



阿波市の給食(令和4年10月24日~10月28日)



10月24日(月)

ごはん さけのバーベキューソースかけ
ごま和え とうふのちゅうかに
牛乳



10月25日(火)

コッパン ポークビーンズ
ごぼうとひじきのサラダ
パンにぬるチーズ 牛乳



10月26日(水)

ごはん ナムル
牛肉と里いものにももの
クリームだいふく 牛乳



10月27日(木)


ごはん ビーフカレー
ブロッコリーサラダ 牛乳



10月28日(金)

コッパン すぶた
フルーツあんじん 牛乳

給食では、毎日「牛乳」がついています。
その理由を知っていますか？
牛乳は、カルシウムが多く含まれ吸収率も高い食品であり、子どもたちの成長を応援してくれる強い味方だからです。



使った阿波市の野菜
たまねぎ、はねぎ、
ブロッコリー、なす、
さといも、トマト、キャベツ

