



阿波市の給食(令和4年11月28日~12月2日)



11月28日(月)
 ごはん ひじきと大豆のにももの
 ハンバーグのデミグラスソースかけ
 ゆずかあえ 牛乳



11月29日(火)
 全粒粉ドッグ コーンポタージュ
 セルフホットドッグ(ウインナー・カレーキャベツ)
 パックケチャップ 牛乳プリン 牛乳



11月30日(水)
 ごはん おでん風にももの
 わかめのすのもの さけふりかけ
 牛乳



12月1日(木)
 ごはん さわらのごまみそかけ
 うのはなのいりに かきたま汁
 たい風味あじつけのり 牛乳



12月2日(金)
 おにぎり(小) 小型米粉パン・メープルジャム(中)
 とくしまラーメン れんこんサラダ
 いちごのムース 牛乳

ほうれん草やブロッコリー、だいこんなど阿波市でとれた冬野菜が給食でも登場しています。栄養をしっかりとって風邪などに負けない体をつくりましょう。



使った阿波市の野菜
 たまねぎ、きゅうり、だいこん、
 キャベツ、はねぎ、ブロッコリー、
 にんじん、ほうれん草

Awa産 Our消費