



阿波市の給食(令和4年12月5日~12月9日)



12月5日(月)
ごはん えびいかかきあげ
野菜のアーモンドあえ 大根のちゅうかに
あまだれ 牛乳



12月6日(火)
ココアパン あつあげのチリソースに
フルーツババロア 牛乳



12月7日(水)
ごはん ホイコーロー
★大学いも てづくりひじきふいかけ
牛乳

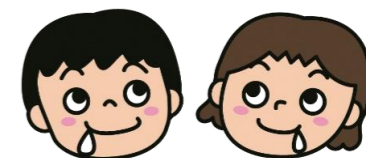


12月8日(木)
ごはん さばのみぞれに
ごまずあえ れんこんきんぴら 牛乳



12月9日(金)
全粒粉パン フロッコリーのかんきつあえ
肉だんご 森のクリームシチュー 牛乳

今月から中学3年生が卒業までにもう一度
食べたい給食メニューが登場します！！
7日の「大学いも」がリクエストメニュー
でした。
次回もお楽しみに～



★がリクエストメニューです。

使った阿波市の野菜

たまねぎ、きゅうり、だいこん、
キャベツ、フロッコリー、にんじん、
ほうれん草、生しいたけ、ひらたけ

