3回 水曜日 10:00～13:00 9/28、11/30、2/15	
場所	アエルワ 調理室	
材料費	1回 1,000円程度	準備物 筆記用具
服装など	エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク、持ち帰り用タッパー	
内容	家庭でもおいしいパンを焼けるように、手ごねで作ります。	



講座	1 マジック(手品)	
定員	15人	
講師	藤本 光子(ふじもと みつこ)	
日程	全4回 月曜日 14:00～15:30 8/29、9/26、10/24、11/21	
場所	アエルワ 研修室	
準備物	トランプ1組(100均のもので可)、筆記用具、マスク	
内容	トランプ、ロープなど身近なものでマジックを習います。初めての方にも分かりやすく丁寧にお教えします。	



講座	5 やさしい三味線講座	
定員	10人	
講師	藤本秀美寿・正木 美保子(まさき みほこ)	
日程	全6回 金曜日 9:30～11:30 9/16・30、10/14・28、11/11・25	
場所	アエルワ リハーサル室	
教材費	指掛け(女性用:575円、男性:810円程度) 三味線のレンタル有り(レンタル料6回で3,000円程度)	
準備物	三味線一式、筆記用具、マスク	
内容	三味線の基礎を、ゆっくりと学びながら童謡などを弾いてみませんか。	

講座	2 DIY「タイルを貼って鍋敷きをつくろう」	
定員	10人	
講師	BATAHOUSE 川端工務店 川端 和紀(かわばた かずのり)	
日程	全1回 7/19(火) 10:00～12:00	
場所	土成中央公民館	
材料費	3,000円程度	
準備物	汚れてもいい服装、マスク	
内容	木製のトレーにタイルを貼って鍋敷きを作ります。タイルの貼り方を覚えると、お家でのDIYの幅がぐっと広がります。当日、使用するタイルはさまざまな色・形の物を準備しています。	

講座	6 フラワーアレンジメント	
定員	10人	
講師	大倉 麻友美(おおくら まゆみ)	
日程	全2回 月曜日 14:00～16:00 12/26、2/13	
場所	アエルワ 研修室	
材料費	1回 2,500円程度	
準備物	花切りばさみ、はさみ(カッター)、新聞紙、ゴミ袋(小)、作品持ち帰り用箱、マスク	
内容	季節のフラワーアレンジメントを作ります。	

講座	3 世界のキッチンから(お菓子・料理)	
定員	15人	
講師	ミモザ料理教室 大西 浩恵(おおにし ひろえ)	
日程	全5回 木曜日 10:00～13:00 9/22、10/27、11/24、12/22、1/26	
場所	アエルワ 調理室	
材料費	1回 1,000円程度	準備物 筆記用具
服装など	エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク、持ち帰り用タッパー	
内容	9/22 インド:バターチキンカレー、10/27 韓国:キムパフ(韓国風海苔巻き)、11/24 ウクライナ:キーウ風カツレット(バター&チーズが中から溶け出す)、12/22 イタリア:ティラミス、1/26 フランス:リンゴのタルト	

暮らしのお知らせ

講座	12 暮らしに役立つパソコン講座
定員	10人
講師	清水 ユミ (しみず ゆみ)
日程	全3回 金曜日 10:00~11:30 11/4・18、12/2
場所	アエルワ 研修室
教材費	教材費3回で1,000円程度、パソコンレンタル5台有り(3回で900円程度)
準備物	筆記用具、マスク、パソコン(Windows10以上)持参
内容	パソコンに取り込んだ写真で、かんたん動画やオリジナル年賀状を作りましょう。

講座	7 簡単!楽しい!墨彩画
定員	10人
講師	一連会墨彩画常任理事公認講師 大谷 桃鳳 (おおたに とうほう)
日程	全3回 月曜日 9:30~11:30 10/3、11/7、12/5
場所	アエルワ 研修室
教材費	1,500円程度(3回分)を初回に
準備物	習字用下敷、新聞紙、ティッシュ、筆記用具、マスク
内容	見本を使って下地の絵を書き写し、墨と筆で輪郭を描き顔彩で色付けをします。

講座	13 気軽に始める歌舞伎講座
定員	15人
講師	たのしむ歌舞伎ナビゲーター 河野 稔治 (かわの としはる)
日程	全2回 金曜日 14:00~15:30 7/1、7/15
場所	アエルワ 研修室
準備物	筆記用具、マスク
内容	映像を見ながら、演目の見どころ、大向こう(掛け声のかけ方)など、歌舞伎を楽しむポイントを学びます。

講座	8 趣味の園芸講座
定員	16人
講師	園芸研究家 生田 誠治 (いくた せいじ)
日程	全4回 月曜日 14:00~15:30 7/11、10/31、12/19、2/27
場所	アエルワ 市民交流スペース
材料費	1回 2,000円程度
準備物	作品持ち帰り用の箱、スコップ、手袋、新聞紙、筆記用具、マスク
内容	7/11:コケリウム、10/31:多肉植物の寄せ植え、12/19:冬の玄関を彩る寄せ植え、2/27:春色の寄せ植え

講座	14 楽しく学ぼう韓国語講座
定員	15人
講師	李 東斗 (イ ドンドン)、藤山 三枝子 (ふじやま みえこ)
日程	全9回 水曜日 14:00~15:00 7/6、8/3、9/7、10/5、11/2、12/7、1/11、2/1、3/1
場所	アエルワ 研修室
教材費	テキスト代2,500円程度 ※必要な方は申込時に注文
準備物	筆記用具、マスク
内容	韓国人と日本人講師による丁寧な指導で、発音から会話と読み書きまで楽しく学びます。

講座	9 アンガーマネジメント入門講座
定員	15人
講師	アンガーマネジメントファシリテーター® 住友 正吉 (すみとも まさよし)
日程	全1回 7/20(水) 10:00~11:30
場所	アエルワ 研修室
準備物	筆記用具、マスク
内容	ムダな怒りをなくし、現代をよりラクに生きるための重要スキルを身につけてみませんか。

講座	15 エンジョイ!スローエアロビック
定員	20人
講師	日本エアロビック連盟公認エアロビック指導員 森田 美智子 (もりた みちこ)
日程	全9回 木曜日 14:00~15:00 7/7、8/4、9/1、10/6、11/10、12/1、1/12、2/2、3/2
場所	アエルワ 研修室
準備物	水分補給用の水、ヨガマット、体育館シューズ、マスク
服装など	動きやすい服装
内容	ゆったりとしたテンポの音楽に合わせて、楽しく運動します。

