



阿波市の給食(令和5年2月27日~3月3日)



2月27日(月)

ごはん さばの塩焼き
こんぶのにももの 大豆入りきんぴらごぼう
ミニたい焼き 牛乳



2月28日(火)

全粒粉パン 焼きメンチカツ
フレンチサラダ はくさいのクリームに
パックソース 牛乳



3月1日(水)

ごはん ポークカレー
★いちご入りフルーツ白玉 牛乳



3月2日(木)

すめし 手まきそば
ツナマヨきゅうり たくあん
みそ汁 手まきのり 牛乳



3月3日(金)

全粒粉パンズ てい焼きチキン
ポイル野菜 小松菜とこもちのスープ
タルタルソース ひなあられ 牛乳



少しずつ春の訪れを感じてきましたね。さて、春が旬であるフルーツ「いちご」を3月1日の給食で使用しました。使用したいちごは阿波市で収穫されたものです。



使った阿波市の野菜
にんじん、はくさい、だいこん、
はねぎ、ブロッコリー、パセリ、
いちご、キャベツ

Awa産 Our産



★はリクエストメニューです。