



# 阿波市の給食(令和4年11月7日~11月11日)



11月7日(月)

ごはん さばのみそに  
ゆかりあえ のっぺい汁  
あじつけのり 牛乳



11月8日(火)

コッパン チリコンカン  
ごぼうのアーモンドサラダ  
レーズンクリーム 牛乳



11月9日(水)

カレーピラフ ツナサラダ  
肉だんごとはくさいのスープ  
ブルーベリータルト 牛乳



11月10日(木)

ごはん きびなごフライ  
ブロッコリーのかんきつあえ けんちゃんに  
ひじきのいつくだに 牛乳



11月11日(金)

チーズパン チキンナゲット  
じゃがいものベーコンに  
パquetteチャップ お米のムース 牛乳

今月の日本味めぐりは、全国各地で食べられている「のっぺい」でした。地域によって少し違いがあるようですが、具材をだしで煮て、しょうゆ、塩で味付けし、とろみをつけることは共通しているみたいです。給食では、さといも、だいこんなど季節の野菜を味わうことができましたね。



使った阿波市の野菜  
たまねぎ、きゅうり、だいこん  
キャベツ、はねぎ、さといも、  
はくさい、フリルレタス、ブロッコリー