講座	10 クラフトバンド
定員	10人
講師	近藤 恭子 (こんどう きょうこ)
日程	全9回 木曜日 9:30~11:30 7/21、8/18、9/15、10/20、11/17、12/15、1/19、2/16、3/16
場所	アエルワ 研修室
材料費	8,500円程度(9回分)を初回に
準備物	はさみ、洗濯バサミ、筆記用具、マスク
内容	9回で5作品(再生紙できている地球環境にやさしい紙紐で、かご・バッグ・飾りなど)を作る予定です。

講座	16 朝活!楽しくのばしてストレッチ講座
定員	20人
講師	阿波バレエスタジオ ルレーヴ主宰 十川 智砂 (そがわ ちさ)
日程	全9回 木曜日 10:30~11:30 7/14、8/4、9/8、10/13、11/10、12/8、1/12、2/9、3/9
場所	阿波久勝公民館
準備物	水分補給用の水、ヨガマット、体育館シューズ、マスク
服装など	動きやすい服装
内容	健康と美しい姿勢づくりのため、ストレッチで硬くなった体をほぐし、インナーマッスルを鍛えます。

講座	11 つまみ細工(基礎、応用) ※基礎受講済みの方は応用
定員	10人
講師	廣井 純子 (ひろい じゅんこ)
日程	全6回 水曜日 9:30~11:30 7/13、8/10、9/14、10/5、11/9、12/14
場所	アエルワ 研修室
材料費	基礎は16,000円、応用は18,000円を初回に(6回分)
準備物	筆記用具、マスク
内容	6回で5作品(基礎は丸つまみや剣つまみの花、バラなど)を作る予定です。

講座	19 カーディオキック
定員	20人
講師	カーディオキック認定 マスターインストラクター 喜多 忍 (きた しんのぶ)
日程	全9回 月曜日 14:00~15:00 7/4、8/1、9/5、10/3、11/7、12/5、1/16、2/6、3/6
場所	吉野中央公民館
準備物	水分補給用の水、体育館シューズ、ヨガマット、タオル、マスク
服装など	動きやすい服装
内容	前半は音楽に合わせて、パンチャキックでストレス発散、後半はヨガマットを使って全身ストレッチ。

講座	17 太極拳入門
定員	20人
講師	田川 スミ子 (たがわ すみこ)
日程	全9回 月曜日 10:00~11:00 8/8・22、9/12・26、10/17・31、 11/14・28、12/12
場所	アエルワ 研修室
準備物	水分補給用の水、体育館シューズ、マスク
服装など	動きやすい服装
内容	ゆっくりとした重心移動で足腰の筋力とバランス能力を鍛えます。

講座	18 リンパを流してからだ改善エクササイズ
定員	20人
講師	健康運動指導士 和田 佳那 (わだ かな)
日程	全4回 金曜日 14:00~15:30 7/8、8/19、9/9、10/14
場所	土成中央公民館
教材費	400円程度(テキスト・道具レンタル料)を初回に
準備物	水分補給用の水、ヨガマット、体育館シューズ、マスク
服装など	動きやすい服装、5本指ソックスまたは裸足
内容	からだのゆがみを整え、筋肉や内臓を活性化させる運動を行います。



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)は、住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降の新型コロナウイルス感染症の影響による家計急変世帯を支援する給付金です。

1 世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯
※2月に確認書を発送している世帯の受付は終了しています。

2 世帯全員が、基準日(令和3年12月10日)時点で住民基本台帳に記録がある世帯です。
●世帯全員が、住民税が課税されている方の方の扶養親族になっている場合は、対象外です。
●基準日以前に課税対象者が死亡、離婚、行方不明等により世帯が変更になり、支給対象要件に該当すれば支給できる場合があります。**申請が必要です。**

2 新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯(家計急変世帯)は、申請が必要です。
●審査に必要ですので、所得がない方も(扶養親族になつていない学生は除く)世帯全員分を申告してください。

●詳しくは、ホームページまたは申請書配布場所「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内」をご覧ください。

◎DV(ドメスティック・バイオレンス)、ストーカー行為、児童虐待、親族からの暴力やこれに準ずる行為等の被害者が阿波市に避難し、居住している場合、一定の要件を満たし、支給対象世帯に該当すれば支給できる可能性があります。**申請が必要です。**

〔支給対象者〕
世帯主

〔支給方法〕
原則として金融機関口座への振り込み

〔申請期限〕
令和4年9月30日(金)
郵送申請の場合は当日消印有効(2の申請書は社会福祉課、阿波・土成・吉野各支所にあります)。

〔お問い合わせ先〕
臨時特別給付金の概要に関すること
内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター
TEL0120(526)145
受付時間 平日9時~20時

〔給付に関すること〕
社会福祉課給付金係
TEL0883(36)8717
受付時間 平日9時~17時

市営住宅入居者募集

所在地	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	トイレ	家賃*1	構造
市場町	箬供養団地	1戸(2階)	S52	3DK	水洗	12,100～23,800円	中層耐火4階建て
阿波町	東条団地*2	1戸(5階)	H27	3DK	水洗	22,700～44,600円	高層耐火6階建て

*1 令和4年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入や設備条件などにより決定され、毎年変動します。

*2 家族と同居する世帯(世帯人数3人以上)に限ります。

- 入居資格**
- ①現に住宅に困窮していること(持家や公営住宅に住している方は、困窮していることになりません)。
 - ②市内に住所または勤務地を有すること(就労証明書などが必要になります)。
 - ③同居する親族がいること(60歳以上の方は、単身で申し込みができます。ただし、東条団地は※2の条件になります)。
 - ④申込者と、同居する親族が共に市税を滞納していないこと。
 - ⑤世帯の収入が法令で定められた基準内であること(住宅課にお問い合わせください)。
 - ⑥申込者と同居する親族が共に暴力団関係者でないこと。
 - ⑦連帯保証人が2名必要です(申し込み受付時点では、予定者で結構です)。
- ※駐車場は1戸につき1台です。
- 受付期間**
6月1日(水)～14日(火)
8時30分～17時15分(土日祝日を除く)
- 受付場所** 住宅課
- 申し込みに必要な書類**
- ①入居申込書(申込書・入居案内は、住宅課にあります)
 - ②住民票(申込者世帯全員分・本籍地入り)
 - ③課税証明書など、収入・所得が確認できる書類(未成年を除く申込者世帯全員分)
 - ④完納証明書(未成年を除く申込者世帯全員分)
- ※課税証明や完納証明は、2022年1月1日現在で住民登録していた市区町村で取得してください。
- 市営住宅入居までの流れ**
(申込書提出)↓書類審査↓公開抽選会
↓敷金納付↓契約締結
- 【お問い合わせ先】**
住宅課 Tel.0883(36)8731

