



阿波市の給食(令和5年1月16日~1月20日)



1月16日(月)
ごはん 牛丼
はるさめのすの物 たくあん
スイートポテト 牛乳



1月17日(火)
さつまいもパン ★和風きのこスパゲティ
フルーツヨーグルト 小魚チーズ
牛乳



1月18日(水)
ごはん とうふの千ゲ風
ぎょうざ ミニトマト
おかかふりかけ 牛乳



1月19日(木)
ごはん きびなごフライ ほうとう
冬野菜のおひたし しそひじき
チョコクレープ 牛乳



1月20日(金)
チーズパン ビーフシチュー
れんこんとフロッコリーのサラダ
はるかオレンジ 牛乳

今月の日本味めぐり(1月19日提供)
~ほうとう【山梨県】~
収穫した小麦を平たい麺にし、
季節の野菜を入れてみそで煮込
んだ料理です。



使った阿波市の野菜

こまつな、きゅうり、にんじん
はねぎ、はくさい、ミニトマト
ほうれん草、だいこん、キャベツ
じゃがいも、フロッコリー



★はリクエストメニューです。