



阿波市の給食(令和4年12月19日~12月23日)



12月19日(月)

ごはん みそカツ ボイル野菜
大根汁 小魚アーモンド
牛乳



12月20日(火)

小型コッペパン スpageti+ポリタン
ごぼうとひじきのサラダ
みかん 牛乳



12月21日(水)

ごはん かんこく風すき焼き
ナムル かつおふりかけ
牛乳



12月22日(木)

ごはん 魚のあげに
こんぶあえ かぼちゃのそぼろに
はちみつゆずゼリー 牛乳



12月23日(金)

チーズパン てい焼きチキン
フレンチサラダ 冬野菜のスープ
クリスマスケーキ 牛乳

19日はR3年度「Awa産Our消Myメニューコンクール」の入賞作品「大根汁」でした。阿波市産の大根、大根葉、切り干し大根を使用し大根をたっぷり味わえるお汁でした。3学期の給食もお楽しみ~!!



使った阿波市の野菜

たまねぎ、だいこん、だいこん葉
キャベツ、かぶ、ほうれん草、
にんじん、はねぎ、はくさい、
ブロッコリー、生しいたけ、さといも