ご利用ください 阿波市定住促進リフォーム補助金

阿波市の定住人口の維持、増加および市内の消費活動の活性化を目的とし、市内の施工業者を利用した個人住宅のリフォーム工事に補助金を交付します。

	【定住維持リフォーム】	【転入促進リフォーム】
申込資格	◎阿波市に住民登録をしている方で、工事完了後引き続き10年間以上居住する方。	◎阿波市に申請日から3年以内に転入した方または転入する方で、過去3年間に住民登録がなく、補助金の交付決定日から、引き続き10年間以上居住する方。
対象工事	◎市税の滞納がない方(申し込み時に完納証明書を添付していただきます)。	
	◎阿波市内に本社・本店を有する施工業者または、市内に住所を有する個人の施工業者を利用する工事。	
	◎補助金の交付決定日以降に工事着手し、令和5年3月15日までに完了する工事。	
補助金	30万円以上の対象工事に補助率20%で、6～20万円の補助金を交付します。	30万円以上の対象工事に補助率40%で、12～40万円の補助金を交付します。また、併用住宅として事業をする予定の方は、さらに上限40万円を補助します。
補助対象住宅	自らが所有し、自己の居住している市内の住宅。転入促進リフォームは空き家。 ※賃貸住宅は除きます。	
募集期間・件数	6月1日(水)から6月30日(木)まで ※申請が予算額を超える場合は抽選とします。	6月1日(水)から随時募集! ※先着順、予算額に達するまで募集します。

※申請書は、住宅課(市役所2階)・各支所でお渡しします。詳しくは、住宅課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】住宅課 Tel.0883(36)8731



アエルワからのお知らせです

アエルワ講座

6月の日程 (講師などの都合により変更になる場合があります。)

- ピラティス**
6日、13日、20日、27日 月曜日
3日、10日、17日、24日 金曜日
10時～11時
- ダンス**
6日、13日、20日 月曜日
JAZZ Hip Hop
18時10分～19時20分
19時30分～20時40分
ジャズダンス
20時50分～21時50分
- きもの**
8日、22日 水曜日
14時～16時
- ピアノ**
8日、15日、29日 水曜日
14時30分～17時30分
- 実用ボールペン字**
8日、29日 水曜日
18時30分～20時
- ストレッチ**
1日、15日、29日 水曜日
19時30分～20時15分
3日、10日、17日 金曜日
9時～9時45分
- 華道(未生流笹岡)**
3日、17日 金曜日
14時～15時30分
- チアダンス**
3日、17日、24日 金曜日
18時40分～19時40分



- ヨガ**
3日、17日、24日 金曜日
20時～21時
- 現代水墨画**
4日、18日 土曜日
13時30分～15時30分
- 和紙ちぎり絵**
4日、18日 土曜日
13時～15時

※受講料は月額制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。



6月のイベント・貸館情報

- 1日、8日、15日、22日(水)
サバーダンススタジオ リハーサル室
アンダーフ 18時～18時40分
キッズクラス 19時～19時50分
- 4日(土) 第62回アエルワロビーコンサート
市民交流スペース 19時30分～20時40分
- 12日(日)
阿波バレエスタジオレーヴ 第13回発表会
アエルワホール 13時30分～16時30分
- 22日(水) アメリカ空軍太平洋音楽隊演奏会
アエルワホール 18時開場・18時30分開演

※新型コロナウイルス感染拡大防止や主催者などの都合により、開催内容の変更や中止、また一般公開せず関係者のみでの開催となる場合があります。



アエルワ食堂

6月24日(金)
サービスデー



500円以上の食事をされた方に、デザートを提供します。

通常営業日時 平日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。
催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

株フードセンター
TEL 0888(6)657676
受付：月～土 8時～17時
担当：松本
携帯電話 090(4)78(0)6765



第62回 アエルワロビーコンサート

6月4日(土)
19:30～20:40

出演『松山 小春』



松山千春さんの楽曲をトリビュートし徳島県内でライブ活動をしています。千春さんの曲を中心に昭和のフォーク、オリジナル曲などを歌います。

主催 アエルワサポート委員会
【お問い合わせ先】 アエルワサポート委員会事務局
TEL 090(7625)4839
Facebook <https://facebook.com/aeruwassupport/>

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日
TEL 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

避難指示で必ず避難！

警戒レベル	避難情報	とるべき行動
5	緊急安全確保 災害発生 又は切迫 	命の危険、直ちに安全確保
警戒レベル4までに必ず避難！		
4	避難指示 災害の おそれ高い 	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難 災害の おそれあり 	危険な場所から高齢者らは避難
2	大雨・洪水注意報 (気象庁) 気象状況 悪化 	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報 (気象庁) 今後気象状況 悪化のおそれ 	災害の心構えを高める

Jアラート 訓練放送 (緊急地震速報)

6月15日(水) 10時10分

災害時の情報伝達体制に万全を期すため、
全国一斉に訓練放送を行います(訓練用緊急地震速報)。
この訓練放送は音声告知器と屋外拡声器で行います。
放送に合わせて、ご家庭や職場で「姿勢を低く、頭を守り、動かない」といった身を守る行動をとる訓練を実施してみましょう。
【お問い合わせ先】 危機管理課 TEL 0883(36)8703

阿波吉野川警察署からのお知らせ



不法就労・不法滞在の防止

- 外国人を雇用する事業主の皆さまへ
不法就労は法律で禁止されています。不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。
- 1 不法就労とは**
- **不法滞在者や被退去強制者が働くケース**
例) 密入国した人や在留期限の切れた人が働く
強制退去されることが既に決まっている人が働く
 - **出入国在留管理庁から働く許可を受けていないのに働くケース**
例) 観光などの短期滞在目的で入国した人が働く
留学生や難民認定申請中の人が働く
出入国在留管理庁から認められた範囲を超えて働くケース
例) 外国料理のコックや語学学校の先生として働くことを認められた人が工場で作業員として働く、留学生が許可された時間数を超えて働く
 - **2 事業主も処罰の対象となります！**
不法就労させたり、不法就労をあっせんした人
- ↓ 不法就労助長罪…
3年以下の懲役・300万円以下の罰金
- *外国人を雇用しようとする際に、当該外国人が不法就労者であることを知らなかったとしても、在留カードを確認していないなどの過失がある場合には、処罰を免れません。
- **不法就労させたり、不法就労をあっせんした外国人事業主**
↓ 退去強制の対象
 - **外国人の雇入れまたは離職について、ハローワークへの届け出をしない**
↓ 30万円以下の罰金
- 外国人を雇用する際には、必ず在留カードを確認するなどして、外国人が不法就労にならないよう注意してください。
- 【お問い合わせ先】
阿波吉野川警察署
TEL 0883(25)6110
警察安全相談電話 #9110

