



# 阿波市の給食(令和5年1月10日~1月13日)



1月9日(月)  
成人の日



1月10日(火)  
キャラメルパン 焼きそば  
ごぼうとコーンのサラダ  
みかん 牛乳



1月11日(水)  
大根菜めし さんまのかぼすレモンに  
こう白なます ぞうに  
牛乳

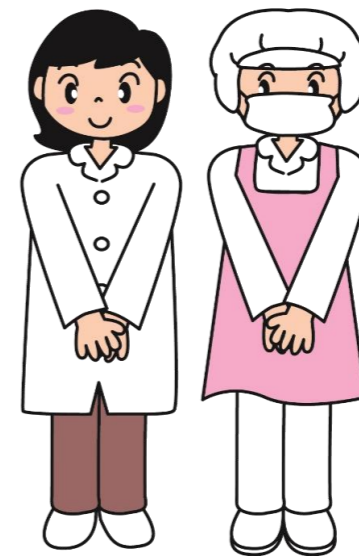


1月12日(木)  
ごはん キーマカレー  
フロッコリーのちゅうかあえ  
チキンカツ ココア牛乳のもと 牛乳



1月13日(金)  
★和三盆あげパン チリコンカン  
ツナサラダ いちごのジュレ  
牛乳

今年もよろしく



★はリクエストメニューです。

使った阿波市の野菜

- はねぎ
- だいこん
- だいこん葉
- キャベツ
- にんじん
- ほうれん草
- はくさい
- きゅうり
- じゃがいも
- パセリ
- フロッコリー

Awa産 Our産