



# 阿波市の給食(令和5年3月13日~3月17日)



3月13日(月)

ごはん 牛すき丼  
ごぼうとコーンのサラダ  
ペアシュー 牛乳



3月14日(火)

全粒粉パン ささみフライ  
カレーキャベツ クリームシチュー  
パックソース 牛乳



3月15日(水)

ごはん どさんこ汁  
ツナとぼろ丼(ツナとぼろ・あえ物)  
ヨーグルト 牛乳



3月16日(木)

わかめごはん さわらのすだち風味  
ごまずあえ ぶた肉とごぼうのいために  
牛乳



3月17日(金)

チョコチップパン  
とうふとえびのチリソースに  
ちゅうかサラダ 牛乳

10日は中学校で、  
15日は小学校で卒業式が  
ありました。



使った阿波市の野菜  
にんじん、はくさい、だいこん、  
はねぎ、キャベツ、ほうれん草、  
ブロッコリー