~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

受講生募集

# 美文字をめざそう! おとなのペン字講座

思わず褒めたくなる、そんな美しい文字を書いてみませんか。万年筆を使って、縦書きの短い手紙文と名前の書き方を楽しく練習します。

- ◆日時 6月14日(火)、6月28日(火)、7月12日(火)  
3回とも10時～11時30分  
※全3回の講座です。
- ◆場所 市場公民館
- ◆講師 伊月書道塾主催 伊月優先生  
日本教育書道研究会 師範  
競書誌「孜孜」手本執筆、作品審査員
- ◆対象 阿波市在住の方
- ◆定員 15名(応募者多数の場合、抽選)
- ◆受講料 無料(※購入希望者のみ万年筆代800円が必要)
- ◆申込受付 6月2日(木)～6月9日(木) 平日9時～16時  
※状況により内容や日程が一部変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 【申込・お問い合わせ先】  
市場公民館(市場町興崎字北分60番地)  
TEL0883(36)6464  
FAX0883(36)6551

# あなたの心を癒します

## 心のリフォーム学級 開催

- ◆講師 阿波市手をつなぐ育成会  
会長 福井公子さん
- ◆演題 「支える人を支える  
～あなたもケアラーでは?～」
- ◆6月16日(木) 土成中央公民館 大会議室
- ◆6月23日(木) 大俣公民館 大会議室
- ◆※時間は全て14時から15時30分まで
- ◆※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ先】  
社会教育課 TEL0883(36)8742

受講生募集

# 郷土をもっと知ろう 成人講座

## 八幡公民館事業

- ◆演題 南満州鉄道について
- ◆講師 二條 和明氏
- ◆日時 6月29日(水) 19時～21時30分
- ◆場所 八幡公民館 2階大会議室
- ◆対象者 阿波市在住の方
- ◆定員 15名程度(定員になり次第、締め切ります)
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 お電話でお申し込みください。  
※状況に応じて開催を中止することがあります。
- 【申込・お問い合わせ先】  
八幡公民館 TEL0883(36)3004  
FAX0883(36)3056

# 健康体操・筋トレしませんか!

## 会員募集中



- 「ここにクラブ」では、足踏み昇降運動やチューブ筋トレ、阿波踊り体操、ストレッチなど、みんなで楽しく運動をしています。
- 偶数月に1回、阿波踊り体操の考案者、田中俊夫先生の指導もあります。
- ◆とき 毎週水曜日  
13時30分～15時
  - ◆ところ 土成保健センター  
または  
吉野地域福祉センター
  - ◆会費 月500円
  - ◆入会はいつからでもできます。
- 【お問い合わせ先】  
ここにクラブ会長 赤松 康子  
TEL088(695)2217

# 6月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送のみ)  
デジタル：121ch (けーぶる12)



| 午前 | 月・火・水・木                                                                    | 金                      | 土・日                                       |
|----|----------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送                                                             |                        |                                           |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・テレビミュージアム<br>・元気いっぱい!阿波市の小学1年生<br>・ACNマンズリーニュース | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス  | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送!          |
| 8  | 00 いきいき体操<br>30 文字放送                                                       |                        | 00 ACNリクエスト<br>視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します! |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック!                  |                        |                                           |
| 10 | 00 番組詳細案内(1分)                                                              |                        |                                           |
| 11 | 01 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・テレビミュージアム<br>・元気いっぱい!阿波市の小学1年生<br>・ACNマンズリーニュース | 01 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス  | 01 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送!          |
| 午後 | 00 文字放送<br>30 旬感!あわだより                                                     |                        | 00 文字放送<br>30 阿波ベジッキング                    |
| 0  | 00 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~<br>30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操                     |                        |                                           |
| 1  | 40 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・テレビミュージアム<br>・元気いっぱい!阿波市の小学1年生<br>・ACNマンズリーニュース | 40 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス  | 40 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送!          |
| 2  | 00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操<br>30 旬感!あわだより                                     |                        | 00 ACNリクエスト<br>視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します! |
| 3  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                      |                        |                                           |
| 4  | 00 番組詳細案内(1分)                                                              |                        |                                           |
| 5  | 01 (再放送) ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認!                             | 01 とくしまハーツ<br>31 あわだより | 01 スローエアロビック・脳体操                          |
| 6  | 00 文字放送~<br>30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~                                            |                        |                                           |
| 7  | 00 文字放送                                                                    |                        |                                           |
| 8  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・テレビミュージアム<br>・元気いっぱい!阿波市の小学1年生<br>・ACNマンズリーニュース | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス  | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送!          |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                      |                        | 00 とくしまハーツ<br>30 あわだより                    |
| 10 | 00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操                                             |                        |                                           |
| 11 | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・テレビミュージアム<br>・元気いっぱい!阿波市の小学1年生<br>・ACNマンズリーニュース | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス  | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送!          |
| 12 | 00 文字放送                                                                    |                        |                                           |
|    | 00 ショップチャンネル<br>翌朝、6時まで放送!                                                 |                        |                                           |

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【お問い合わせ先】ACN Tel.088(695)5350

# 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。  
事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク(ACN)  
Tel.088(695)5350

6月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**6月30日(木)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

## あわ地域若者サポートステーション ハローワーク出張ブース

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています。  
相談は無料で、事前予約制です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にお問い合わせください。  
(対象は、15歳から49歳までの現在無業で求職中の方。)



**日程**  
ハローワーク吉野川  
6月24日(金) 13時~16時  
ハローワーク美馬  
6月28日(火) 13時~16時

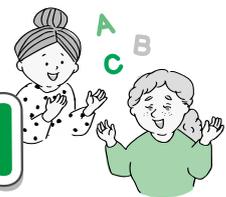
【お問い合わせ先】  
あわ地域若者サポートステーション  
(運営:公益社団法人徳島県労働者福祉協議会)  
Tel.088(637)7553



