



阿波市の給食(令和4年11月21日~11月25日)



11月21日(月)

ごはん ジャアジャンとうふ バンバンジー
ミニトマト コーヒー牛乳のもと 牛乳



11月22日(火)

コッペパン みそにこみうどん てっこつサラダ
オレンジ キャラメルクリーム 牛乳



11月23日(水)
勤労感謝の日



11月24日(木)

ごはん フロッコリーのおかかあえ レタスのみそ汁
とりのからあげ 黒とうびんズ 牛乳



11月25日(金)

ごはん 根菜カレー
フルーツ白玉 牛乳

11月24日は何の日か知っていますか？
11月24日(いいにほんしょく)・・・
一般社団法人和食文化国民会議が定める「**和食の日**」です。
実りの季節である秋の日に、和食文化についての大切さを再認識するきっかけの日となるよう制定されています。
和食を味わい、その魅力を感じ日本の食文化について考えてみてください。

使った阿波市の野菜

たまねぎ、きゅうり、だいこん
キャベツ、はねぎ、フロッコリー、
ミニトマト、レタス

