



# 阿波市の給食(令和5年2月20日~2月24日)



2月20日(月)

阿波キューまぜごはん はいはいづけ  
あわみちゃんのたまご焼き  
とう乳みそ汁 フリン 牛乳



2月21日(火)

コッペパン ★ミートスパゲティ  
野菜のマリネ パンにめるチーズ  
牛乳



2月22日(水)

ごはん さけのちゃんちゃん焼き  
ふくめに 牛乳



◆◆今月の日本味めぐり◆◆  
~ちゃんちゃん焼き(北海道)~  
さけと旬の野菜を蒸し焼きにし、みそで味付けをした料理です。  
「ちゃんちゃん焼き」の名前の由来は、  
いろいろな説があります。この機会に  
調べてみてください。



2月23日(木)  
天皇誕生日



2月24日(金)

全粒粉バンズ ボロニアハム  
ポイル野菜 根菜ポトフ  
パックケチャップ オレンジ 牛乳

使った阿波市の野菜  
にんじん、はくさい、だいこん、  
はねぎ、フロッキー



★はリクエストメニューです。