同じ空の下で under the same sky

## 初めての英語③

# ENGLISH



簡単な英会話を楽しく学びましょう

**7月2日(土) 10:00~12:00**  
場所:アエルワ2F 研修室

講師:阿波市外国語指導助手 トム先生(イギリス出身)  
対象:市内在住の18歳以上の方(高校生を除く)  
準備物:筆記用具、マスク着用  
参加費:無料(定員20名、先着順)

参加希望者は、会長 松村(080-3923-1600)までご連絡ください。

Awa international exchange association 阿波市国際交流の会

暮らしのお知らせ

\* お問い合わせ \* <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター 1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



一般社団法人

阿波市観光協会

Awa City Tourism Association

## 第1回「阿波の土柱の日」記念イベント開催

1934年5月1日に「阿波の土柱」が国の天然記念物に指定されてから、今年で88年を迎えることを記念し、「阿波の土柱の日」記念イベントが行われました。

土柱ボランティアガイドの会の皆さんが常駐し、訪問客を案内したほか、缶バッジ作り体験など賑わいを見せていました。



## AWA-Blueberryファームが いよいよオープン!

阿波町のAWA-Blueberryファームが6月11日(土)からオープンします。

甘いブルーベリーを食べた後は、ひまわりの映えスポットでパチリ。

農園全体にシートが敷設され、ハイヒールでも楽しめるブルーベリー狩り。予約制ですので、詳しくはお問い合わせください。

AWA-Blueberry  
ファーム

電話受付... 9時~15時  
住所: 阿波市阿波町早田422-1  
電話: 0883(35)3084  
ホームページ: <http://awa-blueberry.com/>

## 阿波市花だより

花のまち阿波市、6月のおススメは「熊合寺のあじさい」です。暗くなりがちな梅雨空をピンクや紫など、さまざまな色で彩ってくれます。

四国霊場最古の仁王門(1687年建立)や多宝塔(1774年建立)もお見逃しなく。



# 6月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

どなたでも参加できます。開催日時などは変更されることがありますので、各施設へお問い合わせください。

※夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

| 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383 |                     |
|--------------------------|---------------------|
| 開催曜日                     | 行事名                 |
| 第1月曜日                    | 吊るし飾り               |
| 火曜日                      | 囲碁のつどい              |
| 第2・4火曜日                  | パッチワーク              |
| 第3火曜日                    | エアロビクス              |
| 水曜日                      | スローエアロビック・100歳体操    |
| 木曜日                      | ダンススポーツ             |
| 第2・4木曜日                  | 水墨画                 |
| 第3木曜日                    | トールペイント             |
| 金曜日                      | レクリエーションダンス・ダンススポーツ |
| 第1・3・4金曜日                | 茶道                  |
| 土曜日                      | ダンススポーツ             |
| 第2・4日曜日                  | ピアノクラブ              |

| 土成中央公民館 TEL 088(695)5305 |             |
|--------------------------|-------------|
| 開催曜日                     | 行事名         |
| 火曜日                      | コーラス        |
| 水曜日                      | フラワーサークル    |
| 木曜日                      | 絵画勉強会・英会話教室 |
| 第1木曜日                    | すみれ会        |
| 第1・3木曜日                  | ピラティス       |
| 金曜日                      | スポーツダンス     |
| 土曜日                      | コーラス        |

| 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464            |                                                       |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| ※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。 |                                                       |
| 開催曜日                                 | 行事名                                                   |
| 火曜日                                  | 硬式テニス(緑の丘テニスコート)                                      |
| 木曜日                                  | 卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター) |
| 第2金曜日                                | ボウリング同好会(ぼっぶジョイ石井)                                    |

| 市場公民館 TEL 0883(36)6464 |            |
|------------------------|------------|
| 開催曜日                   | 行事名        |
| 月~金曜日                  | シニア卓球クラブ   |
| 第2・4火曜日                | 生け花        |
| 第3火曜日                  | 手作り講座・粘土細工 |
| 第3木曜日                  | 短歌         |
| 第2・4金曜日                | 水彩画        |

| 八幡公民館 TEL 0883(36)3004 |                       |
|------------------------|-----------------------|
| 開催曜日                   | 行事名                   |
| 第3月曜日                  | しょうかつ 笑楽幸やわた(生き生きサロン) |
| 第2・4火曜日                | 生け花                   |
| 水曜日                    | 詩吟                    |
| 最終水曜日                  | 成人講座(歴史の勉強会)          |
| 第2・4木曜日                | パッチワーク教室・ウクレレ同笑会      |
| 金曜日                    | フラダンス教室               |
| 第1・3土曜日                | 三味線                   |
| 第3土曜日                  | 詩吟                    |
| 日曜日                    | ニュースポーツ               |

| 久勝公民館 TEL 0883(35)2026 |                |
|------------------------|----------------|
| 開催曜日                   | 行事名            |
| 月曜日                    | コーラス・コーラス・詩吟   |
| 第2・4月曜日                | 被服のリフォーム教室     |
| 火曜日                    | 3B体操・カラオケ      |
| 第2火曜日                  | 手づくり手芸講座       |
| 水曜日                    | 踊り(民謡)         |
| 第1水曜日                  | 私たちの明日を語り合う会   |
| 木曜日                    | カラオケ・コーラス      |
| 第1・3木曜日                | 朝活ストレッチ        |
| 金曜日                    | 囲碁・100歳体操・コーラス |
| 第2金曜日                  | 俳句             |
| 土曜日                    | 詩舞・舞踊・詩吟       |
| 日曜日                    | こがし絵           |

| 大俣公民館 TEL 0883(36)2284 |          |
|------------------------|----------|
| 開催曜日                   | 行事名      |
| 火曜日                    | 大正琴・詩吟   |
| 水曜日                    | 大正琴・太極拳  |
| 第1・2水曜日                | 詩吟       |
| 木曜日                    | 大正琴・カラオケ |

| 林公民館 TEL 0883(35)2078 |              |
|-----------------------|--------------|
| 開催曜日                  | 行事名          |
| 月曜日                   | 舞踊・詩吟・太極拳    |
| 火曜日                   | 囲碁           |
| 第1・2・3火曜日             | ヨガ           |
| 第2火曜日                 | 林サロン         |
| 第2水曜日                 | 川柳           |
| 第2・4水曜日               | 貯筋運動         |
| 第1・2・3木曜日             | 絵手紙          |
| 第2・4木曜日               | 太極拳          |
| 金曜日                   | カラオケ・3B体操・将棋 |
| 土曜日                   | 詩吟・コーラス・大正琴  |
| 日曜日                   | 民謡           |
| 第2・4日曜日               | 日本語支援教室      |

