



# 阿波市の給食(令和4年11月14日~11月18日)



11月14日(月)  
ごはん 牛すき丼  
すだちずあえ みかん 牛乳



11月15日(火)  
ぶたキムチチャーハン さつまいもサラダ  
タイプーエン ヨーグルト 牛乳



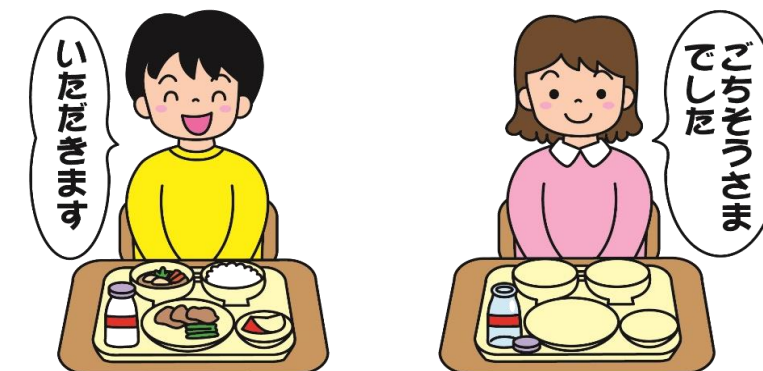
11月16日(水)  
ごはん 切りほし大根サラダ  
さわらのあまからソースかけ とん汁  
ふりかけ 牛乳



11月17日(木)  
ごはん れんこんはさみあげ パックソース  
手作りダシの野菜いため ワインゼリー  
ハモ風味あじつけのり 牛乳



11月18日(金)  
全粒粉パン とり肉のカレー焼き  
冬野菜の米粉シチュー チョコクリーム  
牛乳



使った阿波市の野菜  
たまねぎ、きゅうり、だいこん  
キャベツ、はねぎ、さといも、  
はくさい、ほうれん草、  
フロッキー、かぶ、  
生しいたけ、さつまいも

Awa産 Our消費

