



阿波市の給食(令和5年3月6日~3月10日)



3月6日(月)

ごはん ★肉じゃが
すだちずあえ わらびもち
のいふりかけ 牛乳



3月7日(火)

おからパン 野菜たっぷいちゃんぽん
ちゅうか風フロッコリー ギョウザ
チョコクリーム 牛乳



3月8日(水)

ごはん あつあげと大根のみそに
ぼんさんすう ミニトマト
しそひじき 牛乳



3月9日(木)

せきはん えびカツ パックソース
かぼちゃのごまサラダ
すまし汁 すだちゼリー 牛乳



3月10日(金)

コッペパン 手作りハンバーグ
フロッコリー コンソメスープ
いちごジャム 牛乳

7日の給食では、令和4年度Awa産Our消Myメニューコンクールの銀賞作品「野菜たっぷいちゃんぽん」が登場しました。

麺料理は子どもたちに人気であり、また、阿波市産の野菜も一緒に食べられるところが評価されました。



使った阿波市の野菜

にんじん、はくさい、だいこん、
はねぎ、フロッコリー、ミニトマト、
キャベツ、ほうれん草

Awa産 Our精



★はリクエストメニューです。