| 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152 |          |
|------------------------|----------|
| 開催曜日                   | 行事名      |
| 第1・2・4月曜日              | 社交ダンス    |
| 最終月曜日                  | 生け花      |
| 火曜日                    | 社交ダンス    |
| 第3火曜日                  | 水墨画      |
| 第2・4水曜日                | 油絵       |
| 木曜日                    | 阿波居合道伝習会 |
| 第2・4木曜日                | ちぎり絵     |
| 金曜日                    | 社交ダンス    |
| 第2金曜日                  | 写真       |
| 土曜日                    | 詩吟       |
| 第1・4日曜日                | 社交ダンス    |



## 阿波市グラウンドゴルフ大会



5月11日に「第33回阿波市グラウンドゴルフ大会」が土成グラウンドゴルフ場で開催され、59人が参加しました。

各地区から7チームが出場し、男女に分かれて3ラウンド行いました。小雨が降るなか、かっぱを着てのスタートでしたが、参加者同士で声を掛け合いながら、和気あいあいとプレーを楽しみました。

この大会は、参加者の健康増進と各クラブの交流を目的に、毎年2回開催されています。

## 青ネギをプレゼント

東林地区資源保全隊が、4月15日、阿波町の老人福祉施設伊月荘と蓬萊荘に青ネギをプレゼントしました。

蓬萊荘では、谷口光昭代表から松永裕幸施設長に青ネギ約20キロが手渡されました。保全隊が花の代わりに植えていた青ネギを収穫し、食材にと提供されました。松永施設長は「高齢者の方々は、食えることが楽しみなので、ネギをいただき感謝します」と話しました。



## 市役所で 年金相談

6月開催

6月14日(火)  
6月28日(火)

10時～15時(正午～13時は除く)  
1階103相談室

※事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター徳島(オフィス)

TEL 088(657)3081

予約受付時間: (予約専用ダイヤル)

平日 8時30分～17時15分

※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

## 国民年金保険料の 産前産後期間の免除制度

### 国民年金保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます)。

### 産前産後免除期間の取り扱い

産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

### 対象者

産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者期間を有する方。

※ただし、出産日が平成31年2月1日以降の方が対象です。

### 届出時期

出産予定日の6カ月前から届け出が可能です。

### 届出先

市民課 国民年金担当

### 届出用紙

年金事務所と市民課に備付けています。

また、日本年金機構ホームページからダウンロードすることも可能です。

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>

届け出をする際には、以下の書類をご持参ください。

### 添付書類

● 出産前に届け出をする場合  
母子健康手帳など

● 出産後に届け出をする場合  
阿波市で出産日などが確認

できる場合には、不要。

ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日や親子関係を明らかにする書類が必要です。

【お問い合わせ先】 徳島北年金事務所国民年金課 TEL 088(655)0911 または 市民課 TEL 0883(36)8710



# 休日および平日夜間 救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(水)  | 大串医院(眼科)  |
| 2日(木)  | 大久保医院     |
| 3日(金)  | 大野病院      |
| 4日(土)  | 乾内科外科     |
| 5日(日)  | 森下医院      |
| 6日(月)  | 阿波病院      |
| 7日(火)  | 赤池内科      |
| 8日(水)  | らいちクリニック  |
| 9日(木)  | 松本眼科      |
| 10日(金) | 森下医院      |
| 11日(土) | 板東眼科      |
| 12日(日) | らいちクリニック  |
| 13日(月) | 阿波病院      |
| 14日(火) | 西川内科クリニック |
| 15日(水) | 重清内科外科    |
| 16日(木) | 中山医院      |
| 17日(金) | さかまき整形外科  |
| 18日(土) | 近藤医院      |
| 19日(日) | 赤池内科      |
| 20日(月) | 阿波病院      |
| 21日(火) | 御所診療所     |
| 22日(水) | 金塚内科      |
| 23日(木) | 笠井病院      |
| 24日(金) | 太田診療所     |
| 25日(土) | おおつか内科    |
| 26日(日) | 阿波病院      |
| 27日(月) | 阿波病院      |
| 28日(火) | 大串医院(眼科)  |
| 29日(水) | 大久保医院     |
| 30日(木) | 大野病院      |

月～土 18時～22時  
日曜・祝日 9時～22時

# 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 大串医院(眼科)  | 088-696-3133 |
| 大久保医院     | 088-696-2037 |
| 大野病院      | 088-695-2112 |
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 赤池内科      | 0883-36-6565 |
| らいちクリニック  | 0883-36-1608 |
| 松本眼科      | 0883-35-7128 |
| 板東眼科      | 088-695-5139 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |
| 重清内科外科    | 0883-35-6160 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |
| 近藤医院      | 0883-36-2011 |
| 御所診療所     | 088-637-8033 |
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 太田診療所     | 0883-36-2076 |
| おおつか内科    | 0883-35-6070 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。

令和4年度のテーマ

# 「いただきます 人生100年歯と共に」

**① 放っておかないでこんな症状**

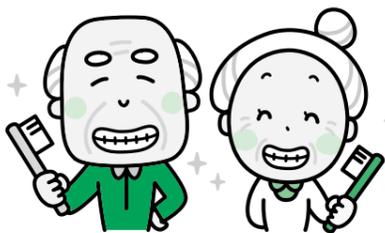
- ・歯がズキズキする
- ・歯がしみる
- ・かむと痛い、歯が浮く
- ・歯ぐきがはれた、血が出る、うみが出る
- ・つめ物やかぶせ物が取れた
- ・歯が欠けた、折れた、抜けた
- ・歯が動く、グラグラする

**② かかりつけの歯医者さんをつくりましょう**

歯と口の健康を守るために、いつでも気軽に相談できる歯医者さんをつくっておくと、困った時に、すぐに相談することが出来ます。

**③ 歯科検診を定期的に受けましょう**

歯医者さんでは、むし歯や歯ぐきのチェック、ブラッシング指導など、歯科検診や歯科相談を受けることができます。3ヶ月に1回など定期的に受診し、歯と口の中を確認しましょう。

