



阿波市の給食(令和5年2月13日~2月17日)



2月13日(月)

ごはん おでん風にももの
てっこつサラダ ふりかけ
牛乳



2月14日(火)

コッパン とり肉のしそマヨネーズ焼き
切りほし大根サラダ コンソメスープ
ミニエクレア 牛乳



2月15日(水)

★ぶたキムチチャーハン 春まき
フロッキーのかんきつあえ
ちゅうかスープ 牛乳



2月16日(木)

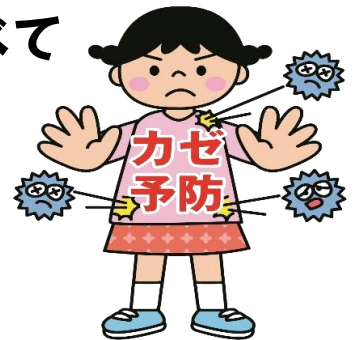
ごはん ポークカレー
わかめとコーンのツナサラダ
フルーツマト 牛乳



2月17日(金)

小型こくとうパン 皿うどん
皿うどんめん しゅうまい
ぽんかん 牛乳

寒い日が続いていますが
しっかり食べて
栄養をとり
風邪予防
しましょう。



使った阿波市の野菜
にんじん、こまつな、キャベツ
レタス、はくさい、フロッキー
はねぎ、だいこん、生しいたけ



★はリクエストメニューです。