80歳になっても20本の歯を保ち、一生自分の歯で食べることができるよう、普段から歯と口を健康に保つよう意識して生活しましょう。

ACNで、歯に関連した番組を放送しています。  
テーマ「歯の健康～お口のケアの大切さ～」

放送時間 ①12:00～ ②17:30～  
内容  
・歯科医師による大人向けの講演  
・歯科衛生士による0～5歳向けの歯磨きの手本など

## まむしど注意!

もしかまれたときは…

阿波市では、次の場所  
に10月31日まで、まむし血清(乾燥まむしウマ抗毒素)を保管しています。

- 阿波病院 市場町  
TEL0883(36)5151
- ますだ薬局 吉野町  
TEL088(696)2129

それ以外の期間は、原則として各保健所で保管しています。




# 6月の健康だより

●お問い合わせは 健康推進課 TEL 0883(36)6815

## 乳幼児健診

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知します。詳細は通知をご覧ください。

| 日      | 事業名     | 会場  |
|--------|---------|-----|
| 7日(火)  | 乳児健診    | 土成H |
| 8日(水)  | 2歳児健診   | 土成H |
| 16日(木) | 1歳6か月健診 | 阿波H |
| 21日(火) | 3歳児健診   | 土成H |
| 23日(木) | 乳児健診    | 阿波H |

※会場のHは保健センターの略です。

## 運動教室

| 日     | 時間                                     | 対象者                            | 会場                   |
|-------|----------------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| 1日(水) | 受付<br>13:00～13:30<br>実施<br>13:30～15:00 | 令和3・4年度に国保特定健診を受診された40～74歳までの方 | 土成中央公民館<br>(土成図書館併設) |

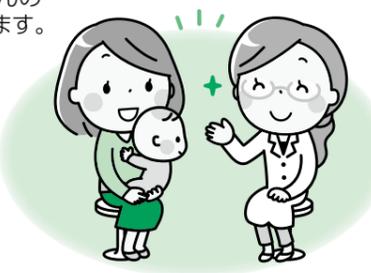
準備物：ヨガマット(なければバスタオル)、室内用シューズ、マスク、飲み物、汗拭きタオルなど  
※ヨガマットの貸出は行いません。  
※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

## 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)

### 助産師相談日

| 日      | 受付時間        | 対象者                             | 会場            |
|--------|-------------|---------------------------------|---------------|
| 7日(火)  | 9:00～12:00  | 阿波市に住み票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方 | 阿波市役所1階健康推進課内 |
| 14日(火) |             |                                 | 子育て世代包括支援センター |
| 21日(火) | 13:00～16:00 | 阿波市に住み票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方 | 阿波市役所1階健康推進課内 |
| 29日(水) |             |                                 | 子育て世代包括支援センター |

●助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。  
●上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。



## 検診のお知らせ(黄色の封筒)は、届きましたか?

今年度も7月から、がん検診・特定健診が始まります。詳しいことは、5月に全戸配布しております「令和4年度がん検診・特定健診について大切なお知らせ」をご覧ください。※集団検診が新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合は「ACN(阿波市ケーブルテレビ)」・「音声告知器」でお知らせします。

**検診種別**

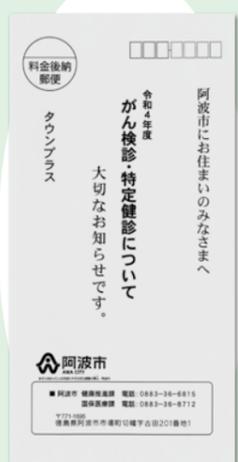
① 集団検診  
胃がん(バリウム)・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・特定健診・フレッシュ健診・肝炎ウイルス

② 医療機関  
☆胃内視鏡・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・肝炎ウイルス(令和5年2月28日まで)  
☆特定健診・フレッシュ健診(令和5年1月31日まで)

③ 肺がん巡回  
9月から10月(詳しくは広報あわ9月号に折込予定)

なお、黄色の封筒が、お手元に届いていない場合はご連絡ください。

【お問い合わせ先】  
健康推進課 TEL0883(36)6815  
国保医療課 TEL0883(36)8712(特定健診)



## 消費税インボイス制度等説明会

| 開催日      | 名称                        | 内容                      | 時間                           | 定員   | 場所                                            |
|----------|---------------------------|-------------------------|------------------------------|------|-----------------------------------------------|
| 6月2日(木)  | 消費税インボイス制度説明会             | ・制度の概要説明                | 13:30<br>～<br>14:30<br>(60分) | 各20名 | 〒779-3304<br>吉野川市川島町<br>宮島747-2<br>川島税務署1階会議室 |
| 6月16日(木) | 消費税インボイス制度説明会および登録申請方法相談会 | ・制度の概要説明<br>・登録手続きのサポート |                              |      |                                               |

- ※ 説明会は**事前予約制**ですので、お電話による申し込みが必要です。  
 ※ 感染症等まん延防止の観点から、定員に達した場合はご参加いただけない場合があります。  
 ※ 感染症の状況などにより延期もしくは中止となる場合があります。

【お問い合わせ先】 川島税務署 TEL0883(25)2211 自動音声案内に従って「2」番を選択してください。

## 【連絡先】

二條 TEL0990(2786)0833

● **市場図書館**  
 6月16日(木) 13時30分  
 阿波における律令体制と豪族荘園の形成について  
 講師 **沖野 勝徳氏**  
おきの かつのり  
(工学)学博士

● **市場公民館**  
 6月2日(木) 13時30分  
 庚午事変について  
 講師 **逢坂 俊男氏**  
あおさか としお

※資料代は各講座ひとり100円いただきます

## 市民が企画

市民講座

## 本年度市・県民税の納期

| 期別  | 納期限    | 口座振替日  |
|-----|--------|--------|
| 第1期 | 6月30日  | 6月30日  |
| 第2期 | 9月30日  | 9月30日  |
| 第3期 | 12月26日 | 12月26日 |

市・県民税

第1期の納期限は

6月30日

※税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう。

【お問い合わせ先】 税務課 市民税担当 TEL0883(36)8713

## 市場町歩こう会

会長 赤澤 健一  
 TEL0883(6)5582

※参加ご希望の方は、お近くの運営委員さんまたは左記までご連絡ください。

| 集合場所・時刻                                         |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| 7月3日(日)<br>日開谷コース<br>大俣公民館<br>7時集合              | 8km |
| 8月7日(日)<br>森沢コース(市場・阿波)<br>阿波病院駐車場<br>7時集合      | 7km |
| 9月4日(日)<br>金清自然コース(市場)<br>阿波市役所<br>(アエルワ前) 7時集合 | 7km |

## ★ウォーキング予定

心地よい風を感じ、  
みんなと一緒に歩けば、  
心も身体も爽快です。



《令和4年4月 ミステリーコース》

市場町歩こう会では、月に1回5km～8km程度を町内中心にウォーキングしています。自然を楽しみながら思いっきり汗をかいて、健康な体作りを一緒にしましょう！  
住み慣れた街にも、新発見が必ず見つかりますよ。

楽しく歩けば、  
元気に出会おう！

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
 阿波市阿波町十善地158番地

## 錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 **6月4日・18日** (全て土曜日・18日は上物市同時開催)

時間 せりの開始は13時からです。出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場  
 (市場町尾開字目吉345-1)

連絡先 せり市場 TEL0883(36)4998  
 TEL090(4333)9824 松永

# 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」



現在、薬物乱用者の低年齢化や、覚醒剤、大麻、危険ドラッグ使用者による犯罪の多発など、薬物乱用問題は深刻化しています。

大麻事犯については、検挙人員の半数以上を30歳未満の若年層が占め、若年層に限っては、覚醒剤より大麻の検挙人員が上回っており、若年層における大麻乱用の広がりが懸念されています。平成25年では約1500人であった大麻検挙人員は、令和3年度には約5500人まで増加しています。「興味本位・好奇心」「その場の雰囲気」に誘われて、手を出してしまう人の比率が高い傾向にあります。

大麻には、テトラヒドロカンナビノールという有害物質が含まれており、幻覚作用や記憶への影響、学習能力の低下等をもたらします。大麻成分を含む食品による健康被害も発生しており、救急搬送された事例もあります。

薬物乱用をなくすため、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を毎年6月20日から7月19日の間、全国一斉に実施します。薬物乱用防止の推進に向けて皆さまのご協力をお願いします。

## 【お問い合わせ先】

徳島県薬物乱用防止

阿波吉野川地区協議会

(吉野川保健所 生活衛生担当)

TEL 0883(36)9017

## 土のうの再利用をお願いします



市では、すでに配布した土のうを再利用し有効活用していただくために、土のう袋を配布しています。

【受付・お渡し場所】

本庁・各支所

【配布枚数】原則20袋まで

【作り方】

- ①古い土のうを配布の袋にそのまま入れます。
- ②袋の紐を引いて、しばります。
- ③紐を2〜3回まわし、上から下へ通し締めます。
- ④置くときは、袋の向きを揃え、上からしっかりと押しさえまじょう。

## 【お問い合わせ先】

建設課

TEL 0883(36)8733

## 六月編 ウグイスばあちゃんの知恵袋

梅雨の季節やなあ。そういや、警察官が傘をさしているところ、見たことあるで？雨がっぱと帽子だけや。勤務規程にな、警察官が身につけられるもんは、支給された物だけだと決められてるんよ。傘が書かれてないけん、使えんて言うでないで。

雨に濡れて気の毒や。みんなの安全を守ってくれてんのにおすそ分け

野菜が届く

玄関まえ

by ばあちゃん



## 広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。お気軽におたずねください。

## 葬儀の事前相談 毎日しています!

毎日 8:30~17:30



吉野リバーホール安心ポイント

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス



ご相談の方にパンフレット進呈!!

解約

互助会システムの掛け金はいつでも解約できます。ご相談ください。

葬儀会館  
吉野リバーホール  
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!  
阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200



**ステーキ弁当〈梅〉**  
1,598円(税抜1,480円)  
国産牛&住友特製和風ソース使用

**彩り弁当**  
2,160円  
(税抜2,000円)

**ビーフカツと鰻〈にぎり〉**  
3,240円(税抜3,000円)  
KU30

**ハートプラザ住友**  
**088-695-3224**  
年中無休  
阿波市土成町土成字大法寺8番地

ご希望の日時に無料配達

[配達エリア] 阿波市・吉野川市・上板町

うちの一番の子

市場町 テテちゃん

吉野町 ココ君

土成町 コロちゃん

|          |      |     |
|----------|------|-----|
| 介護保険料    | 市県民税 | 納期限 |
|          | 第一期  |     |
| 第一期      |      |     |
| 6月30日(木) |      |     |

— 阿波市のうごき —

|                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| 令和4年4月末現在人口<br>(住民基本台帳によるもの) |                   |
| 男: 17,156人 ( 4)              | 女: 18,491人 ( -13) |
| 計: 35,647人 ( -9)             |                   |
| 世帯: 15,337戸 ( 13)            |                   |
| 平均年齢 52歳 ( ) 内は前月比           |                   |
| ■ 転入等: 116人                  | ■ 出生: 6人          |
| ■ 転出等: 91人                   | ■ 死亡: 40人         |

## 広報クイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

- ①阿波っ子条例制定「〇〇〇するなら阿波市」  
○は何?
- ②阿波市〇〇〇〇公式アカウントははじめました  
○は何?

**応募方法**  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

**応募先** 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
阿波市役所 広報クイズ係

**締め切り** 6月20日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限りです。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加お待ちしております!

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切に、清潔で美しいまちをつくります。

USA F Band of the Pacific

## アメリカ空軍太平洋音楽隊

華麗なるビッグバンドジャズの世界

2022.6/22水

開演 18:30(開場 18:00)

会場/アエルワホール  
阿波市市場町切幡字古田199番地

★入場料(全席自由)★  
前売り/一般 ¥2,500  
高校生以下 ¥2,000  
(当日料金は、全て¥400-)

【お問い合わせ先】

演奏会実行委員会事務局  
電話: 090-1009-7288 (澤田)

ルイヴィトンモノグラムバッグ・ショルダー限定

どんな状態でも

## 最低 10,000円保証

ボロボロでもOK! 破損・キズ・汚れ・劣化  
全て買い取ります!

※ご契約の際、ご本人確認書のご提示が必要です。

買取店 わかば マルナカ脇町店

美馬市脇町拜原1711-1 マルナカ脇町店 1階

営業時間 10:00-19:00 (年中無休) ※年末年始除く

古物番号 徳島県公安委員会 第801100000286号

0120-107-616

Reuse Shop  
**WAKABA**

あなたにこそ、誰かのギフト。

千円以上お売りいただいた方

BOXティッシュ  
プレゼント

(抽選・数量・タイミングを要します)